# 端牢中国饭碗优秀作文

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-05-28

*端牢中国饭碗优秀作文八篇范文中国人的饭碗要牢牢端在自己手中，就必须把种子牢牢攥在自己手里。那么关于这次的端牢中国饭碗作文内容要如何写?以下是小编为大家准备了端牢中国饭碗优秀作文八篇范文，欢迎参阅。1端牢中国饭碗优秀作文精选勤俭节约是中华民族...*

端牢中国饭碗优秀作文八篇范文

中国人的饭碗要牢牢端在自己手中，就必须把种子牢牢攥在自己手里。那么关于这次的端牢中国饭碗作文内容要如何写?以下是小编为大家准备了端牢中国饭碗优秀作文八篇范文，欢迎参阅。

**1端牢中国饭碗优秀作文精选**

勤俭节约是中华民族的传统美德。三国时诸葛说：“勤以养德，俭以修身。”北宋司马光说：“成由勤俭败由奢。”\_年3月提出了“八荣八耻”的道德新标杆，也告诫我们要“以勤俭节约为荣，以奢侈淫逸为耻”可见，从古至今人们都十分重视节俭品德的养成。现在，我们却有很多中学生以为，时代进步了，生活富裕了，勤俭节约过时了。因而生活中中学生乱花钱，浪费饭菜等现象随处可见。

也许有人认为，节约就是吝啬，就是贫穷，其实不然，节约并不意味着吝啬，更不代表贫穷。它实际上是对家庭幸福生活的精打细算，对社会义务的严格履行。马克思说过“节约无异于增产。只有当节约成为一种生活态度，成为一种生活方式，成为内心需要的时候，我们才离真正的节约型社会不远了。”这启示我们要让珍惜粮食，节约粮食成为我们的一种习惯。

随着世界人口的急剧增长，粮食产量也在不断消耗。经济发展迅速，种田的农民少之又少，现在大多数都在用转基因技术培育新品种粮食。人们的生活富裕了，浪费粮食的现象愈来愈严重。每天，每家每户桌上都有一大堆食物，可是，这么多吃得完吗?不过多久，就被倒入垃圾桶了。请朋友吃饭，为维护面子，要去大饭店。点一桌子菜，显得自己大方富有。到最后，又能吃得了多少。每人每天浪费的粮食不知道可供多少山区里的孩子吃上多久。虽然人们生活富裕了，但有些偏远山区里的家庭还要面临着资源短缺，饥饿的问题。如果我们能为这些人做一些力所能及的事，为什么又要逃避呢?我们把这些浪费的食物给节约下来，那么那些山区里的人就不会被饿死了。何不救救那些人呢?

珍惜粮食就是珍惜自己或别人的劳动成果，我们怎么能忍心践踏一个人的成果。让我们共同来节约粮食，来帮助世界各地需要的人。让世界各处都能留下每个人幸福的笑脸。共创和谐家园，减少因饥饿而带来的伤害。让我们一起加油吧!

**2端牢中国饭碗优秀作文精选**

节约，一直以来是中华民族传统的美德，它是一种责任，也是一种义务，他能让人看出一个人的素质修养。一箪食，一豆羹，都来之不易，我们应该懂得珍惜。

大家从小都学过《锄禾》吧，“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗就是讲粮食的来之不易，可每次在食堂吃饭，有些同学碗里还剩了许多饭菜就倒掉了，还嚷着“菜不好吃”、“吃不完”……就算有学校领导舍弃自己吃饭的时间来检查，但还是遏制不了这种浪费现象的发生。看到大桶大桶被浪费的食物，不免为之感到惋惜。难道大家就没有意识到这种行为是对辛勤的劳动人民的不尊重?是对为我们做饭的厨师的不尊重?是对我们的父母的不尊重?

提出的《八荣八耻》中有“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻”，伟大的革命家、国家领袖也很节约，本来他可以享受山珍海味的，但他却用两碟青菜、一碟辣椒、一碟霉豆腐就解决了一顿晚餐，他还说：“浪费粮食是一种极大的犯罪。”像这样节俭的伟人，在历史上还有很多，对此，我们还有什么理由不节俭呢?

也许有些人会认为：“不就一粒饭，有必要节约吗?”我国现在还不富裕，在很多地方还有很多人在为一粒饭而奔波劳累，世界上还有很多人因吃不上饭而饿死或导致营养不良。现在饥荒一经成为世界的头号杀手，一粒米固然是渺小的，但如果我们每个人都能节约一粒米，那么数量将是无法估量的，他可以使很多人脱离饥饿的威胁，更重要的是，能培养我们艰苦奋斗的高尚美德。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，同学们，虽然我们的生活越来越好，但我们不能丢弃勤俭节约的美德。为了让贫困地区早日脱离饥饿的煎熬，为了让更多的人不要为了一粒米而奔波劳累，让我们从节约一粒米做起，从小事做起，养成勤俭节约的优良作风，为建设文明和谐的校园，为保持清新美好的环境而努力，让中华民族勤俭节约的传统美德发扬光大!

**3端牢中国饭碗优秀作文精选**

节俭一词对于我们来说是很司空见惯的，节俭是我们中华民族的传统美德，我们作为新世纪的青年应把这一宝贵精神财富保存并发扬光大，使我们的节俭意识得到升华与提高；使我们的生活更加美满幸福；使我们的\'企业更加充满活力、充满希望。

我们深知中国是一个人口众多的国家，在我国物质资源相对不多的前提下，发扬节俭精神显得更是举足轻重。据现状分析我国人生活的温饱问题已基本得到解决，于是乎许多人在现有基础之上似乎已经满足，甘心在原地作踏步运动，他们认为中国地大物博，面对着“博大”的资源可以大肆地浪费。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。观察我们的周围，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、吃剩被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食等等。在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以企业的每一位员工如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮入手，做到勤俭节约，我先行，以实际行动把节约落到实处，对于我们公司来说，那也将是一笔可观的财富。

**4端牢中国饭碗优秀作文精选**

随着我国社会经济不断发展，享乐主义、拜金主义开始滋生，攀比、挥霍浪费的现象大量存在，艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风被一些人淡忘了。作为党员干部，我们应当清醒地看到，虽然现在我国经济总量扩大了，物质条件也比过去改善了，但“由俭入奢易，由奢入简难”。党中央近期发出了关于厉行节约反对浪费的号召。这一号召顺应了广大干部群众的呼声和愿望，同时也表明了中央厉行勤俭节约、反对铺张浪费；狠刹不良歪风、倡导文明新风的鲜明态度和坚定决心。我们广大党员干部都要积极响应党中央号召，要切实按照中央“八项规定”的要求，身体力行，牢固树立节约光荣、浪费可耻的意识，从自身做起，用实际行动宣明自己的立场。

一是党员干部要比一般干部更严格要求自己，厉行节约反对浪费。要做党性的干部，时时处处讲党性、讲原则，用过硬的党性来指挥自己的大脑，坚持走群众路线，与群众保持紧密的联系，时刻保持清醒头脑，严格要求自己，时时处处提醒身边的干部要牢记要求，不玩虚的，说话明明白白，办事实实在在。党员干部下乡，认真听民意，吃饭不挑拣，说话不含糊，工作不回避。党员干部不摆架子，不讲官话，不显摆，不折腾。党员干部要按照“为民、务实、清廉”的要求，加强自身勤俭节约、艰苦奋斗的自觉性，旗帜鲜明地反对铺张浪费，凡是中央、省委、市委、区委要求做到的坚持执行；凡是中央、省委、市委、区委要求不做的坚决不做。

二是党员干部要倡导理性消费，杜绝公务招待浪费。严格执行招待费开支范围、开支标准等有关规定，不搞超规格接待。坚决杜绝工作日午间饮酒、私客公请和各类公款馈赠等行为。不借学习、考察之机互相吃请；要倡导“厉行节约、反对浪费”文明用餐进机关、进农村（社区）、进学校，全面开展“光盘行动”。

三是党员干部要倡导简朴办文办会，杜绝日常办公及会务活动浪费。日常工作中坚持发短文，减少文印材料，提倡无纸化办公。节约用电，做到出门随手关灯，杜绝“白昼灯”等能耗空放现象；计算机、打印机、复印机等电器设备不使用时要及时关机，下班前切断电源开关；加强用水设备的日常维护管理，防止跑冒滴漏，避免“长流水”现象。提倡开短会、发短文，提高效率。严格执行会议开支范围、开支标准，节约会议开支。严禁组织与会议无关的参观游览活动。

**5端牢中国饭碗优秀作文精选**

办公室的电灯开关处，有一张节约用电、关门断电的小纸条；盥洗间内，“节约用水”的提示随处可见；电梯旁的提示中倡导步行更健康。

小到家庭，中到单位，大到国家，经济方面无论是处于困难时期，还是在富裕无忧的条件下，都应该崇尚节俭，反对浪费。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”作为家庭，应该崇尚节俭。一个家庭的富裕充盈，多是先辈通过聪明才智和勤劳致富。如果晚辈只求享受快乐，不求创业艰辛，只求挥霍潇洒，不求节俭从紧，须知“由俭入奢易，由奢入俭难”。由此下去，败家也就是迟早的事。

“取之有度，用之有节，则常足。”作为单位，应该崇尚节俭。即使在办公经费保障相对充足，也要牢固树立过“紧日子”的.思想，把资金用在刀刃上。既要深入调研、科学统筹，集中资金解决影响单位发展和前途的重大问题；又要精打细算、精细管理，从节约一滴水、一度电、一张纸入手，养成节约办公的好习惯。

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”作为国家，应该崇尚节俭。目前，我国正处于改革开放的关键时期和攻坚阶段，建设社会主义和谐社会，保持国民经济的高速持续健康发展，同样需要节俭。

“节俭是穷人的财富，节俭是富人的智慧。”节俭，对一个家庭而言是美德，对一个单位意味着效益，对一个国家则是前途。

长期以来，我们对很多浪费的现象习以为常，没有感觉到有什么不妥。但是此刻，在全国上下都在厉行节俭的时候，我们加入光盘行动，拒绝舌尖上的浪费，我们可以让电视、空调、电脑不待机，盥洗的时候，我们还可以让水龙头的水不要流的那样猛烈和肆意……选择简朴的生活方式，从自己做起，勿以善小而不为，我们有广阔的空间可以做的更好。

**6端牢中国饭碗优秀作文精选**

有这样一则新闻：走进某学校的食堂，俨然一座粮食山出现在记者的的眼前，麻雀正津津有味地吃着学生们剩下食物。

多么令人惊叹的景象啊！若是每个学校的食堂都出现这样的一幕，那全中国一年要浪费掉多少粮食，国家财产将受到多大的损失。

铺张、浪费现已成为一项极其严重的话题，这一危害人类未来的定时炸弹——清除迫在眉睫，倘若在人们解决它之前，一次小小的爆发都将使人类遭受极大的灾难。

现今社会的浪费已趋向多元化，粮食的浪费，资源的浪费，人才的浪费无不给人类的发展敲响了警钟，这一为世人所公厌的家族正逐渐壮大。

为什么会这样呢？全都是因为我们自己，因为我们人类肆无忌惮的浪，毫无保留的费，我们的所作所为无不滋长了浪费这一可怕家族的势力。

据不完全统计：我国每年因缺水造成的经济损失达100多亿元，因水污染而造成的经济损失更是多达400多亿元。

多么可怕的数字啊！这还仅仅是中国，世界如此之广大，浪费资源造成的损失何只这些。

而更可怕的是，现在的人们浪费的不仅仅是资源，时间成了一部分人的浪费对象。众所周知，时间是世界上最宝贵的东西。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。一个人除去睡觉、吃饭，还能剩下多少时间，而总有一些人依旧浪费着它，难道他们不知道浪费时间就等于浪费自己的生命吗？

如果再这样下去，我们人类在地球上还会生存得了多久呢？假使有一天，人类无法在地球上继续待下去了，人类面临灭绝的灾难的时候，人们会回过头来想一想那是为什么吗？当我们意识到是我们自己对资源的浪费，我们自己对资源的“大度”，使这个地球毁灭，使人类灭亡，我们会后悔吗？

**7端牢中国饭碗优秀作文精选**

吃饭时，我不小心掉下了几粒米饭，爸爸很生气而且让我捡起来吃掉，饭后我问爸爸为什么，爸爸给我讲起了他小时候的故事。

爸爸说：我小时候，像你这么大时，有时连饭都吃不饱，饿时都要贴着墙根走路，吃的也只有窝窝头，那时根本吃不上菜，甚至连盐都吃不起，当时每家养的几只老母鸡下的蛋也都不吃，拿去到集市上换盐回来吃，我在10岁前连肉都没有吃过，直到15岁时才吃上了一顿大米饭，过年时也只能尝尝那些肉菜。

我听后心中有一种说不出的感觉涌上心头，想想那时，看看现在，每到一些剩菜剩饭池边，你会看到没吃几口的食物静静的躺在那里，甚至没有吃过的鸡翅也会被扔进去，这难道不是浪费吗?每当看到餐馆的餐桌上，摆放着一盘又一盘的饭菜，每次吃到最后，都要剩下一些，甚至有些人觉得打包很没面子，连打包都不肯，想想以前，看看现在，形成了多么大的对比啊。

当我们在餐桌前吃着美味佳肴的时候，农民伯伯可能还在田间，在地头，在风中，在雨中，面朝黄土背朝天辛勤地劳作着。如果浪费粮食，对得起他们的辛苦吗?

当我们在餐桌前吃着美味佳肴的时候，想一想别的贫穷国家的孩子们，是怎样生存的，电视中经常出现这样的镜头，在非洲干涸的土地上一群群黑黑的孩子，瘦小的身体，两只深凹进去的大眼睛多么渴望吃上一顿饱饭啊!

我们的粮食是多么来之不易啊。我上网查了一下，我们吃的粮食需要经过耕地，播种，施肥，除草，除虫，浇水等十几个过程，几个月时间后才能从小苗长成我们吃的粮食。然后还要经过晒，碾，制作，才能成为我们餐桌上的食品，这是多么复杂，多么漫长，多么不容易啊!如果浪费粮食，简直是在犯罪!

我希望我们从现在做起，从每一天做起，从每一顿饭做起，从每一粒米做起，节约粮食吧!最后，让我们在吃每顿饭时，让唐代李绅作的那首《悯农》：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”在我们耳边常常响起。

**8端牢中国饭碗优秀作文精选**

同学，你扔掉了什么从小我们就知道那首《悯农》，知道粒粒皆辛苦，节约粮食，反对浪费也是从小就被父母和老师挂在嘴边的。然而，纵观校园浪费的种.种情况，往往还是先要从食堂说起。我校的食堂已经对同学们正式开放，今后我们有更好的就餐环境了。在就餐时间内我们不仅要注意买饭的秩序，餐盘的放置，最主要的是要节约粮食。

同学，你扔掉了什么

从小我们就知道那首《悯农》，知道粒粒皆辛苦，节约粮食，反对浪费也是从小就被父母和老师挂在嘴边的。然而，纵观校园浪费的种.种情况，往往还是先要从食堂说起。我校的食堂已经对同学们正式开放，今后我们有更好的就餐环境了。在就餐时间内我们不仅要注意买饭的秩序，餐盘的放置，最主要的是要节约粮食。从前，泔水缸中总是堆满了剩饭剩菜，其中不乏雪白的米饭和几乎没动过的蔬菜。平均每三位学生就有一位倒掉小半碗饭菜，有的吃几口就倒掉，饭菜吃不净的情形几乎人人存在。浪费的风气日益兴盛，而人们熟视无睹，无视现实!同学们，当你们倒掉剩下的饭菜时，可曾想过，世界上还有8。5亿多人遭受饥饿，还有很多你们的同龄人因为贫困而不能接受教育。

应该说，单个学生的浪费是有限的，而学生群体的浪费是惊人的。我们不能不郑重地呼吁:尊重劳动，杜绝浪费。

我国是一个人口众多的农业大国，目前全国人均粮食占有量仅达到温饱水平，粮食问题仍然是国民经济发展中的突出问题。解决我国的粮食问题，一靠增产，二靠节粮。节粮是指在保证基本粮食消费的前提下，尽量减少在粮食加工，流通，消费过程中的不必要损失或浪费。从一定意义上讲，节粮就是增产，就是开发无形良田。据测算，1公斤大米约有米粒40000个，我国13亿人口，若每人每天节约1粒大米，则全国每天可节约32500公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活35000人;若以平均亩产1000公斤计，等于每年开发无形良田120\_\_亩。

一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，党中央，国务院决定把世界粮食日的那一周定为节粮周。设立这个节目旨在提醒人们:这个世界上还有许许多多的人吃不饱，穿不暖，希望人们在生活条件不断改善的同时不忘节约。

所以校团委向同学们提出以下要求:

一:树立正确的价值观，崇尚节约光荣，浪费可耻的观念。

二:遵守就餐秩序，自觉排队，不随意插队。

三:适量买饭，做到不剩饭，不挑食，坚持杜绝浪费行为。

四:就餐时不大声喧哗，不随意走动，不追逐打闹。

五:学生干部，要以身作则，广大学生要互相监督，做到节约粮食。

六:生活节俭:不盲目攀比，不随意浪费。

七:珍惜粮食，从现在做起，从我做起。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌时，我们心中充满了自豪和幸福。我们为自己是伟大的中华人民共和国公民而自豪，我们为今天的幸福生活而歌唱。我们更要牢记中华民族的传统美德艰苦奋斗，勤俭节约。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找