# 精彩的活着作文800字(汇总33篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-03-12

*精彩的活着作文800字1如今的许多人由于性格的缺失，使得他们很容易被一些性格强烈的人同化，他们也向往着各中各样的人的生活，渐渐地他们失去了自我，形成了跟风或迷恋他人的现象。我不喜欢陈旧而枯燥的重复，那样乏味，无趣，然而世上这种东西又太多了，...*

**精彩的活着作文800字1**

如今的许多人由于性格的缺失，使得他们很容易被一些性格强烈的人同化，他们也向往着各中各样的人的生活，渐渐地他们失去了自我，形成了跟风或迷恋他人的现象。我不喜欢陈旧而枯燥的重复，那样乏味，无趣，然而世上这种东西又太多了，多到我不得不去做，于是，在抗拒与无奈中我似乎更易迷失，这种挣扎的感觉更让人难受。

而一天，走到家里的阳台上，帮着浇花。望着那一盆盆小花小草，是那样鲜嫩，未曾有过的鲜嫩。这几盆小东西是如何来这儿的？是外婆有意放这儿？还是因了它们的鲜艳将它们放至窗边？算了，它们是这样的娇翠，每人头顶都顶着那如珍珠般小而璀璨的花，那原本柔弱的白花上抹着一撇红，那粉色与白色相融，好像要融化那纤细的茎。

这三丛高低不同，却同样顶着小花的植物都是那样青春的绿。等等，还有一株仙人球，我以前从未听说仙人球还能开花！它与其它仙人球那样相似，翠绿的如扇般的片叶，像一可爱的橙橘一样，却也长着那坚硬的刺。本如其它仙人球一样，它只不过是一个警体的“小球”罢了，然而它的花却如另两盆花一样，甚至更艳，更大，更狂野。

猛地，再看这株生命，它原本矮而敦实的身似乎更像一大朵含包待放的绿苞，那原来不太友好的刺似乎是它使尽全力为这美丽所做的保护，而那朵真正的美丽是它最精彩的自己，真实的自己。

突然间发现，也许这一刻，就是现在，我才是我，真实的我，从现在始我还可以干很多，可以活得更精彩，何不从现在，从这一刻做好我自己，做精彩的自己。

也许我不得不做，也许我本普通，但我可以在我身上做得更好，更精彩，就是现在，就在做那些重复时，我同样可以做到更好，更精彩！

生活就得这样，做到最好，最精彩，这才是生活的真谛，我所要做的也就是它；做到最好，活出自己，活出精彩。

我不能改变生活，但我可以改变自己，做精彩的自己，这就是我，这才是我！

**精彩的活着作文800字2**

每个人都有一个属于自己的成长宝库，里面装载着我们成长过程中七彩斑斓的梦，然而，我的梦是苦涩的……

小时候懦弱的我总是受欺负。而现在回想起来，我在一步步的成长：我由怯懦变得坚强；由内向变得开朗；由那个不爱说话的小女孩变成了现在的“话痨”。当然，在这个“华丽”转身的背后，我做了许多，也忍了许多。

因为搬家，小学一年级我离开幼儿园熟悉的朋友，独自面对新的环境，同学们都是邻居或幼儿园的玩伴，很排斥我这个“陌生人”。记得当时女孩儿们爱玩跳皮筋，我特意买了条最漂亮的皮筋，想让她们和我一起玩，可得到的却是一句的嘲笑。于是后来下课时我只能在自己的座位上坐着，假装看书，其实眼泪一直在眼里打转。没有人理我，所以就用吃零食来消遣时光，以致我成为一个又矮又胖的人，加上学习差，更没有朋友了。可是回到家里没有家人的安慰和关心，只有爸爸妈妈的训斥和责备，连哄妹妹时都拿我当反面教材。我很沮丧，但是心底总有一丝不甘心，不信我的生活总是这么糟。

六年级暑假，我住在姨姨家跟表姐生活了两个月，学到了很多东西。表姐一直是尖子生，年年拿奖学金。那年她考上了研究生，有很长的假期，她帮我补习功课，给我讲学校的故事……我好向往她讲的大学生活。很希望故事里的主人公是自己。我暗下决心：要在初中给自己做个全新定位。刚开学，初中老师就给了我个惊喜，封我为地理课代表。于是我更有信心改变自己了。

我试着交朋友，用最真挚的感情对待他们，和他们分享快乐，我变得开朗爱说话。当然我也开始奋力学习，上课认真听，每天学习到深夜；因此我的成绩有所提升，并积极为班级做贡献，在老师心中有了好印象。我瘦了也长高了，自信心更强了。在初中我改变了生活习惯、学习态度、认知能力一切的一切几乎重塑了一个崭新的我，我做到了，所以我会更努力，珍惜每分每秒。我喜欢现在的我，更喜欢成长中的我；虽然有酸和苦，但结果是甜的、是美好的。

在每条漫长路上，我们能回味的不仅是付出汗水的苦涩和艰辛，更多的是获得成长的甘甜和历练。做自己，活出精彩！

**精彩的活着作文800字3**

其实每个人都能够活出自己精彩，不同的是在于发现。——题记

有的人身体残缺，却能做到比常人能做到的更好，而有的人身体很健康，却整天游手好闲，想什么就做什么，希望一伸手就能够得到任何自己想要的东西。其实只要发现自己的价值，那么我们就一定会成功的。

贝多芬一生的命运坎坷，不幸和痛苦始终都在他的身边，他在三岁时失去了疼爱他的外祖父，十七岁时失去了他热爱的母亲，在1796年至1800年，他的耳朵 日夜作响，听觉大大衰退，对于一个音乐家来说是多么大的一个打击，他多么的痛苦。然而，他没有放弃，他接受了命运对他的挑战，他有一句话：我要扼住命运的 喉咙，它决不能使我完全屈服……噢，能让人生活上千百次，多美！他征服了命运，他得到了幸福，活出了自己的精彩。

麦吉在22岁那年，在一次交通事故中失去了左腿，但就在他失去左腿后的1年里，他开始练习跑步，然后就去参加10公里赛跑，随后他又去参加纽约马拉松赛和 波士顿马拉松赛。接着麦吉进军三项全能，他需要一口气游泳公里，脚踏车180公里，42公里的马拉松，这对只有一条腿的麦吉来说是一项强大的挑 战。正当他骑脚踏车疾驰时，一辆黑色的小货车向他驶来，顿时间，他出了意外，不过他还是坚强的活了下来，并没有完全瘫痪，手臂能够抬起一点点，经过长时间 艰苦的训练，他可以干到常人所干的事情，他不低头，恢复的极快。后来，他又开始了吸毒，但是，他发现了眼前的美好，他感恩上帝所给他的一切，从此，麦吉回到了生命的正常轨道，克服了命运。

在世界上，缺少的不是美，而是美的眼睛，如果我们都能有一双美的眼睛来看待世界，世界上的一切的事物就会变的美好，永远不会有瑕疵和黑暗，我们就会发现真正美的东西有很多。

**精彩的活着作文800字4**

放慢脚步就像是乐章中的休止符和小节线，让音乐更加和谐；放慢脚步就像是某篇文章中出现的逗号，让文章更加流畅；放慢脚步就像是某种电器上那“暂停”的按钮，让人们使用的更为舒心。这些放慢的脚步让我们的生活更加有力，更加美好。记得放慢脚步，这好像是一句温柔而贴心的话语，因为学会了放慢脚步，才活出了自己的精彩。

放慢脚步可以是失败者重拾信心，活出自己的精彩。我国著名运动员李宁曾经为国家争夺金牌，但谁知胜利之后便是彻底的失败，接连几次运动会上失利的打击让李宁失去了信心，他不知自己该做什么。在这时，他选择了放慢脚步，去思考去反思，最终放弃了运动员的身份，进入商场，最终将“李宁”这一品牌在世界打响，活出了自己的精彩。

面对困难，李宁选择了放慢脚步，清楚了解了自己的优势，重拾信心，进入商场。拼激流勇进或许并不错，但学会在困难面前放慢脚步去思考，却可以使人更加了解自己，活出自己的精彩。

放慢脚步可以使迷茫者找到前进的方向，活出自己的精彩。居里夫人在长期高集中精力的工作压力下，频频出错，她开始怀疑自己。在丈夫皮埃尔的建议下，她决定到乡村旅游，给自己放个假。在闲适的乡村，她放松自我，重新思考，找到了前进的方向，最终从几万吨煤中提炼出0。1克镭。

面对失败的迷茫，居里夫人选择了放慢脚步，让自己在轻松的环境下重新找到了前进的方向。学会适时地放慢脚步，不在迷茫时进入死胡同，重新找到方向，便能活出自己的精彩。

放慢脚步可以使自卑者重新完善自我，活出自己的精彩。英国国王乔治六世患有口吃，经常被人嘲笑，他开始有些自卑，不知所措，在妻子耐心的劝说下，他暂停了工作，开始治疗口吃，最终以流利的语言站在了政界的巅峰，完善了自己。

试想，如果乔治六世没有放慢脚步，只是一味咬牙坚持，那么他的痛苦和自卑只会与日俱增，就不会有以后的辉煌。学会放慢脚步，在自卑中逐渐完善自己，就可以活出自己的精彩。

放慢脚步并不是一味的停顿，只是给自己一些时间去思考，正如韩愈在被贬潮州时选择了放慢脚步，明白了为官的意义不在权力，而在为人民谋福；正如华盛顿在美国独立之后，选择了放慢脚步，去思考，明白了权利过重终会伤人，而选择了辞职，他们放慢脚步的做法使自己活出了精彩。

在适当的时候学会放慢脚步，重拾信心，重找方向，完善自我，不仅不会后退，反而能够活出自己的精彩。

**精彩的活着作文800字5**

哪怕是一株小草,也不会自惭形秽,因为它知道,它可以活出自己的精彩。——题记

如果，我是片土中的一颗凡尘，任风将我吹向何方，风散后又洒向何地；任雨将我全身打湿，慢慢又分解……尘埃落定。因为渺小，不被重视，也勿须何人重视。只记得飘飘洒洒的人生中那最美的风景！

如果，我是群鸟中的一只麻雀，栖息于树中。抬头望白云，望太阳，高飞的老鹰翱翔在天；夜幕落下，明月浮过，星星一闪即逝。因为弱小，不被重视，也勿须何人重视，只记得起起落落的人生中那扑腾飞翔的一刻！

如果，我是百花中的落花，即将与天空分离，落向溪流中，任溪水冲刷走我的艳丽，再深入泥土，渐渐消失。昔日的美，与躯体散失在记忆中，或许，这就是命运。因为娇弱，不被重视，也勿须何人重视，只记得纷纷扬扬的人生中那绽放的青春！

如果，我是路旁中的一棵树，被风雨摧残的躯体依然屹立，被人们砍伐后灵魂依然存在，地底下的根蔓延着，等待着几十个春秋。因为普通，不被重视，也勿须何人重视，只记得风风雨雨的人生中头顶那最暖的阳光！

可我是千千万万人中那个不起眼的学生。我没有过人的天赋，我可以笨鸟先飞；我没有很好的人缘，我可以用我的心去与人交往。但，从未认为自己卑贱，无时无刻地挺拔自己的身躯，抬头看待人生。

在路上，虽少不了打击与困惑，但没有黑暗，哪来的光明！是的，会有不少人瞧不起你，鄙夷你；走自己的路，让他们说去吧，天知道他们有多伟大，多高贵。也会有不少的石头让你跌倒，那就将它拾起，放在花花草草中，让它也成为一种风景！

“惟江上之清风，与山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色。取之无禁，用之不竭。是造物者之无尽藏也，而吾与子之所共食。”去领略世界，这就是人生！

时光荏苒，人生短暂。要在成长的过程中活出自己的精彩。在成长的过程中，我们拥有“羡他无事双蝴蝶,烂醉东风野草花”的欢乐，体会到“落花有意随流水，流水无心恋落花。”的无奈，学会了“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”的执着，又何须在意他人的指指点点，何须因他人而刻意改变自我。

我们可以没有欢乐的人生，但我们需要去寻找人生的欢乐。

**精彩的活着作文800字6**

人生是美好的，是富有活力的。人生是由命运掌握的，而命运则是由自己掌握的。一个人，不需要荣华富贵，只要有自己独特的魅力和个性，就会夺得人们的喜爱；一个人，不需要才华和知识，只要有美好的愿望和纯真的心灵，不论世间险恶，但在他看来，世界是美好的，就已足够；一个人，没有姣好的面容和健康的身体，但他心存感激，心地善良，他是绝不会一个人孤独一生的。

人人都可以照着镜子看见自己的容貌，但是否有人会去认真思考自己是个怎样的人？自己是活泼开朗？默默寡言？心胸狭窄？乐于助人？天真无邪？还是具有依赖性？有责任感？嫉妒心强？我们可以根据自己的不足尽量去改变，但我们始终是我们自己，是任何人都不可改变的，是任何人都代替不了的。我们有自己的思想，也有自己的思考。

我们能为这个世界做出什么呢？留下伟大的成就，让后人赞叹我们的成就？画出好的作品，留到未来让世界人民惊叹？写出好的书法作品？还是作出好的曲子？这些都是很多人可望不可及的。我们不要觉得自己没用，也不要觉得世界没了我们并没有什么大不了。我们就是我们自己，我们要做最好的自己。每一天都是美好的，有亲人的陪伴，有知心的朋友，有对我们满怀希望的老师。一天中总有能使我们开心的时刻。

人生注定是不平凡的，人拥有许多情感，而我们应该怎样去感受我们的生活呢？

在花儿绽放的时候是最美丽的，她们散发出自己芳香，而蜜蜂则会被花儿的芳香所吸引。但不久之后，花儿便会凋落。但她们的一生是无怨的，是快乐的。有些花儿是默默无闻的，这些花儿虽不被人们欣赏，但她们活得自在。我们难道不应该像花儿一样去绽放自己的青春吗？我们应该用我们美好的心态去迎接未来。

迎着火红的朝阳，迈着轻盈的脚步，让我们活出自己的精彩吧！少年们！

**精彩的活着作文800字7**

世界上没有相同的两片树叶，每种生物都是独一无二的，因此，我们要活出自己的精彩。

活出自己的精彩，在自己失意时告诉自己：要活出自己的精彩。自己虽然不及“行到云穷处，坐看云起时”的苏轼，但是都有闪光点，因此秀出自己自信的一面，笑看挫折。

美国总统奥 巴马是美国历史上唯一的一位黑人总统，在20\_年击败对手麦凯恩，顺利当上美国总统的宝座。在他当选总统的对外发布会上宣布：“我非常感谢我的对手麦凯恩，他使我不停歇地向我的梦想前进，他虽败犹荣”。字里行间都透露着奥 巴马他自己的特色，他活出自己的精彩，赢得世人的掌声和赞扬。

“在时间的大钟上，只有一个词那就是现在”正是由于这句话莎士比亚把握时机，一举成为英国人们心中最伟大的话剧家。活出自己的精彩就是要以昨日为沉思碑，明日为航标，把握现在，努力使自己活得更有价值。

活出自己的精彩就是要走自己的路让别人说去吧！浙江卫视的大型节目《中国好声音》正在火爆上映着，每位参赛者都为自己的梦想拼搏着。不管世人的眼光如何，不管他们是否有“好声音”，但是他们都执着于自己的梦想，活出一个真正精彩的自我。

活出自己的精彩，不管环境有多么的混乱，我们都应该有种“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的精神。环境也许能磨炼人的意志，但环境不能改变属于自身的那些特色光芒。就像“诗仙”李白、陶渊明那样子，污浊不堪的环境使他们厌倦了黑暗的官场，他们选择了远离，因此我们才会领略到“天生我材必有用，千金散尽还复来”的自信以及“采菊东篱下，悠然见南山”的悠然自得。因此不要因环境的改变而改变，活出独特的真实的你。

我们都是几何体中的一个点，位置不同，我们的一切也就会相异，因此我们都是独一无二的个体，不会因环境的不同而改变，活出自己的精彩。

奥 巴马因活出自己的精彩，获得了世人的掌声；莎士比亚因活出自己的精彩，成为一代伟人……

活出自己的精彩！

**精彩的活着作文800字8**

有这样的一个小故事：一只老鼠整天被猫追得不得安宁，它深感渺小，希望能变得“伟大”起来。它来到神的面前，苦苦哀求给予帮助。神动心了，令老鼠变成了猫；可是猫怕狗，它又经哀求变成了狗；不料狗是怕狼，它又变成狼……就这样，老鼠一直变下来，终于变成了动物群体中最高大魁梧的大象，可它还来不及享受大象的伟大，便发现大象原来最怕的是老鼠。于是它最终求神把它变回了原来的大象。

这则小故事初读起来让人忍俊不禁。故事中的老鼠不满足自己的渺小，结果最后又变成了原样。它永远不满足自己的现状，却不知其实最“强大”的便是自己。每个人都有一颗坚强的内心，都能活出自己的精彩。

有时候，我觉得自己是那么的弱小，在爸爸妈妈的唠叨声中，满是夸奖别人家的孩子声中，“谁在奥数竞赛中获奖了，谁考上了名校，谁的成绩在年级中排名第一……”等等。在这样的声音中，我慢慢地成长，心中滋生着对这些成功者的羡慕，活在自己的灰暗的世界中，总有一很自卑的感觉在心中蔓延。

去年，我很有幸被田径队的老师选中参加区里举行的中小学生田径运动会。我受宠若惊，可没过一会儿又开始怀疑起自己的能力来。可在老师满是信心的的双眼中，我为自己找到了那么一点儿勇气与信心。训练是很辛苦的，总少不了汗水的挥洒。每当气喘吁吁，汗水直流，步履蹒跚时，我总这样鼓励自己：这是一次难得的机会，生活的精彩，是属于自己的。于是，我坚定地昂起头，向前方奔去……

终于，我得到了回报，在那次比赛中，我取得了第一名的好成绩。捧着鲜花，站在领奖台上，这在以前，简直是一种奢望。我终于不用去羡慕别人的伟大了，不用再去仰望别人的精彩了！我也有了属于自己的生活精彩。我第一次明白了：原来精彩是靠自己创造的。

从那以后，我不在自卑，努力让自己的生活更精彩。打羽毛球，听音乐，看自己喜欢的书……面对妈妈的唠叨，也只是一笑了之。但是我并不是不努力，只是在努力的途中更加享受生活的乐趣。现在，我觉得自己生命中的精彩不断地被放大，快乐也在无限的放大。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。天地间有足够的空间让平凡的我们活出生命，活出精彩。适当地解开生命的枷锁，让久旱的心田接受甘霖的滋润。活出自己的精彩，是生命的欢乐所在。

**精彩的活着作文800字9**

一个人一辈子匆匆不过几十载，一个人的一生不可能一辈子美好，也不可能一辈子事事如意。肯定会有这样或那样的困难，这样那样的烦恼，关键是要保持乐观和积极向上的心态，人才会活得精彩。

人们有时往往遇到一点困难或挫折，总是长吁短叹，不是去想办法克服、解决，而是怨天由人，其实抱怨是一味毒药，它可以摧毁你的意志，削减你的热情，抱怨生活不如改变生活，抱怨命远不如改变命运。

现在很多人离了婚想不通、看不开，沉迷于过往，纠结于过去，以为世界末日来临。一味的消沉，自暴自弃，甚至自杀。其实都是懦夫的行为，这个世界谁离了谁地球都照转，谁离开谁日子都照过。关键在于自己的心态，只有自己从失败婚姻的阴影中走出来，才能迎接阳光和雨露。

人的心态很重要，人们总是很羡慕别人拥有的，总觉得自己拥有的东西太少，却不知道他人背后付出的努力与艰辛。有时人们往往向往异地的风景，总觉得外面的风景更美，总是抱着一种好奇和永不满足，忽略了自己身边的风景。其实有时并非如此，风景美不美是跟心境、心情有密切的关系。心情好人生何处不风景，，心情糟人生何处无风景。心情好时你眼里看到的都是人生美好的东西，而心情不好时你的心灵永远被丑陋的灵魂所占据，自然眼里不可能呈现美好的风景。

现实生活中有多少人即使在困难面前，都能有乐观的心态，都能积极向上的生活，才能活出异样的精彩。张海迪就是值得我们学习的榜样，她在高位截瘫的情况下，都能勇于接受生活的挑战，自学了英语、日语、德语，翻译了大量的外国文献，并且还发表了自己的文学作品，而四肢健全的我们还有什么可抱怨的。还有诺贝尔奖生理医学奖得主屠呦呦，在晚年都能十年如一日的坚持实验与研究，历经了380多次实验最后才取得了成功，从植物中提取青蒿素，这种永不言败，乐观、积极向上的生活态度，都值得我们学习。

我们要正确地面对困难与挫折，要直面自己的人生，碰到困难要解决困难，遇到挫折与失败不要气馁，要越挫越勇。要以乐观积极的心态对待生活，你的人生才会大放异彩。

**精彩的活着作文800字10**

人的一生很短很短，但无法延伸生命的长度，那就拓展生命的宽度！

在一次网球大赛中，一位运动员正努力地为最后一拍奔跑着，突然，一只小鸟直冲球拍，瞬间死亡，这位运动员立刻放下球拍，捧起小鸟，双膝跪地，顿时泪流满面，他不是因为没有接到那一球而流泪，有人说他失败了，可我确认为他成功了，他的这赛事格外精彩，这奖杯算什么，在活生生的生命面前，这是他对生命的尊重，这是他人生精彩的一页，不是因为荣誉和掌声，而是因为他对任何生命的敬重。人生是精彩的，失了比赛，赢了人生。

登上了人生这部没有返程票的列车，我们就让时刻变得有意义，因为不论是失败，成功，污点还是闪光都只有这一次。

曾经的荣耀只能作为你年老时微笑的资本，却永不能作为你停下奋斗脚步的理由！

作为一个屡遭不幸的人，更要踮起脚尖，用你最高的姿态实现精彩的一分一秒。

失败算什么，一个没有尝过失败滋味的人，何以感受成功的喜悦！司马迁有这样的一段话：“屈原放逐，乃赋《离骚》，左丘失明，厥有《国语》，孙子膑脚，《兵法》修列，不韦迁蜀，世传《吕览》，韩非囚秦，《说难》，《孤愤》，《诗》三百篇，大底圣贤发愤之所为作也。”这些人的成功，是付出了多少汗水，血水，泪水，忍辱负重，夺取人生精彩！他们没有放弃人生追求，重刑下仍然努力前进，那对于我们健康的人来说，又有什么理由不去奋斗呢。

态度决定高度，细节决定成败。

人生的精彩在我看来并不一定要惊天地，泣鬼神，就算跌倒了，也可以让姿势很豪迈。因为没有人会对努力追梦的赤子指手画脚，我们都在路上。

在日本有一家著名的公司，它非常注重人的礼仪，在这样公司的员工都有着良好的习惯。他们会把送给上级签字的文件以反方向向自己，正方向对向上级，就这样的180°的旋转，充分体现了员工们的体贴，而这一百八十度则被称为最美弧度。

这就是一种精彩。

姚明说“人生无处不精彩”我想在他看来，精彩也不一定是投中了一个三分球，也可能是一个鼓励的眼神，一次小心的抉择，一句温馨的问候，甚至是教练一次严厉的批评！因为这些都是在我们成长路上必须经历的。

人固有一死，努力向两边延伸，发现身边的精彩，实现人生的追求。

**精彩的活着作文800字11**

生活的道路并非总是一帆风顺，在遭遇到挫折时每个人都需要鼓励，在鼓励中我们的付出得到了肯定;在鼓励中，我们拥有了自信，也获得了前进的动力……可生活中的许多时候，我们不仅需要别人的鼓励与肯定，同时也需要自己鼓励自己。今天我读的《随时激励自己》这篇文章告诉我了一个意味深长的道理。

文章内容是这样的：陈明参加工作后，爱上了小发明，为此，全家都对他有看法，没有人支持他这样做。可陈明在这种难堪的境遇中，不泄气、不自卑，还经常自我鼓励。逐渐地，陈明的小发明越来越多，级别也越来越高。几年后，他的小发明竟获得了大奖。不断地鼓励自己，持续地为自己鼓掌的方法，促成了陈明的成功。

人的成长过程就是不断鼓励的过程。太在乎别人对我们的评价，反而会使我们背上一个沉重的包袱。最聪明的做法是相信自己的选择是正确时，就要在前进的道路上不断地自我鼓励，为自己鼓掌加油，这样会使我们获得信心，拥有巨大的动力。自我鼓励、自我欣赏是干活时、做功课时鼓舞自己的好方法。

唐代诗人李白在《将进酒》中写道：“天生我材必有用，千金散尽还复来。”为自己喝彩的人必定是强者，因为他（她）自我鼓励，接受任何挑战，自强不息。生活中这样的例子有很多：我在写作业时，有时会遇见“拦路虎”，碰到这种情况，我就会采用自我鼓励的方法，比如对自己说：“田畅，你真棒！你是最棒的！前面那么多的难题都解答开了，还怕这一只拦路虎吗？加油！”说也奇怪，自我鼓励使我原本打算放弃时，有了战胜困难的不服输精神，一坚持思考就使我想到了解题的方法。本来“山重水复疑无路”的局面，一下子就变成了“柳暗花明又一村”了。

别太在乎别人的评价，否则只会成为你的包袱，也不要担心得不到别人的喝彩，只要我们记得随时为自己喝彩。为自己鼓掌，不断鼓励自己，将伴随我们走出那阳光灿烂前的阴霾;踏出那辉煌前的荆棘之后，我们定会看到那最美丽的风雨彩虹，会拥有全世界最热烈的掌声！

“为自己鼓掌！”——我要做为座右铭！

**精彩的活着作文800字12**

红尘之中，繁华三千。谁没有摔过跤、失败亦或落魄过？失败，困难，挫折也是人生的重要组成部分，它会使人生更加充实。从某种意义上说，有缺陷的人生才是完美的。人生无处不精彩，我们每个人都是独一无二的，我们的思想，我们的内在，都是别人无法模仿的。不管是谁，只要不放弃，我们都可以信心十足地活出自我的精彩。

还记得最美舞者廖智，那个在地震中失去双腿的女孩吗？她原本是乡村的一名舞蹈教师，与女儿、丈夫过着幸福美好的生活。可谁曾想到，一场地震毁去了这个幸福之家的一切。地震中廖智失去了双腿，幼小的女儿也在地震中身亡，丈夫受不了她的双腿失去，以及女儿死亡的事实，毅然地离开了她。

可是，廖智没有失去生活的信心，虽然她也曾哭过，喊过，不平过，但她从来没有放弃，在失去双腿的情况下用自己的毅力练习舞蹈。起初，别人都认为她不会成功，因为大家知道对于舞者来说，最宝贵的就是双腿，如果腿没有了，那舞也就跳不了了。但是，廖智这个平凡的女子用她顽强的意志练成了舞蹈。

后来，在一次地震中廖智作为志愿者去慰问灾区小朋友，她带给了孩子们美丽的舞蹈，更传给了孩子们坚强生活的精神，让他们学会不放弃。她对孩子们这样说道：“我也曾遭受过这种灾难，我能深切地体会到你们的苦痛，但你们记住，只要坚持下去，不放弃对自己人生的追求，你们就一定能活出自己的精彩。”

的确，这也正是我们称廖智为“最美舞者”的原因，她从不放弃，不仅活出了自己的精彩，也帮助了遭受苦难的人们，给了他们精神上的鼓励和慰藉。

人生无处不精彩。不管是伟人还是平民，都不应该满足自己曾经的成绩，即使是屡遭挫折的人，也不要放弃自己的人生追求。

尽管有时候天空是惨淡的灰色，但只要我们心中充满阳光，不放弃，便会有乌云散尽的那一天，仰头，依旧还是一片纯净而蔚蓝的天空，只要有希望，不放弃，善于发现美好，就能活出自我的精彩，形成一道夺目的光彩。

记住，每天给世界一个微笑，阴霾的天空也会放晴，只要我们不放弃，不退缩，我们就可以活出自己精彩的人生。

**精彩的活着作文800字13**

一个失去双臂的青年，竟用自己的双脚弹出生命的乐曲，他就是刘伟，让我深深的震撼了。

经历了残酷的现实，却如此豁达，人应该活得这样。

他十岁那年，因为和小伙伴捉迷藏，被电击中，失去了双臂，此后他从不悲观，他用脚拿筷子，用脚拿鼠标.......只要人们用手做得到的事，他都用脚做了。面对成千上万的观众，他微笑着，那么从容，那么灿烂，这微笑俘虏了观众们的心，同时也俘虏了我的心。

弹出了世间绝唱，却如此淡定，人应该活得这样。

苦苦练了三年，就练出了一身好功夫。脚破了，抽筋了，还是一如既往，奉献给我们的是美妙的音乐。观众也惊呆了：脚竟能弹出如此美妙的音乐，深深震撼了每一个人。他的脚竟是那么的灵活，琴键竟能按得那么准。换成我的脚，不说怎么灵活，还有几个不听使唤的呢。这是辛苦训练的结果啊。当他弹奏完时，全场观众包括评委无一人不站起来，给刘伟热烈的掌声，这是对选手的最高评价呀。而刘伟却依旧淡定，从容，面带微笑。

说出了人生哲理，是那么理智，人应该活得这样。

当他说出“在我的人生中，只有两条路：要么赶紧死，要么精彩地活着”时，我深思了，是呀，人的确要精彩地活着，不精彩的人生没有意义，我们要是能超越自我做出贡献，人生也就精彩了。刘伟能如此乐观，我们为什么不愿放下沉重的包袱——烦恼、忧愁呢？

人生就应活得精彩。

**精彩的活着作文800字14**

在这个世界上，最可爱的是自己，因为自己是独一无二的。这正如世界上没有两片完全相同树叶一样。凭借着这种优势，我们要活出自己的精彩。

有一位女孩，上天给了她一个不公的命运。在她上幼儿园时，便意外地发现自己患了先天性近视。内心也曾掠过一丝的喜悦，因为她在也不用羡慕那些戴眼镜显得有文化了。可是随着度数的加大，几米远人像模糊，眼睛真的瞎了吗？她在父母的带领下跑遍了全省的大医院，都没有解决的办法。(.)这给她的学习带来很大的影响，但是，她从来没有放弃学业，即使眼睛不好使，还有手和脚。她刻苦自励，有时眼睛累得发酸，甚至带有一丝的疼痛，也要像宋代文学家范仲淹一样------“或夜倦怠，辄以水沃面”。懵懵懂懂地度过了那段无忧无虑的生活。

上小学时，她非常喜欢美术，却总是画不出那些名画所蕴含的意境。有一次，她发现家里有一副“猛虎下山”的堂画，想描摹一下。她足足画了两天，也没有成型，反而被她的老师讥讽为“画虎不成反类犬”。她没有气馁，因为她熟知达芬奇画蛋的故事，平时加强了练习。终

于在一次手工制作绘画比赛中，她的“猛虎下山”画被评为一等奖。从此，她明白了一个道理：只要全神贯注的做一件事情，一定会有自己意想不到的结果。

进入初中，学校经常举行手抄报活动。记得在一期关于“我的中国梦”为主题的手抄报活动中，她预先找好材料，精心设计版面，突出活动主题，赢得班主任的好评。这份手抄报，还被推荐到县里比赛，结果获奖啦。当她从班主任手里接过荣誉证书时，她惊呆了，同学们也为她欢呼！付出就有收获，收获的必定是自己的精彩一面。

悲痛与欣喜，快乐与汗水相互交织着。她竭尽全力去做，无非要证明自己：活出精彩，人生精彩。

**精彩的活着作文800字15**

人生这条路上，即使再苦，也要让自己活得漂亮！

——题记

如果说最痛最苦的地方是十八层地狱，那么渐冻人的苦与痛便是在第十九层地狱。对，这就是所谓的一种病‘渐冻人’，著名科学家霍金就是其中一个患有此病的人。然而，这种精神上的折磨却没有将他打倒，他用顽强的毅力与生命作斗争，饱受着肉体上的痛苦与折磨，而他的超强大脑却无休止地运转着，为人类的科技做贡献。“如同一支燃烧着的烛心，它将你的神精一点点地侵蚀，最终使你化为一堆蜡。”这是一位患渐冻人病的患者所说的。是的，一旦患上此病，你的肌肉和神经是一天天地萎缩着。此刻，我们闭上眼静下心认真地想想：霍金，这位伟大的科学家，连腰都无法挺直的身躯，是靠什么让他成功地走到今天？是什么让他拥有如此强大的大脑？是，是顽强不屈的生命力！即使他在身体上是最穷的人，但在精神上他却是最富有。

贝多芬，伟大的音乐家。可以说他是音乐领域的巨匠。然而是什么迫使双耳失聪的他能有如此之大的成就？是生命的不屈！即使上帝剥夺了他最珍贵最需要的东西，但他却为自己创造了可能，让自己活得精彩！

蝉的生命周期有短短的一个夏天，这个夏天里它唱尽自己内心的苦与乐，唱响生命的乐章。然而，谁了解它在“破蛹成蝶”这个过程中要历经多少曲折？谁了解它要花上好几年的时间才可使自己在这个夏天一展歌喉？而这些苦与痛对它们来说并不算什么，短暂夏天里的吟唱才是它们真正所期盼的。

非洲戈壁滩上的小花，花瓣呈红、白、黄、蓝四瓣，它的根却只有一条。通常，他要花费五年的时间来完成根茎穿插工作，一点一点积蓄养分，到第六年才能真正开出鲜美的花儿，但此花周期却只有短短两天！仅仅两天，它便香消玉殒。

是的，仅管生命如此短暂，尽管生命长河铺满坎坷与曲折，只要我们一息尚存，再苦再累再痛也要让自己活得漂亮，活得精彩！

**精彩的活着作文800字16**

人生的道路上，风风雨雨、坎坎坷坷，难免会遭到他人的嘲讽、非议、打击……但是，我坚信，我就是我，一个不平凡的我！不知不觉中，我走过了13年的风风雨雨，时光飞逝，我已长大，我受到过无数次的打击与嘲讽，小时候的我，常常因为这些而郁郁寡欢，几乎没有勇气站出来面对，当我渐渐长大，望望那过去自己曾走过的路，心中感到无比自豪，我仿佛又看到了那个面对困难而不服输的我；仿佛看到了那个能经得起打击而坚强的我；仿佛看到了那个面对不如意的事而极其乐观的我……是时间所带来的阅历，使我明白了很多，每个人都有他独有的特点，每个人都是限量版，我们活在世上，不是为了取悦别人。生活没有彩排，每一天都是现场直播，所以我们应当珍惜我们活着的每一天，不要太在意他人的眼光。相信自己，努力拼搏，然而一路上难免遇到一些撒盐的人，这时候的我们不应被他们犀利的眼光而击倒，从而半途而废，我们应该以一颗永远向前的心，冲向成功的彼岸。

有的人想成为流星，他们追求的是一刹那精彩、转瞬即逝的美，他们或许是想像流星一样，绽放在空中刹那间的美，希望别人能记住他刹那间的辉煌，然后但坠落并永远地消失、被遗忘。

有的人想成为长江，他们追求激情与壮丽，他们想像长江一般惊涛骇浪、奔流不息，他们想要通过自己的努力换来永久的美、来得快的美、没有瑕疵的美。

而我，我也追求着属于自己的美，但是我追求美的方式却与众不同。我只想踏踏实实地走在这人生的道路上，不愿创造出什么惊天动地的辉煌，也不愿永远不前进、不努力，我不想自己的人生永远是童话般的美好，我愿意在这漫长的人生道路上遇到困难、受到挫折，这样，我便可以吸取更多的教训，而这些教训则是我迈向成功的根基，它将越垒越高，直到我到达成功之地，我便可以享受自己努力而取得的胜果，与旁人不一样的胜果！

人生亦是如此，我追求胜利的方式与众不同，或许今后的日子里，我会摔得遍体鳞伤，但我不畏惧！我反而希望让这暴风雨来得更猛烈些，浇去我的娇气，使我更加坚强、更加勇敢！我坚信，这个不平凡的我在多年后的今天会感谢自己，感谢自己活出了与众不同的精彩！

**精彩的活着作文800字17**

我，作为一朵小小的百合花。没有牡丹的娇艳、婀娜多姿;没有紫丁香的高贵、幽静;没有梅花的冷清、孤高自赏;更没有玫瑰那般有内涵，包含着爱的物语……

我，就是我。即使我的一千倍、一万倍也比不上那些出色的花儿，我也要绽放;即使没有人来欣赏我这命薄的小花儿，我也要绽放;即使我知道，短暂的绽放后，将会是永久的“枯枝烂花”，我也仍要绽放……

我快乐的绽放，日子一天一天的过去，我不开心的抱怨，日子仍是一天一天的过去。是呀!我干嘛要还没努力，就先放弃自己呢?反而成就了别人笑话自己的笑柄。

我曾听到过许多人对我的评价，记得有一个小孩这样说过：“你看这支小花儿，竟然是白色的，一点儿也不好看，也不吉利。”我的心默默的承受着这寒人的话语，只能吧泪水往肚子里咽。难道美朵花都是一样优秀吗?难道每朵花儿都应该鲜红欲滴吗?那独在冬天开放的梅花，不也是与众不同吗?为什么它们就能受到世人的爱戴，而我就要忍气吞声的受人侮辱?

百合花暗暗下定决心：我一定要绽放，一定要活出精彩，活的与众不同……

于是，百合花破土而出，开得别具一格，笑得灿烂刺目，它用尽全身心的力量，向世人展示着自己的生命力。是的，百合花实现了自己的人生价值，开出了最绚烂夺目的“白”，那曾经被诋辱过的“白”，也谱写出了它独特的寓意——纯洁。

对于我们学过的课文《伟大的悲剧》，有些人认为，斯科特他们的所作所为并无多大的意义，甚至觉得他们是为了“寻找刺激”。还有些人反问到：“我们花费如此巨大的生命和物质代价对离我们甚远的‘世界极点’进行探索，难道值得吗?”

其实，他们付出的这一切，不是想要得到什么名利，而是实现自身的生命价值。

我站在阴霾中，迷茫失意地寻找我的人生目标、我的生命价值。彷徨间，我看到隐隐亮光，那是属于我独特的闪光，下一秒，我向着那亮光奔。

**精彩的活着作文800字18**

“人生”这一话题，往往是那些学问渊博的哲学家所讨论的话题。你也许怀疑一个上五的孩子阔谈人生。其实“人生”这一话题，我们有我们自己的见解。

人生有灰暗的、有精彩的，因为有灰暗才衬托出人生的精彩。

如果我们在一次测验中取得成功，在生活中做了一件好事，与同学间的坦诚……都是构成精彩人生的点点滴滴。

如果你去问幼儿园的小朋友，精彩人生的精彩是什么？他们会天真的回答：能玩、吃、穿，如果你去问一个小学生，他们会说：有自由就是精彩；但我认为：做一件好事，就是为我们精彩人生增添一块砖，一块瓦。

精彩的人生不一定像伟大那轰轰烈烈地活一生，也不一定像科学家那样，为人类，国家做出多大的贡献，只要自己感到充实，快乐这就是我精彩的人生。

精彩人生在不同人、不同职业、不同阶段的人来说，精彩的人生都有他们自己的见解和阐述。

这些便是我，一个花季阶段的少年所感悟的精彩人生。这是我对精彩人生的看法。与那些哲学家相比，可能相差甚远，因为这里没有华丽的词藻与精彩的佳句佳段。但是它却能代表出我内心的感受，一个十四五少年的最真实的看法。

精彩的人生伴每一个人走向成功的大道上。

**精彩的活着作文800字19**

古人的“知足常乐”，庄子的“无所待”都是希望民众不要有贪婪之心，安于现状。但在我看来，人生路上并不能对所有事情都安于现状，否则只会逆来顺受，所以我们应该积极上进，心怀抱负。

拒绝平庸，学会争取。拒绝平庸是生命的使命。李清照说：“生当作人杰，死亦为鬼雄。”生而为人，就应该有所成就，有所担当；生而为人，就应该有所建树，有所贡献。就像陶渊明“不为五斗米折腰”，如果他当时便知足于“五斗米”，那他怎能成为我国伟大的田园诗人？我们要争做强者，首先要有一颗强者之心，要俯瞰平庸的众生，先得有一股“登临意”。登临，是辛弃疾“把吴钩看了，栏杆拍遍”的登临，是杜甫“会当凌绝顶，一览众山小”的登临。如果我们因为一些微不足道的原因便甘于做一位弱者，那生命的意义何在呢？

竭尽所能，挖掘潜力。生活中总有许多看似不可能的事，但有些人并不屈于这种不可能。最近在央视《挑战不可能》节目中出现了一位奇葩的人物——陈燕。人们都知道蝙蝠是通过回声来定位的，科学家由此发明了雷达，神奇的是，陈燕也能用回声来定位，被人称为人体雷达。其实陈燕生下来就是一位盲人，被父母放抛弃，是她姥姥养大了她。她用回声定位这种功能并不是天生的，是她刻苦训练出来的。作为一位被父母抛弃的残疾人，他没有向命运屈服，而是挖掘了自己的潜力，实现了人生的价值，这是非常可贵的。

不甘失败，勇登高峰。林肯曾说：“我主要关心的，不是你是不是失败了，而是你对失败是不是甘心。”是的，人活于世，总得在世上留点什么，那便需有不甘于失败的精神。现在世人眼中的马云是一位十分成功的人士，可我们却不曾去了解马云在成功之前经历的无数次挫折和失败：他的学习成绩并不出众，两次高考都以失败告终；他也多次求过职，都因外貌不佳而失败；他的创业也失败过三次。可他他从没有止步于失败面前，而是努力拼搏，最终取得了成功。如果他们在失败后就放弃了，没有积极进取的精神，怎么会有后来的成功？

人生苦短，我们应该努力追求，活出自己的一片天地，而不是一味知足，我们应该在脚踏实地的同时，仰望星空，活出自己精彩的人生。

**精彩的活着作文800字20**

我们是幸运的，因为我们活在这世上，体验了酸甜苦辣；人生是精彩的，因为人生有无尽可能，等待我们去探索发现。

放暑假了，但这个暑假却十分无聊，为了应对初三摸底考，我一直在写作业，复习，基本什么都不能干，我觉得乏味无趣。

一天，吃完晚饭，妈妈突然提议我们一起去公园玩，还说，一整个暑假都窝在家里不太好，于是，我们一家人去了东舜湖公园。

来到公园，看到广场上已经有了好些人，妈妈便让我们往里面走。晚风吹来，在这炎热的夏天中，让人倍感清凉。我们漫步在公园的竹林幽径上，夕阳的余辉散落在小径上，给竹林披上一层金纱，竹叶则在风的吹拂下“哗哗”作响，给静谧的小径增添了一份神秘。

“啊！是晴蜓耶”只听见一个活泼的声音响起，就见眼前一个人影闪过，哦！是弟弟，他边跑边用手去抓蜻蜓，笑得十分开心，被这笑声感染的我，也笑了。哦！原来生活并不无趣！生活多么精彩！

离开了小径，我们踱步去了湖边。那湖里盛开着成千上万的荷花，粉嫩嫩的，十分美丽。湖周围还有碧绿的芦苇，有一人高度，也许只要扒开它们，你就会发现一些水鸟的巢穴。我眼睛的余光扫过，却见父母幸福的依偎在一起。妈妈的头斜靠在爸爸的肩上脸被抹上了一层淡淡的红晕，爸爸则歪过头，与妈妈碰在一起。他们手拉着手，嘴角洋溢着微笑。夕阳的余辉洒落在他们身上，为他们披上了一件散发出淡黄色温和柔光的衣服，使他们看起来神圣而不可侵犯。这时，爸爸拿出相机，只听“咔”的一声，这幅唯美的画面便永久地保留了下来。看着他们，我也情不自禁的笑了。哦！生活并不无聊，只是我们还没发现精彩而已。

天渐渐暗了下来，我们回到广场，坐在看台上，听着音乐。我看着眼前这些笑得十分快乐的人们，又笑了。生活其实很精彩，只是我们一直怀着讨厌的态度去做事，去生活，而忽略了一些生活中微小而精彩的事情。所以才一直闷闷不乐。

人生是精彩的，只有我们不断地寻找、探索，才会知道这些。以乐观的心态去对待每一件事，你会发现，精彩一直在你身边。

**精彩的活着作文800字21**

“问渠那得清如许，为有源头活水来”，朱熹用自己简单的诗句，形象的写出了读书所带来的益处。古有“读万卷书，行万里路”，今有“书籍是人类进步的阶梯”。无不体现:读书让人生更精彩。

读书，能够提高人的文化水平和精神素养，促进人的全面发展。唯有读书，才能让我们的人生更精彩。

他没有被命运打倒，而是用另一种方式——读书，扼住了命运的喉咙。就像他所写的文字一样，“我慢慢相信，每一个活过的人，都能给后人的路途上添些光亮”，也许书籍正是他向前人索取的光亮，又加之自己的思考，留给后人的光亮。读书改变了史铁生，读书让他的人生更精彩。

同样被称为中国最后一位女先生的杨绛杨老，也正是用读书和著书的方式丰富自己的人生，填补人生的空白。杨绛先生晚年，夫、女均已离世，但她仍然坚持每天读书写作的习惯，看似孤独的生活，杨老却将它过得有滋有味，先后完成了《我们仨》、《走到人生边上》等多部新书。杨老曾经说:“我和谁都不争，和谁争我都不屑，我爱大自然，其次就是艺术”。

“年少才狂，老来凄凉，全部光阴都付与著书立说；半生动荡，苦别阴阳，一腔才华全化作妙笔生花”。杨老用这样的方式诠释了自己的人生，让自己的人生更精彩。

面朝大海，春暖花开，是海子的人生；人不是生来被打败的，是海明威的人生；人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛，是司马迁的人生。纵观古今，多少名人、名家是通过书籍来改变人生，当今世界，更是需要广泛阅读，学习知识，增强自己的力量，而唯有读书，才能增强这种力量，促进我们的身心全面发展，让我们的人生更精彩。

所以，读书绽放人生，读书让人生更精彩。

**精彩的活着作文800字22**

是金子总会发光。只要努力，只要勤奋，任何事情都不在话下。教室里，有个女孩正默默地坐着，她微微蹙起着眉，手里的笔正在不停地写着，虽然是下课时间，可她连这点时间也不愿放过，只愿在期中考试时能考出一个好成绩。她不是老师眼前的“大红人”，也不爱表现自己。她总是自己一个人默默地坐在角落里，背背课文，看看书，写写字、或许。她是个不起眼的人，但是，她从不理会别人是怎样看待她的。她只愿尽自己的努力，做到最好。她也并不像其他人一样那般地骄傲自满，她总是虚心地请教其他人自己不懂的问题。就是在午休时候，本该休息一下的，可她却带着困意，一边管着纪律，一边复习功课、做题。如果真的实在困得不行，她也只是小小地睡上一会儿，然后又立马起身继续做题。她这般努力，只为了证明自己，也只为了让自己活得更精彩。“五一”劳动节到了，放假三天的消息确实能让人兴奋起来，可是，“五一”劳动节过后就要期中考试了。看来，这个假期就不能玩了。或许，其他人在这个假期里并没有复习，而是出去玩了，可是到底要不要学他们呢？女孩心想。突然，一个坚定的信念在女孩的脑海里闪过，不行，这个假期不能玩，为了这次考试能够考出好的成绩，以后可以玩的时间有大把，不一定要这个时候来玩。女孩坚定了自己的决心后，便开始画表格，写出一个这三天的复习计划。这三天里，女孩不仅复习了功课，还把曾经不会的地方全都弄懂了。虽然很累，可是女孩的脸上渐渐地出了微笑，因为她知道，这几天的辛苦都是值得的，努力了就会有收获，不努力，那就什么也得不到了。女孩因为明白这些道理，才更努力地复习。

考试的那几天，女孩显得比以往的考试轻松多了，大概是因为这几天的复习让她充实了自己，也给自己的脑袋“装”了许多的知识。考试的成绩在几天后就出来了，女孩没有考进年级前200名。通过这次考试来看，女孩明显进步了，可是却并没有达到自己的目标，所以，女孩立即下定决心，期末要考进前150名！

阳光总在风雨后，请相信有彩虹，活出自己的精彩，做最好的自己！

**精彩的活着作文800字23**

在《太阳每天不辞劳苦的升起》中，巴尔扎克曾说过，“不幸是成功者的进升阶梯，是信徒的洗礼之水，是弱者的无底深渊”。

我说，挫折是人生的试金石，跨越它，就可以柳暗花明。

在这个世界上，一星陨落，暗淡不了灿烂星空;一花凋零，荒芜不了整个春天。正如材料中的女大学生，未被录取并没有使她消极退缩，相反，她坦然面对自己的不幸，从容应对人生的挫折，反而柳暗花明。

人生便是如此，坦然面对挫折，风雨坎坷过后，便可以成就精彩人生。

英国的一位医生卡尔，在一次医学会议上，他大胆向人们提出接种牛痘可以预防天花。他的言论一经提出，全场哗然。有人说他疯了，有人讥笑他愚蠢，有人甚至辱骂他……无边的谩骂没有阻挡他的前行之路，他坦然面对，沉着冷静。枯木总有逢春的时候，风雨之后总会见彩虹。实践证明他的猜想是正确的，他从此打开了免疫学的大门，成就了他的灿烂人生。

生活不是一帆风顺的，不要指望青云直上，不幸遭遇在所难免，而坦然面对，却会收到奇效。我们何乐而不为呢?

宋代文人欧阳修，面对仕途的不顺，被贬为滁州太守。多少士子文人怀才不遇，抑郁不乐，但是，欧阳修坦然面对，修醉翁亭，做《醉翁亭记》。“醉翁之意不在酒，在乎山水之间也”，这份面对挫折的悠然自得让我们深深折服，也成就了他“唐宋八大家”之一的辉煌。

如果不是坦然面对仕途的不顺，怎么会有后世柳三变的浅斟低唱?如果没有坦然面对官场的尔虞我诈，怎么会有豪放飘逸的诗仙李白?如果没有坦然面对命运的不幸，怎么会有音乐巨人贝多芬的永垂不朽……

冰心说：“成功之花，人们往往惊羡它现时的明艳，然而当初，它的芽儿却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”是的，人生如万花筒般多姿多彩，只有坦然面对，才能让你的人生成为开满馨香花朵的花园。

“天空中不留下鸟的痕迹，但我已飞过。”泰戈尔的这句诗很好的诠释了这份坦然。生命里注定着成功与失败，我们要有“闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒”的洒脱淡定，坦然接受失败，为下一次积蓄力量，人生一定可以别样精彩辉煌!

**精彩的活着作文800字24**

湖边静静地摇曳着一棵矮矮的小草，在夕阳的映照下，是显得那么矮小，那么柔嫩。它没有花香，没有树高，只是一棵无人知道的小草。但它从不寂寞，从不炫耀。风儿吹着它，把它吹得压弯了腰;雨儿打着它，把它的嫩芽折磨的支离破碎。但它从不屈服，它总是那么得坚强，守着“野火烧不尽，春风吹又生”的信念，为人们创造出一片绿地，用自己的身躯换来人们美的享受，努力地做最好的自己。

花中四君子中的梅花，错过了百花争艳的春天，因而它推动了牡丹的妩媚，莲的婀娜多姿，只能一人冒着严寒，开在那一片雪白却无人欣赏的冬天，它是在冬天中难见的一点红色，却只能忍受孤独。但它始终没有折服，它冒着严寒，顶着寒风，用自己的身躯诠释着对生命的无比热爱，对信念的无比追求，让它成为坚忍不拔，顽强不屈的代表，也成为诗人笔下的情物：“墙角数枝梅，凌寒独自开。遥知不是雪，为有暗香来。”，因为它努力地做最好的自己。

雪似乎是冬天的代表，说到冬天就会让人情不自禁地想起雪，想起雪的杰作———那一片雪白大地，尽管雪是那么的单调，雪来时，总是无声无息地，而雨来时，总是带着雷声。但是，雪是谦逊的，宏观世界用自己的身躯覆盖庄稼，融化时，又将自己融入庄稼，浇灌着它们。“瑞雪兆丰年”，就是对它最好的评价。它还是孩子们的乐园，它用自己的身躯换来孩子们的欢乐，堆雪人，打雪仗，丢雪球。而对于它来说，游戏能用它的名字命名就是最大的恩赐。大阳出来了，它消融了，带走了城市的寂静和欢乐，它的生命是短暂的，但它却坚持着做最好的自己！

大自然中的一滴一叶，池塘里的鱼儿、一片绿叶、一朵红花、一棵树、一滴水……，它们的生命都很短暂，但它们却用自己的生命成就自然的大美，努力做最好的自己。

我们也一样，命运对每个人都是公平的，掌握在自己的手里，我们不需要去羡慕别人，我们应该用自己的双手为心灵奏乐，做最好的自己，成就人生中的大美。

**精彩的活着作文800字25**

人生要活得精彩，别找借口，毫无保留，永不退缩。

有一个关于小提琴家弗里茨·克莱斯勒的故事引人入胜。有一次，他看到一把精美的小提琴，很想得到它。等终于攒够钱去买小提琴时，他才得知那把小提琴已经被一位收藏家买走了。

他去了那个小提琴的新主人的家，试图说服他将小提琴卖给自己。但是，收藏家说这把小提琴是他最珍爱的收藏之一，他不能将它卖掉。克莱斯勒失望极了，转身准备离开，但走之前他提出了一个请求：“我可以在它被封存之前用它演奏一曲吗？”

收藏家答应了他的请求，于是这位伟大的音乐家开始了他的演奏。小提琴发出无比悦耳的音乐，连那个收藏家都听得入迷。“我无权将它据为己有，”音乐家演奏完毕后，收藏家说，“克莱斯勒先生，这把小提琴归你了。请将小提琴带给世人，让所有人都听到它的乐音。”

威廉·沃德曾说：“若信奉祈祷，那就去祷告；若信奉奉献，那就去奉献；若信奉施舍，那就去施舍。”你我就像精美的小提琴——我们的乐音必须被世人聆听。我希望我能够如此生活一来到这个世上，然后尽力地绽放生命。我宁愿如蜡烛般燃尽，也不愿如烂铁一样锈迹斑斑。我宁愿耗尽生命，也不愿在临死之际悔恨没有去做我能做的事。

我并不是说要劳累过度，以至于精疲力竭。我们在过度忙碌中找不到幸福，幸福在于帮助别人。当有人向你求助时，答应他。为一个值得花费精力的组织去做志愿者，花一小时陪伴孤独的亲人。

最后，我明白，我的幸福与我能做什么、不能做什么无关。幸福在于别人需要帮助时，我能伸出援手。我的人生要活得精彩。

**精彩的活着作文800字26**

活出自己的精彩，做一个与别人不一样的自己。

我和别人一样，勤勤恳恳读书，希望将来考上不错的大学，毕业后兢兢业业工作。我又和别人不一样。有自己与众不同的个性，有属于自己的小梦想。

从小到大，一直都被大人们不断地与其他的小孩比较。昨天说表妹学会游泳，今天说堂姐考了年级前五。每每听到这些夸奖别人顺便贬低自己的话，我总甩出一副不屑的样子，心里实在觉得烦。也许是骨子里的倔强因子起了作用，我总想着要超过她们，让大人们无话可说。无奈我从小就是一个笨小孩。老师夸我聪明，亲戚夸我伶俐，可我自己知道，我和其他孩子比，一直都差了那么点。别人能够轻易解出来的计算题，我却要在脑子里转了好几圈；人家画得一手好画，我却只能描得乱七八糟；其他孩子能唱能跳，而我却只愿意在角落里摆弄玩具。也许在潜意识里，我是和其他同龄人不一样的。

步入初中，原来闲暇的玩闹时间瞬间被繁重的课业占去了一大半，为了不辜负父母和亲朋好友的期望，我只得老老实实和其他同学一样坐在教室里，认真地听课写作业，因一道极难的习题抓破脑袋，为了明天的小测能够顺利过关而咬着唇死背单词。踩着上课铃声进教室，下课与死党腻在一起吵闹成一团的日子渐渐消失了。认识我的人都说，我变了，变得乖了。我成功地成为父母心目中的好孩子。不禁在心底问自己，你和别人一样吗？

我和别人一样。勤勤恳恳读书，将来考上不错的大学，毕业后兢兢业业工作。一样脚步飞快地穿梭于繁华的街道，寂静的小巷。一样在难得的周末一觉睡到自然醒。

我又和别人不一样。有自己与众不同的个性，有属于自己的小梦想。有独特的喜好，有特殊的习惯。淹没在人群里不会闪光，但认识我的人却能立马看到我的所在。骨子里还有别人学不来的慵懒与倔强。

这样和别人一样抑或不一样的我，必会在自己的小世界里，活得特立独行，活出属于自己的精彩。

**精彩的活着作文800字27**

失败与磨练只是一个名词而已，不会增加生命的负重，带着伤痕把胜利的旗帜插在成功的高地，在硝烟中露出自豪的笑，才是人生中的另一份精彩。磨练使人越战越勇，磨练能增强人的毅力，磨练使人生更加精彩。

面对磨练，乐观对待。桑兰是我国著名的体操运动员。在1998年美国长岛的运动会上，桑兰不幸从单杆上摔落，使脊柱断裂，瘫痪在床上，不能活动自如。

面对这突如其来的打击，桑兰没有退缩而是微笑面对，正视伤患，积极配合治疗。桑兰还被美国著名杂志《生活》和《人物》评选为“年度英雄人物”。桑兰乐观面对人生的磨练鼓舞了许多人。她点燃了第五届残疾人运动会的火炬，担任了20\_年北京的申奥形象大使……桑兰在磨练面前表现出了积极乐观的良好心态。

就如汪国真所说：“消极的人，先被自己打败，再被生活打败；积极的人，先战胜自己，在战胜生活。”不错，我们在面对生活的磨难时，只有笑而迎之，才能经受住磨练，才能创造出精彩的人生。

“没有经历地域般的磨练，怎能创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世界上的绝唱。”人生中有许许多多的磨练，唯有战胜磨练才能创造出精彩的人生。一星陨落。黯淡不了整个星空；一花凋零，荒芜不了整个春天；一次磨练，也荒废不了整个人生。

贝多芬面对失聪的磨练，凭着死死扼住命运的咽喉的毅力成功了，创造了许多不朽之作；袁隆平面对科研受阻的磨练，凭着坚定的信念成功了，被誉为“杂交水稻之父”；爱迪生面对失败的磨练，凭着永不言败的执着成功了，给世界带来了光明，成为“发明大王”。人生的磨练千千万万，没有磨练的人生是荒废的，空虚的，乏味的，无趣的；只有经历磨练的人生才是美好的，丰富的，充实的，精彩的。

现如今，许多人面对生活的磨练，事业的磨练，学习的磨练，体质的磨练；轻易的放弃，试想这样的人生没有经历一些风风雨雨怎能见到雨后的晴天，彩虹绚烂的美景呢？

风雨过后，眼前将会是鸥翔鱼跃的海天一色；走出荆棘，前面是铺满鲜花的康庄大道；登上山顶，脚下是翠色如云的空濛山色；经历磨练，才会有丰富精彩的绚丽人生。

同学们，让我们大步向前迎接人生的磨练，迎接精彩的人生吧！

**精彩的活着作文800字28**

既然生活在绚丽的世界，我们就不能逃避目不暇接的一瞬；既然生活在纷杂的尘世间，我们就不能逃避喧嚣一时的一幕。既然不能逃避，我们就要面对生活；既然要面对生活，那么活就要活出精彩。

真实是人生的一种精彩。

我们要坦坦荡荡地走在人生路上，真诚地对待世间万物，把心灵的窗户向世界打开。人难免犯错，假如犯了错，要勇敢的承担责任，而不是文过饰非。人人都希望心想事成，那么，青春的我们要勇敢地亮出自己，而不是人云亦云。亮出自己是人生的一大飞跃。实现自我使人生更阳光。

坚强是人生的一种精彩。

杨柳弯而不折的精神让我钦佩。人生如那气势磅礴的大海，不时有浪花翻滚，而真正平静的时候极少。人生的艰难像一座大山把我压弯了腰，但我决不会趴下。我不断的告诫自己：一定要坚持，一定要咬紧牙关，把腰杆挺起来，未来的路很长很长。痛苦可以哭，但哭过之后擦干眼泪向过去挥挥手，勇敢地向前迈步。风风雨雨抵挡不住我前进的步伐。顽强的意志使人生更坚毅。

自信是人生的一种精彩。

人生如一场赌局，每一场高筹码的下注，都要充满信心，不能有分毫的犹豫，否则，将无缘成为赢家。朝气蓬勃地我们充满自信潇潇洒洒地走过每一天，洋溢着阳光般的笑脸印证每一天的美好。走在自信的大道，犹如飞舞在滑冰场，畅通无阻，轻盈飞快。永远的自信人生更平坦。

平淡也是人生的一种精彩。

人生犹如一杯白开水，看起来淡而无味，实则细尝则百味。对身外之物有一颗淡泊的心，但内心却涌动无限激情。为人处世有一颗平淡的心，胜不骄，败不馁，带给人一种威严和肃穆。拥有一颗平淡的心，便拥有了超脱世俗的自我，拥有了空旷的田野，拥有了蔚蓝的天空。

活出真实，实现了自我；活出坚强，独撑一方天空；活出自信，展现明朗的明天；活出平淡，走进世俗的世界，这岂不是人生精彩之所在，活就活出精彩。

**精彩的活着作文800字29**

“负重是人生不过时的美丽。”哲人淡淡地微笑。

如果说生命是一座庄严的城堡，那么负重就是那穹顶的梁柱；如果说生命是一株苍茂的大树，那么负重就是那茂密的枝叶；如果说生命是一只飞翔的海鸟，那么负重就是那飞翔的翅膀。

每个人都有梦想，但是能带着沉重的责任去实现梦想的人才是真正的了不起。

在古苏格兰有一位聪慧的年轻人，他认为自己才学渊博，无人能及，于是放纵自己，当有一天被另一位学者超过时，终于意识到只有时刻保持着一颗有责任心的心态，才能让自己更能把握住自己的成功。

有压力才有动力，只有时刻感受着人生所带来的负重，才能使自己的人生更精彩。正如世界足球明星小罗，他原本在高中时以球技高超而沾沾自喜，自从进入巴西足球队后，在那里人才济济、技艺高超的球员数不胜数，于是他感到沉重的压力，奋发图强，努力训练自己，最终成为球坛上一颗耀眼的明星。倘若小罗没有压力，他也就不可能训练自己，使自己的球技更加高超，他也就不会成为世界著名的球星了。

负重的人生，就是在逆境中磨砺自己，使自己的脚步更加坚实，就是在逆境中活出姿态。

苏武的人生是何等的坎坷。在被匈奴流放到荒原的十余载，仍然心怀大志，背负着国家的使命，始终坚信自己会有为国家效劳的那一天。这种艰难，全然化作苏武对生的希望背负责任向前前进的动力，牧羊又何妨？正是这种沉重的责任感使苏武走下去，化负重为动力，让生命活得更精彩，让自己的人生更有意义。

没有负重的生命，那么生命的动力便荡然无存；没有负责的生命，那么生命的意义便杳然西去。

“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，这是文天祥背负着为国报效的使命，发出的壮言；“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”，这是杜甫对人民的一种责任感。

人生正是有了许许多多大大小小的担子，才是生命彰显出意义。只有背负着担子，一步一步的走下去，让负重化为生命的种子，种下理想，努力奋斗，相信总有“雁引愁心去，山衔好月来”的收获。

**精彩的活着作文800字30**

滴水之恩，当涌泉相报。

“受任于败军之际，奉命于危难之间”诸葛亮为谢刘氏父子知遇之恩，“鞠躬尽瘁，死而后已”刘备死后，他父子尽心竭力，辅佐幼主，劝其“亲贤臣，远小人”未完成刘备遗愿，亲自带兵“北定中原，庶竭驽钝，攘除奸凶，光复汉室，还于旧都”，“三顾频烦天下计，两朝开济老臣心”这是后人对诸葛亮的赞诗，当初诸葛亮隐居南阳自称卧龙，但不被世人认可，自刘备三顾茅庐，他重出江湖。怀着一颗感恩之心铸造了神话般的一生——精彩人生。

生活中自己所做的事情不被世人认可，但经过岁月的洗礼走向成熟，这时候我们要感谢那些让自己成长的人。

记得去年夏天我中考落榜，心里很失落伤心，我恨自己为什么没有好好学习，那又有什么办法，我每天窝在家里，不出门怕别人问我中考成绩，那天好友来了，她见我闷闷不乐的，又知道中考落榜，安慰说：没关系的，‘当上帝关上一扇门的时候，也会为你开启另一扇通向成功大门’，三百六十行，行行出状元。成绩并不能证明一切，你明白么，打起精神来！一句平凡不能再平凡的话，却激起我心中的一片涟漪，她的一番话换起了我的信心，挫折、困难、失败有时或许也会成为另一个通向快乐、幸福、成功的契机感恩我曾经经历的黑色6月，让我更加明白努力很重要，坚持很重要，人的心态也很重要。

如今，我已踏上了人生的有一段“远行”相信之前的阅历会让我收获更多。

俗话说：“鸦知反哺之义，羊知跪乳之恩”，连动物都懂得感恩，更何况我们呢？

一首歌唱得好；“感恩的心，感谢命运，感谢有你”心怀感恩收获别样的人生。

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心要生活来滋养，心怀感恩心，一生无憾事。翻开日历，一页页崭新的生活会因感恩更加美好。

**精彩的活着作文800字31**

当你清晨睁开眼，你就可以庆幸第一了金灿灿的阳光温柔地抚过你的脸庞。当你清晨气喘吁吁地追赶公交车，却被无情地抛在路边时，你可千万别抱怨，因为你还拥有可以追赶和超越的双腿，还有渴望行走的快感！当你坐在考场上挥汗如雨时，请将沮丧和烦躁一扫而光，因为还有不知多少懵懂的头脑在等待着智慧的开启，期望汲取能改变命运的食粮。人生就像那缤纷的四季，那样绚烂，那样静美……

当我们刚从妈妈的肚子里爬出来，睁开眼睛，接受亲人们的爱时，你会觉得来到这个世间多么的好呀！去蝴蝶曾经去过的地方，努力蹭开妈妈的手，迈出人生中的第一步。那种境界，那种氛围，那种精彩，会让多少人惊羡不已，会让多少人也想做那万花中的一直跌。

春，它伴随着夏的到来，飘向远方……当我们手拉手踏着青春的舞曲，沉浸在那个叛逆的心理中时，心总是那样释然，那样开阔，那样晴朗，跑开大人们给予的压力，迎接明天带来的希望，因为人生最精彩的时候已经到来，它如同夏花之绚烂，竞相开放。当我们离开那叛逆的地盘，来到这个用爱来浇灌的世界，你才能领略到幸福，因为自己的宝贝的降临，秋就像你的爱与稳重，到一定的\'时候，他将让打的收获丰硕的果实。

当人老了，孩子成人了，懂得了孝敬，自己住着小洋房，打折高尔夫，享受着幸福。那时如同冬天的雪飘落着，知道融化。所以在生命的每一刻起都别在树下徘徊，别在雨中沉思，别在黑暗中落泪。

只要你勇敢的抬起头来就会发现一切不过是短暂的雨季，前面还有一片明亮的天

**精彩的活着作文800字32**

人生的真谛也许就是为创造而发出光芒！二而对于我们的现在，也可以说是对未来的向往去追求吧。不断的创新，不断的改变，不同的岗位却又同样会出现不同的伟大奇迹！这就意味着，无论在哪里，只要是金子，就一定能够发光发热。正如一个人的价值与能力，即使在一个很卑微的岗位上，但也依旧能够做到不同及优秀。这边会是你的光芒四射，多么希望这个世界能够温柔相待于我。不要给我开莫大的玩笑，让我能够感知着生活之美。创造之神奇光芒照射之耀眼！

相信一个人有所作为也就在于办事的方法，处事态度，这是最基本的。言谈文明则是说话的第一标准，而接下来就是取决于一个人的价值。价值的存在感，就在于你又是否能够更好的完成一项任务，正如一个人活着，他却死了。一个人死了，他却永远的活着，这句话的确有一种让人深思的感觉。可这说明了一个问题，那就是一个人的价值，有些人虽然离我们很远距离了，但是却永远的记在了人民的心中，这并不是记住了她的衣着，而是记住了他的感人事迹。这些同样证明了他在我们心中的价值，因此价值的非凡则是尤为重要的。为了自己的青春，更为了自己价值来源，向着自己的青春而且奔跑。大胆拼搏，展现自己的人格魅力！

也许每个人的生涯不同，那么能力也就有所不同，这就在于个人。有的吸收的快，有的却消化的慢。但是在现实的残酷之中，能力这个问题确实需要适应的。如果一份工作刚开始的试用期到后来的正常期，你不只是永远的试用期及实习期。你还需要能力的陪伴，不断的锻炼！这样的每天坚持磨练，你就有可能成为你想要的那个岗位，每个人都不会是完美人，单车都需要后天的锻炼，能力的发展，价值的存在！相信只有初心依旧在，我们就会有成功的那一天，有悲有喜，有欢有泪，成长的足迹皆是如此，希望能够创造自己的精彩，更能够换来自己的光芒四射。找寻一个方向，价值与我同行！

人生之路，创造自己的精彩梦遥远心的追求更遥远！

**精彩的活着作文800字33**

活对于每一个人来说都是很重要的，他代表了生活，也代表了生命，可是活，还有更深的含义。

有一位哲人说过：“生活是一面镜子，你对他笑，他就对你笑，你对他哭，他就对你哭。”活不就过如此吗?

一位老师在课上对大家说：“我送给大家一个字‘活’。”大家不解的看着，在下面议论纷纷。老师解释到：“同学们，你门知道我为什么要送你们这个字吗?因为活他不就仅仅代表生命，生活，他也代表着活力，激情。没有哪一个老师喜欢课堂上同学们死气沉沉的，没有人回答问题，希望大家有活力一些，跟着老师的思维走，好吗?”大家恍然大悟的点了点头，老是会心的笑了。活不就过如此吗?

秋天，夕阳染红了天边，一片落叶随风逝去，仿佛述说着老天对他的不公，飘打在一个小女孩的脸上。小女还静静的站在夕阳下，白色的裙子随风飘扬，在夕阳映照下，似乎显得格外的美丽。小女孩脸上带着泪痕，应衬着夕阳，又似乎显得格外的忧伤。小女孩唯一的亲人，也是他唯一的朋友走了。小女孩想过和他一起去，可是，她要好好的活着，尽管命运对她不公平，她也要好好的活着，并且要活得更精彩，要努力生活，坚持不懈，只有这样她才对得起他死去的亲人。活不就过如此吗?

苏联作家奥斯特洛夫斯基在小说《钢铁是怎样炼成》当中写到：“人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧;在临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”活不就过如此吗?

天并不都是蓝的，云也并不都是白的，但是生命的花朵却永远都是鲜艳的。活不就过如此吗?

生命中可能会刮风下雨，但我们可以在心中拥有自己的一缕阳光。活不就过如此吗?

让我们活得更精彩。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找