# 帮奶奶按摩的作文100字(28篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-11-25

*帮奶奶按摩的作文100字1奶奶，您歇歇吧!星期天的早上，小明坐在院子里看书。一阵风吹来，落叶像一群蝴蝶似的在空中飞舞，然后慢慢地飘落下来，在院子里打着转儿。奶奶看见了说：“太脏了，太脏了。”她拿来扫把扫了起来，不一会儿，奶奶就累得腰酸背痛，...*

**帮奶奶按摩的作文100字1**

奶奶，您歇歇吧!

星期天的早上，小明坐在院子里看书。一阵风吹来，落叶像一群蝴蝶似的在空中飞舞，然后慢慢地飘落下来，在院子里打着转儿。奶奶看见了说：“太脏了，太脏了。”她拿来扫把扫了起来，不一会儿，奶奶就累得腰酸背痛，一手拿着扫把一手握着拳头吃力地捶着后背，还自言自语地说：“这年纪大了，还真没用。”

在一旁看书的小明听见了，他连忙放下书跑过去说：“奶奶，您歇歇吧！我来帮你捶捶背。”小明握紧拳头轻轻地捶着，两个小拳头像小鸡啄米似的在奶奶背上来回捶了个遍，奶奶感到舒服极了，小明还让奶奶坐在椅子上休息，接过她手中的扫把，认认真真地把这落叶扫进垃圾桶里。奶奶高兴极了，脸上的皱纹像绽开了的菊花，直夸小明是个懂事的好孩子。

**帮奶奶按摩的作文100字2**

今天，看着劳累的妈妈下班回到家里，坐在沙发上一动也不动，我想帮妈妈捶捶背缓解一下疲劳。

我拉着妈妈的手说：“妈妈我给您捶捶背吧！”妈妈高兴地说：“好呀！儿子真是长大了，我可以享受一下儿子的关怀了。”说完，妈妈就闭上眼睛，装出一副很享受的样子。我学着\*常妈妈给姥姥按摩的样子，先用手在妈妈的肩膀上轻轻地捏起来，然后两手握成拳头从上往下给妈妈捶背。妈妈开心地说：“真舒服呀！”看着妈妈的样子，我更有劲了，小拳头像雨点儿一样落在妈妈的背上。过了一会儿，我的小手和胳膊有点酸疼，但我还是咬牙坚持着。妈妈可能感觉到了，就对我说：“真舒服呀，谢谢儿子，你也累了，歇会儿吧。”

看着妈妈，我知道她很辛苦，她每天除了工作，还要接送我上学，辅导我的学习，照顾我的生活，操持家务，我想对妈妈说：“妈妈您辛苦了，我永远爱您！”

**帮奶奶按摩的作文100字3**

一年一度的重阳节终于让我盼来了。我们学校首次组织五、六年级的同学到野外进行一次登高活动。

这一天大清早，我们怀着无比兴奋的心情上山去，大约走了半小时就到了目的地。吃过了早饭，我便和几位同学去观看风筝比赛。

风筝竞赛场的人可真多呀!把整个赛场围得严严实实，真是里三层外三层。突然一声哨响，风筝陆陆续续飞上天空，不一会儿，各式各样的风筝在蔚蓝的天空翱翔。有翩翩起舞的花蝴蝶，有忙忙碌碌的蜜蜂，有展翅高飞的苍鹰……最吸引人的那还要数栩栩如生的龙和蜈蚣了。那条龙抬起头来，尾巴高翘，摆出一副神气的样子。蜈蚣也不甘示弱，不一会儿，就超越那条龙啦!场上的人都为它喝彩。我刚揉了揉眼，可不知怎么的，那龙和蜈蚣纠缠在一起了，也许是龙害怕自己比不上蜈蚣吧，而作出两败俱伤的做法。不一会儿，它们俩都断了线，掉进了山谷，在场的人无不为之惋惜，都埋怨龙不应该那样自私。它们的主人像箭一样冲下山谷，寻找自己的风筝，好不容易找到了，可时间非常紧迫，但是它们的主人一点也不灰心，把风筝重新安上线再放飞……到了最后还是蜈蚣取得第一名，龙获得第二名……风筝比赛在一阵阵热烈的欢呼声、掌声中结束了。

吃了午饭，就到我们学校的运动员大显身手的时候，登山活动开始了，只见运动员们在半山腰上摩拳擦掌，做好预备姿势。又是一声哨响，运动员争先恐后地向上攀登。你看，我班的小玲同学就要拿到红旗了，“哎呀”，真糟糕!她被石头绊倒了，摔得个四脚朝天，惹的大家哈哈大笑。她爬起来再跑，可是来不及了，红旗被五〈2〉班的同学夺走了。

这时，太阳渐渐地西下了，金色的阳光照在同学们的笑脸上好像盛开着朵朵鲜花。

**帮奶奶按摩的作文100字4**

春冬之际的太阳是最暖和的，奶奶最喜欢在这么一个温暖的日子里，搬上一个小板凳舒舒服服的沐浴在暖阳下。不过，喜欢晒太阳的可不止只有奶奶，还有躺在奶奶脚下的小狗。

奶奶家的小狗很可爱。这是一条白色的小狗，纯白的颜色好似夏日湛蓝天空中亮眼的白云。摇着尾巴的小狗若是从远处朝着你奔来，像极了孙悟空的筋斗云。小狗一见到熟人就会摇起尾巴来，一摆一摆的欢喜极了。

我最喜欢小狗那一双亮晶晶的大眼，每次望着我的时候，都仿佛在跟我说话似的。小狗的可爱还远不止这些，尤其是在帮狗狗洗完了澡后，它甩着毛发的模样，莫名的带上了一种奶萌的帅气。让人瞧着，都感觉心里发软，恨不得一把抱起它，揉揉它的小脑袋。

奶奶家的小狗很听话，也很粘人。我们叫小狗去做什么，小狗都会兴致冲冲的去完成。当完成了任务后，小狗哈着气，仰着脑袋，然后又用它那双大眼望着我们，这是在讨礼物呢。

小狗是奶奶带大的，也最喜欢黏着奶奶。瞧！奶奶在小板凳上打着盹，小狗也用脑袋枕着奶奶的毛鞋酣睡呢。

奶奶家的小狗不仅是奶奶的宠物，也是我们全家人的宠物。每次我与父母回了乡下的奶奶家时，我们都会逗趣一番小狗。小狗也都认得我们，不论我们何时回来，小狗都会摇着尾巴来迎接着我们。

有时候我一家子吃团圆饭，小狗也会呆在餐桌旁，他的面前也放着一个饭碗，它也是我们这一家的成员呢。小狗已经陪伴着我们好几年了，看着小狗渐渐的长大，奶奶心里是欣慰的，我们的心里也是开心的。

突然，吹来了一阵风，风里还带着冬天未散尽的寒气。枕着奶奶的小狗睁开了眼睛，接着用脑袋蹭了蹭奶奶的腿。奶奶醒了，含着笑看着脚下的小狗，之后站起身，拿上小板凳进屋了，小狗也悠悠晃晃的跟着进屋了。

奶奶家的小狗还懂得体贴人呢，我喜欢奶奶家的小狗。

**帮奶奶按摩的作文100字5**

尊老爱老、老有所养、老有所为、老有所乐，成为当今构建和谐社会的重要元素，是中华民族传承的孝道文化。重阳节是老人的节日，马上就到了，我想送些礼物给年过花甲的姥姥，但送些什么呢?送个大蛋糕?送一张贺卡?太普通了，得!我就帮姥姥做件事吧!虽然只是一件小事，但也能体现我的一份孝心啊!

晚上，我主动提出要去姥姥家，妈妈便开车带我去。姥姥打开门，惊喜地看着我，我扑进姥姥怀里，说：“姥姥，你知道今天是什么日子吗?”姥姥疑惑地说：“你的生日不是已经过了吗?”我嘻嘻一笑，说：“今天是重阳节，也是老人节，祝姥姥节日快乐!”姥姥故意眉头一皱，说：“唉哟，我成老太婆喽!”我们都笑起来，姥姥脸上舒展的皱纹像是一朵盛开的菊花。

我送给姥姥的礼物是：为姥姥洗脚。姥姥一开始说什么都不愿意，后来在妈妈的劝说下才坐下来。

我端来一盆水，用手试试温度，把姥姥的脚放进去，轻轻搓着。姥姥的脚很粗糙，脚后跟干裂，大拇脚指还有些变形，这是常年累月干重体力活造成的。我边洗边对姥姥说：“姥姥，你平时有什么好吃的都给我留着，自己却舍不得吃。我过生日时，妈妈都忙忘了，是您把我从学校接回来，给我买了生日蛋糕，做了好吃的。老师说爱要大声说出来，姥姥，我爱您!”我抬头一看，姥姥笑着笑着竟然流泪了……看着姥姥脸上欣慰的笑容，我心里也美滋滋的。没想到，孝敬长辈竟是那么简单的事，只要你是个有心人，总会找到孝敬长辈的机会。

重阳节，一个让我们孝顺老人的节日，一个让长辈绽开笑脸的节日，一个有爱就要表达出来的节日。我祝愿所有的老人都身体健康，开心幸福!

**帮奶奶按摩的作文100字6**

重阳节到了，老师给我们布置了一个特殊的作业——给老人做一件事。

吃完中饭，我看见奶奶忙了半天，我想：奶奶年纪大了，一定累得腰酸背疼，我就给奶奶捶捶背吧!于是，我走到奶奶跟前，笑眯眯地对奶奶说：“奶奶，你干了半天活，一定累坏了，我给你捶捶背吧!”奶奶乐呵呵地说：“好啊!好啊!还是我的乖孙女最关心奶奶了。”于是，我先搬来一张小凳子，再叫奶奶坐下，然后就迫不及待地给奶奶捶起背来。我握紧小拳头，在奶奶背上上敲敲、下敲敲，觉得好玩极了。这时，妈妈走过来，看见了说：“捶背也要讲究方法。”于是，妈妈一边讲解，一边给我做示范，我看了，说：“哦，原来捶背也是一门学问呀!”接着，我学着妈妈的样子，握紧拳头，在奶奶背上有节奏地敲打着，奶奶喜笑颜开，乐滋滋地说：“不愧是我的小宝贝呀!”我听了，心里别提有多高兴了。

捶完背，我又认真地给奶奶做了按摩，奶奶对我竖起了大拇指，说：“现在，我腰不酸，背不疼了，多亏我的宝贝孙女呀!”我听了，脸上乐开了花。

**帮奶奶按摩的作文100字7**

农历九月九日，便是“重九”日，因为“九”是八卦中的阳爻，所以又称“重阳节”。同时，九九也称为长久之意。所以这天也是“老人节”。

重阳节有些习俗，比如要看望老人，节日通常插茱萸、赏秋、赏菊、登高、踏秋;传统食物为重阳糕、菊花酒;节日重在敬祖、敬老、感恩。

这一天，是我外公的生日。

早晨，为外公生日做准备，拿出我的零花钱，出门去了。我小跑着，去了文具店，买来彩纸和笔，又跑去蛋糕店，买来一块小蛋糕，小心翼翼地走回家，把蛋糕放在桌子上，拿出彩色卡纸，开始写贺卡。

中午，我来到外公家，把贺卡和蛋糕交给他，外公乐坏了，我又给他捶背，他心里别提多舒服了。我把蛋糕给外公，他说 ：“我不会切，你来吧。”我迫不及待地切开了蛋糕，虽然是给外公的，但我也是想吃的。切成六块，给外公、外婆、妈妈、我、舅舅、舅妈，给外公最大的那块，老人蛋糕吃在嘴里，甜在心里。

**帮奶奶按摩的作文100字8**

天快要下雨了，风婆婆收集着云儿，蚂蚁匆匆忙忙地往高处搬家，鸟儿急着飞回巢，空中像盖上了一个大黑锅似的，阴沉沉凉丝丝的。

左邻右舍的人家都说我的奶奶是个“气象员”，可不是?只要天气不好，她的腰病就犯了。她正撑着腰“哎呦哎呦·······”叫个不停，显得十分痛苦。

我正在写作业，听见\*声，赶紧放下手中的作业，快步走到奶奶的背后，给体弱多病的奶奶捶背，但我从来都没有捶过背，于是奶奶说：“我教你，你握着拳头在背上轻轻敲打就行了!”我听后开始了行动。

我握紧拳头，在奶奶背上敲打，但我总掌握不好节奏，不是轻了，就是重了，奶奶很耐心的说：“不要急，心急吃不了热豆腐，慢慢来”。我听了，慢慢\*静下来，不紧不慢地捶着，唉!真灵了，我不再轻重不一了，而是有节奏地在奶奶背上捶着。

我捶着捶着，妈妈不知道什么时候已经回来了，她站着看我给奶奶捶背，脸上满是欣慰的笑容。她对我说：“你变懂事了，知道给奶奶捶背了!”

“是呀，我孙女懂事多了!”奶奶笑\*地说。

我此时觉得心里像吃了蜜一样甜。

是呀，你只给老人捶了一次背，他们都会开心，我们何不多孝敬他们一点呢?

**帮奶奶按摩的作文100字9**

重阳节晚上我们全家吃过晚饭，奶奶说她不舒服，要休息一会儿。我即刻搀扶着奶奶的胳膊，扶她坐在藤椅上休息。我看着奶奶那苍白的脸色，心中十分担心，突然，我想起前几天从书本上看到:洗温水脚对人体有益。我轻声地对奶奶说:“奶奶，我给您洗脚，好不好?”奶奶点点头低声说:“行。”我拿来洗脚盆放在奶奶面前，到了小半盆冷水，接着又到了热水，用手试一试，水温正好。我脱下奶奶脚上的袜子，小心地把奶奶的双脚放在温水里浸泡，用毛巾反复擦洗她的小腿下部、脚背、脚底，约十几分钟，奶奶的双脚红了，脚背上的青筋饱胀了。奶奶的脸色比以前好多了，再看奶奶的双眼，泪眼模糊。我忙说:“奶奶，您怎么啦?”奶奶笑眯眯地说:“今天你给奶奶洗脚，奶奶很高心，很欣慰。”从我四岁开始和奶奶一同生活，奶奶付出了辛勤的劳动，倾注了所有的心血，她给了我无私的爱。

今天，我给奶奶洗脚，奶奶很高心 ，在重阳节这天我知道了不但要尊敬老人，还要爱护老人。

我觉得今年的重阳节比去年的重阳节过得更有意义。

**帮奶奶按摩的作文100字10**

星期六的晚上，我和妈妈坐在客厅里看电视，节目非常精彩，可妈妈看了一会儿就坐立不安了。

妈妈说：“轩轩，，你看会儿也睡吧，我先去睡了。”我抬头看了妈妈一眼，发现妈妈脸色苍白，好像生病了。

“妈妈，你是不是哪儿不舒服了？”我着急地问道。

“头昏眼花，腰酸背痛，也许是感冒了。”妈妈轻轻地说。

这时我想起：妈妈一天到晚忙着做生意，还要照顾体弱多病的外婆，肯定是累坏了。对了，妈妈不是说背疼吗，我去帮她按摩一下，或许会好些。

我走到妈妈的床前，轻轻地伏在床沿对妈妈说：“妈妈，你转过身子让我帮你捶捶背，好吗？”妈妈看了看笑着说：“你真是妈妈的乖儿子。”说着，妈妈转过身子，背对我。我用握起拳头，轻轻地给妈妈捶背，左手累了换右手，时不时还来个双手夹攻，轮流捶。“真舒服，背痛好些了，”妈妈说，“算了，别把小手弄酸了。”说真的，我还真有点累坏了，不过我心里感到很高兴，因为妈妈感到很舒服。我摇了摇头，装出一副无所谓的样子对妈妈说：“没事，我不累！”于是，我开始给妈妈捶背了，嘴里还一边给妈妈唱起《世上只有妈妈好》的歌。

这样来回不知唱了多少遍，我忽然听到了妈妈轻轻的鼾声，哈哈，妈妈睡着了，我也想睡了……

给奶奶按摩作文 (菁选3篇)（扩展2）

——给奶奶梳头作文 (菁选3篇)

**帮奶奶按摩的作文100字11**

每当我打开美好回忆的闸门，童年的大朋友便会闪现在我的眼前。他，就是老师爷爷。听了这个名字，你一定会觉得奇怪吧!是的，我不知道他姓什么，更不知道他叫什么名字，只知道他是位退休的老教师。所以，我们便开玩笑似的管他叫老师爷爷。老师爷爷除了那爬满皱纹的脸，一双细长的眼睛，一身洗得发白的蓝衣服外，就再没有什么特别的了。

然而我们小孩子却总喜欢围着他转，这是什么原因呢?首先，他非常喜欢我们这些叽叽喳喳的孩子。我们和他在一起的时候，他的兜里总装着许多好吃的。不是花生米，就是水果糖，引得我们一个个瞧着他的兜直流口水。这时，他总是乐呵呵的，眼睛笑成了一条线，一手按着兜，一手敲着我们的小脑袋说:不准抢呀，每个人都会有的。他那般有趣的样子，直到现在我还记J忆犹新。如果你听过老师爷爷讲故事，那你准会翘起大拇指夸奖的。他讲故事的时候，总是坐在一个高高的大石墩上，让我们每个人拿着小板凳整齐地坐在前面。看他那架势，还真有点像个说书人哪!

他不仅讲得有声有色，而且时常带着一些可笑的动作。讲到高兴的地方，他会和我们一起不住地哈哈大笑;讲到紧张的地方，他会突然停止，慢悠悠地喝着水，急得我们直跺脚。他每次不是讲英雄事迹，就是讲世界童话，我们都非常爱听。每当春季来临，老师爷爷便会领着我们上山。这时候最有趣了。我们来到山涧边，来到小溪旁，让大自然紧紧地拥抱着我们。但是，他不光带我们来玩，更重要的是教我们识字。

他从树上摘下来几颗酸果，一一发给我们，然后问道:酸果好吃吗?我们舔着小嘴，连声叫:好吃!好吃!他摸着短短的胡须，说道:酸果这么好吃，你们谁会把它的名字写下来?我们谁也不会。这时候，他就会故意板起脸，装做生气地说:吃酸果，不会写，不是好孩子!我们当然想当好孩子，便一个个要求学写字。你瞧，这回他可高兴了，一边拣着小树枝，一边笑着，然后一笔一画教我们写起来。不一会儿，沙地上便留下了一排歪歪扭扭的字。老师爷爷看着这些字，脸上的皱纹笑成了一朵菊花。从那时起，老师爷爷便成了我生活中不可缺少的人之一。后来，我们家搬到了银川，我再也没有见过他。可是我却总想着老师爷爷，因为他是一个值得回忆的人。

**帮奶奶按摩的作文100字12**

我们家最忙的就是奶奶了，每天都要打扫卫生、洗衣服、为我们做早饭……一天难得有休息时间。今天是“三八”妇女节，我想帮奶奶梳头，让奶奶也享受一下。

吃过晚饭，我拉着奶奶的手说：“奶奶，今天我给您梳梳头吧！”“奶奶知道你关心我就行了，我还要做事情呢！”“好奶奶一，您就答应吧！”我撒娇道。奶奶没办法，只好答应。我让奶奶一把头靠在椅子上，拿起梳子准备梳头，我望着眼前奶奶的头发，她的白头发比以前更多了，脸上的皱纹也更深了。小时候，我经常拨弄奶奶的头发，那只是玩耍，却从来没有体会到奶奶的辛苦。我一手拢着奶奶的\'头发，一手轻轻地梳了起来。第一下，我想起了炎热的夏天，奶奶帮我扇着扇子，给我擦汗。第二下，我想起了冬天的晚上，奶奶怕我着凉，一直帮我盖被子。第三下，我想起了一奶奶一每天弯着腰洗着全家人的衣服……我问奶奶：“奶奶，舒服吗？”“舒服。”奶奶闭着眼睛，嘴角露出了笑容，看上去非常享受。看着一奶奶一的神情，我想：要是奶奶每天都能这样舒服就好了。

梳完头，奶奶看上去更加精神焕发了，她摸了摸梳好的头，对我说了声谢谢。我只不过帮奶奶梳了一次头，而奶奶帮我做了那么多的事情，我却从来都没有说过一声谢谢。奶奶真是太辛苦了，我以后一定要帮奶一，帮家里多做点事，做一个孝顺的孩子。

**帮奶奶按摩的作文100字13**

在我家，我就是小皇帝，过着衣来伸手饭来张口的日子。长辈们为我付出了很多很多，但我为长辈做的事却很少很少。

那天，奶奶顶着烈日到菜场买菜，回来时我见她满头大汗，我急忙给她倒了一杯水。她高兴极了，连连夸我“乖”。接着我又给奶奶按摩。我的手在她的背上左右敲击，奶奶时不时地说了声“舒服”。看着奶奶享受的表情，我慢慢变酸的手也仿佛不酸了。

接下来我又给奶奶按摩太阳穴。我站在她身后，用食指和中指帮她按。奶奶享受地说：“太舒服了！”看着她双眼微闭，脸上挂着满足的笑容，我自豪地笑了，好像做了一件了不起的大事。

按摩完了，奶奶仿佛也年轻了许多。虽然这是一件微不足道的小事，但每每想起奶奶的笑脸和夸我的神情，我就会情不自禁地笑起来。

给奶奶按摩作文 (菁选3篇)扩展阅读

给奶奶按摩作文 (菁选3篇)（扩展1）

——给妈妈按摩作文10篇

**帮奶奶按摩的作文100字14**

老家，是一个安静祥和的地方。每一个人都有着自己应做的事情，妇女们在凳子上织衣，说笑着，听着流水的哗哗声，鸡鸣声，小孩子们的打闹声，混成一片，形成了自然的交响曲，一片其乐融融的景象。

我朝着远处望去，绵延的山中又交错着朦胧的雾，笼罩下去，清晨空气也是异常的清新，闻一口，顿时沁人心脾。

我走进院子里，看见了弟弟在奶奶的怀抱熟睡着，突然，我灵光一闪，奶奶我帮你梳头发吧。我静悄悄的走到奶奶面前，轻轻地拿起梳子，解开橡皮筋，顿时，满头白发映入眼帘，望着这一片灰白的头发，我心中先是一震，后不经意的竟然鼻子酸了。

是啊，奶奶如今已经年过花甲了，按理来说应该是要享受天伦之乐的，可是因为看着自己的孙子孙女都还小，想要带我们，是啊，岁月不留人，犹如一把利剑，刮伤了奶奶的脸，使得条条皱纹无情的爬上了奶奶的脸，曾经的满头青丝竟也成了如今的白发。

我望着奶奶的白发，心中酸酸的.，梳着梳着，我情不自禁地问道：奶奶，如果我以后不惹您生气，那么您的头发是不是就不用白的那么快啦：傻孙女，我如今老了，头发变白是很正常的，以后再也不会变黑了：奶奶抚摸着我的脸慈祥地说道。

莫名的，我的心中更酸了，竟不如该说些什么好，只是默默的梳着头发。

晚上，我望着那皎洁的月光，看见月亮仿佛披着一层薄纱，轻飘飘的，是啊，岁月是那么的无情，竟生生夺走了奶奶的青春，转眼成为白发苍苍的老人，我一定要好好孝敬奶奶。

给奶奶按摩作文 (菁选3篇)（扩展3）

——给爸爸按摩作文 (菁选3篇)

**帮奶奶按摩的作文100字15**

星期五放学回家，我正认真的写作业，突然妈妈打电话告诉我奶奶生病了，要我认真的写好作业，晚上带我一块去望奶奶。

晚饭后，妈妈带着我去医院，在路上，我用我的零花钱买了奶奶最喜欢吃的苹果。

到了病房里，我看见奶奶苍白的脸，虚弱地躺在病床上，奶奶看见我见我来了，吃力地爬起来，对我说：“宝贝，你也来了。”我连忙跑过去对奶奶说：“奶奶，我给你带来你最喜欢吃的苹果，我去给你削皮。”奶奶慈祥的笑着说：“孩子长大了，懂事了，知道照顾奶奶了。”我说：“奶奶，等我长大了，要当一名医生，帮你看病。”奶奶听了更开心了，一个劲儿夸我是个好孩子。

又玩了一会儿，妈妈说：“时问不早了，该回家了，”我们向奶奶告了别，高兴的回家了。

**帮奶奶按摩的作文100字16**

今天的天空，不知道为什么这么蓝，云朵在蓝天的衬托下，显得分外美丽。我的心就像一只小鸟，在宽阔的天地之间自由飞翔，不由的想起今天上午的那件事。在这个骄阳似火的上午，我和妈妈准备去姥姥家。我们刚走出小区门口，就已经满头大汗了。

当我们走到不远处的公交车站时，就已经有很多人在等车了。不一会儿，公交车来了。我和妈妈好不容易挤上了车。车上人山人海，我脸上的汗怎么擦也擦不干，背脊里的汗水像流水一样，衣服全湿了，车上连站的地方都几乎没有了。很快就到了下一个站，我看见一个中年男子从座位上起来，就要下车时，我一个箭步冲到了座位前，坐了下来，心里暗自应高兴。过了一会儿，公交车停了，上来一个白发苍苍的老奶奶。老奶奶看到座位上坐满了人，只好站着。他一只手插着腰，另一手里还拿着一袋很重的苹果，显得非常吃力。看到此情此景，我岂能心安理得地坐在座位上呢？我想：“尊老爱幼是我们中华民族的优良传统，我得给老奶奶让座。”想到这，我连忙站起来，对老奶奶说：“老奶奶，您快请坐！”我扶老奶奶到坐到我的座位上。老奶奶笑着说：“不用了，还是你坐吧！”我紧接说：“我不累，你坐吧！”“谢谢了，小朋友，你真是一懂事的好孩子。”我说：“这只是我们都会做的小事。”老奶奶对我露出了微笑，车上的人们也都对我投来了赞许的目光。妈妈也高兴地对我说：“孩子，你真棒！”

我就一直站到了我下车，虽然我腿很酸，走路都不利索了，但是我很开心。我帮助了那位老奶奶，把快乐留给了我自己。

**帮奶奶按摩的作文100字17**

晚上吃完饭我对妈妈说：“我帮您洗脚吧！”妈妈先是惊讶，接着露出欣慰的笑容。

我倒上水试了试，温度刚好合适，我把水盆放在地上，让妈妈坐在炕上，我帮她洗脚。妈妈不好意思的说：“我的脚很脏的。”我对妈妈说：“老师说，\*自古讲究孝道。您辛苦供我上学，我怎么会嫌弃您呢？”妈妈对我笑了，笑成了一朵花。

开始洗了，我从脚背开始洗，给妈妈的脚背打上香皂，直到泡沫淹没了妈妈的脚背。妈妈说：“你轻点儿！”“不行不行，您再忍一会儿。”我又开始洗脚趾缝，每一个缝我都逐一洗得很干净。一会儿时间，脚趾缝被我洗的干干净净。最后洗脚底，妈妈的脚底又很多老茧，妈妈辛苦地劳动，我感到心酸，眼眶都湿润了。

洗完了脚，我拿来一条干净的毛巾，把妈妈的脚擦干，然后拿出指甲剪，把妈妈的脚趾甲修剪的很整齐。

妈妈夸我是个懂事的孩子，听到妈妈的夸赞我心里乐开了花！

“谁言寸草心，报得三春晖。”以后我要继续好好孝顺妈妈！

**帮奶奶按摩的作文100字18**

我想变成一只小鸟，快活的在天空中翱翔；我想变成一只青蛙，冬天时躲进洞里，无忧无虑，没人打扰；我想变成一条鱼，自由自在游来游去……

但是对我而言，这很难实现，因为我有一位严格的爷爷，更“悲催”的，这样严格的爷爷还是我的`老师。

有一次，因为一次考试，我没有考好他就骂我，骂得非常厉害，骂的我只好低下头，等他发泄完他的熊熊怒火，我终于如大赦一般走进房间开始更正试卷！其中一道题目，我不知道如何更正，我迫不及待的拿着试卷“献宝”式的捧到爷爷旁边问他，爷爷耐心的给我讲解，还是不会，再来一次，还是不会……越讲越详细，头越来越低……终于，爷爷克制不住他那体内的洪荒之力了……然后……可想而知了。内心非常难受，本想辩解，可看到爷爷的样子……还是灰溜溜的回了房间，心里却反驳了无数遍了“这样的题目在你们老师眼里就像微生物一样，小儿科，但我们还是学生，我们认为很难啊，何况这是第一次做，尝试中，为什么不换位思考一下呢？”

时间在溜走，我还在思考！慢慢冷静下来的我，终于找到题目的突破口了，拿过去跟爷爷商量，再经过爷爷的讲解——“噔”，会了！

慢慢的，我知道冷静下来思考问题了，也慢慢理解爷爷这种方式了，在他这种严格的充满爱的教育下，我慢慢成长，越来越进步。渐渐的，我学会了不抱怨，理解，与这位严格的爷爷和谐相处，这样的我会不会越成长，越进步呢？

**帮奶奶按摩的作文100字19**

妈妈又劳累了一天。给我们洗衣服，打扫房间，做饭等等，一刻都没停过。

直到晚上妈妈才从劳累中脱身，看到妈妈疲惫不堪的样子，我心里真有点不好受。心想：当我学习累时，都是妈妈给\*这干那的。

现在该让我给妈妈尽孝了，便说：“妈妈您累了，让我帮你捶捶背吧。”妈妈爽快地答应了。当我给妈妈捶背的事，我突然感觉妈妈变老了，不知不觉得老了。已经长出了几根银发，眼角还能细微地看出几道皱纹。累在妈妈身上，可疼在我心里。

我从小什么事都靠爸爸、妈妈，是个衣来伸手，饭来张口的小公举。可我现在长大了，他们也渐渐的老了。我不能依靠他们生活一辈子啊！如果总是依靠他们我肯定会有依赖性的，不经受任何挫折的我怎能长大呢？

我今后决不劳累父母再帮我做任何事。只要我自己能做到的就应该尽自己的力量去完成，而且要主动帮爸爸、妈妈干一些力所能及的活儿。我想对全世界的所以妈妈们说：“妈妈辛苦了，你们歇歇吧！”

**帮奶奶按摩的作文100字20**

这周我最大的收获就是发现农民伯伯是怎样种菜的。

一日，我下楼出去玩。刚下楼梯，发现路边有人在种菜。她左手提着肥料桶，右手提着清水，接着又把清水倒进肥料桶。我觉得很奇怪，为什么有了肥料还加清水呢？然后，我去问妈妈，妈妈说：“如果只用肥料的话，肥料太浓了，菜就会被烧死的。”我觉得不是。为了证实这个说法，我就去商店买来了两个种子，把它们分别种在花盆里。一个总是施肥料，一个又施肥料又浇水。果然如此，总是施肥的菜死了，而又施肥又浇水的菜长大了。这下我才明白：在肥料里加些水，肥料稀释一下就不浓了，那样子对菜有好处。事后，我还知道如果菜叶变黄了，就是表示这块土地缺少营养了，那时可就要施肥了哦。

妈妈真是高明，我甘拜下风。

**帮奶奶按摩的作文100字21**

今天是九九重阳节。晚上回到家，吃过晚饭，我突然兴致勃勃的对妈妈说：“妈妈，今天让我帮您按摩吧!来，您坐在沙发上!”只见妈妈一脸懵逼，受宠若惊地望着我，就如同拿到60分试卷一般，又想哭又想笑。从眼神中看出她的恐惧，仿佛我对她图谋不轨。在我再三辩解下，妈妈才慢吞吞的坐下……

我站在沙发上，弓着腰，先把自己的.双手一个劲地搓热，然后把手放在妈妈肩上，轻轻地捏着，时而蜻蜓点水，时而重如泰山，时快，时缓。只见妈妈一脸享受，面带微笑，似乎所有的烦恼都烟消云散，见妈妈如此开心，我乘胜追击，用上揉、捶、捏、打。就在这时，妈妈突然皱起了眉头。完了!大事不妙!我可能太猛了!我马上放轻力度，悠悠地揉着……

十分钟过去了，我松开了手，妈妈慢慢地睁开眼睛，一个劲地称赞，我高兴极了，心里暗暗想着：以后我要多帮妈妈按摩!

**帮奶奶按摩的作文100字22**

我给爷爷当老师

河南省灵宝市第一小学二(2)班刘紫菡

天气风和日丽,我的心情格外好。我忽然冒出了一个念头:给爷爷当老师。

我连忙叫来爷爷,拿出我的学习用品,搬来板凳、黑板......准备给爷爷上课。等爷爷在小板凳上坐好以后,我板着面孔走上讲台说:上课!爷爷看到我的样子,忍不住哈哈大笑。我厉声说:严肃点,不准笑!

我拿着小棍指着黑板说:咱们上钢琴课,首先来认识五线谱我一边画图,一边讲解。爷爷在下面不是东张西望,就是打岔,我批评了他几次,他表现才稍微好一点儿。没过多久,粉笔断了,我赶紧去房间拿粉笔,等我回来后,爷爷不见了。我去屋里找,只见爷爷正悠闲地喝着茶。这个捣乱学生,我真拿他没办法。

唉!给爷爷当老师太不容易了。

**帮奶奶按摩的作文100字23**

晚上，妈妈帮我检查完作业后就去做账了。只见她时而皱眉沉思，时而拿过计算机计算，时而提笔记录……看来这做账真是一件复杂而伤神的事。我想：妈妈这么辛苦，我给妈妈削个苹果吧！

我挑了个又大又红的苹果，洗干净，拿起水果刀削起来。原以为削苹果是件很简单的事，没想到一刀下去，苹果却跑了。洗净又下刀，这一刀下去，皮是没了，一大块果肉也没了。好不容易把苹果削好了，看着凹凸不\*的苹果，我不禁想：我连做这点小事都这么困难，妈妈真是不容易啊！

我把苹果切成小片装到盘子里，端到妈妈面前：“妈妈，吃苹果！”“嗯，放在旁边吧！”唉，这个工作狂妈妈，连吃苹果的时间也没有。我拿起一片苹果，塞到妈妈嘴里。妈妈笑着说：“我等一会儿再吃！”“不，我来喂你！”妈妈搂住我说：“谢谢你，宝贝！”

妈妈嚼着苹果，又沉浸到工作中去，但她的脸上一直含着幸福的笑意，一份温馨流淌在母子之间……

**帮奶奶按摩的作文100字24**

九月九日是一年一度的重阳节。下午放学后，我坐着妈妈的摩托车，怀着无比兴奋的心情，向斗门有名的尖峰山前进。

当我们来到山脚，夜幕已经降临下来，隐隐约约地看见山上的人群，就像许多蚂蚁在山上爬。我踏着轻松的步伐，走向公园门口。

我们每人都拿着准备好的食物和水，向山顶前进。我抬头向上看，这座山不算高，大概有200多米吧!我心想：要爬上这座山简直是小菜一碟。刚开始，我健步如飞，十分轻松，把妈妈远远地甩在后面。我往下大声对妈妈说：“快一点啊，妈妈，GO!”妈妈对我说：“小子，我在储存力量呢，等会就有你好看的!”我没理妈妈，继续向上爬。本来一切都很轻松，可是之前跑得太快，用力过度，跑了一半路程，慢慢地觉得四肢无力，气喘吁吁。只见一个个人从身边超过了我，就连妈妈也超越了我。我想：这下糟了，连妈妈都超越了我，我之前的威风去了哪里呢?不管那么多了，还是继续爬吧!但时间过得真慢呀，我现在已经汗流浃背，想走也走不动了。这时，妈妈在前面鼓励着我，大声地对我说：“快啊，山顶的风景多美啊，坚持下去，做事不可以半途而废，要有始有终，你看，妈妈都上来了，你也要加油啊!”听了妈妈的话，心想：如果我现在就放弃了，那之前上来的路程岂不是白废了吗?于是，我不顾疲劳，用尽吃奶的劲往上爬。“YES”，我终于爬上来了，我自豪地说：“我成功了!我成功了!”这时候，我一边咕噜咕噜地喝着水，一边从山顶往下望，欣赏着家乡的美景。晚上的路灯，仿佛一条蜿蜒的火龙;公路上车来人往，川流不息;黄杨河上渔火点点，波光粼粼。我想：多美的景色啊，如果不付出努力，能看到这样的好风景吗?

我终于明白了，只要向着一个目标，不断努力，勇于攀登，勇往直前，就一定能达到成功的顶峰!

**帮奶奶按摩的作文100字25**

我啊，是一个普通的小女孩，我的父母和其他人一样，都是“望子成龙，望女成凤”。我感觉“^v^”啊。借着这一次写作的机会，想妈妈说说我的心里话。

妈妈，你知道吗？结束了五天的学校生活，本以为能暂时卸下沉甸甸的书包，在盼望已久的双休日中好好放松放松，可事实上双休日并不如我想象中的那么好，我像一只骆驼一样，被积累如山的课本压弯了腰，整日都沉浸在题海之中，埋没于书山之下，我的伙伴也理所当然地成了书桌，整日的活动范围也只有这张小小的书桌，这样一来，我倒和书桌成了形影不离的“死党”了每次我在题海中苦想的时候，只要听到楼下传来阵阵欢声笑语，我总会停下手中的笔仔细聆听，猜想他们是不是又有什么好玩的游戏了。

我幻想着如果没有堆积如山的作业，我也可以和他们一起在草坪上面采蘑菇，在洗干净的油漆桶里面煮，每次我们都要把蘑菇煮成汤汁，有时候还会烤一些土豆，送给一些流浪狗吃（虽然我不知道是生的还是熟的），可是现实很骨感，我只有在不停的写作业中展开无线的遐想。

妈妈，你给我报了好几个补习班，每次到了时间要去补习，我就不得不放下手头的所有事情，停止和朋友们的玩耍，前往补习班。我知道你这是为了我好，但是您有考虑过我的感受吗？你知道每当在玩得最开心的时候却被打断的滋味吗？你知道在已经疲惫不堪的时候又要前往学习的感受吗？我真的很想好好地放松放松。希望您能够给我的真正的，美好的，自由的，没有任何劳累的假期。

最后，妈妈您说六年级就不要我学画画了，画画是我唯一的乐趣，每当手执画笔，在白色的纸上染下淡淡色彩，您知道这种做着自己最喜欢的事情的滋味吗?我希望我仍然能够继续做着我喜欢的事情。妈妈这就是我的心里话。

**帮奶奶按摩的作文100字26**

第七大周开学的时候，上午9时30分我给妈妈洗了脚。我先打了一盆热水，放到妈妈的脚下，把妈妈的脚放进盆里。

妈妈的脚伸进了打了一盆热水的洗脚盆，心里面的感觉暖暖的，既暖和又舒服。我妈妈的裤子放到了膝盖的那里。我先给妈妈搓脚上的泥，因为妈妈干活的时候会有土所以要给妈妈洗干净。我再给妈妈搓脚上的泥的\'时候，不小心摸到了妈妈脚上的茧子，这个茧子妈妈以前从来也没有，自从我上了英华小学以后妈妈的脚上就有茧子了。我的心里有点想哭了。我问妈妈脚上的茧子是从哪里来的。妈妈告诉我是干活久了自然就有了，有时候也有点疼。我听了妈妈说的话哭了出来，妈妈说别哭了，妈妈不疼。我开始给妈妈搓膝盖了，我看见妈妈腿上的汗毛比我的还要长，有的也很扎。我洗完妈妈的脚就给妈妈擦脚，擦脚的时候我用我弟弟的擦脚毛巾给妈妈擦得非常的干。

我喜欢给妈妈洗脚。

**帮奶奶按摩的作文100字27**

我的奶奶开了一家裁缝铺，每天会裁下很多的碎布料，地上到处脏兮兮的，她每天都要把它们清扫干净。可是，最近奶奶的右手骨折了，我就自告奋勇地当上了清洁工。记得有一天，我放学后来到店里，风特别大，把碎布吹到了店铺的各个角落。我拿出扫帚和畚箕，开始扫地。我辛辛苦苦地把碎布扫到了屋子中间，一阵调皮的风儿吹来，又把它们吹散了，它们像避风雪似地躲到了桌下、椅子下。我暗暗地想：我一定让你们乖乖投降。我左思右想，想出了一个金点子。

我先把畚箕放到风吹不到的一个角落，然后我拿着扫帚，蹲下身子，把扫帚伸到桌子底下，慢慢地把碎布扫出来，我站起身，身体背对着风，挡住吹来的风，快速地把它们扫到到畚箕和角落之间的“无风地带”，把它们集体囚禁在那里。接着我又把椅子底下和其他地方的碎布请到“无风地带”，那些碎布多得快堆成一座小山了，似乎那些碎布也很高兴，它们也好想一起相遇在这安乐的地带，再也不用被风吹来吹去当流浪汉了。我的身体还是背靠着风，保护着这座小山，接着我用左手拿着畚箕，右手拿着扫帚，一边往畚箕里面扫，一边往后退，我把碎布全部扫到了畚箕里。但是，我还是害怕风儿会来捣乱，我就把扫帚盖在畚箕上，然后，我端起畚箕走到门外倒到垃圾箱里。啊！我终于制服了风，还把地扫干净了。奶奶看着干净的地面，满意的笑了，我不禁在心里欢呼起来，大声地对奶奶说：“我要当你一辈子的清洁工”。

**帮奶奶按摩的作文100字28**

我有一个非常爱我的`妈妈。妈妈不仅在学习上关心我，在生活上也无微不至地照顾我，每次我都想寻找机会好好地回报妈妈，终于有一天我找到了一个回报妈妈的机会。

有一天，妈妈下班回来，我发现妈妈精神不好，脸色苍白，我就悄悄地走过去问：“妈妈你今天怎么了”？妈妈说：“我的背有一点痛。”我说：“妈妈我帮你捶捶背。”之后我叫妈妈坐好，自己搬来一张小椅子坐下，然后我握紧小拳头从上到下轻轻地捶，过了一会儿，妈妈说：“我现在舒服多了，你真是一个懂事的孩子。”我听了妈妈的话，我心里很高兴。接着我还为妈妈倒了一杯热气腾腾的开水，妈妈眼含着泪花，激动不已，说：“儿子，你真的长大了，会为妈妈做事了。”我听了妈妈的话，心里美滋滋的。

今生我要为妈妈做更多的事，让妈妈每天都过得开开心心。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找