# 超越自我作文800字

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-06-20

*超越自我作文800字5篇只有不断创新、超越自己才能更好地把中国古典音乐的精髓传承下去。那镜中的她便是—自己啦!下面是小编为大家整理的超越自我作文800字，希望能够帮助到大家!超越自我作文800字（精选篇1）人生于世，难免有些挑战。一次又一次...*

超越自我作文800字5篇

只有不断创新、超越自己才能更好地把中国古典音乐的精髓传承下去。那镜中的她便是—自己啦!下面是小编为大家整理的超越自我作文800字，希望能够帮助到大家!

**超越自我作文800字（精选篇1）**

人生于世，难免有些挑战。一次又一次超越自己，通过不停的进步，找到了坚持的意义。由此观之：只有不断超越自己，人才能不断进步。诚如斯言：善于挑战自己的人才能为成功奠下基础，为日后的厚积薄发埋下伏笔。

奥维德说过：“忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐为你带来好处”，诚如斯言：成功并非一朝一夕便能得到的，在这个过程中是通过积淀而形成的。若无脚踏实地，王羲之的八口大缸如何被染黑，人们口中的“书圣”从何而来？凭借一点一滴的努力，不停超越自己，造就了王羲之“飘若浮云，矫若惊龙”的惊为天人的书法。所以，超越自己需要不断积累。

“驽马十驾，功不在舍。”驽马的不放弃，成就了它自己，成功不是一步就能跨过去，你必须不断前进拥有不放弃的精神，绝不能松懈。要知道，一滴水足以让大海翻滚，一枯草足以让青山黯然。仰观古代曹操若无称霸天下的雄心大志，又何来《龟虽寿》一诗？又怎能打了一场一场胜仗？是其心中超越的雄火在滚躺着，是超越造就了一代枭雄！遍察现代，诺基亚手机的`衰竭现象令人深思，一系列新型高端手机的崛起迅速占领市场，诺基亚品牌被埋没在市场中。随着信息时代的发展，寻求更多需求则成了人们的日常，诺基亚一味沉迷于自己过去的辉煌，忘了“长江后浪推前浪”的亘古不变的道理，自满自足，导致了今天这种局面的出现。好在，诺基亚并没有因此一厥不振。现在正力挽狂澜，开发新的品种。所以，超越自己需要不断竞争，只有竞争，才能有一丝危机感，不至于输得太惨痛。“峰回路转，柳暗花明，前方总有一番不一样的风光。”是张小娴说过的一句话。在超越自己的这个过程，通过仔细摸索，发现前方更美妙的风光，要学会收获。

梦想不是挂在嘴边说说的空气而是要脚踏实地地去实践，去超越等到对的风，我们展翅飞翔。没有风，只要我们拥有足够坚硬的翅膀我们照样拔地飞翔。生活不会一路平坦，空气不会永远清新，天空不会永远湛蓝，选择一片属于自己的天地，勇于超越自我，活出自己的精彩。

**超越自我作文800字（精选篇2）**

秋高气爽，瓜果飘香。学校的田径场上响起了激烈的加油声，金阳小学一年一度的田径比赛拉开序幕。

首先进行的是气势磅礴的开幕式。各班田径运动员整齐有序地步入操场，有的\'同学神采奕奕，充满自信;有的同学脸上挂着一副紧张的表情;还有的同学很期盼，摩拳擦掌，跃跃欲试。当校长宣布：“金阳小学20\_\_年度田径比赛正式开始!”运动员们迅速到达各自的比赛区域。一时间，啦啦队的加油助威声此起彼伏，响彻校园。

这边，60米短跑比赛正式开始，我们班的谢煌像离弦的箭朝终点飞奔而去，404班一位同学与谢煌并驾齐驱，最终谢煌以微弱的差距遗憾的输给了对手。那边，运动员掷出手中的“许愿球”，在空中划出一道道美丽的弧线。接着，又举行了100米、200米、400米、跳高、跳远等比赛项目。

很快，800米比赛项目正式开始，我自信满满地走上跑道。当信号枪响时，大家向前飞奔而去。两圈过后，队伍分成了三个部分，前面有5、6个同学在奋力奔跑，互不相让;中间的队伍紧跟着前面的领跑队员，有节奏的跑着，等待着超越的机会;后面的队员大气直喘，有点力不从心。“呯”的一声，信号枪再次响起，领跑队员已经完成前三圈，进入最后一圈，我开始奋力向前追赶，超越了一个又一个对手，当剩下50米时，已经赶超到第3名，这时我已经筋疲力尽，速度渐渐慢下来，当我快要放弃的时候，耳边响起我们班拉拉队员的加油声;听到了妈妈在旁边陪跑时不时的鼓励声;想到了老师付出心血教导我们要有进取的精神。于是，我咬紧牙关，加快脚步朝终点奔去，终于超过了第2名。虽然最终只得了第2名，但我心里好像吃了蜜一样甜。

虽然这次比赛名次并不是很理想，但使我明白了一个道理，做事情只要坚持不懈，一定能超越自我。

**超越自我作文800字（精选篇3）**

吉鸿昌说过：“路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。”只有超越自我，才能书写历史。因此，需要我们珍惜时光，超越自我，奋发有为。

当广袤无垠的天幕上缀满星星时，你也许会感叹，人生真是短暂。翻开浩如烟海的历史画册，那些因超越自我而光彩熠熠的人，着实令人钦敬。

伴读母亲陶艳波，超越自我，他的四周寂静下来，你的心完全沉没。除了母爱你一无所有，但也要横下心和命运争夺。十六年陪读，你是他的同桌，你作他的耳朵，让他听见这世界的轻盈，也听见无声的\'爱。假如他没有超越自我，就不会为此而奋斗，就难以成为人生的赢家。超越自我，才会有水滴石穿的精神，永不间断的前行。成功的人生不可能离开。

见义勇为英雄方俊明，超越自我，纵身一跃，却被命运撞得头破血流。在轮椅上度过青春，但你却固执地相信善良，丝毫不悔。今天你不能起身，但我们知道，你早已站立在所有人的面前。假如他没有超越自我，就不会为此而奋斗，就难以成为人生的赢家。只有超越自我，才会坚持不懈，持之以恒。有了，就会永不言弃，艰难困苦玉汝于成。成功的人生不可能离开。

排雷战士杜富国，超越自我，以血肉挡住危险，哪怕自己坠入深渊。无法还给妈妈一个拥抱，无法再见妻子明媚的笑脸，战友们拉着手趟过雷场。你听，那嘹亮的军歌是对英雄的礼赞。今天的人们赞美他，不正是因为他超越自我，才如此光彩吗？做到超越自我，方能咬定青山不放松，砥砺前行不言弃。成功的人生不可能离开。

“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，人生总是在追寻中前行。纵然你是一粒沙子，超越自我，就可能成为一粒珍珠。

超越自我，是对我们对基本要求。罗曼罗兰曾经说过：“幸福是一种灵魂的香味。”是的，只有超越自我的人，才能得到真正的幸福。这样才能绽放自己的才华，让生命多出几分绚丽的色彩。

**超越自我作文800字（精选篇4）**

在一次偶然的机会中，我了解到了在自然界中谁的力气最大。当然是大象，是蓝鲸，但力气最大的却是自然界中微不足道的蚂蚁。因为它可以举起相当于自身重量一百倍的物体。原因很简单，所有动物在超越别人，而蚂蚁所做到的，却是超越自我。

超越自己，说起来容易做起来难，需要的是自身的毅力、恒心和坚韧不拔。

“逆水行舟，不进则退”。在我读一年级的时候，我的跳绳成绩很不好。有一次，体育老师要求我们回家测试一下一分钟能跳几下，而且不能中断，下节体育课要把成绩报告给老师。我听后，心扑通扑通地跳着，很担心成绩不合格会被老师批评。回家以后，我以最快的速度写完作业，就开始练习跳绳。一开始我笨手笨脚，脚经常被绳子绊到，跳的速度又很慢，手脚不听使唤，总是脚跳两下，绳子才甩一下，断断续续的。爸爸看见了，就对我说：“脚跳一下，绳子要跟着甩一下，脚要跟着绳子的`节奏跳，手脚并用，要用脚尖来跳，这样跳起来的速度才会大大加快。”我按照爸爸教给我的方法试跳了几下，果然快多了，而且跳的时间也持续得较久了，但还是坚持不了一分钟。我又试了几次，没想到一分钟之内没有中断，可以跳到五十几下，甚至七十几下。功夫不负有心人，在体育课上，老师表扬我进步很大。我的心里美滋滋的。回到家后我兴高采烈地告诉爸爸妈妈。他们知道后也对我表示了祝贺，并激励我：“百尺竿头，更进一步，再接再厉。“于是我更加刻苦练习跳绳，我已经是班上跳绳的高手了。我很开心，因为我已超越了自己。

超越就是认识自我，要敢于挑战自我，战胜自我，超越他人走向成功。只有超越自我，才能战胜一切。过去已成历史，让我们把它装进行囊。告诉自己：“在峥嵘的岁月里，把懦弱丢给童年，成熟写给花季，微笑着与往事干杯。而崭新的一切，都将从一个辉煌的起点重新开始—超越自我。”

**超越自我作文800字（精选篇5）**

人最大的敌人往往就是自己，我常常站在镜子面前，对着那个镜子里的我坚定地说：“你要超越自己！”

我是一个生性腼腆的女孩，总是不爱表达自己的内心，在陌生人面前，甚至想找一个地缝钻进去。如果有人谈论起我来，我会涨红了脸，赶紧跑开。对于演讲比赛、表演节目之类的事，我都避之不及。

怎么办？我就这么逃避下去吗？看到同学们一个个在舞台上表现得那么勇敢自信，我的心情不再像以往那样平静，终于我报名参加了一次朗诵比赛。在比赛前的`那段日子里，每天我都一遍又一遍地练读，声音也逐渐响亮起来，先是读给自己听，再试着朗诵给同学听。比赛那天，尽管我紧张得手心出汗，浑身发抖，但看到老师和同学们那鼓励的眼神，我还是勇敢地站上了舞台，赢得了大家的掌声，最后获得了二等奖。

从此，我爱上了朗读，更爱上了阅读，也善于用文字来表达自己的内心世界。每当晚上写完作业，我都会摊开日记本，记录当天的所见、所闻、所感。将来有一天，我一定要编写一本属于自己的书。

有了第一次的超越，我便更勇敢地前行。

一次，学校里要举行汉字听写大赛，每班将选一名同学代表全班去参赛，我握紧拳头对自己说：“一定要把握好这次机会！”

“滴答、滴答……”雨点打在窗子上把我惊醒，我打开灯，揉了揉惺忪的眼睛，看见雨水在玻璃上又汇聚成一条小水流涓涓而下，再看一眼书桌上的小闹钟，五点了，离起床还有一个小时，我坐起身来，拿起放在床头的字典继续看起来。明天上午老师就要选拔出班级的第一名，我一定全力以赴。经过一页页地翻看、抄写、记忆，我心里充实了许多，也踏实了许多，最终我代表班级参加了学校的比赛。

超越，就是认识自我，挑战自我，战胜自我，只要你勇于超越，美好的明天就属于你。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找