# 扳手腕可以用什么词来写作文(38篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-04-19

*扳手腕可以用什么词来写作文1我们一边吃着棒棒糖，一边向轩扬祝贺，欢声笑语充满了整个教室……今天，张老师走进教室，对我们说：“今天我们来扳手腕比赛，比赛规则是：三人一组，每组的两个同学开始比赛，然后每组的获胜者再进行半决赛，最后进行决赛，获胜...*

**扳手腕可以用什么词来写作文1**

我们一边吃着棒棒糖，一边向轩扬祝贺，欢声笑语充满了整个教室……

今天，张老师走进教室，对我们说：“今天我们来扳手腕比赛，比赛规则是：三人一组，每组的两个同学开始比赛，然后每组的获胜者再进行半决赛，最后进行决赛，获胜者奖棒棒糖两个。

我们都摩拳擦掌，跃跃欲试，最后每组的对阵分别是贺晨洁—张婷，沈诗意—贺巧尔，张瀚—轩扬，程志凯—陈宇豪。

比赛开始了，首先是我对阵轩扬，我们各自把手臂放到桌子上，再扣住大拇指的根部。随着老师的一声令下，我和轩扬四目相对，都充满了必胜的决心。但我们都不敢轻举妄动。轩扬首先发起进攻，趁我没防备，打了我一个措手不及。我最终以2：0败下阵来。最后三强产生了，每人奖棒棒糖一个。

轩扬一路过关斩将，杀入了总决赛，对手是实力强劲的程志凯。轩扬一股作气拿下了第二局。第二局最精彩，程志凯在轩扬的步步紧逼下已经奄奄一息了，但程志凯依然意志坚定，用力抵挡，想力挽狂澜，但最终还是无力回天。轩扬笑到了最后，获得了总冠军的称号，奖棒棒糖两个。老师为了鼓励大家，又每人发一个参与奖。同学们乐滋滋地吃起了棒棒糖，又同时为轩扬竖起了大拇指。活动在欢乐声中结束了。

这次活动让我们明白了：扳手腕不仅是一种臂力和手腕力的较量，更是一种恒心与毅力的较量。

**扳手腕可以用什么词来写作文2**

大家一定玩过掰手腕吧？记得这学期一次活动课老师让三四组进行掰手腕比赛。我们组推荐我与第四组的何康豪比赛，我到讲台后听见同学们热情的为我们加油，我想：同学们那么看重我，我一定要赢啊！

· “三二一，开始！”伴着老师的命令我俩开始比赛，我想他一定会保存实力到最后爆发所以我也没用太大劲。不过心里想的与现实相差甚远，他直接用劲把我压倒。第一局我输了，输在自己判断失误。

第二局开始了，我直接用力把他掰倒，我们组爆发出的加油声都快把房子震塌了。

第三局决胜局到了，人人都很紧张，想看看究竟花落谁家。我在经过上两轮比赛知道了怎样掰倒何康豪，只要一开始尽全力将他压倒绝不可以和他玩持久战。开始了！我俩不停地向手腕输送力量，何康豪伴着阵阵加油声向我胜利的左边倒去，我看着他那红的像苹果一样的脸不禁骄傲起来，放松了一些力气。就在那一瞬间局面发生了翻天覆地的变化——我被他掰到了右边！我猛然醒悟，原来他一直在储存力量，准备东山再起，眼看大势已去，只好收回力气。我又输了，输在轻敌上。他伴着掌声回到座位上，我只能伴着阵阵叹息溜回座位。

这次比赛我虽然输了，不过输的心服口服，这次比赛让我懂了用力的窍门，和三分用力七分用智啊，下次比赛我一定不会输！

**扳手腕可以用什么词来写作文3**

“加油，加油”咦？五一班这是在干什么呢？原来是在进行掰手腕大赛。

让我们拉近镜头看一看吧！原来是我们班的胡睿洋和吴子轩在进行掰手腕大赛“预备，开始”随着一声令下，两人拼足了力气，一开始吴子轩明显占上风我心里暗想：“太好了！这次我们赢定了！”突然不知是谁喊了一声“胡睿洋之力。”胡睿洋不知从哪里来的劲，吴子轩满脸通红，反而胡睿洋一脸轻松，我心里暗喊一声“不好！”“啪”一声吴子轩的手被胡睿洋按在了桌子上。

最后，可想而知胡睿洋赢了。我们班的掰手腕大赛还在激烈的进行着！

**扳手腕可以用什么词来写作文4**

今天老师让我们掰手腕。同学们握紧拳头，高兴地站起，大声喊道：“耶！”

老师一声令下，掰手腕开始了！张梓洋用尽力气试图想把刘陈掰倒，双眼紧紧盯着刘陈。手握得越来越紧，脸涨得通红了！刘陈，眉头紧锁，双眼也紧紧地盯着张梓洋。两人紧握的双拳微微颤抖，谁也不甘示弱。

观众有的伸长了脖子大喊：“加油！”有的跺着脚喊：“加油！”还有的挥舞着双手大喊：“加油！”这时，刘陈低吼一声，猛地一用劲，张梓洋掰倒了！

掰手腕结束了，我们组输了。但是我们很开心！

**扳手腕可以用什么词来写作文5**

星期五下午，同学们经过期中考试和一星期的学习后，都有些注意力不集中或力不从心了，老师见此情景，当即决定开展一个放松比赛——扳手腕。当同学们听到这个比赛之后兴奋的不得了。我也是如此，我是和周衡儿扳手腕。

老师简单地介绍了一下比赛规则：三局两胜，不可提前开始扳。瞬间，教室里就充满了火药味。同座位的两位同学四目相对，剑拔弩张。面对自己的对手，一些人紧张得冷汗直流，一些人却从容自若地坐着。随着老师的一声令下，比赛开始了。

我面对着比我瘦弱很多的周衡儿，稍用力就扳到了45度，于是我很轻松，就赢得了第一场比赛。有些人还没有结束，他们一个个脸涨的通红，使劲了力气。感觉桌子都被他们震动了。老师看大部分同学都已经决出了胜负，就让同学们停止了第一场准备下一场。这次我用了比较弱的左手来和周衡儿比，我没想到就算这样我还是赢了她。再看看其他同学，有的就算是手离桌子，只有1厘米都没有放弃，这一局决定着胜负。有的人互不相让手上青筋爆起。目光中都放出了雷电。就算如此，还依然僵持着。要不是老师喊停了。我还觉得这两个人绝对能撑到放学。真是难得的坚持到底啊！

这场激烈而有趣的扳手腕比赛结束了，同学们彻底得到了放松，大家兴高采烈，精神十足的投入到下一节的学习中，这样的活动真有意义啊！

**扳手腕可以用什么词来写作文6**

老师决定今天课上来一场扳手腕比赛。在同学们雷鸣般的掌声中比赛拉开了序幕。

每组都选了一男一女来参赛，先是女生比。首先上场的是小琳和小楠，只见小林眼睛紧紧盯住小楠，一声“预备，开始！”她们的手指慢慢地从粉色变成白色，两个人的手，连同手臂，微微颤抖着。小楠看上去使上了全身的力气，只见她嘴巴死死地抿着，眉头紧紧地皱着，而小林却一副轻松的模样，没多会儿，小林就轻松地把小楠扳倒了。

终于到了我们组的小郑上场了，她的对手是小徐，“开始！”老师激动地说，只见小郑气势汹汹，虎视眈眈，眼神足够杀死小徐，她脸涨得通红，手上的筋脉也一根根凸起，再看小徐，原本白白的手也变得通红，腰弓着，埋着头，咬着牙，颤抖着手臂抵抗着。局面开始僵持，五秒、十秒、二十秒……随着一声大叫，原来是小徐赢了！哎，没办法，谁让她的块头比咱们的小郑大了一圈呢！

女生比完赛接着是男生比赛，最出乎人意料的是小隽和小航的对抗，小隽瘦瘦弱弱，小航白白胖胖。比赛一开始，两人都卯足了劲，看，小航紧紧地咬着嘴唇，真担心他的嘴唇被咬破了；小隽的脸红得可以用关公来形容，手上青筋狰狞，看着他那瘦弱的手腕，真怕他的手腕会断。不一会儿，小隽就快被扳倒了，我们以为结局已知晓，可就在最后一刻，小隽猛一发力，居然一下子将小航的手死死地压在了桌子上！可真是九死一生啊，全班都在感叹着！

多么精彩的扳手腕比赛啊！

**扳手腕可以用什么词来写作文7**

今天，我们作文班的老师利用了下课时间，演示了一场精彩的掰手腕大戏，让我们大家都兴奋不已。

老师先把“擂台”摆好，并宣布了规则：一。不能用另一只手帮忙；二。不能挪动身子；三。不能抬胳膊。一切就绪，比赛大幕在同学们期待的目光中拉开了。

老师再把我们分成三组，一组五个同学，第一战上场的是一位女生，她拥有一个“大彪妹”的称号；老师又喊到我的名字，要我跟她较量，我们面对面坐着，虽然我们表面看似平静，但内心已经明确有一场激励的战斗。老师“一二三”喊完，我们互不信让，像两匹饿狼在抢食物，时间一分一秒地过去，我的身体渐渐支撑不住了，手也渐渐下降。我瞄了下她的眼神，顿时我醒悟了，原来她用了僵持法，先不把对手压下去，而是用自己的力气形成平衡，让她的力气逐渐消失。正因为我的智慧，她的手已经失去了平衡被我压倒了桌底……

啊！这小小的掰手腕大戏，却让我悟出了小小的道理，这场比赛，不光是靠力气，还得靠智慧，这才能取得胜利。

**扳手腕可以用什么词来写作文8**

就在放假前班里兴起了一阵掰手腕”风波。

具体是怎么兴起”的，我不清楚但一次下课后去找同学聊天时就已经开始了。一位女同学拦着“路人”一起掰手腕，无成不胜。正在她得意时，又一位女同学走过来，第一局，这赢了她。她不服，于是又有了第二局、第三局，结果都败下阵来。哈哈，“打脸”来得正快。正所谓“‘正义’会迟到，却从不会缺序”啊！

后来，儿乎我每一次来，都有三四个女同学在一起掰手腕，也有像我这样吃瓜”的。

后来，男生也开始了“掰手腕”风夹。应该是从中间四排后面“兴起”的吧？开始也只是男生和男生排，女生和女生拜。后来，女生中有一“强手”与男生们掰了起来，没想到她竟大获全胜。正在准备下一场时，老师进来了。

说：“不能跟女生掰手腕…”男同学说：“老师，我们都掰不过她”老师接着说：“赢了不光彩，输了……”哈哈，真象了，达就像龟兔赛跑（这个比喻好像不太恰当），免赢了——应该——（mmm……；乌愿输了——正常，赢了——高手。害，男生果然是“男”生，太难了！

直到放假了，这“拜手搅风波”没有要停下来的意思。看来，“掰手腕”很受大家的欢迎啊！

**扳手腕可以用什么词来写作文9**

“你会掰手腕吗？”“什么？掰手腕？今天我在作文班上还掰了手腕。”

今天，我来到作文班，看见电视上几个大字，“掰手腕大赛”，难不成今天要掰手腕？上课了，老师说：“今天我们要决出谁是这里的大力士。”听到这里，同学们有的高兴地欢呼起来，有的紧张地搓了搓手，好像很紧张一样。

赛前，老师讲了比赛规则，就开始了，同学们做了热身活动，有的搓了搓手，有的甩了甩手。首先是初赛，和同桌比，我的同桌是陈鹏飞，我忐忑不安地想：完了，我看他在学校力气就非常大，我一定是他的手下败将。我伸出右手，紧紧握住他的手，咬紧牙关，我用尽了九牛二虎之力，但还是输了。

到了决赛，双方都紧握对方的手，皱起了眉头，咬紧牙关，只听老师喊了一声：“开始。”加油的声音一下子传开了，他们俩的实力不相上下，一会往男生那边倾斜，一会又往女生那边倾斜，他们的双手都在发抖，一会儿又成了平局，像被固定住了一样，老师说了一声：“停！”他们俩停下来休息，当要再次开始时，他们都把外衣脱了，我想：不会又是一场平局吧？结果，女生竟然赢了，太出乎我的意料了！

看来女生当中也有大力士呀！真是人不可貌相。

**扳手腕可以用什么词来写作文10**

瞧，是什么喊声那么猛烈？是什么令同学们惊心动魄？没错，掰手腕正在我们班热火朝天地进行着。那势极雄豪，大声如雷霆的喊声令同学们不能自抑地喜爱这场比赛。让我们一起去看看吧！

在选拔中，我自告奋勇，一脸自信，带着潇洒的风度上了台，随后8名同学都齐了。这时候，我们开始分组，但好景不长，刚才还自信满满的我，立马就绝望了——钟若兮，这名大将，有花木兰之猛，有张飞之势。我曾与她有多少次“交谈”，但都带着失败而告终。而这次我和她又奇迹般地在了一起，看来这场比赛是难以避免的，希望我能带着不可思议的成绩向所有人炫耀。

比赛开始了，我带着一颗忐忑不安的心坐在椅子上，抿紧嘴唇，将手放在桌子上。老师一声令下，比赛开始了，我用那猎鹰般的眼睛盯着她，右手暴露出几根青筋，头上渗出细细的汗珠，整个脸“肿胖”着。我一看对方分心，一卯足劲，准备反击，一只手在用力地往上掰，另一只手紧握拳头；双脚夹住桌子，想扭转乾坤，我使出吃奶的劲想把她一压制胜，但我无论怎么用力，都无济于事。可是，我不服气，我的双手颤抖着，双脚不停地踢地板，那一刻，我仿佛变成了炽火战神，内心好像都要喷泻而暴发出烈焰。

四周的观众目不转睛，屏息凝视，心中充满了无数问号？到底是谁赢呢？这时，比赛进行到白热化，我已经累得上气不接下气，像一头发泄的怒牛。钟若兮见我汗流浃背，一个眼疾手快以猛虎之势向我压来。终于，我输了，尽管只有短短的几秒钟，在我看来却有一个世纪那么长。

我虽然输了，但我输得心服口服，可我认为，胜利是属于所有不肯放弃、坚持不懈的人，所有人都是赢家。难忘的作文课，美好的掰手腕……

**扳手腕可以用什么词来写作文11**

今天在作文课上，我们玩了一个游戏——掰手腕。

一听到“掰手腕”这三个字，同学们惊讶得眼睛都要掉到地上了，作文课怎么还扳手腕呢！我心中暗暗叫苦：“哎，我最不擅长的游戏就是扳手腕了！”别看我长得这样壮，其实我手上没有一丝力量。但我转念一想，“万一对方比我还弱，我不就“逆袭”了吗？”

我怀着既激动又紧张的心情上场了，看着对面小许那又大又胖的手，我突然觉得自己必输无疑了！随着“裁判”的一声令下，我耳边不断地响着加油声，眼角边不停地有人把手举起，握成拳头在空中舞动着，脚边传来“咚咚”地跺地声，各种声音此起彼伏，别提多热闹了！

就在我和小许的手抓在一起的一瞬间，我的心都要跳出来了！我能感觉到她的手在不断地用力，她的眼睛死死地盯着我们握在一起的手，看那架势好像一只怒吼的狮子，要把我一口吞掉。见此情景，我也不甘示弱，几乎使出了吃奶的力气。时间一分一秒地过去了，我们双方都用尽了力气，使劲地往反方向用力。终于，“啪”的一声，比赛结束了……

壮如小牛的我竟然输给了一个女生，呜呜呜……

**扳手腕可以用什么词来写作文12**

还有十分钟就要开心休息了。同学a和同学b进行了一场掰手腕比赛，我和几个同学争相观看。

准备开始，同学a和同学b都伸出右手，紧紧扣住手腕。两个人都把目光集中在右手上，都给了我一个骄傲的微笑。似乎每个人都认为自己是确定的。同学b手稍微粗一点，我觉得他胜算比较大。

“开始！”学生们齐声呐喊，决斗正式开始。双方紧紧握住对方的手，向自己的方向压下去，希望能获得第一名。同学a的手上也清晰的显示出三条青筋。

比赛进入白热化阶段。同学a好像把右手握的很紧。他尽力按住同学b的手。同学b也不甘示弱，眼睛眯得紧紧的，只露出一个小小的缝隙，脸绷得紧紧的。两个人谁也不让谁，僵持了半分钟。我们这些旁观者不敢作声，紧张的空气凝聚在教室上空。

突然，同学a加大了力度，像豹子一样猛扑下来。可惜同学b的手还没有完全按下去，两个人好像都歪了。同学a还想继续攻击，脸上露出豆大的汗珠子。再看同学b，虽然脸上有点汗，但是可以看出他还是有力气的。事实证明，我的判断是正确的。

局势突然天翻地覆。同学b咬紧牙关，像火山爆发一样用力。他紧紧抓住同学a的手，朝自己的方向拉了下去.“赢！”不知道谁叫了一声，同学b赢了！不愧是“大猩猩”，真的很厉害！

下课后，我回到座位上，心里还在想着这场掰手腕比赛。太棒了！

**扳手腕可以用什么词来写作文13**

星期三下午，徐老师缓缓地走进教室，幽默地说：“今天我们举行扳手腕比赛。”话音刚落，教室顿时炸开了锅，同学们各个摩拳擦掌，跃跃欲试。徐老师一边维持秩序，一边请我们班的重量级选手——何泽浩和王成志闪亮登场。

何泽浩大步流星地走到讲台前，不忘动动手指，甩甩胳膊，好像很紧张的样子。而王成志则神气十足地走到讲台旁，胸有成竹地站在那里，好像胜券在握，目光像一把利剑盯着何泽浩。

“预备，开始！”徐老师一声令下，只见双方选手的大拇指紧紧地扣在一起，眼睛牢牢盯住对方的手腕，拼命将对方的手往桌子上压。双方四目相对，咬紧牙关，都想战胜对方，两只手左摇右晃。比赛整整持续了一分钟，同学们既紧张又兴奋，有的抓耳挠腮，坐立不安；有的站在凳子上，目不转睛地盯着比赛双方；还有的干脆直接跑到前面，高声呼喊“加油”。

比赛进入白热化！何泽浩像一头狮子，脸涨得通红，额头上的青筋都要暴露出来了。王成志像一只老虎，两人打在一起，不分上下。突然，何泽浩猛地发力，把王成志的手扳得几乎贴近了桌面。眼看何泽浩就要赢了，这时，王成志使出吃奶的力气，将何泽浩的手扳了过来。何泽浩见状，加大马力，使劲一扳，王成志终于招架不住了，被对方死死地压在桌子上。何泽浩赢了！

这真是一场别开生面的扳手腕比赛啊！虽然王成志输了，但他并没有唉声叹气，看着他的微笑，不禁让我想起了一句话：友谊第一，比赛第二。

**扳手腕可以用什么词来写作文14**

不知道什么时候，我们班又有了新的高潮，那就是掰手腕，瞧！现在我们班正在围观胡睿洋和毋子轩大战呢！

最令同学们喜欢的就是胡睿洋和毋子轩在一起掰手腕，女生为毋子轩加油，男生为胡睿洋加油

，胡睿洋的脸通红，嘴里还大喊着：”胡睿洋之力，胡睿洋之力，毋子轩的手慢慢的往下下，最后毋子轩的手背胡睿洋压了下去，男生欢呼着，怒声吹都丧气的走了。

最精彩的还是李敬凯和王哲的对战，他们都练过武术，两个人的力气都很大，他们俩找到一个桌子，坐下来，紧紧的握住了对方的手，随着同学们的一声令下，对方都使出了吃奶得劲，最后趁李金凯没劲了王哲把李金凯压了下去。

这就是我们班的掰手腕，精彩吧！

**扳手腕可以用什么词来写作文15**

“加油，加油……”咦！这是哪里传来的声音？原来是成章作文班举行一次有趣的掰手腕比赛。

首先是我对战雷文博，结果我因为力气大赢得了比赛。接下来的是熊轶对战郑朱砚。两位都是实力派选手，个个虎背熊腰，肌肉发达。比赛开始啦，两位选手都使出全身的力气，毫不示弱，双方不分上下。你看熊轶，他把吃奶的劲都使出来，青筋暴出，满头大汗，整张脸通红。而郑朱砚，眼睛瞪得很大，咬牙切齿地似乎要把对手给吃下去。

比赛进入白热化阶段，突然郑朱砚的手用力按了下去，眼看熊轶的手就要被压下去了，但熊轶仍然咬牙切齿地坚持着。啊，你看，熊轶的手背，离桌子越来越近啦，三厘米、两厘米、一厘米，我们都以为熊一要输了。突然，只见熊轶猛地将手往上一翻，郑朱砚措不及防，输了比赛。原来熊轶耍了个心计，趁对方放松警惕，突然一个回马枪，赢得了比赛。

掰手腕，不仅要比力气大，而且，要比的是方法，哪怕对方力气比自己大，都有可能输。这就是扳手腕的技巧，你们一定要记住哦！

**扳手腕可以用什么词来写作文16**

今天，我在和小伙伴们玩游戏的时候，妹妹就跑了进来说要玩掰手腕，我和小伙伴们高兴极了，因为，我们以前和她玩掰手腕的时候我都输了，这次，我一定要决一死战。

我叫王轩轩当裁判，然后我们就剪刀石头布决定谁和妹妹来掰手腕，没想到我的\'对手是妹妹，更没想到我会赢了她。

比赛中我和妹妹紧张的握住手。这时候裁判喊了一声准备，开始！我就用了身上全部的力气来跟妹妹掰手腕，过了一会儿，我就感觉脸正在发烫，我的牙齿也咬得咯咯响，可是我只有一个信念：坚持就是胜利。我们俩一直在坚持着，直到妈妈叫我们回家吃饭时，我的劲儿一下就来了，我一下子就把妹妹的手掰下去了，裁判叫道：这一轮杨舒婷获胜！妹妹很不高兴，因为她想：以前我都能把姐姐打败，为什么现在姐姐会打败我了呢？看妹妹不乐的在想啊想，我就说：妹妹，不是每个人玩游戏的时候都会得到第一名，如果我以后和再和你玩，说不定是我输呢！说完妹妹明白了道理，我们俩手拉着手快快乐乐的回家吃饭了。

**扳手腕可以用什么词来写作文17**

今天下午，我们五（一）班举行了一次别具一格的跨年活动----扳手腕。

同学们纷纷活动手腕，做一些准备活动，紧接着胡老师宣布了比赛规则。

第一场比赛开始了，最先出场的是我和同样是重量级的李先锋PK，我们同时伸出手腕，用胳膊肘抵住桌面，两人的手轻轻握在一起，做好了战斗准备，“开始”胡老师话音刚落，我和李先锋几乎同时用力，使劲的板起来。“加油、加油！”周围的同学使劲的呐喊着，我咬紧牙关，憋住呼吸，几乎用尽全身的力气，努力把李先锋往下扳，李先锋也是紧闭双眼，皱着眉头，满脸通红的扛着，丝毫也不退让……就这样我们僵持了一会儿，这时我感到手腕有些发软，同时也感到李先锋那只有力的右手正在加力的向我压过来，我顿时感到脑子发涨，就在这危急关头，我一个发力，几乎用尽了所有的力量，想再次压住他，可能是过于心急气躁，就是怎么也压不住他，很快，我就“溃败”下来，诶！

第二场比赛接着就开始了，这回李先锋对阵的是我的好朋友郭语齐。我心里想:郭语齐一定要为我“报仇”啊！可是郭语齐上台后，俩人对比一下，李先峰看起来比郭语齐要壮许多，这让我不由得打了个寒战。“比赛开始了！”胡老师一声令下，李先峰和郭语齐就扳了起来，大家有的为李先峰大声加油，有的为郭语齐呐喊助威。忽然郭语齐猛地发力，把李先峰的手扳倒在了讲台上。“郭语齐胜利了！”有人在喊，教室里欢声雷动。李先峰看见自己输了并没有生气，只是笑着走下了讲台，他让我想起了一句话：“友谊第一，比赛第二。”

这次扳手腕比赛，不仅精彩而且让我受益匪浅，我已暗下决心下次一定战胜李先峰。

**扳手腕可以用什么词来写作文18**

今天，周老师给我们上了一堂有趣的活动课，那就是掰手腕啦！

初赛的时候老师先说清楚了规则：两两PK，胜利的一方进入决赛。接着老师把大家平均分成两组，男女各一组。大家顿时议论纷纷了起来，有的同学觉得很轻松，不就是掰手腕嘛，对方一定比自己弱。但是还有的同学觉得很紧张，很害怕自己输掉了比赛。经过一轮比拼，终于到了大家都期待的决赛。

决赛的时候，老师说这次的规则是三局两胜，刚才获胜的队伍一个一个PK，选出最终的胜利者。上场的同学没忍住被同学们逗笑了，一下没了力气。其他同学激动了起来，想获得第一名的奖励“五颗星”。教室里瞬间热闹非凡，那些选手因为太用力，脸上都变得红彤彤的。只见他们咬紧牙关毫不放松，两个手紧紧地握在一起，似乎要推倒一头大象。他们还认为自己的对手就像一只狮子一样凶猛，下面的观众兴致高涨，有的喊加油有的却在喊漏油！

我们班最终的胜利者是杨同学，我们觉得这节课真是作文课和体育课的结合呀，我太开心啦！

**扳手腕可以用什么词来写作文19**

加油，加油！咦，这响彻云霄的呐喊声是从哪里传来的呢？原来是我们班正在进行扳手腕比赛，让我们也进去看一看吧！

一进门就能看见张添翼和周惟正摩拳擦掌，准备开始扳手腕。周惟斜着眼，伸出他那不胖不瘦的手说：来吧！最多数到三，你准输！他摆出一副胜券在握的架势。张添翼微笑着看周惟，扭了扭手腕，伸出右手胸有成竹的说：开始吧！

两只手握在了一起。裁判朱心怡一声令下，两人就开始使用九牛二虎之力用力的扳手腕。才一会儿工夫，两人额头青筋暴起，周惟的身体微微颤抖，手不断地往右边倒去。眼看他就要支撑不住了，支持周惟的同学拼命冲他喊：加油！加油！使劲，使劲！周惟似乎接收到了大家的力量，大喝一声，猛地一用力，想把张添翼的手扳倒在桌子上，可谁知张添翼也在这时发挥自己的积攒的大部分力量。只见他瞪着眼，涨红了脸，脖子似乎比平时粗了整整一圈，可他们依旧没有分出胜负。张添翼只好使出最后一点力气，他屏足了气，砰一下，用力地把周惟的手扳倒在桌子上。胜了，胜了！张添翼的支持者簇拥着他欢呼。

这可真是一场激烈又欢乐的比赛啊，不到最后一刻，真是无法判断谁会输，谁会赢。面对生活中的挑战时，又何尝不是如此？

**扳手腕可以用什么词来写作文20**

\_加油，加油\_，加油声不绝入耳，教室里热闹极了！我们又在举行掰手腕比赛。

我赶快跑过去，自告奋勇地说：“我来我来！”这回挑战的是小善，小善比我强壮多了。站在一旁小华拉住我：\_喂，你行吗？”我\_哼”了一声说：\_你别门缝看人——把人看扁了！”我单手握住对方，左手撑着桌子，身子向前倾、脚向后蹬，说实在的，我的心像十五个吊桶打水——七上八下，忐忑不安谁叫我一时冲动，要吵着参加比赛呢？不管了，比就比吧！“准备，开始”同学们大声地喊道。小善从气势就比我优胜，我乜不甘示弱，使出吃奶的劲。我们开始难分胜负，小善的脸绷得紧紧的，突然小善一出力，我的手一松，呀，我的手立刻像软了的柿子一样摊下来了，终于\_砰”的一声，我输了！同学们一阵欢呼，纷纷为小善鼓掌，有的则拍拍我的肩膀，安慰着我。

第二回合，我在旁边看着，这回是男生小胖对小明，我叫道：\_我赌小明赢，”我骑驴看唱本——走着瞧，一上场小明用气势压倒对方，小胖马上活动一下骨头，开始，小明咬紧牙关，小胖得意洋洋地笑了一笑，难分胜负，小胖脸涨地通红，准备结束了，小明后发制人一用力，小胖输了。

掰手腕可真好玩呀！

**扳手腕可以用什么词来写作文21**

愉快的掰手腕开始了，我们兴奋地凑到了一起，我们先选出了两名力大无比的队员小方和小赵，两位膘肥体壮，势在必得！裁判注视着两方：“3，2，1开始。”

激烈的比赛开始了，我们只见小方开始发力，眼睛和眉毛凝成了一团，鼻子上方挤成了一个“川”字。牙齿使劲地咬着，好像牙齿都快破了。

对方小赵，手上的脉搏都清晰可见，小赵的脚都在用力，他把鼻子都耸起来了。他们俩都把全身的力气用在了左手上，那一缕缕暴起的青筋仿佛诉说着他们的不轻言放弃。

在这时，我的手也是如此，就像十根木头，我都可以弄断，我都在心里替他们暗暗发力。

突然小赵用力把小方的手以迅雷不及掩耳之势压了下去，天啊！小方也用力回了一点，可小赵就是不会善罢甘休，小赵的右手紧抓桌子，我仿佛看到桌子凹进了一块。这力用的好像和以前完全不一样，只是一个用力就把小方打败了。欢呼声响起，小赵胜利了。

这次掰手腕使我明白：人不能只看别人的表面，只有坚持和毅力才是王者。

**扳手腕可以用什么词来写作文22**

今天唐老师给我们举行了一场掰手腕大赛，我们被分成两组，我在A组。

比赛还未开始，我看着对手，双手托在胸前，思考了片刻，想出一个取胜的策略。比赛准备中，我小心翼翼地问：我们俩在比赛前可以比一次试试吗？他爽快地答应了我的请求，我在比赛时假装自己的力气很小，快速地输给了他，让他放松警惕。比赛正式开始，正当他得意洋洋觉得自己快要赢的时候，我一个用力，把对手直接秒杀。胜利的欢呼声和鼓掌声像脱缰的野马，疯狂的钻入了我的耳朵里，我高兴地从椅子上蹦了起来，像出笼的小鸟在教室里大声喊道：我赢了，我赢了！而我的对手皱着眉头，一脸疑惑，心里一定在想，我是怎么输的？明明快要赢了呀？

接着，我又以这种方法打败了两个选手，就在我得意洋洋，眉飞色舞地炫耀自己的胜利，觉得自己是掰手腕高手时。一个高大、威猛的对手坐在我的面前，我顿时像泄了气的皮球软了。比赛开始了，我使出了吃奶的劲儿，可是他的手还是纹丝不动，他的力气可真大呀！啊！我的手被他压稳稳的压在了桌子上。

虽然我输了，但是我还是很高兴。毕竟，我是三连冠呀！比赛就这样在欢乐的海洋中结束了！

**扳手腕可以用什么词来写作文23**

我在学校参加过很多比赛，但给我印象最深的是掰手腕比赛。

那是下课后。一开始只有我和李春丹。我们在同一张桌子上玩。她用左手，我用左手。游戏开始了。我一直很瘦，只花了一点力气和她一起画画。然后我一努力就打败了她。她很不服气，撅着嘴说：“再来一次。”我点头同意了。这次我一定要让她输。

游戏又开始了，这次我用右手，她也用右手。这次我握不住手了，她渐渐占了上风。就在我的手快要被她砸到桌子上的时候，我想通了：“她快把我砸到桌子上的时候，我一定是没力气了。到时候我再努力一次就能把失败变成胜利。”按照这个计划，我不但赢了，还让她输了！

然后，我和老师摔断了胳膊。我从没想过我会赢，但我真的赢了。真不敢相信。惊喜溢于言表。我成了掰手腕比赛的冠军，还得了一个值得省的小奖！其他同学不服气，想和我比，但都成了我的败类！

老师对我印象深刻，我很开心。从此以后，同学中没有人敢对我无礼，因为我会说：“有本事你跟我掰腕子。”

**扳手腕可以用什么词来写作文24**

今天，班级上举行了掰手腕比赛。同学们高兴极了，有的大声喊道：“耶！”有的摆着手势，还有的猛地跳起来，一蹦三尺高。

老师一声令下，两位选手掰起手腕来了。张梓洋使出了全身的力气，眼神死死地注视着对方，脸涨得通红。再看看刘陈，面带笑容，手使劲地掰着，两人的眼睛似乎充满了仇恨。两人脸涨得通红。

同学们有的跺着脚，大声喊：“加油！”，有的拍着手，为自己的选手加油，还有的拍着桌子，为自己的队友鼓劲。

突然，刘陈发出了狮子般的吼叫，向张梓洋发起进攻，始终不放弃，拼命抵住，最后赢得了胜利。

我们队虽然失败，但我觉得只要努力了，就不后悔！

**扳手腕可以用什么词来写作文25**

星期五的上午，我们班举办了一场让人拍手叫好的比赛——掰手腕。

比赛前，王老师把“擂台”摆好，宣布了比赛规则：参赛选手统一用右手比赛。比赛过程中，身体不能触碰到桌子，不能抬肘。谁先把对方的手腕压到桌子上，谁获胜。王老师话音刚落，教室里就沸腾了，许多大力士摩拳擦掌、跃跃欲试。

比赛在同学们的期盼中拉开帷幕。首先出场的是窦弋博和王烁淇同学。只见，身材魁梧的窦弋博昂首挺胸、威风凛凛地走了上去，神气十足，自认为胜利非他莫属。身单力薄的王烁淇也自信满满，大吼一声，满脸充满杀气地走到“擂台”前。他俩握了握手，把胳膊放在了桌子上，摆开了大战的阵势。王老师一声令下：“预备，开始！”只见双方选手的大拇指紧紧扣在一起，眼睛死死盯住对手，拼命将对方的手腕往下压。大约30秒后，窦弋博的脸涨的通红，手腕上的青筋暴出，好像他要把王烁淇的手碎一样。这边的王烁淇也是咬紧牙关，眉头紧锁，仿佛使出了吃奶的劲儿，顽强抵抗。他们俩就这样处于胶着状态，一时难分上下，比赛暂时陷入僵局。这时，旁边拉拉队再也坐不住了，围了上来，有的扯着嗓子大喊：“加油！加油啊！”，“用力！用力呀！”；有的握着拳头恨不得上去帮一把。就这样大约僵持了1分钟，只听，王烁淇突然大吼一声，使出九牛二虎之力开始了突然反击。此时，王烁淇眼睛瞪的圆圆的、牙齿咬的咯咯直响，脖子上的青筋清晰可见。窦弋博喘着粗气，手开始发抖，头埋的更深，嘴也抿得越来越频繁，似乎在做最后的挣扎。说时迟那时快，王烁淇猛的一发力，“啪”的一声响，比赛结果出来了。王老师宣布“王烁淇获胜！”。同学们向王烁淇伸出了大拇指，送去了祝贺的掌声。

接着，其他同学纷纷开始了比赛……一轮轮的比赛都总是那么激动人心，意犹未尽。

从这次比赛中，我明白了：“做任何事情不能只有蛮力，还要有信念和毅力。”

**扳手腕可以用什么词来写作文26**

下课了，陈品翰和张子睿两位大力士一起来比扳手腕。

比赛要开始了，张子睿手伸一伸，脚跺一跺，做了一下热身运动，样子还非常帅。陈品翰一下子坐在讲台旁边的椅子上，跷着二郎腿，脸上露出狡猾的笑，还叉着双手，好像在说：“切，你个小子，还做做热身运动，别以为你可以扳过我，哈哈哈哈，哈哈哈哈!”

比赛开始了，他们俩都死死的盯着多方，如果眼睛可以出箭，那这把箭定是射入对方的心脏。只见他们两个脸变得红通通的，像关羽的化身，陈品翰脖子上的青筋都出来了，像一条弯弯细细的小蛇。张子睿手动来动去，快坚持不住了。陈品翰好像在暗暗的说：“张子睿，你就乖乖认输吧!”这时，我们一边拍手，一边喊：“加油，加油!”忽然，只听见张子睿的一声喊叫“啊!”，张子睿用出了吃奶的力气，把陈品翰的手压下去而且压到底了。

这次比赛张子睿赢了，他非常高兴，他跳起来欢呼着，而陈品翰的脸上满是失落的表情。我也想参加扳手腕比赛，也想试试我的力气大不大，这样的比赛真有意思。

**扳手腕可以用什么词来写作文27**

我们学校举行了第三届体育文化节。我们班正在激烈地掰手腕——选拔河队员。

最有意思的是郭江、吴津宁的比赛。

郭江比赛时胳膊肘本应该放在桌子上，可他一会儿抬一会儿抬，胳膊像一只不听话的小老鼠上窜下跳。郭江的一举一动把大家惹得捧腹大笑。

吴津宁和武彤的比赛更是精彩。别看武彤个子矮点，可对付高大的吴津宁可是小菜一碟。

又一次竞争开始了。一开始武彤把吴津宁瓣得动弹不得。吴津宁脸绷得紧紧的，脸比太阳还还红。

这次掰手腕太有意思了，以后老师还举行这种活动那就太好了。

**扳手腕可以用什么词来写作文28**

加油加油！一阵热闹的呐喊声从教室传出。哈哈，原来金笔课堂马上要开始进行扳手腕比赛了。

首先，是小许和小刘对决，可就在我们眼睛一睁一闭的功夫里，比赛竟然结束了，真是秒杀啊，也对，都是因为他俩身材差距太大了，强壮的小许肯定胜利啊。

接着是第二场比赛，本来是小王和小李，但是小李上去试了一下小王的手劲儿，立马就放弃了，灰溜溜地跑下来。这时我们的勇者小严救了场，上台和小王比试。老师一声令下，双方都在使劲儿，我看小严已经面红耳赤了，而小王还和平常似的，自信满满。我们在底下为小严加油鼓劲，可最后小王一个用力把坚持不住的小严扳倒了。

最后到了第三场，我们用击鼓传笔的方式决定谁上台，教室一下子沸腾了，结果第一组的花传到了小杨手里，第二组的花落在了小赵那儿。选手竟是一男一女，我们大家都吃惊极了，感觉男生肯定赢啊，作为女生的我们，都不大愿意让小赵上台，可没想到小赵却勇敢地接受安排，并且信誓旦旦。老师的口号下去后，他们握在一起的手纷纷用力，令我们惊奇的是：两位的比拼竟然不分上下，我们的女生代表小赵过了一会儿还处在上风，而对方的小杨一脸吃力的样子，眼看就要没劲儿了。只听“啪”的一声，小杨输了。这个结果真是太意外了，看来人不可貌相啊！

真是一场激烈的扳手腕比赛。

**扳手腕可以用什么词来写作文29**

我们学了一篇课文《扳手腕》，老师为了让我们深刻地理解课文，所以也在班级里举行了扳手腕的比赛。

上去比赛的同学有好几对，最精彩的是杜天宇和潘智豪的对决。一个是大力士，一个是高手。只见两只手紧紧握在一起，往各自的方向扳，不一会儿便产生了僵局，杜天宇屏得面红耳赤，一只脚 离开了地面，才把潘智豪的手压下去，眼看就要赢了，潘智豪乘他换气的时候，猛地发力，把杜天宇的手腕扳倒在桌子上。

教室里响起一片欢呼声。

**扳手腕可以用什么词来写作文30**

说起扳手腕，那可是大家再也熟悉不过的一项游戏了。今天，我和同学们就举行了一场别开生面的扳手腕比赛。

这项游戏的规则很简单；比赛时，双方坐在桌子两侧，胳膊肘抵在桌面上，手不能抬起来，则人也不能站起来。首先进行淘汰赛，后面再来决出胜负。我们各自听完了规则，开始了我们之间的较量。

比赛拉开了帷幕。最令人感到惊心肉跳的是张玉森于何亦即。他两紧紧地握住对方的手，用尖锐的眼光看着对方，仿佛就在说: 我一定能赢过你！随着周围沉静而又紧张的气氛，他们已经开始了战斗。他们的手就像一个铃铛，一会儿往这，一会儿往那儿，看得出它可真是左右为难。终于，经过了几番折腾，何亦即已经胜利在望了。他咬紧牙关，眉头挤成了“川”字形。周围的人都摈住呼吸，张玉森虽然身形弱小，但也毫不示弱，努力的去反抗，却都是徒劳无功，还是被何亦即赢得了胜利。

我和同桌是班上唯一的女生组，在我们两之间进行了三次较量，第一轮回她轻而易举的就把我扳倒了。第二轮回，我使出了九牛二虎之力把她扳倒了。刚好打成平手，可我们两还是觉得不过瘾，又开始了第三回合，这回可是我的决赛局，我可一定得把握好机会啊。但是我差一点就输了，我也不知道哪来的一股劲，令我的决赛局反败为胜。

这场比赛可真是精彩，让人难以忘怀。

**扳手腕可以用什么词来写作文31**

今天我们玩了扳手腕的游戏，扳手腕的游戏规则是手不许举起来。忽然第一组来了两个胖子，第一个胖子是李焌灿，第二个胖子是倪俊豪。他们两个都很想把对方打败，结果第二个胖子胜利了。第二场 比赛开始了，一个是孙涛，另一个是俞远程。他们也很想把对方打败，过了一会孙涛胜利了！第三场比赛开始了，一个女孩是傅乐韵，另一个是王晨静。他们很紧张又很努力，忽然她们两个很高兴，后 来傅乐韵胜利了！第三组都很高兴，觉得很好玩又很有趣，下次大家还要玩，我们一定要玩的开开心心的。

**扳手腕可以用什么词来写作文32**

同学们，你们玩过扳手腕吗？今天，我们来看看他们是怎么扳的吧。

看，他们满脸通红，青筋、骨头都露出来了，可谁也不愿输给对方，都咬牙切齿的，空中的手还抖个不停，我看着看着，不仅也想和别人扳手腕了。

我找了一个男同学，开始了扳手腕。我们都擦了擦拳头，只见一群同学围了过来，等待着我们的比赛，看看到底是谁赢。我把大拇指放在他虎口上，吸了一口气，等我们做好准备后，不知谁喊了一声“三、二、一，Go！”我便使出了全身的力气和他比，他也不例外，也使出了全身的力气，我们不分上下，手仍在中间停留着，像是不愿意动。大家在周围拼命地喊“加油！加油！”到了最后，我感觉他力气要没了，便抓紧时机，只听“扑通”一声，“我赢啦！”我高兴的说。可他还不服气，要再比一局。

很快开始了第二局比赛，我感觉全身充满自信，后面，他的手有些倾斜了，我便有点得意忘形了，他看着我这样高兴，就轻而易举的把我的手按倒在了桌上，我输了。抽回手吋，还可以感觉到手开始发麻了，不过也很开心。

通过了这一次扳手腕，我明白了，赢了不能得意忘形，还要坚持，最后才会是胜利者。

**扳手腕可以用什么词来写作文33**

“加油，加油，你一定要坚持住！”咦，我们在干什么呢？想知道吗？那就往下看吧！

今天孙老师给我们上了一节非常有趣的作文课，名字叫名字叫“掰手腕”。孙老师刚说出来，班级里立刻炸开了锅，姚沐阳说：“啊，班级这么多重量级人物，我一定输了。”老师说：“姚沐阳，你还没比，信心上就输给别人了。”我想，没关系，重在参与，输赢不重要。

没有规矩，不成方圆。要求参赛双方分别坐在桌子两侧，双手相握，肘部紧贴桌面，前臂与桌面呈九十度，比赛开始后各自将对方的手臂往桌面压，但另一只手不可以帮忙，人也不可以站起来，先将对方手臂压到桌面的一方获胜。

第一轮是我PK刘生源。比赛还没开始，杨理说：“韩营你别比了，刘生源是练跆拳道的，你肯定输。”孙老师说：“比赛开始前，一切都是未知数，谁输谁赢还不一定呢！”孙老师的话给了我十足的信心。

比赛开始了，我想：掰手腕比赛的视频，我以前看过许多。对掰手腕的一些小招式还是略知一二的。我先用出十分之一的力和他耗着，就这样耗了二十几秒。我猜他肯定会在我掉以轻心的时候用力。果然，他手猛地一掰，但我早有准备，也跟着一用力，又回到了原来的姿势了。就在他掉以轻心的时候，我猛一发力，将他按倒在桌子上，我赢了。

下一轮是董睿晨PK周祺浩。只见董睿晨一上场全班就沸腾了，有人说：“一定是董睿晨赢。”有人说：“不一定。”孙老师一声令下，董睿晨虎视眈眈地看着周祺浩，可命运之神就像站在周祺浩这边似的。不到二十秒，董睿晨便输了。

小游戏大道理：有时候智慧才是取胜的关键。

**扳手腕可以用什么词来写作文34**

下课时，我和两个同学扳手腕，他们全输给了我。这时，老师走进了教室，我跑过去说：“老师，您也来试试吧？”“好！”老师爽快的答应了。

听了这句不假思索的话，我的心还真有点儿不安。老师好像看出了我的心事，试探的问：“怎么，不敢了？”周围的同学都为我打气：“不要怕，上！”“你可是我们班的扳手腕最厉害的，要争气呀！”

不一会儿，我们就进入了激烈的比赛中，只听老师说：“哟，你的力气不小嘛，坚持的时间可不短呀！”这时，同学越围越多，他们一个劲儿的为我加油。我憋足了劲儿，脸涨的通红，使劲扳。我觉得越来越费劲了，快支持不住了。忽然，我灵机一动，嘴里发出“嗯”的声音，对老师说：“我要上厕所……”没等我说完，老师便哈哈大笑起来。我乘机把她的手腕压倒了。

哈哈，老师在笑，我在笑，同学们也在笑。

**扳手腕可以用什么词来写作文35**

我们玩过的游戏有很多，可大家是不是很少玩或没有玩过掰手腕呢？今天我就来说一说我们班掰手腕吧！

今天最后一节课，老师刚把掰手腕儿几个字写到黑板上，大家就七嘴八舌地说了起来。于是，老师开始选人了，大家都把手举到天花板上了，最后，老师选了安禹名和吴鑫辉，我想：一定是吴鑫辉胜。所以我没有去看、果然吴鑫辉毫不费力就胜了安禹名。

老师让吴鑫辉留下，又找了于昊正。我想：这下有意思了。我跑到赛场，可人满了。我找了一个地方看。他们开始了比赛，尽管他们已用了自己最大的力气，可还掰不过对方，此时，他们在用自己的眼睛狠狠地瞪着对方，仿佛在说“等着吧，无论如何我也要胜了你。”两分钟过去了，他们的手腕还没动，不过同学们的加油声一声比一声响、一声比一声亮。他们的脖子上都有了汗珠，终于，于昊正胜利了！他的好多粉丝都开始欢呼、第二场，于昊正依然占上分，又赢了。看着他的汗珠大粒地往下掉，可以知道他花费了许多力气才胜利的。

这个游戏不仅让我们知道他们几个谁最强，还让我们度过了一个欢乐的下午。

**扳手腕可以用什么词来写作文36**

今天，谭老师举行了一场掰手腕比赛，老师的话音刚落，掰手腕高手们就跃跃欲试，准备在这场比赛中大显身手。

老师安排我和王璟琛进行第一场比赛。我大步流星地走到一张空桌子旁，做着热身运动，为比赛做准备。我的对手呢，神气十足地走到桌子旁，自认为冠军非他莫属。我们坐在椅子上，用手紧紧地握住对方的另一只手，我充满敌意地看了对方一眼，他也狠狠地瞪了我一眼。“三、二、一！开始！”老师一声令下，我们便掰了起来。只见他满脸通红，好像把所有的力气都用在了手上，可就是掰不倒我，我也使足了力气掰，也掰不倒他。时间一分一秒地流逝着，我和他就这样对峙着，过了一会儿，我一声怒吼，使劲向左一掰，把对方掰倒了。他像一头斗败了的公鸡，耷拉着脑袋，就这样，我顺利地进入第二局。

第二局，是我和王启隆对战。比赛开始了，我趁他不注意，用力一掰，就把他的手腕掰倒了。这时候的我，像一个打了胜仗的将军；而他呢，垂头丧气的。就这样比赛结束了，我轻而易举地夺得了冠军。

这真是一场激烈而又精彩的掰手腕比赛呀！我非常喜欢这场比赛！

**扳手腕可以用什么词来写作文37**

今天的天气特别不好，乌云密布、电闪雷鸣，不一会儿就下起了瓢泼大雨。由于天气的原因我们的体育课只能在教室上了。体育老师决定，让我们进行掰手腕比赛。同学们都很兴奋，难得在紧张的学习之余有这么快乐的比赛。男生们各个摩拳擦掌，跃跃欲试，都争先恐后的举手参加比赛。

小明和小刚两个人被分在了一个组，比赛开始了。他俩很快的进入了比赛状态，同学们都目不转睛的盯着他们的手腕，生怕他们违反比赛规则。只见两个人的手一会儿往左一会儿向右，比赛很是激烈。我很好奇比赛到底是谁输谁赢？我心想：“小明又矮又瘦的肯定赢不了，小刚又壮又高肯定赢得了。”再看他俩，小明手把着桌角眉头紧锁、牙关紧咬、龇牙咧嘴。小刚身体侧向一边，手冒青筋、脸憋的通红、随着身体的下压嘴里还嘿、嘿、嘿的喊着。比赛桌都被他们晃的嘎嘎直响，这时同学们也鼓起掌来为他们加油。小明听到加油声也爆发了自己的小宇宙，一鼓作气！一下子就扳倒了对方的手腕！老师宣布小明获胜！

比赛结束了，小明和小刚两个人抱在一起，小刚为小明祝贺，小明也夸奖小刚力气大。友谊第一，比赛第二！这场比赛就在同学们的一片欢呼声中结束了。

**扳手腕可以用什么词来写作文38**

“加油！加油！加油！”“哈哈哈哈！”六年级（6）班传来了惊天地泣鬼神的笑声。怎么回事？哦！原来这里正在举办掰手腕大赛啊！

孙以喆对战钱政宇。比赛开始，两人使出浑身解数一时斗得难解难分。只见钱政宇脸上、膀子上、手腕上、手背上处处都是暴起的青筋，好像大树生在地上的树根。背上汗如雨下。孙以喆好一点，只是汗流浃背，但是牙咬得咯吱吱地响，好像在发内功呢。他们的手一会儿一齐往左，一会儿又一齐向右，而我们的心也像系在这双手上，上上下下、左左右右，一刻也停不下来。最终，孙以喆到底胖一些，体重优越性在僵持的最后阶段终于展露，孙以喆在最后关键时刻掰回去了一点，孙以喆赢了。

严思源对战童周。只见两只手紧紧地握在一起，要不是相持的力量让两只手不停地颤抖，别人还真以为他俩是摆POSS呢！女生的腕力果然不是徒有虚名，在最后时刻，两只手还是偏向了严思源，于是，严思源最终获得胜利。

胜败乃兵家常事，更何况还是一场游戏呢？友谊第一，比赛第二。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找