# 考试准备作文600(四篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-12-18

*考试准备一不知不觉中，一个学期过去了，期末考试即将来临。有句话说得好——临时抱佛脚，老师想到了很多复习方法。瞧！第一招：默。老师让我们每个晚上供固两课生字表的词语，如果觉得自己复习还不如默一遍好，也可以默一遍。当然，为了防止有些人不做这个作...*

**考试准备一**

不知不觉中，一个学期过去了，期末考试即将来临。有句话说得好——临时抱佛脚，老师想到了很多复习方法。

瞧！

第一招：默。老师让我们每个晚上供固两课生字表的词语，如果觉得自己复习还不如默一遍好，也可以默一遍。当然，为了防止有些人不做这个作业，第二天老师都会默一遍抽查。我每回都全对，到现在都还没错过呢！可是我也不是每次都复习。但对一些对生字生疏的同学，可奏效了！

第二招：做。老师买了许多测试卷让我们做，今天一张，明天一张，后天一张……这可击中了我的弱点，我每天都得做到8—10点种才能做完，这免不了一顿臭骂。不过，我觉得期末忙一点是不可避免的，而且做试卷也是对自己的一种评估。

第三招：学。就是把整本语文书再简要的学习一遍。我们的学习速度很快，一节课就能学完一个单元。我也十分喜欢学，经常抢着回答问题，因为这就像把搭好的窝再搭得结实点，知识就能更好地被掌握，对我们的复习有莫大的帮助。

别看这三招很普通，可十分实用，让我们更有信心地去迎接期末考试。

**考试准备二**

面对人生第一次大考，每个同学的心情难免紧张。历年中考，都发生过这样的情况：一些成绩优秀的同学，因心情紧张而发挥不佳；一些成绩一般的同学，因沉着应试而考出了好成绩。调整好考试心理，是同学们应该做的第一个准备。调整考试心态，一要忌“浮”。现在，有不少同学认为复习得“差不多”了，该学的内容都会了，似乎没有什么可复习的了，就只剩坐等考试了。这种应考状态是不可取的。考前几周，应对所学知识进行最后的梳理与练习，要对自己的薄弱学科或薄弱环节查缺补漏，作最后的熟练性学习。二要忌“忧”。有些同学，或因基础差或因期望值过高而产生了担忧情绪，总担心自己考不好怎么办。解决考前忧虑的有效方法是正确认识自己，接受现实学习水平，不要未考就作自我否定。现在，要考虑的问题不是考试结果，而是考试过程。要放下思想包袱，消除考试压力，树立“我能行，我可以考出实际水平”的信念。

体育比赛，要把体能调整到最佳状态，才能赛出成绩和水平，中考也如此。临到中考，要注意保护好自己的身体，保持最佳的精神状态。精神饱满，思维才能活跃，临场才能以充沛的精力和体力一搏。此时，不要再因感到时间紧迫而拼命挤时间“苦学”了，这样会导致睡眠不足、体质下降。临考前保证一定的学习时间是必要的，但切不可超过了限度，违反了学习的心理卫生规律，使大脑出现“保护性抑制”，造成学习的低效率。考前要保证充足的睡眠，注意体育锻炼，做到劳逸结合。好体能要用合理的饮食来保证，要注意自己的膳食质量，适当增加高蛋白食物，如鱼、鸡、蛋、瘦肉、牛奶、豆制品等；要少吃高糖、高油质食物，多吃些易消化的食物，少吃油腻的食物。在饮食中要保证一定量的蔬菜，蔬菜含有身体所需的维生素，摄取一定量的维生素可防止因中考紧张而导致记忆力下降。如果天气炎热，建议在考前和考试的几天吃些西瓜、绿豆粥一类的食物，以解热消暑。

中考复习有方法，参加考试也要有方法。考试须做到：考试前的准备、考试中的把握、考试后的调整三方面。考前准备要“合法”。参加中考不同于一般考试，考生要按照考场规则和要求带考试用具，考试前一天的晚上，要把该带的东西准备好：准考证、文理科考试所需用具、掌握时间的手表等。要再熟悉一下考场地点、考试科目顺序，安排好赴考场的充裕时间。考生可根据自己的身体状况带一些饮用水和应急药品，一定要注意使自己所带的物品符合考试纪律的要求。临场考试要“得法”。考生拿到试卷，不要急于答题，先按照要求填写好区县、学校、准考证号码、姓名等，然后总览全卷，按顺序答题，不要漏答。答卷可先易后难，注意分配好时间，最后要认真检查试卷。以往考生曾总结出考试的三句话：答卷审准题，做题落准笔，检查需仔细。这几句话你可以借鉴。考试后的调整是指某科考试完毕之后，要迅速从这科考试的兴奋中解脱出来，不论这科考试自己是否满意，也要 “忘掉”，以平常心准备下一门的考试。

**考试准备三**

最近，各个学校各个年级的学生都在热火朝天地写卷子，为什么呢？因为期末考试要到了。

星期五的上午，天，黑黑的，风，开始作乱，漫天狂风卷着地上早已准备飞天的黄沙，刮起了沙尘暴。上课铃响了，老师带来了不幸的消息——下周四毕业考试！这来得太突然了，我们的心情就如这外面的天气，乱糟糟，从此我们班就不安宁了。

课上，我们争分夺秒，马不停蹄，奋笔疾书抄着笔记。笔尖沙沙沙，在纸上飞来飞去，快马加鞭。唉！可怜我的手呀！几天的功夫已经变形；可怜我的笔呀！三支笔油用得干干净净；可怜天下考试的人呀！一日不见，瘦了三斤。

课下，已销声匿迹，已经打了下课铃，我们还是风雨不动安如山，这是干嘛？写卷子呗！老师走下讲台，回到办公室搬来一沓卷子，准备留作业。

我的天！这么多的卷子，永远也做不完，我们又要熬夜苦战了。

**考试准备四**

大家上午好！我是xxx。非常荣幸能够在这里分享我的梦想。

梦想这个东西，说大可以让全人类毕生追求，比如说和平与发展；往小处说呢，也可以是一个人在某时某刻想要做成的一件事，就像我现在梦想着能够顺利地完成这场讲话。

然而无论怎样，每一个梦想都不是简简单单说实现就能实现的，它的生根、发芽、成长，都需要我们以拼搏作肥料，用汗水来浇灌。

1. 坚持每周打两个小时羽毛球

2. 坚持在每个不下雨的晚自习后去操场跑一千米

3. 阅读完《笑面人》、《雾都孤儿》、《基督山伯爵》三本名著

4. 认真听每一节课，无论是文科还是理科、是简单还是复杂

5. 语文考试成绩不再低于班级平均分

6.积极参加学校组织的各项活动，交十个以上的好朋友

大家可以发现，所谓“梦想”，也可以说成是“计划”或者“目标”，制定计划并不困难，是大家都会做的事，然而并不是人人都能把计划变成现实。我相信这也是大家和我共同面临的一个问题。我以前这个问题十分严重，自己制定的计划过不了几天就会忘掉。那么如何解决这个问题呢？我是用的“以内为主，内外兼修”的办法。

何为“以内为主”？ “以内为主”就是要从内心下定决心做一件事情或者说是完成自己的计划，要真正懂得这件事情对自己的作用，就像上期唐校长为大家推荐了一篇文章叫作《物理学对于人生的意义》，如果这种作用或者意义是你自己想要的话，那就立刻行动起来。大家不要小看这种心理的力量，要知道有时心理的力量比物质的力量更强大。

提到梦想，还让不禁想到一位名叫约翰戈达德的美国人。他在十五岁那年怀着雄心壮志在以一张便条上写了“my life list”三个大字，然后在后面写上了他一生想要完成的127个梦想。这些梦想可不简单。它们包括攀登世界上16个主要山峰、去8条世界著名大河探险、造访14个世界著名景点、学习12种不同文化、3种外语、教授一门大学课程、写一本书、在《美国国家地理》杂志上发表文章、学习柔道、独立作曲以及活到21世纪——那时他将是75岁等等许多让人望而生畏的目标，就连他的父母在一开始都认为这些只是他在做白日梦罢了。因为这每一个梦想的完成多需要耗费巨大的精力、其中所需的财物更是这个略显清贫的家庭所不能及的。然而，迄今为止，他已经惊人地完成了其中的110项，并且成为了古往今来最伟大的探险家之一。

我们并不是都要成为像约翰 戈达德一样的探险家。但从他的故事中，我们足以看出梦想对于人生的重要性。梦想，是一种让人感到坚持就是幸福的东西。

最后，希望大家都能在新的一学期中马上有梦、马上圆梦! 谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找