# 榆林呼吸作文(热门7篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-04-28

*榆林呼吸作文1榆林地貌独特，风景奇异，自古就是诗人们借景抒情之地。当代大漠画派、长安画派、黄土画派画家也通过画作来表达他们对榆林的热爱之情。榆林的市区、县城，街道两边郁郁葱葱的大树，为人们挡去夏天的烈阳，公路绿化地、广场绿地、花坛中的小花小...*

**榆林呼吸作文1**

榆林地貌独特，风景奇异，自古就是诗人们借景抒情之地。当代大漠画派、长安画派、黄土画派画家也通过画作来表达他们对榆林的热爱之情。

榆林的市区、县城，街道两边郁郁葱葱的大树，为人们挡去夏天的烈阳，公路绿化地、广场绿地、花坛中的小花小草让人赏心悦目。而被花草树木覆盖的黄土地，就像穿上了一件彩衣，一下子生动、活泼起来，整个榆林也变得美丽而充满生机。

诸多河流及湖泊，带着款款深情穿过榆林，漫步于丘陵沟壑与沙漠之间，为榆林城带来别样的景致：潺潺的流水声、清脆的鸟鸣声，好似大自然的交响乐。

榆林凭借丰富的能源，被美誉为中国的“科威特”，是正在建设的国家能源化工基地，尤其是煤炭、石油、天然气、岩盐等能源矿产资源富集一地。

榆林，我的家乡，现在的我以你为荣，等我长大了，我将努力让你以我为荣！

**榆林呼吸作文2**

只要你在这个世上存活一刻，你就必须依赖它。

静谧的深夜，如水的月光。你一袭白衣素裙，席地而坐，静静地听着这个世界最神圣的声音——呼吸声。空气中的微小分子被一股气流所魅惑，像溪水一般缓缓进入你的呼吸道，将你体内的废气排出。白日的喧嚣已经让你忘了还有这样一种动听的声音存在，此刻，一轮清月，一湖碧波，宁静将那入微的细节衬托得那样明显，余音直抵夜幕外的群岚，你真真切切地感受着你的存在，感受着这给你生命的不起眼的入微细节。

你曾天真的告诉我：“呼吸只能给我生命，仅此而已。”

我拿出前所未有的认真告诉你：“人活着靠呼吸，呼是为了出一口气，吸是为了争一口气，不仅仅是给你生命那样简单。”

你似懂非懂地望着我，回到秋日落寞的黄昏，听着你\*静的呼吸，开始沉思。你想起了白日喧闹的街道上穿梭的红男绿女，想起了市场上竭力叫卖的老者壮丁，他们都活着，呼吸着大自然赋予每个人同样的空气，可是他们存在的意义却不可同日而语，优秀的白领没有沉醉于眼前的灯红酒绿，他们一如既往地奋斗着，他们不相信梦幻中的象牙塔永远高不可攀，呼吸给予他们的不仅仅是生命，更多的是坚定的信念和顽强的意志，呼一口气，他们丢掉世俗，丢掉人性的丑恶，吸一口气，他们用破釜沉舟的胆力与自己作了一场烈战，时刻呼吸着，时刻超越着，你也想到来往人群中游手好闲的青年们，他们一样地呼吸，可是他们的灵魂却那样空虚，他们不懂得为自己出一口气，为自己争一口气。虚度年华的人终究会被这个世界遗忘。

你的双眼开始闪着神采，你似乎已经明白，就是这分分秒秒的细节，造就了生命的`伟大与渺小。

呼吸，听起来很轻很轻，拥有它很容易，要让它成为你生命的一部分却需要太多的付出，多少英雄豪杰曾为它付出了青春乃至整个人生，文天祥，“臣心一片磁针石，不指南方不肯休”;郑板桥“千磨万击还坚韧，任尔东南西北风”;林则徐“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”;曹雪芹“字字看来皆是雪，十年辛苦不寻常”……

看到了这么多崇高的灵魂在历史上留下的辉煌，拥有健全体魄的我们是否应该清醒些呢?

生命与呼吸同在，呼是为了出一口气，吸是为了争一口气。

**榆林呼吸作文3**

我常常对着流水发呆，伴着“咚咚咚”的流水声，仿佛能听见它的呼吸。

每一条流水都各不相同——宽的、窄的、急的、缓的——独自孤寂地流淌在我心中，让我静下心来，在寂静中慢慢聆听。

于我而言，这是一种慰藉，一种陪伴，更是填补内心空虚的泉源。

每当我急躁不安、痛苦难耐、怅然若失的时候，我总是忆起僻静山谷中那些淡定自若的流水，想起与它们共吟、对视、欢笑，那种慰抚人心的畅快。那份畅快瞬间包裹了我的全身心，赋予我镇静、舒畅的脾气，让我以美好看待这个世界。

那流水，用最温柔的目光看着这个世界，用最慈爱的姿态给予任何生命以存活。她镇静，淡定，一切都好像是波澜不惊的样子。

把自己看作流水吧，温柔以待这个世界。流水边的野花，是我的愉悦。我为自己而呼吸，展现独特的愉悦与满足。

肆意使灵魂浸入流水的深处。如此，即若没有伟大的赞叹，却有微小的快乐；即若没有激情，却有恬淡；即若平凡，却有幸福，

多少次，我与流水和谐共处，让浮躁的心浸在悠然自得的流水中，这悠长的身躯隐藏着玲珑剔透、与世天争的心。

听一场流水的呼吸，享受短暂的安详与美好……

**榆林呼吸作文4**

首先应该考虑是否是气管、支气管的炎症。

炎症也会引起呼吸道狭窄，呼吸困难。火罐可能会引起胸膜的损伤或是其他软\*\*损伤。如不放心，可以去医院做个呼吸道的造影，排除气管狭窄、胸膜炎等症。

这个在医学上称阵发性睡眠呼吸暂停综合征，阻塞型见多数。

多数有上呼吸道的狭窄的病理基础，如肥胖、鼻炎、鼻息肉、扁桃体肥大等。晚上打鼾为最主要症状，有时可呼吸暂停，担心呼吸不能恢复而推醒患者。呼吸暂停后常突然憋醒。

治疗主要需要积极治疗原发病。

可以应用呼吸兴奋药物，增加呼吸中枢的驱动力，有低氧血症者，影响日常生活，可考虑氧疗。日常情况下，应该注意减肥，改变睡觉姿势，侧卧为佳，戒烟酒。

呼吸困难人呼吸频率\*\*为16-20次/min，与心脏搏动次数的比例为1：4。

当患者主观上感觉空气不足，呼吸费力，客观上患者有力呼吸，呼吸肌和辅助呼吸肌均参与呼吸运动，通气增加，呼吸频率、深度与节律都发生改变。

呼吸困难是呼吸功能不全的一个重要症状，是患者主观上有空气不足或呼吸费力的感觉；而客观上表现为呼吸频率、深度、和节律的改变。

吃些对症的消炎药，肯定也会有所好转的。建议口服左氧氟沙星类药物，也许进口的比合资的效果好，合资的比国产的效果好。坚持最大量服用！你会好起来的。最后，祝你健康。

——呼吸内科医生个人述职报告怎么写5篇

**榆林呼吸作文5**

>呼吸拼音

【注音】： hu xi

>呼吸解释

【意思】：生物体与外界进行气体交换。人和高等动物用肺呼吸，有内呼吸和外呼吸之分；低等动物靠皮肤呼吸；植物通过表面的\*\*进行气体交换。

>呼吸造句：

1、我又能像个\*\*人一样呼吸了。

2、病人开始正常呼吸了。

3、我屏住呼吸并等候在电话机旁。

4、睡着之后，他的呼吸变得均匀\*缓了。

5、他们知道怎么呼吸。

6、我想要知道，没有你我怎样呼吸？

7、所以，呼吸。

8、如果她听到我们所说的一切吝啬的话语，我们有多少人可以呼吸到空气呢？

9、有时会“站立”在它们的尾部上，使头部露出水面来进行呼吸。

10、如何进行呼吸练习？

11、他感到她的呼吸。

12、夸里奇透过他的呼吸面罩盯着他。

13、我们产生活力的一个最重要的途径就是通过我们的呼吸。

14、问我是否需要呼吸治疗，我说是的，那样很好。

15、我只是坐在那儿，关注我的呼吸。

16、我们的眼前、我们的双手之间、我们爱的那些人的呼吸之间，只有这一刻。

17、感受你的呼吸，感受双脚与大地的每次接触。

18、品牌文化几乎就像是我们呼吸的空气。

19、这些受体的阻塞将会引起麻痹、呼吸衰竭和\*\*。

20、如果我提到他们，他就会显得惊慌失措，仿佛他需要对着一个纸袋呼吸。

21、在你跑步的.部分用你的呼吸作为你的指导。

22、或者更好的是，闭上眼集中精力与你的呼吸。

23、你的天使们告诉你简单呼吸就好并继续凝视这熊熊火焰。

24、受到损害不仅仅是这些\*人呼吸的空气，或者是在他们河流中的河水，而且是\*在整个世界的名声。

25、我只注意我的跑动、呼吸、身体，一切和当下有关的东西我都注意。

26、如果有什么事在困惑你的话，请改变你现在呼吸的方式。

27、它会立刻威胁到呼吸、精神以及与精神自身相关联的历史。

28、人命在一呼一吸之间而生存。呼吸停止，人亦就\*\*。

29、哮喘是一种慢性呼吸道疾病，以呼吸急促和喘息反复发作为特征。

30、以前，我根本危害不到人们，因为人们都呼吸着新鲜空气，让我没有了用武之地。

——夜晚呼吸困难怎么回事3篇

**榆林呼吸作文6**

几场潇潇的夏雨，山青了，水绿了，山下那汩汩流动着的一条溪水也愈发湍急秀丽起来。雨是美好，每当下起雨时，听到窗外“滴答滴答”的声音，好似雨的呼吸。

喜欢听雨的呼吸，于是在每个下雨天，都用心去听雨的呼吸。最后总会发现不同时段、不同季节、不同地方的雨总有着与众不同的魅力。

清晨的雨是干净、清凉的。凌晨四五点的时候，天还没有亮，一切都是雾蒙蒙的，像是给天空蒙上了一层细沙。当细线一般的雨从天空落下，打在脸上，滑落到脸颊，从下巴处坠落到地上。这一过程，像极了雨的呼吸。这样的绵绵细雨，滴落在身上几乎没有感觉，就像睡梦中雨的呼吸，微弱而绵长。

有时的雨又来得凶猛而磅礴，这一典型例子就是雷阵雨，雷阵雨就像雨发怒时的呼吸，来时凶猛无比，但来得快，走得也快。当豆大的雨珠砸在身上，与清晨的雨不同。总是会免不了一阵火辣辣的疼。站在雨中，不一会儿便湿了衣襟。

听过了那么多的雨的呼吸，到最后想想，这雨不就如人们一样，既无处不在，不同的雨有不同的呼吸，不同的呼吸正如不同的心情，给人不一样的情感感受。

让我们去听一次一场雨的呼吸，聆听内心的声音。

**榆林呼吸作文7**

我常常伫立在家门口的石板路上，蹲下来，面对着路边墙的青草发呆，我仿佛听见了它的呼吸，看着它们的形状，像是哪个刚入门的艺术家随便一勾一提散在高大的石墙下的作品。

我不知道它们是什么品种的，墨绿的而又自然的，应是随便长出的杂草，又矮又瘦的，寂寞却坚定带着从容，在风中挺立着。它们默默无闻，不与周围鲜花争奇斗艳，努力生长着。

也许它们的呼吸只是我的一个幻觉，一场放松自己的梦。

每当我考试失利，或是遇到难题时，我总会想起这墙角边的青草，我睁开了眼，它仿佛就在我的眼前，我凝视着它，它也凝视着我，时间定格在这一刹那，不知不觉，放松了下来，本来惆怅的心情一下子变得豁然开朗，更加冷静了。

可敬的青草，你坚定而从容，稳重而不锋芒毕露，平淡而不平庸，你在绝境中生长，经历多少风吹雨打，烈日炎炎！而你却总是执着而傲然挺立着，不畏困难与艰险，这是怎样的一种精神！

我再次踏上了石板路，静静地走着，听着青草的呼吸声，我那浮躁的心一下子镇定下来，像青草一样自然，听自己心底的声音，这何尝不是一种幸福！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找