# 以弯腰为话题的作文800字(必备23篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-04-16

*以弯腰为话题的作文800字1弯腰，从字面意义上来说，就是将身体躬着。当我们遇到困难时，我们总会说，我们要奋勇向前，迎难而上。但从另一种方面来看，这种说法有一定的局限性，有时，我们也应学会弯腰。毕竟有过一句话“大丈夫能屈能伸”，而弯腰并不是屈...*

**以弯腰为话题的作文800字1**

弯腰，从字面意义上来说，就是将身体躬着。当我们遇到困难时，我们总会说，我们要奋勇向前，迎难而上。但从另一种方面来看，这种说法有一定的局限性，有时，我们也应学会弯腰。毕竟有过一句话“大丈夫能屈能伸”，而弯腰并不是屈服，从某种程度上讲，它也代表着奋斗。

学会弯腰，我们会走向成功，当初，越王勾践在一次战斗中不幸战败，被沦为奴隶，在吴国一干就是三年。这期间，他穿的是麻衣，每天吃糠咽菜，还干尽了脏活累活，受尽了奇耻大辱，终于在后来出奇兵灭了吴国。如果勾践不懂以屈求伸，奋力抵抗，他早就被杀了，哪还能获取成功。正是因为他学会弯腰，才有了能屈的精神，致使他最终获得了胜利。

学会弯腰，才能成就一番大事业，韩信忍受胯下之辱，才有了日后的叱咤风云。曾经在屠杀眼中他是一个胆小的人，受胯下之辱被世人嘲笑，但这却为他日后的成就起了十分重要的作用，他是西汉的开国功臣，杰出的军事家，为汉朝的天下立下赫赫功劳，流芳百世，为后人所称赞。反之，我们可以想到如果他当时反抗，有可能会杀死那个屠夫，最终会在牢狱中而死，哪会有日后的一番成就。所以说，古之成大事者，必有不可为而为之。

曾经《山谷中的谜底》有这样一段描述，在一座雪山上，一面生机盎然，一面几乎寸草不生，十分萧条，但奇怪的是，有一棵松树却存下来，后经过人们的观察，由于这边的雪太大，使树木被压断了。但雪松有一种本领能避开这种弊端，当雪落下时，它的树枝会弯曲，使雪落在地面上，这样他的枝干就不会压断，它也会存活下来。这就说明，有时候我们也应该学会弯腰，这样会造福于我们。

岩石对海浪说：“如果你能经受住阻挡的挫折，那么你将会掀起万丈的巨浪。”

沙砾对河蚌说：“如果你能经受住磨砺的痛苦，那么你将会产出耀眼的珍珠。”

狂风对树苗说：“如果你能经受住鞭打的考验，那么你将会成为参天大树。”

人生亦如此，如果学会了弯腰，你将会获得累累的硕果，你将会获得通向智慧大门的钥匙，你将会开辟一条通向幸福的道路。

**以弯腰为话题的作文800字2**

弯弯腰，你一定不陌生，可能是做早操，可能是把凳子打上桌子，也可能是把地上的毛巾晾上架子，这些弯腰可能不太重要，但有一次弯腰让我记忆深刻。

记得那次早晨，我去森林公园晨跑，跑了几圈后满头大汗，于是便坐在了路边的长凳上。

四周十分寂静，这时候来公园的人没多少，这条幽静的小路上有许多掉落在地上的树叶，周边时不时传来一两声的鸟叫，还有一个不知是谁喝完了的空可乐瓶。

这时从远处传来了树叶被踩的\'“沙沙”声，朝声音来源处望了望，原来是一位妈妈拉着一个孩子—那小朋友看起来只有六七岁的样子。他突然往前跑，可他妈妈又把他拉了回来，轻声说了他几句，又拉着他走起来了，路过我时，他目不转睛的回头望着那个空可乐瓶。“他一定是想喝可乐了。”我心想，见他十分努力地把他的左手从妈妈手中拔出来，向空可乐瓶奔去，弯下腰，把可乐瓶拿起来，直起了腰，向四周望了望，跑向垃圾桶，那个垃圾桶是比他高一点，他努力地跳起来，飞速地扔进了垃圾桶。

顿时我的两腮通红，跑了几圈，每圈都看见了它，而我却没扔。

弯弯腰，让城市更干净，弯弯腰，让世界更美好！

**以弯腰为话题的作文800字3**

有为不耻下问而弯腰；有为“俯首甘为孺子牛”而弯腰；有为五斗米而弯腰；有为升官发财而点头哈腰……或许，有的以为弯腰意味着奴颜婢膝，丧失人格，但我认为有时候，弯腰不是错。

爷爷说，有这样一种姿态，天空晴朗时，没有人会发现藏匿在它背后的不屈不卑，天空灰暗时，它成功了人生华丽的转身。我知道，那种姿态叫弯腰。

一个阳光灿烂的午后，爷爷认真地告诉我，那种植物叫向日葵。爷爷说，青青要像向日葵一样，以拥抱阳光的姿态成长，不要轻易弯腰，看着大片惹人怜爱的向日葵，小小的我坚定地点了点头，允诺了爷爷。爷爷笑了，爷爷的笑脸如同向日葵般的温暖。

那一年，我七岁，那那个季节，正是葵花灿烂时。照着跟爷爷的约定，我安静地以拥抱阳光的姿态成长，坚守着心中的向日葵。

我丢下她，直奔爷爷家。

当我湿答答地出现在爷爷的屋前，爷爷怔住了，他大概从未看过这样狼狈的我吧，就像只无家可归的小猫。爷爷伸手拉我进屋，我猛地撞进他的怀里，泪水不断往外溢……

爷爷说：“青青，你知道向日葵为什么朝着太阳生长吗？因为阳光，它们想要追随阳光。”就像我想追随我的文字一样。爷爷希望我以拥抱阳光的姿态成长，不要轻易弯腰，不就是希望我像向日葵一样尊重自己的心意，执着追求心中的梦想吗？

爷爷说：“爷爷知道你深爱那些文字，想追随你的文学梦，可是，以这样的方式诠释你的爱，值得吗？”

我哑然无语。

那个微凉的傍晚，我去了老屋后的院子，我惊呆了，我以为永远倔强挺立的向日葵居然低垂着。原来，再高傲的植物也有弯腰时……

这一年的这个季节，正是向日葵灿烂时……

**以弯腰为话题的作文800字4**

像梅花在严寒中绽放一朵朵的傲骨，那东坡上的寒松令人为之振奋，谦卑、不屈在柔韧人生之间，将收获硕果累累。

苗家人房屋的建筑最有特点，平时外乡人走进去，即使空手走在这样的屋子里也经常碰头，摔跟头的。况且他们的身后还背着那么重的背篓。后来，我请教了一位当地的农民，老人家告诉我，要想在这样的建筑里行走自如，就必须记住一句话：可以低头，但不能弯腰，低头是为了避开上面的障碍，看清楚脚下的门槛，而不弯腰则是为了有足够多的力气承担起身上的背篓。

仔细想想，我们的人生亦不如此？

人生的道路上就是有很多的障碍，那些障碍不就是人们经常所述的门槛和阻碍么？挡住我们前行的道路，但很多人为了不伤着自己，总会选择去逃避，或者绕路走，但很少有人在绕路走了，又重新见到另一番真正属于自己的沿途风景和能获得人生的另一番高潮。

苗族人身上的背篓是一个装满自身自尊的背篓，无论你逃避，还是屈膝胆怯的低头弯腰，一旦自尊达到了底线，便会在你弯腰的瞬间在你不经意的时候散落下来，被人狠狠的践踏。

如果你过度的弯腰，不仅没有人会把你看得很尊重，还会变本加厉的讽刺你的所作所为。或许我们倾向于挺着背，高昂着头，就会像在苗族人的房子里摔跟头，碰着头，一身的伤痕累累，是一个莽夫，就算你挺险过关，哪怕早就已经失去了原本的方向，走到了悬崖旁，落入了不见深处的低谷。

只有低头，但仍然挺立着腰，不是么？

适当的低头会小心翼翼的保护好自己的尊严，这样，在路上不仅可以欣赏各异沙石和花草，还能思索即将下来自己将走的旅程。适当的低头会赢得别人的尊重，因为你尊重人家，人家也会尊重你。无可厚非，不可一三得再退避忍让，只会让别人把你对他的尊重诠释为讨好。

这也是老一辈的思想，他们为人处世很久，但有利也有弊。

低头不可以弯腰，有尊也有严，这也是一种智慧。

**以弯腰为话题的作文800字5**

儿时的我最喜欢站在一边看妈妈和邻居家的大婶踢毽子。妈妈的动作总是很利索，一踢左脚，毽子就顺势飞到右脚那边，右脚再一踢，毽子就飞向别人那里。而院子里那些踢得不好的人，每次都喜欢跟妈妈一起踢，都夸她踢得好。印象里，当毽子落地的时候，妈妈总是迅速地弯下腰，伸出两根手指一夹，再向上一抛，毽子神奇地飞到她的\'身后，这时她就轻巧地一跳，腿一抬，毽子就准确无误地从她的鞋侧弹起，飞向目的地。

那时候的妈妈很年轻，身子骨很柔，弯腰从来不费劲。于是她便不厌其烦地每天弯腰打扫房间、捡拾我乱丢的杂物，弯腰捡起厨房地上的菜叶，还有她梳头时掉落的长发。就这样，对于一个整日勤于家务的母亲而言，弯腰早就是一个司空见惯的动作，只需要一瞬间就可以轻易完成，轻易到我对这个动作可以视而不见，毫不在意。

那天，妈妈打扫房间的时候找到了一个完好的毽子。她兴高采烈地跟我说：“孩子，咱下去活动活动吧？你别整天趴在电脑上，对眼睛不好！”我听出了妈妈的潜台词，笑着答应了她。我本来就不太会踢毽子，而妈妈又是那样厉害的高手，我想我是输定了。可是我见妈妈动作总是慢悠悠地，好像不敢乱动弹一样，我就使了个坏，故意踢歪毽子，让妈妈去捡。

然后我看到妈妈似是叹了一口气，慢慢地走过去，一只手撑着腰，努力地弓着身子去捞——这样自然是捞不到的。她的身体像紧绷的弦一样，像是不敢弯也不能弯。她皱了皱眉，吸一口气，似乎用了很大的力气才弯下腰，眉头也似乎更加缩紧了，然后她赶紧弹起身子，手握着毽子，另一只手蹭蹭额头，“呼”地吐出一大口气。

这一幕，这一瞬间，我没法忘却。

曾经那个踢毽高手的妈妈哪去了？那个动作灵巧敏捷的妈妈哪去了？我极不情愿地告诉我自己：她老了。妈妈在打扫房间、捡拾杂物，在捡起厨房地上的菜叶，以及怀着复杂的心情捡起自己梳落的头发的那一个个弯腰的瞬间里，被无情的岁月迅速地抽走了她的青春、她的健康、她的快乐。留下的却只有一个费劲的弯腰，一个迟钝的动作，和一片无尽的哀伤。

岁月告诉我，在那些为我操劳、为我付出的所有瞬间汇成的漫长光阴里，她渐渐老了。

我走向她，接过她手中的毽子，看着阳光温柔地洒在她棕色的头发上，我笑着对她说：“妈，天不早了，我陪你去买菜吧。”她先是露出吃惊的表情，随后面部的光影柔和了下来。

那一瞬间，我看到妈妈真心地笑了。

**以弯腰为话题的作文800字6**

夜深了，一位巴格达商人走在黑漆漆的山路上。突然，有个神秘的声音传来：“弯下腰，请多捡些小石子，明天会有用的!”商人决定执行这一指令，便弯腰捡起几颗石子。到了第二天，当商人从袋中掏出“石子”看时，才发现那所谓的：“石子”原来是一块块亮晶晶的宝石!自然，也正是宝石，使他后悔不迭：天!昨晚怎么没有多捡一些呢?

教育就是这么一回事——当我们长大成人之后，才会发现以前学的科学知识是珍贵的宝石，但同时，我们也会觉得可惜，因为我们学的毕竟太少了!

不是吗?教育送给别人明明是瑰丽的“宝石”，可总有人因为弯腰太累视而不见，结果白白地错过了许多机会。还有一个故事更意味深长，是歌德在他的叙事歌谣里讲的。耶稣带着他的门徒彼得远行，途中发现一块破烂的马蹄铁，耶稣九让彼得把它捡起来。不料彼得懒得弯腰，假装没听见。耶稣没说什么就自己弯腰捡起马蹄铁，用它在铁匠那换来三文钱，用这钱买了十八颗樱桃。出了城，，二人继续前行，经过的全是茫茫的荒野。耶稣猜到彼得渴得够呛，就让藏于袖中的樱桃悄悄掉出一颗，彼得一见，赶紧捡起来吃。耶稣边走边丢，彼得也就狼狈地弯了十八次腰。于是，耶稣笑着对他说：“要是你刚才弯一次腰，就不会在后来没完没了地弯腰。小事不干，将来就会在更小的事情上操劳。”

不去弯腰或疏于弯腰，是糊涂;而耻于弯腰者，肯定是傻子。

**以弯腰为话题的作文800字7**

为了为文明做点事，我来弯弯腰；为了创建一个文明的校园，我来弯弯腰；为了争做一名文明小标兵，我来弯弯腰┄┄

弯弯腰把地上的果皮纸屑等废物捡起来，弯弯腰把它放入垃圾箱内；弯弯腰向别人道个谢，弯弯腰说声“对不起”┄┄

创建文明山东，建设文明沂源。一个国家需要文明，一个地方也需要文明，人与人之间更需要文明。

因此，文明对于我们来说是很重要的。但是，做一个真正的文明标兵又是十分困难的。我们需要从点滴小事做起，从现在做起。

我决心为文明做件事。

在学校园里，每当我看见地上有脏东西时，若要按我以前的想法，可能会是：这个东西又不是我扔的，我干吗去操这个心，管这闲事干吗？反正捡起来也没人知道我做了好事，不捡也没有人向老师告状，还是不捡了吧！便装作没看见，扭头走了，继续让垃圾在那儿安心地睡大觉。但是，现在懂得文明的重要性了，若是我再见到脏物躺在光秃秃的大地上睡觉时，我会走过去，弯弯腰轻轻地叫醒它，把它放到温暖的垃圾箱里去睡安稳觉。

请弯弯腰吧！给垃圾一个温暖舒适的家，给大地一件漂亮的衣衫。

在平时的同学交往中，难免会有许多冲突和矛盾。若是用不文明的行为解决，那最有效的方法就是斗！谁赢了谁就是王，输了的只得自认倒霉，含冤受辱，或者斗得两败俱伤。像这些不文明的解决方法都是不可取的。想做一个文明校园的文明学生，就要以礼相待。骂人、打架，斗殴这些不良行为是一个文明学生不应该做的事。如果两同学之间发生了矛盾，假若其中一人是我，在以前，我可能会破口大骂，直到说不上话为止，直到说得让另一方心服口服为止，直到让其不服也得服为止。但是现在，我要争做一个文明学生了，要为创建一个文明健康的学校做出自己的贡献了。

所以，每每遇到这样的事，脏话即将要从口中蹦跳而出时，我便会立即把那股冒失劲给拼命地压下去，想想是否是自己的错，然后给人弯弯腰，赔礼道歉。请弯弯腰吧！主动向别人道歉，给人以充足的理由原谅自己，给自己一个心灵的慰藉。

请弯弯腰吧，为别人帮助了自己而表示谢意；请弯弯腰吧，把地上磕倒的小朋友扶起来；请弯弯腰吧，把同学掉在地上的一支笔捡起来

请弯弯腰吧！实实在在地为文明做点事吧！

点评：

弯弯腰是每个人能想到也能做到的事，本文从身边最平凡最简单的小事写起，写出了一个文明公民的觉醒与觉悟，如果每个人都这么想这么做，文明之花肯定会盛开在学校园，在沂源、在淄博、在山东、在全国各地！

**以弯腰为话题的作文800字8**

一位“哲学家”说：“弯腰是美德！”

弯腰在我们的生活中随处可见，比如说麦穗和稻谷，到了秋天就会被饱满的果实压弯了；还有寒冬时的雪松，盛夏的垂柳等等这些，都是一种美德。

就拿我们人来说，有时我们弯下腰捡拾落叶或是垃圾，是美德；有时我们的母亲为了将地板拖得更亮些，弯下了要；还有我们的爷爷奶奶辛辛苦苦将我们的父母亲扶育成人，他们也累弯了腰，这能说不是美德吗？

记得有一个学期的晚上，我们晚自习下了课后，我独自一人走回家，走到楼下时便看到再微弱的路灯灯光下，有一个身影。我走进一看，原来是一位驼着背的，弯着腰的老奶奶。她推着一辆三轮车，车上载满了康乃馨。奶奶用沙哑的对我说“小朋友，买几束花吧，今天是母亲节，买几束回去送给你的妈妈吧！”我猛得一惊，今天是母亲节？我简直忙昏了头，仔细一想，我确实好久没有为妈妈庆生了。老奶奶帮我挑了几束花，有红的，白的，黄的。我抬头一看，老奶奶的脸上已被岁月留下一道道“伤痕”，生活的辛劳也使她的头上布满了银丝，我付完钱后，便离开了。

老人为扶养自己的儿女，不惜累弯了自己的；而成熟的稻谷也是如此，将自己的儿女养育成人后，自己就会悄然逝去。这是一种美德，是为自己儿女尽责的美德。古语说“鞠躬尽瘁，死而后已！”其中道理说的大概也可以比喻成成熟的稻谷吧！

成熟的稻谷会弯腰，是诚恳，是尽责，而这应验了那哲学家说的话：“弯腰是一种美德！”

**以弯腰为话题的作文800字9**

中午，因学校组织学生观看演出，回来的时候正好路过我家门口，所以，老师特许我提前放学。

我哼着轻快的小调，为自己驱散爬楼梯的辛苦。刚走到楼梯口，迎面就闻到一股恶臭，我的哼哼声也戛然而止。我皱着眉头，一捏鼻子，心里抱怨道：“谁那么没公德心，乱扔垃圾，真是太差劲了。”想到这里，我三步并作两步，像逃避瘟疫似的跑回家了。

吃完饭，下楼梯时我嘀咕了几声：“又要闻让人作呕的恶臭了，不知道是谁那么缺德。”当我快到楼梯口时，却看见一个模糊又有点熟悉的身影正弯腰在那里收拾着什么，走近一看，是妈妈。

妈妈拖着有点肥胖的身体，正吃力地弯着腰，用她大大的手，抓住那沉沉的垃圾，费力地站起来，艰难地往楼下走去。走到外面，太阳无情地暴晒着妈妈，妈妈抬起一只手，擦了擦额头上的汗珠，一步一步地向垃圾桶走去。

太阳在妈妈的脸上留下了美丽的余晖，把她那白白胖胖的脸染红了，成了一道美丽的风景。我当时心里像打翻了五味瓶似的，一方面为有这样一位妈妈而感到自豪，另一方面又为自己刚才的行为感到羞愧难当。于是，我赶紧捡起身边的一个垃圾袋，把地上的垃圾统统捡起来，然后也跟着妈妈把它放进了垃圾桶。妈妈慈爱地看着我，笑了，我也笑了。

弯一弯腰就是美丽，刚才我为什么就不可以弯腰捡一下呢？

**以弯腰为话题的作文800字10**

城市璀璨的灯光下，我只是小小的一员，偌大的城市，不可能由于我而改变。人生道路上无数的坎坷，只有学会弯腰，才可以穿过障碍，直至顶峰。

弯腰需要勇气。凤凰浴火而涅槃，重生来之不易，若它始终不肯舍下尊贵地位，那么一世都只是普通鸟禽。1934年10月，临时\_被迫决定\_中央和中央红军八万余人战略转移，开始长征。若\_没有勇气转移，而是硬撑作战，也就不会有今天社会主义的新中国。

弯腰也许会带来困难、艰辛，如果缺乏勇气，即使弯了腰也会因为不够自信而功亏一篑。勇气是呐喊声，是支持，是路坚持的支柱。

弯腰需要忍耐。牡蛎壳内嵌入沙砾，无力排出，于是它选择弯腰，不断分泌物质将它层层包裹再包裹，经过数年的忍耐和坚持，长时间的不懈抗争，孕育出珍珠。珍珠就是牡蛎忍耐的结晶。研咳嗽弊鍪笛椋锰抗吭谀瞎媳砻妫胙芯磕瞎纤艹惺艿难沽ΑK孀拍瞎咸寤呐蛘停吭焦吭浇簦瞎喜⑽闯牌疲词翘勘怀哦狭恕Q芯咳嗽辈坏貌宦糯谓艄烫俊V沼诤罄矗瞎狭蚜耍嗣蔷娴胤⑾郑咸迥诓砍渎讼宋盐薹ㄔ偈秤茫豢伤家榈氖悄瞎细缫蜒由熘琳樘铩

忍耐不是放弃，不是妥协，而是坚持不懈、永不放弃。俗话说：十年树木，百年树人。忍耐如同镇定剂，可以保持头脑冷静。欲速则不达，急躁地处理事情，反倒会事倍功半。

弯腰是变通。蚂蚁想找食物，前面有堵墙，它爬上去又跌下来，几次后，它放弃攀爬，绕路而走，寻得食物。溪流遇高山而不畅，绕路而行，汇入江海。

变通是转机，是柳暗花明又一村，就如同数学解题，有多种方法可以尝试。人不能在一棵树上吊死。若坚持己见，到最后怕也落得得不偿失。

学会弯腰，许多事情就能解决。弯腰并不是屈服，而是生存的技巧。弯下腰可以让你明白，不是所有的困难都无法解开，也不是每一次坚持都能够成功。弯腰穿过困境，会是一片海阔天空。

**以弯腰为话题的作文800字11**

“咻”，伴着上课铃声，一条抛物线从眼前跃过，直奔墙角，再随着一声“汗！没中。”一团纸屑从垃圾筒身擦过滑落至地；“噗”，一块口香糖粘地，从此这块口香糖变坚守着它的这块小地盘，死活不肯走了；看，一帮挨着买雪糕的馋猫，舔着香甜的雪糕，包装盒一飞，头也不回地走了；再瞧！一个在校园拾垃圾的老奶奶，却遭到了咱们同学的嫌弃……

在校园里，不讲卫生，随手扔垃圾现象很普遍，文明之风更无法普及。你可知，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写，为何其中的一些文明礼貌的标语要用中文写着“请勿扔垃圾”“请将垃圾带走”……？如此赤裸裸的讽刺，难道不足以引起我们的`重视？

不知大家是否还记得，几年前中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。想想，多么可怕的数字！难道不足以使我们觉醒吗？

所以，请弯一弯腰，捡起地上的纸屑；请弯一弯腰，向老师和同学问好；请弯一弯腰，面对错误，诚恳地道歉；请弯一弯腰，扶一把过路的老人；请弯一弯腰，别总高傲地仰着头；请弯一弯腰，扶正那孤零零的标示牌……

请弯一弯腰，保持你那绝美的姿态吧！

完美弯腰，从自身做起，从现在做起，从小事做起，从身边做起，让世界的每个角落都有弯腰的美丽，共建文明社会，形成一道道完美弯腰的风景线，我们将引你为傲！

恍惚中，我看到了一个美丽的国度，人与自然和谐相处，到处鸟语花香，人们相互洽谈，举止文雅，彬彬有礼，有一阵文明之风拂过……

**以弯腰为话题的作文800字12**

夜幕低垂，月光银华，静静地铺满地面，一片灿烂的银色光辉。它选择了驱走那无尽的黑暗。给夜色添加几分神秘。可是，在学校路过一张纸屑时，你可会选择弯腰将它来捡起呢？

曾几何时，我走在那学校的绿茵小路之上，那里成天绿树成荫，在那幽静的小道上，却偶尔传来几声婉转的鸟叫声。在这里有一座凉亭每天都会有几个学生在这儿阅读。可是在这绿树茵茵的风清之地，却偶尔留下几片小小的纸屑。那么，我们也是否会选择弯腰捡起。

曾经，这里的空气会氤氲着青草的香气，露水凝着的叶子正缓缓下滴着暗香浮动的清幽。月色穿沙碧净，宜观花修竹，宜酌酒吟诗。当几片纸屑留在地，我会选择弯腰，将那片片纸屑捡起。

放学时，迈着轻盈的脚步，朝着学校门口走去，当看见学校处处的垃圾片。老师突然说：“同学们，先将地上的纸屑捡起。”随会，我们就一人一片，选择了弯腰，将它们捡起，而有的人却视而不见。选择了一走而过。

我却也见过自觉捡起纸屑的同学。在那里我见到了那自觉捡起纸屑的人。她却值得我们学习。或许，对于现在的孩子来说：捡垃圾，那不是往我脸上添堵吗？可是实事上却不是这样只要你选择弯腰，就爱护那一片草地，那一片干净的环境。

学校对我们来说，是我们学生学习与生活的地方。可是，当它没有一个优悦的环境时，你还会有心去学习吗？恐怕不会吧！

学校是我家，环境靠大学。当我们都选择去弯腰捡起一片片垃圾时，那样也就证明了我们对学校的爱护。

同学样，学校要我们自己去爱护，弯下腰做一件小事，却会让学校的明天更加美好。我们都要去爱护。爱护我们的这个大家庭。

**以弯腰为话题的作文800字13**

我国有句流传甚广的古语：“大丈夫能屈能伸。”这其中的“能屈”也蕴含着智慧。

印度“孟买佛学院”的新生，开学的第一节课就是由教授把他们领到正门一侧的一个小门旁，让他们每人进出小门一次，。这个门只有米高和米宽，一个成年人要想过去，必须弯腰侧身，不然，就只能碰壁撞头了。在人生之路上，也常有需要我们弯腰侧身才可以过去的“小门”。

当年越国被吴国打败后，越王勾践和妻子作为俘虏来到了吴国。吴王为了羞辱他，给了他很多低贱的活干。越王尽管心里很不服气，但仍然作出忠心顺从的样子。在数年后，吴王见他是心甘情愿为自己服务，便松懈了警惕心，让勾践回到了越国。勾践回国后不忘在吴国受到的羞辱，全心全意地治理国家，激起了全国上下的斗志。数年后，越国实力有了翻天覆地地变化，打败了吴国，留下了“三千越甲可吞吴”的传奇为世人称赞不绝。

正是因为勾践懂得在吴王面前放下手段，才保全了性命，为日后逆风翻盘埋下了可能。如果勾践一味地与吴王抗争到底，恐怕我们今天就只能读到一代君王客死他乡的故事了。

韩信忍受胯下之辱，他的弯腰，换来了叱咤风云的一生;司马迁忍受腐刑之痛，换得了《史记》的流传千古……这些名人志士无一不是懂得弯腰，才获得成功。

再来把目光放到现在。我们初三学子即将面临人生中的第一次大考，日益繁重的学业和不断削减的放松时间是必然结果。我们应该弯腰侧身专心于学业，暂时把玩乐和爱好搁置，而不是“顽强不屈”与父母老师的叮嘱抗争到底，一心二用偷偷玩乐。

面对无法抗拒的困境，学会弯腰侧身地顺应它，才能让我们拥有日后挺直腰身的可能。

**以弯腰为话题的作文800字14**

在宽阔的人生路面上，大家昂首挺胸，翻过成千上万艰难和荆棘，在最终走上顶峰的高台前，眼前通常出現一个狭小的小门。此刻，大伙儿不顾一切，仅有低头侧卧地越过侧门，才能够进到人生道路辉煌的神殿。这时的自身会猛地悟到：弯腰，也是一种取得成功。

究竟是谁，在威势的三国里独霸一方？是在三顾茅庐之前哪一个不值一提的微臣，茅庐隐居，重任在肩，用本身的低头得到了人生道路的辉煌。人的一生，会遭受各种各样挫败与挑戰的小门，仅有真实的懂得弯腰的优秀人才能足以摆脱困境，赢得胜利，这不是软弱，也不是没骨气，只是一种更大的智慧。当人生的风吹雨打来临时性，当人生的大路被小门遮挡时，大家应有着三顾茅庐的弯腰智慧，笑着面对，坦然接受。太阳和溫暖亲睐的并不是一味奔跑的人，只是可以三顾茅庐的智者。

到底是谁，在错乱的战国中造就一代大将？是哪个身背荆棘负罪的猛臣。负荆请罪，他学会了包容，用自身的弯腰得到了千古赞美，本时一场误解，原是一朝同臣。他并沒有由于妒忌而与相如绝交，只是挑选弯腰请罪，更是他的弯腰，他的智慧，才使廉颇相如的热血传奇搭挡令对手望而生畏，弯腰并并不是不成功，更并不是没面子。仅有真实懂得弯腰的优秀人才搞清楚弯腰的大智慧。面对日常生活与人生中的诸多难堪，弯腰是最好是的处理方法。弯腰，一个人最质朴的恻隐，在同臣中激发更震撼人心的涟漪。

所有人的人生旅途中，无不必面对到人生的小门，看待这种人生小门的心态，终究了一个人的成败盛衰，乃至是一个时期的成败盛衰。一代霸王项羽面对封地被占，部队覆灭的惨重挫败，他却无心乏力穿过这人生的小门，假若他可以弯腰穿过这扇小门，或许历史时间会改变，会筑起另一个光辉。诸多例子无不告之大伙儿：成功与失败就在低头间，看人生豪迈，只不过一个低头，就可以重新再来！

弯腰是一种灵气的觉悟，是一种智慧的呈现。人生，就好像在海洋中出航，也好像在大道上飞奔。面对人生的小门时，就需要学好弯腰，由于弯腰后的正前方，是一道通往取得成功的大路。当一切尘埃落定，一切归入宁静，大家才真实地懂得：弯腰，也是一种获得！

**以弯腰为话题的作文800字15**

或许，在受到别人的欺侮时弯腰是一种懦弱的表现，但是，有时弯腰也是一种美。

——题记

周末的一个傍晚，我沿着学校的柏油水泥路从宿舍向课室走去。此时的太阳犹如一个害羞的姑娘般涨着脸，泛着微微的红晕。向远处眺望，树是暗黄色的，天也是暗黄色的，有几分“大漠孤烟直，黄河落日圆”壮美之感。校园里人不多，操场上只有五六个人在打球，大概是因为天色已晚了。

这种画面对于我这个留宿学生来说已经习以为常了，但是，此刻的我却有着不同的心灵感受。

什么？前面有人在捡垃圾？“不会吧，应该是什么东西掉了吧！”我心里揣摩着。但是，接下来让我不敢相信的是，他并非我想像的那样，而是一次又一次地弯腰，拾起那被夕阳染得暗黄的食品包装袋

我的脚步不由自主地停了下来，头脑不知是被冰雪封住般的僵硬，还是被烈火燃烧般的热腾头脑一片空白，犹如一躯空壳。

那人仍继续向前走，我也数不清她弯了多少次腰，用了多少时间我被怔住了，是惭愧？还是某种意义上的敬佩？说实话，我都有。此时的我如被众人唾弃的不义之人，恨不得挖个洞钻进去。良心受遣了

回忆平时，我会觉得我们这些所谓的“高分”人只不过是徒有其表，谈不上一个素质高的人。面对眼前的垃圾，我们要么就视而不见，要么就互相推诿责任，结果那些垃圾仍被无情地抛弃在那。难道垃圾不想有家吗？不，他们像人类一样，也应该是具有像人一样的感情，他们也不想被人随便抛弃，他们也想有属于他们自己的家。

我的心深深地被压着，我想起了徐副校长说的一句话“一个人要成就一番事业，就应先学会做人！”是多么的富有哲理啊？

校园是我们每一个人的家，他需要我们每一个人去保护和关爱。我们的生活环境、学习环境好了，我们的学习生活也会更加多姿多彩。假如，每一个学生都像那个人一样，不吝啬自己的弯腰，那我们的校园会更加美丽，以后我们也没有弯腰的机会。

那人渐渐地走远了，带走了这夕阳下的“昏暗”，留下了这一片净土，她并没有吝啬自己的“弯腰”，那是一种美，一种至高无上的美

**以弯腰为话题的作文800字16**

一个弯腰，不能做什么事情，“弯腰”的美作文。也许，只能帮他人捡掉落的东西;也许只能为社会捡起一张张不起眼的纸片。就因为捡纸片，让我看到了董校长的另一面，一面爱学生、爱班级、爱校园、勤劳的校长，一个以身作则真正的校长。

那一个嘈杂的下午，董校长心情复杂的走了进来,并没有因为心情的不好而不去注意那细小的纸片：并没有因为教室的吵闹，而去无视那张细小的纸片，而是轻松弯腰捡起那两张纸，扔进垃圾桶，动作是那么的自然，一气呵成，又自然的讲起课来。

一个校长，能放下自己的身躯，去弯腰捡起两张不起眼的纸片，这一点值得我们去学习。

现在社会上，以看不到任何一个有身份的人去做一些品德高尚的事，但是董校长，放下校长的职位，去帮我们班捡起废纸，他并不是班主任，并不是教了我们很长的时间，只是在六年期初刚刚接手。这样短的时间，它能为我们班的卫生着想。

我觉得，有时候不必去怕困难，就像捡纸一样，不必去怕脏，不必去怕累，不必去怕麻烦，要勇敢的面对，张开明亮的双眼，去看清世间的美与丑，只有这样才能提高自己的境界，只有这样才能让自己的品德高尚。

**以弯腰为话题的作文800字17**

地铁站口、楼梯拐角处、石桥边，总能看到他们衣衫褴褛的身影。

那一天，在人山人海的南京路步行街上，寒风瑟瑟，有一个全身几乎紫红的老人正无力地蜷缩在地上。出于条件反射,我立刻拉住父亲的手准备跑开，但父亲一把拉住我，停下脚步。在熙熙攘攘的人群中，只有我们两个人站在这老人面前。父亲缓缓从兜里摸出钱包，挑出两张蓝绿色钞票:“你去吧！”父亲用手推推我，把钱塞进我的手心里。“二十元？够我买一本书啦！”我狠狠瞪了一眼父亲，拒绝靠近那老人。

父亲什么也没说，只是默默转向老人，走近，深深地把腰弯下，穿得厚重的他显得有些吃力，但那幅度近乎是九十度，然后把两张十元，轻轻放进老人头前空空如也的杯子里。两张纸币，对我这样衣食无忧的孩子来说显得多么单薄，但却把那小小的塑料杯塞满了，它们宛如春天翩翩飞舞的蝴蝶，在杯里徐徐展开。老人慢慢地抬起头，用嘶哑的声音，从嘴里艰难地挤出两个字:“谢……谢……”

就在那一瞬间，无数过路人中只有父亲做出了那个姿势，让我怔住了。我突然深刻地意识到，这一次爱的弯腰，体现出了一个生命对另一个生命的尊重，这一次善良的弯腰，是父亲对乞丐这一弱势群体的一种关爱与无言的温暖。

**以弯腰为话题的作文800字18**

台风可以刮倒高大的树却刮不断矮小的草。以一种低姿态抵御狂风的袭击，这是小草的智慧。

有一道脑筋急转弯是这样的：一架德军飞机在空中盘旋着，目标紧紧锁定一辆盟军的紧急物资救援卡车，就在这危机时刻，卡车前面出现了一个桥洞，更要命的是，桥洞低于卡车几厘米。问卡车如何巧妙的穿过桥洞？答案是：把车胎的气放掉一点。诚然，撞过去，死了也悲壮，这固然是一种勇气和自信的表现，但是往往却会适得其反，牺牲也变的毫无价值，而给车胎放掉一点气调整一下高度，低低头，却可以轻松达到目的。所以，要懂得低姿态处事。

弯腰不是没有骨气，它是一种适当的忍让，不固执己见，既能让我们加强修养，也使我们把握住机会，为赢得更高打下基础！ 首先，弯腰是对他人的尊敬，是建立互相尊重的开始。其次，弯腰的人更容易被他人接受，从而能促进人与人的合作。人生如冲浪般，面对挫折的风浪适当的把腰弯下，踩好自己的滑板，则可以使浪把自己推的更高。反之，挺直腰杆只会被风浪掀进海中。

弯腰是一种以退为进的态度，以守为攻的技巧，面对人生中那些风浪时，弯腰是我们最好的姿势。是金子总会发光的，我们不必担心弯下腰后的我们不再醒目。相反，弯腰代表的尊重，弯腰散发出的风度，弯腰展现出的理解和弯腰后对事物的承受能力只会使我们的人生更加光彩照人，学会如何弯腰才会使我们人生的道路上走得更高更远。

真正的饱学之士，不管任何时候，任何地方，都表现他的修养，就是低姿态。从他的低姿态里面，反而给人看到他的道德，他的学问，他的伟大。

凡是成熟的东西，都是呈现“低姿态”。稻穗成熟了，它就垂下头来；果实丰满了，它也是枝桠低垂。杨柳的枝条，也都是柔软低垂的，所以任凭风吹雨打，未见柳树折断。这就说明了任何人、任何事，如果要有韧性，要有弹性，就要保持低姿态。

低姿态往往比高姿态更能达到目的，恭谦的态度有时比强硬的态度更能得人尊重。所谓强者，其定义是指能力强的人，而不是态度强硬的人，学会适时的用理直气和来代替理直气壮，才能更有效的达到自己的目标。一个能力强并且态度委婉的人，才能真正无往不利，才是真正聪明的人。

要想进入一扇门，就必须让自己的头比门框更矮。要想登上成功的顶峰，就必须低下头弯腰做好攀登的准备。低姿态进入，是一种境界，是一种气度，我们以最低的姿态开始，是为了向更高的目标前行。

调子放到最低，心态炼到最静，低着头走好自己的路，不去惊羡别人，也不自暴自弃，守着内心的一份宁静与淡泊，执着地走下去，说不定眼前就有一片属于自己的风景。

**以弯腰为话题的作文800字19**

弯腰，并不代表我认输；弯腰，并不代表我自卑；弯腰，并不代表我向世界屈服！我弯腰，因为我有勇气和能力重新站起来！

漫天纷飞的雪花落在树上，越积越厚，为什么其它树都被雪折断了枝丫，而雪松却完好无损？因为雪松懂得弯腰。在雪落在雪松身上时，雪松弯了一下腰，这并不代表它认输。因为，它还会再次站起来。

“大雪压青松，青松挺且直，要知松高洁，待到雪化时。”这首诗讲的也是一样的道理。

越王勾践用屈辱诠释了这一切，为了保命，勾践夫妇从高贵的王变成卑微的仆人，尽心尽力地服侍了吴王夫妇三年。三年，整整三年啊！又有谁会知道这三年来他们受到的屈辱！

终于，在回到自己国家后，卧薪尝胆，把吴国灭亡了。

中国又何尝不是如此呢？曾经的我们遭受他国人的白眼排挤，甚至被称为“\_”！而如今的我们，用实力“回报”了他们。在一九四九年十月一日，中国就站起来了。

这些例子数不胜数。

弯腰，并不代表我认输；弯腰，并不代表我自卑；弯腰，并不代表我向世界屈服……

**以弯腰为话题的作文800字20**

当你抬头看一眼蓝天，你可曾想过如今的天空已不及昨日那般蔚蓝；当你低头看一眼流水，你可曾想过如今的河流已不如昔日那般清澈；当你再转身看一眼校园，如今的她不再青春洋溢，不再像从前那般干净，放眼望去，那“白色”显得多么刺眼。可是，只需要我们弯一弯腰，也许这些会消失不见。

作家说：“环境是心灵的港湾。”画家说“环境是灵感的源泉。”但是，在我看来，环境的优美是保证学生的重要条件。当我们静静地在校园的绿荫下看书时，新鲜的空气在周围环绕，鼻尖传来花儿的芳香，轻触小草的柔软，感受微风带来的清凉，这是多么的美妙啊！

可如今，校园的绿色渐渐被那各色的食品袋所侵略，“白的”牛奶冰激凌包装袋。“蓝的棒棒糖袋子。“黄的”辣条包装袋，而一切的来源是我们呀！现在，当我们从操场走过，传来的不再是花儿的芳香，不再是新鲜的空气，也不是微风的凉爽，有的只有那令人作呕的气味，那食品袋霉发臭的气味，这些都是谁干的？难道不是我们吗？我们的口头总是挂着：校园是我们共同的家！可是我想问：我们就是这样爱我们的家吗？当一团纸屑从身边滚过，有多少人当做没有看到，当一个空瓶子被一群人当球踢时，又有多少人想掺和一脚？

身为中学生的我们，拥有良好的卫生习惯关乎我们的形象。当我们走在校道上，看到有人随手乱丢垃圾，有人随地吐痰时，你会怎么做？你会和他们一样乱丢垃圾，乱吐痰吗？或者你会冲到他们面前阻止他们的行为？还是捂着鼻子匆忙走开，当做什么都没有看到？若你与他们一样乱丢乱吐，你可曾想到你的周围是否有人向你投来鄙视的目光？若你置之不理，你可曾想过他们赖以生存的环境会变得越来越糟糕？

爱护校园，爱护环境是一项艰巨而伟大的任务，需要我们共同去完成。其实也很简单，只需要弯一弯腰。你若弯腰捨起草坪上的纸屑，小草会挺直腰杆为你微笑；若你弯腰拾起林荫里的一个塑料袋，小鸟会为你歌唱。

校园是大家的，环境也是大家的。为了天更蓝，草更绿，水更清，请弯一弯腰吧，为保护校园环境贡献自己的一份力量。

**以弯腰为话题的作文800字21**

在平时的同学交往中，难免会有许多冲突和矛盾。若是用不文明的行为解决，那最有效的方法就是斗！谁赢了谁就是王，输了的只得自认倒霉，含冤受辱，或者斗得两败俱伤。像这些不文明的解决方法都是不可取的。想做一个文明校园的文明学生，就要以礼相待。骂人、打架，斗殴这些不良行为是一个文明学生不应该做的事。如果两同学之间发生了矛盾，假若其中一人是我，在以前，我可能会破口大骂，直到说不上话为止，直到说得让另一方心服口服为止，直到让其不服也得服为止。但是现在，我要争做一个文明学生了，要为创建一个文明健康的学校做出自己的贡献了。

所以，每每遇到这样的事，脏话即将要从口中蹦跳而出时，我便会立即把那股冒失劲给拼命地压下去，想想是否是自己的 错，然后给人弯弯腰，赔礼道歉。请弯弯腰吧！主动向别人道歉，给人以充足的理由原谅自己，给自己一个心灵的慰藉。

请弯弯腰吧，为别人帮助了自己而表示谢意；请弯弯腰吧，把地上磕倒的小朋友扶起来；请弯弯腰吧，把同学掉在地上的一支笔捡起来

请弯弯腰吧！实实在在地为文明做点事吧！

**以弯腰为话题的作文800字22**

当你抬头看一眼蓝天，你可曾想过如今的天空已不及昨日那般蔚蓝；当你低头看一眼流水，你可曾想过如今的河流已不如昔日那般清澈；当你再转身看一眼校园，如今的她不再青春洋溢，不再像从前那般干净，放眼望去，那“白色”显得多么刺眼。可是，只需要我们弯一弯腰，也许这些会消失不见。

作家说：“环境是心灵的港湾。”画家说“环境是灵感的源泉。”但是，在我看来，环境的优美是保证学生的重要条件。当我们静静地在校园的绿荫下看书时，新鲜的空气在周围环绕，鼻尖传来花儿的芳香，轻触小草的柔软，感受微风带来的清凉，这是多么的美妙啊！

可如今，校园的绿色渐渐被那各色的食品袋所侵略，“白的”——牛奶冰激凌包装袋。“蓝的——棒棒糖袋子。“黄的”——辣条包装袋，而一切的来源是我们呀！现在，当我们从操场走过，传来的不再是花儿的芳香，不再是新鲜的空气，也不是微风的凉爽，有的只有那令人作呕的气味，那食品袋霉发臭的气味，这些都是谁干的？难道不是我们吗？我们的口头总是挂着：校园是我们共同的家！可是我想问：我们就是这样爱我们的家吗？当一团纸屑从身边滚过，有多少人当做没有看到，当一个空瓶子被一群人当球踢时，又有多少人想掺和一脚？

身为中学生的我们，拥有良好的卫生习惯关乎我们的形象。当我们走在校道上，看到有人随手乱丢垃圾，有人随地吐痰时，你会怎么做？你会和他们一样乱丢垃圾，乱吐痰吗？或者你会冲到他们面前阻止他们的行为？还是捂着鼻子匆忙走开，当做什么都没有看到？若你与他们一样乱丢乱吐，你可曾想到你的周围是否有人向你投来鄙视的目光？若你置之不理，你可曾想过他们赖以生存的环境会变得越来越糟糕？

爱护校园，爱护环境是一项艰巨而伟大的任务，需要我们共同去完成。其实也很简单，只需要弯一弯腰。你若弯腰捨起草坪上的纸屑，小草会挺直腰杆为你微笑；若你弯腰拾起林荫里的一个塑料袋，小鸟会为你歌唱。

校园是大家的，环境也是大家的。为了天更蓝，草更绿，水更清，请弯一弯腰吧，为保护校园环境贡献自己的一份力量。

**以弯腰为话题的作文800字23**

星期四下午，黄老师带着我们在教室里玩了一个有趣的游戏叫——弯腰过桥。

说起弯腰过桥，大家一定觉得很简单吧！不过这次不一样，我们常常习惯性是向前弯腰，而这次是向后弯腰。还要保证腿部不可弯曲。

黄老师首先请了两个同学当桥墩，他们用同样的高度拉着跳绳的两端，参加游戏的同学也高高兴兴地来到绳子前跃跃欲试。

当黄老师宣布：“游戏开始”，教室里的气氛一下子紧张起来，同学们聚精会神地观看着游戏。只见参加游戏的同学，眼睛死死地盯着绳子。有的张开双臂拼命将腰往下弯，有的把手臂往后荡，有的把膝盖都弯了下来……每一个同学都像可爱的小企鹅，小心翼翼地、慢悠悠地过桥。

同学们在做游戏时，是那么专注，那么认真。好几个同学弯着腰，就像柳树枝，随风摆放，轻轻松松就过桥了。看到他们脸上洋溢着兴奋的神情，好像在默默对我说：“不难。”

我看到大家如此快乐，顿时我心中就充满力量，打算每天坚持在家练下腰，要去做第一名。

游戏不知不觉就结束了，虽然我没能参加，但是我特别高兴，因为：“游戏太有趣了。”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找