# 九年级以超越命题的作文800字

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-05-19

*在生活中，有人总想着超越自我，这是很好的事情，我们就是需要不断超越自己，不断进步。《九年级以超越命题的作文800字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.九年级以超越命题的作文800字　　超越是什么?我一直在想这个问题的答案，最后，我终于知...*

在生活中，有人总想着超越自我，这是很好的事情，我们就是需要不断超越自己，不断进步。《九年级以超越命题的作文800字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.九年级以超越命题的作文800字**

　　超越是什么?我一直在想这个问题的答案，最后，我终于知道了。

　　那一次上体育课，老师宣布了一个消息，由于刚入学不久，所以要测跑八百米，所有人都必须参加。听到这个消息后，我立马就呆住了，想到小学跑四百米都能把我累得气喘吁吁地，那就更不用说多一倍了。可能是有一次跑步摔了一跤，所以我对跑步是心存畏惧的。更何况这里的操场不是塑胶跑道，我怕跑着跑着会不小心滑倒，除了这个因素，我害怕自己的体力，每一次刚跑完一圈，我就觉得自己的腿仿佛像石头一样，寸步难行。

　　可是怕归怕，但是终究还是要跑的。到了这一天，我感到我的心再怦怦直跳，心里也忐忑不安，于是我便问旁边的一位女生：“难道你不害怕跑步吗?”那位女生说：“当然会怕，但是为了跑完全程，也只能坚持跑到底，其实你只要按着自己的速度跑下去就可以了。”看着女生放松的心态，我也像被跟染了似的，暗暗对自己说：对，按着自己的速度跑下去。

　　“吁!”老师吹响了哨，同学们都飞快的冲了出去，我也按照我自己的速度跑着，刚跑完一圈，我便逐渐放慢了脚步，我顿时感到终点离我遥不可及，但是我也只能拖着沉重的脚步继续跑着，我的嗓子由于喘气的频繁而变得火辣辣的疼，我的脸也变得通红通红的，这时，我突然想到与其感到丧气，为什么不能超越一下自己呢?于是，我便开始了反超。我先是盯紧前面的人，跟着她一起跑，等到距离近了，我变加速超过去，就这样，超过了几个女生之后，快到终点时，我一咬牙加快了速度冲刺到了终点，过终点的一刹那，我的心里感到一阵前所未有的释然。我想，这次我赢了自己。

　　其实，我们时时处在跑道上，时时都会处在超越之中，不断地超越自己，就会不断地成长，在你超越过他人抵达终点的时候，你就已经超越了自己。

**2.九年级以超越命题的作文800字**

　　今天，我们就要去爬山了，爸爸说：“那是一座很高很高的山!”我可不怕，我一定会爬到山顶的!我们来到一个村庄，这里就有进山的必经之路了，这也算我们进山的入口了吧!

　　走了一段路，我们就来到一个群山环绕的地区，这个地方就是我们常说的山谷，四周整片的绿色，放眼望去，一望望不到头。

　　隐约传来几声清脆的鸟叫，一会儿短暂，一会儿漫长，一会儿高歌，一会儿低沉，真是一曲动听的歌谣!我们继续走着，心里有几分庆幸，如果现在是春、夏、秋季，山里便会有蛇出没，而现在是冬天，正是蛇冬眠的时节，心里就可以踏实了。

　　不知不觉，眼前成了一层紧挨一层的台阶。爸爸说：“看到了台阶，就说明我们已经走了一半的路程了。现在要喝点水，休息好了再继续走。”

　　既然现在已经爬了一半，那我就一定能爬上山顶了。爸爸说：“其实，如果没有这些树，我们已经能看到很好的风景了。”我仰头一看，这些树的枝干穿插在一起，形成了一张结实、宽大的“网”，幸亏还有星星点点的几缕阳光照进来，否则就漆黑一片了。终于是走完了台阶，我们来到了“水牛背”。这地方还真像水牛的背呢!中间是一条狭长的山路，好比是脊梁骨，两旁往下弯成弧形，好比牛的身体。忽然，眼前豁然开朗，真可算是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”呐!没有了遮天蔽日的树木，视野顿时好多了。

　　我们站在一片石地上，我第一次领教了山崖的陡峭，也第一次体会到了回音的美妙。迎面吹来了丝丝凉风，清新的空气让我心旷神怡，神清气爽。因为这是完全没有被污染的空气，是纯天然的。等我们终于上到山顶时，我已气喘吁吁，我已经突破了我自身的极限。下山时，爸爸给我做了根拐杖，可拐杖比我长，柱着不方便，所以爸爸把它扔掉了。虽说“上山容易下山难”，但我觉得“下山容易上山难”，因为我们下山时快多了。但我也付出了“代价”，我的手指被刺伤了。这次登山让我明白了一个道理：超越自我，其实并不难，付出努力，就会得到收获。

**3.九年级以超越命题的作文800字**

　　有些人高高在上，却总是习惯于仰望比他成功的人。而并不知道身后也有人在仰望着他，其实他已经是一个成功者。

　　每一个人都有自己的理想与目标，他们总是仰望着自己的偶像，然后不断地去超越，甚至于超越自己的偶像，因为他们总是觉得自己不优秀、不完美，但是却不知道身后也有人在仰望着自己。

　　当找到自己仰望着的对象时，也就找到自己的人生目标。有了目标，不仅仅仰望，更需要努力奋斗。

　　生活中有许多人，一直让人们仰望，又在仰望比自己更好的人。他们不满足现状而选择不断努力，超越自己，让自己变得更好，更完美。

　　谢娜曾经提到她的偶像林青霞具有女神的气质与风范，是演艺圈中许多人仰望的对象，可林青霞却羡慕谢娜的年轻。谢娜以大大咧咧的性格深入人心，羡慕林青霞的成功，而也有许多人羡慕谢娜的辉煌。

　　我相信，屠呦呦曾羡慕过他人的成功，在仰望别人的时候，她向其他生物学家学到吃苦耐劳的精神，甘守寂寞，潜心研究，终于获得成功。她为医学界作出巨大贡献的同时，也获得诺贝尔生物学奖，让许多人仰望。

　　生活中有许多类似的例子。比如普通班的学生羡慕强化班的学生成绩好，所以，他们总会不断地努力，考进强化班。当自己仰望别人的同时，我们应该不断地超越自己，只有这样，我们才能被别人仰望，才能超越自己所仰望的人。

　　这让我明白了，门需要自己推开。终有一天会一试锋芒，在一个圣洁的地方，仰望头顶灿烂的星空。但要不断地努力奔跑，因为前方有着充满挑战的阴晴雨雪之路等着我走，在未来之路上，我会取得成功，被别人仰望的。

**4.九年级以超越命题的作文800字**

　　人活着，慢慢品味，曾有过伤悲，但不能因此惯于束缚自我;人活着，细数今朝，会觉得无助，但不能因此经常依赖他人;人活着，回顾昨日，曾有过感慨，但不能因此总是留恋昨天;人活着，一往无前，就应该因此找准方向。

　　也许人们没有注意，其实，人们一直都在超越，不管是有心的，还是无意的。

　　我是一个骑车上学又骑车回家的学生，无论刮风还是下雨，我上学下学的路途都还在继续。

　　那是一个严冬的傍晚，风呼呼的吹着，让稀零几个路人无奈的把衣服裹得更紧些，实际上时间还很早，但天却接近漆黑了，天边连一颗星星也无从寻找，许多路口路灯也已经开了，不一会儿，我行至两盏路灯中央，我知道，我和车正在很快的移动，我看到，路灯下我和车的影子也在很快的移动，我一旦超过我的影子，我的影子就会追上来，一直追至我的前方，我在不断前进的同时，影子也在不断的前进，我在不断的追逐，影子也在不断的追逐……正当我开始明白什么的时候，影子不见了。再行至前方，回头时那两盏路灯早已不见了踪影，这里又是另一番景象……

　　回到家，我来到书桌前，静静坐下，脑海里浮现的只有刚才的所见所闻。突然，一句名人名言又飞入我的脑海:生命不过是一个行走的影子。这样，一些似乎都能联系起来了。我要举一个形象生动的例子:假如人生是一条漫漫长路，不同的路段有不同的风景，不同的路段是不同的境界。把有路灯的路段看成是平等竞争的机会，把影子看成是一个个人，再把影子的主人当成是这些人的劲敌，在生命的路上，他们互相追逐，互相竞争，假如有一方不肯努力，他势必会被生活淘汰，在走过有路灯的路段时变成影子滞留在原地，再也不能向前迈进，前方的目的地也就不会再有他的身影，实在可惜。

　　就学生来说，大家的起跑线都是0，但是有人成功了，有人失败了，秘诀就是有人愿意超越，有人不愿意。如果说同样是练习英语口语，有的人愿意练10遍，有的人只练5遍，以一天来看，只差5遍，但是，学习知识只是一天的事吗?一个月下来就差150遍，一年呢?为了有一个美好的明天，为了对得起对自己充满希望的父母，老师，难道不应该超越?不应该一直追逐下去?

　　时间从来都不会为了任何人而倒退，倒是我们，与其希望时间倒退，不如就抓住现在，勇敢超越……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找