# 辛苦的劳动作文(热门67篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-04-24

*辛苦的劳动作文1马路边，寒风卷着落叶，呼呼地吹着，有几个人影被狂风包围着。他们是自愿来清洁街道的。一张张冻得发青的脸，一双双毫无体温的手，吃力而又毫无怨言地清洁着街道。我出来买东西，路过他们，就被一种力量所定住了：他们如同一尊尊铁铸的雕像，...*

**辛苦的劳动作文1**

马路边，寒风卷着落叶，呼呼地吹着，有几个人影被狂风包围着。他们是自愿来清洁街道的。一张张冻得发青的脸，一双双毫无体温的手，吃力而又毫无怨言地清洁着街道。

我出来买东西，路过他们，就被一种力量所定住了：他们如同一尊尊铁铸的雕像，在刺骨的寒风中全无任何感觉！心中只有那如同烈火般的几个字：清洁！清洁！清洁！为我们赖以生存的城市献出自己的一份力！

看到这一幕，我原本冷的缩进衣领里的头义无反顾地伸了出来，软绵绵的身体似乎被强大的力量贯穿了。我操起扫帚，将被风吹过来的落叶扫进垃圾桶；把路边的垃圾扔进它们该去的地方；把路中间的护栏擦得如铜镜一般锃锃发亮。

这时，我看见路边有一块脏地，便果断拿起拖把冲向那里。我擦了一把汗，突然，心中闪过了一丝退缩的念头。“绝对不行！清洁自己的\'城市是每个人的义务与责任！”我在心中呐喊道。我扛起拖把，费了九年二虎之力才将它移动。这时，我感觉似乎牵着一头老牛。我想到了那些清洁工人的样子，顿时来了劲，一步，两步，三步……每走一步，汗水就滴在地上，当我将这块地拖干净时，汗水早已流了一大片。我嘘了一口气，心想：虽然很累，但我为清洁城市贡献出了自己的一份力，这是值得的！

我尝到了劳动的艰辛，也懂得了“帮助别人，快乐自己”的真正含义。同学们，哪个人不是用血与肉铸成的，又有哪个人天生就是不怕累的干活机器？也许，当我们弯下腰捡起一张废纸，世界就会变得更加多姿多彩！

**辛苦的劳动作文2**

今天早上，妈妈去上班了，我一个人在家闲的无聊，于是拿一些扑克出来钓鱼。玩了一会，脑子里生出了一个念头，与其在这里发霉。不如，帮帮妈妈做一些家务。

好，说干就干。我拿起了扫把举起了抹布头顶着锅碗。第一项，我先向厨房扫荡，把锅碗和筷子，碟子和盆子一起放在池子里。我把一个又一个碗盆锅筷碟先用洗洁精洗一遍，可一个碗上不知道什么东西，我用指甲扣也扣不掉。

我用了九牛二虎之力也擦不掉，万般无奈之下，我只好放开水，开水放进去之后，我像傻了似得把手深进去。哇呀呀，烫烫，烫死我了。我以闪电不及掩耳之势缩回了手，然后用清水洗一下。我倒感觉不像劳动，倒感觉像自残。我想出了千军万马的计策，可还没用，我决定“撤军”，我把别的碗筷都收拾好了。

不一会儿就累得腰酸背痛手抽筋头皮发麻了。我看了一下，三项任务完成了第一项。第二项，我又向书房进军，on，我发出了一连传的叫声，书房里什么都有，苹果核，酸奶盒，可比克袋子，可乐雪碧，什么都有，还有的我说不上来了。我拿着扫把，从这里扫到哪里，家里灰尘漫天。扫完以后我就整理桌子，书整理好了才发现还有许多灰。

我拿了一个雪白如玉的毛巾，放在水里浸透了。我拿着这条毛巾一擦，嘿，白变黑，像京剧里人物的变脸。我擦完以后，才发现手上一堆灰。垃圾来来\*倒了七八次，真是累死人啊。呼，我长虚了一口气。

最后向客厅进发，客厅桌子上地上基本没什么地方有脏的东西。我不经意地看了一下沙发后面。哇，全是我日积月累的战果，我还差点忘了，我每次吃完零食，烧烤的盒子都随手一扔，喝的可乐，酸奶的瓶子。都习惯性地扔在了后面。我像劳模似得将每一个死角都打扫干净。

这时，妈妈回来了，看到家里翻天覆地的变化，她表扬了我，我心里比吃了蜂蜜还甜。以后我要多多帮妈妈做劳动，妈妈每天上下班还要接我送我，又要打扫家里的卫生，她正的是太辛苦了。当我做完那么多的劳动，我才知道是多么地累。我以后也要多做一些家务，帮妈妈分担分担辛苦。

**辛苦的劳动作文3**

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”娇生惯养的我，从来没体会过农民伯伯们的艰辛。

一天，烈日当头。我在老家，看着奶奶锄地。奶\*顶太阳，埋头苦干，而我则坐在树荫下吃着冰淇淋，听着歌，十分悠闲。自在了好一会儿的我觉得有些无聊，看着奶奶种地的背影，便突发奇想也想来感受一下种地的乐趣，于是我从家里拿出一把锄头就直奔农田。“奶奶，我来和你一起锄吧！”我兴致勃勃地说。“好啊，到时候热得不行可别哭鼻子。”奶奶笑着说。“不会的，我一定能撑到最后！”我信心十足地回答道。一开始，我劲儿很大，大力地锄地，一刻也不停。可当太阳公公慢慢发出自己无比强大的光芒时，我有点坚持不住了。汗珠从我的脸颊流下，一滴接着一滴，我抬头看看奶奶，虽然她头上也有不断的汗珠滴落下来，但是她依旧在干活，那么的坚持，那么的有干劲儿。我心想：当初我那么的自信，现在低头是不是太没出息了。想到这儿，我又拿起锄头，挥汗如雨地奋斗拼搏起来……时间过了好久，那时的我已经没有力气再拿起锄头了，只感到全身无力，衣服完全湿透，我根本无法想象奶奶是用多大的意志力去完成这每天额定的农活，汗如雨下的我用最后一点力气“爬”到树荫下，大口喘起气来。

现在回想起那一次锄地的经历，我依然若有所思：我们是生活在城市里的“小姐、少爷”，从来都没有想过农民伯伯们的付出，我们的食物，哪一样不是他们经历播种到收割，才呈现出来的。劳动是很辛苦的，我们应该体会他们的辛苦，珍惜他们的劳动成果。

那一次，我懂得了劳动的艰辛。

**辛苦的劳动作文4**

人的一生是用双手来创造的，只有勤奋地劳动着，才能创造出一个属于自己的美好生活。我的太奶奶就是一个特爱劳动的人。

记得有一次，我和哥哥一起去乡下看望太奶奶，却不见太奶奶的身影，叫了半天，也不见她的人。于是，我们就走进太奶奶家边的那片竹林，看一看她是不是在那边挖笋。我们刚走进竹林，果然看见太奶奶正弯着腰，双手紧握着锄头正挖笋呢！豆大的汗珠早已布满了她的额头。过了一会儿，一棵粗粗壮壮的笋便被她从地里挖了出来。我们看见了，高兴的叫了起来，因为这笋太大了，足足可以装下两大碗呢！太奶奶听到了我们的叫喊声，突然抬起头来，惊讶的看着我们，说：“你们是什么时候来的呀？我怎么会没发觉呢？”我们听了都哈哈大笑起来。

中午吃完饭，客人们便打起牌来，可太奶奶却又不知去向了。我想，反正太奶奶等一会儿会回来的，我也不用管很多，于是就和哥哥一起去打水漂了。

我们拿着瓦片，来到河边，却发现太奶奶蹲在河埠头，头戴草帽，在烈日下洗衣服。看着她聚精会神的样子，我们不忍心去打扰她，于是便悄悄退了回去。

太奶奶不但是个热爱劳动的人，而且做起事来还那么专心致志，我们要向她学习！

**辛苦的劳动作文5**

今天，我在家里打扫卫生。

我哼着“稻香”这首歌，左腿在前，右腿在后，一蹦一跳地来到了厨房，拉开厨房的门，一手握住一把依在门边上的扫帚，一手提起趴在扫帚旁边的托子。三步并作两步地冲进我的房间，把托子丢在了一边，我一只手拿着扫帚，把厨房里的死角扫了个遍，另一只手把桌子、椅子挪开，把桌子、椅子底下的灰尘扫了出来。接着，我双手握紧扫帚，一个地板砖接另一个地板砖的扫起来，一个缝隙都没放过。扫帚在我的手中一下一下的扫着，灰尘在扫帚的迫使下一个一个地露出真面目。

不一会，灰尘被我扫成了一小堆，我也已经是精疲力尽了，从头发里冲出的汗水用惊人的速度冲下来，他们经过我的眼睛，流过我的鼻子，最后冲出我的嘴，滑进了我的衣服里。这时我的腰已经酸得直不起来了，比不熟的石榴还要酸，我便一屁股坐在床上，身体慢慢躺下。当我休息了一会儿，我站起来，准备做第二件事情。

我跑到卫生间，拿起一块湿抹布和一块干抹布，就又回到了房间。我先从桌子开始，我右手拿着湿抹布，在桌面上擦来擦去，又把手伸进桌洞，上下左右都擦了一遍。然后，我左手拿起干抹布，把桌面、桌洞又擦了一遍，光线照下来，整个桌子闪闪发光。

今天，我算是尝到了劳动的艰辛，同时，我也体会到妈妈的不容易。

**辛苦的劳动作文6**

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首诗从小就在我们的耳边回荡，可是我们仍然在浪费粮食，那一次爸爸带着浪费粮食的我来到了乡下。

记得那一年，我来到了乡下，乡下一点儿也不好玩，没有电视，没有电脑，可我不得不留下来跟着婆婆做农活。婆婆知道我浪费粮食，便带着我来到了山上，那里种着一片片的花生，看得我眼花缭乱，婆婆悄悄地走到一旁拔起了花生，我看得心都要跳出来了，我也想试一试，婆婆看着我那副模样，笑了笑说：“你也来试一试吧！”我挽起袖子，走到花生地中拔了起来，第一次我拔了半天，可花生就像用五零二粘住了一样，怎么也拔不出来，无奈之下，我又找到了第二株花生。第二次我也使劲拔可是花生没\*，花生的叶子却被我拔断了，差点儿摔个“嘴啃泥”。第三次，我使出了吃奶的力气，可是手却被勒出了一道道红印子，痛得我想哭，但我还是咬咬牙，忍住了。婆婆默不作声地走到了我身边，小声地说道：“一定要抓住花生的根部才能把它拔起来。”我照着婆婆说的，做了起来，果然，我拔出了一棵花生，接下来，更多的花生被我\*了，我心里暗喜道：这下婆婆一定会表扬我。可是婆婆还是再拔着一棵棵花生。拔完了这花生后，我摊手一看，天啊！我的手上沾满了泥，原本干干静静的手，变成了漆黑一片。这时农家小院上生气了袅袅炊烟，婆婆背着一大筐花生回到了家中，可是我万万没有想到，晚饭竟然是我烧火，婆婆在上面炒菜。我只好硬着头皮烧了起来，不知过了多久，我烧的火熄了多少次，又重新生了多少次，一顿晚餐做好了，可是桌上一点儿肉也没看见，\*常我不喜欢吃的我都吃下去了，竟觉得这饭比在城里的饭好吃得多。不一会儿，我便进入了甜甜的梦乡。

劳动是艰苦的，可它也是一切的源头，没有历代的劳动，哪儿来今天的幸福生活！

**辛苦的劳动作文7**

为了让同学们能好好珍惜别人的劳动果实能更好地学会劳动，能更好提高同学们独立水平，我们学校开展了大扫除活动，我们班分配到了清理教学楼东侧的的光荣任务。

一分完工，大家不待老师催促，就各就各位七手八脚地干了起来。男同学个个犹如猛虎下山，一马当先，女同学也不甘落后，冲锋在前，顿时几把扫帚来回挥舞，十几块抹布上下抹擦，两三桶水桶不时南来北往“工地”上处处呈现出一派生龙活虎的景象。看着同学们如此干劲十足，我摩拳水掌，捋胳膊挽袖子，准备好好打一场歼灭战。我拿着抹布擦瓷砖。瓷砖上的泥点很多，才擦几下抹布就变得脏极了。不知换了几桶水，擦了多少遍才见到瓷砖的本色。我怕还不干净就啊李伟和李谷诚在我的基础上再丝不苟地擦，最累的我看要数徐宏了。他虽然是抬水的。但是他的个头也太小了点，因此他干起活来特卖力。他提着满满一桶污水去又一鼓作气抬着一桶清水来，走两步摇三摇，但他却勤勤恳恳却不叫苦连天。

每个同学都干得不遗余力，挥汗如雨，但是看着自己辛苦劳动而来的甜果，心里比吃了蜜还要甜。

劳动中，我仿佛长大了许多，从而也受到了不少的启示：在劳动中，我们就算再不熟悉，也不能因此消极，怠工，因为想熟能生巧必须是一步一步冒着风雨、任劳任怨、持之以恒在学习中，我们遇到的题目就算再难，也不能因此退缩、胆怯，因为，想解决困难必须是一步一步向前摸索，踏踏实实有始有终……

我劳动、我快乐、我成长！

**辛苦的劳动作文8**

妈妈给我一些钱让我去买东西，让我做饭，我想：每天都是妈妈做饭给我吃，这次妈妈让我做饭，还说如果她到了老的时候就不能给我做饭了，让我自己练习一下。这下可怎么办？妈妈走了，我就开始做饭。

我先到超市买来了土豆。回到家用手清洗了土豆，然后削皮。可是给土豆削皮的时候因为洗得太干净了，一下子土豆从我的手中滑了下来，我费了很大的功夫才把土豆的皮削完了，我再把土豆放在了菜板上，拿起菜刀把土豆切成条，我一直切，一不小心把手切了一个小口子，可我没有灰心，坚持着把土豆切完了。我切完土豆后，就把锅准备好，把切好的土豆倒在了锅里，炒了炒，看着应该向锅里倒油了，我不知道倒多少油，所以我先把油倒在了碗里一点，然后倒在了锅里，我还添了葱花、大蒜，盖上锅盖。过了一会儿，我掀开锅盖看了看，翻了几下这样来回一次，终于功夫不负有心人，在我的不断翻炒下，一盘香喷喷的土豆出锅了。我把菜盛在了盘子里，我怕菜凉了，又拿了一个空盘子把它盖上等妈妈回来。

过了一会，妈妈回来了，妈妈吃了一口我炒的菜，觉得好吃极了！高兴地说：“我的儿子长大了，会自己做菜了！”

这件事让后我感受到------劳动是最快乐的！“你快乐吗？我很快乐”哼着这首快乐的小曲，我心里开心极了。我终于尝到了劳动的滋味。

**辛苦的劳动作文9**

上周六的早上，我跟着妈妈与几个亲戚来到了一个专门做年糕的地方，想要观察一下年糕是怎样做出来的`，也算是增长一些见识吧。

等了整整一个上午，好不容易轮到了我们，我们急忙开始制做年糕的第一道工序。看着三大箩筐的米一点点被碎米机碾成米粉，我不禁觉得十分新奇，很想一探究竟，但我又生怕碎米机一下子把我的头发也碾碎了，因此我犹豫不决，但没等我思考好，三大箩筐的米就变成了三大筐细腻的米粉，我不禁感叹碎米机工作的效率之快。

而第一道工序完成之后，就该执行第二道工序了，一位师傅把三筐米粉都倒在一块板上，按一比三的比例分成两堆，较多的那一堆洒上水装进一个木桶里，当装到桶的四分之三时，再用一些干米粉填满桶，就这样那位师傅用我们的米粉装满了三桶，等全部装好后就用火开始蒸，我们在旁边静静地等待，很快米粉就蒸好了。

现在要进行第三道工序了，只见另一位叔叔把已经蒸好的米粉倒进一个机器的槽里，机器开始运转，原本的米粉经过一番加工后，变成了一长条的年糕，然后由三个不停旋转的刀片将年糕切成等份。接下来，就轮到我大展身手了，我将手伸进冰水里，然后快速抓起两条年糕，放在早已准备好的竹席上，我就这样不停地来回奔走，每当感觉到手有点被烫着了，我就浸一下冰水。

不久，在其余两个亲戚的帮助下，我们终于将所有年糕都晾在了竹席上，而作为对我的奖励，亲戚拿了一条热乎乎的年糕给我吃，我嚼着糯滑可口的年糕，心中感叹道：原来这小小的一条年糕，竟需要经过这么多人的劳动，才能做出来，而我也是这众多劳动者中的一员。

这次的经历，让我尝到了劳动的味道，也让我体会到了劳动的艰辛。

**辛苦的劳动作文10**

从小到大，我是在“蜜罐”里长大的，家中事无论大小，我从来不干。今天，我突然心血来潮，想把我老家院子里的叶子和灰尘打扫干净，给日夜辛劳的姥姥一个惊喜。

心动不如行动，说干就干，我马上拿来了扫把和簸箕，准备大显身手，显示我扫地的“超高技术”。先从院子里的角落开始扫吧！谁知看起来简单的工作，做起来却这么难，我使出浑身力气也只能扫出一小堆，更多的灰尘躺在墙角里不肯出来。这可怎么办呢？于是，我就学着姥姥的样子，把扫帚竖着这样来扫，这一招果然见效，一大堆垃圾终于被我扫了出来。我想：后面的\*地可就好扫喽！我一边扫地，一边哼着小曲，想不到庭院真是太大了，扫到一半我就觉得胳膊酸酸的，腿也有点发抖，有一种四肢无力的感觉。看来劳动这“玩意儿”真累人啊！但是我也不能半途而废呀，我咬着牙，忍着酸痛，继续扫地……

当我把院子里的`叶子和灰尘扫成一堆时，突然有一阵风吹过，把这堆垃圾吹得七零八落。唉！真倒霉，我坐在地上，几乎快要气哭了，这可是我的劳动成果啊！万般无奈之下，我只好重新打扫了一遍。过了一会儿，我总算完成了这道看似简单，工作起来这么累的工作。难怪人家常说，当家才知柴米贵，养儿才知父母恩啊！不亲自参加这项劳动，我是很难知道扫地也会这么辛苦的。

经过这次扫地，我决定多帮姥姥做一些力所能及的事情，减轻姥姥的负担，不再让姥姥这么劳累了。

**辛苦的劳动作文11**

大家都说劳动是最光荣最幸福的，但在我看来，是最无聊的工作。农民的叔叔们日复一日，年复一年地做着同样的工作，这让我们这些早就习惯了靠父母生活的孩子难以想象。

国庆假期，我和妈妈为了完成化学老师布置的作业，去爷爷家观察根瘤菌。我很不情愿的和爷爷一起去了外地，很快作业就写完了。就在我要离开的时候，我看到了一张大大改变了我想法的田野图。硕果累累的果树，绿色的蔬菜，谈笑风生的农民叔叔们，真的很美。

我决定在爷爷的陪伴下体验劳动的快乐。

来到爷爷的果园，我拿起剪刀修剪果树的枝叶，生怕自己的粗心大意酿成大祸。但是，在爷爷的指导下，我的工作顺利完成，心里也感到了一种莫名的自豪。然后，我跑去拿了一个篮子，挑了最好的果树，开始了我的采摘活动。因为是第一次摘水果，所以花光了所有的精力，迅速摘了满满一篮子红色的水果。看着他们，他们好像在鼓励我，我很开心！

突然，我感到双手一阵疼痛。当我看到是水泡的时候，我以为劳动的力量真的很大，但是我没有感觉到。对着山涧大喊：工作真开心。然后他提着装满水果的篮子跑回家。

当我把水果放到妈妈手里时，我自豪地说：“这是我劳动的成果，我为此付出了汗水，这是我来之不易的收获。”

现在我终于相信，劳动是最光荣最幸福的。我觉得劳动可以创造奇迹，至少让我改变了之前的看法。因为我经历过，我坚信只要你努力了，一定会有收获！

其实工作真的很幸福！

**辛苦的劳动作文12**

在我的记忆中，有着许多好玩又有趣的事儿其中，令我最难望的是六岁时在老家干农活割稻子

我六岁那年，妈妈把我接回了老家。那时正是秋天，家乡的农民伯伯们们都在忙着割稻。我一下车，见到在田里辛苦劳作的农民们，我真想去帮他们。于是我飞快地跑到外公家，对外公说：“外公，我要去帮农民割稻子，好吗？”外公见我这么积极，他二话不说，立刻拿了两把磨的雪亮镰刀，同我一起去割稻。

我们到了田里，外公首先教我怎样使用镰刀。外公说：“拿镰刀是要用力，拿的力度要掌握好，要让镰刀灵活点儿，不要太死板了，否则就不好割了。”我听了之后，对外公点了点头。我又走到了一片空地上，认真的照着外公刚才对我说的话练起来，过了一会儿，我练得汗流浃背，外公见了心疼的说：“孙女，别练了，休息一会吧。”我对外公说：“外公，没事，你见农民伯伯都这么热了还不歇息，我为什么要不练了呢？”

过了好一阵，我终于学会了割稻。于是我便下田了。一到田里，我就觉的出奇的热，这时我真逃掉，可是我见到外公那深情的目光，感到一股力量在支持着我，仿佛在说：“孩子，一定要坚持下去，不能被这小小的困难打倒。”于是我重新找回了信心，学着农民的样子，把？干握住，然后挥动着镰刀朝？干底部割去，”刷“的一声，手中的稻子被我割了下来。我又照着先前的样子，一把一把的割稻子，不知过了多久，我才停下来，擦了擦了汗。眼前的稻田已经被我割了一大半了，后边被割掉的稻子已经堆成了一座小山。

望着自己的成绩，我高兴极了，更加有了信心，又满怀着希望割稻去了。就在这时，一只满身带着金粉的，有红黄相间的蝴蝶从我身边飞过，我见了这么美的蝴蝶，就放下镰刀，跑去追赶花蝴蝶了。外公立马把我叫住，说：“你是怎么搞的，稻子还没割完就跑去玩了，快去割。”我听了惭愧极了，立刻跑去拿起镰刀继续割稻起来。

不知过了多久，稻子割完了，我和外公一起到了家。通过了这次劳作，我尝到了劳动是多么的不容易，不过，也会感到十分的甜美。

**辛苦的劳动作文13**

放暑假了，妈妈带我回姥爷家。

到了姥爷家，我看见姥爷在干农活，很好奇，便向姥爷请求让我跟着他干。

下到地里，一片五彩的世界呈现在我眼前：紫的茄子，绿的豆角，黄的圣女果，红的小番茄和海棠果，还有白的土豆花，香菜花。它们和杂草一起竞相生长，在阳光下显示出勃勃生机。

姥爷让我拔杂草。我能辨认出作物和杂草，所以没闹出拔了作物留下杂草的笑话。但它们根长得紧，拔不出来，我只把它们的叶子揪掉了。“斩草不除根，春风吹又生啊。”姥爷笑着过来教我：手要抓住贴近地面的茎，使劲向上，就能连根拔出了。我学着爷爷的样子，没过一会儿，就拔了有一小堆了。

白亮白亮的太阳热辣辣烤着我的背脊，汗水源源不断从脑门滑下来，迷了我的眼睛，我感觉到一阵阵刺痛。然而手上都是土，不敢去擦，何况在阳光的烘烤下，那汗是出不完的。抬头望去，发现我才整完一小块地，与剩下的比起来只是冰山一角。而我的双手，又酸又麻，几乎连握住一根杂草的力气都没有了。我心中暗道：难道姥爷一直就是这样整理着这块地么？这也太辛苦了！但看到姥爷那么大年纪的人还在潜心劳作，我只好坚持下来。

终于，我们在太阳下山的时候把杂草拔完了。看着和杂草大战几百回合而发麻发红的双手，又看看这片欣欣向荣的\'土地，我心中既感慨又满满的自豪：我也为它出了一份力！回想起来，真不知道我是怎么坚持下来的。

这次的经历使我感受到了劳动的艰辛。我们一定要节约粮食，彻行“光盘行动”，这样才对得起农民伯伯们付出的汗水。

——描写劳动的艰辛作文

**辛苦的劳动作文14**

今天已经寒冬天气异常的寒冷使人感受到了冬天的残酷.

今天我因为鞋坏了，只好上集市上去找修鞋的去修一修。今天天气异常的冷，因为忘了拿鞋，只得穿他那里的拖鞋。只见那个给我修鞋的是一位老者他没有戴帽子，头发也破破烂烂的，非常长。穿着一件破破烂烂的外衣，手上因为不停的干活和天气的寒冷已经变得紫了，而且还有很多的茧子，因为不停地抓鞋，鞋底的黑已经弄的满手黢黑，不仅这样，而且裤子还有两个洞。他不仅没有感到生活的艰辛而且还抽着烟，与旁边的人说说笑笑，但从他那刚强的眼中却能感受到那位老者的刚强与生活的残酷。

因为第一个给我修，所以我坐在一个小凳上，我一眼不眨的看着他，只见他那双因生活的艰辛而变得如次粗糙的双手却在努力的劳动，丝毫没有偷工减料，因为天气冷的缘故只见他被冻的鼻子流了白水，手也因为寒冷而变得颤的不停。当我看到他的样子时是那样的酸辛。在修鞋时他说的一句话让我记忆忧心他说：咱们修鞋也要修的好一点保证质量，只有这样才会有回头客，做生意要讲诚信，不能骗人；而人生不也是这样吗？朋友！假如你是一位商人千万要记住这句话，这句话会让你受益终生。

在我修完鞋之后我一直在不停的抱怨：这个鬼天气这么的冷，冻死我了！但当我一回头时却看到了这样一位老者，他虽不是一位名人却让我体会到了做人的道理。在这同时我又体会到了他那生活的艰辛。

**辛苦的劳动作文15**

五一劳动节来了，又是我的倒霉日子了。妈妈再三再四的跟我说：“劳动节你应该劳动劳动，不要在家里捣乱。”

而我却不把这件事当回事，到处在家里打打闹闹。妈妈看见了，大声叫道：‘’你别在这儿捣乱了，给我扫地去!‘’于是我就漫不经心地扫起地来，我左挥一下右挥一下，不一会儿就跟我妈妈说到我扫完了。妈妈看见了地上的灰尘，生气的批评道：“你还是这个样子，做什么事都不用心。你还是洗衣服吧!”我心里疑惑不解：“干吗总让我做家务?算了，算了，不就是洗衣服么，洗完就可以了。”我同样是漫不经心的洗起来，衣服真脏啊!洗洗就差不多了。真是累死我了!

妈妈又看见衣服上的污渍做一块有一块，垂头丧气的说：“你还是改不了这个坏毛病，算了，你玩儿你的去吧!”“坏毛病?有吗?”我反复思考起来，恍然大悟起来，原来这些活妈妈每天都做，而且一声苦都没喊，我这么长时间才做一次，就叫苦连天。妈妈真是辛苦啊!

**辛苦的劳动作文16**

放假了！我和妈妈闲着，没事做。忽然，妈妈觉得家里很脏，就对我说：“要不咱们来大扫除，怎么样？”“好。”我说。

我和妈妈分工合作，妈妈扫地、擦窗户，我就收拾家里。妈妈拿起扫帚，在地上扫来扫去，原本那黑乎乎的瓷砖，变得闪闪发光，像去洗了一个干净的澡似的。我也不甘示弱，把那在床上乱放的枕头、被子摆好，不一会儿，一个干干净净的房间就展现在我的眼前了。然后，把我乱放的书，放回书架上。找书可把我累坏了，书东一本，西一本的。有的在床头柜上，有的在沙发上，有的在饭桌上。找书真麻烦啊！看!妈妈正在擦玻璃，她擦得可干净了，一尘不染的。

最累的事开始了-----清洁厨房。我先用抹布擦干净了煤气炉，我小心翼翼、一丝不苟的。过了二十来分钟，才把煤气炉擦干净。又擦干净了，在厨房的桌子，把洗好的碗擦干了一点儿水，一一晾在了桌子上。然后，就把装油盐酱醋的瓶子放好后。过了一会儿，我把晾在了桌子上的碗，一一放回碗柜里面。我又收拾这儿，又收拾那儿。折腾了两个多小时，才把家收拾干净！

这次收拾可把我累坏了，不过看到干干净净的房子，我也觉得很值得。这次，我终于尝到了劳动的艰辛了！

**辛苦的劳动作文17**

这几天，许多地区的气温一下子升高到三十七八度，我们家都不得不开空调，原本计划每天晚上和爸爸妈妈一起出去散步，现在看来，也只能取消了，因为晚上的气温闷热，白天就更加热得难受。我有时甚至在空调房里也会觉得热，有一次我还以为自己中暑了。爸爸听了笑了，说：“怎么可能，你又不是在外面工作，再说了你还打着空调呢！怎么可能。”听了爸爸的话，我这时才想起，此时，正在烈日下辛勤工作的人们。

我走到阳台，一股热流朝我扑来，这种感觉真让人难以形容。突然，眼前的画面，让我为之一怔，几位清洁工，出现在我眼帘，他们戴着一个草帽，因为烈日当空，他们还在草帽罩了几块湿抹布，不但可以挡住烈日，还可以用它来擦汗。只见他们身穿长袖T恤衫，衣服早已被汗水浸湿了，在这种情况写下，还要工作，唉，为了养家，吃上几口饭，过上幸福的日子，他们一定会这么说，可这样工作，劳累，还不出人命，此时我为他们的所作所为而感动。因为天实在太热，我没待多久就回到了空调房。

昨天，我上课，在回家的路上，我看见了许多，和那些清洁工一样在烈日下辛勤工作的劳动者。他们有的是年轻的工人，正在修建建筑物，因为常时间在阳光下，脸都晒的快成黑煤炭了，汗水从他们的脸颊边哗哗地流下，似乎止也止步住。其中甚至还有许多老年人，六十多岁的，不光是那些工人，清洁工，还有正在大马路上指挥交通的警察叔叔等等伟大的劳动者，我真的挺佩服他们的，竟然在这样炎热的环境下工作，他们的精神值得我们每一个学习！

你们虽然每天要在这样的环境下工作，但他们所做的一切都是在为人民服务。

当你在空调房里享受清凉时，是否想起那些在烈日辛勤工作的人们，你是否想给他们也送上一份清凉，他们每天在大马路上工作都是为了我们。我很对他们说，你们辛苦啦，到阴凉的地方休息一下吧！

**辛苦的劳动作文18**

她是咱们班的劳动委员，她长得可精力了，清秀的脸上，一双圆溜溜的眼睛闪耀着快活、朴素的光。

她就是这样爱劳动跟尽心渎职的劳动委员。

她在我们班十分爱劳动，无论是晴天仍是雨天，那一次，不论是放学早还是放学迟，初中的生涯，她都是最后一个走。放学了，同学们都走了，只剩下扫地的同学，同学们拎着桶，长大了，拿着抹布，一会儿擦窗台，一会儿抹桌子，劳动委员也帮着我们扫地，亮点，干得热气腾腾。扫完地，大家都来看一看，她还要一排一排的检讨，我快活的一天，她是无比的严厉的，只要地上有一片纸，无聊，她都要你捡起来，妈妈 我爱你。

只有下课铃一响，她就像一只欢乐的小鸟，千纸鹤，和同学们打羽毛球、做游戏等。这个礼拜五恰是该我们大打扫，老师叫我们要扫除的很清洁，落叶飘飘。可一放学我的肚子就有一点痛，我用手捂着肚子，劳动委员看见了，就说：“今天我帮你扫吧！”你就休息。我在旁边坐着，看着她和同窗们一起扫，听听大天然的声音，她扫地的动作很利索，两三下就扫完了。时光也不早了，该回家了，在回家的路上我就在想，要上每个同学都像劳动委员这样就好了。

**辛苦的劳动作文19**

成功是令人羡慕的。然而在成功背后，却有着无数挫折的痛苦。一个真正的成功者，他必须跨越痛苦，克服？ 成功的背后，总是掺杂着无数的苦难与辛酸。记得有一次，我参加“十佳少儿模特大赛”获得了冠军，得到了各界的好评，但你知道我付出了多少吗？当把动作编排好后，我每天晚上写完作业，都会听着音乐一遍一遍练好每一个动作，找到每一个动作的感觉。如果有人问我为什么你那么用功？我会告诉他：“因为我知道只要我付出了就会成功”。

“不经风雨，怎能见彩虹”。世上无数成功人士，他们背后是什么？在他们背后一定会经历过“磨难”二字。每个成就，后面都意味着挫折。就像那些体操队的姐姐，她们从三岁开始练习体操，直到16岁才参加比赛，荣获累累奖牌，可在这后面却是常人难以忍受的训练。

花儿美丽娇艳，花儿形态优美。而这些美丽不是天生的，而是花儿自己努力的结果。夏天，它们被晒得几乎枯萎了；秋天，它们被北风吹打着；冬天，那残酷的狂风，那寒冷的雨水，使它们受尽了难以抵挡的磨难。直到春天，才是它们一生中最美的时候，它就在这个时候，为我们献上了一份美丽与芬芳。

当一粒沙子，扎入一个贝壳那软弱的肉体时，使它疼痛难耐，但它还是努力的坚持。疼痛没有尽头，终于它慢慢在接受自己的疼痛。因为它想：每天为疼痛苦泣还不如擦干泪水，坚强面对，终于经过那磨练后，造就出璀璨的珍珠。

只要你坚强，敢于面对挑战，那你一定就会成功。

**辛苦的劳动作文20**

秋天，是收获的季节。田野里，金灿灿的谷浪高低起伏，如浪涛翻滚，波澜壮阔；火红的高粱在微风中跳着欢快而轻盈的舞蹈；玉米乐得露出了大黄牙，正站在玉米秆上极目远望，等待着农民伯伯的收割呢！

早晨，我和爸爸妈妈一起来到玉米地旁，妈妈对我说：“今天我们有一个艰巨的任务——掰玉米。”话音刚落，我立即来了精神，两眼瞪得大大的，吃惊的表情中透着兴奋。“遵命，妈妈。”说完，我便行动起来。

不一会儿，我兴奋地举着一个掰好的玉米叫道：“看！这是我掰的，怎么样？技术还不错吧！”正当我沾沾自喜时，妈妈却说：“你掰的不对，应该把玉米棒掰下来，将它的“外套”留在玉米秆上。”我转过身去，对那些玉米轻蔑地说：“我就不信，你有多难对付。”说完，我便埋头苦干起来。

也许是玉米生气了，我再一次掰下来的玉米还是穿了两件“外套”。我只好向妈妈学习。只见妈妈先把玉米棒的“外套”一层一层地脱掉，然后一只手抓着玉米棒，另一只手用力一掰，玉米便听话地掉了下来，我学着做了几次，慢慢地掌握了窍门。

回到家，吃着刚煮好的黄澄澄的玉米，又香又甜。玉米里不但有爸爸妈妈的汗水，也有我的那一份功劳呢。

通过这一次的劳动，我懂得了学习和种地一样，只有先播种下目标，再加以辛勤耕耘，才会有丰厚的收获。

**辛苦的劳动作文21**

快乐就是通过自己的劳动收获到了美丽的果实，很多美好的事情倘若自己没有参与那也只是空谈，只有自己亲身体验过那才叫真正的生活！

包饺子是一件快乐的事情，家人闲暇之余一起动手包饺子的场面一定是非常温情的，开始包饺子了。妈妈手里拿着饺子皮，我也跟着手里拿着饺子皮，妈妈把肉包到皮子里，我也把肉包到皮里，妈妈折饺子，我也折饺子，什么也给着妈妈做，可是我们得到的结果可不一样，妈妈包的饺子虽然陷又多但是小巧玲珑非常精致，像一个个白胖胖的小娃娃。

可是，再看看我包的饺子，有的饺子张着大嘴巴，有的饺子胀破了肚子，有的饺子没吃饱，耷拉着头，垂头丧气的，还有的裂开了小嘴，嘲笑我呢。我气得直跺脚，把饺子皮扔到桌上。

妈妈连忙笑着对我说：“傻孩子，生气了。来妈妈教你，再来跟妈妈学。”这时，我的气一下子给消了，我重新拿了一块饺子皮，学着妈妈的样子把他平摊在手上，另一只手拿筷子去适量的陷放在饺子皮的中间，然后用筷子头，粘点清水摸在饺子皮四周，然后把饺子皮合拢，轻轻的给它叠皱。哇！我包的饺子跟妈妈的饺子一模一样，我一蹦三尺高，大声叫到：“我会包饺子了！”妈妈笑了起来，我也跟着笑了起来。

短暂的包饺子活动，给我们带来了快乐，感受了动手地过程，享受到了劳动果实。

**辛苦的劳动作文22**

劳动一日，可得一夜安眠；勤劳一生，可得幸福的长眠达芬奇[意大利]。这句名言告诫我们劳动的重要。有人觉得劳动很累、很苦，其实劳动也是快乐的。

记得有一个下午，我主动去帮爸爸挑沙。爸爸给我一个小桶和一把铲子，让我将沙子一桶一桶从一楼提到两楼，我愉快答应了。因为当时有些想逞强的心理，所以我又向爸爸要了一个桶。一开始，我干劲十足，挑着两桶满满的沙子，一个劲儿地往上跑。装修工人看我挑的沙多，又跑的很快，连连夸赞我，我的心里美滋滋的，脸上还露出了两个灿烂的小酒窝。第二趟挑沙，两桶还是满满的，不过我走上阶梯时，沙子因为我的左右摇摆，所以掉了一些。而且这一次挑沙还很吃力，不像第一次那样轻松。三趟，四趟，五趟我就这样挑着沙子在过道上，在阶梯上来回穿梭。在这过程中，我的力气一点点地减弱，沙堆的沙子也一点点地减少。到第十六趟起挑沙子时，我真的受不了了，手脚发麻。爸爸夸我干得不错，要休息一下，别累坏了。

天色渐渐暗了，我们终于挑完半方沙子。我在屋子里拍拍身上的脏衣服，看看已快装修好的房子，我心里既开心又期盼着。刚才那份累，顿时消失得无影无踪。

我想这就是劳动付出带来的成就感，有了成就感，快乐就伴随而来。这就是劳动带给我的快乐，我喜欢快乐，也喜欢劳动！

劳动，其实很快乐！

**辛苦的劳动作文23**

从小到大，我是在“蜜缸”里泡大的，家中事无论大小从来不干的。今天，我突然心血来潮，突发奇想，想把我家院子里的叶子和灰尘扫干净，想给奶奶一个惊喜。

“心动不如行动”说干就干，我马上拿来了扫把、簸箕准备大显身手，显示我的扫荡高超战术。我先从院子的角落开始扫。谁知道看起来简单的工作做起来却十分难，尤其是我选择的角落更是难扫。使尽平生力气，好不容易扫出一小堆，更多的垃圾还“躺”在墙角不肯出来，怎么办呢?我就学着奶奶平时扫地的样子，把扫把竖着用它去扫，这一招果然见效，一大堆垃圾终于被我扫了出来。这下，后面的平地可好扫多咯!我一面扫地一面哼着曲子。想不到，庭院实在太大了，扫到一半就觉得两臂酸酸的，腿也有点发抖，有一种四肢无力的感觉。看来劳动这东西真累人啊!但也不能半途而废啊，我咬着牙，忍着酸痛，继续扫地……

当我把院子里的叶子和灰尘扫成一堆时，突然一阵“顽皮”的风来把这堆垃圾吹得满地七零八落。唉，真倒霉!我瘫坐在地上似乎要哭了。这可是我的劳动结果啊!无奈之下，我只好重新把叶子和灰尘扫成一堆，然后用簸箕铲了进去，倒入垃圾桶中，总算完成了。这一看似简单工作想不到干起来这么累，劳动真艰辛。怪不得人家说：“当家才知柴米贵，养儿才知父母恩”啊!不亲自参加劳动，我是无论如何也不知道扫庭院也会这么艰辛的!

经过扫地这项工作，我决定多帮爸妈做点家务活，做一些力所能及的事，少让爸妈操心，替奶奶分忧。

**辛苦的劳动作文24**

今天，天气格外晴朗，我和我的爸爸，妈妈还有我的好朋友乔臻一起去泰安玩。到了泰安，我们先到了银座商场里吃了肯德鸡，我们吃得美滋美味。吃完了肯德鸡，我们又坐14路公共汽车来到了虎山公园。我们先来到钓鱼的地方，我和乔臻一人拿了了一个钓鱼杆和鱼食。我先把鱼食放在鱼钩上，再放到鱼池里，等鱼把鱼食含在嘴里得时候，我赶紧提杆，就把鱼钓上来了，一会儿功夫，我和乔臻每人钓了两条。看着自己钓的鱼感觉真好。然后我们又来到了虎山动物园，里面有凶猛的老虎和狮子，有豹猫，狼，机器恐龙，很小很小的猴子，很懒很懒的野猪。

然后我们来到游乐场。先坐了小火车，又到了游玩的地方，里面有摇摆车，跳跳床，滑梯，我们玩的很过瘾。最后我们来到给卡通玩具涂颜色的地方，我和乔臻都选了一个蓝猫，我们拿起画笔开始涂颜色，我把蓝猫的眼睛涂黑色，头涂蓝色，鼻子涂黄色，肚子涂粉色，鞋子涂紫色。涂完后，我一看乔臻涂的蓝猫忍不住哈哈大笑，乔臻的蓝猫涂得像个大熊猫。

今天我们玩得很开心，争取下个五一节再到泰安来游玩。

**辛苦的劳动作文25**

“哎呀，累死我了!累死我了!”我嘴里不停的嚷嚷道。只见我躺在床上，用手一次次的擦去脸上的汗。我为什么会像一个汗人一样呢?那就得从我干活说起了。

家长每天都很累，我们现在又都放暑假了，我想着，我能帮妈妈点什么呢?于是，我就问妈妈，妈妈说，家里的玻璃窗户好久没有擦了，让我擦一擦，我愉快的答应了。我本以为擦窗户是一件非常容易的事呢，却没想到，原来这么复杂。我先拿出一个抹布，把它浸泡在水里，洗干净后，再把水拧干。我又拿出一个装有水的盆子，用来洗抹布。最后，我又拿出来了几张报纸，擦窗户用的东西就准备齐全了，开始干活了。

我拿出洗好的湿抹布，在玻璃窗上下擦了起来，我按着这样的顺序擦着，不一会，玻璃窗上的一层灰尘就被抹布擦掉了，我又抬起头，望了望我够不着的玻璃窗，心想：这么高，我根本够不着，该怎么办呢?有了!我怎么没有想到呢，用椅子!我把椅子放在窗户的前下方，让我一个手能摸到整个玻璃的宽度。我脱了鞋，拿起抹布继续开始了工作，上面好脏啊，都是灰尘，我拿抹布在上面擦了擦，抹布立刻就“毁容”了，从原来白白的“皮肤”变成了非洲进口毛巾了，变得黑乎乎的。我从椅子上跳下来，把抹布放在水里，又使劲搓了搓，给它洗了洗澡，它终于又恢复成原来的容貌。用抹布先简单擦一遍已经完工啦!下面，我就该用报纸仔细擦咯!

我拿着报纸，把报纸叠成向书本那样大小，然后我就开始擦了。还按刚刚的顺序，上下擦。也许有人会问了，为什么简单擦的时候用抹布，仔细擦的时候用报纸呢?是这样的，毛巾上面有许多毛或线，沾了水之后，再在玻璃上擦，会把毛或线留在玻璃上，这样不就越擦越脏了吗?而报纸可不一样，它是用纸做的，用它擦出来的玻璃是没有印的。我继续干我的工作，不一会儿，汗水就打湿了我的头发，滴在我的衣服上，又像滑滑梯似的，滑到我的腿上。真是又累、又热、又渴啊。大家不是都是说用报纸擦玻璃吗?为什么我擦出来还是有一道道白印呢?这到底是为什么?或许是我用力太大了吧，于是我又轻轻地擦了擦，还是有点印，难道是该换报纸了?我换了张报纸，的确好了些。

我又遇到困难了，我站在椅子上，还有玻璃的一部分擦不到，这到底该怎么办呢?我又想起了一个办法：擦不到的地方的高度大约就是一个手掌那么高，那就点那么高的树不就行了吗!我拿了两本超级厚的书，和自己的手掌比了比，已经差不多了，我就把这两本书垫在脚下，踩上去，还真有点害怕，怕自己掉下去，所以手一直扶着窗台，不敢撒手。可是你们要知道啊，我在擦玻璃，擦玻璃不用手怎么能擦成玻璃呢?没办法啊，我只能硬着头皮来了，慢慢地撒开了手，可站了还没两秒呢，就晃了起来，我赶紧扶住窗台，不然，不是摔个脑震荡，就是摔个脑出血，想想我都害怕，以后再也不干把小命都搭上的家务了。

终于擦完了一扇窗户了，可是，我已经累得不行了。我终于体会到妈妈每天接送我的艰辛;我终于体会到奶奶每天为我们做饭的艰辛;我终于体会到环卫工人每天为我们打扫卫生的艰辛;我终于体会到奥运会上的运动员们为了荣誉的艰辛!我终于体会到了劳动的艰辛，因为我们付出了汗水，所以，我们就一定会有所收获!

**辛苦的劳动作文26**

寒假的一个早上，我一起来，发现爸爸妈妈已经上班了，我要自己做家务。

我吃完妈妈给我留的早饭，我快速的写作业，因为我知道，今天又很多事情要做。

我做家务的过程是这样的：我先扫地。我拿起扫帚扫呀扫，不知不觉的扫完了。可仔细一看，还没扫完，还差些灰尘没有扫完。我又扫了扫，有一小块灰扫不进来，我就用手把灰一点一点的放进袋子里。

接下来要拖地。我洗一洗抹布，把抹布弄干，套在工具上拖。

接下来要擦镜子。我用湿抹布抹着清洁液擦镜子，再用干抹布擦干净。

一转眼，就到了吃饭的时间，我给自己做了碗泡面。

最后我要收拾爸爸妈妈和我的房间了，我把被子叠了，把东西收拾好……

爸爸妈妈回来夸我了，我也知道了劳动的艰辛。

**辛苦的劳动作文27**

这天，超市开业了，爸爸、妈妈又要将货物搬到商场了。我很好奇，也来凑凑热闹。

“我可以帮忙吗？”我问。

“可以。”妈妈说。

我一路上兴高采烈地，像只猴子似的蹿来蹿去，一会儿走，一会儿跑，一会儿又跳起来了。几分钟后，我们就借来了俩小车和一辆大推车，搬运工作马上开始了。

我看着这些大大小小的箱子，禁不住地纳闷：“这么多箱子，什么时候才能搬完啊！”“快的话，也许只要一天。”爸爸回答。

我先搬了几个大点儿的箱子，还不算沉，所以热情很高。忽然我看见一只写着“30排钉”的盒子，也不过有一本词典那么大。我本以为很轻，碰了一下它，可它却纹丝不动。我使劲拎了拎，它也只移动了一点。爸爸说：“这里面有几千个钉子，哪能不见？”说罢就扛起小盒走下楼去。

爸爸给我的小车装了点儿货。我们一起拉着车，前往宏祥商场了。

到了商场，我们开始一样一样地卸货。我先把货拖过门口，推着走。可这“风火轮”却不见得比干脆的“手提箱”快，因为地太滑了，基本前进不了。我就想出了一个跌破眼镜的办法，用固定货物的钩子钩到箱子的白条上，拖着走。还能省省力。即使这样，我们一家人也一直忙到天黑才能搬完。

爸妈和我忙了一整天，虽然早已累得气喘吁吁，我也腰酸背痛，但是心里很高兴，因为我也出了一份力，体验了劳动的艰辛。

**辛苦的劳动作文28**

20xx年4月18日的早上，吕老师对我们说：“下午学校进行大扫除，请大家带擦布和水桶来”，我们争先恐后地说：“行!”

我回到了家里，问妈妈：“妈妈!家里有擦布吗?”妈妈说：“有啊，在阳台上呢”，我说：“哦!我知道了。”我找到擦布，洗了洗就去上学了。

我们同学到了学校，老师首先给我们分好工，有的擦窗户，有的擦墙壁，有的扫地，有的拖地……同学们干的热火朝天。我负责擦墙壁，擦着擦着，突然我看到一个个黄色的小点点，我擦呀擦呀，可是怎么也也擦不掉，它们好像在对我说：“你是擦不掉我的，哈哈。”听了这句话，我好像增加了许多的信心，于是我把擦布沾了一点水，再擦那些黄点时，它们越来越淡了，它们好像在说：“别再擦我了，我还想在墙上再住一年呢!”我的信心越来越多，最后把那些黄点擦得干干净净。我的同学们也都尽心尽力地把自己负责的卫生区打扫得很干净。

通过这件事，我明白了做任何事情都要有信心，遇到困难不能够有一丝的放弃，要坚持不懈，胜利就在你的面前。

第二天早上，学校的广播说我们班在全校的卫生评比中得了一百分，我们班的同学们都非常兴奋。

我喜欢大扫除。

**辛苦的劳动作文29**

放假了，放假了，在这春光明媚的春日里迎来了五、一小长假的到来，大家都涌入了大自然的怀抱。我准备借这次机会发扬我劳动我快乐的优良品质。

夏日的清晨空气非常清鲜，我睡到天亮，一起来就想起自己的五、一计划“我劳动，我快乐”。所以我的起来找点活干。我穿好衣服，出去想帮妈妈拖地。我一出房间就看见了亮亮的地，又想去洗衣服，一转身就看见门口的晾衣绳已晒上干干净净的衣服。我暗想：“妈妈这速度也太快了，不过家里的碗应该还没洗，我洗碗去。”不料一进厨房一看，碗已干干净净的叠在框里。我又想：“还有什么活呢？”我就去找妈妈找活干。妈妈想了一下说：“衣服洗了，碗也洗了，地也拖了，对了，你那双轮滑鞋已经很脏了你把它拿去洗洗吧！”我争先恐后地拿来洗衣盆，拿上鞋子，拿上洗衣粉和刷子便走向水龙头。我先把水接满后再把鞋子打湿，放上洗衣粉就真正的开始洗鞋子。我左手拿着鞋子，右手拿着消灭脏东西的好工具刷子开工了。先把鞋子的外部开始擦和刷，就像洗牙，先把外部刷了，再刷里面，然后再清理小细节。在鞋子上外面和里面区别非常明显，外面比里面好刷。接着就是擦鞋子的轮子和鞋与轮子之间的一些小空隙也不能忽略。第一遍用洗衣粉洗完，第二遍就用清水反复冲洗和洗刷。看着我的劳动成果，感觉十分自豪。

在五一假日中，祝大家多做家务，快乐自己和家人。

**辛苦的劳动作文30**

今天，我们有说有笑地来到了我们的同学陈亦人家里，这是一次实践活动：剔玉米苗。

到了陈亦人家中，他的妈妈热情地为我们端出了她专门熬的竹叶水和绿豆汤，我们争先恐后地喝，感觉特别好喝。他的妈妈还给我们讲解：一年可以种小麦和玉米两种农作物。小麦可以磨成面粉，再加工成馒头、面条等食品供人们食用。玉米可以做玉米糁汤、烤玉米吃，也可以做各种饲料等等。玉米的种植非常艰辛，要先挖坑，然后在每个坑里丢1~2颗种子，之后除草两次，再施肥，八月份就可以收获了。

陈亦人家有一个小磨坊，他妈妈带我们参观了小磨坊，为我们讲解了把小麦、玉米等粮食磨成面粉的过程。现在的机器基本上是全自动的，主要是由来回旋转磨成面粉的。

他家还有一片玉米地，我们来到他家，就是为了到这片地里剔玉米苗的，老师和他妈妈商议以后，同意把这一亩半的田地专门留给我们，做我们的试验田。

到了玉米地里，陈亦人的妈妈先给我们讲解并且示范了怎样剔玉米苗。然后，我们就开始劳动了。我和妈妈负责一行玉米苗。妈妈在身边指导着我，我这拔一下，那剔一棵，太阳火辣辣地晒着我，脸上、身上的汗珠子不停的往下落，让想起了《悯农》这首古诗，诗中写到：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗表达了农民耕种的辛苦，我深深地体会到了劳动的艰辛。好不容易干完了，回头望着我的劳动成果，开心地笑了。

回到陈亦人的家中，他妈妈又给我们熬了一大盆竹叶水，赶紧抢一口喝，啊，真是甘甜可口呀!他们一家真是热情好客呀!

通过今天的实践活动，我真正体会到了农民耕种的艰辛。回想起我以前浪费了那么多的食物，真不应该呀!从现在开始，我们要知道食物的来之不易，珍惜每一粒粮食!

**辛苦的劳动作文31**

1、米凭转斗接青黄，加一钱多幸已偿。

2、海内存知已，天涯若比邻。

3、二月新丝五月谷，为谁辛苦为谁忙？

4、盈盈一水间，脉脉不得语。

5、我居北海君南海，寄雁传书谢不能。

6、田家少闲月，五月人倍忙。

7、四海无闲田，农夫犹饿死。

8、室中更无人，惟有乳下孙。有孙母未去，出入无完裙。

9、时挑野菜和根煮，旋斫生柴带叶烧。

10、怒发冲冠，凭栏处，潇潇雨歇。

11、莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦。

12、感时花溅泪，恨别鸟惊心。

13、复有贫妇人，抱子在背傍。右手秉遗穗，左臂悬敝筐。听其相顾言，闻者为悲伤。

14、父耕原上田，子劚山下荒。 六月禾未秀，官家已修仓。

15、浮云游子意，落日故人情。

16、春花秋月何时了，往事知多少。

17、春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。

18、朱门酒肉臭，路有冻死骨。

19、只恐双溪舴艋舟，载不动，许多愁。

20、雨足高田白，披蓑半夜耕。

21、想见读书头已白，隔溪猿哭瘴溪藤。

22、相随饷田去，丁壮在南冈。足蒸暑土气，背灼炎天光。

23、同是天涯沦落人，相逢何必曾相识。

24、田家输税尽，拾此充饥肠。今我何功德，曾不事农桑。吏禄三百石，岁晏有余粮。

25、天意怜幽草，人间重晚晴。

26、桃李春风一杯酒，江湖夜雨十年灯。

27、朔气传金柝，寒光照铁衣。

劳动的艰辛作文10篇（扩展10）

——艰辛的一天作文

**辛苦的劳动作文32**

世界上没有任何一种具有真正价值的东西，可以不经过辛勤劳动而能够获得的。

劳动，这个词汇对于我来说，是既陌生又熟悉的，我可能懂得它的道理，或许根本不明白，不过这一次我感受到了劳动的艰辛。

这一天我和爸爸妈妈去了一家餐厅。大概五分钟，我们到了。餐厅的.警卫帮我们停下车之后，我们到了门口。餐厅门前站了六个迎宾小姐，在她们的欢迎下我们进了餐厅。我又惊又喜，这还是我第一次享受到这种待遇，不过，这仅仅是个开始。餐厅的一个主管带我们去了普通餐位，尽管是普通餐位也是金碧辉煌，给人一种宫殿的感觉。服务生帮我们拉出椅子，然后说了一声请坐，这又一次让我陷入又惊又喜的状态中。服务生帮我们整理好餐具之后开始点菜，餐厅里的服务生都受过训练，所以解释时不会出现一点错误。

很快我们点的菜就摆到了我们的餐桌上。我们在用餐时，服务生就一直站在桌子旁，当顾客有需要时随时帮助。二十分钟之后，我们吃完了，但有点“不舒服”，不是不能接受他们的服务，而是担心他们是否能像我们一样吃饭。他们应该很饿吧，但仍然要送给顾客良好的服务。劳动可真是一件苦差事，但惟独这样才是有价值和意义的，没有意义和价值的东西不属于个人，真实是用劳动换取的。劳动虽然很苦，但每次的收获都是幸福的，相信服务生在收获到顾客的笑容时一定是幸福的。

想要拥有优秀的成绩，也要努力劳动，但我是不会有任何惧怕的，我会走好我学习路途中的每一步，这一次我感受到了劳动的艰辛。

如果我们自己去克服一切困难，去劳动，去创造，幸福自然会砸在我们身上。不放弃每一刻，努力学习，用我们的劳动去换取成功的果实。

劳动的艰辛作文10篇（扩展8）

——成功者背后艰辛故事

**辛苦的劳动作文33**

在生活中，你可能享受过助人的快乐，也可能体验过失败的痛苦；你可能品尝过母爱的甜蜜，也可能经历过劳动的艰辛；你可能享受过学习的快乐，也可能受到委屈而哭丧；你可能……记得那一个星期……

“这一个星期是张瑞瑾、张一帆、张誉铭、赵梓铜、赵誉杰五个人值日。”吴老师说道。

“这个星期是我们值日，你们和我都要加油，得到小红旗！”

星期一中午，我们开始规定:张誉铭第一组，赵梓铜第二组，张一帆第三组，我第四组，赵誉杰第五组。

一开始，我们都没劲，慢悠悠地把板凳来起来后，慢悠悠地扫地，看他们老牛追兔子一一有劲使不上的样子，我无可奈何地说:“好吧，如果打扫好的话，下午玩游戏行了吧。“他们异可同声的的说:“好。”

只见他们雕花店里失火一一刻不容缓，他们一丁点儿小灰尘都不肯放过，把它扫到前面去。我扫着扫着，不过一会儿，一颗豆大的汗珠从我额头上掉下来，这可是我“劳动人民的结晶啊！

晚上，为了奖励他们，我们玩了“鬼抓人^v^的游戏他们再那儿“疯”地玩，我在这儿开心地看……

“阳光总在风雨后……”我尝到了劳动的艰辛。

**辛苦的劳动作文34**

从小到大，我是在“蜜罐”里长大的，家中事无论大小，我从来不干。今天，我突然心血来潮，想把我老家院子里的叶子和灰尘打扫干净，给日夜辛劳的姥姥一个惊喜。

心动不如行动，说干就干，我马上拿来了扫把和簸箕，准备大显身手，显示我扫地的“超高技术”。先从院子里的角落开始扫吧！谁知看起来简单的工作，做起来却这么难，我使出浑身力气也只能扫出一小堆，更多的灰尘躺在墙角里不肯出来。这可怎么办呢？于是，我就学着姥姥的样子，把扫帚竖着这样来扫，这一招果然见效，一大堆垃圾终于被我扫了出来。我想：后面的\*地可就好扫喽！我一边扫地，一边哼着小曲，想不到庭院真是太大了，扫到一半我就觉得胳膊酸酸的，腿也有点发抖，有一种四肢无力的感觉。看来劳动这“玩意儿”真累人啊！但是我也不能半途而废呀，我咬着牙，忍着酸痛，继续扫地......

当我把院子里的叶子和灰尘扫成一堆时，突然有一阵风吹过，把这堆垃圾吹得七零八落。唉！真倒霉，我坐在地上，几乎快要气哭了，这可是我的劳动成果啊！万般无奈之下，我只好重新打扫了一遍。过了一会儿，我总算完成了这道看似简单，工作起来这么累的工作。难怪人家常说，当家才知柴米贵，养儿才知父母恩啊！不亲自参加这项劳动，我是很难知道扫地也会这么辛苦的。

经过这次扫地，我决定多帮姥姥做一些力所能及的事情，减轻姥姥的负担，不再让姥姥这么劳累了。

劳动的艰辛作文10篇（扩展2）

——我尝到了劳动的艰辛作文10篇

**辛苦的劳动作文35**

旧的一天完了，新的一天开始了，辛苦的一天也开始了，今天是我做一天家务的时候到了。

今天，我起来的第一件事是叠被子，以前我从来都没有叠过被子，幸运的是我在军训的时候得过被子，军训叠的被子和家里叠的被子根本不一样，军训叠的被子都是豆腐块的，家里的被子可以随自己的心情来随意来叠。

然后，我就起床来个大家做早餐，今天的早餐是白粥和酸菜牛肉，然后我的爸爸妈妈起床，他们一出来就看见了今天的早餐他们就问这是谁做的.然后我就说是我做的他们十分惊奇，这样的早餐怎么可能是我做的呢？我的爸爸妈妈心中疑问道，我就对我的爸爸妈妈说：这就是我做的呀！，经过一段时间的讨论，他们终于相信了我的话。

接下来我要做的事是洗衣服洗衣服是很考究细心活的，开始洗衣服了，这一件事可真是难呀！我洗了半天都还没洗干净，尤其是那件牛仔裤，那件牛仔裤十分难洗，终于洗完全部衣服了但是还要晾衣服，晾衣服的衣架有一点重，所以晾衣服的时候手有一点酸痛，过了很久我终于晾完衣服，好了我该准备晚饭了。

今天的晚饭是牛扒、大白菜等等等。今天做菜特别的热所以今天做晚饭特别的辛苦，过了一段时间我做的饭做好了，做完后我汗流浃背。

做完后我才知道做一天的家务事如此辛苦。以后我好体谅我的妈妈，校园的生活多幸福呀！

**辛苦的劳动作文36**

今年五一假期，爸爸妈妈带我去了人民公园。

公园人很多，到哪儿的时候已经是人流如潮，熙熙攘攘，再掺夹着小商小贩们的各种叫卖声，好不热闹。

迎门就是一座假山，我兴致勃勃的爬到山上，钻入山洞，并作出各种动作，让妈妈给我照相。下山之后我们到处漫游，看看有什么好玩的。我看到了一个小车在空中走，下面是几根柱子支撑着要走的路线，很有意思，便毫不犹豫的和爸爸上了车，妈妈在下面负责给我们照相，我和爸爸蹬着脚蹬在空中俯看整个公园，有打水仗的、有坐飞机的、有玩碰碰车、还有那个冲击力极强的我不敢玩的高空缆车……

之后，我们转到了鬼屋，我高兴的对爸爸说：“爸爸，我们去鬼屋玩吧”，爸爸爽快的答应了。鬼屋的外形，就像是一只老虎张着牙齿要把我们吃掉。从鬼屋里面出来的人都很惊慌的样子，还有一个89岁的小男孩被吓哭了。

妈妈由于害怕没有进去，我也有点害怕，但好奇战胜了恐惧。那里非常黑，灯光很暗，我们刚走一点，一只大手突然拍向我们，还伴随着幽灵般的叫声，吓了我一大跳。随后还有僵尸、吊死鬼、骷髅等，既刺激又好玩，临出门竟然还有一个真人吓我们，我觉得这个才是最可怕的。在这里，我锻炼了胆量，感受到了快乐。

这是一个难忘的五一假期。

**辛苦的劳动作文37**

我的妈妈常常对我说：“不能浪费粮食！”我总是带着疑惑地问：“为什么？”妈妈没有回答我，只是说了一句：“哎！你真是身在福中不知福啊！”妈妈决定让我体验一次劳动的艰辛。

第二天的早晨，妈妈带着满脑子都是疑惑的我来到了家乡的农田里。正好，现在是收获的季节，可以让我好好地体会劳动的艰辛。妈妈带我来到农田里。我看到有许多人正在干活。我大声地一叫，并用手一挥：“爷爷奶奶，我们回来了！”正在干活的爷爷奶奶抬起头来说：“哎！我们在这里！”我用飞一般的速度向爷爷奶奶奔去。我看到有许多蔬菜在农田里，有：胡萝卜、土豆、菜心等等各式各样的蔬菜。妈妈走了过来，叫我拔一跟胡萝卜。我选了一根叶子很多的胡萝卜来拔。我捉住了胡萝卜的叶子，使了吃奶的劲把胡萝卜\*，但是，我怎样拔也拔不出来。突然，想到了一首儿歌“拔萝卜，拔萝卜，哎哟哎哟拔不动，小花狗快帮忙......我的脸憋得像一个红苹果似的。爷爷奶奶在旁边捂着嘴偷笑，我问他们在笑什么，他们说：“傻丫头，拔萝卜是要用铲子把旁边的泥土松开才能把萝卜\*的！”

通过这件事后，我收获了不少的知识，也收获了一个道理：劳动的艰辛。这样一来，我就再也不敢浪费浪食了!

**辛苦的劳动作文38**

今天是我期待已久的五一节。我兴高采烈地来到外婆家。我一进门，就看到奶奶和蔼可亲的脸，低着头，聚精会神地扫地。看到我来了，我抬起头，问了我一些关于我的事情。

我看到奶奶头上有几滴汗珠，顺着奶奶的脸颊流下来。看到这一瞬间，我赶紧拿着奶奶的扫帚说：“奶奶，我来帮你扫。”奶奶说：“没关系，侄子还在做作业呢！”但我必须坚持说：“今天是五一节，让我有机会展示自己！”在请奶奶休息的同时，我会认真扫地。奶奶呢？坐在沙发上，看着我，好像在说：“陈侃长大了！我们抚养他并没有白费。做完这个，我又做了一个工作。奶奶笑得合不拢嘴。虽然打扫卫生很累，但我的心总是甜蜜的。完成工作后，我走在回家的路上。天空似乎更蓝了，花儿更有活力了。天上飘着一朵白云，像一张笑脸，仿佛在对我说：“帮助别人，好孩子，帮助别人，好孩子。“我从头到尾听了一遍。

啊！这个五一节太有意义了。它教会了我一个道理：——劳动是幸福的，所以要努力！虽然我只做过一些微不足道的生物，但我的劳动给我带来了无与伦比的快乐。

**辛苦的劳动作文39**

生活中我们能尝到很多感受，幸福的甜蜜，成功的快乐，那一次我尝到了劳动的艰辛

那时，我上五年级，放暑假了，正是农田里忙的时候，爸爸妈妈就带着我去姥姥家收麦子。

在姥姥家，我看到了一些刚割下来的麦子，金灿灿的像金子一样。我们每人拿了一把镰刀就去了麦田，黄澄澄的麦田一眼望不到边，麦子在风中频频点头，成熟的麦穗颗粒饱满，粒粒都胀鼓鼓的，像要爆裂开来。

我拿出镰刀开始割麦子，我有点丈二和尚\_摸不着头脑，这个怎么割呀？爸爸，仿佛猜透了我的心思，走过来，慢慢的交给我，我终于学会了！我按照爸爸的方法一点一点的割，突然镰刀的刃划破了我的裙子，我叹了口气，继续割着，汗水蒙住了我的双眼，我蹲下来，擦了一下，喘了口粗气，本想继续干，但是看着那火辣辣太阳都快把我烤熟了，再看看那茫茫的望不到头的麦田，我打算放弃了。

我拖着镰刀，准备往回走，可是妈妈鼓励我“只要坚持，一定能成功^v^，我看了看我割过的地方重新鼓足勇气干了下去，汗水如同大豆一颗颗落下来，我没在意，累了，喘口气，继续埋头干。不一会儿把一列麦子割完了。看着自己的劳动成果心里美滋滋的。

回到家，我没来得及洗漱，就上床了。那一次我体会到了劳动的快乐，也体会到了劳动的艰辛。也让我明白

做任何事情只要持之以恒，就一定能成功。

**辛苦的劳动作文40**

时间很快的进入了八月，假期的作业也完成的差不多了，忽然觉得有点不适应闲散的日子，心里空荡荡的。

看着外面烈日当空，不想出大门遭受太阳的炙烤，只能一人乖乖的呆在房间里。

玩着电脑，觉得无聊，看着电视，也觉得无聊，原来空虚的日子也不好过。

我眼珠咕噜一转，计上心来。对了，给家里的布娃娃洗澡，不错的选择。

于是，我先把所有的玩具娃娃按颜色归类。白色的小熊一家，褐色的小狗一家，还是有熊猫，还有鲸鱼。仔细数数，这么多年来，我的玩具毛绒玩具真是不少。

先按颜色归类，接着把毛绒玩具放在洗衣液中浸泡一会。我又用抹布把玩具的架子擦一遍。又把所有的玩具按照大小不同重新的摆放位置，这样一折腾，浸泡完玩具，我就动手轻轻的搓洗起来。只见玩具熊顺着身子淌下的是一些乌黑的脏水。怪不得妈妈不让我抱着小熊睡觉呢。又把褐色的小狗清洗了一遍，因为小狗买的时间短，所以洗完小狗后，水里只是变了原来的白色。

轻柔洗完毛绒玩具，我又把它们放在了洗衣机的甩干桶里。透过甩干桶的透明“窗户”，我仿佛看见了这些毛绒玩具在滚筒里“练功。折跟头，打架！”

随着时间的流水，一会的功夫，甩干桶安静下来，我打开了滚筒门，一个个的干净毛绒玩具被我请了出来，尽管有些累，但是，看到毛绒玩具干净了，我的心快活了好多。

充实的清洗玩具，使自己的度过的时光不再是无聊，劳动真是有滋味的事。

**辛苦的劳动作文41**

《永遇乐·戏赋辛字送茂嘉十二弟赴调》

宋代：辛弃疾

烈日秋霜，忠肝义胆，千载家谱。

得姓何年，细参辛字，一笑君听取。

艰辛做就，悲辛滋味，总是辛酸辛苦。

更十分，向人辛辣，椒桂捣残堪吐。

世间应有，芳甘浓美，不到吾家门户。

比著儿曹，累累却有，金印光垂组。

付君此事，从今直上，休忆对床风雨。

但赢得，靴纹绉面，记余戏语。

《酒边有诉秀才负心为作问答》

元代：萧德

祥望妾身，改家门，见书生可人情意亲。

梦撒幺分，受尽艰辛，撅丁骂卜儿嗔。

闪煞人也短命郎君，盼煞我也遥受夫人。

皱双眉淡翠蛾，宽四指褪罗裙。

又一春，花老月黄昏。

《和乐天送客游岭南二十韵（次用本韵）》

唐代：元稹

我自离乡久，君那度岭频。

一杯魂惨澹，万里路艰辛。

江馆连沙市，泷船泊水滨。

骑田回北顾，铜柱指南邻。

大壑浮三岛，周天过五均。

波心涌楼阁，规外布星辰。

狒狒穿筒格，猩猩置屐驯。

贡兼蛟女绢，俗重语儿巾。

舶主腰藏宝，黄家砦起尘。

歌钟排象背，炊爨上鱼身。

电白雷山接，旗红贼舰新。

岛夷徐市种，庙觋赵佗神。

鸢跕方知瘴，蛇苏不待春。

曙潮云斩斩，夜海火磷磷。

冠冕中华客，梯航异域臣。

果然皮胜锦，吉了舌如人。

风黖秋茅叶，烟埋晓月轮。

定应玄发变，焉用翠毛珍。

句漏沙须买，贪泉货莫亲。

能传稚川术，何患隐之贫。

《寄旧山隐者》

唐代：姚合

别君须臾间，历日两度新。

念彼白日长，复值人事并。

未改当时居，心事如野云。

朝朝恣行坐，百事都不闻。

奈何道未尽，出山最艰辛。

奔走衢路间，四枝不属身。

名在进士场，笔毫争等伦。

我性本朴直，词理安得文。

纵然自称心，又不合众人。

以此名字低，不如风中尘。

昨逢卖药客，云是居山邻。

说君忆我心，憔悴其形神。

昔是同枝鸟，今作万里分。

万里亦未遥，喧静终难群。

《冬夜醉宿龙门，觉起言志》

唐代：李白

醉来脱宝剑，旅憩高堂眠。

中夜忽惊觉，起立明灯前。

开轩聊直望，晓雪河冰壮。

哀哀歌苦寒，郁郁独惆怅。

傅说版筑臣，李斯鹰犬人。

欻起匡社稷，宁复长艰辛。

而我胡为者，叹息龙门下。

富贵未可期，殷忧向谁写。

去去泪满襟，举声梁甫吟。

青云当自致，何必求知音。

《屯田词》

唐代：戴叔伦

春来耕田遍沙碛，老稚欣欣种禾麦。

麦苗渐长天苦晴，土干确确锄不得。

新禾未熟飞蝗至，青苗食尽馀枯茎。

捕蝗归来守空屋，囊无寸帛瓶无粟。

十月移屯来向城，官教去伐南山木。

驱牛驾车入山去，霜重草枯牛冻死。

艰辛历尽谁得知，望断天南泪如雨。

——成功必须经历艰辛故事 (菁选2篇)

**辛苦的劳动作文42**

在生活中，你可能享受过助人的快乐，也可能体验过失败的痛苦；你可能品尝过母爱的甜蜜，也可能经历过劳动的艰辛；你可能享受过学习的快乐，也可能受到委屈而哭丧；你可能……记得那一个星期……

“这一个星期是张瑞瑾、张一帆、张誉铭、赵梓铜、赵誉杰五个人值日。”吴老师说道。

“这个星期是我们值日，你们和我都要加油，得到小红旗！”

星期一中午，我们开始规定：张誉铭第一组，赵梓铜第二组，张一帆第三组，我第四组，赵誉杰第五组。

一开始，我们都没劲，慢悠悠地把板凳来起来后，慢悠悠地扫地，看他们老牛追兔子一一有劲使不上的样子，我无可奈何地说：“好吧，如果打扫好的话，下午玩游戏行了吧。“他们异可同声的的说：“好。”

只见他们雕花店里失火一一刻不容缓，他们一丁点儿小灰尘都不肯放过，把它扫到前面去。我扫着扫着，不过一会儿，一颗豆大的汗珠从我额头上掉下来，这可是我“劳动人民的结晶啊！

晚上，为了奖励他们，我们玩了“鬼抓人^v^的游戏他们再那儿“疯”地玩，我在这儿开心地看……

“阳光总在风雨后……”我尝到了劳动的艰辛。

**辛苦的劳动作文43**

暑假的一天，我早早地起了床，换好衣服后，过了一会儿，妈妈也起来了，她看见地上有很多灰，就让我扫地和拖地。

我跑到阳台上拿扫把，我左扫扫，右扫扫，不把扫地这件事放在心上。妈妈看见了就马上告诉我：“扫地不是像你这样扫的。”说完，就扫给我看。我看到了，就认真地扫起来了。扫了大约十五分钟，我叫妈妈帮我检查。检查好后，我把扫把放回了阳台，又拿起拖把去拖地。我看见妈妈以前拖得很轻松。于是，我就把拖把放到水里，然后拿起来，我忘了吧拖把弄干，就放到地上拖了。那个拖把很重，我拿都拿不懂。我开始拖了，那拖把把地上弄得全是水。我不小心被地上的水滑到了，连忙爬起来。那拖把对着我，好像在对我说：“小主人，你确定你拿得动我？“我又继续拖。这次我没有忘了把水弄干。拖完后，我开心地看着这干净的地板。妈妈笑了。

我尝到了劳动的艰辛。

劳动的艰辛作文10篇扩展阅读

劳动的艰辛作文10篇（扩展1）

——劳动的艰辛作文10篇

**辛苦的劳动作文44**

“五一”劳动节到了，我们全家决定去宁海玩。

首先我们来到是伍山石窟，通过捡票口，我一眼就看见了一个塑像，他手里拿着啤酒瓶，酷酷的坐在那里，好像在五湖四海的朋友们。一路上，我看到了一个个大大小小的，奇形怪状的石窟。最后，我被一个最大的石窟吸引住了。我问导游：“墙上怎么有这么多深深浅浅的小孔呀?”导游微笑着说：“这是前辈们用锤子敲打而成的。”我看着墙上的小孔，想想那时的前辈们是怎样用辛勤的汗水和聪明的智慧来做成这项工作的我真想对他们说一声你们辛苦了。当我抬头看窟顶时，我禁不住大喊一声：“哇!好高啊。”看着窟顶外那蓝蓝的天空，我有种坐井观天的感觉。伍山石窟真的好美!

从伍山石窟出来，快到吃中饭的时间了，导游就安排我们在景点附近吃了饭，吃完饭，我们就向浙东大峡谷出发了。

因为进大峡谷要通过一条江河。于是，我们坐上了一艘大船出发了。在江河的两边是一座座大山，想必这就是浙东大峡谷的一部分吧!大概经过半个小时后，我们来到了目的地。从船上下来，我们就开始了艰难的旅途。一开始我走的还很轻松，后来感到越来越累了，就不停的问妈妈：“到谷底了吗、到谷底了吗?”妈妈说应该快到了吧。突然我眼前出现了一片石林，这些石头有的像海狮、有的像大象、有的像青蛙，千奇百态。在石林的后面就是峡谷的谷底了。

这个五一劳动节，是我玩的最开心的一次了。

**辛苦的劳动作文45**

衣衫褴褛，身材矮小瘦削的中年建筑女工，就是某知名大学的教授给她们的封号农民工，既不是工人，没有工人的待遇，也不是农民，因为为了生存，经常背井离乡外出打工，四海漂泊不定，所以大学教授美其名曰农民工，也就是四不象之类吧。在工地没有黑天白日的做工，我想，他也有小孩牵挂吧，也有父母惦念吧，也有丈夫思念吧？可是冰雪寒天，她还在这样的劳动着。

劳动不分贵贱，只要是为人类创造着价值；高高在上者如果整天想的做的只是如何不劳而获，其存在价值能与这位大姐相比吗？劳动不分体力脑力，只要是为人类创造价值，都是值得尊重的，不劳而获整天想着做着的只是如何剥削她人创造的价值的自认为高贵的一类，其人生存在价值能与这位大姐相比吗？自食其力是每个劳动者最高贵之处，不偷不抢，不巧取豪夺，不危害社会，为社会做着贡献，这难道不比整天算计别人应该受人尊敬吗？

虽然她身材单薄，但是，她的劳动使得她虽平凡而伟大。农民工的封号加之于这些值得尊敬的创造者，而不给予其应得的工人的待遇和尊称，是一个健康健全的社会现象吗？

**辛苦的劳动作文46**

今天，是五一劳动节，是我期待的一天。哦!对了，我还忘记了一件很重要的事，今天爸爸还要带我和妈妈去广州的南海玩。

我们从阳江出发，大概一个小时后，我们到达了目的地。一下车我就感受到了古城的宏伟，虽然没有故宫那么逼真，但是我也感受了几分风情。一进大门，我就看见了一只美丽的仙鹤雕像，还有很多玩具，有旋转木马、有碰碰车、还有好玩的水上溜溜球……

我们来到动物园，第一眼就看到了凶猛的野狼，又看见了一只可爱的虎宝宝……最后看见了两只狡猾的狐狸。

我们来到划船的地方，选了一艘可爱的小猫船，我们快活的划着船来到湖中央，湖水清澈见底，碧绿发亮，好像一块无暇的翡翠。往后一看，呀!船尾拖着一条长长的白色波纹。正当玩得高兴时，天突然刮起了大风，我们赶紧把船划回岸边，上了岸。我们走上天桥，往下一看，忙碌的人们来来往往，车辆川流不息。

走过天桥，我恋恋不舍的回家了。回家的路上，我 心想：今天玩的可真开心啊!

**辛苦的劳动作文47**

5月1日早上，我还在房间里睡觉的时候，妈妈推开门说：“五一快到了，我们都去上班吧！”我赶紧起床，正要吃早饭。嘿，早餐在哪？于是我让妈妈教我做早餐。我在冰箱里搜了一下，找到了一代营养面条，放在桌子上。我往锅里倒了些水，让妈妈打开煤气。十分钟后，水烧开了。我拿出三捆面条，放进锅里，用筷子搅拌。几分钟后，锅里有一个气泡。然后越涨越高。我担心水会溢出来。我放大声音说：“妈妈，来帮我！”她什么也没说：“用瓷碗舀点清水，倒进锅里。锅里的泡沫塌了，沉了下去。妈妈拿出面条，放在准备好的碗里。我尝过了。太好吃了！

夏天快到了，我们把冬装收起来，放在压缩袋里。爸爸带来了吸尘器。我想知道为什么我拿了吸尘器。房子不是挺干净的吗？我看到父亲打开压缩袋的盖子，把吸尘器对准吸口，打开吸尘器。父亲让我试试。我吸了一会儿，包变得又小又紧。我觉得很神奇。爸爸说：“这是减少空间。”最后，爸爸把包放在橱柜里。

工作不容易啊！

**辛苦的劳动作文48**

期盼已久的暑假来了，我像一只小鸟终于自由了。

刚开始的`几天，我和小朋友在楼下踢球，打牌，玩的好不开心。爸爸看我要玩疯了，要求我自己制订了一个暑假学习计划。这样我每天除了和小朋友玩耍，也要学习一个小时，做一下暑假作业，每天读书，练字。

我看妈妈每天中午上班总是时间很紧张，就主动提出帮妈妈洗碗。妈妈高兴极了，说我长大了。为了鼓励我能坚持做家务，也给我一个假期的锻炼机会，妈妈还给我制订了奖励计划。刷一次碗，奖励两朵小红花;扫地一次，奖励一朵红花;拖地一次奖励两朵红花，叠被子整理床铺一次奖励两个小红花;如果每项家务都连续干三次，加倍奖励;还有下楼倒垃圾，洗袜子，刷鞋，整理玩具，帮妈妈买菜等等，只要帮爸爸妈妈干家务，都会有小红花。妈妈说累计五十个小红花，换成现金十元，作为我自己的小金库，让我自己支配。

这几天通过干家务活，我体会到了妈妈平时真是很累，虽然家务活不重，但是很繁琐，我也干活中体验到了劳动的快乐。我想这个假期多帮妈妈干活，等我多攒点钱，就可以买学习用品，买书，我还想把自己劳动换来的钱留下，以后哪里有地震受灾其他活动我把这些钱捐出去，也能帮助别人。

现在我已经有三十多个小红花了，每天看着墙上的小花数量增加，我觉得很骄傲。我会继续努力，加油!

**辛苦的劳动作文49**

每一个成功者的后面，必定都有一段辛酸史。

我从小就梦想着成为一名芭蕾舞明星。穿上漂亮的公主裙，系上粉红色的芭蕾舞鞋，然后，站在我梦寐以求的舞台上，用脚尖轻轻地点着大地，慢慢地旋转，旋转……

终于这美好的机会眷顾了我，凭着我的潜质和热情，我被允许插班到芭蕾舞三级表演班。我的明星旅程由此开始。

这是我第一天来到这个硕大无比的练习房。推开练功房门，一看：四周全是镜子，好美!半开着的玻璃窗，阳光从外面洒进来，金灿灿的，仿佛是我的梦想在灿烂地闪耀。我换好我心爱的舞鞋，进入了这个“梦想”的练功房。

“下腰!下腰!你怎么总比别人高出一截?”老师的又一声呵斥使我明白：一切都是从零开始，万事都会有开端，只不过我的开端很苦。

“往下压，坚持住!”为了让我压好腿，老师干脆坐在我的\'腿上，把我的腿使劲往下压，他又扳正了我的身体，使我面向前腿，我与撕裂般的疼痛抗衡着。我忍住泪不哭，因为我明白：万事皆有开端。不经历风雨，怎么能见彩虹?

经过不懈的努力，终于，在一个晴朗的上午，老师欣慰地告诉我：“你可以立脚尖了。”我终于换上了那粉粉的脚尖鞋。顿时，心里一阵激动，但这激动很快又被失落替代，一条布满荆棘的路，铺在了我面前。

我镇定地握住了把杆，挺胸，收腹，提气;我慢慢地拱出脚背，立起脚尖，好痛!我明白这只是一个开始。

一个小时过去了，我一直重复着这个枯燥的动作;两个小时过去了，我依旧在练。终于，我忍不住了，“疼!”我叫了出来。此时，我早已汗流浃背，感到全身毛孔都在张大，额头上的汗珠更是不停地往外溢，脸上早已分不清哪是汗水、哪是泪水了，只觉得它们都在争先恐后地往外溢。我知道，我的脚长得很不符合跳芭蕾舞的要求，但我会付出比别人多一倍的努力。因为我坚信：开端的痛苦一定会换来成功的甜美!

经过不懈的努力，终于我被“伯乐”发现，成为芭蕾独舞表演的最佳人选。

为了练好舞，我每天都会挤出时间。每次练完后，我可以把腿放到别人放不到的地方去，那种舒展的感觉是旁人难以感受到的。

舞台上，美丽的七彩灯光汇聚在我一个人身上，我快乐地舞着，我是一个用脚尖舞不停的小公主。最后一个漂亮的谢幕，博得了全场观众最热烈的掌声。我，成功了!

成功的背后，总是有一个苦涩的开端。只要拥有一种坚持、一种信念、永远都不放弃的精神，那苦涩的开始也蕴藏着一种甜美……

只要有信念，并坚持不懈的去努力，幸福就会在路的那一方向你招手。

劳动的艰辛作文10篇（扩展5）

——形容生活很艰辛的诗句 (菁选2篇)

**辛苦的劳动作文50**

朋友们，你们吃过好吃的板栗吗?你别看它味道好，可是要摘下来可困难呢?要知道是多么困难，就和我一起去看看吧!

在我上幼儿园的时候，妈妈经常买熟板栗给我吃。有一次，一位阿姨送了我几粒还没有炒的板栗，我把它们带到了外婆家。外公是个种花、种树的高手，听说我带了板栗种子，便和我一起把种子种在院子里，种下板栗后，我曾连续多天观察我种的板栗，但种子一直没有动静，随着时间慢慢过去，我渐渐把这件事给遗忘了。后来板栗发芽了，外公发现了，他判断这是一棵好苗子，就决定把它养成树。一年一年过去了，我开始上小学了，很少去外婆家了，也不知道那个被我埋在土里的板栗已经长成一棵小树苗了。一年一年过去了，四年级开学了，我和妈妈一起去外婆家，发现院子里有一棵树，上面长满了带刺的果子，就问外婆这是什么树?外婆说：“是板栗树啊!”我听到板栗两个字，突然想起是我小时候亲手种下的，我兴奋地蹦起来。外公听了说：“哦，呵呵，原来是你种的呀!来，你去摘下来，我炒了给你吃。”我听了爬上树，准备摘几个下来，但果子上的刺威胁到了我，我马上把手收了回来。这时，我看见外婆正在晾衣服，我突然想起了一个好办法，我跳下树，跑到厨房找了一根比较粗的木棍，又爬上树，把板栗一个个用力打下来。突然，有一个蹦到我手上，那尖尖的刺，刺得我直叫。终于把树上成熟的板栗全打了下来，可是我看着这个刺手的小球，不知道怎么处理，只好小心翼翼的用剪刀把它剥开，里面就是板栗了。晚上，我把处理好的全部拾起来，慢慢的一大盆。

吃完晚饭，我们大家又一起吃板栗，我吃得最香，因为我不仅收获了板栗，更收获了劳动的辛苦!

文章标签：>劳动

**辛苦的劳动作文51**

在我的记忆中，有着许多好玩又有趣的事儿其中，令我最难望的是六岁时在老家干农活——割稻子。

我六岁那年，妈妈把我接回了老家。那时正是秋天，家乡的农民伯伯们们都在忙着割稻。我一下车，见到在田里辛苦劳作的农民们，我真想去帮他们。于是我飞快地跑到外公家，对外公说：“外公，我要去帮农民割稻子，好吗？”外公见我这么积极，他二话不说，立刻拿了两把磨的雪亮镰刀，同我一起去割稻。

我们到了田里，外公首先教我怎样使用镰刀。外公说：“拿镰刀是要用力，拿的力度要掌握好，要让镰刀灵活点儿，不要太死板了，否则就不好割了。”我听了之后，对外公点了点头。我又走到了一片空地上，认真的照着外公刚才对我说的话练起来，过了一会儿，我练得汗流浃背，外公见了心疼的说：“孙女，别练了，休息一会吧。”我对外公说：“外公，没事，你见农民伯伯都这么热了还不歇息，我为什么要不练了呢？”

过了好一阵，我终于学会了割稻。于是我便下田了。一到田里，我就觉的出奇的热，这时我真逃掉，可是我见到外公那深情的目光，感到一股力量在支持着我，仿佛在说：“孩子，一定要坚持下去，不能被这小小的困难打倒。”于是我重新找回了信心，学着农民的样子，把稲干握住，然后挥动着镰刀朝稲干底部割去，”刷“的一声，手中的稻子被我割了下来。我又照着先前的样子，一把一把的割稻子，不知过了多久，我才停下来，擦了擦了汗。眼前的稻田

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找