# 接受自己的一切的作文

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-03-21

*风华是一指流沙，苍老是一段年华。无论是美是丑，是胖是瘦，是高是矮，每一个人都是独一无二的，只有接受自己，才能感受人生的美好。　　也许你手比脚笨，也许你工作不如意，也许你命途多舛……但都不必自我否定，因为，没有人是完美的，人性，本来就是不...*

　　风华是一指流沙，苍老是一段年华。无论是美是丑，是胖是瘦，是高是矮，每一个人都是独一无二的，只有接受自己，才能感受人生的美好。

　　也许你手比脚笨，也许你工作不如意，也许你命途多舛……但都不必自我否定，因为，没有人是完美的，人性，本来就是不完美的。你的先天条件，从来都不是决定一个人一生的主要因素，能决定你一生的，是你的态度。

　　曾经看过一个综艺节目，叫“我是演说家”。有一期上台的一位男性，让我印象深刻。他不英俊，甚至不健康，他被别人称为玻璃男孩儿，身高一米左右，下半身如儿童般长短，坐在轮椅上，先天性软骨组织发育不全，任何一次力道大一点的触碰都会造成骨折。就是这样一个人，却在28岁的时候，完成了大学学业，并完成了一部十万字的网络小说，拥有了一个一米八左右的女朋友。最重要的是，医生断言，他活不过20岁。吸引我的，并不是他悲惨的人生经历，而是他在舞台上自信积极的笑容，以及勇敢无畏的心态。其中身为导师之一的乐嘉问了他一个可称之为尖锐的问题：你这样的条件，凭什么那么自信？没想到他说，他从来都知道自己与他人不同，但是，若是连他自己都不能接受自己，那他又有什么资格让别人接受他？他的这番话，让所有人为之动容，同时也让他成为所有导师疯抢的选手。心里学家乐嘉说，他有一颗强大的心脏。

　　接受自己，接受人生中的不完美，才能走得更高更远。

　　写出“史家之绝唱，无韵之《离骚》”的《史记》的司马迁，尽管惨遭宫刑后了无生念，但最终他还是接受了自己，从而给后人留下了一部鸿篇巨制；“三起三落”、身高不到一米六的邓，虽然身材短小，却站在了国家权力的巅峰，成为中国经济快速发展的奠基人。如果他因为五短身材而自卑，那么也就不会有今天繁荣发展的中国……他们，还有其他的他们，正是因为接受了自己，才流芳百世，成为一代伟人。

　　爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。但爱人，敬人的前提却是爱自己，敬自己，接受自己。从今天起，接受不完美的自己，用不完美的自己，创造一个属于自己的完美人生。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找