# 扳手腕游戏优秀作文900字(通用20篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-06-19

*扳手腕游戏优秀作文900字1同学们，你们玩过扳手腕吗？今天，我们来看看他们是怎么扳的吧。看，他们满脸通红，青筋、骨头都露出来了，可谁也不愿输给对方，都咬牙切齿的，空中的手还抖个不停，我看着看着，不仅也想和别人扳手腕了。我找了一个男同学，开始...*

**扳手腕游戏优秀作文900字1**

同学们，你们玩过扳手腕吗？今天，我们来看看他们是怎么扳的吧。

看，他们满脸通红，青筋、骨头都露出来了，可谁也不愿输给对方，都咬牙切齿的，空中的手还抖个不停，我看着看着，不仅也想和别人扳手腕了。

我找了一个男同学，开始了扳手腕。我们都擦了擦拳头，只见一群同学围了过来，等待着我们的比赛，看看到底是谁赢。我把大拇指放在他虎口上，吸了一口气，等我们做好准备后，不知谁喊了一声“三、二、一，Go！”我便使出了全身的力气和他比，他也不例外，也使出了全身的力气，我们不分上下，手仍在中间停留着，像是不愿意动。大家在周围拼命地喊“加油！加油！”到了最后，我感觉他力气要没了，便抓紧时机，只听“扑通”一声，“我赢啦！”我高兴的说。可他还不服气，要再比一局。

很快开始了第二局比赛，我感觉全身充满自信，后面，他的手有些倾斜了，我便有点得意忘形了，他看着我这样高兴，就轻而易举的把我的手按倒在了桌上，我输了。抽回手吋，还可以感觉到手开始发麻了，不过也很开心。

通过了这一次扳手腕，我明白了，赢了不能得意忘形，还要坚持，最后才会是胜利者。

**扳手腕游戏优秀作文900字2**

“加油!加油!”这是什么声音呢?原来是我们在举行了一场让人拍手叫好的比赛-------掰手腕。

今天阳光明媚，碧空如洗。一上课，张老师就把“擂台”摆好了，宣布了比赛规则。参赛选手统一用右手，比赛过程中，身体不能触碰桌子，不能抬肘，谁把对方的手腕儿先压到桌子上，谁赢。

张老师话音刚落，教师就沸腾了，许多人摩拳擦掌，跃跃欲试。小明和小刚往椅子上一坐，就进入了战斗状态。刚开始，两个人相持不下，过了半分钟，说时迟那时快，小刚一用力把小明的手腕儿压到了桌子上。

接着其他同学一轮接一轮地开始比赛，终于轮到我和徐佳文掰手腕儿了。张老师一声令下，“预备，开始。”我们的大拇指紧紧扣在一起，眼睛死死的盯住对手，大约40秒过去了，我使出吃奶的劲儿，也压不下去。“我快坚持不住了------”我忍不住大声地喊。一旁的啦啦队也为我鼓劲儿，“坚持!别放弃!”大概又过了30秒，我们还是压不下去对方的手腕儿。张老师宣布，我和徐佳文平局，我松了一口气，甩甩手腕儿坐到了位置上。

比赛带来了乐趣。人生也是一场比赛，要全力以赴，因为胜利属于坚持者。

**扳手腕游戏优秀作文900字3**

加油加油！一阵热闹的呐喊声从教室传出。哈哈，原来金笔课堂马上要开始进行扳手腕比赛了。

首先，是小许和小刘对决，可就在我们眼睛一睁一闭的功夫里，比赛竟然结束了，真是秒杀啊，也对，都是因为他俩身材差距太大了，强壮的小许肯定胜利啊。

接着是第二场比赛，本来是小王和小李，但是小李上去试了一下小王的手劲儿，立马就放弃了，灰溜溜地跑下来。这时我们的勇者小严救了场，上台和小王比试。老师一声令下，双方都在使劲儿，我看小严已经面红耳赤了，而小王还和平常似的，自信满满。我们在底下为小严加油鼓劲，可最后小王一个用力把坚持不住的小严扳倒了。

最后到了第三场，我们用击鼓传笔的方式决定谁上台，教室一下子沸腾了，结果第一组的花传到了小杨手里，第二组的花落在了小赵那儿。选手竟是一男一女，我们大家都吃惊极了，感觉男生肯定赢啊，作为女生的我们，都不大愿意让小赵上台，可没想到小赵却勇敢地接受安排，并且信誓旦旦。老师的口号下去后，他们握在一起的手纷纷用力，令我们惊奇的是：两位的比拼竟然不分上下，我们的女生代表小赵过了一会儿还处在上风，而对方的小杨一脸吃力的样子，眼看就要没劲儿了。只听“啪”的一声，小杨输了。这个结果真是太意外了，看来人不可貌相啊！

真是一场激烈的扳手腕比赛。

**扳手腕游戏优秀作文900字4**

我要和妈妈进行掰手腕比赛，客厅里热闹起来。爸爸当裁判，弟弟、外公外婆组成了啦啦队。

第一回合。我双手十指交叉紧扣，伸长手臂，来了个180。旋转，活络活络了筋骨。比赛开始了，我和妈妈的手握到了一起。看着妈妈轻松愉快的表情，我开始紧张起来，用力握紧了妈妈的手。哨声一响，我们就激烈地比拼起来。“加油，加油——”客厅里沸腾了。我士气高涨，准备一鼓作气，打败“对手”。谁知“一山更比一山高”，妈妈猛一用力，以绝对优势把我的手腕压倒在桌面上。

我垂头丧气，小脸憋得通红，气呼呼地大声说道：“再来！”第二回合开始了。我胸有成竹，用力握住了妈妈的手。哨声再次响起。我死死地盯着妈妈的手腕，眼里燃烧起熊熊的火焰。势均力敌，双方僵持起来。我心想：这次一定要打败她。于是，我铆足了劲，咬紧牙关，拼命地坚持，用力的胳臂都在颤抖。终于，妈妈在我的进攻下败下阵来。顿时，我心花怒放，喜笑颜开，还抱着弟弟转了几个圈。

“第三回合，吡——”爸爸发出了指令。我还沉浸在胜利的喜悦中，妈妈已全力以赴。我刚想使劲，妈妈就一招制敌，快速地把我的手腕压倒在桌面上。我小脸涨得通红，还没回过神，比赛就结束了。爸爸大声宣布：“妈妈获胜！”

虽然比赛结束了，但赛场上的一幕幕一直印在我的脑海里。我暗自告诫自己：胜不骄败不馁，坚持锻炼，为下一次比赛做好准备！

**扳手腕游戏优秀作文900字5**

今天下午，放学了。小明大声说：“我是班里力气最大的一个人。”小军也说：“我才是班里力气最大的人。”他们互不服气。小红就说：“不要再说了，你们来一场掰手腕比赛吧。”

他们拿来一个板凳，把书包放在一边，准备开始的时候，小刚、小丽、小华，都来看好戏了。小华发话了说：“谁来当裁判呀？”小丽回答说：“我来当裁判！”大家都一致同意。

比赛开始了。小明和小军开始掰手腕了。他们同时使出吃奶的力气。可是他们旗鼓相当。两双硬手晃来晃去。你争我夺，他们都很用力，小军慢慢地把小明的手腕扳得有点向外倒，小明咬牙坚持着，屁股也翘的老高，跪在地上，鞋子也慢慢地掉了，小军爷弯腰低头，身边的人叫着说：“小军，加油！小明加油！”小军使出浑身解数，等着大眼睛，一下子把小明的手腕掰倒在板凳面上。小丽宣布说“小军赢了！”小明站起来说：“我不服，明天再比！”小军回答道：“同学们，明天再来看我们的好戏。

**扳手腕游戏优秀作文900字6**

“这节课我们来掰手腕。”老师微笑地走进教室，慢条斯理地宣布。

“什么？”此言一出，全班像炸开了锅一样，与刚才懒洋洋的样子简直判若两人。这下同学们个个精神抖擞，睁大了眼睛看着老师，我也惊奇万分，怎么掰起手腕来了呢？如果要同桌两人掰，那我怎么办？我的同桌是周官祥，倘若与他较量胜负，我根本没有赢的机会呀！

果然老师又和蔼可亲地说“同桌互相掰手腕。”教室里又立刻沸腾起来了，不少同学都磨拳擦掌。想一展自己的身手，我却愁眉苦脸地趴在桌子上，心想“用什么招才能战胜周官祥呢？”

开始准备了，我与周官祥手心相对，胳膊肘抵着桌子，目光相撞，胳膊像一颗生长的茁壮地树，我虽然有些地气不足，但看上去也十分自信。他的表情也充满了坚定，甚至眉宇间流露出淡淡地轻视，微微仰起头，嘴巴向上翘，眼睛微眯，好像在说“想打败我，再去练一百年吧！”

随着老师的一声令下，比赛开始了，我一手紧握拳，一手抓着对方的手，使出了吃奶的劲，肌肉拧成一团，两方不相上下。

我因为过度用力，脸部开始扭曲，一只手仍然毫不松懈地紧握着拳，双脚使劲向前登！“啊——”我大叫一声，好像要发泄出身上全部的力气，此时周官祥的脸色越来越凝重，歪着头，也是拼尽全力与我一争高下，这时他的身体使劲向前倾发力，略微占了上风。

我也不甘示弱，身体向后斜卸力，脸上越发狰狞，上牙和下牙错位得没有距离，然而他的脖子青筋暴起，脸红的和太阳都没有区别了。在他“啊——”一声的同时又开始加劲了。

只听见“咚”的一声，手臂落下了，不是他而是我的手臂，唉！我输了……

**扳手腕游戏优秀作文900字7**

这是一个令人难忘的下午，我们班举行了一场激动人心的掰手腕比赛，只见同学们个个都跃跃欲试，摩拳擦掌，迫不及待的想马上开始。

第一局开始了，赵老师让邱靖翔和我上了台，我握住了他的手，手放在直线上，只听一!二!三!开始!一场别开生面的掰手腕比赛打响了，我紧紧地捏住他的手，死盯着他的手，只见他满脸通红，腮帮子鼓了起来，还不停的喘气，指甲被捏得发白，我趁此机会，把全身的力气都用在了手上，只见我的手像摔跤手一样一下子就把他给拜到在地，邱靖翔想挽回可已经来不及了，我的意洋洋地来到了我的坐位，邱靖翔垂头丧气的下了台。

第二局又开始了，这回是两个女同学，她们分别是严子玉和韩荣荣。只见她俩慢吞吞地上了台，她们的手握在一起，周子浩自告奋勇帮她们指挥，只听见一!二!三!开始!双方同学捏紧了手腕，韩荣荣轻而易举就掰下了严子玉，可严子玉不服，要求在比一次，赵老师答应了她，俩人的手再次握在一起，只听一!二!三!开始!这次严子玉使出了吃奶的劲，可韩荣荣也不甘示弱，使出九牛二虎之力，只见俩人满脸通红，指甲发白，衣服还不停地颤动，时间到了，可俩人还没有分出胜负，老师只好把这局当成平局。

不知不觉的时间如水一般从我们身边流过，比赛结束了。但这次，给了我很大的收获，让我力气变大了，也让我明白了互相谦让是最好的美德。

**扳手腕游戏优秀作文900字8**

一场激烈的斗争开始了，我和一位同学掰手腕。所有人都在一旁观战，都用眼睛死死地盯住我们的手腕，生怕一眨眼漏了最精彩的一刻。

我的大拇指和其它四指隔开，握住对方的手。随着评委的一声令下，我使出了一身的三分之一的力气。我的手有一些微微颤抖，她也一样。

比赛越来越激烈，手抖得越来越厉害，可能是用力过度吧。她的脸上露出了紧张，嘴巴张得大大的，仿佛要把你吃了，眼睛上耸。这种表情真有点吓人，似乎也在帮忙用力。我也不甘落后，咬紧牙关，皱起了眉头，用力掰。

比赛持续了许久，我俩依然不分上下，僵持在那里。在那一刻，她居然做了一个笑脸，我有些控不住，气就懈了。她猛的一下子用力，我还缓过神来就被她掰了过去。我真是欲哭无泪，早知道就不笑了。

我为她的妙招无比佩服，愿赌服输，没什么大事。因为友谊第一，比赛第二，才是最重要的。

**扳手腕游戏优秀作文900字9**

今天，我在和小伙伴们玩游戏的时候，妹妹就跑了进来说要玩掰手腕，我和小伙伴们高兴极了，因为，我们以前和她玩掰手腕的时候我都输了，这次，我一定要决一死战。

我叫王轩轩当裁判，然后我们就剪刀石头布决定谁和妹妹来掰手腕，没想到我的对手是妹妹，更没想到我会赢了她。

比赛中我和妹妹紧张的握住手。这时候裁判喊了一声准备，开始！我就用了身上全部的力气来跟妹妹掰手腕，过了一会儿，我就感觉脸正在发烫，我的牙齿也咬得咯咯响，可是我只有一个信念：坚持就是胜利。我们俩一直在坚持着，直到妈妈叫我们回家吃饭 时，我的劲儿一下就来了，我一下子就把妹妹的手掰下去了，裁判叫道：这一轮杨舒婷获胜！妹妹很不高兴，因为她想：以前我都能把姐姐打败，为什么现在姐姐会打败我了呢？看妹妹不乐的在想啊想，我就说：妹妹，不是每个人玩游戏的时候都会得到第一名，如果我以后和再和你玩，说不定是我输呢！说完妹妹明白了道理，我们俩手拉着手快快乐乐的回家吃饭了。

**扳手腕游戏优秀作文900字10**

我们一边吃着棒棒糖，一边向轩扬祝贺，欢声笑语充满了整个教室……

今天，张老师走进教室，对我们说：“今天我们来扳手腕比赛，比赛规则是：三人一组，每组的两个同学开始比赛，然后每组的获胜者再进行半决赛，最后进行决赛，获胜者奖棒棒糖两个。

我们都摩拳擦掌，跃跃欲试，最后每组的对阵分别是贺晨洁—张婷，沈诗意—贺巧尔，张瀚—轩扬，程志凯—陈宇豪。

比赛开始了，首先是我对阵轩扬，我们各自把手臂放到桌子上，再扣住大拇指的根部。随着老师的一声令下，我和轩扬四目相对，都充满了必胜的决心。但我们都不敢轻举妄动。轩扬首先发起进攻，趁我没防备，打了我一个措手不及。我最终以2：0败下阵来。最后三强产生了，每人奖棒棒糖一个。

轩扬一路过关斩将，杀入了总决赛，对手是实力强劲的程志凯。轩扬一股作气拿下了第二局。第二局最精彩，程志凯在轩扬的步步紧逼下已经奄奄一息了，但程志凯依然意志坚定，用力抵挡，想力挽狂澜，但最终还是无力回天。轩扬笑到了最后，获得了总冠军的称号，奖棒棒糖两个。老师为了鼓励大家，又每人发一个参与奖。同学们乐滋滋地吃起了棒棒糖，又同时为轩扬竖起了大拇指。活动在欢乐声中结束了。

这次活动让我们明白了：扳手腕不仅是一种臂力和手腕力的较量，更是一种恒心与毅力的较量。

**扳手腕游戏优秀作文900字11**

说起扳手腕，那可是大家再也熟悉不过的一项游戏了。今天，我和同学们就举行了一场别开生面的扳手腕比赛。

这项游戏的规则很简单；比赛时，双方坐在桌子两侧，胳膊肘抵在桌面上，手不能抬起来，则人也不能站起来。首先进行淘汰赛，后面再来决出胜负。我们各自听完了规则，开始了我们之间的较量。

比赛拉开了帷幕。最令人感到惊心肉跳的是张玉森于何亦即。他两紧紧地握住对方的手，用尖锐的眼光看着对方，仿佛就在说: 我一定能赢过你！随着周围沉静而又紧张的气氛，他们已经开始了战斗。他们的手就像一个铃铛，一会儿往这，一会儿往那儿，看得出它可真是左右为难。终于，经过了几番折腾，何亦即已经胜利在望了。他咬紧牙关，眉头挤成了“川”字形。周围的人都摈住呼吸，张玉森虽然身形弱小，但也毫不示弱，努力的去反抗，却都是徒劳无功，还是被何亦即赢得了胜利。

我和同桌是班上唯一的女生组，在我们两之间进行了三次较量，第一轮回她轻而易举的就把我扳倒了。第二轮回，我使出了九牛二虎之力把她扳倒了。刚好打成平手，可我们两还是觉得不过瘾，又开始了第三回合，这回可是我的决赛局，我可一定得把握好机会啊。但是我差一点就输了，我也不知道哪来的一股劲，令我的决赛局反败为胜。

这场比赛可真是精彩，让人难以忘怀。

**扳手腕游戏优秀作文900字12**

今天，在我们班里，有一件趣事闪烁出耀眼的光芒，一场别开生面的掰手腕比赛正式拉开了帷幕。

参赛选手张家辉和贺涛，他们纷纷走向桌子，面对面的坐了下来，挽起袖子，伸出右手，两只有力的手像老虎爪子一样紧紧地扣在一起，他们气势凶猛，仿佛身上燃烧着熊熊烈火，正等待着老师法令。

“第一轮比赛开始”。老师一声令下，只见张家辉像老虎一样咆哮着，贺涛也毫不示弱，像一头狮子发疯似的怒吼着，他们都全力以赴，使上了吃奶的力气。他们的目光像一把利剑，紧紧盯着“战场”，心怕稍不留神就输掉了比赛，他们都互不相让，不分上下。赛场的气氛紧张无比，同学们有的急的像热锅上的蚂蚁，心都提到了嗓子眼儿；有的激动万分，心都要跳出来了；还有的兴致勃勃，像吃了蜜似的。这时，最让人激动人心的时刻到了，贺涛费了九牛二虎之力，把张家辉掰下一大半，张家辉不断努力地防御，手臂上露出了一条条像树根似的青筋，而贺涛也眉头紧锁，脸都扭曲变形了，但他还是咬紧牙关，用上全身力气进攻。谁知，张家辉见贺涛一不留神，忽然一个猛劲，“碰”，犹如一声闷雷劈在一座高楼大厦发出一声巨响，张家辉反败为胜，我一颗悬着的大石头总算落下了，室里响起了一片热烈的掌声。接着，第二轮，第三轮......一轮轮的比赛都总是那么激动人心，意犹未尽。

这次惊心动魄的掰手腕比赛虽然结束了，但我们还沉浸在那片欢乐的海洋中。

**扳手腕游戏优秀作文900字13**

第三节课，我们做掰手腕的游戏。

我们小组先是瘦小的葛庆凯和大力气的张泽洋，葛庆凯蹲下去，脚在地上使劲的动，好像要把地钻个坑似的，别看葛庆凯瘦，最后他还真赢了！

接着，我和李鑫比，同学们都为我们加油！李鑫的额头出了一层汗，她不作声憋着气把我的手掰的歪了一下，这是我装不看，；李鑫以为我累了，她就松了一口气，我却一使劲一下子把她的手掰了过来，她赶紧使出全身力气，一下子赢了我。

看来，掰手腕不仅需要力气，更重要的是要有技巧！

下次掰手腕，我一定会赢！

**扳手腕游戏优秀作文900字14**

你知道我们班里最流行的游戏是什么吗？对，那就是掰手腕。今天下午，杨老师不知道葫芦里卖的是什么药，开展了一场激烈的比赛，令我映像深刻。

一开始，杨老师问：哪两个同学来比赛掰手腕？我信心满满，自告奋勇地站了起来。谁知过了一会儿，一位看起来比我强劲的同学也站了起来。我有些忐忑不安了，怕上一秒还在僵持着，下一秒就被对方KO了。没办法，男子汉大丈夫，我只好在众目睽睽之下，硬着头皮走向讲台并坐好。再一看对方，那神情，像已经赢了一样。我就更紧张了。

我们把手臂放在桌上后，只听杨老师说了一声开始，我就使出了九牛二虎之力，但力气终究比他小了些，所以不到三秒后我的手臂便开始向桌面倾斜。我眉头紧皱，使出了吃奶的劲，想把他的手掰回去，但他毫不示弱，继续用力。这时，有些同学为我加油，甚至还有的同学告诉我怎么打败他。于是，我使出了一个花招儿扭曲，暂时将他的力量挡住了。他也不慌张，就在那撑着，神情自若。我等他完全放松了，突然猛地使起了劲，他的手也渐渐得向桌面靠去。他紧张了起来，开始用力，但已经没有用了。最后，我加大了劲，终于战胜了他。我发现，我已经面红耳赤了，手上的青筋都爆了出来。对手呢，他沮丧又羞愧地回到了座位上。

通过这次掰手腕，我得到了一个启示：困难像弹簧，你强它就弱，你弱他就强。生活中也是这样，要勇敢地面对困难，才能克服困难。

**扳手腕游戏优秀作文900字15**

“加油！”“加油！”一声声助威声从教室里传出来。发生了什么事？我们一起去看一看。

课堂上，大卓老师说：“今天，我们来玩个小游戏吧——扳手腕。谁来？”我自告奋勇地上了吧。许多同学向我投来蔑视的眼光，他们议论纷纷：“一个女孩子参加？太自不量力了吧，不要一会儿输得掉眼泪”。也有一些女同学小声地说：“她可真勇敢！”

我和姚志顺一组，我俩坐在一起，我心中开始不平静了，心里七上八下的，十分紧张。我右手握着他的右手，只听老师一声令下“开始！”我便使了全身的劲。慢慢地慢慢地，姚志顺发力，我觉得自己快输了。不行啊，我用了洪荒之力，把手顶了回去。渐渐地，姚志顺开始没有力气了，我一发力，在电光火石间用泰山压顶之势把他给彻底打败了。许多人难以置信的瞪大了眼睛，就好像是做了一个梦。

第二个对手是个虎背熊腰的汉子。比赛开始了，虽然我使出了吃奶的劲，但对手的手腕纹丝不动。慢慢地慢慢地，我的力气开始衰竭，豆大的汗珠从我额头上落下，手开始发抖了，这样，对方轻易地就把我手腕压倒了。

虽然我败下阵来，但我却一点也不难过，因为我战胜了自己。一个游戏告诉了我，只要敢于挑战，敢于坚持，你就是赢家。

**扳手腕游戏优秀作文900字16**

谁是我班的大力士？口说无凭，比赛为证。激烈的掰手腕大赛开始了！

看，宋绪凡和程钰杰首当其冲。宋绪凡边撸起袖子边走上场，一副志在必得的样子！一声哨响，两人便叫上了劲儿。只见宋绪凡咬紧牙关，手腕上青筋暴起。程钰杰也不甘示弱，他稳如泰山，暗暗使劲，脸红得像只番茄。几分钟过去了，宋绪凡有点坚持不住了，手臂微微摇晃，身子向前倾斜，脖子也歪向一边，使出浑身解数；程钰杰眉毛拧在一起，双眼紧闭，头上渗出细密的汗珠。同学们大声呐喊：“加油！加油！”又僵持一会儿，宋绪凡的手渐渐支撑不住，被压倒在桌面上。“程钰杰胜了！”同学们大声为他祝贺，程钰杰也兴奋地高举双臂。

“该我们女生较量啦！”在女生的欢呼中，拾誉萌和吴

**扳手腕游戏优秀作文900字17**

下课了，陈品翰和张子睿两位大力士一起来比扳手腕。

比赛要开始了，张子睿手伸一伸，脚跺一跺，做了一下热身运动，样子还非常帅。陈品翰一下子坐在讲台旁边的椅子上，跷着二郎腿，脸上露出狡猾的笑，还叉着双手，好像在说：“切，你个小子，还做做热身运动，别以为你可以扳过我，哈哈哈哈，哈哈哈哈！”

比赛开始了，他们俩都死死的盯着多方，如果眼睛可以出箭，那这把箭定是射入对方的心脏。只见他们两个脸变得红通通的，像关羽的化身，陈品翰脖子上的青筋都出来了，像一条弯弯细细的小蛇。张子睿手动来动去，快坚持不住了。陈品翰好像在暗暗的说：“张子睿，你就乖乖认输吧！”这时，我们一边拍手，一边喊：“加油，加油！”忽然，只听见张子睿的一声喊叫“啊！”，张子睿用出了吃奶的力气，把陈品翰的手压下去而且压到底了。

这次比赛张子睿赢了，他非常高兴，他跳起来欢呼着，而陈品翰的脸上满是失落的表情。我也想参加扳手腕比赛，也想试试我的力气大不大，这样的比赛真有意思。

**扳手腕游戏优秀作文900字18**

\_加油，加油\_，加油声不绝入耳，教室里热闹极了！我们又在举行掰手腕比赛。

我赶快跑过去，自告奋勇地说：“我来我来！”这回挑战的是小善，小善比我强壮多了。站在一旁小华拉住我：\_喂，你行吗？”我\_哼”了一声说：\_你别门缝看人——把人看扁了！”我单手握住对方，左手撑着桌子，身子向前倾、脚向后蹬，说实在的，我的心像十五个吊桶打水——七上八下，忐忑不安谁叫我一时冲动，要吵着参加比赛呢？不管了，比就比吧！“准备，开始”同学们大声地喊道。小善从气势就比我优胜，我乜不甘示弱，使出吃奶的劲。我们开始难分胜负，小善的脸绷得紧紧的，突然小善一出力，我的手一松，呀，我的手立刻像软了的柿子一样摊下来了，终于\_砰”的一声，我输了！同学们一阵欢呼，纷纷为小善鼓掌，有的则拍拍我的肩膀，安慰着我。

第二回合，我在旁边看着，这回是男生小胖对小明，我叫道：\_我赌小明赢，”我骑驴看唱本——走着瞧，一上场小明用气势压倒对方，小胖马上活动一下骨头，开始，小明咬紧牙关，小胖得意洋洋地笑了一笑，难分胜负，小胖脸涨地通红，准备结束了，小明后发制人一用力，小胖输了。

掰手腕可真好玩呀！

**扳手腕游戏优秀作文900字19**

“叮铃铃”，让人愉快的下课铃声响了，同学们像鸟儿一样飞奔出教室。这时，突然一位同学提议，我们来玩扳手腕吧，大家都一致同意。

比赛开始之前，我们制定好了“扳手腕”的游戏规则：大家两两对决，把手肘支撑在桌上，谁能把对方的手腕扳到桌子上，谁就获胜了。

先进行小组赛，我的对手是胡一诺，一看他胸有成竹的样子，我的心里不禁打起了鼓……

“开始！”一声令下！他甩了几下手就要和我扳手腕，我只好撸起袖子迎战！瞬间，他的表情就变了，目光变得冷酷起来，我陡然间觉得他要发力了，我只有用出所有的气力，不知怎么，他竟然笑了出来，而且一发不可收拾，他一笑，瞬间传染了我，导致我的手一点力气都没有了，所以我的手就像砍倒的树木一样——倒下了！

最精彩的决赛开始了。

参与决赛的是侯心玥和竺紫。首先两个选手淡定地笑了笑，我顿时感到一种紧张的气氛，裁判一声令下“开始！”两位选手便开始扳了起来，竺紫时而咬着牙，时而咬紧嘴唇，好像要把嘴唇咬出血，眼睛瞪得像铜铃一般大，从里面透出一股凶光，这眼神看得人心里直发毛，恨不得要把人杀了一样，可是到了最后，还是侯心玥占了上风，可竺紫也不甘示弱，硬是把手腕扳了回来，就在这你来我往之间——“停！”时间到了，两位选手最终成了平局。

扳手腕的游戏真有趣啊！虽然我输了，但我玩得很开心，让我领略了别人的力量，可真好啊！

**扳手腕游戏优秀作文900字20**

我的体型不是胖，而是健壮。三十斤的水桶扛肩上都能如燕子般灵巧。在班上掰手腕不是第一就是第二。向任何人“宣战”没一人敢“应战”。

今天，我在蔡老师家里，我找到一个虎背熊腰自称“天下无敌”的对手。英雄相会，我俩就毫不犹豫的向对方“宣战”。

我摩拳擦掌，他却将自己的关节扭的“喀喀”作响，如战斗中司号员的\'冲锋号一般气势逼人。不过我一点也不感到恐惧。

当我们将双手合在一起时便开始发力……我轻轻一用力，便把它压到了45°左右。他憋足了气，脸也扭曲的变了形。

按照以前的经验，对手应该“缴械投降”了，然而今天却并非如此。他顺势将我的手掰向90°，脸上挂满了汗水。眼看我就要“战败”，可我是打遍班上无敌手怎能败呢？于是我咬紧牙关，开始发起第二轮“猛攻”。可力都还没用，他又向后一拉﹑一扭。我气急败坏的说：“你耍赖。”他好像没听见，依然在“攻击”。最后令我彻底“战败”。事后，他对我说：“这不是耍赖，而是脑子。我们的胜负就决定于我们的智慧。”

经过这次掰手腕活动，我知道了，成就事业单凭“力气”是远远不够的，只有“力气”加上一份“智慧”才能取得最后的胜利。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找