# 对生活的感悟作文600自我(优选46篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-04-01

*对生活的感悟作文600自我1养过水仙的人是否注意过这样的情况：假如把它放在温暖的室内，不常晒太阳，水仙长得又高又细又绿中带黄，开出的花也是少之又小的，且香气暗淡；如果把它放在室外，寒冷的空气，冰凉的清水，它就会依靠阳光健壮地成长着，决不会因...*

**对生活的感悟作文600自我1**

养过水仙的人是否注意过这样的情况：假如把它放在温暖的室内，不常晒太阳，水仙长得又高又细又绿中带黄，开出的花也是少之又小的，且香气暗淡；如果把它放在室外，寒冷的空气，冰凉的清水，它就会依靠阳光健壮地成长着，决不会因寒冷而萎缩。相反，它只会更加挺拔，更加翠绿，花朵也格外美丽，芳香。

这是一个见怪而不怪的问题。其实道理很简单：在温室，水仙不需与寒冷抗争，于是一股劲儿往高长，最后落得一副弱不禁风的样子。而在室外，它要抵御严寒，就要有强壮的体魄，以保证自己生存下去。

这个问题使我悟出了一个做人的道理：安乐会使人沉沦，困苦常教人进取，从而也给了我们青少年这样的一个问题，在优越的条件下长大的我们，应该怎样对待生活？

我们目前的生活过得很舒适，我们可以说是在温室长大的“娇花”。然而前面的路还很长，谁又能保证前面的路上没有暗礁、险滩和暴风雨？我们一直生活在安逸、舒适的安乐窝，假如生活突然给了我们一个考验，我们又如何面对呢？

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们应当锻炼一下与困难作斗争的勇气和毅力，就像水仙一样。我们不只需要一帆风顺的平稳生活，更需要的是生活的考验。只有这样，才能使我们的意志坚强起来。学会与一切阻碍我们前进的暗礁作斗争，从而实现自己的理想和追求。

“生于忧患，死于安乐。”这是古往今来人们深深体会到的真理，一切的成功者几乎都饱尝过坎坷；一切的“幸运儿”几乎没有一个不是从不幸中走过来的。我们不仅要充满欢笑的生活，同时也要具备战胜困苦的准备和能力。唯有这样，在前面的道路上，我们才不会败退，不会丧志，不会沉沦，也只有这样，我们才能成为生活中的强者。

**对生活的感悟作文600自我2**

生活，就如十字路口，有许多难题等着你去选择，选对了就成功，错误了，就失败。

生活，是简简单单的，每天，除了读书还是读书，除了工作还是工作。什么时候，它才能有点色彩呢？

生活，虽简单，但有时也有笑声，但那笑的原因却不知道是为自己笑，还是为了别人，为了讨好，为了巴结。多少人有来自童年时那无忧无虑的天真的笑脸呢？

生活，虽有时有色彩，但那色彩究竟是黑的`，还是彩色的？有时连自己，都不清楚，但是可以确定的一点是，它可以帮助你成长。

生活，除了竞争，还是竞争，不竞争，就没立足之地，不竞争，就只有看着强者，默默地羡慕着，不竞争，只有等待命运的安排，我们不能\*\*它，我们不能预料它。

生活，从小到大，都要生活。但是，长大了不就好吗？长大了不就快乐吗？不一定吧，有时，长大了反而烦恼更多，泪水也更多，就连心灵上的伤害也多了。

生活，长大，然后呢？还是要不断地成长，不断的生活，只到生命的最后一刻，你才能真正感悟到，你的一生，是快乐，还是悲哀的……？

**对生活的感悟作文600自我3**

冬日的暖阳是值得让人回味的风景，但在这冬日，雾霭的层层阻隔下，象征着太阳的那束由炙热与光芒构成的薄纱始终未能笼罩这座城市。风雨与寒风达成同盟，势必要占领这座热闹的城市，是以他们每日清晨尚未降临，就开始撕摩着窗户，吐露着恐吓。

哪怕是上帝放弃的星期天，人们仍在街道上穿行以彰显着自己对这座城市的所有与不退让。而我很高心地在温暖的被窝里脑洞着以上的小剧场，你要知道这是很不容易的，所以莫在我看不到的屏幕后嗤笑，毕竟娘亲的狮吼功不减当年，爹地的厨神秘籍使得愈发出神入化，天知道我究竟忍受了怎样的诱惑！但我不忍心看他们忙碌，在被窝里几番挣扎，翻来覆去还是决定去当他们的小棉袄。

他们说“未若柳絮因风起”是雪的华章，但在武汉来说倒是“撒盐空中差可拟”更为为人们常见，报道说全国有420万平方公里均被雪覆盖，我才意识到原来又到了白色相簿的季节，而世界在我身后，已是白雪皑皑银装素裹。明明曾经先着陆于北方的雪，现已成南方娇嫩脸上的妆点，它们将自己用低温妆奁，不远万里来到这里，以兆丰年。只是它们忍着同伴的目送一步步向前，忍着城市的昏热一步步向前；直到它们的妆花了，孤身一人了，它们的泪水与辛酸再也绷不住的时候，风托着它们的泪，和轻飘飘的雪拂过每个人的脸庞与发梢，最终落在伞上，铸成轻响一声，铸成路上独特的交响曲，车窗玻璃上略带忧伤的画。

来不及将身上的水滴抹去，又被新一轮的雨露洗礼，它们不肯离开，在我脸上雕琢不可抹去的寒意。来不及将思绪理齐，又有新的篇章来临，我还彳亍着，风却以不容商榷的严峻把我推向未来。小寒，临；我将在这仰望大寒，在那个更为严寒的节气，迎战这一学期的关卡，为来年暮春，庆贺。

**对生活的感悟作文600自我4**

喜欢喝酒，更喜欢微醉的感觉。喝得太少了没有感觉，喝得太多了，啥也不知道，只是受酒精的折磨，而是感觉很不好了。

有时候，在家没有意思时，也想喝一些酒。俗话说“借酒浇愁”，大家都知道只会“愁更愁”。借酒浇愁只是一种发泄。而我，更喜欢的是平时，享受一下微醉的感觉。

微醉的感觉最好！

酒的妙处，就在于对人的神经的一种刺激，一种麻木。刺激，令你更加兴奋；而麻木，会让你忘记痛苦。人生苦短，其实正如一首歌所唱，“人生本来，苦恼已多”，累了，困了，倦了，疲了，失意了……，更多的时候，我们需要停歇一下，给自己一段时间，调整一下自己。所以，我就喜欢微醉时的感觉，在这个时候，我可以进入一种似乎那种入定的感觉，似乎自己什么也不去想，但似乎自己的思维特别的灵敏，虽然身体在这里，但是思维早已飞出这个空间，自己忽然一扫刚才的灰心，突然变得壮志在胸，豪情满怀，一切的困难，似乎都已被踏在脚下……

酒壮英雄胆，的确如此。一位大姐曾说过一句名言：“酒不醉人人自醉，借酒壮胆敢犯罪。”的确，酒后出事、犯罪、一失足而成千古恨的例子比比皆是，但是那都是过量饮酒、逞强喝酒的后果。喝酒，不是为了找罪，不是为了比攀，而应是一种享受，一种豪情。李白斗酒诗百篇，是何等的豪迈；“人生得意须尽欢，莫使金樽空对月”，是一种何等的潇洒；“且把刀马皆换酒,纵樽痛醉,奈何苦无味”又是一种何等的感觉……

酒只是一种饮料，给人以快感、兴奋的液体；一种酵母，能帮人们把自己的感觉放大的酵母；一种媒介，帮你重拾雄心壮志的媒介；还有可能是毒药……就看你如何去享用了！

**对生活的感悟作文600自我5**

做人什么最重要呢？我觉得有一颗感恩的心，会感恩的心那才是最重要的。如果一个人连最基本的一颗感恩之心都没有了的话，那么这个人还能做些什么呢？毫无疑问， 他什么都做不成，因为你不会感恩，那么你就是一个很自私的人。很自私的人，在哪里都不会受到别人的欢迎，无意中看到一件事，深深触动了我的心……

有一个妇女为老公为孩子，可最后还受到他们的嫌弃。大家肯定觉得很奇怪吧这是为什么呢？事情是这样的，因为全家就她一个人外出工作。上有老下有小，就她那点工资怎么会够呢？她就辞掉了工作，开了一家洗脚房。她每天都是忙忙碌碌的，干什么呢？就是洗脚，每天她都要替各种各样的人洗脚，可是她的丈夫和孩子却嫌弃那笔钱的出路，她的女儿开家长会都是让她爸爸去，甚至不屑在同学面前提起这个母亲。如果她的母亲给她钱用，她竟然都会问，这是洗脚的钱吗？如果是洗脚的钱，她竟然都不肯收。她母亲还要骗她说，这是打工赚来的。她的女儿甚至不肯握她的手，竟然觉得她的手上会有洗脚的气味。这样的嫌弃这样的语气这样的女儿，真让人心寒啊。一个妇女每日在外面辛辛苦苦的忙碌，回家之后得不到老公女儿一个温暖的问候安慰也就算了，竟然还会得到嫌弃和冷言冷语。

我觉得一个人有一颗感恩的心是非常重要的，可故事中的这个女儿却一点没有感恩的心，她的母亲为她做了那么多的事情，每日一个人出去为这个家，为了她辛劳付出，她甚至没有一丝的感谢的意味，反而充满了不屑，却忘了这可是生她养她的娘啊。

学会感恩，这才是一个人最基本要做的事情，如果一个人连感恩都不会，那么这个人还能做什么事情呢？

**对生活的感悟作文600自我6**

每个人的生活都不一样，但你有没有感受过生活？我想应该没有人！

我的一生可以说是诸葛亮七次擒获孟获——前后夹攻。当我在学校的时候，我经常直到7：20才起床，然后我就冲到了只有两三分钟路程的大门口。然而，自从我成为一个值勤中队，我每学期至少10天早上6：30起床，7：20前到达学校，所以我忍不住站在学校门口半睡半醒。

此时此刻，我的心不由自主地想变成一只左右脑轮流休息的海豚。虽然一周只有五天的工作时间，但我是晚上10点睡觉，早上6：30起床的人。八个半小时的睡眠显然不能满足我的需要。为了不迟到，我把十点的睡眠时间调至八点半。虽然它没有任何明显的效果，但它仍然形成了非常厚的黑眼圈，但比以前好多了。我清楚地感受到这个职位的尊严。

每当我挂一块写有“值勤中队督察”的红布时，我的心里都充满了前所未有的喜悦和幸福。当我站在楼梯上检查时，看着学生从我眼前走过，时不时地用敬畏的目光看着我，我的心里充满了自豪。当他们在做广播体操，我在学生中来回穿梭时，我的心会对自己说：“你是最棒的！”

在那段时间里，我回家完成作业，收拾好书包，去公园散步，和我的好朋友聊天。这是多么令人满意的事情啊！

生活有时似乎很艰难，但事实上你的努力会有好的回报。这是我的生活，我已经学会享受它。

**对生活的感悟作文600自我7**

做了踏西域，突然发现我的生活很美好。

坐在火车上，这一路看到了许多风光景色。了解了中国的地理基本构造；了解了中国西部的经济发展的进程，有了不少想法。

生活被绿色围绕是一种幸福。到了戈壁沙漠，深切的的体会到了古代诗人诗篇中的悲凉气氛。一望无际的不是我们这这滔滔的海，而是苍凉的泥土，寸草不生。他们时而凸凹，像小孩一样，石头是他们把捏的玩具。但现实没那么美好。几百里的路才到一个小小的村庄。人口不密集，集市又很远，和我们这相比，就是从想到省的距离啊！这里的人到底怎么过日子的？看着这荒凉的土地，让我这土生土长的孩子不禁感到一丝心慌：如果把我丢弃在这里，我该何去何从，如何谋得生存呢？

在这经济发展落后、运输困难的地区，能够发展谋生、有点小发展的，我想他们的能力一定不逊于我们东部地区的人才。在哪艰苦的情况下，他们自强不息成为西部发展的支柱，那是何等的不般。又转过来说，人口那么细数，成功人的人有寥寥无几。整体的发展趋势，也就赶不上东部地区。从我这片面的角度来看，北部农民劳作的精神状态远不如东部，他们似乎闲多忙少。我想成功的人勤奋是少不了的，不是吗？它是西部发展的一把钥匙啊！

发展成了种循环，因为穷，受不到好的教育；因为穷，限制了你的活动范围和自由；因为穷，影响了思想情绪，一蹶不振荒废一生。

新疆也有发达的地方，他们的市区和我们这一样繁华。但不管怎样还是我的家乡最美，最值得珍惜。无论是雄伟的山，还是怡人的水，我们都要有自强不息的生命力和勤奋努力的生活态度、有奋斗向往美好的心。

**对生活的感悟作文600自我8**

生活是完美的，但并不是总尽如人意。食堂里每一天打饭菜的人是拥挤的，菜的价格上升了，猪肉也就不敢多吃了。学校偶然也停电，其中要数读计算机专业的我们在黑暗里叫得最凶，看来大家还是爱惜自己的电脑啊。如果想去市区，就得坐公交车，车是旧的，却又偏偏要等上半个小时，且车上往往又拥又挤，另人不舒服。老师布置的作业，不会做的题目是常有的，抄作业成了天经地义，但班级的作业往往只有一两个版本，这种版本也常常只属于女生。偶然与同学发生点矛盾是有的，看不顺眼的事物也是存在的，于是我们的情绪就会渐渐的变坏，变得不乐起来，感觉日子并不是那么的完美。这一切见怪不怪，然而我们需要的是一颗淡定从容的心，知道坦然处方能见潇洒。多一些明白，少一点抱怨。

我不会对生活有太多的抱怨。他们说我是个寡言的孩子，又说我是个害羞的男孩（这种羞涩只在女孩子面前表现）。然而，我并没有就此而悲伤流泪。我看到了很多人的生活，却弄不清自己的生活，我的内心要求我不停地思索着。忘了是那位作家说过的话，“人生的真谛，别人无法教你，只能在生存的过程中慢慢品味。”我的大学生活很快就要结束了，真正到了我离开的那天，我不知道是该欢笑还是悲伤呢。或许若干年以后，我会深情地怀念这段日子，心存感激。

**对生活的感悟作文600自我9**

曾看过两则小品，虽掩卷日久，但每每想起，齿颊留香。

一则是说宋代名臣吕蒙正刚参与政事，一些“老资历”人瞧不起他，坏话成堆。一次，吕蒙正上朝，有一朝臣在帘子后面指着他说：这个小子也能参政吗？吕蒙正假装没有听到，径直走过。同僚想替他揪出那个人，被吕蒙正制止。吕蒙正对那位同僚说：如果一旦知道了那个人是谁，就会耿耿于怀，于公于私不利，还不如不知道的好。时人都称赞吕蒙正的雅量。

一则是讲一个老和尚养了一盆极雅的兰，百般呵护，珍爱有加。一次，老和尚出远门，临走把兰托付给小和尚照看。小和尚也像老和尚一样用心呵护那盆兰。一天，小和尚给兰花浇过水后放在窗台，就出门办事了。不想天降暴雨，狂风把兰花打翻砸坏了。小和尚以为得受老和尚重责，没想到老和尚淡淡一笑，说道：“我养兰花，不是为了生气的。”简单的一句话，却道出了一种豁达的人生态度。

故事不同，说的都是心宽的道理。吕蒙正的雅量也好，老和尚的豁达也好，都说明他们气量宽宏，心胸宽广，对人对事能宽容，遇事能忍让、不计较。这就是心宽。

人与人之间，即使是亲人之间，难免也会有这样或那样的矛盾。人在社会行走，难免遇到各种各样的流言蜚语和恶意中伤，这些都是每个人不得不遇到的“敌人”。面对这样的“敌人”，是置若罔闻还是耿耿于怀？置若罔闻，“气”不填胸，“任督二脉”就打通了，心情自然就会好，日子就过得轻松了。心宽，原谅别人，是善待自己！若是耿耿于怀，睚眦必报，必定活得如负重荷，“气”填满胸，于是乎“任督二脉”不通，忧郁寡欢。生气嘛，就是拿别人的过错来惩罚自己。

心宽处处是“桃源”。善待自己，还是惩罚自己，全在一念之间。

**对生活的感悟作文600自我10**

月亮虽能靠太阳的光芒照耀自己，但它本身并不会发光，等到太阳消失的时候，月亮就再也无彩可言了。这就正如生活中只有那些自强自爱的人才能享受生活一样，因为他们知道，仅靠别人的荣耀，而自己不懂得付出的人，永远不可能真正感悟到生活的快乐。

我们挥手告别了童年时代，青春的花朵在我们的成长之树上逐渐绽开，色彩斑斓的青春世界向我们敞开了欢迎的\'大门，对未来的幢憬、对成功 的渴望，是我们每个人共同的心愿，随着我们逐渐成长，就会油然产生一种自豪感，同时也产生一种强烈的\*\*意识：希望用自己的内心体验世界，按自己的意志去选择生活，做一个\*\*自强的人。

自尊自信也为我们搭起了一个人生的\*台，使我们可以主动积极地去应对生活中的多种问题，挖掘自身的潜能，从容的享受生活中的乐趣，走向人生的成功。然而，在我们的生活中，

不仅仅有阳光明媚，也有风风雨雨；有\*\*\*\*，也有坎坷不\*；有成功和快乐，也有失败和挫折。那么在失败与挫折面前我们又该怎样做呢？是百折不挠越挫越勇，还是被挫折压倒？“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们应选择前者，应磨砺出坚强的意志，勇敢地战胜每一个困难，做一个生活的强者！

**对生活的感悟作文600自我11**

生活怎么说呢？好似一锅八宝粥，酸的豆子，甜的豆子，苦的豆子，辣的豆子，汇在一起，加上体验之水，在锅里熬啊、熬啊，难免会有一些不听话的气泡，在粥面泛来泛去。但它是一锅永远也煮不熟的粥，就算熬得快干了，再加点水，不也照样可以煮吗？

生活，贵在体验。

我，只体验过两种生活：幸福，寒酸。

对于我来说，每天都过着幸福的生活，不愁吃，不愁穿。早上起来拎着书包去上学，晚上嘴里叼着零食欢快地跑回家。我已经满足了，但是，这只是父母给的幸福，真正属于自己的幸福还等着我们自己去发掘，去创造，去追求明天的美好。

对于她来说，天天都在过寒酸的日子，大概她已经习惯了，但是我不习惯！偶然一次机会，我去了她家，推开门，见陈设非常简单，一台缺了几个按钮的黑白电视机，一张歪歪的掉了漆的桌子，一张破了皮的假皮沙发，上面堆满书、纸。我有些吃惊。她的家人见我来了，立刻热情招待我，马上去做饭。开饭了，我不可思议，稀得不能再稀的汤，上顿的剩鱼，和几个还算能吃的馒头。我顿时没了胃口，强咽了几口干馒头后，这顿饭总算结束了，空着肚子告别了她，走回家去。

感慨之后，我继续过着幸福得不能再幸福的日子。

嘿，我已知足了吗？理解了生活吗？我不知道。

也许在将来，我也会过上幸福或寒酸的日子，但怎样我都不后悔，因为，我知道，生活无论怎么过，都像一锅永远也煮不熟的粥，慢慢地熬着，熬着，没有结尾，没有尽头。

生活，平平淡淡才是真。

**对生活的感悟作文600自我12**

在现实生活中我们总是不能事事顺利，就好像潮水有潮有落，有日升就有日落，万事都有它的规则，让我们顺从。

在暑假工的这段日子里，领悟出生活的不易，同时也感恨以前不学无术的我。感受时间的残酷带走我们最好的年华，伴随而来的是成熟，成熟是本质的蜕变，成熟的同时也带来了孤独。万物生长有他的规律，自然也不能同时与人类相同。在这个形形色色的世界中我们很是被动，在命运的支配下，完成它的使命，但在我这，我绝不会想命运低头。

在二十一世纪的我们不是另一代人，我们另一种人。我在这段暑假生活中，我的生活得不到满足，一切切都不能同时得到，正好像鱼和熊掌二者不可得兼。人世间总是没有什么是完美的，月也有阴晴月缺，有晴天也有下雨天，感觉这世间缺少完美主义。暑假工的日子里的早班，早上五点去中午回来，去的时候带着一轮明月，出来便是烈日炎炎，已是晌午。下午二点去七点回来，踏着这烈日炎炎的天气进去，出来便是黄昏，早班的日子看不到徐徐升起的太阳，却只看到频频落下的夕阳，把西边的天空染的通红。

晚班的生活也让我难忘，下午六点夕阳已经在西边，而我却刚刚步入工厂，夕阳送我进去，出来已是凌晨。在晚上回家的路上，晚风吹拂着我的发梢，月亮带着我回家，行驶在回家的路上，万籁寂静，路人早已离散，只留下自个与车的身影在行驶。我不能同时看到日升于日落，也不能看到月起和月落，只有自个的身影在徘徊。望着人世间的离愁，我们总是默默的接受，我们不能挽留，因为那是他们使命。

年轮一天天的旋转，我们在不断成长，不断探索，不断成长，不断成熟，我们总是被时间悄然的改变，在改变的过程中我们要不断的完善自我，方面勇敢的面对生活的挫折。

**对生活的感悟作文600自我13**

初三生活如同一轮明月，看上去孤独无助却寄托着对明天的希望；初三生活更像是一朵梅花，经历的是苦寒，绽放出的是精彩。

初中三年级的学习生活与初一、初二截然不同。如果说初一、初二我们的学习是躲在甲板下面安静的学习，感受不到一点风浪，那么现在，就需要我们直面迎接暴风雨的`挑战了。学校、家，学校、家……两点一线间的忙碌的生活一刻也不能耽误。每天冥思苦想着一道道数理化难题，在纸上飞快地书写着一个个英语单词，在书上写下一行行工整的笔记早已是家常便饭。每天晚上挑灯看书至半夜三更也早已司空见惯。现在，就是需要我们做最后一搏的时刻。

尽管初三有多么辛苦，但是不只是我们再辛苦，班\*\*早出晚归，忙里忙外；只有努力才能在来年创造自己的“春天”。你累我也累，同样的累但结果又如何呢？这只能靠我们自己努力了。

世事洞明皆学问，人情练达即文章。此时用心良苦，将来必有用处。

**对生活的感悟作文600自我14**

生活是丰富多彩的，其中蕴含了各种滋味，但不去凝视生活，不用心去感悟生活，生活的真谛是不会浮出水面的。

——题记

我漫步目的地向前奔走，遇到垂死的人，他说：“给我点时间，让我留下最美好的回忆。”遇到垂暮之年的老妇，她说：“给我点时间，让我重温花季时光。”遇到牧师，他说：“主，给万物时间，让他们去忏悔过去的恶性吧！”

无论你是开怀大笑，还是黯然神伤，某种事物都不会停留，万物都不能让它驻足，它就是——时间。

遥望大江东去时，我会寂寞；欣赏夕阳西下时；我会寂寞；俯视落红化春泥时，我会寂寞。于是我在地上挖了许多坑，将心里的寂寞永远埋葬。没有寂寞，心里突然轻松多了。直到有一天，坑里长出了绿油油的树苗，我才猛然醒悟，寂寞一样会生根发芽，也一样会根深蒂固。

美丽在于敢承受寂寞，我畏惧寂寞，自然无法美丽，而寂寞的人往往是无人欣赏她的美丽。

深蓝的天幕中，群星闪烁，显得那样的深邃和美丽。刹那间，一颗流星划破天际，发出无以伦比的亮光，使周围的星星都黯然失色。一颗星星见此情景，忧伤地对流星说：“流星啊！我真为你感到悲哀，虽然你的光芒是那么的灿烂，能改过我们所有的星星，但你的生命实在是太短暂了！”流星说：“你说的对，但你想过没有，你固然能与日月永恒，但人们注意过你吗？你的`生命毫无价值，而我，能以自己的生命点亮长空，哪怕时间转瞬即逝，我一样无怨无悔。”

有时候，伟大蕴藏在平实之中，真正的伟人不会因短暂的生活而从此沉沦。

当有一天所有人都用心去凝视生活，感悟生活，人们也就不会纷争了！

**对生活的感悟作文600自我15**

生命，当我看到这个题目时，首先想到的是佛家的一句禅语，“一花一天堂，一草一世界”。佛语悟人生，渗透生命的玄机。是啊，生命不仅仅指人类，还有那些生活在我们身边所有热爱生命的动植物。

其实动物也有生命早晨，记得在一个春光融融的上午，我来到公园的草地上，看见小草悄悄地钻出地面，东瞧瞧、西看看，噢！春天来了，绿草中还有星星点点的黄花，多美啊！突然，我发现一朵花上正停留着一只白蝴蝶，我悄悄地走过去，慢慢地伸出双手，快速地拢住了那只白蝴蝶，我高兴得又蹦又跳。那时的我并不懂得怎么热爱生命。我就把蝴蝶捧在手心里，蝴蝶在的我的手指间挣扎，我就把蝴蝶的翅膀抓住，没想到蝴蝶的翅膀很薄，没几下就破了……最终这只蝴蝶因为我的鲁莽死了。

现在想想，我挺为自己的行为后悔，我有什么权利去剥夺小蝴蝶的生命呢？你看，砖缝里顽强生长的小草；困境中奋力求生的飞蛾；一只小小的蚂蚁为了延续生命，勤勤恳恳，忙忙碌碌；墙角里的壁虎为了保全生命，毫不犹豫地舍弃自己的尾巴；还有花丛中感受春光的小鸟……这一幅幅动人的画面无不展示着他们对生命的热爱。看着这些毫不起眼的动植物在努力争取享受生命的乐趣，我们这些万物灵长的人类又岂能漠视生命的存在呢！生命是伟大的，生命是崇高的，没有人可以轻易放弃生命。

我想，当你正在呼吸，当你正在心跳，当你欣赏满天繁星，体验宇宙的神奇时，请记住：生命啊，多么宝贵，生命又是多么值得珍惜！爱护生命，感悟生活的美好吧！

**对生活的感悟作文600自我16**

俗话说，什么人说什么话，饮料人生。其实什么样的年龄阶段，个人对饮料的喜好也会不同。

少年多喜欢汽水。它甜，变化多。小时候的汽水不仅甜蜜蜜的，还五颜六色，如孩提般的梦想一般，绚丽多彩。梦里面的嘴角都还是甜甜的，那鲜艳的颜色，如女孩子的裙角，头上的发饰。 孩提的纯真亦如那通透的汽水，眼里的世界是那么的精彩！少年不知愁滋味，人生的酸甜苦辣，他独独只尝到了甜。世界在他眼中，犹如味道各异的汽水，缤纷多彩。

进入青春期，工作了，恋爱了，口味也由汽水转向了咖啡。咖啡亦苦亦甜，也香也涩，有一种成熟的刺激感，符合复杂多变的心境。成长的经历让他明白了世间不仅有甜，更多的是苦。只有在这苦中慢慢地体会其中的乐趣，有奋斗的野心和理想，但是事业和爱情都可能带来的小小挫折。患得患失，却又乐在其中伴。伴着咖啡的成长，苦涩而又韵味悠长。

中年以后，多爱中国茶。中国茶那股若有若无的幽香，是深藏不露的，它恬淡而隽永，沉静而深刻，它绝不肤浅地刺激着味觉。一颗茶叶落入滚水中，慢慢散开，慢慢散开。亦如那细水流长的日子，简单而精致。每一个日子，都包裹在一个平淡而又平实的里。

老年人，喝白开水。白开水，不含糖精，没有咖啡，更无茶碱，它极淡极淡，但若细细啜饮，却也能尝出一丁点儿的甜味来。因为在他们的眼里，刺激的汽水，咖啡，茶，都不如白开水来得真实。以往的得失成败在他眼里意识前尘往事，人生的一切成败得失都成了过眼烟云，此刻，安恬地坐在摇椅里，回首前尘，一切的一切，都淡淡如水。

**对生活的感悟作文600自我17**

一件小事，清香环绕心头。有一次，甲打了乙一拳，乙在沙滩上记录下来；事后几天，乙不幸落水，由于乙不会游泳，甲奋不顾身地救了乙，乙在岩石上刻了下来。甲问乙为何这样记录，乙说：“记在沙滩上，是为了让风帮我忘记，刻在岩石上，是为了让历史帮我铭记。”

生活就像大海，广阔是她的胸怀。我化成泡沫，飘荡在她的身体中。喜欢宁静，海的味道。有时，我躺在浪花上嬉戏；有时，我被巨浪吹卷到远方；有时，我会找到一颗明亮的珍珠。有多少个欢乐的日子，又有多少个暴风雨的夜晚，美丽的泡沫啊，你收藏起了什么？大海把时间冲淡，那些惆怅，泡沫已淡忘，而可怕的风暴，夕日的欢笑，便铭记在心。我在别人的生活小事中，学会了遗忘与铭记。

记得有一次，我依在妈妈的膝上，她对我说：“别贪玩，若是磕断了牙，会长不出来的。”年幼的我，不知真假的界限，只知道长辈的话就该听。还是在那一天里，与我年纪相差无几的叔叔逗我玩，当奶奶呼唤我们吃饭时，我因无力气上楼，硬缠着小叔叔抱，本来就瘦小的叔叔，抱起我，走起路来一跛一跛的，最后，我从楼梯上滚下来，真的摔断了门牙。奶奶骂着叔叔，我只知道疼了就哭，哪会为叔叔争辩几句。心里也很怕：牙断了还会长出来吗？但时间过了很久，门牙还是长出来了。

生活有两个可能，一个是能，一个是不能。万物铁的规律，总在我被无情的生活绊了跤，吃了苦之后，才懂得。有人说，生活很温柔，在它那里，我总能找到安慰。但生活也像大树，累了、热了可以在它底下乘凉；当风暴来时，你站在根下，它却倔强地把头扭过一边，让你经受风雨的洗礼。

**对生活的感悟作文600自我18**

在和一些认识或者是不太熟悉的人聊天的时候，常常会听到一些抱怨的话，尽管说一个人总是抱怨，会让人觉得有一些厌烦讨厌，但是这也要看他们究竟抱怨了什么样的内容以及频率。嗯嗯。也不是什么样的朋友抱怨都叫人反感的。

不知道从什么时候开始，生活变成了一件这么难的事情。很小的时候呢，本身心智性质发展就不成熟，容易有各种各样的敏感的表现。而且还需要面临学业的挑战，现在越来越多的人学习压力都非常大。就算是成绩没有那么好的人也上上面。

等到了年龄大一些的时候，就会面临着一些更加复杂的考试还有求职成家这些问题同样也是相当复杂的。这个时候人也会变得现实起来，就会发现很多小时候的我只是想一想而已，现在变得太不现实了。你好嗯嗯，人这一辈子有时候要遗失和忘记的东西太多了。

有一些人在小的时候就已经有了很大的经济压力了，就像所说穷人的孩子早上什么的读书的时候就会意识到贫穷，真的是一个非常严峻的问题，摆在自己面前。而到了成年这个阶段，实际上比较富有的人也是少数，不算是多数，所以说还有很多人都会面临着经济的压力，即使没有经济压力也会有各种各样的问题啊，比如说家里面。一些琐事甚至能不能生儿育女啊，或者是家里谁来做一些家务生活习惯上的一些分析，都会给人带来问题，一个人怕孤独，两个人又怕辜负。

生活，生下来活下去真不容易。

**对生活的感悟作文600自我19**

那天中午，因为下课晚了，忙着去买饭，就什么都没来得及拿，甚至没有拿本课外书。吃过饭，我们几个无所事事，趴在栏杆上看孩子们嬉闹：一个不高的小土坡，几个小孩儿冲上跑下玩得很开心。“小孩儿多好！”不知是谁在一旁感叹。几个初中的女孩子追逐着从我们身边跑过，欢笑声洒了一路，震得我的心也痒痒的。我忍不住扭过头看了一眼。一个女孩子也正好在往我们这边看，眼神好熟悉，却一下子想不起。“初中时，我们也常这样闹着玩儿。”一旁的同学不无羡慕地说。噢，想起来了，初中时，我们满操场疯跑时，曾经格外羡慕高年级的女生。其实也不比我们大多少，她们可以在一边儿的花坛旁静静地捧着书本，斯斯文文地笑，以一种长者宽容地看小孩似的眼神看我们闹，我不知道那时候的高年级女生是不是和我们现在的心情一样。

总觉得不属于自己的特别好。小时候，吃什么东西都觉得别的小朋友的比我的多，比我的好。大了些，懂了点事，特别羡慕背书包的小学生，真神气。上了小学又盼着快些上初中，一眨眼到了高中，我又开始羡慕那些未谙世事的小孩子，无忧无虑，多快活。

不觉就想到了辛弃疾的那首词。“少年不识愁滋味，爱上层楼，爱上层楼，为赋新词强说愁。而今尽识愁滋味，却道天凉好个秋。”

不觉又想到了郑渊洁的那个童话。两只小鸡，一只在城市，一只在乡村，它们不停地换着位置，永远都觉得对方待的地方比自己待的地方好。

总是在羡慕着别人。这，大概是人的共性吧，只是多少而已。小孩子羡慕大人成熟，大人也会羡慕小孩子纯真；女孩子羡慕男孩坚强，男孩也偷偷地羡慕女孩可以无所顾忌地哭。

其实，我们都活得挺好，不必羡慕别人，重要的是如何使自己活得更好。

**对生活的感悟作文600自我20**

昏沉的天气连续了几天。心情莫名奇妙的消沉。无精打采地翻了一下课本发觉我塄了好久。心毫无目的的乱逛了一圈。不明白是想了些什么?不禁一番责怪自己：忘了奋斗。忘了目标……为自己感到失望。认为自己已经无救。\_咯咯……\'的一阵鸟叫声打断了我的思绪，抬头发现窗外出现了阳光。几只小鸟在树枝上跳来跳去快活的歌唱着，一幅精彩的画面。阳光。小鸟……给我一种兴奋的感觉我的细胞活跃了起来，浑身上下仿佛有使不完的径。我的消沉荡然无存。烦恼。问题不解自解。

原来窗外有如此美景。想着这段日子以来日子过得且过。总是为一些小事烦恼。想着摸不着边的事……忽略了生活美的一面。错过了点点滴滴的生活乐趣。而它却可以陶冶人的性情。化平淡为充实。消极为向上……学会欣赏生活将会获得很多很多。

让忙碌不支的大脑。忧郁的心情平静下来仔细品位一下大自然的美。天空。海洋。太阳。小鸟。小草……甚则生活的小细节也能令人心旷神。怡悟性大开……抛开满脑子的问题让心灵能轻松地舒口气给其自由的空间。或许你正为学习忙碌得喘不过气来。或许你被工作压力压得身心疲惫……那么我建议你多看看\_窗外\_吧或许\_阳光\_已经出来了。也许有另一番收获哦。

阳光似乎预示着什么。或许我不该太过刻意压迫自己要去学习。不该想得太多……把身心融入到大自然生活之中。让大脑在快乐之中不知不觉学到知识……

**对生活的感悟作文600自我21**

处在这个世界的万物都不停的运动着，就连我们生活的地球也在每时每刻的在运动着，仿佛宣告着他们的存在一样，地球上生活着一个神秘的物种，对地球而言他们犹如蚂蚁般弱小，但是这样的蚂蚁却能摧毁它，所以他们也是强大的物种，这个物种就是人，人类占据了整个地球的主导地位，他们建造了一座座大楼，发明了许许多多的东西来满足自身的需求。

人类是贪婪的自私的，他们不停的像地球索取着，但是人类也是善良的，伟大的，知道回馈的，因为人类需要生活，为了更好的生存与探索地球，所以才有了现在的高楼大厦，人类更是建造了一座座城市，每一座城市都集聚着先辈们的汗水与智慧。

城市中到处都是灯光，每个人都在忙碌着，五彩缤纷的世界围绕着他们，但是在这个充满色彩的城市里，每天都上演着各种悲剧，每天都有着无数的人类被摧毁着希望，毁灭和生机是相辅相成的，有了毁灭才有新的生机，有了生机才会有毁灭，在繁华的都市中每个人都抱有着心中那独有的一份希望，都有着自己的愿望，都在为那一份希望，一个愿望而努力的生活着，无论大人还是小孩都是用着这些。

不一样的是每个人的希望和愿望是不同的，有的希望自己的家人平安，有的希望自己步步高升，有的希望自己可以成功，有的默默许下自己的愿望，一边努力着，一边祈求着上苍的回应，而我做为芸芸众生的一员，理所当然的也在心中抱着一份独一无二的一份希望，同时也许下了自己的愿望，我许下了自己可以成功的愿望，以及让所有人都忘记过去的自己的愿望，我希望彻底脱变，因为心中有着想彻底脱变的希望，才有了成功与改变的愿望，我这一世只求家人平安，自己脱变成功。

在未来的路上我可以帮助更多的人，修更多的德，积累更多的善。

**对生活的感悟作文600自我22**

“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”——孟子

这就是回声的独白，回声的启示，回声的内涵。我们每个人都应该用自己的心灵去对待另一颗心灵，都应该用一双热情的瞳孔去面对另一双瞳孔，因为人字的结构是互相支撑的。

“己所不欲，勿施于人，”这是千古不变的道理，只有捧着自己的一颗心，真心地对待别人，爱和关心才会如春雨般地滋润我们的全身。没有付出，哪会有得到？没有奉献，哪会有收获？其实，对待别人是因，反馈到自己的则是果。

如果侯赛因国王身前不关心自己国家的人民，不操心国家的大事，不为中东和\*而奔波调解，在他临死前的那几天，怎么会有那么多的国民在风雨中等候在王宫外，甘愿捐献自己的器官？如果燕妮不为穷苦的人奔走忙碌，她死后的墓前又怎会有鲜花的簇拥呢？

所以，无论你是王公贵族还是\*民百姓，要想得到别人的关心和尊重，前提还是你自己的付出。

这是个伟大的世界，世界需要爱来维系，人之间的关系需要关心来作用，只有这样世界才会缤纷多彩。不要过多地考虑自己，不要过分地算计别人，不要操心地计较付出得到的多少，因为得到付出之间永远没有公式。

莎士比亚说：“上天生下我们，是要把我们当成火炬，不是照亮自己，而是照亮别人。”我们每个人都只是苍穹中的一颗小星，都只是深夜中的一把火炬，我们心中所想的应该是别人，装着的应该是别

人，只有这样，天空才会更加明亮，深夜才会充满光明与温暖。

所以，朋友当你想获得别人的关心与尊重时，当你想让你的周围变得明亮起来，当你想生活在一个充满温暖的世界中时，请从自己做起，请和和气气地对青山说一声：“你好！”相信青山也会让你感到满意的\'。

玫瑰赠人，手有余香，相信这余香会缠绕在你的指尖，渗透到你的心里，永远永远地环绕在这万水千山之间。

**对生活的感悟作文600自我23**

生活在循环播放着,只是配角在不停变换着,但成长的确告诉了我们坚强.

冰冷的城市不会因为林黛玉的眼泪和爱情而风情万种,当你失落无助时或当你饱受命运摧残时,站在城市的市中心,看着来来往往的车辆,没有一个是愿意为你停下.除非你愿意自己在这城市驻足\*\*于你的土地.

离开于分别是人生不段上演的戏,习惯了便不在悲呛.来生要做一颗树,一半驻足于尘土,一半在风中飞扬,一半洒落阴凉,一半沐浴阳光.非常沉默,非常骄傲,从不依靠,从不寻找.这个世界上除了父母的爱是不求回报的,所有的关系都可以看成一种等价交换,有时候你付出了身体和金钱,却换不回你想要的爱情和生活,但不付出一定没有回报,若不能敢爱敢恨,那我们逝去的青春又有什么意义?没有什么过不去的伤痛，我们也没有必要一谓的付出，因为谁的离去都带不走我们的整片天空。以前，有一天,当我们不在因为一点伤痛而觉得世界崩塌时,便是成长之时.

我们可以说生活没教会我们什么,我们只不过是时间的投影,同样的风景和同样的画面我总是错认为只有找到了自己的一片安居之地，便能安稳渡过余生，如今，我才明白，安全感这种东西永远不是别人给的，只有给自己的。爱情也只不过是生活的一部份，把它当做奢侈品，有可以，没有也能活。但往往，我们都是因为寂寞而恋爱，因为错爱而寂寞一生。

有时候，就算知道有悬崖峭壁，但我还是想奋不顾身的跳下去，不为结果，我只是想看看这片接近\*\*的\'风景，这片不被人欣赏过，只能为我片刻停下的唯一景色，人生就如同一场舞会，教你最初舞步的人却未必能陪你到散场。事实上，人生如同一本厚重的书，有些书是没有主角的，是因为我们迷失了自我，有些书是没有内容的，是因为我们埋没了自己。每个人都会有着深深的伤痛，也许时光能冲淡它给我们的伤痛，但我敢肯定的是当这层疤在此被人提及时，疼痛依然如初，有些事埋在心底即可，那些喜欢挂在嘴上的人，只是缺乏爱的\*\*。

笑，全世界便于你同笑，哭，你便独自哭。时间能见证爱情，也能\*\*爱情。年轻时我们都想要几段感情经历，可随着时光的流逝才发现，有些人你用一辈子都爱不完，也许他并不能陪伴你，但是当你在岁月老去时在度回忘这张面孔时，是否觉得他依然那样清晰？

一念花开，一念花落，这山长水远的人生，终究要自己走下去。人在旅途，要不断地自我救赎，不是你倦了，就会有温暖的巢穴，不是你渴了，就会有潺潺山泉，不是你冷了，就会有红泥小火炉。心里装着一些时间带不走的淡淡悲伤，也是一种幸福。

不保留的，叫青春。

不解释的，叫从容。

不放手的，叫真爱。

不完美的，叫人生。

生活感悟作文600字18篇（扩展9）

——感悟生活作文250字

**对生活的感悟作文600自我24**

世间万物在盼望着雨的抚爱，经过了数日烈日的曝晒，这种期望就愈来愈强烈。

天空中涌起了滚滚乌云，逐渐地向四周蔓延，像一头疯狂捕食的饿狼，很快的遮住了整片天空，人间被这股恶势力逼迫的暗无天日。随之而来的，是风。风儿肆虐地刮着，它贪婪的心，好像想要压倒一切。它卷起来了地上的尘土与枯枝烂叶，在半空中肆意妄为，处处被蹭的脏兮兮的。我家门前那几棵杨柏树被吹的摇曳着树枝，发出沙沙的响声。本次的主角，雨神，登场了。先是几滴豆粒般的雨珠跳落在地上，提醒着人们快速躲避起来，不然会遭受到大雨的袭击。少倾，雨唰地一下从空中倾泻下来，不细看，似起了大雾，看不清前方的道路；细细看来，又如同一位母亲织纺出来的一匹灰白的丝绸。它的出场方式就这样极其特殊。

路上还未回家的行人，被淋惨了，快马加鞭的向家的方向跑去，还陷在泥窝里，沾染一身的泥水，但很快就又被刚降下来的雨水冲刷干净。雨下了一夜未曾停息，暑气渐渐地散去，感觉清爽极了。第二天一早，被雨水洗涤过的世界，格外清新，植物像是洗了一个澡，充满活力，迎接即将出来的太阳。天空湛蓝湛蓝的，我又在想，空间震结束了，和平了，我唱了欢快的歌，感谢这次的雨为大地消退了一些酷暑。

盼望已久的雨，带来了惊喜，所有生物都向它道谢，都倾诉着自己的欣怡。

**对生活的感悟作文600自我25**

人生就像一杯苦咖啡，越喝越浓，香味就会留在嘴里。

“让睁眼的人看玫瑰，也看它的刺”，一句话说的是生活中的美好，却夹杂着不幸。你有没有因为小小的成功而感到快乐？你有没有因为小挫折而痛哭流涕？你有没有因为别人的爱而快乐和满足？还是因为别人冷冷的话语而伤心失落？生活就是这样。它就像一个五颜六色的祭坛，在出生的那一刻被打翻，周围散落着不同的颜色，有的迷人，有的丑陋。

很多人在人生的不幸面前感到无助，自暴自弃，甚至仓促结束自己的年轻生命，何必呢？ “人生苦于胆，但没有胆，就没有人能活下去。”那些存在的不幸，都是生活的遗留物。没有食材的菜能尝到吗？

生活的方方面面，生活的各种滋味，都需要我们细细品味。一口茶一口苦涩，谁能挡得住之后的甜蜜？风雨过后就是阳光！

人生匆匆几十年，来得快，走得快，珍惜每一分钟，善待每一个人。

过往的欢笑与欢喜，过往的幸福伴侣，在回眸中消逝，剩下的，是回忆中凝固的幸福，在轮回的海中荡漾的欢笑。我们轻率认为现在还为时过早，现在想来也太可笑了！

被一个人呵护是一种幸福，被爱是一种洒脱。太免费了上辈子没有人欠你的。请善待身边的每一个人！

在茫茫人海中，不要用“我真的很忙”来搪塞他或她的电话，不要说“我真的没空”我一年回家一次，我不想回家一年一次。我这辈子的名利是什么，我这辈子的富贵是什么？不就是为了幸福的家吗？一碗浓茶饭，清清暖暖。树欲停而止。风。不止，善待他人，善待自己，善待生活！

苦涩的生活需要品味。

人的感情是冷暖的，需要善良。

**对生活的感悟作文600自我26**

回首往昔，幸福溢满心间，成绩下降时，老师的一句鼓励是一种幸福;伤心难过时，朋友的一声安慰是一种幸福;栽倒在地时，同学的热心扶起是一种幸福;品行不端时，父母一次批评也是一种幸福……而有的同学却说初中生活种种之苦，非也，我认为生活处处有幸福，只不过你未发觉罢了。

如果说初中生活是一望无际的大海，那么挫折则是其中一朵不可缺少的浪花。

在初中生活中，挫折几乎成了家常饭，没有挫折的一天不是完整的一天。有了挫折，才使我们的生活更有情趣;有了挫折，才使我们的人生更值得回味。有首歌唱得好：“不经历风雨，怎能见彩虹……”不经历挫折，怎能有成功。我们要正确对待挫折，在挫折中摸爬滚打，越挫越勇!

如果说初中生活是一片湛蓝的天空，那么失意则是其中一朵飘浮的白云。

在初中生活这片天空里，失意总是难免会有的，考试成绩不理想是一种失意;与朋友闹矛盾是一种失意;自己遇到的种种不幸，都可以看作是一种失意。面对失意，我们切不可悲观，不可灰心，要以坚强的毅力赢得胜利;面对失意，我们更不可绝望，阳光总在风雨后，失意后的天空必定晴空万里，失意后的道路，必定笔直宽广。

在初中生活这缤纷的舞台上，我们随时都在扮演不同的角色，但无论角色如何，我们都要扮靓自己，使其不负众望。

在初中生活这广袤的田野上，我们随时都在播种希望的种子，但无论结果如何，我们也应该精心耕耘，使其茁壮成长。

在初中生活这经济市场上，我们随时会接受不同的挑战，但无论战绩如何，我们还要运筹帷幄，使其强我慧我!

拥有了初中生活，你就拥有了快乐;体味了初中生活，你就会用坦然的心情面对一切。

感悟生活，让愉悦、阳光、幸福相伴你的每一天!

生活是一个无法破译的谜，一万个人就有一万个谜;生活是一部无字的书，每个人都有自己的读法;生活是一道无解的题，无论怎么演算都是徒劳。

生活是一种经历，是一种感觉，是一种悟性，是一种心境。

**对生活的感悟作文600自我27**

人生，坎坷不平，崎岖艰难，只有拼搏，努力才会知道它的真谛。人生是苦涩与甘甜的结晶，只有用心赏析，认真享受才会感受到它的美好。

在人生的道路上既有成功快乐的时候，也有失落伤心的时候。尽管如此，也有人把它当做一种感悟。

人生不再于它有多长久而在于它的价值。我不知道一个乞丐或一个无所事事的人一生的价值。但我想他们活着有他们的理由，我不应该，也无权利随意评价一个人生存的理由。我只知道，把握自己的人生，不要让光阴这张纸上留下我们空白的脚印。

人生的光辉不再于有多耀眼，更不再于有多辉煌，而是在细节中所散发的它的特别之处，虽然朴实平凡却也使我们心情舒畅，充满希望。

人生的美好是努力换来的，而生活是怎样的呢？

生活，在感动中蕴藏！生活，在激励中酝酿！生活，在陶醉中升华。

生活的脚步就像不经意间撕去的日历，偶然，翻阅往事，只留下一纸淡淡的\'痕迹。

生活的美，不仅仅在于甜美，然而苦涩使我们更懂得珍惜。生活的蜜糖要我们用心去酝酿。我们不期望脚下处处阳关道，不幻想头顶一片艳阳天。生活需要风雨的考验，需要沟壑的磕绊，克服生活中困难，突破自我障碍，学会独立生活，并更加热爱生活。

开启生活之门。为前行的风影定格。用执着的信念，年轻的激情，青春的理想叩开生活的宫殿；开启生活之门，给未来一个承诺，用真诚的心灵感激的微笑，关注的目光去珍惜生活的光阴。

人生需要努力，需要拼搏，生活需要用心赏析。认真欣赏。把握人生，热爱生活。

**对生活的感悟作文600自我28**

高中三年，转瞬即逝，再回首时，感悟良多。 首先，高中三年的学习生活让我收获了丰富的知识，养成了热爱读书的好习惯。通过学习与阅读，我懂的了许多做人做事的道理，了解到世界是如此广阔，还有许多未知仍需要我去追逐探索。在学习的过程中，面对学习困难，我也有过紧张烦乱与迷茫的时候 ，而克服困难以后的那种激动喜悦的心情又让我的心灵获得了成长。通过不断的摸索，我找到了适合自己的学习方式，感到学习是一件快乐又让人充实的事。

再者，高中三年让我收获了许多友情，对亲情有了更深的感悟。我很舍不得亲爱的老师和可爱的同学们。记得夏日里老师挥汗为我们讲题的样子；记得早读时大家一起朗诵课文的声音；记得运动会上运动员为班里荣誉奔跑的身影等等。深深记忆一起学习奋斗过的朋友伙伴，懂得珍惜与感恩。还有供我高中读书的父母，是母亲的白发和父亲的.驼背支撑起了我求学路，唯有更加珍惜学习的机会，用优秀的成绩来报答他们不及万一的爱。

最后，高中三年丰富多彩生活即将结束。我明白这是一个终点但也是我人生之路新的开始。我仍在路上，前方有绚丽的风景等着我去探看，我还需努力，披荆斩棘踏向未知的未来，取得最终的成功。

**对生活的感悟作文600自我29**

春节，其实是我一年中最为期待的节日。为什么呐？不仅仅因为可以放寒假，更是因为春节\*\*着新一年的来临，\*\*着我又长大了一岁，\*\*着我又我更成熟了一些。

看着家家户户都积极的准备着春节的到来，在门上倒着贴“福”字，表示福“到”；在窗户上贴上漂亮的窗花；在门口贴上喜庆的春联……

除夕晚上，我一边吃着丰盛可口的年夜饭，一边欣赏着窗外盛开的五颜六色的烟花。鞭炮“噼里啪啦”的响声充斥在我耳朵里，热闹极了。

九点半，我躺在被窝里静静的想：时间过得真快，一年就这样过去了，我又长大了一岁。在过去的一年里，犯错也好，努力也好，那都属于过去。在新的一年里，我要好好学习，改正不好的习惯。遇到困难不要一味的退缩，要积极面对；多阅读课外书，开阔自己的知识面。我长大了，不再是那个因为妈妈没有答应自己的要求而哭泣的小女孩了，我长大了，应该多帮父母分担家务，从而提高自己的动手能力……下学期开学，我就是六年级毕业班的学生了，不管怎说，都得加油了吧，嗯，好好加油，争取考上心意的学校，不让自己觉得遗憾。

与往年不同，今年我在清醒中迎来了新的`一年，而不是在睡梦中。希望新的一年会有所不同。作文

**对生活的感悟作文600自我30**

两个月的`暑假转眼间过去了，即将迎来新的学期，我那是又失落又担心，但在这个学期第一天的返校日，心中的担心好像变得没必要。

这两个月的暑假，在我手中过得好像没什么特别的，好像和以往的暑假差不多，不过仔细一梳理，还是可以发现不少有趣的事。

可当我听别人说暑假时，我突然感觉我的暑假也不错，也没我想得那么枯燥，和别人的暑假比起来，我对自己的暑假更满意了。

暑假对我来说，吃才是最重要的，因为这个时候都是江蟹便宜的时候，每天不吃上几只心里就难受。但同学们吃的都是烧烤，我想如果我是他们，我估计会憋死在这个暑假。

玩的地方我听着没什么兴趣，唯独听到了哈尔滨，我的兴趣可就提上来了，什么江苏、杭州、厦门，对我来说区别不大，但是哈尔滨就不一样了，当初听社会老师讲东北三省我就向往那里，零下的温度，湖面都是冰，这可比浙江刺激多了。

之后打动我的就是老师的旅程。宗教信仰我没什么感觉，但是听到了那里经济落后我们30年，但是医疗和教育免费时，我的心好像就沸腾了，这种待遇，这个国家不会乱吗？估计没病也会去医院吃几天白饭吧，可老师又说她的司机从来不去那的医院，我就想，如果一个国家都是这样不贪便宜的人，那医院教育免费又何妨呢？

最后看到老师给我们从\*\*带了礼物，我就怪自己怎么忘记了老师生日呢，现在再抱歉地补上一句：“生日快乐”。

**对生活的感悟作文600自我31**

在这的生活过的很压抑，每一天都很累很累，拖着疲惫的身子上班，下班，每一天都是一个人。走在路上看到那些行色匆匆的人亦或者是有闲着在散步的人，心中都有些感触。

每当夜晚来临，心中不免有些难受，想爸妈，想那些兄弟姐妹，有时真的想放下工作，去追寻自我想要的那份安逸的生活，但是我知道我不能这样，我不能软弱，我要坚强，我要去奋斗，这样才能够更好的去生活。

一个人累的时候不知道找谁去诉说，即使跟身边的.人说了，Ta也只是在当时安慰安慰你，之后还是得自我去承受，我不知道这样的日子还得过多久，我只知道我此刻真的很累，很累......

是不是经历过这些事我就长大了，成熟了呢？我不知道，我此刻还不知道我是否能够战胜此刻遇到的困难。我此刻体会到了，父母的艰辛，我想我爸妈，想回家看看他们，想回家好好的和他们聊聊天。一个人的时候，累了、哭了、有谁知道，这样的生活过得好累。

我好想好想你们！真的好想好想。

**对生活的感悟作文600自我32**

每个人的生活都不一样，但你有没有体会过生活？我觉得应该没有人！

我的一生可谓诸葛亮七擒，孟获集放。上学的时候，经常七点二十分起床，然后匆忙赶到，离学校门口只有两三分钟。但是，自从成为值勤中队后，每学期至少有10天是6： 30起床，7： 20前到校，所以难免会站在学校门口半睡半醒。

这一刻，我的内心忍不住想变成一只左右脑可以轮流休息的海豚。虽然一周只有五天值班时间，但是晚上十点睡觉，早上六点半起床的是我。八个半小时的睡眠显然不能满足我的需求。为了不迟到，我从十点换到八点半。虽然没有明显效果，但在，还是形成了厚厚的黑眼圈，不过比以前好多了。我清楚地感受到了这个位置的庄严。

每当我和中队督察一起挂红布值班时，我的心里就充满了前所未有的快乐和幸福。站在楼梯上考试的时候，看着学生在我眼前走过，时不时敬畏地看着我，心里充满了骄傲。当他们在做广播体操的时候，当我在学生中来回检查的时候，我会对自己说：你是最棒的！

那段时间，我回家写完作业，收拾好书包，去公园散步，和好朋友聊天。这一刻是多么令人满足的事情啊！

有时候生活看似艰难，但其实你的努力会有好的回报。这就是我的`生活，我学会了享受。

**对生活的感悟作文600自我33**

也许生活并不是我们想得那样总是一帆风顺，也会有一些不如意吧，我们要懂得生活，懂得体验生活，去学会怎么面对生活中消极的一面。——题记

观赏优美的景色，聆听悦耳的音乐，享受浓浓的亲情，追求远大的目标，体验奋斗的苦乐，遭遇痛苦的挫折等等都是感受生活，生活真是多变，油盐酱醋茶面面俱到，也许这样的生活才多彩吧！

生活中有时我会觉得有些迷茫，不知所措，彷徨的生活会迷失自我，我的世界开始封闭，独处一界之中，那里没有任何的声音，安静的只有我自己的心跳声，那里的一切都是那么的荒凉而又寂静，也许那就是生活的另一部镜头，有时似乎生活过着的是一种冷淡，可为何冷淡中充满背后的温馨和迷茫的感觉，有时我会学着一个人在生活中怎样去懂得放弃，怎样去懂得珍惜。

生活犹如一汪清池，又如同一张白纸，当你写下来的时候它就是记忆，记忆着属于自己的一段历史，尽管那儿写满了悲伤，可文字却有那样陈旧，思想需要文字来表达，文字需要思想来传递，然而生活也许仅有的是一种单调，要让生活过得五彩缤纷，就得用不同的颜色去描绘它，用心去描绘那生活的与众不用的感觉。人的本性就是那样软弱，凭感觉去过好每一天，空虚并不是无意，无意的是不懂得怎样去空虚，构幻是思想的觅食者，生活也许就像这样。

生活是一个无法破译的谜，一万个人就有一万个谜；生活是一部无字的书，每个人都有自己的读法；生活是一道无解的题，无论怎样演算都是徒劳，生活是一种经历是一种感觉是一种悟性，更是一种心境

有时候我们看错了这个世界，却说世界欺骗了我们，用心去感受生活，你才会发现它的与众不同！

**对生活的感悟作文600自我34**

星期一，秋风萧瑟，秋雨淅沥，凄凉之意，袭遍全身。大壮，我的小学同学，足球队队友，他身高马大，壮若蛮牛，但却因为厌学要结束自己的学习生活。

今天，叛逆的他又做出了一个让爸爸无奈又伤心的举动，给爸爸打了电话说：“爸，不想学了，我要回家。”电话那端的爸爸绝望了，声音变得嘶哑了，双眼无神，整个人仿佛被吸掉了魂，急切地说：“你等着，我和你妈在超市，马上就过去。”食指狠戳一下挂断键，关掉手机，自言自语地叹道：“唉……这个熊孩子到底想干什么呀！”

升入初一以来，大壮住校了，不适应初中快节奏的生活，晚上老是睡不着觉，白天趴桌之上呼呼大睡，天一黑就想家。偷偷打电话，让妈妈接回家，一个月多了，愣是没适应初中生活，父母为此愁坏了。

清冷的街上只有秋雨的淅沥声，大壮的电话，犹如一把匕首刺穿了父母的心。不到半里的路程，父母走起来却是那么艰难，到了，见了，“你又怎么了？”父亲见到大壮劈头就问。还是那句“我不上学了，我要回家。”执拗地站在雨中，别再也不说话了。

秋雨和着父母的泪水在脸上肆意，而大壮一副玩世不恭的样子，就像这恼人的秋风，像这湿漉漉的地面，只给人彻骨凉意。

他们越来越心痛，越来越无奈，父亲竟打了大壮，一边打一边提着给大壮新买的鞋子，“看看，浩然，这是给你买的新鞋，怕你的脚味大影响其他的同学休息，给你买的新鞋。”

“啪”鞋飞了，“咣”落地了，秋雨更加淅沥了，一切的一切都在这一刻凝固！

这爸爸的心如同那凄风冷雨中飘飞的落叶，潮湿而冰冷。

一旁的我面对眼前的一切，只想说：同学呀，你醒醒吧，可怜天下父母心啊！

**对生活的感悟作文600自我35**

如果将生活比作是一幅画卷，那么上面的色彩是缤纷的。如果将生活比作是一滴清晨的露珠，那么它是晶莹剔透的……生活如雾，迷蒙幻影;生活如歌，优美动听;生活如诗，优雅清新。生活的美其实只在于一双发现美的眼睛!

一株青草让我感悟了美。在太阳和煦的照耀下，它青翠欲滴，装扮着世界，是最普通的大地美容师。狂风暴雨中，它顽强不屈，即使脑袋被豆大的雨滴打焉了，也不愿倒下自己柔弱的身躯。待雨过天睛，又重新绽放笑容，默默奉献。它是生活中纯挚的美!

一名交警让我感悟了美。日日夜夜的值勤守候，年年不休的规范指挥。当万家灯火都熄灭了，沉浸在恬静幸福之中时，他们强忍疲倦的意识，坚守岗位，不放弃不埋怨。北风呼啸而过，鹅毛大雪纷纷落下，那畅通的马路上伫立的雪人正是他们坚强的身影。他们是生活中令人敬佩的美。

一位普通的环卫工人让我感悟到了美。酷暑难耐的日子里，人们享受着冰淇淋的冰凉美味，守着凉爽的夏天，而他们就穿梭在人群之中，裹着宽大的工作服，戴着厚厚的手套口罩，与恶臭的垃圾战斗，那只罩下一张汗流如注却任劳任怨的笑脸如花绽放。冬日里，他们早早地从温暖的被窝中爬来，清扫垃圾，消除积雪，那“嗖嗖”的扫地声成了拉开人们一天生活的帷幕，也是最好的闹铃，是这个世界最响亮最美妙的音乐。他们是生活中令人感动的美!

美丽处处，处处美丽，生活创造了美。因为生活，我感悟了坚韧、顽强、默默奉献。不抛弃不放弃。它们是生活给予我最宝贵的财富。生活如雾，迷朦幻影;生活如歌，优美动听;生活如诗，婉约清新。

生活的美不只在于一双发现美的眼睛，更是那颗美丽的心灵!

**对生活的感悟作文600自我36**

书中有很多道理需要我们去感悟，但是，当你走进生活，会有更多等我们去悟的道理。

在我开心或烦恼时，我最爱接触大自然。听听风儿的诉说，听听鸟儿的吹唱，听听树叶的\'交响，听听蝉儿的畅笑；闻闻天空的味道，闻闻太阳的味道，闻闻花草的味道，闻闻河流的味道......

其实，我们也可以去感悟每一样在我们身边的事物。风铃，它的声音那么清脆，让我感觉它在笑，似乎是快乐地笑、幸福地笑；台灯，它的光线多么明亮，它在为我的视力做保障；工艺品，它们多么精致、多么漂亮，为我的家做装饰，把我的家装点得多么温馨、多么美丽......

传递我快乐的也许是音乐、风铃......激发我奉献的也许是台灯、工艺品......鼓励我互相支撑的也许是树叶、雨点......提醒我保卫绿色家园的也许是天空、花草......警示我不要污染的也许是生物、河流......启迪我对于生活要乐观面对的，也许，就是生命......

是啊，感悟来源于书籍，更来源于生活。一个人既然来到了、诞生到了地球上，就要理解地球妈\*\*心，来感悟自己必须要懂得的两个字——生活。

**对生活的感悟作文600自我37**

我不相信世界上有绝对的完整，就像地球并非是正球体。我认为我的生活是一种残缺，但残缺得美丽，残缺得完美……

为什么说我的生活是一种残缺的呢？因为缺少了激情，惊奇。

我的生活无非只是学习，学习，再学习。一成不变的生活让我感到厌烦，甚至讨厌。

不止一次我想抗拒这种生活，但当我看见母亲把期待的眼神，老师那关怀的脸，高年级的姐姐哥哥们那勤奋学习的行动，我迟疑了。

在经过了一件事后，我改变了我的想法。

在那年的暑假里，我的表姐从广州来到肇庆，暂时住在我家。在暑假，学生们都会利用这段时间去享受一下，去放松一下在学校那种紧张的心情。但是表姐却不同，无论在什么时候，都能看见她学习的身影。终于我忍不住了，去问她：“现在是在放假，你应该去玩的，为什么还在学习呢？”她放下手中的书，笑着对我说：“我认为，学习就是我最好的放松方式！我的生活因学习而变得多姿多彩！”我听了，不觉大吃一惊。但是细心想想。学习的确给了我不同的感觉。好比说，想知道一些学问的深切欲望；考试前的紧张心情；考试后的`兴奋感觉以及在公布考试成绩后的喜悦或悲伤的心情

其实，学习也不是没有惊奇的，只是我没察觉罢了。无论是学习还是别的事情，都会让我的生活增添一份色彩！

现在，我不再埋怨上天给了我一个无味的生活，我反而要感谢上天赐给我一个充满惊奇的旅程！

我的生活虽残缺，但是残缺得完美……

**对生活的感悟作文600自我38**

周末的时候，姐姐和一位老同学见面吃饭。晚上回来的时候，我明显的发现了姐姐的情绪有点不对，感觉就是闷闷不乐的。

后来才知道原本那同学跟姐姐都同样的学校毕业的，当时两个人的工作收入都差不多，但是时隔几年重新再见面，姐姐才发现他已经变得比自己优秀了很多。

这样的一个对比让姐姐对朋友很是羡慕的同时，也对自己的不够优秀，开始有了焦虑和纠结的情绪。

我送给姐姐一句刚刚看在书本上看到的话，叫做：对过去纠结不放，表面上似乎是对你有所帮助，但实际上是因为毫无作为，你并没有为事情的解决这出任何实质性的行动。

所以姐姐能在跟同学之间的比较之后发现自己有不足的地方，这本来是一件很好的事情，她羡慕同学更优质的一个状态，这是人之常情。但是不应该是极度焦虑，嫉妒以及纠结这种负面的情绪，而应该需要改变自己的这个积极想法方面。

如果你只是对过去的那些自己不作为的纠结，还不如把时间更多的用在能够为自己作出实质性改变的一些行为上面。

比如说好好的学一些技能，多看看书，可以去网上找一些免费的课程，或者多做运动，少刷剧，少抱怨，让自己整个状态得到全面提升，这才是最好的做法。

姐姐听完我的话之后也豁然开朗。其实很时候有一些道理我们心里都知道，只不过需要别人帮忙拉一把，推动一下。

**对生活的感悟作文600自我39**

那天在听了一位老师的心理教导课之后，我也开始想自己的想要的生活是什么样的，自己的人生目标是什么？记得小时候，我有一个很朴实的愿望，就要自己要成为很优秀很强大的人，然后成为家里人快乐的桥梁。

虽然我年纪还小，能起到的作用并不大，但是我总是力所能及的想着法，创造机会让大家经常的聚在一起，开开心心的一起团聚聊天。

周末的时候刚好有一个机会，于是我就回了一趟老家看望长辈。顺便也联系嫁到离老家不远的姐姐，看她们是否有时间，也可以一起回来玩。

让我开心的是他们居然也真的抽空了一点时间出来。这也让我明白，其实我们有一样的价值观和生活观。

当我们一起聊天的时候，我想到了自己学的一些比较好的网络课程，比如比较有趣的读书的博主，以及一些形体锻炼博主，我把他们介绍给有些微胖的姐姐。

然后在这过程中，我就带着他们一起做运动，就有点像我们做早操的样子。

姐姐有些笨拙的动作引起了长辈们的大笑，同时我们自己也乐成了一团。

我们还一起聊一些生活中的有趣的事情，气氛显得很欢乐，而且我明显的感觉到长辈们很开心。

那一刻，我突然觉得，也许这就是我想达到的目标，虽然我的能力有限，但是也要在力所能及的范围内，让带给自己家人快乐。

这是一个长远且值得坚守的任务，同时我也要让自己变得更优秀，才能在不依赖他人的情况下，做到这个让我自己觉得很开心的目标。

**对生活的感悟作文600自我40**

寒冷的冬天在不知不觉间降临人间。圣诞节前夕，天气异常寒冷。眼看就要下雪了，小柔穿着厚厚的大意站在窗边。一阵寒风吹来，窗子被风吹的咚咚作响，开始下雪了。

好漂亮啊!小柔大叫一声，看着这飘飘然落下的雪花，小柔再也忍不住了，他拖着虚弱的身体向室外走去。寒风呼呼的吹着。可小柔没有感到一丝寒冷，因为那轻轻落下的雪花给了他温暖。

对了，妈妈最喜欢雪花了。这几天我病了，妈妈一直照顾我，都没有好好看一场雪了。想着想着，小柔不由得为妈妈感到遗憾。小柔从怀里拿出自己的心愿瓶，对着天空装下一朵雪花，想把它送给妈妈。

小柔装好雪花便匆匆往家赶，寒风呼呼的吹着，好像小柔吞噬掉。小柔顶着风，一步一步艰难的走着。啊一块小石头把小柔绊倒了，血水夹杂着雪水从小柔的手中溢了出来。小柔顾不上自己的疼痛，连滚带爬的走到小瓶面请，看了又看。见小萍没事，便又开始赶路。

平日里短小的路今天好现在变得特别长。小柔一个劲的赶路，一点也没有发现自己走错了方向。当小柔回过神来的时候，已经离家很远了。他转了一个方向继续往家赶。不知走了多久他终于。

妈妈在门前焦急的等待着，看见小柔回来了妈妈悬着的心也防了下来。他快步走上前来责怪道：孩子，你去哪了？你知不知道妈妈妈妈担心死了。你病得那么厉害还往外跑，想急死妈妈吗。

小柔抬起头看着妈妈，用虚弱的声音说：妈妈你别生气。妈妈喜欢雪花我特别给你装来了。小柔用通红的手拿出瓶子，咦？雪花呢？瓶子里只剩下一些水了。小柔捧着瓶子都快急哭了。

妈妈拿过瓶子，抚摸着小柔的头笑着说：没事，妈妈有世界上最美的雪花。 妈妈的话还没有说完，一颗晶莹的泪珠便划过妈妈的脸颊滴了下来。

雪依然在下，风依然在吹。但在小柔和妈妈脸上没有一丝寒冷。他和妈妈心中有暖雪飞扬。

**对生活的感悟作文600自我41**

小学生活匆匆而过，我从一个牙牙学语的孩子长成了一个翩翩少年。回顾这几年的生活，我经历了许多事，或高兴，或得意，或伤心；也遇到了许多人，他们或亲切，或严厉，或熟悉……正是这些人、这些事构成了我多彩的生活，让我渐渐长大！

小时候，我的“懒”在我们家里是“无人不晓”的。就连方圆百里的人不知道的也就屈屈指数！

镜头一

那一次，正当我在做美梦时，忽然听见一声巨响，我装作没听见，又大睡起来。忽然感到有一阵力量把我从床上拉起来。回头一看，原来是妈妈呀！妈妈严厉地对我说：“快点起床，不然我就用‘家法’了！”“好，好，好。我马上来。”我随口应付着。后来……

镜头二

“快点啦，快点啦，妈妈上班要来不及啦！快穿好鞋子。”当妈妈忙完事，见我连鞋子都没那好便大发雷霆。我便说：“你没帮我拿鞋子。”妈妈听了，哭笑不得。可谁让她有我这么一个女儿呢？

而现在，随着年纪的增高，我不再懒惰。清晨六点，我就早早地起床了，再也不用妈妈的“高音喇叭”了。每当爸爸要穿鞋子，我就会拿到它跟前；每当妈妈忙时，我就会替她浇浇花、做做家务；每当外公他老人家劳累时，我就会替他按摩按摩。

还有一次，我帮妈妈做早饭，虽然很辛苦，但看着这美味的早餐，便什么都忘了。物是人非，我已经不是当年的那条“小懒虫”了！因为我已经长大！

**对生活的感悟作文600自我42**

我常常为我贫困的生活唉声叹气，抱怨日子是这样的平淡清苦，所以心情低落，感到压抑。我就总想去看些花花草草，嗅嗅四溢芳香，看看那清新的颜色，释怀这心绪。只是时间和条件的影响，我无法在借租的房屋里供养它们；这虽然有些遗憾，但又是一种无奈。

有一天早晨，我照例是路过那条深巷，在一处墙角的砖头堆上，不知是谁丢了一束香水百合，每束百合中间插着一支富贵竹；大概是某人的生日，朋友送来的祝福。只是百合花快枯萎了，所以就把它丢弃在那儿。

我只是看了一眼，并不在意它，就骑着三轮车过去了，干我该干的事，也没过多的去想它，把它当一回事留在心里。下午又骑着三轮车回来的时候，那束百合还在墙角的砖头上。

从这儿到我借租的房屋，也就十几米距离，我过去了。吃好晚饭出门去，想到别处去逛逛，又经过那个墙角，我停住了脚步。百合在那里是枯萎了，几乎是失去了它本来的颜色。然而作为衬托的富贵竹却呈现出旺盛生命的迹象，我就弯腰下去，拿起那束百合，把富贵竹从花束中抽出来，有18支。我就返回屋子，找出几个空瓶，把它们分别插在里面，并用水供养。没想到的是，过去了几天，当我在某一个早晨睁开眼来，看见窗台上的富贵竹，在一缕阳光的照映下，竞然是那样的葱绿！

这18支富贵竹，在那里长出了根，青青地嫩绿起来了。见此情景，我的心被隐隐触动了。不禁感叹世上的鲜花虽然美丽，但是都不能长久，唯有绿叶才能长青。

这也好像是生活吧。有些人的日子过得就像鲜花一样的美丽繁华，虽光彩动人，但仅有那一季花期，容易暂短。反而是那些平淡无奇的生活，却像富贵竹一样，只要你呵护，在意它，就会长青，就会葱绿。

**对生活的感悟作文600自我43**

心情莫名的就受到影响，以为自己还算满尽心尽力的，结果没有受到欣赏与鼓励就算了，还另外赠送了一份言语打击。

这无疑跟以之前的心里标准有很大的落差。

原本我也只认为说那本书上所说的方法是对的，而我也照做的，并且认为说会得到不错的响应。

只是事实说明，如果你遇到的是不懂感恩的人，那么你做的再多，在他眼中也是比不上他认为的除你之外的任何人。

一下子就蜷着沉默了，因为突然间懂得了，如果说一个人对你已经有了偏见的话，那么你的所有作为，在他眼中也只是理所当然，亦或者直接就是一个笑话了。

所以与其说沉默是在与之抗衡，其实更多的应该是在自我反省。

想一想为什么把曾经的一手还不错的好牌打的如此奇葩？

想一想，为什么曾经还不错的底子被自己如此的糟践成如此单薄？

有些事情不能去怨任何人，当然也不要去埋怨自己，因为那样花费更多的时间，以其浪费那还不如把时间花在提升自己身上。

这个世界上唯一能拯救自己的就是自己，当然道理都懂，但做到却很难，但是如果连道理都不懂的话，那不是更可悲吗？

当然我们自己受过的伤害，不能以此来作为借口去再次伤害自己，或者他人，不过如果懂得如何去拯救自己，弥补自己的话，那才是心意的事。

**对生活的感悟作文600自我44**

那是一个阳光明媚的星期天，我便有了一个想出去散散心想法，因为自己呆在家里实在是无聊。

在喧闹的大街上走着，汽车的鸣笛声实在太吵闹，本来心情就不好，现在就更加烦躁了。不知不觉中，自己以来到了公园的门前，我走了进去。这里的林荫小路比那车水马龙的路实在安静多了，我的心好像一下子有了着落，也多了几分快乐。阳光透过树叶照在林荫的小路上，一块一块的，斑驳的影子很有趣。走着走着，发现了前面有两条路，都铺满了叶子，薄薄的一层。一条路宽敞好走，两边没有太多的草，而且道路很直，许多人都选择了这条路，而对旁边那条小路理也不理。我选择了这条没人愿意走的路，想探求一下人们不走的缘由。

路的两边有些野草，走着走着突然发现野草不见了，发现了许多不知名的野花，点缀在这条小路旁，这条小路弯弯曲曲的，像一条伏在地上的长蛇，蛇身坎坎坷坷，这就是很少有人来的缘故吧！转了两个弯后再往前走，丁香花开得正盛，一阵阵的馨香被风吹着，给你一个极大的享受，刹那间我便觉得我选择的这条路是对的，没有随波逐流，和他们一起去选择。

最后我到了尽头，向远处看去整个小城尽在眼底：楼亭林立、炊烟袅袅，在这条路上可以看到许多平时看不到的景色，阳光照在了我的脸上，很惬意。

人生的路也是这样，如果你只会随波逐流，那你是不会有新的发现的，而当你独立思考选择了别人不选择的，也许你会有意想不到的成功。别人做过的你再去做，肯定会没有多少意义，而自己能走到别人走不到的地方，才是真正的意义。

**对生活的感悟作文600自我45**

人生，坎坷不\*，崎岖艰难，只有拼搏，努力才会知道它的真谛。人生是苦涩与甘甜的结晶，只有用心赏析，认真享受才会感受到它的美好。

在人生的道路上既有成功快乐的.时候，也有失落伤心的时候。尽管如此，也有人把它当做一种感悟。

人生不再于它有多长久而在于它的价值。我不知道一个乞丐或一个无所事事的人一生的价值。但我想他们活着有他们的理由，我不应该，也无\*\*随意评价一个人生存的理由。我只知道，把握自己的人生，不要让光阴这张纸上留下我们空白的脚印。

人生的光辉不再于有多耀眼，更不再于有多辉煌，而是在细节中所散发的它的特别之处，虽然朴实\*凡却也使我们心情舒畅，充满希望。

人生的美好是努力换来的，而生活是怎样的呢？

生活，在感动中蕴藏！生活，在激励中酝酿！生活，在陶醉中升华。

生活的脚步就像不经意间撕去的日历，偶然，翻阅往事，只留下一纸淡淡的痕迹。

生活的美，不仅仅在于甜美，然而苦涩使我们更懂得珍惜。生活的蜜糖要我们用心去酝酿。我们不期望脚下处处阳关道，不幻想头顶一片艳阳天。生活需要风雨的考验，需要沟壑的磕绊，克服生活中困难，突破自我障碍，学会\*\*生活，并更加热爱生活。

开启生活之门。为前行的风影定格。用执着的信念，年轻的激情，青春的理想叩开生活的宫殿；开启生活之门，给未来一个承诺，用真诚的心灵感激的微笑，关注的目光去珍惜生活的光阴。

人生需要努力，需要拼搏，生活需要用心赏析。认真欣赏。把握人生，热爱生活。

**对生活的感悟作文600自我46**

生活，是一道彩虹，一路缤纷，生活，也是一条小河，等你跨过一端才发现到了尽头，生活中，有欢乐，也有悲伤，多彩的生活构成了一幅幅画卷，也勾画出了我们的人生。

有人说，生活就是生下来活下去，我并不赞同这句话，我认为生活就像是一张白纸，生下来的时候什么都没有，但在我们成长的过程中就慢慢的变成了一幅画，这幅画的美丽与否就在于我们的生活。一个人可以不是伟人，但绝对不可以做小人，平凡的人虽然不留痕迹，但总算对得起自己的人生，人生路上有许多路，路的尽头风景各不同，而生活就是在于你选的其中一条路。

生活，就像流水一样，不着痕迹。但却慢慢的改变了你，生活，就像一杯浓茶，总是先苦后甜，生活，就像空气，虚无缥缈却一直在你身边。成长路上的艰辛困苦都是生活的一部分，等你跨过这个坎也就迎来了另一道风景。

生活，是一个目标，打工者为了更优质的生活而工作;病人为了有更好的身体坚持治疗，运动员为了得到一个更好的成绩而努力奔跑。生活中充满希望，有的人为之奋斗，而无所事事的人就只会生活的烦恼，混吃混喝的人就只会生活的矛盾，毫无追求的人就只能过平淡无趣的生活。

生活中不缺少美，只是缺少发现美的眼睛，绿色的.树让我们懂得奋发向上，红色的花告诉我们生命充满欢乐，白色的云告诉我们要做一个纯洁、干净的人，棕色的土地告诉我们做人该脚踏实地。

生活是平凡的，酸、甜、苦、辣、油、米、酱、醋、茶，人生是酸的，有说不出的烦恼;人生是苦的，困难总在身边;人生又是甜的，亲人的关爱，好友的帮助，都暖人心怀;人生是辣的，当你过的红红火火时，应该懂得珍惜，珍惜人生路上的每一滴回忆，每一个亲人，每一段时光。

生活在我们身边，没有离开。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找