# 描写生活感悟的作文800字5篇

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-04-20

*生活是一首唱不完的歌，每个人每天都要唱响生活的旋律，在其中感悟生活的真谛。《描写生活感悟的作文800字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.描写生活感悟的作文800字　　不知道从何时起，慢下来生活，成为了当代人的一种特别的生活方式，也是一...*

生活是一首唱不完的歌，每个人每天都要唱响生活的旋律，在其中感悟生活的真谛。《描写生活感悟的作文800字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.描写生活感悟的作文800字**

　　不知道从何时起，慢下来生活，成为了当代人的一种特别的生活方式，也是一种与众不同的标签。在如今竞争激烈的21世纪，大家好像开始逐渐醒悟，不再那么拼尽全力地去奔跑，去追逐那些看上去很重要实则是束缚了我们的名利和荣誉，大家的心思一点点沉静下来，开始一点点放慢原本紧张的脚步，找到属于自己的慢生活态度。

　　曾几何时，我是一个那么庸俗而不知变通的傻傻的女孩子，看着周围的人都在为了名利互相争夺，都在为了体育课上的名次卖力奔跑，我很害怕自己就这么落后下去，被埋没，被遗忘，被嫌弃，于是，开始费尽心思也努力地奔跑起来，去追逐所谓的进步和奋斗人生。

　　我发了疯一样把自己锁在屋子里，像不知疲倦的机器人一样啃着一道道繁杂无味的练习题；学校举行各种比赛，我永远卯足了劲去参加，一丝一毫不敢松懈；中午回家老师布置的习题作业，我要第一个做到，要锦上添花，要让每个人都看到我的厉害……

　　那段时间，我真的快乐吗？不，是真的难熬，每天只知道跑跑跑，动动动，冲冲冲，却不知道什么才是真正的生活。慢，这个字从此在我的生活销声匿迹。有时候，我也在想，人的生活可真累，每个人从生下来开始就在不停歇地奔跑、追逐，小时候的我们在比着起跑线，长大后的我们要比考试成绩，要不停歇狂奔在塑胶场上，工作中的大人，要比赛谁能拿下金牌……谁都不敢慢下来，唯恐失败。

　　可沉静下来后的我明白了，这样的生活毫无意义，甚至没有一点快乐可言。

　　我开始找寻自己的初心，慢下来去生活，慢下来，一步步去找寻曾经没有好好看过的风景；慢下来，仔细去品读一两本品质好书，去学习一些深刻的道理；慢下来，在夜深人静的时候喝一两碗“心灵鸡汤，”你会发现，世界远没有你想象的那么糟；慢下来，去把丢失过的初心捡回来，慢下来，才能腾出更多时间，去好好陪伴我们的父母……

　　一切的体悟和感动，都是在放慢脚步、日渐轻松的这个过程中得来的。要永远牢记：心急吃不了热豆腐，没有谁的人生可以一飞登天，我们能做的，就是不要在混乱而世俗的都市生活中迷失了眼睛，好好地把握住内心最后的感动，好好珍惜身边的一切，不要忙着跑起来，待你体会到了慢生活的愉悦，你一样会充满自信，这个时候才启程，也不算晚。

**2.描写生活感悟的作文800字**

　　生活就像一本书，可是这本书里却演绎着与我们截然不同的一种生活，有一天，你会发现，生活很残酷，扼杀了许多年轻人的梦想，或许，生活就是这样，平实而没有浮夸。

　　生活就像一场捉弄人的电影，先是给了你美好的希望，然后在狠狠的将你摔在地上，有人终于忍不住了，低着头输给了命运，但是我不会，我会倔强的抬起我的头，笑着说，生活是我自己的，我不相信这苦逼的命运，如果是你你会吗？

　　我有时也痛恨过生活，痛恨过他的不公平，痛恨过他的无情，痛恨过他的残酷，但是，我们不能屈服，不是吗，曾经特别喜欢过一句话：现在你不玩命运，将来命运玩你，所以，我要把握好我手中的，去赢得属于我们的明天。

　　生活不是永无止境的探索，有时也需要你用心去聆听世界的美好，去赢得，去懂得。或许，这就是生活。

　　曾经，我认为，生活中的幸福就是有吃有喝，有玩，现在，我认为生活中的幸福就是从认真聆听自己的声音开始的，或许你会认为，这不现实，这不是真正的生活，或许，这完完全全只是我认为。也或许，这只是我想要的生活罢了。

　　生活不像是艺术，只收藏精彩，不接受平淡。你纵然百转千回纵然泪流纵然梦里千秋，生活也不会可怜你的一切。我们不必为了今天的烦恼而流泪，这样只会让我们看不清眼前的所有，只会图增烦恼。生命中总有一些不可避免的美丽的错误，既然顺其自然是大自然的规则，我们又何必强求什么呢？地球也不会因为你而停止转动，太阳也不会因为你而不发光。纵然你遭遇了人生中最苦的事，你也应该坦然面对，因为那是锻炼你心志的机会，让你成长。如果你因此而颓废，那么你只会让关心你的人更加伤心。生活不相信眼泪。

　　眼泪，对于胜利者来说，是成功时欣慰的喜悦；而对于失败者来说，却是软弱、怯懦的表现。生活不相信眼泪，生活相信不屈不挠的追求和奋斗？

　　站在人生的十字路口，我们也许会徘徊不定、犹豫不决。影响我们下决心的因素，往往既不是事情过于复杂，也不是我们的判断力不够，而是对于自己即将放弃的选择心有不甘，既想要鱼，又想要熊掌。这时候我们就要明白，没有舍就没有得，今天所放弃的，明天可能会加倍回报给你。

　　用心感悟生活吧，她会带给你许多许多……

**3.描写生活感悟的作文800字**

　　有人说，生活像一杯咖啡，它虽然有点苦，但只要细细品尝，总会尝到那丝丝甘甜；有人说，生活像波涛汹涌的大海，游过它就可以到达成功的彼岸；也有人说，生活像一座气势磅礴的大山，翻过这座山就可以到达人生的制高点。而我觉得，生活更像一位无言的老师，它教会我的，是我一生取之不尽用之不竭的财富。

　　生活，它教会我有付出就会有回报！

　　马上要到期中考试了，我天天刻苦学习。晚上要复习到10点，即使困了，我也咬牙坚持，我会用力地拍头或按压太阳穴来保持头脑清醒。果然，功夫不负有心人，考试结果，我以数学100分，英语100分，语文98分的成绩胜出！我并不骄傲，因为，是生活教会了我，有付出才会有回报！

　　生活，它教会我拼搏。

　　在幼儿园的时候，我可是名副其实的学霸，回回考试不下100分。可上了小学，我明白了天外有天，人外有人。一位名叫曹硕的女生超越了我。但这并没有让我退缩，有了竞争对手反而让我更加有了学习的动力。于是我奋起直追，迎难而上。我不气馁，因为，生活教会了我，只有不断拼搏，才会立于万人瞩目的不败之地！

　　生活，它教会了我勇气。

　　还记得小时候一个人走夜路，总是听到身后有“哗啦哗啦”的声音跟着我，我不由得会想起鬼片里的经典语句——还我命来！那身后的声音便也变成了“还我命来”“还我命来！”我头皮发麻，汗毛直立，口水像喷泉一样涌上来，寂静的夜里只能听到我那慌张的咽口水声音和那阴魂不散的“还我命来！”正当我六神无主的时候，风好像变小了些，后面的声音也仿佛微弱了。我吞掉最后一口口水，鼓起勇气，回头，却愕然发现那声音的源头只是一个被丢弃的破塑料袋！我没有妥协，因为生活教会了我，将勇气集一身，才可披荆斩棘，勇往直前！

　　生活，它教会我珍惜时间。

　　每当写完作业我都想玩一会儿，可每天写完作业都9点多了。我仔细琢磨，原来是我边写作业边玩的导致的。从此以后，我给自己规划了写作业时间，这样一来，不仅提升了学习效率，还大大节省了时间，让我有足够时间去玩耍。

　　我们在大千世界生存，各自过着不一样的生活，生活就是一个知识宝库，像老师般将源源不断地知识灌输于我们胸中。只要善于发现，生活带给我们的是不断的惊喜，你觉得呢？

**4.描写生活感悟的作文800字**

　　生活，简简单单，平凡中透露出美好，简单中蕴含着诗意。

　　秋日的早晨，阳光柔和地洒在丛丛秀菊上。含露绽放的菊花，湿润晶莹，明艳可爱，缕缕幽香，飘满池岸，沁人心脾，就如郑谷诗所云“露湿秋香满池岸”。花儿或含苞待放，或枝头傲立，或羞涩低俯，千姿百态。生活亦是如此多姿美好。

　　冬日的午后，泡一杯普洱，携一本《泰戈尔诗集》，在太阳的温情和清茗氤氲的淡雾中，静静地品读一首首清新、带着浓浓爱意的小诗。和泰戈尔对话，感受他的虔诚和柔情。或许你还可以在诗中与清晨挤牛奶的女孩会面，远远地观赏她的俊俏容颜。生活就是这般的诗意，你若驻立在长长的画廊观赏拉斐尔的奇画，你一定会深深感叹，艺术的生活是那么有魅力。

　　海子说：“从明天起，做一个幸福的人。喂马、劈柴、周游世界……我有一座房子，面朝大海，春暖花开。”生活就是要享受它的每一个小细节，体会它的过程，在体验中感受其中蕴含的点滴画意。

　　生活就是由一个个小片段拼装而成的巨画，每一个小片段都能触动我的心弦。

　　当我在电视上看到卓君以超凡优美的舞姿赢得在场观众和评委的心，以其热爱梦想的精神夺得“20\_年中国达人秀”的桂冠时，我被他深深地感动了。他执着的力量是如此强大，拥有梦想就等于有了人生导航。在梦想的引导下，一步步靠近舞台，甚至超越心中点缀星光的梦想的舞台。拥有梦想的生活是一幅拼图，需要你用心一块块拼装，在拼装的同时也填充自己的精神空隙。

　　夕阳西下，晚霞点缀在天空中，站在小山上，看着农屋里飘起的缕缕炊烟，农民扛着锄头慢悠悠走在老黄牛前头，小孩子们三四个为一队在家中院子玩耍。我会想起王维描写的田园诗“田夫荷锄至，相见语依依”，体会惬意、悠闲自在的生活。

　　夜深了，万籁俱寂，抬头仰望星空，一轮明月高悬于巨大的黑幕中。一天在寂静中落下帷幕。时间太瘦，指缝太宽，急景流年。

　　生活在我的眼中，在我的心里是美好、诗意的。就像徐志摩的诗，郑板桥的画充满着诗情画意。

　　诗集的最后一页，我结束了在诗国的旅程，但我诗意美好的生活还在继续……

**5.描写生活感悟的作文800字**

　　或许你正处于生活的低谷，诸事不顺，工作或学习上的压力使你身上的担子越来越重；或许你正处于人生的高峰，一帆风顺，一切都朝着目标前进着……

　　不论是逆境还是顺境，不同的生活处境、不同的人生经历，都会教给我们许多珍贵的道理。

　　柴米油盐酱醋茶，正如“做人需要的道理，生活都交给我们”一般，生活的酸甜苦辣、一点一滴，其实都是一种教育。经历困难，是在教我们不要放弃，勇往直前；经历顺境，是在教我们要感恩生活，善于发现生活中的小确幸；面临抉择，是在教我们要权衡利弊，有舍有得；面临生离死别，是在教我们要珍重感情，同时学会放下。百味生活，百态人生。要想学会生活教给你的道理，最重要的就是留心生活，感悟一点一滴。

　　其实，前人经过总结，已有着许多凝结智慧的佳句，代代流传，经时间的检验与打磨，逐渐扎根于人们心中。正如俗语所说：“心急吃不了热豆腐”，这是个多么简单浅显的生活现象，然而，它却是在告诉我们：凡事都不可过分着急，心急是办不成大事的。还有许多这样的例子，它们都是生活的结晶。

　　同样，自然生活也在教我们做人的道理。积土成山、积水成渊，这个自然现象其实是在告诉我们：积少才能成多。只有从一点一滴做起，看似微不足道，汇聚一起，也可以成为巨大的力量。

　　无数这样的例子都在告诫着我们许多道理。生活是一本百科全书，只要你留心认真地去翻阅它，就能领悟到做人的真谛。同时，在细细品味的过程中，也充满着情趣和意味。

　　在这个基础上，再去看待生活所带给我们的考验，便更为轻松。那么，为何经历困境，有的人可迎难而上，有的人却深陷其中呢？有一部分的原因是性格的不同，然而，就我而言，是他们对于生活的理解不同。换言之，就是他们对于“做人需要的道理，生活都教给我们”的吸收程度不同。

　　作为新时代的青年的我们，要睁大双眼，去感悟发掘生活教给我们的道理。然而，这并不意味着吹毛求疵，死抓细节不放，而是一种细心的处事态度以及对生活的尊重。拥抱生活，感悟酸甜苦辣，你也能活出精彩的人生。

　　《尚书》中说道：“人心惟危，道心惟微，惟心惟一，允执厥中。”愿你我都能怀着感悟生活的心，去体悟不一样的百味人生！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找