# 第一次参加乒乓球比赛作文(汇总41篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-06-19

*第一次参加乒乓球比赛作文1“呯”“砰”……飞诺乒乓球俱乐部里，20xx年的“希望杯”乒乓球比赛正在热火朝天地进行中。室内五张乒乓球台前，一对对参赛选手，你不让我，我不让你，个个拿出拼命的架势，使出浑身解数，恨不得把对手立刻打败。赢了球的.就...*

**第一次参加乒乓球比赛作文1**

“呯”“砰”……飞诺乒乓球俱乐部里，20xx年的“希望杯”乒乓球比赛正在热火朝天地进行中。

室内五张乒乓球台前，一对对参赛选手，你不让我，我不让你，个个拿出拼命的架势，使出浑身解数，恨不得把对手立刻打败。赢了球的.就大吼一声，给自己鼓鼓劲，输了球的一副沮丧的样子，但马上振作起来，投入到下一场比赛之中。台边的裁判正襟危坐，眼睛紧盯着那飞来飞去的乒乓球，时不时地翻动着面前的计分牌。

场边，是庞大的亲友助战团。他们有的怀里抱着自己孩子的衣服，有的手握水杯，有的拿着毛巾，他们的神情随着自己孩子比分的上下而阴晴不定，时而喝彩，时而叹息。还有几个看似教练的人，趁参赛选手中途休息之际，俯首低声细语，传授着比赛秘诀。

看，紧张的冠亚军决赛开始了，由卓元书对阵柳元洁，这可是一场横直拍大战，双方都发挥出了自己的水\*。他们时而拉，时而搓，你推我挡，比分交替上升。这场比赛打得火花四溅，精彩极了，让观众大饱眼福。最后，随着卓元书一记势大力沉的扣球，卓元书以3：0的比分战胜了对手，夺得了本届乒乓球比赛的冠军。

激烈的乒乓球比赛结束了，但那一个个激动人心的场面却永远留在每一个人的心中。

**第一次参加乒乓球比赛作文2**

“加油，加油！”从教室里传出来一阵此起彼伏的呐喊声。咦，这是怎么回事？你们也快跟着我的脚步看一看吧！

原来这是吴老师在带我们玩教室里的世界杯，不过，这不是踢足球，而是在吹乒乓球呢。

听说要玩游戏，我们激动不已，吴老师说了游戏规则：“在一张桌子上，画一条分界线，两位选手站在桌子两边，向对方吹球，谁吹过了对方的领地，谁就是赢家。”她又坏坏地一笑：“咱谁先来？”教室里立刻形成了一片“小树林”，大家都想加入游戏中。

激动人心的时刻到了，第一场比赛有翔翔和小雪对抗，而小李作为计分员。“开始！”吴老师一声令下，翔翔鼓足了一口气，脸鼓的圆圆的，小雪不甘示弱，鼓足了气，口水都掉下来了，给我们逗得哈哈大笑，可是翔翔又鼓足了气，吹了过去，翔翔赢了。小雪不服气地下场了。

第二场是连个帅气的小男孩登场，还没开始，他们都已经摆好了造型，看！翔翔鼓起了青蛙似的\'大嘴巴，仿佛就像一只大青蛙，再看李李，杀气腾腾，让人胆战心惊。开始了，翔翔反应像\*\*飞的速度一样快，乒乓球吹进了李李的阵地。为了公\*起见，翔翔和李李换了一下位置，可是还是把乒乓球吹过了李李的阵地。大家鼓掌说：“翔翔真棒！”翔翔得意极了。

时光老人带我们结束了与众不同的比赛，看来\*时要多运动才行。

乒乓球比赛初体验作文3篇（扩展4）

——乒乓球比赛的作文10篇

**第一次参加乒乓球比赛作文3**

这一天，同学们挥汗如雨；这一天，同学们团结一心；这一天，啦啦队声音此起彼伏、震耳欲聋；这一天，惊心动魄、兴奋无比；这一天，我永远忘不了。只因这天我们举行了一场特别精彩的抖乒乓球比赛。

那天，天空阳光明媚，万里无云。外面的花儿随风舞动，好像在向我招手，鸟儿在唱着什么高兴的歌。我总感觉到呼吸作文有什么比赛让我们玩玩，果然一来到呼吸作文，糖果老师让我们玩一场抖乒乓球比赛，大家跃跃欲试。

“首先，要上来四个人比赛。”老师说。我们班很多同学都举起了手，有同学去当裁判，有同学去当啦啦队的队员，当然最多的同学就是想参加比赛了。接着老师叫了小军、小明、小涂和小李上来比赛，他们都争先恐后地上了讲台上，老师帮他们系上抖乒乓球的盒子，一切便准备就绪了。

比赛开始了，参赛者们的臀部都上下挥舞着。看一下小明，小明身手敏捷，而且又左跳右跃地玩着，不时乒乓球就乒乒乓乓地掉了出来。再瞧瞧小涂，只见他身体肥胖，全身一直在上下挥舞着，球也不由地掉了出来，过了一会儿，小涂就开始气喘吁吁了。老师和啦啦队则一起喊着“加油！加油！加油！”小军既大汗淋漓，还满脸通红，尽管如此，小军仍使出了吃奶的力气来抖，乒乓球也像听话的士兵一样掉了出来。周围的参赛者看见小军特别特别努力，他们自己也开始努力起来了。

老师看他们在比赛的时候，慢慢地眉头紧皱，我估计老师在想他们四个能不能把球全部抖完吧。慢慢地，时间过去了两分钟，小李全神贯注地用力地抖，小李还有两个球，小明还有三个球，小涂还有四个球，小军还剩下一个球。突然小军像跳高的人似的，用背跃式来抖，就这样小军把全部球给抖完了。小明见状也加快了速度，在小军抖完后也抖完了，紧接着大家都抖完了。所以最后的结果就是小军第一，小明第二，小李第三，小涂第四。

这次抖乒乓球比赛非常激烈好玩，如果下次有机会，我也要参加比赛。

**第一次参加乒乓球比赛作文4**

阳光明媚，万里无云，今天我参加了一场难忘的乒乓球比赛。

来到体育场，我就开始热身。没过多长时间，比赛开始了。我的对手叫庞媛元，她长长的头发十分随意的扎着，小小的嘴巴，高高的鼻梁，水旺旺的大眼睛紧紧盯着小白球。我先给她发了一个大奔，乒乓球飞快地向对方的“阵地”飞去，她向后一退用拍子一防，小白球又向我的“阵地”飞了过来。好厉害的对手！我不敢掉以轻心，集中\*\*\*用力一打，“啪”的一声，小小的球儿像一道白色闪电，以迅雷不及掩耳之势飞\*\*球台，她防不胜防，球落到了地上，第一个球我赢了！

紧接着，我又半蹲俯身，膝盖微曲，发了一个下旋球，她搓了过来，我把球拍向前一伸又把球搓回去，她拉了回来，我又轻轻地防了回去，就这样，我们你搓我拉地打了好几个来回。这样耗下去也不是办法呀！于是我决定改变一下战术，瞅准一个时机，我猛得把球拉到她的正手，她飞快地朝正手跑去，可还是晚了，小乒乓球比她抢先一步落到了地上。她被我突如其来的变线耍蒙了，好半天才回过神来。第一局赢了。

一分耕耘一分收获！今天的这场胜利是用\*时无数汗水换来的，我为今天的自己感到骄傲！后面的人生旅途，我将一如既往付出汗水，期待收获更多的硕果！

乒乓球比赛初体验作文3篇（扩展6）

——比赛吹乒乓球作文四篇

【热门】比赛吹乒乓球作文四篇

**第一次参加乒乓球比赛作文5**

星期六下午6点，景教练让我们乒乓球培训班打一场乒乓球比赛，我兴奋极了，一心想要赢对手。

比赛开始了，我拿着乒乓球拍 ，上场先和李小明打，我拿着乒乓球，挥着球拍 ，先来一个上旋球，球跳动着，左一晃，右一晃，李小明急忙用手一搓，球又飞了过来，我马上来了一个反手拉，对 方没接住，我就先赢了一分。我们俩打的不分上下，难解难分，比分打到12比12\*。关键时候，我把球向上一抛，球落在球拍上，我一切，球就飞快地飞向对方，李小明看花了眼，挑了一个高球，我一 下子来了一个杀高球，对方就接不住了，我连赢了2分，打败了学习一年半的李小明，接着又打败了学了2年的刘强。

最后，我要和队里最厉害的张明比赛。他是我们球队里学球时间最长的，水\*最高。以前和他比赛，我总是输，这次 ，我暗下决心要打败他。高级赛开始了，我先发球，一连落后了3分，我着急了 ，出了一头汗，唉，一会儿，又落后了4分、5分。景教练看见了，提醒我说：“别慌，细心点，要看清对方发球发过来的是哪半台，找好机会用力忽他 。”不一会儿，分数慢慢地赶上来了，10比9，我 领先。接着，我乘胜追击，抓住好时机，向他反手一拉，他没有接住，我终于赢了。

比赛结束了，景教练宣布“这次比赛，潘波帆第一名。” 我的.心像吃了蜜一样甜，开心极了。但我在心里又默默地想：虽然这次比赛赢了，可不能骄傲，下次还要争取拿第一名。

**第一次参加乒乓球比赛作文6**

今天，我们举行了“夹乒乓球”比赛，我们分成两队。我们队叫“飞虎队”，另一队叫“天龙队”。我们经过慎重地“研究”，选出了我们的\*\*“王一飞”，而“天龙队”的\*\*是一位“女将”陈斯涵。

比赛规则是：乒乓球上标有1到9中的一个数字，谁夹的\'乒乓球上的数字之和大，谁就获胜。输有惩罚，赢有奖励。

两个选手\*\*了，老师问王一飞：“你想不想赢？”王一飞羞涩地点了点了头。看到陈斯涵有点信心不足，又对陈思涵说“你别看他身高马大的，他可笨了，毛手毛脚的。”

比赛就要开始了，王一飞和陈斯涵手握筷子，紧紧盯着乒乓球。我看见王一飞目不转睛地瞄准9号球。老师一声令下，比赛开始了。王一飞一马当先，夹住9号球。9号球开始挣扎了一个，但在王一飞的强大攻势下，9号球像一个乖巧的孩子被王一飞轻松地夹进了碗里。而陈斯涵却把6号球当作9号球紧追不放。王一飞又在夹7号球，7号球像一个调皮的小男孩，弄得王一飞手忙脚乱。我这时对王一飞喊道：“王一飞，你就把乒乓球当作肉丸子就好了。”此时，王一飞的果真把乒乓球当作肉丸子，飞速地夹了6个球。

此时，王一飞的盆里却硕果累累，有7个球了。而陈斯涵的盆里却只有一个8号球。我看见王一飞已经赢了，我情不自禁拍起掌来，嘴都合不\*\*。

这时盆里还有一个1号球，王一飞死死地与女将抢了起来。两个人抢得你死我活，分不出高低。时间到了，1号队还在盆里飘荡着，像一个孤独的孩子，不敢回家。

比赛的结果出来，王一飞7个球，36分，而陈斯涵1个球8分，所以王一飞以绝对优势赢了陈斯涵。看到王一飞碗里装满了乒乓球，我们就像喝了蜜一样甜。而天龙队的人却看着8号球孤零零地呆在碗里，垂头丧气，都在想着到底会有怎样的惩罚。

比赛结束了，我们获得了胜利。我们一边陶醉在胜利的喜悦中，一边在想着如何惩罚“天龙队”员。

**第一次参加乒乓球比赛作文7**

“哈哈哈。”为什么教室里传出了一阵阵欢笑声。原来我们班在玩吹乒乓球比赛。

比赛前，老师拿出了8个杯子和两个乒乓球。我很奇怪，此时的我们不该听老师讲课吗？咋让我们打乒乓球了？

老师往杯子里从多到少倒了四杯水。又重新倒了四个杯子。将两个乒乓球，分别放到水最多的杯子里。然后说明：“为我们来玩个游戏，分为男女两组。各派一个人将球吹到水最少的杯子里。吹出杯子重来，用时最短者获胜加十分。”

我先打头阵，我蹲下来，双手扶在桌上，腰呈弓状，鼓起腮帮，轻轻地吹。将乒乓球吹到第三个杯子里。我又吹了两次。结果这个球只在杯子里打转。于是用尽力气吹，球爬上又爬回去。我再一吹，终于翻过来了。

潘嘉瑞来了，他吸气，吹了出去。这个球像走钢丝似的，沿着杯边走，然后完美的落在桌上。我们哈哈大笑。潘嘉瑞也独自苦笑。不过他又开始尝试，终于，他以一次吹到后面一个的速度吹到第四个杯子。

再说说女生，夏文馨吹时可是一直在前三个杯子里徘徊。一吹，到外面了，又重吹，到第三个杯子了，没想到，又到外面了。多么顽皮的乒乓球，像在玩捉迷藏，最后他满脸水。

这个游戏很有趣，我们玩得很开心。

**第一次参加乒乓球比赛作文8**

比赛往往都是激烈的，不是为了输赢，而是为了开心。

一个风和日丽的上午，我们学校举行了乒乓球比赛。每个班都派了一个代表，而我们班派的代表就是我。

比赛前，对手用自信的目光看着我，仿佛在说：“你是不可能战胜我的。”我用更自信的目光看着他，仿佛在说：“那我们走着瞧。”

比赛开始了，我们用石头剪刀布的方法决定谁开发球，结果我赢了。一开始，我用上旋发球，没想到，他却巧妙地打了回来，我使用的是反抽，球再一次打到了他的桌上，他开始惊慌失措，结果没接到球。第二球我发的是下旋，正中了他的死角。此时，我已感到胜券在握。可到他发球的时候，他开始专心了起来，一个中波打过来，因为自己太骄傲了，所以不小心失了一球，真是太大意了。接着，他又发了一个旋球，我接到了，但由于用力过猛，没有打中他的桌，又失了一球。决战的时候到了，我发出了终极旋球，他接到了，球飞到高空，并击中了我的桌。我也不甘示弱，把球打了过去，他又将球打了回来。看来不用必杀是不行了，我找准了时机，如同猎豹找到了猎物般发出了扣杀。他没有接到我强有力的球，我大获全胜，开心极了！

这次他虽然输了，但他并没有放弃，约我下次再战。比赛无关输赢，我十分欣赏他洒脱的心态！

**第一次参加乒乓球比赛作文9**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。这句格言像一条五彩的花边，镶嵌在我的心头，时刻鞭策着我，为我驱散眼前的迷雾，为我照亮前方的路程，使我正确把握人生的小舟。

记得我刚学乒乓球，还只是个新手时，就迫不及待地想和别人打球。那天，乒乓球课刚开始，我就去找毛弈涵，对他说：“我们来一场乒乓球比赛吧！”一开始，我就以“5”比“3”领先。毛弈涵原来那么弱呀！一边打我一边在心里念叨起来。结果因为轻敌，我被毛弈涵以“11”比“9”打败了。虽然脸上还是那样的微笑，可心里的难过与沮丧已不断滋长，甚至想到了放弃打乒乓球。

毛弈涵又热火朝天地和别的同学打起球，我一声不吭地躲在角落里坐了下来。这时，我看见一个小朋友在练习跳绳。只见他每跳一下都要用很大的力气，还时不时地断一下，不一会儿，他就累得连连喘气，但他没有停下来。他已经跳得汗流满面了，却还在坚持着——跳一个，绳子被绊住了；又跳一个，一不小心摔了一跤；再跳，终于过了……抬起头，我发现他能连续跳两三个了。我不禁低头问自己：连一个一年级的小朋友都懂得坚持，我有什么理由说放弃呢？是呀，不经历风雨，怎能见彩虹？想到这里，我立刻站起来对毛弈涵说：“下个月的第三周，我们再来一场乒乓球比赛吧！”“好的。”毛弈涵爽快地答应了。

为了下一场比赛，我开始了艰苦的练习之旅。家里，我放弃了看电视的时间，对着墙壁练发球，接球，扣球，腰酸背痛也毫不在意。学校，烈日炎炎的下午，我找同学帮我练球，不知花了多少时间，流了多少汗水。我还去请教学校里的乒乓球高手，让他们教我不一样的发球和扣球。终于，我的球技一天天地进步了，我的付出得到了回报。

这场乒乓球比赛，让我真正理解了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的含义，这句话将让我一生受用。

**第一次参加乒乓球比赛作文10**

这个星期六，前几天还北风呼啸，寒风刺骨。

今天，太阳公公终于露出了灿烂的.微笑。 第一节课，付老师让几个同学上去把10个纸杯加满水。我非常疑惑不解，自言自语道：“付老师的葫芦里卖的是什么药呢。” 上课了，神秘的面纱终于揭开了———老师对我们说：“我们要举行一个活动吹乒乓球。”

比赛开始前，老师宣布了比赛规则：“1号选手首先把乒乓球从第一个杯子吹到最后一个杯子里。2号又将乒乓球从最后一个杯子吹到第一个杯子里。3号又重复吹，哪一队的九名同学先吹完，哪队就获胜。” 只听裁判一声令下“开始。”比赛开始了，我方叫漂移队。我方1号队员李劲松深吸一口气，乒乓球连跳两格，他又使出吃奶的力气，乒乓球一蹦一跳到了终点\*\*\*\*\*\*。终于到我了，我轻轻一吹，由于身单力薄，乒乓球原地不动，我又加大了力度，乒乓球像猛虎一样跳到了第二个杯子里，我使出了吃奶的力气，乒乓球蹦蹦跳跳地走到了第三个杯子里，可我再怎么吹，乒乓球不肯走了，一直在杯子里打转，我心里急得像热锅上的\*\*，同学们一直高呼道：“加油！加油！”我咬紧牙关，用尽全身力气，水被我吹出了一大片，而乒乓球却直奔界外。我只好把乒乓球捡回来，重新开始，我见一个同学脸色晴转多云，听他着急的说：“飞速队追了上来。”我顿时呆若木鸡，一里心急用力一吹，水吹出了半杯，而乒乓球只是在原地打了个转。只听对方一名队员叹了口气说道：“我们输定了。”原来飞速队也有困难了。同学们赶紧帮我加水，有的同学对我说：“镇定一点。”我静下心来，轻轻对着乒乓球吹，终于，乒乓球在我的指挥下，像一只活蹦乱跳的小兔一样直奔终点。最后，我们队比飞速队少用2分钟的优异成绩战胜了飞速队。

这次活动让我明白了一个道理———心急吃不了热豆腐。

**第一次参加乒乓球比赛作文11**

20xx年暑假，我作为南京市中山东路体校的一员参加了马鞍山“德化堂杯”乒乓球比赛，这是我第一次参加正式的乒乓球比赛。

我一共赛了四场，但是虽然我全力以赴，比赛结果却让人非常失望——全输了。我总结了一下，没有取胜的原因主要有以下几点：

1、比赛经验不足。我是第一次参加比赛，之前都没有和陌生人交过手，有些打法从未接触过，例如，使用“长胶拍面”的对手，碰过来的球和扣球的转与不转是与我这样用“反胶拍面”的人是完全相反的，我都不知道如何应对这样的来球。

2、技术等级还不够。我练球才一年多，与其他对手相比，相差甚远，球技完全不在一个等级上。

痛定思痛，我以后一定要加强练习，充分利用好每一次课的机会，认认真真打好每一球，并且要多思考，探索乒乓球的技巧奥秘。

俗话说：失败是成功之母。我相信，我一定能够打赢的！

乒乓球比赛初体验作文3篇扩展阅读

乒乓球比赛初体验作文3篇（扩展1）

——乒乓球比赛的作文乒乓球比赛3篇

**第一次参加乒乓球比赛作文12**

“咦？”作文课还没开始，教室里就充斥着一阵阵疑惑的声音。原来是教室里的桌子上放了一排纸杯。可是老师拿纸杯干嘛呢？这时，老师终于说话了：“同学们，今天我们要举行一场‘吹乒乓球过河’的比赛。”说完老师便依次把桌上的前四个杯子倒满水，只余下一个空杯子放在最后。又把乒乓球拿了出来，放进了第一个装满水的纸杯里。做完这些，老师开始给我们讲解规则了。这个游戏的规则就是：要用嘴把乒乓球从第一个纸杯吹到第二个纸杯，再吹到第三个，以此类推，直到乒乓球到达最后一个纸杯。每完成这么一轮就加一分，最后得分高的队伍获胜。听完规则后，我们早已是迫不及待，要求马上开始。于是老师把我们分成了“过河队”和“吹球队”两个队伍，我在“过河队”，是第三个上场的。

终于，游戏开始了，我们队率先走\*\*讲台，进行第一轮的游戏。第一个上场的队员是个女生。只见她低下身子蹲在桌子旁，眼睛一动不动地紧盯着水杯里的乒乓球，用嘴轻吹一口气，结果只看见乒乓球在水面上转来转去，像一个小姑娘在欢快地跳着舞，就是不往第二个杯子里面去。她只好再次弯下身子，低着头，小心翼翼地深吸了一口气，鼓起腮帮，用力吹了一下。“呼”！这次乒乓球可算是过去了，她忍不住高兴地说了一声：“太好了，我吹过去了！”接着，她再接再厉，又用力一吹，谁知这次球没那么听话，只在纸杯边上停了一下，又开始在原地顽皮地打转转了。我在一旁看得着急，心里也在默默地给她打气，加油！加油！接下去的几次她越吹越猛，经常吹得水花四溅，好在最后还是为我们队取得了宝贵的一分。

比赛终于结束了，最后是我们队以5：4的一分之差赢得了胜利。大家都兴奋地脸红红的，彼此拥抱着，庆祝着，每个人的脸上都挂着笑意。可惜欢乐的时光总是过得那么快，不知不觉这节课就到尾声了，这次比赛最后以铃声画\*\*句号。

虽然游戏已经结束了，但同学们的欢笑声却始终在我的耳边挥之不去，比赛的一幕幕也停留在脑海里难以忘记。我喜欢这堂别开生面的作文课！

**第一次参加乒乓球比赛作文13**

今天，是我第一次打乒乓球，虽然以前打过好多次，但都不是正规的，今天正规的打了一次，过了把乒乓球。

我真幸运，我家前面正好是体育馆，体育馆里面有乒乓台子，所以我和妈妈到前面体育馆里去打。

进了体育馆，走到乒乓球屋，推开门我不禁惊呆了，屋里的人可真多，各种各样的人：上班的，老爷爷，老奶奶，老师……幸好我和妈妈去的早，一点十五去的，要不就没有地方了。屋子里热闹极了，人们都尽兴的玩着，一点也不显得拘束。我和妈妈挑了一个乒乓球台准备“战斗”。

战斗开始了，我首先发球，结果发高了，球飞到了妈妈的后面，妈妈捡了球告诉我打球姿势不对，交了我半天发球姿势，最终是我学会了打球姿势，可妈妈却累得气喘吁吁。刚开始练可真是痛苦，我捡了无数次球，可恶的是有时候我把球打到了别人的桌子上，可妈妈却让我去捡，搞得我很尴尬。

渐渐的，我打得不错了，能和妈妈连上好几个球了，这时，妈妈夸了我一句，我一高兴，手一使劲，又把球打到了妈妈后面。妈妈说：“一夸你，你就翘尾巴了，好好打呀！”我点了点头，暗下决心：妈妈我不定期不让你失望。

打了一会儿，妈妈对我说：“小馨，时间不早了，回家吧！明天再来打。”这时，我心想：张依宁、王楠她们也太不容易了，我打这么一会儿就累得气喘吁吁，她们一打就打好几个小时，那得多累呀！想到这里我不禁佩服起她们来。我想了一会儿，对妈妈说：“妈妈，可以让我看一会儿他们打吗？”妈妈同意了，我高兴极了。

那些老爷爷、老奶奶手打得都好熟练，而且看起来他们的胳膊都好有劲，看他们都好有精神呀！他们的对手无论把球打到多么远，他们都能接着。这时我明白了一个道理：什么东西要想学好，都得下苦功夫。那些老爷爷、老奶奶每天都练，所以才打得那么好。

为了学好乒乓球，我就要下苦功夫了。

**第一次参加乒乓球比赛作文14**

每当我看到乒乓球时，我就会想起那时老师让我们玩的游戏。

那天，老师拿来许多乒乓球，给我们每个人发了一个乒乓球，我看到乒乓球就很好奇，我猜想了一下：难道要玩拍乒乓球的游戏。正在这时，老师突然说：“今天我们来玩乒乓球在桌子上拍的游戏，你们先尝试一下。”我在桌子上试着拍了一下，可是，我没拍到几个，乒乓球就落在了地上，我觉得比赛的时候我肯定拍不了多少。

游戏开始了，我和吴晶晶一组，我站在吴金吴晶晶的前面，目不转睛地看着眼前的这个乒乓球，生怕她拍的太快了，我数不过来，他拍的很不错，虽然她有时把球拍到地下去。她拍的时候，我只希望她拍的快一点，她拍的不快也没关系，因为友谊第一，比赛第二。最终她拍了31个。

我拍的时候也希望自己拍的`多一点，手是松开拍的，当我看到乒乓球总是落到地下的时候非常着急，我就想：这位“小祖宗”怎么这么不听话呢？非要到外面去玩吗？最后我拍了61个。江嘉龙获得了第一名，他拍了88个。

第二轮游戏开始了，吴晶晶这次进步了，她拍了39个。我这次是把手合拢一点儿拍的，也进步了，拍了68个。这一轮的冠军是吴坤鹏。

通过这次游戏，我明白了一个力度与速度的道理：拍乒乓球的时候一定要力度适中，速度慢一点，才有机率获胜。

**第一次参加乒乓球比赛作文15**

俗话说的好：士别三日——定当刮目相看，一想到这句话，脑子里浮现出那次乒乓球比赛。

在我上六年级的时候，我喜欢上了打乒乓球，一天，天气非常好，我和我的朋友约好了放学之后来学校打一场乒乓球比赛，他会带上几个人一起到学校来。

放学之后，我在约定地点等他们来，来了，我们抽签决定谁和谁打，我的预决赛对手是汪子墨，比赛开始，对方发球，对方发了一个旋球，我给他打了回去，对方见此招不管用，来了一个“高音速子弹”，我并不怕它，我来了一个“猛虎下山”，这一招他没接到，输了一球，之后我稳如泰山，把汪子墨打下了。我们规定好了，预决赛每人只有5球，决赛才有10球。

决赛即将开始，三局两胜，我的\'对手是王晓诚，五年级的时候，我打乒乓球打不过他，这一次，我一定要加油，比赛开始，我发球，我来了个“低空战斗机”，乒乓球像一架“战斗机”向对手冲去，就在对手快接到球时，“战斗机”来了一个“急转弯”，他没接到，这时我心里那只蹦跳的小鹿安稳多了，接下来，他输了9球，我才输了8球，他发了一个旋球，我没接到，我只剩下最后一球了，不过，对手也就一球了，我希望对手“漏油”，不，应该是“爆胎”，大战来临了，我来了一个“雄鹰展翅”，对手来了个“猛虎扑食”，我来了一个“蟒蛇突刺”，耶！胜利了！回家的路上，感觉天上晴空万里。

真是应了那句古言，士别三日——定当刮目相看。

**第一次参加乒乓球比赛作文16**

“乒乒乓乓，乒乒乓乓……”一阵乒乓球声响起，原来是我人们在进行乒乓球升降比赛，这里热闹非凡。

一开始我和楷楷打，楷楷来了个极速球，我回手一挡，他却轻轻一推就打了过来，我便使劲一扣，这次他可慌了神，所以这只球队我赢了。这样你来我往，最后的比分是11比3，我的比分遥遥领先，我轻松地打败了楷楷。我心里很高兴，但是我没有松懈，因为我一松懈的话，我就会输。

第二位对手是球龄比我长的小雨。她一个搓球过来，我回了个攻球，球侥幸地弹了过去，她回手一攻，球像一颗飞石朝我过来，我紧张得连忙躲开，所以这个球我输了，我内心十分懊丧。而小雨老是把球打到我不注意的地方，我也以其人之道还治其人之身。有一次，我也耍了个刁球：我一会儿打左，一会儿打右，打得她昏头转向，我乘这个时机，用力一推，这个球我终于赢了。

虽然最后的比分是差她3分，但我明白了：天外有天，人外有人！我一定要认真学球，下次争取打败小雨这个对手。

**第一次参加乒乓球比赛作文17**

我们坐车来到浏阳体育馆参加比赛。我来到赛场抽了一个号码，就找了一个地方等待主持人报到我的姓名开始比赛。

终于，主持人报到我的名字，主持人的话音刚落，我就站在主持人旁边。

比赛开始了，我发了一个旋球，对手见了闻风丧胆，急忙一接，球出界了。对手以牙还牙也发了一个旋球，我一接球平稳的落在桌子上。对手见我临危不惧的样子吓着了了，结果没接中我的球。第一局一比零，我略胜一筹。第二局，我更是打的好上加好，打得对手满地找牙，掌声连绵不断。取的了第二次胜利。

我过关斩将终于挺进四强，但在四强中比赛更加激烈，我的第一个对手心里素质非常好，却很差。遇到劲敌输了两点就紧张、急躁。所以就败给了一个对手。但还要跟另一个对手争夺四，五名。第一局我和对手不分上下，你抽一个，我抽一个。观众们把手都拍麻了，脚也站麻了，也不能离开。但是我越战越勇结果我取了第一局。第二局一开始对手就打我个1比7落后，我还是奋力追赶，毕竟我落后太多，输了第二局。决胜局，对手从心里压倒了我，一直居高临下。10比8对手拿到了赛点，我追上一分，10比9，我再赶上一分，终于10比10，我一直悬着的.心才落了下来。我抓住机会反超一分并使对手下得失魂落魄，最后对手因紧张发球失误我就获得了第四名。我高兴的一蹦三尺高。因为我获得了明年去长沙参加比赛的资格。

这场球赛另我难忘。

**第一次参加乒乓球比赛作文18**

人在一生中有许多的第一次，比如：第一次唱歌，第一次作游戏，第一次上学，第一次吃饭………我的这个第一次是打乒乓球。

在第一次握乒乓板时，我因为不会握拍发生了麻烦!

在我还羡慕人家会打乒乓球时，我下定决心一定要加油，要学会打乒乓球，正好我们学校有一节乒乓课，正好让我大展身手。

第一节乒乓课开始了!

本来在我记忆中的乒乓课，是让我大展身手的地方，但是刚进乒乓室，身上就冷飕飕的，感到老师的严厉和可怕的。如果我现在退缩，还是我原来的目标吗?我自己寻问着自己。老师开始上课了，老师教了我们怎么握拍、怎么打球，经过了几节课，我们就上台打球了。有人可能会问我，你第一次上台的感觉怎么样?我会回答他“还好”当一只球过来时，我害怕的不知所措，只知道，只要挥拍就可能会打回去。就在这是一只球飞了过来，我一挥拍居然打回去了。从此以后我不再害怕了，渐渐的我喜欢上了乒乓球。

这件事让不喜欢乒乓球的我渐渐的爱上了乒乓球，我明白了一个道理：只要坚持不懈就会成功!

**第一次参加乒乓球比赛作文19**

今天是周末，妈妈买了一幅乒乓球拍，说要教我打乒乓球，我高兴极了。

今天早上六点多我和妈妈打乒乓球， 开始学打乒乓球。经常在电视上看乒乓球比赛，看着乒乓球在球桌上有节奏的来来\*，我以为学会打不怎么难，所以就装着一幅不以为然的样子，不管妈妈说什么打球的规则我都听不进去，只想快点发球一展自己的身手。妈妈开始发球了，她没用什么力但把球挑得好高，因为用的力量不大，看起来球的速度就比较慢，我很自信的握好手中的拍子，迎上去接乒乓球，可是乒乓球到身边时，我觉得速度好快一样，结果扑了个空，连乒乓球都没碰着，我想是第一次打乒乓球的缘故，多打几次就会好的，可是接下来的事情就让我傻眼了，就算妈妈怎么耐心的教我打，我还是接不到球，发球也老是不过界，我有点心烦了，也越来越没有信心打下去，这时候妈妈说：“不要着急，慢慢来，打乒乓球不是一天能学会的，学东西会有一个过程，只要有恒心，学会打乒乓球是迟早的事情，千万不要气馁。” 我明白了，他们之所以能做到接发球自然，是经历了无数次的练习。古人说得好“只要功夫深，铁锤磨成针”。我要加倍努力练习。妈妈又和我打乒乓球，我不再心浮意燥，虽然还是接不住球，但我在一次次的捡球中体会，慢慢的我能接一二下了，这时妈妈会给予我莫大的鼓励，我更加有信心了。不觉中我已经打了两个多小时，真的有点累了，妈妈说今天就学到这里，只要加以时日，你一定会学会打乒乓球的。

今天虽然好累但我也蛮高兴的，不光学习了打乒乓球，更让我明白，做任何事情都不能随便，因为没有人能随随便便成功。我度过了一个快乐的周末。

**第一次参加乒乓球比赛作文20**

今年暑假，我喜欢上了乒乓球这项运动，爸爸给我报了一个乒乓球班。教我的老师杜老师，她是一位60多岁、仍满是活力，和蔼可亲的奶奶。她有一双明亮的大眼睛，一头白色的卷发，嘴巴总是弯弯的，带着微笑。

刚开始学的时候，杜老师向我展示怎样做动作，让我模仿，一旦我做错了，她便会手把手的教我正确的动作。

杜老师认为新生一直练动作会很枯燥，所以在学的时候老师也会让我打一打球。练得久一点之后，老师让我开始打球 。一开始，我心里只想着打到球就可以，而老师则告诉我打不到球没有关系，只要对着球做好动作，也会自然打到球。在练习动作的时候，老师告诉我：“你就按照钟表的三点到十二点做正手动作，到十二点的那一下虎口正对眉心。”

练到现在，我的球技已经渐渐增长，每次快下课的时候，我都意犹未尽，还想再打几盆球。因为时间关系，我才离开球馆，期待下一次打球。

**第一次参加乒乓球比赛作文21**

快乐的寒假终于来到了，妈妈打算给我报一个寒假乒乓球班。她和我商量了一下，我想我在寒假向爷爷学过乒乓球，应该可以跟得上，因此我就决定报名了。

试课的`日子终，来到了，我来到指定地点一看，教练在那里等我们呢！我赶紧走上去，双方自我介绍后，教练就让我练推打。爷爷在暑假里教过我，因此我胸有成竹子，打了几个之后果然还不错，因此教练给我布置了一个颠球的家庭作业，并要求一次至少颠20个。我觉得很简单，肯定没问题。

回到家里，我就开始练颠球了。颠球就是水\*拿球拍，向上反复颠打乒乓球。我以为很容易，没想到，球没“跳”到三下，就飞出了“舞台”。我急了。爷爷看到了，说：“运球简单一点，先运球吧。”

运球就是水\*拿球拍，乒乓球平稳地放在球拍上，从一个地方运到另一个地方。我试了一下，但没有走出几步，球就滚下了“舞台”。我有点生气了，爷爷看到了，说：“不论是运球还是颠球，手都要放低一点。”我试了几次，果然成功了。于是我开始颠球，可颠了几下之后，乒乓球又

不“听话”了。我很生气，还在那儿哇哇乱叫。爷爷：“颠球时，球颠起的高度不可太低，要不然时间不够，人反应不过来。；并且手腕要放松，用力要均匀。”我试了一下，果然管用。经过努力，终于完成了任务，我真高兴。

通过这件事，我觉得要做好任何一件事，不能使用蛮力，一定要仔细研究它的技巧，并多听取别人的意见，这样才能事半功倍。

**第一次参加乒乓球比赛作文22**

课间，活动室里正在进行着一场激烈的.乒乓球比赛。

球台两边分别站着三（1）班和三（2）班的同学们。此刻，他们都屏住呼吸望着赛场，连大气都不敢出。观众们为什么如此紧张？原来，在球台上三（1）班的小明和三（2）班的小强已经展开了战斗，场面十分激烈：只见小强一只手把球抛向空中，另一只手举起球拍一个扣杀，只听得“啪”的一声，球飞也似的来到了小明跟前，小明不慌不忙一个推挡，把球档回了小强这半边球台。小强一计扣杀，小明一个推挡，小强一计扣杀，小明一个推挡……就这样过了十几个回合，小强体力不支，小明趁这个机会，加快速度，发动起快攻，小强拿球拍的手臂发麻，无力抵抗，只得勉强应战，最终败下阵来。

趁局间休息时，小红凑到小强耳边，提议道：“这样赢不了他，你不如试着消耗他的体力，这样不就能赢他了吗？”这可真是一语惊醒梦中人呀，小强点了点头，决定试一试。

第二局里，小强左一拍，右一拍，有时是扣杀，有时是大力弧圈球，还时不时来几拍快攻，果然，小明不一会儿就气喘吁吁，但却依然努力拼搏，可没过多久脚底就像涂了胶水一样，再也动不了了。就这样，小明和小强苦战了好几局，最终以小强的胜利告终。

三（2）班的同学们欢呼起来，他们把小强高高地举起来，抛向空中，好像他是大英雄一样！

乒乓球比赛初体验作文3篇（扩展5）

——乒乓球比赛作文10篇

**第一次参加乒乓球比赛作文23**

“加油!加油……”咦?这是哪传来的声音?跟随着这声音，画面来到了呼吸(9)班教室。

只见老师快步走进教室，手里拿着两个盒子，盒子上有一条带子，盒子里有二十五个乒乓球。接着老师宣布道：“今天我们来一场名叫抖乒乓球的比赛。”“好!”同学们个个欢呼起来，一副跃跃欲试的模样。

于是我们决定先招募了两个“勇士”。这不小钟和小邹脱颖而出了，成为了“竞赛选手”。

“预备——开始!”随着老师一声令下，小邹和小钟应声而起，开始了他们的花式表演。小钟仰着身子，跺着脚，像装了马达似地全身抖动。小邹也不甘示弱，左右甩着身子，跳来跳去，蹦得老高，乒乓球瞬间散落一地。

越到后面越激烈，小邹的盒里还剩几个顽固的“老兵”仍坚守岗位，一点也不屈服于他的权威。同学们个个盯着盒子，心也随着盒子的抖动越来越紧。小钟的盒子内仅剩两位“战士”了，看来也不肯轻易就范，场面也进入了僵持阶段。

突然，小邹做了一个动作，使同学们目瞪口呆。只见他把腰使劲向后弯，手也努力地想触碰地面。终于，苍天不负有心人，他成功了，他弯下了腰，开始左右摆动，“老兵”终于支撑不住，随着我们的欢呼声掉了出来。

这场激烈的抖乒乓球比赛使我明白了一个道理：“苍天不负有心人，只要努力，就一定能成功。”

**第一次参加乒乓球比赛作文24**

星期一的上午，春暖花开，阳光正照耀着大地。

语文老师拿着乒乓球和球拍走来，我想：难道要玩乒乓球吗？老师卖着关子：“想玩乒乓球吗？”“好呀！”我们就像大老虎一样大声地吼叫着。

这个消息使得教室像被炸弹炸到了一样，“砰”的一声炸开了。同学们有的说“选我选我！”，有的站在椅子上，有的冲到了前面。我躲在底下，心里一直在想：“我只会扣球，别选我，别选我，求求老天爷，可千万不要选我。”当老师宣布易子名和林芊宇作为选手参加时，我长呼一口气，太好了！没选我。

上场了，易子名的手紧紧地握着球，好像很紧张的样子，我看他害怕得像是对方要一口把他吃了一样。林芊宇的姿势很霸气，弯着腰，脖子伸得老长老长，手拍着球拍，真像一只大老虎在说：“放马过来吧”他们都目不转睛地看着老师的球，等着老师下令。

“一，二，三，开始！”老师一声令下。子名上来就是一个扣杀，林芊宇也不甘示弱，轻松地打了一个高球。紧接着，子名手一抬，再一压，还是一个扣杀。我心里在想，子名是不是只会扣杀呀？诶诶诶！芊宇来了一个旋转球，幸亏子名没受诱惑，回出去了一个长球。说时迟那时快，芊宇脚一蹬，反手打出去一个正面扣杀，子名手一挥，来了一个反面挡球。

“子名，加油！加油！”

“芊宇，来了！接球！快接球！”

“子名，对！扣杀！”

旁边的拉拉队一个个脖子伸得像长颈鹿一样，瞪圆眼睛，加油声一阵盖过一阵。

突然，子名打了一个不知道什么球，猛的一扇，球就像走s形路一般。这球看起来不难接，谁知，芊宇的拍子正好和球相反。最后，子名赢得了这场比赛。

没想到，小小的乒乓球比赛竟然那么好玩。我们一起去玩乒乓球吧！期待你的加入！

**第一次参加乒乓球比赛作文25**

“呯”“砰”……飞诺乒乓球俱乐部里，20xx年的“希望杯”乒乓球比赛正在热火朝天地进行中。

室内五张乒乓球台前，一对对参赛选手，你不让我，我不让你，个个拿出拼命的`架势，使出浑身解数，恨不得把对手立刻打败。赢了球的就大吼一声，给自己鼓鼓劲，输了球的一副沮丧的样子，但马上振作起来，投入到下一场比赛之中。台边的裁判正襟危坐，眼睛紧盯着那飞来飞去的乒乓球，时不时地翻动着面前的计分牌。

场边，是庞大的亲友助战团。他们有的怀里抱着自己孩子的衣服，有的手握水杯，有的拿着毛巾，他们的神情随着自己孩子比分的上下而阴晴不定，时而喝彩，时而叹息。还有几个看似教练的人，趁参赛选手中途休息之际，俯首低声细语，传授着比赛秘诀。

看，紧张的冠亚军决赛开始了，由卓元书对阵柳元洁，这可是一场横直拍大战，双方都发挥出了自己的水\*。他们时而拉，时而搓，你推我挡，比分交替上升。这场比赛打得火花四溅，精彩极了，让观众大饱眼福。最后，随着卓元书一记势大力沉的扣球，卓元书以3：0的比分战胜了对手，夺得了本届乒乓球比赛的冠军。

激烈的乒乓球比赛结束了，但那一个个激动人心的场面却永远留在每一个人的心中。

**第一次参加乒乓球比赛作文26**

今天，我参加了第一次乒乓球比赛。

在中午午自习的铃声来临之前，我早早的`拿着乒乓拍和乒乓球来到了比赛场地，等着午自习的铃声来到。不一会儿，铃声打响了，比赛就要开始了。我们班的乒乓球队员们也到齐了，教练们也都来到了比赛场地。

教练安排我们和十一班对赛。比赛开始了，我的心情绷得紧紧的，害怕对手太强了，我打不赢她。该我上场的时候，我鼓起勇气，快步走了过去。

第一局，我发现对手心情也很紧张，我们失误都比较多。很快，我们不可开交地打了起来，最终我以15比8的分数打赢了她。

第二局，我发现了对手一个弱点，虽然她发的球发得特别好，很可能接不住，可如果我接住了她的球，打过去她就接不住我的球。就这样，我尽力接住她的球。我以15比2的分数又打赢了第二局。我太开心了！

乒乓球比赛结束了，我们班六个人上了场，四个人赢，两个人输，第一场乒乓球比赛我们班赢了。我们欢呼着、笑着，取得了第一场胜利！

我们争取在第二场的比赛中再接再厉，赛出好成绩。

**第一次参加乒乓球比赛作文27**

从小到大，我经历了许多第一次，比如第一次打乒乓球、第一次骑自行车······但是令我印象最深刻的是第一次打乒乓球。

记得第一次打乒乓球，是在中站青少年俱乐部里。走进球馆我看到球馆分两个部分，一部分是大队员练球的地方，另一部分是小队员练球的地方，总共有六个球台，其中两个有发球机。

刚开始，那里的教练教我最基本的动作，就是正手攻球。我跟着教练做，我需要用大拇指按到红面，食指放到黑面，剩下的中指、无名指和小拇指放到球杆上。乒乓球拍不光是一个球板，外面还要有胶皮。打球的时候，最好用它的中心部来击球，我练得非常认真，第一天已经能打发球机了。当时，我觉得打乒乓球确实有些简单了。

第一次打乒乓球，让我深深地喜欢上了乒乓球，我相信自己会越打越棒的！最重要的是打乒乓球对眼睛有好处，也会锻炼你的柔韧性。

**第一次参加乒乓球比赛作文28**

“杨老师，加油！”“王老师，加油！”是哪传来的加油声？我放下笔，停下手中的作业，使用凌波微步，来到走廊的尽头，向外一探，打乒乓球比赛。哇！原来是隔壁班的王老师和本班的杨老师进行乒乓大PK啊！\*时的杨老师在我们的眼中是一位严肃的老师，我们从没领略过杨老师在乒乓桌上的风采。这次可是天赐良机啊！对于我这个坐不住的孩子，当然不能错过了。

乒乓球可真好玩啊！乒乓球既可以锻炼身体，又可以提高自己的的技术，真是一举两得啊！乒乓球的`魅力吸引着广大同学，我一定要学好我们的国球——乒乓球！“乒乓，乒乓，我爱你！就像老鼠爱大米！”我大声喊着。我希望我国的体育健儿们在奥运会上为我国的乒乓球项目争光。

**第一次参加乒乓球比赛作文29**

盼星星，盼月亮，我们终于盼来了一年一度的六一节。同学们穿着六一的圣装。校园里热闹非凡，到处都是欢声笑语。

我们的活动丰富多彩，有活泼欢快的抢凳子比赛，有紧张激烈的踩气球比赛，还有令\*\*饱口福的美食分享，精彩纷呈的文艺表演……其中我最喜欢的是别开生面的运乒乓球比赛。

老师把队员们分成了两队，每组14人，然后便宣布比赛规则：比赛开始时，队员们要用乒乓球拍拖着乒乓球，绕过凳子，返回起点。哪组用时最短哪组就是获胜小组。宣布完规则。伴随着老师一声令下，比赛开始了。同学们有的手握乒乓球拍，眼睛死死的盯着球;有的稳稳的拖着球拍，小心翼翼地向前走去;有的健步如飞，仿佛在干什么十万火急的事。谁知，他一边跑，球也跟着一边丢。全班哈哈大笑，有的笑得合不拢嘴，有的笑得直喊肚子疼，有的笑得眼泪都流出来了……

轮到我上场了，我紧张的心里像揣了一只小兔子似的，砰砰直跳。我快速的接过球拍，迈开大步，眼睛死死的盯着球，稳稳地走着。一开始，乒乓球像个听话的孩子，在球拍上“睡大觉”，于是，我加快了脚步，乒乓球好像被我吵醒了似的，调皮的滚来滚去，我心想：老天爷呀，保佑保佑我吧，一定要给我面子呀！可是乒乓球像是跟我作对似的，“咚”的一声掉落在地上，我只好弯下腰去捡球。到达了起点，我连忙把球拍递给下一位同学。我长呼了一口气，心中的大石也落了地。我们组获胜了，这令我们兴奋不已。

运乒乓球比赛太好玩了，不但有趣，还锻炼了我们的沉着、冷静的能力。

**第一次参加乒乓球比赛作文30**

“哇！好厉害！加油！”“你不行，快下场！快下场！”“呀！快接住……臭球！”“打得太好了！真棒！简直无人能比！”这是什么声音？原来，校园的一角正在进行一场扣人心弦的乒乓球比赛。

比赛开始前，双方都凶神恶煞地瞪着对方，眼神互相对接的一刹那，空中碰撞出闪电般的火花。小圈拿着球拍，像一个大将军似的，小米也不甘示弱，做好了“战斗”的准备。观众们有的屏声静气，有的踮起脚尖张望，有的双手紧握，仿佛期待着一场“世纪大战”来临。

老师一声令下，比赛开始了。小圈一手托着球，往上一抛，他的眼睛跟着球往上看去。当球落下那一瞬间，说时迟，那时快，小圈挥动着球怕用力打击出去，乒乓球像一道闪电，在空中划出优美的弧线，在桌上“啪啪”地跳动着，不久就来到了敌方的“阵营”。小米不甘示弱，亮出了自己的大球拍，不慌不忙地把球接住并且狠狠地压了回去。人群里爆发出一阵又一阵的欢呼声！

乒乓球在空中来回跳动，好像调皮的精灵在飞翔。突然，乒乓球像一条腾飞的巨龙朝小米冲了过去。“哇！球……球……快接住！”观众们的\'心好像球一样，从空中迅速下降，眼看快落到地上。只见小米一个箭步冲了上去，伸长了手臂，想接住球，可惜球擦过球板边缘，最终还是掉落在地上。“赢了！赢了！”欢呼声响彻校园。大家一拥而上，里三层外三层围着小圈，祝贺着他。

比赛结束了，小米虽然输了，但是一点儿也不气馁，来到小圈面前说：“下一次我一定可以赢你！”小圈也微笑着说：“好，我们下次再战。”

这场激烈的乒乓球比赛深深地印在我的脑海里，永远也不会忘记。

**第一次参加乒乓球比赛作文31**

比赛往往都是激烈的，不是为了输赢，而是为了开心。

一个风和日丽的上午，我们学校举行了乒乓球比赛。每个班都派了一个\*\*，而我们班派的\*\*就是我。

比赛前，对手用自信的目光看着我，仿佛在说：“你是不可能战胜我的。”我用更自信的目光看着他，仿佛在说：“那我们走着瞧。”

比赛开始了，我们用石头剪刀布的方法决定谁开发球，结果我赢了。一开始，我用上旋发球，没想到，他却巧妙地打了回来，我使用的是反抽，球再一次打到了他的桌上，他开始惊慌失措，结果没接到球。第二球我发的是下旋，正中了他的.死角。此时，我已感到胜券在握。可到他发球的时候，他开始专心了起来，一个中波打过来，因为自己太骄傲了，所以不小心失了一球，真是太大意了。接着，他又发了一个旋球，我接到了，但由于用力过猛，没有打中他的桌，又失了一球。决战的时候到了，我发出了终极旋球，他接到了，球飞到高空，并击中了我的桌。我也不甘示弱，把球打了过去，他又将球打了回来。看来不用必杀是不行了，我找准了时机，如同猎豹找到了猎物般发出了扣杀。他没有接到我强有力的球，我大获全胜，开心极了！

这次他虽然输了，但他并没有放弃，约我下次再战。比赛无关输赢，我十分欣赏他洒脱的心态！

乒乓球比赛初体验作文3篇（扩展2）

——乒乓球比赛的作文 比赛打乒乓球的作文3篇

**第一次参加乒乓球比赛作文32**

体育节的托乒乓球比赛真精彩！

“加油！加油！”咦，这是什么声音呀？原来是常州市实验小学第\*\*\*届体育节开幕啦。在这届体育节中，我参加的项目是托乒乓球跑比赛。这次我可是胸有成竹啊！因为我在家练的可认真了。老师开始带领我们进行了赛前练习，在练习中我知道了这次比赛不仅要有水\*，还要用智慧才能取胜。不一会儿，广播里喊道“请三年级参加托乒乓球跑的同学到操场集合。”我们迅速地来到操场中跑道，首先进行淘汰赛，老师再三叮嘱我们不能慌，我也默默地对自己说“千万不能大意啊！”随着裁判员的一声令下，比赛开始了，我立刻冲了出去，在中途我用余光看见另个同学超过了我，我不禁加快速度。在最后冲刺阶段，我全力以赴，终于取得了决赛资格。参加决赛的同学可不一般，真是高手云集啊！快要决赛了，我的心情忐忑不安，但回想到\*时练习的情景和老师交代的注意点，我\*静了许多。听到裁判员的口哨吹响时，我像一颗出膛的`\*\*一样冲了出去，生怕其他同学超过我，但在接近终点时，同学们还是渐渐追了上来，此时我一边竭尽全力加快速度，一边要使乒乓球不掉下来，就这样不知不觉中，我冲过了终点，赢得了整场比赛的胜利。老师和同学们都欢呼雀跃，我一个人为班级赢得宝贵的九分。这是我用汗水和智慧换来的。

托乒乓球跑比赛真是又有趣又精彩啊！

**第一次参加乒乓球比赛作文33**

今天天气特别好，我想大概是太阳公公也想看一看今天的乒乓球比赛吧！

我早早地收拾好，穿上漂亮的衣服，背上背包，蹦蹦跳跳地走出家门。

出了家门我就直奔体育馆。呼，累死我了！我边说边走进去。一进门我就看到有许多大哥哥大姐姐在热身，准备着乒乓球比赛，周围还有许多老爷爷老奶奶，我想：他们应该也是和我一样吧来看他们比赛。

请参赛员就位！主持人的声音从远处传来，因为场地小，使我觉得震耳欲聋。周围立刻变得特别热闹。

A选手对战B选手，谁将会胜利呢？让我们一起期待！主持人说完，两人同时拿起乒乓球拍，个个摩拳擦掌，跃跃欲试。

预备！开始！裁判也发话了。他们开始了！乒乓球在A选手手中，他把乒乓球向上一抛，右手快速朝前挥去，丝毫不差，正好击中了乒乓球。只见他脸上露出了自豪的笑容，他觉得这一球，对手B肯定接不住，自己赢定了。没想到，B选手也是身经百战的.老选手了，只见他的速度更快，砰，他的球拍也无误地击中了乒乓球，他可不像对手A选手一样骄傲，而是更加警惕，击出一拍后，立刻还原位置，准备接下一个球。A选手见B选手这么厉害，也不骄傲了，认真对待这一场比赛。只见他眉头紧锁，嘴唇紧紧闭着，目光紧紧地跟随着乒球，啪击中了！他又一次露出了得意的笑容。

就这样，他俩一次又一次激烈地比拼着。终于结束了，结果B选手赢了，他虽然赢了但也没有骄傲。A选手当然得了一个银奖，他有点垂头丧气，嘴里小声嘀咕着：早知道我就不那么骄傲了！

啊！这一场乒乓球比赛真是精彩啊！以后我还会来看的！

**第一次参加乒乓球比赛作文34**

今天，我代表四年级与五年级比赛乒乓球。有人说：“给五年级比赛，肯定会输。”我说：“关键是球技。个子大，打球不中，还不如低年级呢！”所以，我怀着信心步入了赛常

首先，我们先抽纸条决定对手是谁。我摸到的是4，五年级的一个学生也摸到了4 ，我就要和他比赛，于是，我保留着体力，静静地等待出常该我出场了。我想，我一定要赢，要为四年级争光。练球时，我发现了对手的\'弱点，就是怕重按。所以，一开始比赛，我从他的弱点下手，连赢两个球。对手也不甘示弱，他来回调角，让我措手不及，我常常是忙完这边，还得火速解决那边，气得我火冒三丈。这样一来，我一连输了五六个球。五年级的学生高兴地又是唱歌又是跳舞。这时候，我想起了王老师的话：“要不慌不忙，心\*气和的打球。冲动只会让对手有机可乘，后果非常严重。”于是，我稳住气，手也不抖了。我一鼓作气把对手干掉了。顿时，我心中的激动按捺不祝可好景不长，我又要和五年级的另一个同学比赛了。这个同学非常厉害，练球时我没有发现他的弱点，我焦急万分，心想，这次肯定失败。于是我只好凭直觉去打。由于对手使用声东击西的手段，再加上五年级的学生一直在为他加油，虽然我非常沉着，但还是输了，打了个十比十二。

比赛以后，我有很多启发，那就是：输赢并不重要，重要的是我们要有信心和斗志。以后我做事要稳重，自信，要做到自信出场，从容下常以后我还要面对很多的挑战，但我毫不退缩，哪怕希望仅有一点点，我也要坚持到底。

**第一次参加乒乓球比赛作文35**

在我八岁的一个星期六，小区举行一场乒乓球赛，我毫不犹豫地参加了。

可是一进赛区，我就腿软了，那些人在练基本功时，他们挥拍快如风，袖子呼啦呼啦地响。我正想要自主弃权时，却想起了一条标语：友谊第一，比赛第二。“既然比赛是不重要的，那就当成活动身体吧。”我小声嘟囔说。这时广播响了起来：“叮咚，叮咚，要参加比赛的人请注意，我们已随机匹配了对手，现在比赛开始！”我喝了一点水，就拿起球拍开始比赛了。首先是对手发球，他直接把球往桌子上一摔，就来了一个扣球，我也毫不畏惧，把球拍从左上至右下，就把球从桌子上弹给对手了，而他似乎很想早些结束比赛，就把球速加快了。观众看到这里，就更加专注了。我也知道，这意味着：高潮来了。我又把球拍从左下到右上，就把球飞了一个漂亮的抛物线，可他用最后一个动作结束了比赛，也用刚才我用的动作，可这个球比我拍的快了好几倍，所以我还没反应过来，就被淘汰了。

虽然这次比赛我没有一个好名次，但我很快乐。

**第一次参加乒乓球比赛作文36**

这天，我像往常一样去学乒乓球，教练问我：“查易宁，你想去黄山打比赛吗?”我犹豫了一下，为什么呢?因为我毕竟才学了三个多月，我真的可以吗?不过，我又转念一想，输赢不重要，重要的是我应该抓住机会去锻炼自己，走出去见见世面。就这样，我答应下来了。

过了几天，我们一行人就来到了黄山惠友乒乓球训练基地。“哇，这里好大呀!”我不禁感叹道。乒乓球桌、训练器械，琳琅满目，和我们平时的训练馆简直就是天壤之别。

晚上，我躺在床上辗转反侧：“我为什会输的这么惨呢?”我仔细回忆下午的比赛，突然明白了，我学乒乓球的时间不长，比赛经验不足，比赛时开始有些轻敌，后来又焦急了，心理素质不强。我暗暗告诉自己，明天一定认真打好每一个球。

第一次比赛结束了，虽然我最后的成绩并不好，但是我知道了什么是“人外有人，山外有山”我以后一定要多加练习，超越自我!

**第一次参加乒乓球比赛作文37**

“参加比赛的同学请到球台旁边准备比赛。”随着裁判员的一声指令，我怀着忐忑不安的`心情快步上场。

“呀，这不是我的老对手郭庆吗？”看到对方，我的心里不免有些紧张，但很快又镇静了下来。

开始交战了。我抓住对方的弱点。左右开弓，一会儿拉几个大角度球，一会儿吊几个近球，郭庆被我打得难以招架。第一局，我就这样轻松地赢了他。

休息的时候，我连想都没想下一局应该怎样打，就只顾和同学们眉飞色舞地谈论着自己的战绩了。

第二局开始了，我满不在乎地应战。只见他将球高高地抛起，然后，身子向下一蹲，来了个高抛球。我一个箭步跨上去，赶紧用球拍去接。谁知道，球却突然在台面上来了个180度的大转弯，弹掉在了地上，我扑了个空！

换发球了。我急于想夺回失掉的分，就做了假动作，发过去一个转球。准备等对方接过来，当球很高的时候，我好一板将他“打死”。哪儿知道哇，对方识破了我的这个战术。只见他突然来了个急侧身，将球准确地打到球台的右边。我抢救不及，结果又输掉了一分。一连发了几个球，我又都失误了。这下子，我可是手忙脚乱，不知所措呀！脑海中，清晰地闪现出同学们一张张失望的面庞。我急得头上直冒汗，很快又输掉了这一局。

我的脸火辣辣的，头轰轰地响，心里好像有无数只小虫子在乱咬。谁让我刚才不总结一下经验呢？真是自找苦吃！

第三局，是决定胜负的一局。一上场，我心里就犹豫着：是胜呢？还是输呢？比赛又开始了。你一个流星球，我一个反板推拉；你一个长球，我再来一个号称“秘密武器”的弧旋球。我想，不能泄气，非要和他较量一番。我越战越勇，越打越灵活。“24比23。”只听裁判说道。只差最后一个球了，我来了个下旋球。可是，他却稳稳当当地接住了。于是，我见机猛地一抽，真是天助我也，不偏不倚来了个擦边球。

哈哈，我胜利了！

通过这次比赛，使我和同学之间的友谊加深了。同时；我也悟出了一个道理：要想取得胜利，就要去拼搏。

**第一次参加乒乓球比赛作文38**

当我第一次打乒乓球时，我很快乐、幸福和温暖，就像阳光照在我的身上，照在我的心间。

记得在我五岁的时候，发生过这样一件事情。在一个春光明媚的早晨，妈妈说带我去打球。当听到这个消息的时候，我特别兴奋，因为乒乓球是我们的国球，我国有很多世界冠军，他们为我们的祖国争光了，他们很热爱祖国。我也热爱我们的祖国，我也想为祖国争光，所以，当我听说让我打乒乓球时，我就格外亲切、格外兴奋！

我觉得像鸡蛋黄大小的乒乓球肯定很好打，所以，我就在心里暗暗立下了一个目标：一定要当一名世界冠军，拿到一枚金牌，为祖国争光。

练球开始了，真没想到学打球还真有点难、有点枯燥。别看鸡蛋黄大小的乒乓球，打起来还真难。我刚开始打时，什么都不会，就连挥手都不会，我的个子又不高，下巴颏刚刚碰到球案子。因此，直到乒乓球教练——焦老师做了几次示范动作，我才稍微有点会。当时，我心里想：既要手往上挥，腰又要往右转，这可怎么协调呀？焦老师说：“这很简单，只要你用对劲就可以了。于是，我就仔细地想：“怎么才能用好劲呢？”很快我就想出了答案，这个答案就是：手和腰要同时转，还有一个更好的办法，就是手摆在一个偏上的位置，直接转腰，但是，接下来，我又遇到了一个新的问题，我的脚怎么转呀？这时，焦老师说：这很简单，只要在打的时候，把左脚弯下去，而且右脚直立，，在做动作时，慢慢地把这个动作作成反方向就可以了。”我又试着协调了一下，就逐渐有点会了，这时，我请焦老师看我的动作，可是，老师说：你的动作做对了，但是，你的协调性还不够好”，于是，我就反复地练呀练，练呀练，过了大约十分钟，我又请老师看，老师说：这次有进步，但还不够规范。这时，我都快有点晕了，可我还是继续坚持练下去，又过了15分钟，我再次请老师看，她说：这次有进步了，这次的动作与规范的动作相比较，有点贴边了！当时，我很高兴，我又继续练了20分钟，然后，又请老师看，这次老师说：对于第一次学打球的孩子来说，你已经打得不错了。听到这话，我心里特别高兴和激动。高兴的是因为我学会了这个动作，激动的是我终于向我的目标靠近了！我心里暗暗发誓：一定不能让爸爸妈妈失望。同时，我也感到做任何一件事情，刚开始很难，但是，只要你用心去做，熟能生巧，做着做着就会了。如果我每次练习都有进步，我就一定能实现当冠军的愿望！

通过这次练球，我懂得了两个道理：一是看花容易，绣花难。为什么这样说呢？因为乒乓球虽小，可是，它开始学还真难。只有经过反复地练习，才能入门。做任何事情都要动手动脑，持之以恒，用心用手去做，并且反复地练，才能有收获。二是做任何事情都要讲方法，讲技巧，而且还要做到精益求精。

**第一次参加乒乓球比赛作文39**

处杀气腾腾，连空气中都夹杂着浓浓的火药味。比赛开始了，只听段老师一声令下，倪宇超发了一个下旋，我暗自窃喜，立刻削了过去，他看见我“乒——，乓——，啪——！”“耶，我赢啦！”原来这里上演着一场别开生面的乒乓球个人赛。

第一局由我对技艺高超的倪宇超。我觉得被十面埋伏，到的球太高，瞄球准备狠扣过来。可惜在球与球拍接触的一刹那，乒乓球向左直奔而去。接着，他就像影子一样形影不离地缠着我，我七分他就六分，我八分他就七分。终于到十比十了，他满怀信心地把球抛了起来，可惜还没打来就落到了地上，白白输掉了一分，这为我创造了一个大好机会。轮到我了，我发了一个侧下，结果被他轻而易举了接了回来，我只好搓过去，可他也不是省油的\'灯，一下子又扣了过来。我还没看清，球就碰到了我的拍子并如流星一般飞了过去，就在我认为无可救药之时，球却擦着他的案子飞了下去，真是天助我也，我大获全胜。

第二局比赛开始了。由于第一场的失败，我已经看到了他额头上的滴滴汗珠，而我却轻松自如。于是我时而拉，时而挑，时而调，时而搓，活活把他累趴了。

小小的乒乓球竟如此神奇，让我们一起来体验吧！

**第一次参加乒乓球比赛作文40**

今天下午，在我们学校的操场上举行了一场乒乓球比赛。

第三局是决定胜负的一局。一上场，我更心烦意乱，不知该怎样打。我犹豫着:是攻，还是不攻?手也好像不听使唤.心里老在想:要是输给自己的手下败将，那该多丢人啊!怎么向全班同学交代呀!我越输越多，对方却越战越勇，越打越灵活。这一局，又稀里糊涂地输掉了。

比赛结束了，我独自走出了赛场，只觉得脸上火辣辣地发烧，头轰轰轰地乱响，心里好像有无数条小虫在咬……

**第一次参加乒乓球比赛作文41**

星期六下午，一场别开生面的比赛开始了，那就是每月的“家庭杯”乒乓球比赛。这比赛可称得上我家的特色了。

我是个爱“记仇”的选手，上回爸爸赢了，我至今没有忘。今天我决饶不了他，非“打”他个片甲不留不可，让我也当一回“玉皇大帝”。

比赛开始了，第一局是我同妈妈打。跟她打，犹如热身一样，不费吹灰之力，她就败下阵来。

第二局是爸爸对妈妈。爸爸一上场就连发转球，妈妈连吃两个，爸爸乘胜追击，轻而易举地赢了妈妈，结束了这场比赛。

第三局是我和爸爸的决赛，这可称为龙虎之斗了。比赛开始了，先是我发球。我发了个很快的转球，爸爸见后，马上使了“独门绝招”一反转。我的转不灵了，只好使别的\'招式了。我猛地一推，球飞了过去，爸爸不慌不忙，来了个\*拉球。这球可真厉害，不知不觉已来到眼前。我想：只能碰碰运气，反抽一板啦。我把全身的力气集中在手腕上，猛地抽了回去。我正在得意之时，爸爸腕子一翻，来了一个反抽，球像离弦的箭直向我的心窝飞来。啊！不好，这可是一个窝心球。我只好眼巴巴地看着，毫无回天之法，输了一球。就在这不知所措之中已输了好几个球。我暗下决心一定要把输的球赢回来。爸爸好像看出我的意思，发了一个快球。我立刻防守，轻轻把球往左一推，球沿直线飞了过去。爸爸一拦，球又飞了回来。我急忙往右后一拉，爸爸扑了过去，可没接着。我高兴地跳起来，我终于赢了一分。我的比分在一分分地接近爸爸，……到了最后关头，这可是决定我命运的一球。我拿着球狠狠一发，“噢”的一声，球飞向爸爸的领地。只见爸爸拉开臂膀一抽，球又飞卷而来。我马上侧身接球，可球速太快，眼看落到了地上，我彻底输了。爸爸跑过来拍着我的肩说：“进步很快呀，照此下去，你很快就会赢爸爸的。”听爸爸这么一说，我的气一点都没有了。

这次比赛我虽然输了，但我决不气馁，我要不断地练，一定要赢爸爸。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找