# 做真实的自己作文800字范文

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-03-28

*做真实的自己作文800字范文8篇别再做他人眼中的自己了，如果你认准了一目标，一件事，就算他人如何加以讽刺与阻碍都要坚持下去，要相信自己，要做自己!这样不论结局，得到的就已弥足珍贵。以下是小编整理的做真实的自己作文800字，欢迎大家借鉴与参考...*

做真实的自己作文800字范文8篇

别再做他人眼中的自己了，如果你认准了一目标，一件事，就算他人如何加以讽刺与阻碍都要坚持下去，要相信自己，要做自己!这样不论结局，得到的就已弥足珍贵。以下是小编整理的做真实的自己作文800字，欢迎大家借鉴与参考！

**做真实的自己作文800字范文篇1**

也许这就是世界。你被安排在一个特定的时间，被处置在一个特殊的环境。你别无选择。所以，从开始到结束，你的人生一直被世间琐事所牵绊，甚至在生命终结的时候，你也无法发自内心的呐喊。

是鹰会展翅搏击天空，是海燕会乘风破浪，但在现实中，你要拿出100%的勇气，努力做真实的自己。

我记得有人说过：不要轻易放弃，不然对不起自己。面对那些忙于生活的人，面对那些为了一切放弃梦想的人，我觉得这句话真的很值得玩味。面对生活，很多人选择了捷径，却在走的过程中错过了很多美丽的风景。

有篇文章叫《登山者的路》，说有两个登山者。面对落基山脉，两个登山者选择了不同的道路：老人选择了一条平缓宽阔的道路，路上有很多人和他一起走。有老人和年轻女孩。一路上他毫无顾忌，顺利登顶;另一个年轻的登山者独自踏上了他选择的道路。道路荒芜，杂草丛生，怪石嶙峋，山坡陡峭，道路蜿蜒崎岖。这似乎有写,的怪异气味，但他是快乐和幸福的。他抓住了心中幸福的瞬间，体会到了自我攀登的价值。当他到达山顶时，他是最后一个，但在他的脸上，他不仅没有因为不是第一个到达顶峰而悲伤，而是因为他实现了真正的自己而快乐。我们现在应该像他一样坚持自己的梦想和道路吗?

著名的篮球冠军乔丹，一直是自己最好的，奠定了篮球的世界。他上初中的时候，技术不算太突出，也是一种爱好，一种放松的方式。但是，他把放松发挥到了极致。在一次又一次树立信心后，他拥有了梦想的翅膀。从那以后，他一直在不断努力做真实的自己。他在回忆录里曾经说过：我做的最正确的事，就是做我想做的事。由此可见，想做的事与快乐、快乐与自信、自信与精致、精致与成功息息相关。

坚持自己的梦想，坚持自己想做的事，不要让外界因素影响真实的自己。总有一天，你会在晴空下找到不一样的自己。

**做真实的自己作文800字范文篇2**

带着南方开朗自然的气息，我来到了繁华的城市。我们南方的孩子大多有着天真无邪的笑容，对于“朋友”，我们的定义是：来者不拒皆朋友，你热情我更热情。

来到城市这个等着让我发觉的世界，我以好奇心加上满满热情面对。当我进入教室，便大声的和班上同学及老师问早，但回应我的并非如南方一样热络，老实说只有一个从讲台传来的声音，是一个被这样的声音有些吓着的老师。红着双颊的我不禁纳闷，这不是正常的吗?

因为“来者皆友”这个缘故，我有了一群看似熟又不熟的朋友，至于谁是真心，谁是虚情假意，我也顾及不了那么多，只忙着将自己溢出来的热情分送给大家。直到我认识了“心机”这两个字。

背叛、讨厌、在背后放箭的事几乎天天上演。

早上刚吵架，中午互相说坏话，下午却和好了。每天在这种环境下的我不禁疑惑，“来者皆友”是好的吗?热情外向是对的吗?他是不是在说我的坏话?为什么我变得神经质?我该为了别人改变自己吗?这真的是我吗?在我的内心快被疑惑给拆解前，我明白了。

我不需要为了别人而改变自己，想这么多也没有用，到头来我依旧是我，依然是我自己。而所谓的“来者皆友”，我想真应该改成“宁缺勿滥”。曾有位长辈告诉我：“人的一辈子中，真正的朋友也不过那些。”以前我不明白，现在才了解。而我的热情只留给懂它的人，我不必学其他人，只需做自己，做自己原来的样子。

当然，一些缺失也要改进，当自己不喜欢，他人也不喜爱，这一定要改;但若是他人不爱，自己喜爱则可以取得一个两方皆满意的平衡。我只告诉我自己：改变，固然可以，我们都希望在别人眼中是完美无缺的，但是千万不能迷失了自己，成全了盲目。

在热情之后，总要下点雨，要自己静下来。但火苗不熄，热情便可继续的为自己，也为别人发光发热。记得在火苗重新燃起前，告诉自己……

成为别人喜爱，而自己更爱的人。

**做真实的自己作文800字范文篇3**

做真实的自己。这个看似极其普通的事情，你也许会不屑地说：“做真实的自己，谁会做不到?太无聊了吧?”如果你这么说，那么恭喜你，你是一个真实沉着的人，但遗憾的是，并非人人都像你这样…

恰恰相反，许多人都在各自伪装，费尽心机地想让自己在外人看来更加美好。

这种伪装，我称它为“自我迷失症”。

这种症状我也时不时会发作…

“天呐，假期就快过完了，我却还有整整一本作业没做，怎么办呀?”我对这眼前厚厚的数学训练本，无助地大吼起来。旁边的老妈无奈地看着我说：“再狂叫也没有用，谁叫你天天悠哉悠哉?无所事事的，浪费时间。这下好了，等死吧，我也救不了你。”我撇撇嘴，不再哀嚎。

苦战了两天，却连数学训练本的一半都没写到，唉，谁叫我贪玩呢?认命吧，我心里正想着，就不知不觉地来到了教室。数学余老师在我无用的祈祷下来到了教室，说：“下面，我来亲自检查一下假期作业，把数学本放在桌上，我来检查。”说完便走下讲台，从第一个同学开始看起。

我心里一阵发虚，心里盘算着该如何应对，正想着，余老师就不知不觉来到了我身边，温柔和蔼地对我说：“倩茹，把你的作业给我检查一下。”我听了差点魂都被吓没，我努力让自己平静下来，看着余老师温柔的眼神，我狠狠心说：“老师，我的数学作业本已经写完了，但我今天早上怎么也找不到!真对不起。”我几乎是用发颤的声音来说的。余老师听了我的话，温和地笑了说：“行，我相信你，但下一次别再弄丢了!”我听了内心愧疚不已，下定决心再也不欺骗老师了。

这一件事之后，我的“自我迷失症”开始有所好转，复发的频率少了很多。因为我实在受不了骗了别人之后内心良知的斥责以及他人信任的眼光。我多看一眼，都觉得自己十恶不赦。

用虚假的真诚去换其他人的信任，获得的只有自己内心的愧疚和他人渐渐失望的目光。

所以，让我们摘下脸上的面具，用真心做回自己吧!

**做真实的自己作文800字范文篇4**

世上没有两片相同的树叶，也没有两个相同的人。一如抄来的漂亮句子不能使自己的诗歌更加动人，我们也无法模仿他人成功的人生。只有做真实的自己，顺应内心，活出属于自己的色彩，才能成就自己的精彩人生。

规划人生，要做最真实的自己，这样才能获得心灵上的自由。

在阶级森严的年代，天下人都认为读书当官入仕途才是最好的人生规划，但有人偏偏反其道而行之，只忠于自己的内心，不为五斗米折腰，他便是陶渊明。政治上的黑暗让他愤懑，为了斗米之姿竟要向乡里小人阿谀奉承更加令他决然地告别官场，归隐田园，不再过问世事。这在世人看来无疑是不理智的，他们想着当官多好啊，受些委屈又怎样呢?但一个人的自尊与自由是受不得半点屈辱的。陶渊明根本不贪图那些身处庙堂之高的人才可享受的荣华，他更愿遵从内心，做最真实的自己。虽身份卑微，生活贫困，却有着那“采菊东篱下，悠然见南山”的旷达和悠然。

陶渊明，他正是做了最真实的自己，才拥有了舒适自由的人生。

规划人生，要顺应自己的内心，这样才能获得精神上的富足。

在那个学历匮乏，学识为重的年代，从北大毕业就意味着一个光辉的未来。可在他人都选择了北京、上海等大城市的繁华时，樊锦诗却远走西北大漠，选择与黄沙戈壁为伴。茫茫大漠中，物质极为匮乏，条件极为艰苦，父亲不忍女儿受苦也曾写信给领导要为她换个工作地方，但被她截住了，因为她内心有一个坚定的信念——保护敦煌文物。她顺应自己的内心，不为艰苦环境与外界的劝阻、质疑所动，把自己扎根于黄沙之中。青丝变白发，经年累月后，“数学敦煌”享誉全球，她将已逝的青春和剩下的余生，都献给了敦煌。物质贫困又如何，现在大家都知道在那贫瘠的土地有这样一个富足的灵魂。

樊锦诗正是顺应了自己的内心，才拥有了一个无憾的人生。

只有忠于自己，才活得自由，得到心灵上的富足。所以让我们做最真实的自己吧，顺应自己的内心而活，无论怎样，都是最好的人生。

**做真实的自己作文800字范文篇5**

桃李不言，下自成蹊，花若飘香，蝴蝶自来。在漫漫的人生中，当树立正确的人生观，脚踏实地，一步一个脚印地坚持走自己的路，做最真实的自己。

曾记否，那个“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙”的狂士李白，奔放豪迈、热情率真是他一生的标签。看透官场的是是非非，不满宦海的卑劣之风，发出了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的呐喊。辞官入道，远离了世俗的权贵们，来了场说走就走的旅行。在庐山见识了瀑布“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的壮观;到天门山领略了长江“天门中断楚江开，碧水东流至此回”的气魄;登过“相看两不厌的”敬亭山，赏过峨眉山的半轮秋月;感慨了金陵旧地的凤去台空，道出了蜀地歧路的行路之难;兑现了自己“且放白鹿青崖间，须行即骑访名山”的承诺。

喜怒哀乐，他尽情的表现着自己。看到劳动人民艰辛劳作的时候，他是“心摧泪如面”;看到国家动荡、社稷不稳、民生涂炭的时候，他是“过江誓流水、志在清中原”;看到意气相投的朋友时，他是“两人对酌山花开，一杯一杯复一杯”。他无所畏惧，走在自己的道路上，成功塑造了特立独行的自己;豪放不羁的他在浪漫主义的道路上走得那么久远，在历史的星空里持续闪着璀璨的光芒。

不随流俗的陶渊明坚持走在自己的路上，不为五斗米折腰，过着“采菊东篱下，悠然见南山”的生活，收获了田园和诗意;格竹七日的王阳明坚持走在自己的路上，终于龙场悟道，提出了“致良知”，是哲学的又一大进步。在正确人生观的引导下再加上恒心，便可以在自己的道路上走出美丽的弧线。

曾记否，邯郸学步、东施效颦?寿陵人羡慕优美的走路姿势而又学无所成，以至于忘了原来的走路姿势，爬着回国;效颦的东施无知盲从，迷失了自己，闹出了亘久的笑话。这些古老的小故事耳熟能详，它们折射的道理可又有几人深思?

人生路漫漫其修远兮，当上下而求索，哪管它道阻且长，只要明确方向，做真实的自己，行将必至!

**做真实的自己作文800字范文篇6**

清水出芙蓉，天然去雕饰。高洁。无须粉饰。不失本性，是对芙蓉的真实写照。而如今我们的社会却难觅纯真，我们用面具，浓妆掩饰着我们。然而真正地人应当一如清水芙蓉般，以素颜描绘人生。

人生当素颜，保持我们地纯真，一如莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖，多一份率真，少一分粉饰，多一份纯真，少一分做作，便是浓妆淡抹，也不及着素颜人生美丽。

素颜的人往往会在这俗世中脱颖而出。试想，如果当初王羲之没有真性而为，卧床而食，又岂会被太尉看中选做女婿，有何来东床快婿之说?多一份率真，少一分粉饰我们才不会在虚伪中沉浮，才能把握住自己;若非晏殊在殿堂之上秉性而为，道出应试缘由，另谋它题，又怎会博得朝臣刮目相看，仕途之路一帆风顺呢?

而正是因为率真行事，元亮不为五斗米而折腰，赋《归去来兮辞》，赢得百世芳名。人生本意率性而为，丢掉那些粉饰，一如宝石，人们追求的永远是那些天然纯净的宝石，越是人工雕刻，越是价值低下，保持我们的真性情，保持一份素颜!古人云：画虎画皮难画骨，知人知面不住心。

在这个物欲横流，纸醉金迷，灯红酒绿的繁华俗世里，又得几人把持住自己不去戴上虚伪的面具，不去抹上做作的浓妆，能以一个出水芙蓉的姿态向世人展示风采呢?多一份纯真，少一分做作。这是成为一个高雅的人所必须达到的，我们可以猜测，如果当初阿黛尔仅仅因为提醒太胖而放弃歌唱，她会有今天的成就吗?

正是保持一份纯正，坚持一份原生态，让她赢得了灵魂歌手的美誉。想想微博中明星们的卖萌取宠，透过着背后，会发现这样的生活实在是太累，素颜的人生很轻松，我们不必太过担心夜晚过后世人的惊异，因为这才是真我!我想粉饰做作的人生无意识背负着道德的枷锁，承受着心灵的拷问，分不清楚哪一个才是真正地自己，人是天地至情至性之灵者，又怎能不已真实相交?

素颜人生，随心而行，随意而动。无须雕饰，自当如出水芙蓉，绽放纯真之美，直率之美!

**做真实的自己作文800字范文篇7**

笼中的鸟!你何必与你的同伴争噪呢?你自有你的天地。小草!你何必与挺拔的大树比高呢?你自有你的微妙。兰花，你何必与牡丹计较繁华富贵呢?你自有你的芳香。石头，你何必与马路论宽阔呢?你自有你的坚硬。“人无完人，金无赤足”，世间万物都拥有着自己的独特，其实，做自己就好。

做自己，举世无双

“崇山峻岭，茂林修竹，又有清流激湍，映带左右”-这便是王羲之留下给后人传诵的《兰亭集序》，这篇文章又岂只是文学价值高，让人难以忘怀的还有那“天下第一行书”!王羲之小时侯学练字，发现“之”字怎么也写不好。他就每天对照着鹅写，勤学苦练，成了自己的风格。有一次，别人看了他的字都嘲笑他，“你哪一笔像名人的?”王羲之淡然自若地说：“那么，请问哪一笔是你自己的呢?”众人哑口无言。正是因为他的做自己，才成就“天下第一行书”，令人人都赞之。做自己，世上找不出完全一样的树叶，你是独特的，举世无双。

做自己，与世无争

在几千年前的今天，人人都拥有着“入仕”的思想，当然陶渊明也是其中一分子。陶渊明努力学习，望入仕报效祖国。可当一切如愿成为仕以后，他目睹了官场的黑暗，人们的腐败，他“不为五斗米而折要”，甩甩头便毅然决然地辞官。他不远奔波，来到深山里隐居，“采菊东篱下，悠然见南山”，“既窈窕以寻壑，亦崎岖而经丘”，过着一种令人向往，悠闲自在，与世无争的生活。十个手指有长短，每一个手指都有各自的作用，你不必强求最好的，你有你的闪光点，做自己就好。

做自己，无怨无悔

他，是楚国子民，当他全力为国家着想时，却遭到小人的诬陷，君王的疏远流放。他内心满是不甘，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，他仍然一心一意想着报效国家，正在国家生死存亡之际，他不忍眼看着自己深爱的国家灭亡，却手无缚鸡之力，他毫不犹豫，抱石沉江，保留自己的那份爱国高尚情操。当下，有许多人批评他，认为他应该不顾一切，挺身而出，为国家战斗，哪怕捐躯!可是，屈子难道没有想过么?那一定是他三思之后的决定，他勇敢地做自己，勿管他人言论而抱石沉江。他是心甘的，愿意的，无怨言无悔的。莫让他人的思想束缚了你，做自己，无怨无悔。

做自己，你是幸福的，开心的，生命因为有了独特才美丽，峭壁上的孤松，旱地里的绿芽，他们与众不同，因而更加美丽。做自己，才是最棒的!

**做真实的自己作文800字范文篇8**

这个世界上没有第二个我。

我，不爱哭。哭是最没用的，我讨厌爱哭的小女生，我觉得太随便哭就显得很做作。像是在博取同情一样。所以，我不爱哭，可我不能说自己坚强，那只是表面。我不想让别人轻易了解我心中所想，我就只能学会伪装、懂的承受，这也就是那所谓的“坚强”。

我，有点冷漠。当你还和我不熟的时候，你一定会让我冷死的。我不爱搭理和我不熟的人，弄出一副玩世不恭的样子，脸上写满了“一边玩去”的不耐烦。其实，我也不知道为什么自己就会这样，即使知道这样不好，还是一直任由自己“冷”下去。

我，有点神经。当你和我很熟的时候，你会发现，我就是一个很疯很疯的疯子，而且还很神经。永远没有人看不出我下一步将会做什么，因为我的行动没有规律可言。

我，爱多彩的生活。我喜欢白色，那么纯净;我喜欢紫色，超凡脱俗;我喜欢蓝色，有些忧郁;我喜欢黑色，有点冷，有点酷;我喜欢绿色，很清新，很明朗。生活中这些颜色，那些事，无处不在。我爱自己，爱生活。

我，在乎我的每一个朋友。我会在较短的时间内看懂一个人，他的缺点，他的优点，他的兴趣爱好等等。所以，他们做的事，一般也不会超出我的预料。不是我神经大条，是我有心理准备。我很相信我的每一个朋友，但我不希望会有人利用这份信任在我身上找笑点。我若能忍受一而再再而三的被骗，那说明我一直都对他深信不疑。如果不好好对待这信任，一旦在我心里被封杀，到时候，后悔都没地方。对于一些小心眼的朋友来说，最好的处理方法就是忍让。这样，到最后他们也会觉得自己是无理取闹，很可笑。当实在是忍无可忍的时候，只要说得过他，那就是我赢。不过，不论是天天吵还是一直好的朋友，我对他们的感情都是真的，我很珍惜我的每一位朋友。

我，有些城府。有些人，我不会表面去得罪了。我承认，自己在随着时间的积累在变坏，我也真的不怎么喜欢我坏坏的时候，可我又不会丢掉我自己。

我，有点假。有时候，明明很失望却还要假装无所谓，不在乎;明明在嫉妒，说起话来酸溜溜的，脸上却还挂着笑;明明很想哭，却还要挤出笑容。因为，我知道就算再怎么受伤，也没必要告诉别人，他不是我，不会明白我的感受，与其告诉别人，还不如自己独自承受。

我就是这样，永远一副不言悔的样子，一副无所谓的样子。但我还是希望某天，会有一个人知道我说开心的时候并不是真的开心，我说没事的时候知道我不是真的没事。或许，我不够好，但我只想——做自己。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找