# 爱打乒乓球的他作文(通用13篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-05-24

*爱打乒乓球的他作文1我叫李可，今年是十岁，我是一个文静而又可爱的女孩。我的眼睛\*\*的，在\*\*路实验学校上学，身材不胖也不瘦，个子高高的我却非常喜欢打乒乓球。说到这里，我不妨向大家介绍一下我有多么的爱打乒乓球吧！有一次，我有幸和王教练对打，这...*

**爱打乒乓球的他作文1**

我叫李可，今年是十岁，我是一个文静而又可爱的女孩。

我的眼睛\*\*的，在\*\*路实验学校上学，身材不胖也不瘦，个子高高的我却非常喜欢打乒乓球。说到这里，我不妨向大家介绍一下我有多么的爱打乒乓球吧！

有一次，我有幸和王教练对打，这可是难得的机会呀！本想下午妈妈带我去公园玩的，而我却放弃了我最爱玩的过山车，选择了和王教练切磋乒乓球，打得正激烈的时候，王教练说我打得很好，并且问我有没有学过。我回答说：“没有。”后来我听见王教练自言自语地说：“这个小孩打得这么认真，可能淘汰不掉。”

可是，就算打得好也会有骄傲的时候。有一次，我在和爸爸对打的时候，我本以为爸爸不会打，没想到爸爸打得那么厉害，难道这就是传说中的真人不露相吗？这种厉害的人真的不能小看啊！看来打乒乓球真的不是一项简单的运动啊！我要好好地向爸爸请教，争取超越他。晚上，我一做完作业就缠着老爸传授给我他的独门秘诀，老爸在我的软磨硬泡下终于肯教我啦！我暗暗下决心，长大了一定要比爸爸打得棒！

这就是喜欢打乒乓我，怎么样？大家大愿意和我交朋友吗？

**爱打乒乓球的他作文2**

我是一个喜欢运动的孩子，说到运动项目，最振奋我的还是要数那活力四射、小巧玲珑的乒乓球了。

我喜欢打乒乓球，因为它是国球，是国人精神力量的象征。当然，这里面还有一个故事。

我们家和爸爸的单位很近，每当有空闲时间我就去那里玩儿。爸爸工作的地方是部队，部队里有一个运动场，我最喜欢的就是那个运动场

一天，一位打乒乓球的爷爷对我说：“小同学，来打球吧。”我抬起头，看着那位爷爷，摇了摇头说：“对不起，爷爷，我不会。”可那爷爷说可以试一下，锻炼锻炼身体。于是，我便和那位爷爷打起球来。这位爷爷球技非常好，而我却笨手笨脚的，但他很耐心地教我，讲解拿球拍的姿势，打球的要领等等。这位爷爷有一个孙子，比我小两岁，打乒乓球也很好。每天放学，我便和这位一起来打球。慢慢地，打乒乓球便成了我每天必不可少的运动。逐渐，我学会了乒乓球的一些更多要领，对乒乓球也有了进一步的了解，产生了浓厚的兴趣。从此，我和乒乓球结下了不解之缘。

可是，\*\*这一点让我真心爱上乒乓球还远远不够。我爱乒乓球，主要是因为乒乓球背后的故事与精神感染了我。大家都知道，乒乓球是\*的国球，我们国家的乒乓球运动项目在奥运会上取得了不朽的成绩。

熟悉乒乓球的人应该都知道邓亚萍。她是一位乒乓球前奥运冠军。她在10岁的时候进入了国家乒乓球队，当时的教练认为邓亚萍的个头太小，想打好乒乓球比登天还难，练球时便不太注意这个小矮个儿，但邓亚萍的心里却总有股子不服气的劲，她甩开了教练对她的轻蔑，每天坚持练球，她从来就不顾教练怎么对她，也不顾队员对她的讽刺，她总是那么刻苦。

当她第一次取得奥运会金牌的时刻，国际奥委会\*\_激动的说：“邓亚萍身上所具有的精神是奥运会每一个运动员都应具备的精神！”正是邓亚萍的这种刻苦训练、顽强拼搏的精神感染了我，它使我力争要做一个具有邓亚萍精神的一个人，这些就是我爱打乒乓球的原因。

我就是一个爱运动的孩子，一个爱乒乓球的孩子，运动，给了我活力，给了我力量，给了我信心！

**爱打乒乓球的他作文3**

每一次看到那副乒乓球板，那个白色的乒乓球和那双防滑运动鞋，我就会有一种想要打乒乓球的冲动。

乒乓球是我在四年级时接触的球类运动，那个时候的我还不会打乒乓球，每次都只有眼巴巴地看着班里的同学打。直到有一天，我自己买了一副乒乓球板，就开始了打乒乓球的练习。

到了五年级，我已经完全学会了打乒乓球，不过，和班里的同学打的时候，我还是很紧张很心慌的，因为我怕打不赢他们。

不知不觉就来到了六年级，一次放学，我和肖朝阳约好一起到他家的小区打乒乓球。那一次打球，我打得特别顺心，让我彻彻底底地爱\*\*打乒乓球这项运动。那天，我打得连晚饭都不想回去吃了，但是又怕妈妈担心我，所以还是依依不舍地回家了。反正我家离肖朝阳家不远，明天又是周六，于是我们又约好周六再打。

第二天一早，我吃完早餐，就往肖朝阳家的小区跑，不一会儿，肖朝阳来了，我们又开始练习打乒乓球了。我越打越入迷，简直沉浸在打乒乓球的世界里。

我从最开始的不会打乒乓球，到尝试着打乒乓，再到如今我能\*\*学校到江津区参加乒乓球比赛，我突然找到了我的价值所在。站在领奖台上的那一刻，我高兴得就像吃了一桶酸菜牛肉面一样。

打乒乓让我认识了很多新朋友，我每天都过得非常开心，是乒乓球让我的生活变得更加美好。

**爱打乒乓球的他作文4**

我是一个名副其实的乒乓球迷，超级爱看乒乓球比赛和打乒乓球。

我爱看乒乓球比赛。中国的乒乓球运动员我都了如指掌。男队员有马龙、张继锋、朱世赫、王励勤等，女队员有郭跃、邓亚萍等。凡有重要的乒乓球赛的电视节目我都看。什么亚洲杯呀，世界杯呀，美洲杯呀……就算是在凌晨两三点中播放，我也会爬起来看个够，绝不错过半场。有时看到精彩处，就大喊大叫，直到把爸爸妈妈吵醒了，挨顿骂才安稳。看到“臭球”会气得我踹被子，恨不得把被子踹破了才解气。

我不但爱看乒乓球比赛，而且更爱打乒乓球。一有空儿我就和几个伙伴到乒乓球台上大显身手。一会儿来一个“大斜线”，一会儿冷不防打个高度削球，一会儿找准机会，猛地来个抽球……我天天一身灰尘回家，当然天天也少不了遭爸爸的一顿骂。可我依然是“虚心接受，坚决不改。”

凡是和乒乓球有关的事我都感兴趣。看到中国乒乓球运动员走上领奖台，我就高兴地大呼小叫，又拍桌子又翻跟头。

这就是我，一个被小小银球所渲染的孩子；这就是我，一个为追求梦想而努力的孩子。

**爱打乒乓球的他作文5**

运动是一件好事情，既可以锻炼身体，又可以预防疾病。我就很喜欢运动，没事我就会锻炼锻炼。我会很多种运动项目，比如足球、篮球、羽毛球、乒乓球等等，但其中我最喜欢的是乒乓球。

有一天，我在家里看电视，无意间看到了体育频道，正在播放一场激烈的乒乓球赛，我一下子就着迷了，开始喜欢上了乒乓球。后来，爸爸就给我报了一个乒乓球班，和我的表哥一起。刚开始动作多少会很僵硬，但是好在我们学的很快，打的也不错。因为现在是暑假，所以我们只报了一个暑假班。假期很快就过去了，教练觉得我们打的很好，可以长期坚持打乒乓球。回去爸爸问我：“你愿意长期打乒乓球吗？”我说：“我愿意！”我表哥也愿意。所以我们就继续学乒乓球这项运动。由于学的时间越来越久，学的东西也越来越多，想要把所有的都掌握住很难。但是我们都很喜欢打乒乓球，我们就利用休息的时间打乒乓球，有时候我们还会在公园打球。不管天气多热或者多冷我们都不怕，只为了能锻炼更好的球技。经过我们的努力，球技得到了增加，我们也得到了老师的表扬。如果我和表哥打个比赛的话，不知道谁会赢，可能是他，也可能是我。

这就是爱打乒乓球的我。你会打吗？来打一局吧！

**爱打乒乓球的他作文6**

我是一个爱运动的小男孩，我喜欢跑步、跳高、篮球、足球、乒乓球等等，其中我是最喜爱的就是\*的国球——————乒乓球。

乒乓球是一种个人实力较量的运动，不能依靠他人而是一种依靠自己去动脑，该怎么打、怎么处理，怎么去判断的运动，而且是对个人是一种很好锻炼的运动，所以\*才把它称为国球，同时也吸引了很多小朋友的兴趣，把它作为热爱运动的选择。

我喜爱乒乓球并不只是因为它的功能和是我们\*的国球，而是因为我有一个非常出色的教练——耿教练。耿教练是我见过的最出色的教练，刚开始练乒乓球时，内容是学做手法我觉得很简单，可是要做两千多次，让我吓一跳，开始做时我一直在乱做、心不在焉，教练看见了而不是骂我，而是跟我讲做任何事情基本功是基础，我知道道理后就手把手一下一下的教我，顿时我就下定决心要好好的做手法和珍惜训练时的一分一秒。

一次，我犯了一个天大的错误时，我觉得死定了，没有办法面对\*\*时，教练却没有怪我，而是耐心的告诉我犯错是正常的重要的是知错能改，能改正自己的错误才是最勇敢的，当下我充满了信心，和去面对错误和挫折的勇气。

经过这段时间和教练相处及训练中，我不仅学习到了乒乓球这项运动，还学到了一些做人的道理。在教练那些唠叨的话语中我变强了很多，身体素质和竞技水\*有了很大的提高，做人的道理也明白了许多，更重要的是学会了勇敢的面对错误和挫折。

我会永远铭记着教练说过的\'一句话“人有些事情可以不会不懂，但做人的道理不能不懂。

**爱打乒乓球的他作文7**

我是一个喜欢运动的男孩儿，说到运动项目，最振奋的还是数那活力四射、小巧玲珑的乒乓球了。我喜欢打乒乓球，因为它是国球，是国人精神力量的象征。当然，这里面还有一个故事。

星期五的下午，乒乓球比赛正在进行。乒乓球在球台上，一会儿落在这边，一会儿落在那边，令人眼花缭乱。眼下1比2，对方领先。比赛已进入了白热化阶段。

乒乓球在台上来回飞舞，两眼紧紧盯着那只小球，我采用稳健的削球，对方采用漂亮的勾球。比分在不断变换着，这时的比分是2比2，我和对方展开了生死搏斗，正在这紧急关头，我稳稳地发了一个旋转球，对方来了个左角球。我一侧身，狠狠地反扣了一枚，对方马上连退了两步，用尽全身力气拉了冲力很强的侧旋转球。我发挥削球特长，把球顺利削回。但对方是一个机灵的运动员，见我右边是个空挡儿，就朝后边打出一个短球。情势紧迫，我勇敢地“刷”一下从左角冲到右角，把球打了回去，但由于我用力过猛，脚下一滑，“啪”的摔倒在地上。就在那一刹那，对方毫不犹豫的奔了过来，对手扶起我。比赛很快又开始了…最后，我以一分险胜对方。

邓亚萍，她是一位乒乓球前奥运冠军。她10岁的时候进入了国家乒乓球队，她每天坚持练球，当她获得第一枚金牌的时候，国际奥委会\*\_激动地说：“邓亚萍身所具有的精神是奥运会每一个运动员应该具有的精神！”正是邓亚萍的这种特殊训练、顽强拼搏的精神感染了我，它使我力争要做应该具有邓亚萍精神的人，这些就是我爱打乒乓球的原因。

**爱打乒乓球的他作文8**

今天上课的时候，老师给我们拿了两个乒乓球。

你如果猜它们是两个和\*常一样的、圆圆的乒乓球的话，那你就大错特错了。其实，它们是两个凹凸不\*的乒乓球，已经面目全非，完全丧失了功能。谁能“拯救”这两个奄奄一息的乒乓球呢？

于是，我们便开始想办法“拯救”这两个乒乓球。我们提出了用热水泡、打孔充气、反复刮球面、按压凹下去的地方……大家议论纷纷，莫衷一是。最后，我们选择了用热水泡的方法进行实验。

我们倒了一杯冷水和一杯热水，把两个乒乓球放进去。你知道为什么还要一杯冷水吗？这是因为要让冷水杯里的乒乓球和热水杯里的乒乓球形成对比一会，我们清楚地看到了冷水杯里的球一动也不动，而热水杯里的球却慢慢地恢复了原样。

这是怎么回事呢？同学们个个像丈二和尚——摸不着头脑。原来是热涨的原理，因为球里有空气，空气会有遇热膨胀的性质，它遇到了热水就慢慢恢复原状。

这次实验让我明白了，只要你愿意观察，善于思考，其实科学就在我们身边。

**爱打乒乓球的他作文9**

我的爱好有很多， 下五子棋、练习书法，弹电子琴、打乒乓球等，其中我最喜欢的要数打乒乓球了。

妈妈说我小时候就喜欢乒乓球，有一次妈妈给我拿回来几十个乒乓球给我当玩具，平时爱哭闹的我一下子不哭也不闹了，整天泡在球堆里一玩就是一小天。我想我从小就这么喜欢乒乓球，一定是和乒乓球有缘，并从上小学的时候就让妈妈给我买了一个球拍，左拍右拍地玩得津津乐道。

在我心里我希望自己可以真正会打乒乓球，今年暑假，我便让妈妈送我到西南社区去学打乒乓球。刚开始学习的时候，教练让我先练习簸球，可我太紧张了，把球轻轻地往拍上一扔，球弹了两下就落了下来，我又试了几次，可球总是不听话，急得我满头大汗，那一刻真想放弃了。教练看出了我的心思，告诉我不要急，并进一步指导我簸球方法，在我努力的练习下，终于在不到一天的时间就完成了簸200个的达标线，为进一步学习打好了基础。

在一个假期的学习中，我从簸球开始，学会了握拍，划步，推挡，攻球，耶！太棒了！我学会打乒乓球了！现在开学了，可我还在周末坚持到社区去打一会乒乓球呢。

在今年北京举办的第29届奥运会中，我国乒乓球选手，技压群雄，最后包揽乒乓球项目全部金牌，特别是看到张怡宁、王楠大姐姐的风采，这更加增强了我要坚持打乒乓球、打好乒乓球的信心，我将来也要向他们一样，为国争光！

**爱打乒乓球的他作文10**

我非常喜欢打乒乓球，但我的技术却非常差劲，我很想把乒乓球打好，可每一次都失败了，技术没有一点儿提高。有一天晚上，我在电视上看到\*乒乓球队队员在比赛时的出色表现，再也忍不住了，于是，向妈妈提出放暑假要去练乒乓球的事。

经过一番辛苦的训练，功夫不负苦心人，我不仅学会了打乒乓球，而且打乒乓球的技术也提高了。同时我也明白了一个道理：不管是练乒乓球，还是做其他事情，都要付出辛劳才能取得进步。

**爱打乒乓球的他作文11**

我最喜欢的一门运动是打乒乓球。我很小的.时候就开始学习乒乓球了，经过那么长时间的练习，现在在乒乓球班里也算是小有名气了。

我第一次去学乒乓球时，因为晚去了两个星期，成了班里十足的“菜鸟”，老师让我们\*\*练习时，和我对打的那个人，总是夸张地爬到乒乓球球桌子上对我说：“到底会不会打？”“怎么一直把球打飞？”之类的话。我也总是不耐烦的说：“你爱打不打。”现在这些人已经通通成为我的手下败将。我现在也常常不厌其烦地把他们曾经说过的话重复给他们，害得他们常常面红耳赤。

我打过很多场比赛，赢过也输过，但从来没有一场比赛，像那次一样几乎被打成了最后一名。

那次老师让我去打比赛。第一个对手是李雨泽。呵，怎么这么巧，他不是也是我们班的吗？我一看便立刻把紧张的心理抛之脑后，得心应手的打了起来，我理所当然的赢了第一场比赛。这时候我有点忘乎所以，比赛是三局两胜的，第二局我和他换了位置后继续比赛，令我难以置信的是他赢了后两局。对打第一个人我以失败告终。

打第二个人时，我再也不敢掉以轻心了，我们打的是十分激烈。刚开始我就以最快的旋球发了过去，他又拉球拉了过来，我一下子扣了回去，可他居然挡了过来，这样我又输了第一颗球，第二颗球我赢了……可最后也许是我太紧张了，连续“\*\*”两颗球，最后他又赢了。

就这样我失败了。面对失败我非常伤心难过，不过我告诉自己，我一定要振作起来，以后更加刻苦练习，练好基本功，掌握好每一种打球方法，比赛时要自信，但也不能掉以轻心。这样我才能成为一名真正的强者！

**爱打乒乓球的他作文12**

>【活动目标】

1、理解故事《小兔救乒乓球》的内容；通过观察实验了解乒乓球能在水中漂浮这一特性。

2、能用完整的语言正确回答听讲故事中教师提出的问题和描述观察实验中发现的现象。

3、懂得同伴间要互相帮助，具有初步的探索兴趣。

>【活动重点】

了解乒乓球漂浮这一特性；理解故事内容，能用完整的语言正确回答听讲故事中教师提出的问题和描述观察实验中发现的现象。

>【活动难点】

通过观察实验，探索并正确描述乒乓球能在水中漂浮的特性。

>【活动准备】

经验准备：幼儿已知道乒乓球很轻，并了解乒乓球具有弹跳这一特性。

材料准备：挂图，透明水桶、乒乓球、水。

>【活动过程】

>一、听讲故事，理解内容。

1、师（出示挂图一）：你们看，它是谁啊？（幼儿\*\*发言）

2、借助挂图二、三教师讲解，幼儿看图听故事。

（1）师：小乒乓球掉到哪里啦？它怎么会掉到井里的呢？乒乓球很害怕，小朋友你们有什么好办法帮助它呢？（幼儿\*\*发言）

（2）师：（小结）小朋友们真热心，想了很多办法帮助小乒乓球。老师替小乒乓球谢谢你们了。

3、师（出示挂图四）：有两只小白兔听到小乒乓球的呼救声，也赶来了。

4、师：小白兔想的什么办法来救小乒乓球的？你们知道为什么往井里倒很多水小乒乓球就能慢慢浮上来呢？（幼儿\*\*发言）

>二、观察实验，探索奥妙。

师：下面老师要做一个小实验，你们仔细看看小乒乓球是怎么慢慢往上浮起来的。

师：小乒乓球浮上来了吗？怎么会浮\*\*的呢？（幼儿\*\*发言）

师（小结）：小乒乓球很轻很轻，它不会沉到水底下，它一直都漂浮在水面上，所以只要我们不断往水桶里加水，小乒乓球就会跟着水一起往上浮，小乒乓球就会得救了。

>三、完整听讲，总结延伸。

师（小结）：今天我们欣赏了两只小兔救小乒乓球的故事，知道乒乓球很轻，能漂浮在水面上。小朋友回家后可以跟爸爸妈妈一起做乒乓球漂浮的实验，好吗？

附故事《小兔救乒乓球》

小乒乓球活泼可爱，但是却很调皮。

一天天气真好，小乒乓球又偷偷溜出去玩了。它一边跳一边唱歌，心里真高兴。“咦，这是什么呀？”小乒乓球发现前面有一口枯井，“不知道里面有什么，让我去看看。”说着，小乒乓球鼓足了劲儿用力一跳，只听见“扑通”一声，原来是小乒乓球用力太猛，一不小心摔到了井里了，疼得它“唉哟、唉哟”地直叫。

井里黑乎乎的，小乒乓球可害怕啦，一边哭一边喊：“救命啊！救命啊！谁来帮帮我？我掉到井里啦！”两只小白兔正好从井边走过，听见小乒乓球的哭喊声，往下一看：“是你呀，小乒乓球！别着急，我们马上想办法救你。”两只小白兔一商量：“好！就这么办。”它们拿着水桶跑到小河边，提了一桶水就往井里倒——就这样一桶又一桶，小乒乓球终于慢慢浮上来了。

望着小白兔擦汗的样子，小乒乓球难为情地说：“谢谢你们，小白兔！多亏了你们。”

小白兔笑着说：“不用谢！你以后出去玩可要小心点，再见！”

小乒乓球也挥挥手说：“再见！”

**爱打乒乓球的他作文13**

那天早上，我刚走门，脚下就“啪——”的一声，我低头一看，不好，弟弟的乒乓球不小心被我踩瘪了。

那一刻，我大惊失色，弟弟会找我算账的。妈妈见状，拾起乒乓球，安慰我说：“没事，我给这乒乓球施点儿魔法，它就会变回来的。”我听了半信半疑。

妈妈让我准备了冷水、温水和刚刚烧开的烫水。并让我依次把乒乓球放入水中，仔细观察一下有什么不同。

我先往杯子里装满了冷水，再将乒乓球丢入冷水中，等了大概两分钟，可乒乓球一点儿也没变化，仍然像受了委屈似的凹在里面。接着，妈妈又让我把乒乓球放进温水里，耐心地等待求回复原状。结果令人失望，漫长的等待它却只鼓了一点点。我急了，索性捞出乒乓球，气呼呼地把它扔进刚刚烧开的热水中，一眨眼，奇迹出现了，就听“咕”的一声，乒乓球凹进去的部分就鼓起来了，没多久，乒乓球就恢复了它圆鼓鼓的神态。

我好奇地问：“妈妈，为什么冷水与温水都不能让乒乓球复原，可热水却能让乒乓球鼓起来呢？”妈妈告诉我：“哈哈，这不是我的魔法，而是热胀冷缩的原理。放到热水里的乒乓球，体内气体受热膨胀，就把凹进去的乒乓球重新撑了起来。”

哇！生活中处处有科学，真是妙不可言！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找