# 关于努力工作的励志文章

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-06-17

*“努力工作”指导我们通过不断调整心态、不断转变观念、不断学习新知识”，从平凡的工作中寻找努力的源泉并体会工作的乐趣。小编觉得想要努力工作就要做到如下七点才好。　　在个人的职场人生，要想实现“努力工作”，品味工作的无穷乐趣，就要从以下七个...*

　　“努力工作”指导我们通过不断调整心态、不断转变观念、不断学习新知识”，从平凡的工作中寻找努力的源泉并体会工作的乐趣。小编觉得想要努力工作就要做到如下七点才好。

　　在个人的职场人生，要想实现“努力工作”，品味工作的无穷乐趣，就要从以下七个方面入手：

　　>一、调整心态，培养兴趣，喜欢工作。

　　工作带来生存的必须条件，能让内心保持一种充实感，实现我们许多愿望和希望，让我们体会到生存的价值，赢得社会的尊重和认可，以此维持我们的自尊心。小时候的学习是为了以后更好地工作，退休以后的生活依靠年轻时工作的积累，我们绝对不能对不起我们的工作!工作陪伴人生几十年，努力也是一天，烦恼也是一天，何不快努力乐地工作?!将自己的职业当作自己的事业，针对当前的工作和现状做好个人职业生涯规划，用认真热爱的态度，带着愉悦的心情去工作，我们才能出色地完成任务，达成人生的目标，在承担责任的同时奉献自我、实现自我。和工作建立感情，在工作中展现自己的智慧和才华，在工作中寻找激情，努力中享受工作，让工作成为一种乐趣，让努力成为工作的动力。

　　>二、勤奋学习，增加能力，提高效率。

　　社会在不断进步，企业在不断发展，面对日新月异的环境，企业竞争激烈，人员之间的竞争加剧，需要我们不断学习新知识，掌握新技能，增强工作能力，完成高标准、严要求的工作任务，特别要想取得较好的成绩，创造不平凡的业绩，必须要勤奋学习、持续学习。企业中提倡打造学习型组织，基本要求就是“全员学习、终身学习、善于学习、学以致用”和“学习工作化、工作学习化”。通过学习，我们一方面增强适应性，使工作得心应手，有信心、有能力面对任何复杂困难的工作挑战;一方面增强自身的创新能力，只有通过学习全面掌握工作内容才有突破和创新的可能，只有创新才是推动社会发展进步的原动力;另一方面提高工作效率，将工作最大可能地在短时间内完成，将工作的压力降到最低，实现轻松工作，努力工作;还有一方面增强自身综合素质，有能力担当更重要的任务，最终有可能走上更重要的工作岗位，有机会为企业和社会贡献更多，实现人生目标。

　　>三、正视挫折，勇于挑战，完善人格。

　　人生不如意事十有八九，一个人在日常紧张的工作生活中，会碰到形形色色的人和各种各样的事，不可能尽善尽美，皆遂人意，矛盾、挫折、失败、不幸，每个人都会碰到，因此，在日常工作生活中，当碰到烦恼、怨恨、失望、悲伤或愤怒的事情时，要善于自我解除精神压力，调理好自己的心态。面对困难和挫折不气馁、不消沉，把困难当成机遇，把挫折当成挑战，善于进行压力管理，化压力为动力，善于进行情绪管理，在愤怒沮丧中奋起。增强自己的心理品质，控制自己的波动情绪，完善自己的人格和性格，维护自己至高无上的尊严。要始终相信，人生的曲线应该是曲折向上的，偶尔会遇到低谷但大趋势总归是向上向前的。

　　>四、开阔胸襟，勤于付出，淡于收获。

　　从小我们就知道“一分耕耘，一份收获” ，后来知道“No pains, no gains.”，没有付出就没有收获，再后来知道付出不一定有收获，收获一定要付出。当我们在付出前就想到预期的收获时，当我们在收获甚微或劳而无获后抱怨失落时，就要提醒自己,肚量变小了!胸襟变窄了!如何处理付出和收获的关系，直接影响工作情绪和工作效果。收获是对付出的肯定和认可，是对付出的补偿，工作中，我们付出汗水、智慧和青春，收获金钱、荣誉和尊严，要坚信“天道酬勤”，有时我们感觉付出没有收获，其实我们可能没有收获钱财地位，但已经收获了失败的教训、做人的经验、做事的能力和伙伴的认可，这些常常比金钱更重要。勤于付出，淡于收获，就要求我们以宽广的胸怀面对收获和回报，勤奋工作，自动自发，不计回报，善于在付出中寻找努力，最终会得到超值的回馈，命运的安排，一切都会水到渠成。

　　>五、合理计划，有效组织，高效工作。

　　同一个单位的员工拥有的条件和环境都是一样的，工作的业绩和成就却存在着不小的差异，关键就看谁能有效地利用现有的条件和环境资源，不懈努力、探索和追求，做出不同凡响的业绩来。成绩的取得，除了个人能力之外，还有一个工作方法和工作习惯的问题，在工作中能合理安排精力和时间，做好工作计划和时间管理，更有效地组织工作任务，将使我们的工作事半功倍，而且减少差错，同时减轻了工作的压力，达到努力工作的目的。善于将任务分析解码，然后高效执行、有效落实，就能比较快、比较好地完成任务，取得成果，当我们的任务完成得比别人更出色，就可以充分享受胜利的喜悦，同时就有时间比别人更早地接受新任务，更早地开展下一轮工作，使充满优越感而惬意地工作成为可能。

　　>六、尊重上级，关爱下级，帮扶同级。

　　我们所有的工作时间都是和同事一起度过的，与同事建立有益的、愉快的合作关系，是努力工作的基础。工作中和上级相处时，具有高度的敬业精神和服从意识，工作能力强能独当一面，有自己的独到见解能为领导排忧解难，办事妥当能维护领导尊严;和下级相处时，能处处为下级着想，从下级的角度考虑问题，下级的一点进步和取得的一点成果都放在心上，胸怀宽广能容忍下级的缺点和失误，勇于为下级承担责任;和同级相处时，真诚待人，不计较个人得失，不随意评论同级的是非功过，在自己工作完成的情况下尽量多抽出时间帮助同事做事，这样就能和领导、和下属、和同仁建立互信、互爱、互帮、高效的团队合作关系，增强团队的凝聚力和战斗力，个人也能获得一个和谐、阳光的工作环境。

　　>七、学会感恩，尽职尽责，尽善尽美。

　　感谢父母给了我们世上最珍贵的生命，感谢爱人给了我们休息的港湾和远航的力量，感谢儿女给了我们无限的欢乐和希望;感谢同事，大家共同努力才创造了今天的成就，感谢企业，她的存在和发展，才使我们有了工作的机会，有了展示自我的平台，有了进步提升的空间。拥有一颗感恩的心，我们就把握了幸福的源泉，感恩使我们懂得尊重别人，甘于奉献不求回报，严守职责尽心尽力，使我们远离怨恨、愤怒、失落和忧虑，获得好心情，始终充满工作的激情。当我们常怀一颗感恩的心，将全部身心投入工作时，忠诚敬业将成为一种习惯，个人的职业生涯会变得更加饱满，事业会变得更有成就，这样便可感受到工作带给我们的无限乐趣。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找