# 为自己鼓掌作文

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-12-01

*篇一：为自己鼓掌　　那一次的鼓掌只有我一个人听到，但却是那样震耳欲聋。　　头顶挂着一个好似火球一般的太阳，此时的我们走向了400米接力的起点。站在像面包一样软的草坪上，我开始幻想自己第一个冲向终点时耳边的欢呼与掌声。　　“砰——”一声枪响，...*

**篇一：为自己鼓掌**

　　那一次的鼓掌只有我一个人听到，但却是那样震耳欲聋。

　　头顶挂着一个好似火球一般的太阳，此时的我们走向了400米接力的起点。站在像面包一样软的草坪上，我开始幻想自己第一个冲向终点时耳边的欢呼与掌声。

　　“砰——”一声枪响，第一名队员冲了出去，听到枪声我的心里像一只小兔子一般跳个不停，满是紧张与期待。轮到我了，我长出了一口气站在起点。接力棒重重的砸在手心，我像离弦的箭一般飞奔了出去。这一刹那，我踩在了跑道旁的小坑里，全身重心不稳，我用尽全身的力气控制着重心，我的心紧紧地缩在一起，注意力集中在受伤的脚上。我皱起了眉头，不知所措。

　　速度一下子放慢了，我好想停下了脚步，在跑道旁歇息。可是此时，在以前我一圈一圈跑的身影一下子冲进了脑海。无论汗是如何将衣服打湿，直至湿透，我的脚依然向前不停的迈着，从未停止，从未放弃。此时我的汗水同样从脸颊两侧缓缓流下，夹杂着疼痛的泪水流入嘴角，咸咸的。这种味道是那样熟悉，那样深刻。我的眼睛此时已经看不清楚前面的路，只见一片刺眼的红，无边无际……

　　“加油!”耳边响起同学的欢呼声，我用手擦开眼边的汗水与泪水，看了看机械一般运动着的脚。不能放弃!我要坚持下去!经历艰辛的训练这点痛算得了什么!我尝试看清早已模糊不清的路，咬了咬牙，对自己说：“加油!”我死死盯着地面，看着自己在阳光的照射下的影子。影子虽然是那样左右不稳，但是依然迈着尽可能大的步，没有一丝停止之意的向前跑，向前冲。我大口大口的呼吸着，尽力的控制已经感觉不到疼痛的脚，微微地笑了。看着前面遥不可及的对手，心里早已没有了悲愤而是自豪。

　　我坚定而有力的冲向终点，耳边响起了震耳欲聋的掌声。那不是别人的掌声，是我自己的掌声。我瘫坐在地上，抬头呼吸，看着头上那一片蔚蓝的天空，我好满足，好幸福，我为自己鼓掌。

　　也许别人并不会因你的小小进步而喝彩，但是不要忘记为自己而鼓掌。

　　无论在跑道上还是人生之路上，那阵为自己的坚强而响起的掌声，永在。

**篇二：为自己鼓掌**

　　鼓掌，一个简单而平凡的动作，却蕴涵着人类极高的情感。舞台的灯光闪亮，一段优美的舞姿，一首荡气回肠的歌曲，会让我们的掌声经久不息，我们用掌声来表示对美的赞赏。当一场激动人心的报告给我们带来心灵震撼的时候，当我们内心感到愉悦需要表达自己的情感的时候，我们也会毫不犹豫地用鼓掌来表示心中的情感。可又有谁为自己鼓过掌呢?可能没有。或许我们有过失败，或许我们对自己较苟刻，我们为自己鼓掌很少。寂寞的掌声总是响在别人的心灵，给自己留下的是一片空白，这是我们还不能超越自己的心灵，我们还是孤独的欣赏者。看看吧，我们自己和我们的周围，也许真应该为自己而鼓掌。

　　每个人来到这个世上，都希望自己能创造出辉煌的成就，希望自己的风度学识、动人歌喉、翩翩身姿能得到别人的欣赏与掌声。但并非每个人都能在灯光耀眼的舞台上神采飞扬的展示自己。

　　也许你是一只燃烧失败，一出世就遭人冷落的瓷器，没有凝脂样的釉色，没有细腻精致的花纹;可当你摒弃了杂质，由一堆不起眼的泥胚变成有形的器物时，你的生命已在烈火与高温中变得灼人而亮丽，你应该为此而欣慰，你应该为自己鼓掌。

　　也许你是一块耸立山间，终日承受日晒风吹的顽石，凹凸不平的外表平淡无奇而又丑陋不堪，在沧桑变迁中，你被长久的遗忘在这深山;但你同样应该为自己而自豪，因为长久的屹立不倒，便是你永恒的骄傲，你应该为自己鼓掌。

　　也许你是一朵低矮屋檐下的无名小花，娇小的花瓣，瘦削的茎叶，没有蜂蝶的殷勤，没有鸟的歌唱，在旱季初至的时刻，你微小的生命也将随之逝去，但你仍要为自己喝彩，真实而勇敢地生活，活出真正的自我，这便是你引以自豪的资本，你同样应该为自己鼓掌。

　　也许，也许你是一颗无人问津的小草，是一匹没有精美花纹的布料，是一张平凡普通的白纸，是人生长河中的匆匆过客……不会吸引别人的惊讶与赞叹的目光，但你也应伸出双手为自己鼓掌!

　　为自己鼓掌，没有半点掩饰与矜持，大大方方，潇潇洒洒地为自己的生命喝彩。

　　为自己鼓掌，不是自我陶醉，不是自我满足，而是一种超脱而高昂的人生境界。

　　为自己鼓掌，不在意别人的目光，要明白，你才是自己最好的欣赏者。

**篇三：为自己鼓掌**

　　在生活中，在学习上，人人都想成为被关注的焦点，而为了这个目标去努力地奋斗，把它当成自己前进的动力，“人外有人，天外有天”自己不可能总是第一，这是一定的，而那些总是被冷落，总在角落阴避下的人，总是会感到无奈，总认为自己永远都是最差的，不可能成功，而选择放弃，“放弃”多么简单，可是这样对不起了以前所做过努力，一切都将白费，化为泡沫，随着大海销声匿迹……或许，我就是这样，遇到困难，不去面对，毫不犹豫地选择弃权，但是，在这个社会中，放弃就等于落后，所以我必须学会给自己鼓掌!

　　鼓掌是需要勇气和自信得，在成长的道路上，相信自己，比什么都重要，而不必去在乎别人的看法。鼓掌不是一句空话，它是一个可以使人瞬间打气的工具，当遇到困难的时候，为自己鼓掌，相信自己是最棒的!当成绩有所上升，为自己适当的鼓掌，鼓励自己继续努力。

　　鼓掌有很多方法，关键在你怎么运用，而不是一味地鼓掌，适当的给点压力，何尝不是一种好事呢?

　　记得读小学的时候，拿着沉重的试卷拖着疲惫的身躯的我推开了家门，妈妈看到我这副样子，脸色阴暗了下来，就像暴风雨的前奏，我心中不免敲起了小鼓，七上八下的，身体也不由地打颤，时间一点一滴的过去，妈妈端着一杯热气腾腾的牛奶走进我的房间，放在了桌上，坐了下来，目不转睛，一字一句地看着我说：“适当给自己一些压力，适当地为自己鼓掌，相信自己!”简单的话语，却包含着妈妈对我的爱与关心，我抬起头，对妈妈绽放出一个大大的笑脸。经过这件事，我懂得了许多，就像妈妈教我的那样，考试没考好，我不放弃，平时少玩一点，写字多写一点，也是一种乐趣，同时我也会为自己鼓掌，鼓励自己不断前进!

　　在人生中，社会的大舞台上，或许我只是个被冷落的人，或许鲜花不会为我绽放，或许台下的观众寥寥无几，或许迷霓灯不会为我闪烁，但是我依旧不会放弃，因为我知道自己的灵魂会为我鼓掌，也许我是一颗不明亮的星星，但我一样可以点缀天空，当有一天，我收获了“温暖的光”，变得闪闪发亮，我相信，台下已经人山人海——为我鼓掌!

**篇四：为自己鼓掌**

　　“独自站在这舞台，听到掌声响起来，我的心中有无限感慨。经过多少失败，经过多少等待……”每当老歌手这洪亮的歌声在我耳边轻轻回荡的时候，我总是在想：这么简单而平凡的一个动作，有谁会为自己鼓掌呢?也许我们曾经有过失败后的恐惧而缺少自信;也许父母对我们要求过高，让我们疲惫得有点麻木。我们的掌声总是好像在为别人而留，留给自己的只有一片空白。看看身边用关爱的目光注视着我们的人，也许我们该学会为自己鼓掌。

　　记得在小学的时候，学校组织朗诵比赛，老师选中了我和其他12位同学，一开始我并不愿意参加，排练的时候也总是心不在焉的，老师发现了便问我怎么回事，我说：“老师，我不想参加了。”老师很不解地问道：“为什么呀?”我说：“我怕朗诵得不好，把表演给搞砸了。”老师这时微笑着说：“孩子，结果并不是最重要的，重要的是这个努力的过程，只要你努力了，同样会得到别人的认可的，你要为自己鼓掌，为自己喝彩，懂吗?”听了老师的话，我顿时信心大增，点了点头。以后的每一天我都努力排练，哪个动作没做好，哪里没朗诵好，我都会一遍遍地努力练习，争取比其他同学做得更好。经过这么多天的“奋战”，终于迎来了比赛的那天，到我们出场了，我看到台下黑压压的一片人，心里突然有点害怕，差点把词都忘了。再看看我身边的同学紧张得不敢靠近话筒。我在人群中看到了在轻轻鼓掌的老师，这时我想起老师曾对我说那番话。顿时，我信心大增，用坚定自信的目光看了看其他的同学，心里默默地对自己说：“你能行的，加油!朱凌，你是最棒的!”站在台上，每个同学都非常默契地发挥出了自己最高的水平，赢得了台下一阵又一阵的掌声。看着这一切，我也情不自禁地为自己鼓起了掌。最后，我们班获得了第一名。

　　“没有什么胜利可言，坚持意味着一切。”这是我们朱老师对我们说的两句意味深长的话。不要让掌声变成一种虚荣的自我陶醉、自我满足，不要去在乎别人什么样的眼光。让我们一起学会为自己鼓掌，用爱的掌声去创造世界，让我们的祖国变得更加辉煌强大!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找