# 【生活感悟随笔】“思考”的深度

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-02-25

*大部分人，对于周边的事、物的认识都很肤浅的，通常是零散的“印象”。这种零散的印象就形成了自己的价值观(通常是混沌的)，基于价值观形成了自己的方法论(通常是应激反应)。审视自己是不是处于这种状态，如果是，会不会觉得携带这样的操作系统行走江...*

　　大部分人，对于周边的事、物的认识都很肤浅的，通常是零散的“印象”。这种零散的印象就形成了自己的价值观(通常是混沌的)，基于价值观形成了自己的方法论(通常是应激反应)。审视自己是不是处于这种状态，如果是，会不会觉得携带这样的操作系统行走江湖，是件很搞笑的事(其实是一件很危险的事)。

　　人的智力，平均智商大致在100左右，极限也就100，所以差距也通常一个量级上的差距。然而对于问题思考的深度，通常不是一个量级上的。原因其实很简单，不过是思考一个问题的时间的长度。

　　比如“如来”。大部分对于”如来“的认识是什么呢?通常是零散的印象：南无阿弥陀佛、头很大、搞定了孙猴子、佛教的老大。如果再深刻一点，大致就是一个王子在树下顿悟了，从此就牛逼了。我想绝大部分人思考的深度，大致于此吧。携带着这样的印象，明显是指导不了什么的。

　　其实这个”如来“深究下去，是很丰富的。

　　关于”如来“的思考，进阶一：

　　如来=释迦牟尼=佛陀=觉悟者(印度语翻译)，这几个简单词语的等同关系，我想很多人是觉得不知道。

　　关于”如来“的思考，进阶二：

　　王子在菩提树下顿悟了什么呢?释迦牟尼认为：人遇到事情通常会产生不满，通常欲念是造成不满的原因，因此要放下欲望。这一进阶很多人大致的印象是有的。

　　关于”如来“的思考，进阶三：

　　如来认为，人遇到了快乐的事情，在内心却担心快乐不能持续，这本身造成了不满;比如，遇到了悲伤的事情，内心除了悲伤之外还在担忧悲伤还不曾结束，这本身也造成不满。通过这个举例，我们对”欲望“的挖掘更进一步，何为欲望，欲望为何让人不满。

　　关于”如来“的思考，进阶四：

　　如来教给人一套心法，可以让人在遇到快乐或者痛苦的时候，重点去关注事情的本质，而不是去关注它带来的感受，于是就可以不被痛苦所困，虽然感受到了悲伤，但不苛求悲伤结束，即使仍然有悲伤，也是一种丰硕的经验，虽然感受快乐，但不要奢求快乐继续，于是仍然有快乐，也不会失去心中的平静。

　　总结下来，就是要人升华为上帝视角，调整自己感受的角度和思考问题的方法，用今天比较时髦的说法就是”元认知力“。

　　关于”如来“的思考，进阶五：

　　总结以上四阶，我们发现”如来“明显是一个普通的人，只不过他是一个思维很清晰也很简单的人，方法论不过是：1，发现问题(痛苦) 2，剖析问题的源头(欲望) 3，解决策略(提高元认知力，剖析欲望)4，实践心法。

　　关于”如来“的思考，进阶六：

　　我想”如来“在佛教徒心中正确的地位，应为当今的科学家看牛顿。而现实是，大部分的佛教徒看如来，如同农村里的老奶奶看玉皇大帝，近乎迷信。造成这种现象的原因，大概是深度思考的习惯不是普遍拥有的。

　　关于”如来“的思考，或许还会持续下去，或许是对的、或许是错的，但是我们发现，我们在”如来“的这个问题的思考上，与常人已经不在一个数量级上了。

　　不要让一个个模糊的印象轻易的闪过我们的大脑，抓住它，思考的时间的长度，会让它成为一个导火索，串起一连串的智慧的火花。

　　(作者：独叔赶雾)

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找