# 把情绪整理好上路

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-03-27

*【导语】记录生活点滴，手写属于自己不一样的精彩人生。下面小编将为大家推荐一篇优秀的生活随笔文章，欢迎阅读，快来跟小编一起“”!　　生命是一首歌，有欢快流畅的乐符，有抑扬顿挫的节奏，亦有趟泪悲催的旋律;有时欢蹦乱跳，有时撕心裂肺呐喊，有时...*

　　【导语】记录生活点滴，手写属于自己不一样的精彩人生。下面小编将为大家推荐一篇优秀的生活随笔文章，欢迎阅读，快来跟小编一起“”!

　　生命是一首歌，有欢快流畅的乐符，有抑扬顿挫的节奏，亦有趟泪悲催的旋律;有时欢蹦乱跳，有时撕心裂肺呐喊，有时沉默着幸福，亦有时肝肠寸断的坚持。这首歌没有谁能写出来，唱出来，因为它太长太多，太丰富。

　　每一个经历过的生命都是一首歌，或喜或悲，总有数不尽的收获和领悟，我们要能够在纷繁杂乱的生活中缕清思路，保持一个清醒的头脑，明白自己该做什么，不该做什么，该怎么做。把情绪整理好，让生命之歌青春飞扬，我们就会不断进步，不断超越自己和别人，我们的修养，境界，心境将会越来越好，越来越美丽。

　　有些丢失的感情需要忘记，像断了线的风筝，干脆把线也扔掉，你找不回来，何必苦苦伤情。有时候山盟海誓的爱情多么让人感动，可歌可泣，转眼之间，物是人非，誓言信任早已丢掉九霄云外。每个人都不是你想象中的那样完美无瑕，更不是你认为的那样衷情重义。这个滚滚红尘世界，造就了一切事物的多元化，人，这个感情最丰富的事物，也不乏其中，可以多元成比动物还复杂和无情。生存，是最简单的法则，追求快乐，是最简单的逻辑，金钱，是最直接的渴望，不用诽谤，这就是多元的人类。

　　丢失的我们无法找回，能把握的是现在，好好珍惜当下，当下你拥有的一切。没有生离死别痛哭流涕的爱情更要去珍惜，平淡还能去坚守就是忠贞和可泣，山盟海誓永远都只是一时的冲动和不负责任，已不再令我们感动和痴迷。

　　拥有一个好脾气就是拥有最大的幸福，不因为别人的错误而动怒自己惩罚自己，也不要因为别人的错误或者自己的错误而动怒别人，对别人的一种伤害就是对自己的伤害，除了把自己搞的更加烦恼，没有任何一点积极意义。特别是对待自己的亲人更应该温和相待，你就能收获更多温和和幸福。奶奶从小给我说过，路走错了可以回头重走，话说错了就收不回来了。

　　有了孩子，好好的善待自己的孩子，他是你十月辛辛苦苦怀胎，两人相知相爱相濡以沫爱的礼物。是上帝送给你的最珍贵的别的什么东西都无可替代，更是不能用金钱衡量的宝贝。孩子是你带他来到这个世界，你要给他快乐，他的生命中会承受痛苦，但决不能是你带给他的。孩子会陪你伴你在你的生命中很长很长，也是带给你生活希望的源泉动力，你与他有着永远割不断的血缘关系，因为他的血管里流淌着你的血液，无论走到哪里，这个事实不能改变。

　　尊重是一个人最基本的道德和素养，尊重自己的亲人和别人，特别是自己的孩子。你生了他，不代表他是你的私有财产，你可以为所欲为，发号指令。稍微不听你的话，做的什么事情没有使你满意，你就可以随便发泄你的不快，随意的羞辱打骂他，那样将是你最大的损失。你本来是用你的严厉来树立你的威严，却恰恰相反在孩子面前丧失了你的威信和威严，你丢掉的不只是孩子的尊严和人格，更是你自己的尊严和人格。你为人父母丢掉了孩子对你的尊重和敬仰，也丢掉了孩子对你的沟通和交流，丢掉了孩子这个与你最亲密最长久的朋友。等他长大了，自己能够不需要你独立了，就会从你的身边飞走，你将被他在他的心里丢掉了。到时候，你失去的太多，多少年含辛茹苦一日日的抚养，不是他无情无意的离开了你，是你自己把他从你的身边赶跑，把你从他的心里赶跑，丢掉了。

　　对孩子的尊重和宽容就是带给孩子一生的幸福，也是带给自己最大的幸福。得到尊重和宽容的孩子，心智发育健全，他阳光，勇敢，乐观自信，未来他的学习，事业能够成功，他的生活，家庭能够幸福。

　　对自己说，\"耶\"，把情绪整理好，上路。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找