# 一件好心情作文大全200字(推荐83篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-02-13

*一件好心情作文大全200字1我真的败了，败得那么惨，那么惨。我不但没有战胜对手，反而输到了22名。谁叫我语文考那么差，数学考那天么差呢？可是，世上没有后悔药。现在说什么也没有用了。发生了的事情，不可能挽回。我一想到赶回家外婆那惊讶的眼神，我...*

**一件好心情作文大全200字1**

我真的败了，败得那么惨，那么惨。我不但没有战胜对手，反而输到了22名。谁叫我语文考那么差，数学考那天么差呢？

可是，世上没有后悔药。现在说什么也没有用了。发生了的事情，不可能挽回。我一想到赶回家外婆那惊讶的眼神，我就难受。挨骂还不算最难受，可一想到她对我的期待，我就伤心欲绝。我想，我一定在下一次把失去的找回来。

想到老师，我十分惭愧。老师，下次我一定为班上争光，不再拖大家的后腿。老师，我不会让你失望了。

回到家里，还得让家长在成绩单上签字。我十分犹豫。成绩这么差，如何面对家长呢？我还有什么脸面让外婆给我做早餐？我愧对外婆，愧对亲人！

可是，老师你说过，一切才刚刚开始。从哪里跌倒，就应从哪里爬起来。拿这次失败，为下次的成功做铺垫。相信我吧，为我加油吧！

**一件好心情作文大全200字2**

今天，外面阳光灿烂。正好是寒假的第一天，听说我可以到牛牛姐姐家去玩，可把我高兴坏了。姐姐是我最要好的朋友，再加上一学期不见，我能不激动吗？一般到姐姐家，姐姐都会拿出很多好吃的东西来招待我，比如：牛肉丁、果汁、布丁、小烧饼、曲奇饼干等等。还会送些东西给我，一起玩“生存大冒险”…今天也跟平时一样，还送个新年礼物给我，我也照样给她一个我随身带的心爱的“招牌天书”，度过了一个愉快的上午。

中午，爸爸为了奖励我期末考试考到的好成绩，特地给我做了几样喜欢吃的炒鸡丁、虾子、玉米粒，让我大饱口福。

下午，妈妈征求我的意见要去哪里玩，毕竟考过试了，得放松一下。我选择去超市，想去买两个前几个星期一直想买的东西。来到超市，把那两个想买的东西放进购物车后，又去买年货。准备回家时，天已经黑了，爸爸建议道：“去必胜客吧，那里有好东西吃。”我表示赞同，虽然妈妈不怎么想去，但二比一，少数服从多数，妈妈不去也得去。必胜客真是好吃，好东西多得数不出来，就不跟大家一一介绍了，吃过的人肯定知道。晚上，看了会儿动画片，就准备睡觉了。就在我要关灯前，爸爸突然闯了进来，神秘地对我说：“告诉你一个好消息，你猜猜？”老爸就喜欢卖关子，我装作镇定地说：“有话快说，我要睡了。”然后，便打了个哈欠。爸爸只好说：“明天下午去泰山玩！”天哪！我没做梦吧？我太高兴了，都没法睡觉了！

今天玩得真快活，又来了个好消息，真是喜上加喜。对于我来说，那时的心情就可以用美丽来形容！

**一件好心情作文大全200字3**

我刚来到考场，就被那种紧张的心情灌满了全身。

监考老师发试卷了，我先把试卷快速地浏览了一遍，然后，先写上了班级、姓名。接着，我调整好了心情，紧张的心慢慢地平静了下来。

开始答卷了！我怀着考着100分的希望和信心，飞快地写着。顿时间，考场一片寂静，只有答题时“沙、沙”的笔声。我的大脑在不停地运行着，生怕写错一道题。我在内心不停地说：“细心，再细心，一定要认真的写，这次考试可关系到超越不超越得了“千年老一”王沂鑫呀！

不一会儿的功夫，我便开始写作文了。这时，我的脑海里不停地想着老师对我们的作文要求。“字一定要写好，不要打流水仗，思路一定要清晰，自由。

**一件好心情作文大全200字4**

今年第八届中国花卉博览会在常州盛大举行。一听到这个消息，我顿时振奋不已，快乐心情无法言语，真希望爸爸妈妈早点带我去看看啊！

如今，我终于如愿以偿地可以看花博了！一大早，我就把所有吃的喝的全部准备好，嘴里吹着轻快的口哨，蹦蹦跳跳地跟着爸爸妈妈出发了。

来到花博会的北门，就看到整个停车场里挨挨挤挤的车停了个水泄不通，简直就成了车的海洋。我们大费周折，终于停上了一般人发现不到的一个很小的空位。虽然停车浪费了点时间，但我的心情丝毫没被影响，反而进花博园一睹为快的心情来得更加雀跃！

进入花博园大门，一眼望去人山人海，但更吸引我眼球的是那色彩缤纷的各式花草树木。五颜六色的花渐渐迷了我的眼，我就像坠入花界的精灵，在各式繁花丛中兜兜转转。我们先来到湿地展区，这里有蓝天、碧水、白云、小鱼，还有五彩缤纷的花儿，美丽极了。你弯下腰，随手就可以掬起一捧清水，或触摸到在水中游来游去的小鱼，随处都可见各式奇花异草，仔细欣赏它的美丽。

我完全陶醉在其中了，好像我就是处在池塘中央的一朵睡莲。小鱼在我脚边欢快地游来游去，好像在跟同伴玩捉迷藏；蜻蜓在我头上飞过，好像在庆祝花博会的成功举行；青蛙……这时，我被妈妈拉了一下，才反应过来。妈妈让我和一个盆景合影呢！我摆了个pose出来，接着并开始前往主场馆。

接下来的旅程更加令我意犹未尽。我们去了主场馆，还和由各式石头摆成的满汉全席拍照留念。还去科技馆观看了电影等等。

真没有白来一趟，这样美丽的景物，连我的内心都洋溢着快乐！

**一件好心情作文大全200字5**

7月1日是个值得纪念的日子，乌鲁木齐—伊犁客运列车终于开通了。为了让我领略这个意义深远的时刻，妈妈特意买了到伊宁东站的火车票，让姥姥、姥爷带着我坐伊犁第一列火车。

那天早早的，我和姥姥、姥爷就来到伊宁火车站，还参观了火车站的角角落落。电视台的记者叔叔还采访了姥爷，让他说说激动的心情，我也在旁边高兴地附和着。

我们兴奋地坐上火车，内心久久不能平静。因为我知道伊犁人的梦想今天终于实现了。车厢里干净明亮，感觉很舒适。我看到四周乘客们的心情都很激动，因为大家脸上流露出来的全都是笑容。

穿着制服的列车员叔叔，让我们看好自己的物品，漂亮的列车员阿姨扶老携幼，忙个不停。

火车缓缓启动，然后，轻快地跑起来。窗外的田野与树悄悄地向后移动，仿佛是在给火车开道似的。

这是我第一次坐上伊犁的火车上，而且是第一次坐着火车看窗外的风景。难怪人们说伊犁是塞外江南，一步一景。

的确，绿油油的田野像一幅田园风光画，随着火车的移动，越来越远，最后不见踪影。

还没等我的思绪稳定下来，已经到伊宁东站了。

下车的时候，我真有点舍不得。我把那张火车票小心地保存起来，作为永远的纪念。

**一件好心情作文大全200字6**

我总是在想“到底是现代的文明成就了文化，还是文明破坏了文化。”大多数人都已经走进了金钱的四胡同了。纵然他们觉得还有跟美好的东西。可是人在江湖，确实有点身不由己。我们真的需要一些新鲜的空气，来净化这些污浊的东西。这些新鲜的空气指的是山野空气。我们需要一些自然的东西，才能精华我们的灵魂，纯洁我们的心灵。这就叫“反璞归真”。

人吗！也许他的身躯很庞大，然而，他需要的也仅仅是一颗小小的心脏而已。这生不带来，死不带去的。所以，金钱乃是身外之物。

当然，不是一定要去归隐山林什么的。禅家不是说了吗，“小隐隐于林，大印隐于市。”只要心中有自然，何处惹尘埃。这世上并没有什么桃花园。他永远留在我们心灵深处。

城市太多浮躁，太多喧嚣。满城的汽车尾气，掩盖了太多人性的光华。让多数人倾于世故，趋进圆滑。这不知是我们的悲哀，还是现实社会的悲哀？或许这世界没有我说的那么坏。我也相信世界是美好的。我们的生活是美好的。

于是，我开始学会拥有美丽心情。学会了乐观地接受生活。热爱生活。并以下诗以安慰那些对生活有些失望的朋友：

不是所有的美丽都需七彩，

不是所有的苦痛都是磨难。

不是所有的幸福都需美满，

不是所有的残缺都是遗憾。

**一件好心情作文大全200字7**

我的童年是金色的，发生了许多让我开心的事，让我给你讲一件吧！

一天，我在超市的书柜前迷恋着，可爸爸妈妈要去一楼，这可怎么办呢？我突然一想，我拿到一楼去看不就行了！我一边看一边走，走到食品区我就靠着货架看，当时我一直很担心，怕被服务员发现！于是每当遇到服务员我就装出要买这本书的样子，有时装着还要买其他东西的样子。好还容易就剩10页快要看完了，可这时候爸爸坚持要走，在我的再三请求下，爸爸开始鼓励我看完再走。时间一分一秒地流失了，可知识却一点一点地来到我身上，终于我合上了最后一页———已经八点多了！但我的收获却很多，尽管我的脚很麻，但我十分满足，因为窃读也很快乐！

窃读的滋味真快乐！

**一件好心情作文大全200字8**

去年六月我过十岁生日时爸爸妈妈送我一份礼物—暑假里带我乘飞机去北京旅游。我听了心里美滋滋、甜蜜蜜的。

这一天终于来到了!坐在机场的候机室里，透过落地的玻璃窗，看着外面一架架真的飞机：噢，好大呀!和鸟的形状差不多，圆圆的头部，一对巨大的翅膀，胖胖的身段和长长的尾巴。马上就要上飞机了，我开始兴奋起来，迫不及待地拉着爸爸妈妈的手急冲冲地往前跑，很快进入机舱，找到座位坐了下来。

飞机发出巨大的轰鸣声，开始绕跑道滑行。突然，机身抖动了一下，升上了天空。万里蓝天，一碧如洗，我心旷神怡。空姐走过来了，她们很漂亮很优雅。我要了一杯果汁喝了一口，觉得这是世界上最好喝的饮料，心情好极了。

飞机上的厕所是什么样的?我佯装要“方便”，离开爸爸妈妈东寻西找，终于在飞机后半部看到了标志，我好奇地走了进去……

过了一会儿，飞机开始降落，我紧闭双眼，张开嘴巴。等我再睁开眼的时候，飞机已经平稳着落了。我欣喜若狂，走下舷梯，做拥抱状，大叫一声：“北京，我来啦!”

**一件好心情作文大全200字9**

今天是她们认识一周年的日子，两个女孩子激动得又一次拥抱在一起……

在这之前，两个人因为一点点小误会而差点对真挚的友谊说“拜拜”。小风，一个开朗活泼的女孩，从开学的第一天起，她就结交了很多的好朋友，也包括小雨。在排座位的时候，小风和小雨被排在了一起。小雨是个害羞腼腆的女孩，但他很善于表达自己的意愿。她们俩一下课就在一起彼此谈心。日子过得好快，转眼间，半学期结束了。

每个同学都高高兴兴收拾东西回家了。小风和小雨也走出了教室，一边还谈论着假期计划。当她们俩抱着书包即将走出校门时，小雨突然叫道：“我忘记带钥匙了，你等我一会，我马上回来！”没等小风说话，这丫头早已奔向教室了。这可巧，今天是小风的奶奶的七十大寿，小风妈妈在已在校门口等候多时了，没有听小风解释，一把把小风推入了出租车。小雨回来一看，原本说好的，小风怎么变卦了呢？小风着急得不知说什么好。就这样小雨又是伤心又是难过，更加生气。

第二天的早晨，阴沉沉的乌云马上就要塌下来了似的。小风看着小雨红肿的眼睛，很难受得过完这伤心的一天。她们调位了。

转眼间，一年过去了，小雨无意间看到了小风的日记，事情完整地被记录在上面。小雨又一次哭了，因为她错怪了小风。

再拨通电话时，小雨一直在颤抖着，直到听到了小雨那熟悉而亲切的声音。她们又一次的坦白了自己的心。小风还因为没跟她解释而遗憾了大半年。

现在，她们不再那么幼稚判断对方了，因为她们学会了真正的朋友是用心来揣摩，是用爱来表达的。她们又一次拥抱在一起……

**一件好心情作文大全200字10**

今天天气不错，蓝天白云，阳光明媚，春暖花开，是个出去逛逛的好日子。于是，我和妈妈决定和四（4）班的吴浩文一起去西溪湿地玩，顺便去博物馆完成一次第二课堂作业。

我一出门，春风姐姐就迎面扑来，给了我一个大大的拥抱；太阳公公也洒下了温暖的阳光，在天上对我们笑，有时还跟我们玩“捉迷藏”；一路走着，到处都是生机勃勃的景象：粉红和红色的茶花穿着一层又一层的裙子，随着春风姐姐陪伴，为我们表演舞蹈；梅花妹妹可没茶花胆子那么大，它害羞得涨红了脸，连自己的小脸蛋儿都不愿意露出来了，但还是保持着那“萌萌哒”的笑容，被风一吹，粉红的花瓣立刻落了下来，地上到处都是，好像落花铺成的地毯，又软又香；大树也被人们换上了金色的新衣。继续走着，只见火红的灯笼和五颜六色的彩旗高高的挂着，轻盈的摆动着身体。我伴随着美丽的风景和温暖的心情坐上了贝贝家的车，去西溪湿地博物馆。

来到博物馆大门，鳄鱼石像的嘴巴朝天上长大，好像在呼唤什么；一条大海豚石像和一条小海豚石像面对面，相亲相爱，很明显小海豚是大海豚的孩子；还有一只天鹅石像，他把头转向后面看着什么似的；最后是两条鱼跃出水面，一起望着天空。

走进博物馆，刷了卡，然后就开始了博物馆之旅。我在第一层先看了会儿鱼，在鱼缸里有好几条鱼，有的是金色的，如果不仔细看它的眼睛，你会以为它没有眼睛；有的是透明的，连骨头都露出来了；还有的是半白半橘的，身上有一块黑色斑纹。接着又去玩游戏：找不同、拼图、猜一猜……直到差不多都玩过一遍了我才换个地方。

我们又去了第二层的《中国厅》和《碧海遗琼·奇古绛树珊瑚文化展》。在《中国厅》里，我和贝贝第一时间就是去找有游戏的机器玩游戏，然后爬地洞。玩好这个展厅，就去《珊瑚文化展》了。一看到这个展厅的大门，我认为里面肯定很好玩。一进去我就大饱眼福，应有尽有的珊瑚，美不胜收，奇形怪状：有的像一个馒头；有的像一把巨大无比的透明扇；有的像大脑；有的像观音座；有的……真想把那些珊瑚归自己所有。还有一些用珊瑚做的首饰：项链、耳环……各种各样。终于，《珊瑚文化展》参观完了。

这是多么快乐的一天，希望以后每天都有这样的好风景和好心情。

**一件好心情作文大全200字11**

美丽的蛇年，美丽的心情。

大年初一，我正兴高采烈地甩着小擦炮，爸爸神采飞扬地喊起来：“甜甜，摘草莓啦！”

“好的！”我高兴得手舞足蹈。

跟着叔叔、阿姨，我们不一会儿就来到了草莓大棚。甩掉棉袄，穿上靴子，带上盆子，我迫不及待地钻进大棚。哇，草莓娃娃们娇滴滴地挂在碧绿的草叶中间，真诱人啊！

我伸手就拽，一个，两个……不一会儿，盆子里就有了好多又大又红的草莓。我的心里美滋滋的——哇塞，我会摘草莓了！

“小朋友，草莓不能这样摘。”话虽轻柔，却如“一声惊雷”，转头一看，原来是种草莓的阿姨，阿姨心疼地从我的盆里拿起一个草莓，“你看，草莓的柄太长了，一定是用力拽下来的，这一株草莓会受到伤害的，而且还会戳到盆里其他的草莓。”阿姨满脸的不忍、心痛，就像爱护自己的宝宝一样。我有点不好意思了。

阿姨抚摸着我的头：“摘草莓也有学问啊，用大拇指、食指、中指三个指头轻轻地拿着草莓的大头，然后轻轻用力一折。”阿姨一边说一边麻利地摘下一个草莓。我连忙跟着学，没想到，一学就会了。

“哎，对了，对了，小朋友真聪明！”

阿姨竖起大拇指，满脸笑容，就像盛开的菊花。我心里甜滋滋的，一股暖流哧哧地钻进我身体的每一个细胞里，真舒服。

我忽然想起妈妈对我说过的一句话：劳动最有滋味。是的，劳动的滋味最甜蜜，犹如花儿在心中盛开，那么动人！那么美丽！

**一件好心情作文大全200字12**

你从快乐的国度走来，捧着鲜花，淌过溪水，嘴里哼着歌曲，尽管道路是崎岖的，但是你却依旧征服了它们。因为，一份好心情，一份成功。

从前，有一位老妇人，他有两个儿子，大儿子是开染布店的，小儿子是卖伞的。于是，老人便产生了这样的顾虑：晴天她担心小儿子的伞卖不出去，雨天他又担心大儿子的布会湿了，客人找他麻烦。有一天，有人对她说：老太太，你们家生意多好，晴天大儿子卖布，雨天小儿子又卖伞，每天都有生意啊。老人听罢，紧皱的眉头终于展开了。

其实，在我们的身边也不缺少这样的人，面对考试的失败，有不少人是十分沮丧的，当成绩下来的那一刻，他仿佛觉得天都塌了下来，这个人都“瘫痪”了，一脸失望的看着试卷，对任何人都不理不睬。在他心中，那根信心的支柱彻底倒塌，只剩下一片废墟。因此，每年的高考过后总有一些轻生的学生。相比之下，另外一些人就要好许多，面对同样的挫折，他们选择了一笑而过，并没有对它特别的在乎，依旧是那样甚至不久以后他们又什么都忘却了，这看似没心没肺的做法，其实不然，在他们的心中，成功的烈火早已点燃，熊熊燃烧，胜利的热潮早已在他们的心中荡漾。失败一次，日子就不过了吗？

如果用一种颜色来表示好心情，那么应该是绿色吧，绿色代表这生机和希望。蔚蓝的天空下，保持一份绿色心情，你终将会成功。快乐，源自于给自己一份好心情。

**一件好心情作文大全200字13**

心情，是变化无常的。心情好了，整个人也就活泼开朗了。心情不好，整个人都变得沉默寡言，花开好心情，因为花开了，又会很漂亮，会很美丽，所以好心情。花落好心情，因为花虽然枯萎凋谢，但化作春泥更护花，所以好心情。也就是说，好心情代表着自信乐观，积极向上。

曾经听说过这样一个故事：

有两个孩子去参加乒乓球比赛。一个孩子技术很高，但不想去，是他的爸爸妈妈比他去的，他叫小伟。还有一个孩子技术一般般，但因为他爱好这个，所以就去了，这个孩子叫小恒。在临近比赛时，小伟满肚子的火，心情很不好，而小恒却高兴极了，终于可以参加比赛了，他心情可好了。

在比赛中，小伟老是吃球，打的漫不经心，又想起爸爸的严厉表情，一肚子的火，求救打得更不好了，即使再好的球技也发挥不出来；小恒却很自信，他相信自己一定可以赢，尽量打好每一个球。

比赛结束了，小伟输了，小恒走过来，安慰道：“其实我的球技不如你，你的球技很好，只是不曾发挥出来，我是应该学习你的球技的。”

有这个故事可以看出，自信乐观在为人处事方面很重要，而如果你不每天好心情，就根本乐观不起来。

当你觉得昨天是个失败的一天，当你觉得昨天是个无聊的一天，第二天起来，以自己的好心情面对太阳，你会发觉今天的太阳依然灿烂，你会感觉前途又是光明一片。

朋友，你是以好心情为人处事的吗？如果不是，请从现在开始；如果是，请继续保持下去，以自己的好心情对待每一天吧。

**一件好心情作文大全200字14**

在这个阳光明媚的早晨，我和我的父母同意去连云港的大沙湾，体验美丽的山脉和辽阔的大海。

从苏门湾到大沙湾，我们放弃了乘坐旅游巴士的原始计划，而是选择了卧龙栈道。木板路建在山上，一会儿高，一会儿低，像大圆龙一样蜿蜒曲折。虽然走200米的山路很累，但栈道两侧的风景都无限好，一侧是一座巨大的山峰，另一侧是一片无尽的蓝色海洋。一路上，空气清新宜人，周围的一切都那么干净。风吹过大海，形成波浪。在阳光下，大海闪闪发光，就像绿色的缎面被子上绣有金色的星星。风吹过我的脸，在阳光下随着海洋的呼吸徘徊，使我感到精神焕发和快乐，我不禁想到这首诗：“我想弄湿我的衣服，杏花和雨水，我的脸不会冷。”

很快，我们来到了长长的悬索桥。悬索桥悬在空中。下面是蔚蓝的大海。这是对勇气和勇气的考验。尽管我有点害怕，但我还是深吸了一口气，鼓起勇气从一端飞到另一端。这时，吊桥在摇晃，就像一条小船在海上漂浮。

再往前走，我看到几个人在他们面前踩沙滩玩耍，我不由自主地被他们吸引。当我接近它时，结果发现地板上到处都是白色的贝壳。这些贝壳聚集在一起，从远处看起来像一块白色的大地毯。它们的形状不同，有些像勺子，有些像角，有些像头上的帽子。这些都是海妈留下的礼物。我小心地捡起贝壳，握在手中，对妈妈高高兴兴地说：“妈妈，从现在开始，这些贝壳将成为我的管家。”之后，我和妈妈笑了。

幸福的旅程总是很短暂。我们很不情愿地回到了酒店。我和我的父母同意下次去祖国的大河和山脉，亲近大自然，了解祖国山水的故事。

**一件好心情作文大全200字15**

中午时，家里人都在忙着自己的事，只有我没事做。心里特别想看电视，可是妈妈规定中饭之前不可以看。我一会儿东张西望，一会儿发呆，十分难受，手脚都不知道放哪了。

过了片刻，我控制不住地叫道：“我无聊死了，我要看电视。”说完，我偷偷地察看爸爸妈妈的反应。可令我失望的是，他们居然没有反应。我又大声地叫了一遍，他们还是在干着各自手中的活，把我的话当成了空气，只有爸爸瞧了我一眼。我突然想起爸爸曾经说过的话：孩子有发表自己言论的自由。现在我明白，这句话是有言外之意的，那就是发表是可以的，听不听还得看他们的。

美滋滋的想法破灭了。顿时，我的情绪就不可控制了，我也知道自己有个坏脾气，可是情绪上来，就全都不管不顾了。我开始大声地哭了起来，一边哭还一边跺脚。妈妈看我闹的动静挺大，就走了过来，生气地说：“不要再闹了。”我一听，更气愤了，做出了更出格的动作。我不停地将家中衣柜的门打开又关上，每次都非常地用力，衣柜就不断地发出“砰砰砰”的响声。

孙悟空大闹天宫被如来佛压到了五指山下，我也没有例外。吃完饭，我乖乖地接受惩罚，做起了平常不需要我做的家务活。扫完地，爸爸把我叫到身边，和气地对我说：“人有脾气不是坏事，但不能控制脾气就是坏事了。脾气大的人，谁愿意和他来往呢？”

我一想，对呀，自己遇到事情先怪别人，不替他人考虑。爸爸妈妈这么忙，我不仅没帮忙，反而给他们添乱，确实是我错了。想到这，我有些惭愧。惭愧之后，我原本糟糕的心情又变得高兴了，因为爸爸说：“能认识到自己错误的人就是了不起的人。”

嘻嘻，我还是个了不起的人呀！我的心情立马从高兴这个级别上升到美丽级了。

**一件好心情作文大全200字16**

天气真好。晒着太阳，听着《美丽心情》，总有一种无法言说的情绪，淡淡如烟。

冬日里，北方有这般温情的天气，实在让人欣喜。早早就有抵御寒冷准备，却又不必，欢喜之情自在情理之中了。

很想出去走走，却没得到机会。于是坐下来看看书，听听音乐，宁静一段心情，整理一阵思绪。

当小院安静于一片阳光中时，我似乎有些陶醉。爸爸妈妈去看望外婆了，弟妹他们也去邻居家串门了。是啊，这样清闲的日子，这样和煦的阳光，这样在欣喜中等待新年的情绪，怎能辜负？如果可能，我也想表达。然而，我于北方熟悉又陌生。这里的人爽直，热情，开朗，驱散了我担忧与孤独，很快，我融入了这个环境。然而，我终还不能够那么畅达，许是我性情使然，喜静不喜闹。我也要表达，在阳光下，在电脑旁，在宁静里。

微风轻拂，阳光缕缕，这是多么温和的日子，连心情也温和很多。我想家，上午给家里打了电话，可是放下电话后，我还是想家。下午接到弟弟的电话，我似乎有些激动了。思念不随季节，无论寒冷还是温暖，无论恶劣还是爽晴，思念总在，牵挂总在。担心爸妈忽然少了人在身边过年，有失落情绪，其实，最先失落者是我自己。希望弟弟早早回家，承欢父母膝下，陪伴过一个快乐的新年。然而妈妈不让，让我转告弟弟，工作第一，不必把家里牵挂。听后，我心中惭愧，有种潮湿的情绪涌动。

阳光里，心情总是好的，我希望新的一年两边家里一切都好。

**一件好心情作文大全200字17**

小雨静静的飘着，打湿了我的发梢，迷了我的双眼，走近了的草原，绿得幽幽，花草上似泪似雨，似风似雾。

伸开双臂，面朝苍穹，没有蓝蓝的天，乌云遮住了朝霞，没有那一抹诱人的彩红，有的只是清新，只是那正在飘移的云儿，是谁扯着了它的衣角？

从高处往下看，草原起起伏伏，连绵不断，不知到它的尽头在哪里，有马还有牛儿们在那儿悠闲地吃着早餐。走在小道上，仙女山五月一个早晨的草原小道上，青石路面湿漉漉的，两旁间或有松树，针叶上统统挂着水珠，晶莹剔透，它们或三五成群，或独树一枝，或成排成行，或挤成一大片，四处散立着，感受得到一种生命的美丽。近看草地上，除了那些垫子似的草坪，就是些叫不出名字的野草，缤纷的小花。不管风天雨天都在那积极地生长着，摇曳的身姿和着牲口们咀嚼时的叮当声，勾略出一完美的风景画卷。

雾来了，刚才还看得出去，而此时却团团将我围住，只看得见眼前，感觉要将我吞灭一样，我变得越来越小，越来越小，没了自已，我成了自然，和它溶为了一体了，我是自然，自然是我，我是一滴水，一缕风，一团雾，一片云儿。

和着大自然的脉博，做深呼吸，心中涌起一股美丽心情。来吧，到这儿来，忘掉人世间的烦恼，让美丽驻入你心间。

**一件好心情作文大全200字18**

心情，此刻很是不爽。

心情，很多人都会因为心情的问题而感到烦恼，我也是。身边的一些事情总会给我们带来一定的烦恼，当烦恼到来时，心情自然是糟糕的。

本来可以开心的度过这一天，可是就在这一天快要结束的时候，突然就因为一件小事而让自己难受。很是不明白，何必如此。

说起心情，我想在大多数的情况下，更多的人心情是愉快的，舒畅的，洒脱的。只是偶尔来点脾气，然后发发小火，发发牢骚，之后一切都好转。心情不好的时候，我总喜欢一个人沉思，什么都不想，也不要和任何人说话。所以有时候给他人带来一定的误会也是在所难免的。

心情，如同天气，说变就变。心情，如同孩子的脸，说变就变。

**一件好心情作文大全200字19**

许多天阴雨之后，今天终于迎来了灿烂的阳光，给人一个开心。学校里，每节课都有收获，我一直很开心。俞老师还告诉我“阅读之星”评选的好消息，我今天的心情，用“很开心”来表达一点都不过分。

放学回家的路上，我高兴地跟奶奶谈起学校里开心的事。回到家里，吃了水果和小点心，我抓紧做好回家作业，还按照自己的安排进行期末复习。晚饭爸爸妈妈都回来了，大家都很高兴。我心想，这一天开心的心情大约可以划上一个句号了。

爸爸妈妈走后，我拿出刚刚送来的《唱响最美的歌》（下册）的样书开始校对起来。第1页就有错，第4页、第7页、第9页、第10页、第11页都有错误，而且有得是整页整页地错。再往下翻翻，还有漏排的内容呢。从整体看制作十分粗糙，质量不高。“怎么会这次样？！”我气得叫了起来。

说着说着，云开雾散，我的心情又好了起来。原来，心情也是可以自己来修复的呀！

**一件好心情作文大全200字20**

一次，我考完试，分数比平常高了许多，因此，今天我格外的开心。

在放学后，回家的路上，外面突然下起了小雨，我走在路上，任由雨点摆布，整个马路上的黄叶都被风吹的翩翩起舞，我也跟着他们跳了起来。此时，小花小草也被雨点打得沙沙作响，我也跟着他们唱了起来，又唱又跳，雨点也落在了我头上，我闭上眼，张着嘴，细细品尝着那细雨的味道，心里美滋滋的，雨水浇灌着我，使我感觉自己长大了许多。

“这次你比以前进步了许多，考得很好。”老师那美丽的话语一直回响在我耳边，想起那句话我就开心。

到了家，我跟妈妈说了这件事以后，我妈还给了我一些钱，还给我买了一堆好吃的，可是因为回来的时候在雨里淋得太久，感冒了。因为感冒，我还成功的“赢”得了三天假期，从此以后，我又对考高分有了新得理解，看来我还要继续努力学习，考高分的感觉真是太好了。

“哎！”可是我又有三天去不了学校，见不了我的同学了，我很郁闷！看着外面的雨，感觉天上灰蒙蒙的，北风呼啸着，雨点都交错了，极是凌乱，树上的叶子都被吹掉了，被大风卷起来后，又被狠狠地砸在地上，树木也动摇西晃。

我被这雨和风带的很远、很远……

**一件好心情作文大全200字21**

昨天上午发生了一件很开心的事，那是一次爱心义卖活动。通过这次活动大家都收获了许多快乐。那天清晨一大早气温就极高，太阳像个大火炉一样炙烤着大地，热得树上的知了也叫个不停。

我也早早来到学校，一进校门就看同学们三个一群，五个一伙地忙乎起来。有些同学在搬桌子准备自己的摊位，有些同学在四处好奇地张望别人卖的什么好东西，还有些同学围成堆讨论着更好的销售方案。看到同学们这么积极，我可不能落后啦，抓紧干起我的生意来。

我将要销售的是冰淇淋，妈妈亲手做的，味道美极了，再加上今天天气炎热，这样好的天时地利肯定会一抢而空。我手脚麻利，不一会儿爱心义卖正式开始啦！忙得不可开交，半个小时冰淇淋被卖光了。正在我好高兴时，一位同学跑过来对我说：“许多，能帮我把饮料放进你的冰箱冰镇吗？天热了，同学们都想喝清凉的，不然不好销售啊。”

听他这么这一说，我灵机一动试探的说：“好啊，不过每半个小时收费2元哦”。

没想到这位同学爽快的答应了。哈哈！我又赚了一笔钱。

收拾完了我看了一下手表。呀！不好，要结束了，我得赶紧去买点好吃的犒劳一下自己。听说仇子俊的油炸鸡翅生意不错，得去尝尝。到那一看就剩三个了，全买了下来，咬一口果然味道不错！

今天真开心，不仅尝到美食，还体验了做生意的乐趣！

**一件好心情作文大全200字22**

今天，天空真美！久违的阳光终于出现了。走在上学的路上，用心地感受着清新与快乐的气息。

虽然生活中的每一天都会有不快乐和不尽如人意，但是从某种意义上说，这也正是生命的奇妙所在，不是吗？感谢清晨的微风，感谢不知名的鸟儿美妙的歌声，也感谢巷口拍皮球的小男孩对我会心一笑……是这所有的一切，共同构成了每天全新的开始。从朝阳染红了天边第一朵云彩，到红艳艳的太阳缓缓升上天空，大地洋溢着温暖与光明！我真正感受到，我可以用心灵去画下梦中的天堂，记录下今天的每一温馨时刻。

不管昨日的晨风是否清爽，不管昨日的晚霞是否动人，既然昨天的夕阳已落，那么何不让记忆深处的昨天也一块儿随之消失呢？只要此刻碧空万里，何必去管曾经的风雨？也许此时你正经历的瞬间，会让你一辈子去回忆，弃之不忍，但现在你并未意识到它的意义所在。或许许多年后，你才会懊恼地问自己：为什么总是失去了才知道珍惜？有人说：其实我们的每一刻都是无比幸福的，因为所有的“痛苦”前面永远可以加上一个“更”字！所以，珍惜此刻的幸福吧！毕竟，此刻不会永恒……

**一件好心情作文大全200字23**

我永远忘不了那位好心的叔叔，虽然他和我在一起的时间十分短暂，但是却给我留下了深刻的印象。

那是发生在几年前的一个中午。那天，我和往常一样跟同学们一起走路回家。刚到半路时，突然冲出一只凶巴巴的大\*来，只听得几阵“汪汪汪”叫声后，我还没来得及跑开，大\*便朝我肚子咬了下去，我“啊”地惨叫起来，随着书包掉倒一地，整个人也疼得站不住，伙伴们看我躺到地上，也都吓得不见如何是好。

大\*跑开后，我强忍着痛轻轻地摸下肚子，“啊！全是血！”我顿时吓得不知所措，便““呜呜呜！”哭了起来，正在这时，一位年轻的叔叔急忙走了过来，“二话不说立刻叫辆车把我送往附近的医院。

一路上，我疼得睁不眼睛，并且大声哭起来，“勇敢点，没事！”叔叔不停地安慰我，直到医院，我被推进了手术室，只见十几盏灯的灯光向我\*过来，我才迷迷糊糊地睡着了，不知不觉的过了好长时间，大概手术做完了，我也渐渐感觉不那么疼了。突然，我想起了爸爸、妈妈，便又哭了起来，口中不停地喊着：“妈妈，妈妈！”叔叔问了我家的电话号码后，他便打电通知我爸爸妈妈过来，还下楼给我买吃的，并哄我入睡。

当我醒来的时候，爸爸、妈妈和一些好朋友都围在我身边，而那位年轻的叔叔却不知什么时候已经走了。

这件事虽然过去很久了，但我永远忘不了那位年轻的叔叔

**一件好心情作文大全200字24**

在一个阳光明媚的早上，我和小伙伴们一起来到公园里玩耍。

我们走到一块空地上休息，我们在这里玩了一会儿，玩累了，就去玩别的游戏。我们玩的很高兴。忽然，我们看见前面有一个小朋友在哭，我们跑过去看看，原来，是一个小朋友在玩游戏，他在玩一个小篮球，玩完了就去玩别的游戏，玩完了就去玩别的游戏，玩累了就回家。我们在回家的路上，看到了一个大姐姐在卖冰棍，我和小伙伴们都很想吃一个。

我们走回到家中，就在这时，我的脑海里想出了一个好办法，我和小伙伴们在一起玩。我们拿起一块面粉就往嘴里放，一口吃掉后，我们又在这块面粉上面吃，吃完之后就回家了。

我想：要是我们每天都像这个大姐姐一样，那该有多好啊！

**一件好心情作文大全200字25**

有一次我考试考砸了，心情十分不好，心情十分不好。回到了家，把门一关，坐在床上，想了很多事情，心理很不是滋味。我心情十分不好，我想要放弃，妈妈却说：“不要放弃，只要努力，没有克服不了的困难。”是啊，在这一次期末考试里我取得了好成绩，妈妈也为我感到高兴，她说：“你这次考试考得并不太好，要不，这次就给你买一套书吧！”我心里暗暗的下决心：我以后一定会好好努力的，争取下一次考好。

还有一次，是我的英语单元测试，我做完了试卷，检查了一下试卷，觉得还不错，便开心地玩了起来。可是不过一会儿，我又犯了一个低级错误，把英语书和作业本都忘了。我的作业本和考试卷上有一个字没写，我便把它撕坏一半，我心里很难过，便想哭，可是哭不出来。于是，心里又想了想：要是妈妈知道了该怎么办呢？我不能让妈妈知道我是粗心大意，我要想办法弥补自己的过错，可就没有成功的办法。我心里想着想着，眼泪就掉了下来，我想了想，想出了一个办法，我便把这一半的作业本和作业本拿了出来，放进了书包里。这样我就把那一半的作业本和作业本也没有了。可我还是很后悔，为什么当时没有好好努力，我要是把错误改了那就好了！

这次的经历让我知道只要努力，没有克服不了的困难，只要你坚持下去就一定能克服这个困难。

**一件好心情作文大全200字26**

“竹雨松风蕉叶影，茶烟琴韵读书声。”一副对联描绘了一幅惬意的风景。琴韵应该就是指音乐吧，耳边飘过悠扬的音乐，享受一杯茶几页书，该有一份多么美好的\'心情啊！

在一个万里无云的早晨，老师抱着一大堆成绩单走进了教室，开始公布成绩。我的心脏嘭嘭地跳，正如《学猫叫》中的一句：“我的心脏嘭嘭跳……”我真希望自己能考九十五以上呀！可事与愿违，我竟然连九十都没有上。我心中仿佛压着一块充满沉郁的石头。放学了，我怀着低沉的心情回到了家。刚走进家门，耳畔就响起了妹妹那悦耳动听的琴声。婉转的琴声，加上嫩稚的歌声，使我那沉郁的心情一下子轻松了不少。

当我考了满分的时候，兴高采烈地冲进家门，首先听到的还是妹妹那令人心颤、心醉的琴声。美妙的琴声，像平静的湖面，清澈而透明。琴声阵阵，似乎将远处的山，天边的云交织在了一起，如同进入仙境一般，如诗如画令人神往。

当我碰到了一只“拦路虎”时，且已思维混乱。“山重水复‘已’无路”，妹妹的琴声使我浮躁的心情变得平静，使我思维清晰，思想流畅。

音乐，它能使心情沉郁的人变得轻松；音乐，它能浮躁的人们平静下来；音乐，它能使平静的心荡起层层涟漪……揽窗远眺，月光柔柔，群星点点，音乐冲破凝重的空气，轻松幽雅地溢满书房，溢出书房，与月光和群星为伴，诉说着各种美好的事情。

聆听好音乐，拥有好心情，感受好生活。

**一件好心情作文大全200字27**

“小鸟在前面带路，风儿吹向我们，像……”哼着美妙的歌声，骑上自行车，学习去。

小草探着脑袋，正在看花儿之间的联欢会，花儿各个都在风中寻找着的朋友与知已；大树伯伯笑得弯下了腰；白云婶婶也忙着铺上洁白的云彩，为这场联欢会搭上帷幕；太阳爷爷边笑边抚摸着他那又长又柔的胡子；小姑娘欢快地骑着自行车，在宽阔的新马路上时而疾驰，时而慢荡，快乐的脸上泛着红晕，路边的小草时而能听到她轻轻的笑声。“呼吸着清新的空气，一切是那么美好”小姑娘想。小草、花儿、大树、白云、太阳都在欢快庆祝，谁也不知道它们在庆祝，有人能猜到小姑娘为何如此开心。

早晨，太阳公公把小姑娘从梦中叫醒，温暖地照着她，她不快不慢地整理着内务，这时传来小姑娘妈妈的声音，“王依早点起床，的臭鞋子洗洗，房间整理整理……”“哦，知道了，你放心上班去吧”啊，家里就她人了，她可以无拒无束地，无法无天地看电视、玩啦！可是小姑娘并那么做，她妈妈的吩咐，把每件事做得井井有条，她与自来水弟弟亲密接触，她给鞋子妹妹洗澡，她还把地板叔叔擦得干干净净，好了，任务。一看才九点半，小姑娘拿出心爱的书坐到太阳公公脚边细细品读，她的心故事的情节起伏跌宕，啊！最后是圆满的结局，小姑娘开心的笑了。“世界是美好的！”她想。这时，她没事可做了，于是打开电视机了电视的虚拟世界，这让她心飞更远。吃过午饭，到了十二点半，小姑娘开心地骑着自行车向她学习的地方踩去。

路旁，小草探着脑袋，正在看花儿之间的联欢会……

**一件好心情作文大全200字28**

我想，我比其他人更喜欢黑色，因为我喜欢黑暗中的那种宁静和孤单陪伴我。

在我生命中曾有过两个很重要的人……我们情同手足。

那时的我相信，最伟大的是感情……直到最后，我才无力的看清，强悍的是命运。

到最后，他们都从我生命中消失得无影无踪了后，才发现，我是如此孤单。那最伟大的感情在强悍的命运前慢慢消失得一无所有，就像烈风中手里的一把黄纱，抓得越紧，消失得也越快，直到烈风淘尽了沙，才惊异的发现，手中，以经什么都不剩了。

人在黑暗中生活得久了，心就会变得很尖。

我无声无息地坠入这片黑暗之中，被她拥抱着，把自己溶成她的一部份，没有了痛苦和分离，带着那份宁静和孤单，以及以经被染成黑色的生命，骄傲地活到永久。

**一件好心情作文大全200字29**

哎呀！当漫长的暑假过去，真是几家欢乐几家愁，但是我最喜欢──开学日。

开学啰！我升上四年级，终于换教室了、换老师了、发新书了、也换同学啰！真让人焕然一新，欣欣向荣！我的新班主任是男生，我觉得他多才多艺，教的项目很多，星期四有时候会有作文、每个星期五都有短文，真是丰富的课程。我认识的新朋友是魏芝颖，她长得瘦瘦高高的，头发长长的，眼睛大大圆圆的，她看到人都会笑咪咪的。下课时我会跟她一起跳绳，所以我喜欢跟她在一起，我希望可以跟她成为好朋友。

升上四年级，我希望可以看更多课外读物的书，上课要专心，也要用功读书，才能名列前茅，跟同学要好好相处，妈妈说做人要广结善缘。上课啰！教书声、读书声和声声入耳的发问声，又在我们的教室里一波又一波的回响；下课啰！欢乐声、嬉闹声和风雨声，也回荡着校园，校园的每个角落又有我们活蹦乱跳的追逐身影。啊！开学大家笑嘻嘻，追求新知的魅力，真是快乐无比，事事欢心。

**一件好心情作文大全200字30**

学校打电话告诉妈妈说我被评为“盐城好少年”了，并让我代表“盐城好少年”参加盐城市第四届少儿春晚暨“盐城好少年”颁奖仪式的现场直播。听到这个消息时，我简直不敢相信这是真的，当时的心情既激动又兴奋，同时也感觉特自豪。

获奖消息的到来令妈妈也是惊喜万分，她的心情溢于言表。特意帮我挑了一套白色的燕尾服，一双白色的皮鞋，还用熨斗熨了又熨美丽而帅气的服装。

领奖那天我兴奋得天不亮就起了床，早早地来到盐城市第一小学南校区，跟随一小的老师来到了亭湖文化艺术中心，进行一天的彩排和领奖。艺术中心的大厅可谓是金碧辉煌，喜上眉梢的我被五颜六色的灯照得愈发心花怒放。

下午，颁奖仪式正式开始了。同学们都静静地听着主持人宣读获奖名单，当报道我的名字时，台下响起了热烈的掌声，我风度翩翩地走上台，接过领导发给我的荣誉证书。当时的我好像有一股暖流涌入了我的心田。脸上挂着微笑，心中燃烧着烈火，心情激动到无法形容的程度。此时，我的心情是最美丽的，真想高呼一声：“我好幸福啊！”。

获奖时的美丽心情会让我终身难忘。看着手中这火红色的荣誉证书，心想：得到这个奖，是一份荣誉，更是一份激动，是我以后学习和生活的鞭策和动力。我要感谢老师和同学们对我的信任，我将把这份感谢与感恩化作行动，更加严格要求自己，继续努力学习，热爱集体，关心同学，做到更好、更完美。

**一件好心情作文大全200字31**

保持一颗平常心，不良情绪是疾病的催化剂，一个人如果终日思前思后，欲望不止，难免就会百病丛生，而要消除不良的情绪，重要的办法之一就是要学会静心，所谓静心，就是保持一颗平常的心：宠辱不惊，闲着看花开花落；去留无意，漫随天边云卷云舒。让心中装满快乐，一个人征服自己悲观情绪，便能征服世界的一切困难之事，人活百岁，也不过三万六千天，笑口常开，欢乐愉快也是一天；愁眉苦脸，烦恼郁闷也是一天。

每一个人热爱生活，热爱生命的聪明的人，都应该毫不犹豫地选择用乐观的情绪支配自己的人生。把修身立德作为根本，古语有言：^v^大德必得其寿；德不修则寿易损^v^。药王孙思邈也说；“德行不克，纵服玉液金丹，未能长寿”。特别是现代人面对物欲横流的“花花世界”，更应当把样的是为保持良好心情的重点。只有德高才能静心，只有德高才能凝神，只有的高才能境远。与人为善，于己也方便，人们常说：“善有善报，恶有恶报”。一个人只有长存善心，与人为善，才会时刻保持放松的状态，才能拥有好心情。心情好了，气血顺畅了，身体就会更健康。有关研究也表明；与人为善所导致良性心理还能够增强人体免疫力。事能知足心常泰，人们常说，“知足常乐”所谓知足，是种平和的境界；所谓常乐，是一种豁达的人生态。

知足常乐，不是说一个安于现状，不知进取，而是指人们在任何环境中都能乐天知命，懂得取舍，也懂得放弃；能够适可而止，能够潇洒面对人生。凡事不钻牛尖角，人生在世，不管是做人，还是做事，都不能过于“钻牛角尖”，否则，“除了碰得头破血流之外，不会有任何收益；我们要明白一个道理；执着不等于固执，坚持自我不等于认死理。面对棘手的问题时，一定要放开思路，灵活变通，不断寻求新的突破口。

待人处事进宽容，宽容是心情调节阀，人在社会交往中，吃亏，被误解，受委屈等都是不可避免的，最明智的做法就是学会宽容。宽容是表现为对人对事的大度和谅解，它可以有效避免矛盾加剧，避免使自己陷入紧张的心理状态之中，从而拥有一份好心情。让自己的脾气小一点，保持平稳良好的情绪，已成为生活中不可忽视的重要问题，心理学研究表明，脾气暴躁，经常发火，不但解决不了任何实际问题，还很容易诱发心脏病的发生，而且会增加感染其他疾病的可能性。因此，为了确保自己的身心健康，我们必须学会调节自己的情绪。轻松应付各种挑战，现代社会生活节奏不断加快，在种种外在因素的合力作用下，很多人倍感吃力。过度压力会引起身心衰弱，身心衰弱又会导致人无法轻松应付挑战，进而造成更大的压力，使身心状况进入一个恶性循环。因此，在日常生活中，注重压力缓解和释放显得尤为必要。时刻保持最佳状态，心理调试保证心理健康的必要手段。为了拥有一份好心情，我们应该了解并掌握心理调试的途径和方法。不断调整自身的心理状态，有效化解心理矛盾冲突，尽可能减少心理问题的发生率，并以平和的心态积极适应各种变化，坦然面对各种问题。

**一件好心情作文大全200字32**

一年之计在于春。可遗憾的是，此刻不是那“春”，是春的最佳搭档“秋”。

秋天按说是该冷的日子了，可在我记忆中。秋的特点是昼夜温差大，风大，雨滴大，作物饱满。掌控的是心情。但最令我陶醉的，是午后。

吃完午饭，我朝楼下望去，大街一片繁荣景象，阳光均匀的洒在地上，看得让人好似身上也暖洋洋的。于是我经常会蹦出这样一个念想：如果在这金光午后，我能在大街上和妈妈一起漫步该多好！可问题是，有一大堆作业牵绊着我，使我不能愿望成真。

于是记忆又飞回了童年。细细想来，童年好像本质就是一个自由自在，无忧无虑的时期。记得生物老师说过，昆虫是发育过程是卵——幼虫——蛹——成虫。童年就相当于幼虫阶段吧。和实际昆虫不同的，我们不会破坏农田，不会在成熟的谷粒中搞破坏。活泼可是本性。

可不是？尤其是在金色午后，那散发着阳光气味的大地生命总是在朝我挥手，我当然是应该回敬喽。

我想，就这样慢慢地我踏进了少年时期，明白了读书的意义和学习的重要。但我还是不能一心一意——午后真是太吸引人了！一天之计在于晨？什么道理！分明是在误导！瞧这午后的气势，正是充满生命活力的时刻。就在此时，在大地上铺上厚厚的棉花，待阳光钻入其中，自己再躺在棉花上，浑身暖洋洋的，四周全洋溢着阳光清新的气息。

若是有时间，可以在乡间走走，弯身拾起一些干旱的泥土，放在鼻下闻闻，阳光就会现身总之，阳光是大度的，它可不会“舍大家，为小家”。

我说，心情度与阳光指数成正比例。但也未必所有人都赞同。毕竟每个人的经历不同，思维不同，习惯不同。如果有机会和条件，我将会组织一个阳光&心情讨论会，这样一来，相信我的这一假设，也许会得出结论。

水果的味道也正是阳光的味道。有资料显示，光照程度会影响水果的成熟与味道。就如葡萄吧，不就是光照时间越长就越甜吗？但水果与阳光在字义上是并没联系的，这就更说明了阳光无私的品质。它最是抓不住的，但是可以通过一定的方式看到、吃到、闻到、感觉到，阳光是一笔无价的财富，但是未来谁能拥有它呢？

**一件好心情作文大全200字33**

月有阴晴圆缺，人有悲欢离合。人生的日子，就是这样一段好一段坏地串联起来的。

上帝就像是个卖东西的，好赖非要一起搭配卖，并不那和善讲道理。这是客观，这是现实，这是规律，谁也赖何不得。

都会有个病，甚至大病；都会有个灾，甚至大灾。失恋失业失学；缺钱花少友谊没爱情；儿子不孝父母不公，婆媳不和；升级没指标职称没希望老婆没可心；要文凭没文凭要年龄没年龄要后台没后台……

阴郁的心情，就是这样随着阴郁的日子一起按下葫芦起了瓢，影子一样追随着你。可能刚碰着你的脑袋瓜，紧接着又砸着了你的脚后跟。这是没法子的事，谁也兴许得碰上。俗话水得好：看见狼吃肉的时候，没看见狼挨打的时候；有在人前笑的时候，就有背后自已偷偷哭的时候……

所有的事情就是这样相铺相成，阴阳挈合，像枝头的苹果一样，有红的一面，就有青的一面；再甜再好的果树，也有虫子的果。

怎么办？愁眉苦脸？垂头丧气？悲观消沉？怨天尤人？骂天骂地？咬到一个有虫子的果子，就愤愤地把一棵树都砍掉？……管用吗？能得到别人的同情吗？即使得到同情又管什么用？{国际歌]里唱得好：从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝，要创造人类的幸福，全靠我们自已。靠我们自已什么？首先靠我们自已有个好心情。这是个首要也是必要的条件，有了这个条件，才有可能迈出第二步，去创造一个未来。

好心情，会让阴雨连绵的日子出阳光；

好心情，会让枯萎的花儿开放；

好心情，会让没路踏出一条新的道路来；

好心情，会让你骤然绽放一种年的面容，会像是点燃一跟爆竹，能响起你意想不到的声音怒放出意想不到的花儿。

别不相信，好心情，有时能创造奇迹。

就像虎豹为了抗寒一身漂亮而结实的毛皮；

就像树木为了果实需要一树毛社茂盛而芬芳的花叶；鸟儿为了飞翔需要一对拍天的翅膀；

就像船儿为了航行需要一摧赴汤蹈火的风帆……

好心情就是虎豹的毛皮树木的花叶鸟的翅膀船儿的风帆。

好心情可以伴你飞翔帮你航行助你御寒鼓起你的勇气树起你的自信，去努力结出命中注定的本来就该属于你自已的那一份果实。

好心情，确实是人生的最好伴侣。

也许，你可能会失去别的心爱的伴侣，包你的钱财你的珠宝你的宠物甚至你的爱人……着都是很有能的事情，但你千万别失去你的这个最好的伴侣。

让好心情伴我们一生！

**一件好心情作文大全200字34**

心情对每个人而言都是至关重要的，好心情可以让你做起事来事半功倍、有如神助；而坏心情则反其道而行之。

每当我拿到批好的试卷，看到那不如人意的分数时，总会暗自伤神。但不消片刻，我就会重振精神，把自己错的题大致看一遍，找出原因，为下次考试提起勇气。其实这也是一种心情的表现，不让恶劣的心情侵犯自己，同时也是对好心情的保护。和那些看到分数只知叫苦、失落的学生比起来，我可以毫不谦虚地说“我有个好心情”！

美国科学家法拉第年轻时体质较差，加上工作紧张，用脑过度，身体十分虚弱多方求治也不见效，后来一位名医给他进行检查。医生没有给他开药方，只送了一句话：“一个小丑进城，胜过一打民医。”

这就说明了好心情的重要性。

心情的好坏也可以从一个人的行为举止轻易地表露出来。拥有好心情的人，无论是从做事的态度还是脸部的表情都是积极和愉悦的，他们的笑声都带着爽朗与真诚。面对自己的心，我可以毫不畏惧地说“我有个好心情”！

让我们成为拥有好心情的人吧！好心情对于我们来说是百利而无一害的。

**一件好心情作文大全200字35**

“呼……快毕业了啊！”

“恩” 我来荣怀三年，虽然坏坏的，常惹老师生气，我行我素，但从未想过淡忘他们。如今，快毕业了，我n次问自己，我会记住他们吗？会忘了他们吗？我不保证我不会，因为我太健忘了！ 在荣怀三年，我和同学无数次诅咒我们的奥数老师！因为要竞赛，老师占用我们的课外活动，占用我们的副课！晚自习不按时下课，往往别人都睡了，我们才刚刚下课回寝室。

我们认为老师很坏，再背地里把他说的一文不值，如今想起这些，才发现老师是为了让我们有好成绩！ 我们的语文老师在我们六年级时转走了，换了个男老师，我不喜欢他，在他的课上，我总爱拆他台！他每一次都把我叫去训话，我却左耳进右耳出。但是现在我想起那一次次训话，深感惭愧！ 毕业的心情，两个字——惭愧！

**一件好心情作文大全200字36**

以前家人，同學都說我多愁善感，说我想很多事情。或许吧，我习惯把再多的委屈放在心上，我习惯倾听，但是不懂得倾诉……所以他们说，我过的很累。

确实是的。不知道什么时候开始。我觉得自己改变了。我与同学分享我的欢乐悲伤，我的想法，我对事情的认识和感知。逐渐地。我发现自己收获更多的快乐，对生活有更大的乐趣。每天拥有美丽心情。这份轻松愉快的心情也可以感染到身边的人，比如说，你绽放开心的笑脸，身边的人自然也会给你一份笑脸。这种感觉对于我来说很不错，我自己很喜欢。

所以，我觉得，只有让自己开心，我们才可以将更多的快乐传递给身边所有的人。这样生活才是美好的。好的心情，面对身边事物我们才会多一份淡定与从容，我们才不会对生活，对自己失去信心。因此拥有好的心情让我们自己更加自信与乐观!

**一件好心情作文大全200字37**

今天是20\_年除夕的下午，我很兴奋。这是为什么呢?那是因为今天奶奶教我学搓汤圆。

第一步是和面，只见奶奶先把糯米粉一股脑儿地倒进干净的不锈钢面盆里，再倒些温水。一开始，奶奶倒的温水有点多了，面有点烂，所以搅起来很粘手。于是我又帮奶奶加了一些干的糯米粉，然后搅拌均匀，啊！这下总算差不多了。

接着揉面了，只见奶奶左揉揉，右揉揉，最后揉成一个大面团。大面团又搓成一根细细的、长长的面团。然后用手一摘一摘的，一个个小面团就出现了。

开始搓汤圆了，奶奶把一个小面团放在左手心上，然后，用右手心在小面团上顺时针搓揉，不一会儿，一个酷似乒乓球状的汤圆“出世”了。看着奶奶搓汤圆时轻松喜悦的样子，我也忍不住要试试手了，就赶紧把手洗干净，我学着奶奶的手法搓汤圆，不一会儿，一个小巧玲珑的汤圆就“诞生”了。我再接再厉，不一会儿功夫，我就搓三十多个汤圆了，它们有大有小，远看像珍珠似的，整整齐齐的放在洗菜蓝里。

最后，奶奶对我说：“明早，我们家小宇可要多吃点汤圆，今天可帮了奶奶大忙了，这不，不但为自家出了力，还为他姑姑家、大爷大妈家搓了不少汤圆呢！”

听了奶奶的赞许，看着这些又圆又白的汤圆，我的心里美滋滋的，因为，这是我第一次搓汤圆，虽然搓的不太好，但我也用心了，我认为能为辛苦的长辈们做点小事，也是一件非常快乐的事。

20\_年除夕，我过的非常开心，愿将这份美丽的心情与您分享！

**一件好心情作文大全200字38**

昨天上午，我们的数学老师唐老师，给我们考了期中测试卷，我做考试卷时觉得特别简单，但也不敢吹牛说能考一百分。

在今天上午，唐老师抱来考试卷，唐老师说：“这次考试没有一个一百分。”我们听了都大吃一惊、议论纷纷说：“怎么会这样呢？”唐老师开始发考试卷了，鲁钰99分，我们对她鼓起热烈的掌声，赵昱书98分，我们也对她鼓起了掌声，当发到我的考试卷时，我竟然考了90分，我垂头丧气的，因为这张卷子很简单，应该考一百分的，我心里难过极了，打开试卷一看，原来因为我粗心大意才把一些简单的计算题给算错了，回到家后，我诉了妈妈我的成绩，并把试卷给妈妈看，妈妈看了我的试卷后对我说：“你看你多粗心，如果把心放细些不就能考一百分了吗。”我听了妈妈的话后，自己给自己了几十道计算写，这次我很细心，没写错一题，就这样我以后考试都带草稿纸认真计算，所以每次考试的计算题我都没有写错。

通过这件事，我明白了做什么事情，都要细心不能粗心。

**一件好心情作文大全200字39**

逢喜事时，好心情给人以幸福甜蜜；遇挑战时，好心情让人自信乐观。

给自己一份好心情，生活中处处盛开艳丽的花朵；给别人一份好心情，人世间时时洋溢阳光。让别人拥有一份好心情，你将生活在爱的包围中，让你身边的人快乐，你会发现，你会更快乐。

春暖花开，鸟语花香，清新的空气，美好的心情。构成世界的和谐美好。拥有好心情，仇人相见也是最熟悉的陌生人；拥有好心情，即使世界面临毁灭，我们也会微笑对待！

好心情让你懂知世界的多彩，社会的温暖。好心情让你那劳累的心得到净化。用纯洁的眼神看待这个变化多端的世界。

心情的好坏，决定了你一天的学习和工作的效率，是积极还是消极。

好的心情，美的世界，大家微笑示诚。如此，世界怎能不美妙！

微笑着，去唱生活的歌谣，不要埋怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。

总有一个季节，叶儿泛黄；总有一个时刻，流星陨落；也总有一个理由，让我快乐！

**一件好心情作文大全200字40**

好心情就像是甜甜的蜂蜜，吃出幸福感；好心情就是生日派对上的意外惊喜，让你开心；好心情就是冒着雨出门，也不会感受到被雨淋的感觉……

有了好心情，再怎么令人讨厌也不会讨厌。比如考试，考试是一件多么令人心烦的事，每道难题都会像魔鬼一样缠绕着你，让你去挑战它。可有时，你就是无法完成它。但是如果你是怀着好心情去做，你会觉得你变得更加聪明了。即使你考差了，也不会难受。因为这让你更加了解自己的短处，从而可以让你取长补短，慢慢的去完善你自己。

一次期末考试前，老师给我们做了一张卷子。我以为自己考的很好，但其实很差。虽然考差了，但这让我知道了我的哪一方面有不足。想一想，心情不自觉的就变好了。因此这次期末考试，我取得了一个好成绩。所以说，好心情就像一个好朋友，在你快要气馁的时候鼓励你。如何保持好心情呢？首先，你要一个乐观、积极的人在一起，每天都笑上十次，你就会有好心情。其次，你要把你所认为的坏事往好的方面想，这样，你的每一天基本上都是好心情了。

你一定要相信并保持好心情。

**一件好心情作文大全200字41**

于盛夏清晨，赴一场荷约，一次诗意的聚会。因荷而来，拱桥荷花园。与诗友乘车而去，欢喜见行。

或许是昨夜的雨，远山云雾不散，山尖微露，朦胧而现。于谈话间不久的时间，拱桥荷塘远远现于眼前。我们一群晨间早去，只见游人少许。隔岸而望，荷塘一片绿中露粉，见风轻摇，心突然见荷怯步，许是因爱而起。

只见荷塘边，白浊的溪水跌跌绊绊抚过溪底的石头，有声有色地响彻不息，顺岸而行，小桥，流水，人家。一片平和安居景象。我们必绕过这溪，再过远处的桥才可近看荷花。步行可静观，行于只此，见远山，见流水，见那远处一片清莲。为何不架浮桥而过？直接近观荷花?再深思，想必这是拱桥政府的良心用苦。如若要见荷，必走这一番路，远看与近观各有美感。亦必走过居民农家，户户门前栽树而建，树下三两妇孺老者，孩童嬉笑，妇女剥莲，老者倚树沉思。只见柴门微启，屋外摆莲子、莲蓬，新鲜莲花，亦放些菜干，笋干等当地土特产，经过的游人必会买上一些。乡野人家是不理会美景好喜，年年劳作，年年收成，家家便安居，这亦是政府喜见的。所以便有这一段徒步而行的观荷之路。亦形成河边栈道，鹅卵石铺就，光滑可映天之颜色，甚是好走，路边仿木栏杆，椅栏而站，提伞握荷便是一处拍照好景处。

过桥下几个台阶，一片的荷花便近距离相望，只见农人忙于采莲子，合了那一句：荷叶罗裙一色裁，芙蓉向脸两边开。想必与古时王昌龄亦可景诗相连。花开亦乐，欢于塘内。观荷需早，可见它鹅黄花蕊透着点娇羞，透着点霸气。粉色，微粉，白色，荷花开在莲叶间，秀而不媚，清而不寒。莲叶相连，见不到边，只见远山围护着荷塘，如绿色丝带守护荷花不理时光地开放，开得热闹亦开得高贵。不容你拒绝，便在这天地间摇曳。荷田间，有小亭，亭内游人小憩，无论认识以否，点头招呼，没有生分，亦没有架子。凉风习习，荷花轻动。有那么几处夏之枯荷，隐于荷塘一角，似有秋之萧瑟，但具生机。

有友买荷，握于她们的手中，见微开的荷瓣嵌于她们的额边，美丽而清雅，这是来自于天地间自然的美，来自于朴素精巧的雅，这美，无需多语，闭眼，便可感知。更有诗友为我们五女为“五美”之称，于我们是欢喜，诗友的爱怜与调侃之称，因荷而得，我们不再年轻的容颜，因诗、因荷、因友善而笑颜灿烂，美好安然。

再驱车另处，山间田陌，梯田漫延，经过一片竹林不过五分钟时间，便隐见人家，屋檐一角，透着古旧与朴素。老屋走出一中年男子，政府随从人员介绍，此男子便是拱桥荷花第一撒莲人。因为他的莲子，才有如今拱桥政府的领头之理，才有乡亲发家之路，只见这朴实的汉子，眼微露羞意。

屋子为旧式四合院，风雨不避，不紧不迫。与我家老屋极为相似，大堂与天井相连，明茶亮几，墙上有涂鸦，并不影响我对于这个小四合院的喜爱。屋边房前便是一大片荷田，真可谓：荡漾湖光三十顷，未知叶底是谁莲。莲子随梯田而洒，便见墨绿间那粉色之最，另一番风韵，透着清新，馨香袭来，醉于这一片山野荷塘。我驻足此间，看荷花绵延从山顶随田而下，一如绿中带粉的地毯，泼墨而来。它们自顾自地开放，令人不忍侵扰。我静伫其中，仿佛立在一张水幅画前，只可静观其美，静思于寂。

花开半夏，一片清韵交叠，灵魂渐生缠绵，各自以独立的气质，徒步藏于朵朵莲花中。扰攘的人群尚在九垓八荒里沉沦，它已默然开谢。交言寥落的距离适可隔离，伏流于一种空山寂静的美好里。宛如旧识，因一场荷约，衔文字结巢，跻身于美丽清莲里，更欣慰于政府对民众的扶持。感慨于那填筑数桩轻重缓急日显积多的缘份里。荷之空灵，政之清廉，人之清然，一脉流云穿透花蒂，嵌入蔚蓝当空：清皎自如。

**一件好心情作文大全200字42**

昨天，我和几个同学一起在小操场玩“猫捉老鼠”的游戏。

游戏规则是：大家一起石头剪刀布，谁输了谁就是“猫”，获胜的就当“老鼠”。“猫”要先在原地转五圈，然后再追“老鼠”。如果“猫”要抓到“老鼠”的时候，“老鼠”说一个三个字的词，“猫”就不能继续抓了。但“老鼠”只要说了三个字的词后也就被“冻”住，只有等别的“老鼠”来碰一下才可以解冻，继续进行游戏。

游戏开始了，王耀庭是“猫”，我们飞快地向四方散开。王耀庭径直向罗潇然跑的方向追去，眼看就要被追上了。我们在一旁急得边跺脚，边大声提醒“快说词！”。罗潇然大叫：“语文书！”话音刚落，王耀庭就追上他了。根据规则罗潇然被冻住了，王耀庭只得重新寻找目标。我们松了一口气，一边向王耀庭做鬼脸，一边说：“有本事你过来抓我呀！”王耀庭气得满脸通红，指着我们大喊：“你们等着！”边喊边向我们猛跑过来。我趁机跑过去碰了一下罗潇然，他就解冻了。最后，罗潇然故意逗王耀庭，趁他不注意，“老鼠”们一哄而上向王耀庭扑去，把他压住，让他无法动弹。王耀庭一边挣扎一边大叫：“赖皮！下次再不上你们的当了”。我们欢呼着：“赢了赢了！”“猫被老鼠打败了”。

“猫捉老鼠”的游戏真有趣。我们玩得可真开心啊！

**一件好心情作文大全200字43**

小时候，我和大多数人一样，都很喜欢春天，只因为一次花粉过敏，我就渐渐地开始讨厌春天。

在不知不觉中，我又爱上了夏天，又因为夏天的蚊子都，每天晚上，都叮的我浑身是包，所以我又渐渐地讨厌夏天。

下过一次大雪后，我堆了一个雪人，看见我堆成的雪人后，心中的喜悦，不知从何表达，我又偷偷地爱上了冬天。

到最后，我连自己都不知道喜欢什么季节了可能是因为心情的变化，心里喜欢的季节也在变化吧！

在妈妈心情好的时候，尽管我犯了点错误，妈妈也不会说我；但是在妈妈心情不好的时候，即使我犯了一点小错误，或者没有犯错，妈妈也会劈头盖脸地骂我一顿！

有的人，因为别人的一句话，从此横眉冷目；而有的人却，嫣然一笑！这是因为什么？因为心情！

让我们怀着最最美丽的心情，去看最最美丽的世界，最后，你会发现，从此你也会变得美丽了！

**一件好心情作文大全200字44**

我说不清它的名字，也许它根本没有名字。只是家乡群山中无名一座，山外闹，山里却是极静的。

山中没有正式的路，却有明显的，人踩过的痕迹，像是常有人走。招待我们的小舅妈解释到，周围居住过的人基本都来过这山上，山上风景好空气清，若是这种时候来，仔细搜罗搜罗还能拾上一大袋的野山菌呢！

我踩踩脚下润湿的泥土。前些天方才下的雨吧，感觉伸手一拢就能拢出一滩水。空气中溢着土腥味，我深吸一口气，又分毫不差地吐出来。

进了山以后就几乎不再有人说话，连平日里最闹腾的小表弟也难得乖巧地闭上了嘴。略略抬头，入眼是苍翠欲滴的绿叶，没有刺眼的阳光，只有一派属于山林的宁静。

我们所有人都噤了声，似是这山中镇压着什么法力无边的上古巨兽。偶尔有风过林梢，与树叶摩梭起时断时续的断章，也只忽而引得人一回头罢了。

好像飘来了流水击石的“哗哗”声，“渔人甚异之”，我们不是渔人，也感兴趣，于是继续前行。树林的笼罩告了一个段落，面前溪水潺潺，溪边的石块上映了片片青苔。向西看，倒觉得这里便是永州的小石潭，“斗折蛇行，明灭可见”，其岸势也是“犬牙呲互”。心里有了如见故人的温暖。

有那么一瞬，面前澄澈的天幕倏尔暗下，一轮黄澄澄的弯月挂在天幕，月辉洒到鳞鳞水面，银白银白的。水边的空气湿漉漉，有风轻拂，涟漪从中心向四边扩散，像水墨晕染在宣纸的中心，慢慢构成一幅画。又想起王维的诗“空山新雨后，天气晚来秋。明月松间照，清泉石上流”，好像真有这番意味了。

再回过神，一切纷扰一扫而空。

有纷扰的缘由，亦有平扫纷扰的无声的力量。山景优美，山风清凉，山气平缓而宁静。俗人在灯红酒绿中失去方向，但是，经此一游，或许会恍然醒悟，既然已来尘世一遭，为何不给自己寻得一份清幽平和的心境呢？

**一件好心情作文大全200字45**

又响起了卡农的熟悉的旋律，又迎来了一年的春天。

当突然推开窗的一刹那，迎面而来的是不显唐突的暖暖的春风，我知道，春天来了，来到了世间。如此的暖和，如此的迷人。

不知道，自从什么年纪，什么岁月开始对周围的世界没有了太多的惊喜的感觉，只是平淡淡的感觉，一切似乎都是那样的平常。那种，突然想到某一个事就非常美好的感觉，似乎已经离我的内心世界已经很远很远了。有人说，这是成熟的标志，是在成长的路上必须要经历的路程。今天，当这股春风萦绕着周身，我知道，成熟的这段路终于算是走到了尽头，周身似乎又找到那种发现绿意而惊喜，闻到花香而周身顺畅的感觉，于是，我知道，好心情又要在这样的一个季节开启了。

美不用去寻找，其实，它始终在我们身边，只是需要一颗发现美的眼睛。这样的一句话，是关于发现美最经典的一句话，也是大家公认的用来安慰人的一句话，但是经历了这段成熟的路程，我知道，美确实在身边，不是我们不能发现，而是我们已经发现了，但是缺少了去感觉她的心情，暂时没有了感知美的心。因为，那颗心用来去成熟，用来去长大了。这样，越长大越孤单解释起来也就更加容易，也就正应了那句话，要成熟必须经历那么一段灰暗的日子。

现在，所谓的灰暗，已经在春天来临的季节走了，好心情即将萦绕着每一天。

**一件好心情作文大全200字46**

放飞心情，那落寞的感觉就会消失，让快乐补满你的脸颊。抬头看着天空，你会发现生活是那么的精彩。放飞心情，让久违的笑容再次出现在脸上。

爱凝聚在心中，母亲的无微不至让我们很温暖，但我们正一步步迈向成熟，我们该爱的，早已不仅仅是我们身边的亲人朋友，还有更多的人等着我们去爱。爱的美就不是在于它的不做选择，去拥抱美好的一切吧。去爱吧，因为这本来就是一个美好的世界。去爱吧，因为这世界上许多人需要这样的温情。去爱吧，因为爱会使所有问题的最终答案，让爱走进我们的心灵，只要人人都献出一点爱，世界将更加光明。

坐在教室，铅球般的书本重重压在你的心中，凝望着，注视着，思考着，如大海中的一叶扁舟，在风浪的拍打下，你时涨时落时平静，驾着可怜的小舟在汹涌的波涛中无助地挣扎，当平静时，你明白，每经过一次风浪，你就想成功迈进坚实的一步，在一次次的挫折中，你看见一座炫美的岛出现在你的面前，你明白，自己成功了，心灵深处那摇摇欲坠的火种仿佛在那灯火的照耀下燃烧，自信的xxx如火山爆发般冲起，黑夜的星星如灯火照着你，希望之光凝聚在你的心中。

放飞心情，给自己留下一片净土，给自己愉快的心情，让希望之光来照耀你，让笑容重现，迎接那美妙的时刻，勇敢去挑战困难!

**一件好心情作文大全200字47**

风呼啸而过，一串美丽的风铃响起了“叮叮铛铛”欢快的节奏。我们的好心情之旅也随之起程了……

我编织了一双美丽的翅膀，带着这双翅膀我飞向了远古，去寻找我想要的好心情。

李白说：“举杯邀明月，对影成三人”是好心情；刘禹锡说：“无丝竹之乱耳，无案牍之劳形”是好心情；欧阳修说：“醉翁之意不在酒，在乎山水之间也”是好心情；陶渊明说：“采菊东篱下，悠然见南山”方为好心情；有人却说：“看庭前花开花落，望天上云展云舒”亦是好心情也……

我借来哈利波特的飞天扫，飞天扫载着我，去了近代，寻找我想要的好心情。

鲁迅先生说：“横眉冷对千夫子，俯首甘为儒子牛”是好心情；瞧！朱自清正怡然地在欣赏“荷堂月色”呢！想必这就是属于他的好心情吧！；冰心奶奶正在完成她的著作《繁星春水》呢！也许把自己的情感跃然纸上就是她的好心情吧！徐志摩说：“轻轻地我走了，正如我轻轻的来，我轻轻地招手，作别西天的云彩”是好心情……

我来到了一个草坪上，看见了一群天真、活泼的孩童正在做“老鹰抓小鸡”的游戏，他们的嬉笑声在天空中荡漾，原来这就是好心情。

我又走啊走啊，又看见一位长者正在给席地而坐的孩子们讲故事，好奇的孩子们不时还会提一些幼稚可笑的问题，当故事讲到动人的情节的时候，孩子们听得是津津有味，全神贯注。这时只听见耳际在轻声说：“好心情就这样简单。”生活中，好心情无处不在，你发现了吗？生活中不是缺少美，而是缺少去发现美的眼睛。

每个人的心里都有一片戈壁滩，而我们的一生就是要让那里开满鲜花，而好心情就是哺育鲜花的阳光。生活本平淡如水，是好心情让它永恒。

风，又呼啸而过，风铃又响起了欢快的节奏，好心情又即将起程了，朋友们，跟我走吧！……

**一件好心情作文大全200字48**

每天放学回家，我最喜欢做的事就是看书，一有空，我就会去图书馆看书。有时候，我还和哥哥、姐姐在一起玩耍。但是，我觉得这样很无聊。所以，我和哥哥、姐姐、弟弟在这个时候总是喜欢去图书馆玩耍。

我们一到图书馆里面，就看见一些人坐在书架旁边的凳子上看书。我们也挤进去看。有的人看书，有的人在旁边看书。

我和哥哥在书的海洋遨游，我看到了一本叫《绿野仙踪》的书。我看到了一个小女孩叫多萝西。她的头发是金的，身上披着一件绿色的衣服，她的耳朵是竖的。我看到了一本叫《绿野仙踪》的书。我也看到了一个叫《青蛙王子》的书。我还和小女孩多萝西一起去玩，在这个地方，我们遇到了许多好玩的事情。

这个时候，我的眼睛湿润了，这时，哥哥走了过来。他说:“姐姐，你看书看累了吧?”我说：“我不饿。”他说：“姐姐，我们回家吧，我们还要看书。”我们就回家了。我们回家的路上，我看到了一个叫《绿野仙踪》的书。我和姐姐在路上看书的时候，我们看得津津有味。我和姐姐走到了家门口，就把这本书拿了出来，我们就把书给哥哥看，哥哥看得津津有味，我就给他讲故事，一直到我讲完。哥哥说我们一起去买东西吧!我们就高高兴兴的回家了。

今天是我心情好的一天。

**一件好心情作文大全200字49**

今天是4月5日，万里无云，阳光明媚，我和妈妈去公园放风筝。

到了公园，妈妈找了一块地对我说：“今天可真是放风筝的好机会呀！”“嗯！”我点了点头。

妈妈说：“我们石头剪刀布，谁赢谁先放，一局定胜。”我立马答应了，然后我们开始石头、剪子布了，耶！我赢了。

妈妈拿着风筝，顶着风在后面跑，然后把风筝松手放了下来，我拿着风筝线一圈一圈地放着把风筝放向天空。虽然我的风筝像一个调皮的飞机，一会儿飞高高一会儿落下来，但是风筝线始终在我的手中。

妈妈也在一旁笑着，还拿着手机拍照，准备发朋友圈，然后故意把风筝放了下来，妈妈说：“你怎么不跑了？”我用眼神指点了点她的手机，妈妈好像明白我的意思，只好给我一个哭脸。

到妈妈放的时候，好似比我玩的还好，放的还高。

今天我可真开心呀，好像天上的风筝在天空自由的翱翔一样，虽然是放风筝，更是放飞我的心情，今天我们母女俩玩的好嗨啊！

**一件好心情作文大全200字50**

春节是我特别喜欢过的节日。每念到春节，我都会放烟火、看联欢会、走亲戚，活动真是丰富！但是今年过节最开心的事，还是和姑父、妹妹一起到文体中心骑马。

初一早上阳光明媚，文体中心门前人山人海真是热闹非凡！有套圈的、扎气球的、打沙包的、骑马的，还有很多很多。我以前不敢骑马，今天我要壮起胆子试一试。我们找了一匹小白马，坐上去之后我双手紧紧抓住马鞍，姑父在旁边跟着我们。慢慢的我不怕了，这才感觉到马的背上就像一个地毯，还有点温暖。小白马开始奔跑起来发出‘哒哒哒哒’声音。很快就转回来了！我和妹妹又跟小白马照了一张像，作为纪念。

好了，该回家了，我也敢骑马了，真为自己感到高兴！

**一件好心情作文大全200字51**

怎么又想起这首歌——《美丽心情》？是他因为一点小事对我说对不起的时候吧。来不及说没关系，他已经回到他的位置。也觉得自己可笑，又十分想哭。

又是一节音乐课，用这一把剪刀，把一天的忧伤，哀愁全部剪掉，耶！最喜欢星期三了！看窗外的叶子绿的越来越来深，夏天又要来了吗？会躲在被窝里吗？会多下些雨吗？会把那条路上必经的小溪又清澈见底吗？一切都是问号。

下午的阳光洒在脸上，太阳躲在树后，像载满爱的眼睛，一闪一闪的。

一绺头发，是阳光的鳞片，风的玩物。

那些落花的往事，如窗外的杨絮不经心的有拂过心头。

容易满足，便是天堂。

我怎么了？忽然落泪。不想写了，又不想放弃。

我想，正坐在电脑前的你奈我如何？不过，送给你：

多雨的冬天总算过去

天空微露淡蓝的睛

我在早晨清新的阳光里

看着当时写的日记

原来爱曾给我美丽心情

像一面深邃的风景

那深爱过他却受伤的心

丰富了人生的记忆

只有曾天真给过的心

才了解等待中的甜蜜

也只有被辜负而长夜流过泪的心

才能明白这也是一种运气

让他永远记得曾经有一个人

给过完完整整的爱情

原来爱曾给我美丽的心情

像一面深邃的风景

那深爱过他却受伤的心

丰富了人生的记忆

**一件好心情作文大全200字52**

今天，天气晴朗，万里无云，也是奶奶的生日。

上午，姑姑一家和干妈一家来到了农家乐，我、希希、糖糖一起玩了起来。我把工具拿了出来，我们坐在座位上，津津有味地玩了起来一一我把轻轻泥拿了出来，一盒翠绿，一盒碧蓝，我把它们小心翼翼混合在一起，然后一一分给她们，她们一手拿着工具，一手拿着轻轻泥，糖糖拿了个公主的图案，希希拿了个小汽车的图案，她俩把轻轻泥放在模具里，压平，小心翼翼地把它取出来，放在桌子上，我欣慰地看着她们，一副居高临下的样子，我说：“我来当顾客吧！”“好！”她们异口同声地说。我有模有样地说：“我要一份公主饼干和小汽车饼干，还要一碗面条，谢谢！”她们有礼貌的说：“好的。”

过了一会儿，两份“饼干”上桌了，公主饼干美丽，汽车饼干精致，虽然不是真实的，但是看起来好吃，我馋涏欲滴，却不能吃。哎过了一会儿，我们觉得不好玩，就换了一个游戏。

我们先找了一些硬硬的果子，叫糖糖站在桥上走，我和希希在一头拿着子弹打糖糖，一开始希希就是乱打，最后子弹没了，只能靠我了，我先瞄准，再发射，结果一发一个准，希希投来了羡慕嫉妒恨，又恨铁不成钢的眼神，我对她笑了笑，最后糖糖输了，我们赢了。过后该我上场了，我上去后开始群魔乱舞，她们一个也没有打到我，我开心一蹦三尺高，她们瞪着我，我赢了。

过后我们吃了饭，回家了。

今天，我真开心！

**一件好心情作文大全200字53**

好心情是人生中一笔宝贵财富，它让你在绝境中仍不放弃生的希望；它让你在遭受挫折时仍顽强反抗着命运。好心情是支持我们向上的动力。

一天中午，我放学回家，同道的同学和我一起回家。今天他心情很不好，早晨自行车丢了，中午又被老师批评，所以他的情绪一直很低落。一出校门他就喋喋不休地抱怨起来。“今天真是糟透了，那可是我新买的自行车呀。本来把自行车丢了心情就不好，老师再来批评一顿，真是火上浇油，回家要是告诉我爸自行车丢了，他不请我吃‘宽心面’才怪呢。”我赶紧安慰他；“下午还要考试呢，你心情不好会影响考试呢，你还是赶快把你的怒火息了吧。”他不知怎么了，还没听我讲完，又开始抱怨起来。“哎哟，我的头都听大了，别说了行不行？”

果不其然，下午考试时，他心烦意乱，考试考得一团糟，当老师把他“拎”到讲台上“表扬”他时，他的脸都红到了脖子根。这可真是牵着羊进照相馆－出洋相了。

放学路上，我又苦口婆心的叫他保持好心情，以良好的心情面对考试，他终于接受了我的忠告。

同样是考试前的一个上午，我看到他在专心致志的复习，我非常高兴，因为他有了改变。下午考试时，他超常发挥，在本次考试中名列第三。老师和同学们都惊讶他的进步速度为何那么快。他在谈感想时说到；“考试时的题目我并不是不会，而是心情不好，一到考试就紧张不安，心情烦躁，只要保持好自己的心情，就可以坦然的面对考试，并且有可能超常发挥。”他说完后，讲台下发出雷鸣般的掌声。

可见，好心情对我们的影响有多大。保持好心情，可以对人的心理，生理产生积极的影响。好心情还能让人遇事而不慌乱。

同学们，保持好心情对我们来说非常重要，让我们从现在做起，保持好心情，让它使我们更加自信，活泼，快乐！

**一件好心情作文大全200字54**

时光是好的，记录你我之间最美好的回忆。时光是坏的，总会在你没有思想准备时带走你最爱的人……

我有四个六年级的同学，再过几个月她们就要毕业了，我们就要分别了。想到这我的鼻子酸了……

周二时，我买了一个同学录，让她们写一下，以此来纪念她们。很快下午她们就填好了，我一个一个的看着。我的眼睛情不自禁的流了下来，就像坏掉的水龙头关也关不掉。因为真是语文课又讲了一篇很感人的文章，我这个多愁善感的女孩自然招架不住了，那节课我哭得稀里哗啦。下课时我去找她们，看到许许多多都拿着同学录找人签，我的眼泪又流下来了！

想到以后就再也见不到了我突然跑去给我的仇人冯士洋，拿了一张浪漫小熊给他。“诶，反正以后见不到了，何必装的那么坚强呢。”于是，在他面前边放声大哭，边向他道歉。

难过+伤心=难舍这个等式打翻了我心里的五味瓶，不知是何滋味……

**一件好心情作文大全200字55**

为了活着，为了在有生之年不被陷入绝境。我知道，后退很痛苦；徘徊很痛苦；用一直抑郁的心来保全着我的生命更是一种痛苦。试图劝解自己，试图妥协自己，也试图为了一切的一切，我发誓要去寻找一片美丽心情！

其实，很多人都在感慨活着真好！既然我们得到最好的礼物存活，拥有自己独享的生命。浪费时间，用它去残害生命是否就是一大罪过？时常自己很矛盾，用笔写着早已不是文章的文字。虚伪，就仿佛被自己撇远了。而文章呢？早已是变了味的惆怅，变了味的抱怨。我发觉，意识的不稳定，也改变了不应该的改变。

换种眼光看待生活，看待人生。换种心态，来面对。在自己眼里的风景，曾经不也很美丽？曾经，喜欢用华丽的辞藻覆盖整个自己的内心，覆盖自己整个内心的基调。很久了，逃避开那种感觉都不知道有多久。阳光格外耀眼，使某种阴暗的角落不得不产生余晖。

张望着天，心里在蓬勃的呐喊：找回原来的自己！

张望着太阳，心里在迸发出自己，应该有的激情！

美丽心情，有首歌。歌曲不是欢闹的，淡淡的忧郁夹着淡淡的喜。

**一件好心情作文大全200字56**

我紧紧地抱着小猪趴在阳台上，静静地望着夜空，风，轻轻地吹着，凉凉的。一丝丝、一缕缕云不时

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找