# 坚持的作文素材250个字(优选4篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-12-02

*坚持的作文素材250个字1你有没有想要的东西？你有没有特别想要做的事？你有没有特别想要去的地方？你有没有想要坚持的一些精神？我觉得坚持就是我们最重要的一种精神力量，虽说做一件事你想要把它坚持下来很困难，而且你执行起来会非常的不易，但是坚持下...*

**坚持的作文素材250个字1**

你有没有想要的东西？你有没有特别想要做的事？你有没有特别想要去的地方？你有没有想要坚持的一些精神？

我觉得坚持就是我们最重要的一种精神力量，虽说做一件事你想要把它坚持下来很困难，而且你执行起来会非常的不易，但是坚持下来的人总会收获很好的结果，会有一个精彩的人生。

我曾经一度想过坚持做一些事，但是总是半途而废。因为坚持的这个过程很艰辛，她不像我们平常玩游戏那样快乐而有趣，他是乏味的枯燥的，是充满困难和挫折的，在泥泞的道路上，我们必须得向前走，所以坚持下来去做某一件事，就要让它达到极致的效果。

寒假即将结束，这个寒假你坚持做了什么事呢？我想我坚持下来的事还是很多的，例如：我坚持每天早上起来跑步，每天按时完成老师布置的作业，每天坚持按时打卡……所以我觉得我这个寒假过得很充实，一点也不空虚。

减肥这件事可以最好的在坚持中体现出来，如果你坚持每天少吃多锻炼的话，减肥一定会成功的。但是如果你觉得多吃一点也没关系的话，那你肯定会失败。

从现在开始我们应该做最能坚持的那一个，不要再半途而废了！

**坚持的作文素材250个字2**

我是一颗拒绝融化的冰，坚持这样的角度和坚硬，我是一颗拒绝融化的冰，坚持不变的寒冷和清醒。——题记

生活中存在着太多的未知数。当你得意时，不要过分欢喜，当你落魄时，不要过于悲伤，坚持自己，从容地对待世界的沉沉浮浮。

兰亭传世

那个时代，仿佛被老庄主宰。

一篇《逍遥游》不知惹起了多少人的向往，“水击三千里，抟扶摇而上者九万里”，多么潇洒豪迈！一时间，追捧者无数，出世人仙，逃避现实、自由放任的作品泛滥兴起，可是，有位智者却坚持自己，十分清醒地不为所动。在玄学盛行的风气下，王羲之坚持自己的文风，一反“清心寡欲，尤善玄言”之风，大笔挥就一篇情直语笃、朴素自然的优美散文《兰亭集序》，成了中华古典文学宝库中的珍宝！

坚持自己的文风，“翩若浮云，矫若惊龙”的书法家在文坛获得一席之地。

陆游报国

灵魂蓄满了报国之情，他的目光坚毅明亮得能洞穿人世的一切陆游——一个对国家无比忠诚、无比挚爱的老者。

“位卑未敢忘忧国，事定犹须待阖棺”，他拳拳的爱国之心可见一斑，可是，英雄如他，却时运不济，怀才不遇，尽管有“此生谁料，心在天山，身老沧州”的愤懑，他却依然坚持看自己不移的报国之心。他企盼大宋统一，他渴望收复失地，或许“了却君王天下事，赢得生前身后名”正是他此刻心情的写照吧！

但谁又能理解他英雄迟暮的辛酸，“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”成了他的遗训，也见证着他坚持的赤胆忠心！

坚持自己的报国之心，你树立了“零落成泥碾作尘，惟有香如故”的志士形象。

诸葛忠魂

草庐中的他，燃青灯，调素琴，诵黄卷，占尽古风神韵。躬耕于陇亩之中，高吟着“大梦谁先觉，平生自己知”，自得其乐。

为报三顾茅庐之恩，他出山辅佐刘备，“未出茅庐而先知三分天下”是他的睿智，“谈笑间，樯橹灰飞烟灭”是他的神勇！忘不了，先帝白帝城托孤的殷切目光;忘不了，许下承诺时自己坚持的眼神！无奈，少主却是\_！其实你明明可以取而代之。可是，你坚持着自己的承诺，依然默默地辅佐着乐不思蜀的阿斗，纵然一切只是徒劳！

坚持自己的承诺，你赢得了“出师一表真名士，千古谁堪伯仲间”的美名！

坚持自己，了却了浮生，赢得了美誉！

**坚持的作文素材250个字3**

随着我们的成长，我们学会了越来越多的知识和技能，同时也懂得了越来越多的道理，比如说在那一次，我明白了坚持的含义。

记得是在五年级的时候学校举行，夏季运动会老师刚和我们说了，这个重大消息迫不及待的我就跃跃欲试的报了名。

我参报的是一千米跑，为了跑步比赛夺得冠军。我特地邀上我的好朋友一起在操场上练习跑步，不论刮风下雨。

终于比赛的那天到了，我先在操场热了热身。不一会儿就到我们了，因为我知道这是为了班级。为了集体的荣誉而比赛，所以比赛刚一开始。我就像没命似的疯跑，很快我就成为了第一名。但“好景不长”，这不，一块儿不怀好意的石头把我给绊倒了。把我的腿摔的鲜血直流，我很想放弃，但一听到同学们的呼喊，我又艰难地爬了起来。因为腿上的疼痛，我落到了最后一名。但我还是咬着牙坚持了下来，当我跑到终点时同学们一拥而上把我扶住，那一刻，我明白了坚持的意义。

同学们，我们做任何事情都要坚持，它不仅是一种生活的态度，更是我们该有的一种生活信仰。

**坚持的作文素材250个字4**

第一次入营，第一次军姿，第一次正步……一切一切的新鲜，全都记录在初中的第一次的军训上。夏天的烈日，艰苦的训练，满身的大汗和严厉的教官，都深深地印在初中的成长道路……

夏天的烈日，烘烤着大地，大地热得发烫，而站立在上面的却是习惯了不苦累生活的我们，在烈日的烘烤下，我们又热又黑，但坚持着；我们又苦又累，但坚持着；我们又酸又软，但坚持着……

在教官严厉的注视下，我们不敢有丝毫的懈怠，只有服从命令，练习好每一个动作。比如一个“军姿”就要做到抬头挺胸收腹提臀，达到教官对我们的要求真的不容易。

眨眼间艰苦的军训过去了，身体上一个个沉重的锁，被渐渐打开，浑身乏力的我们懂得了坚持，虽然苦又累，但“不经历风雨，怎能见彩虹？”

水滴可穿石，小草能破土，这些，都是因为坚持……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找