# 我的心儿怦怦跳作文的题记(27篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-05-31

*我的心儿怦怦跳作文的题记1记得我才上二年级的时候，当时，我在班上的成绩很优异。有天放学，班主任把我和其他成绩也很好的同学留下来，在五楼的教室里与其他跟我“同病相怜”的人一齐考试，让我的心儿怦怦跳，像揣着一只小兔子一样。开始考试了，我认真地读...*

**我的心儿怦怦跳作文的题记1**

记得我才上二年级的时候，当时，我在班上的成绩很优异。有天放学，班主任把我和其他成绩也很好的同学留下来，在五楼的教室里与其他跟我“同病相怜”的人一齐考试，让我的心儿怦怦跳，像揣着一只小兔子一样。

开始考试了，我认真地读题，仔细地做题，尽量能在文中找到匹配的答案，作文也写得很生动……

没过一两个星期，成绩就出来了，在收到成绩之前，我的心儿一向在跳，假如考试没考好怎样办呢

当天回家，因为成绩是由班主任直接经过微信转发给家长的，所以我根本不明白。一路上，我都在想：假如考好了呢，老妈应当不会打我，但奖不奖赏我呢我也没有必须的把握。再想想如果没考好，老妈肯定会让我爽到炸起，我可没有一点好受的。上次老妈还吓唬我要是没考好，要扒了我的皮，生吃我的肉，可是我还小，听完这话后，灵魂早就吓到九霄云外了。越接近家，心就跳动得越快。

回到了家，我十分怀疑我的心脏每分钟跳了一千下！妈妈打开门，竟然笑容满面的看着我，“what”我在心里小声地嘀咕着。妈妈有史以来第一次让我去玩。不玩白不玩，我二话不说，一溜烟跑到电视旁，妈妈告诉我，这次考试，我考了个全年级第一名！以总分98分位居榜首！我高兴地在家里闹腾了好一会儿，才肯罢休。回想起之前学习的场景，畅想自我取得一个个知识的硕果，获得学习的欢乐，我的心儿又怦怦跳……

**我的心儿怦怦跳作文的题记2**

在生活中，有许多事情让我的心儿怦怦跳。比如发考卷的时候，遇到难题的时候，做坏事的时候但是让我印象最深刻的是我第一次走夜路。

一个漆黑的夜晚，妈妈正在厨房里洗碗，突然问我：“可以帮忙扔个垃圾吗？”我一听妈妈竟然给我独自表现的机会，便毫不犹豫地答应了。我接过妈妈手上的垃圾，三步并作两步地奔向门口。拉开一条门缝，哇，外面黑乎乎的，伸手不见五指。我就像一只乌龟一样慢吞吞地向前挪动，每挪动一步，心跳就快上了几分，生怕会突然跑出来一只老鼠或者出现一个妖怪。可是又不能回头，我只好伸出双手，往前摸索着。咦，冰冰凉凉的，还很坚硬，这应该就是墙壁了吧！于是，我靠着墙壁往前走，很快就摸到了楼梯间的开关。轻轻地按下去，灯亮了，借着昏黄的灯光，我看到了电梯口，欣喜若狂地坐上了电梯。

电梯抵达一楼，电梯门开了，眼前又是一片黑暗，心儿不禁怦怦乱跳起来。我慢慢地向前走了几步，按下壁灯按钮。刚走了几步，一阵凉风迎面吹来，我忍不禁打了个寒颤，浑身的鸡皮疙瘩都要起来了。我忍不住向前方望去，大树伸展了枝条，迎风跳起了热舞。再看看地面，那斑驳的影子不停地晃动，就像张牙舞爪的怪兽。突然，只听垃圾桶那边传来了一声猫叫，那叫声好似婴儿的哭声，令我不寒而栗。这时，楼道的灯忽然暗了，我的心里就像有只小兔子一般怦怦直跳。是鬼要出来了吗？我半闭着眼，像箭一般朝着垃圾桶的方向跑了过去，把手中的垃圾用力地扔了过去，可惜没有扔中，垃圾袋里的垃圾撒落一地。望着眼前的一片狼藉，我有些不知所措，刚刚战胜的害怕又要再来一遍吗？我咬着唇，内心十分挣扎。但是想想妈妈说过，垃圾必须扔进垃圾桶，清洁工人本来就很辛苦了，我怎么能把垃圾扔地上呢？于是，我深吸一口气，鼓起勇气，走向垃圾桶，小心翼翼地捡起来地上的垃圾，放进垃圾桶。大功告成！我马上转身，往楼道口冲过去，心都要跳出嗓子眼儿了！

最后，我顺利地回到家。站在阳台上往下看，其实也就十几米的路，但好像走了一个世纪呢。

这是我第一次单独走夜路，虽然黑暗令我惧怕，但是也让我变得勇敢了许多。

**我的心儿怦怦跳作文的题记3**

“怦怦！怦怦！”知道这是什么声音吗？你一定会不假思索地回答：“不就是心在跳动的声音吗！”相信大家对这个声音不陌生。那么大家有过心儿怦怦跳的时候吗？下面我给大家讲讲我心儿怦怦跳的一件事吧！

那天是星期五，班干部竞选就被安排在下午。一下课，同学们就拿着稿子，做着演讲前的准备。我也不例外，把一个个字“打印”进自己的脑袋，生怕一不留神就会“一键删除”。我真希望时间能慢点儿，再慢点儿……终于，可怕的上课铃响了，我拖着千金重的腿走进教室。我现在只希望有谁帮我一下。唉！还是先别翼想天开了，把竞选演讲顺利完成才是最重要的！

轮到我了，我的怀里像揣了只兔子，胸口发出开头的那种声音\_怦怦怦！怦怦怦！怦怦！”我硬着头皮走上了讲台，这时，同学们给我鼓起了掌，为我加油助威，我的心里更紧张了！开始演讲了，我清了清嗓子，装作一副若无其事的样子，但心里却像十五个吊桶打水——七上八下。演讲时，我双腿发软，眼睛毫无目的地转来转去，怎么讲完的，我一点儿也想不起来。

全部同学演讲之后，老师在黑板上写了竞选职位和竞选人的姓名。当我看见\_班长”这一栏中只有我和孙同学的名字时，我松了一口气，心里大喊“耶！我成功了！”

这件事令我十分难忘，直到现在想起来，也为当时的自己捏了一把汗。

**我的心儿怦怦跳作文的题记4**

每个人都会有紧张的时候，如果一紧张，心就怦怦的跳了，而且脸上就是一片绯红，然后就不知道干什么了。我也有这种情况，一到考试的的时候，心儿就自然地怦怦的跳了起来。

终于到了考试了，老师发卷子的时候，我顿时吓得面如土色，上面的题太难了，我艰难的乱蒙，把题打了上去。终于到了写作文了，上面的作文题目竟是《我的心儿怦怦跳》。

我现在心急如焚，心里咕咚咕咚的跳了起来，听得非常清楚，像一个大钟表在响一样，仿佛身旁的一切都不会动似的，只有我的心在怦怦的响着。哦！我终于知道了，就写我现在的心情。心想：哈哈！我忒聪明了。

我们每个人都有紧张的时候，一紧张就一定是遇到难事或别的事了，我告诉你一个方法：紧张的.时候要冷静下来，然后冷静还冷静的解决问题。紧张的时候，所用的方法就是这么简单。

**我的心儿怦怦跳作文的题记5**

生活中的事有的让我们快乐，有的让我们惊喜，有的让我们紧张，而这件事让我的心儿怦怦跳。

在我住的小区里，我有一个很好的朋友，我经常去他家里玩。

有一天，我在他家玩到很晚才回家。平时，如果很晚的话，都是爸爸妈妈来接我，但是我觉得我已经长大了，所以我决定这次一个人回家。

我走出朋友家的单元门，看见外面漆黑一片，心里顿时像十五个吊桶打水——七上八下，总觉得周围有鬼似的。特别是走到树比较茂密的地方，看到树枝被风吹得摇摇晃晃的影子时，我全身立刻起了一层鸡皮疙瘩，汗毛都竖了起来，心都提到嗓子眼儿了。我直喘粗气，身体不停地颤抖着。

我定了定神，鼓起勇气，提心吊胆地继续往前走，看着前面漆黑的路，我心急如焚，真后悔下了这样的决定。

突然，一条狗从草丛里蹿了出来，吓得我魂飞魄散，慌忙举起手中的玩具激光枪，对着狗，不停地扣扳机。枪发出了“突突突……”的响声和耀眼的闪光。狗见此情景，也被吓着了，掉头就跑。见狗逃跑了，我紧张、害怕的心情也稍稍放松了一点，不由自主地加快了回家的脚步。

当敲开家门，看到妈妈时，我紧张的心情才放松下来，心有余悸地给妈妈讲述了我回家的经历和感受。

虽然这件事过去很久了，但我现在想起来心儿仍然怦怦直跳。我还从中悟到了“困难是弹簧，你弱它就強”的道理。

**我的心儿怦怦跳作文的题记6**

“丁零零——”上课铃响了，是数学课！我的心也开始怦怦地跳着……

申屠老师拿了一沓厚厚的试卷准备发下来，她看着全班同学大声地说：“这么简单的题目，考100分的居然寥寥无几！”沸腾的教室立刻变得鸦雀无声了，连一根绣花针掉在地上都能听得见。霎时，我的心儿狂跳不止，心想：我该不会没考好吧？如果我能考100分该多好啊！

老师开始发试卷了，“孙嘉丽99分，何适98分……”我瞪大眼睛呆呆地望着老师手里的试卷，怎么还没有念到我的名字？我越来越紧张了，不禁冒出了一身冷汗，心儿怦怦跳得更快了，就快要蹦到嗓子眼了，我的手心也流出了一股汗来。

同学们的试卷都拿到手了，但是没有几个一百分，我依旧提心吊胆的坐在座位上，等待我的试卷，终于老师念出了我的名字“万丁辉，100分……”，霎时，我欣喜若狂。

班上有45位同学，只有三个人考了一百分，我是其中一个，考一百分令我心儿怦怦跳的这感觉真是太美妙了。

**我的心儿怦怦跳作文的题记7**

人的心儿怦怦跳，会有几种原因：害怕、紧张和激动。有一次，我的心儿因为紧张而怦怦跳。

前两天，我们上数学课，数学老师陈老师提了一个问题，我一如既往地不举手，陈老师的眼睛扫过全班同学，最后目光落在了我身上，李爱鑫同学，你来说一下吧！陈老师点到我的名字，没办法，不能违抗老师的命令，我慢悠悠地站起来，感觉有29双眼睛在看着我，刹时，我的心狂跳起来！头上也冒出了豆大的汗珠。在29道目光的注视下，我低着头走上了讲台。

在讲台上，我又紧张又不知所措，其实我是知道答案的，可在这么多人的目光里，我的嘴像被强力胶粘上了似的，就是说不出来。时间一分一秒过去，教室安静得只剩下呼吸声和我的心儿怦怦跳的声音。

老师，我想回答一下。一个熟悉的声音打破了教室的寂静，大家都循声望去，说话的是王美兮。好，你来说一下吧，李爱鑫你先回去吧！

那次点名事件结束了，想起这事，我还是有点害羞呢！

**我的心儿怦怦跳作文的题记8**

同学们，你们第一次心儿怦怦跳是在干什么啊？又是因为什么呢？下面请跟我一起来看一看我第一次心儿怦怦跳是在干什么吧。

那天我刚上完了舞蹈课，妈妈开车去接我，可把车开到小区地下车库时，突然想到包落在了舞蹈教室，要趁老师还没下班前拿回来。于是让我自己先回家，她去取。我便答应了，妈妈的车刚开走不远，一种莫名的害怕突然出现。我提心吊胆得朝楼梯间走去，总觉得身后有人跟着我，我快他快，我慢他慢。突然我书包边的杯子掉了，发出叮呤当啷的声音。，我吓的魂飞魄散，捡起杯子就跑。终于到了一楼，满头大汗的我像是死里逃生一样，终于见到有人了。不过这个人在我们那一栋好像没见过。我的心咚咚咚跳得更快了，我胆战心惊地向他打了个招呼，他只是微微的一笑。我的心里打起了鼓，汗毛都竖起来了。看着电梯一层层的升着。

终于到家了，我把家里所有的灯都打开了，用我自己的手机与朋友打电话，可没说两句朋友说她要睡觉了，就把电话关了，我很扫兴，只能放一会儿歌听壮壮胆吧！

就在这时，隐约听到有人碰我们家的门，我的心再一次提到了嗓子眼，谁啊，？谁来了，？脑袋里一大串的猜测。立刻找了地方躲了起来。我回来了。是妈妈的声音，太好了，太好了，妈妈回来了。一直悬着的心也终于放下了。

**我的心儿怦怦跳作文的题记9**

“60号请进！”坐在我身边的小男生立即站起，走进里面的演讲室。我捏紧了手心里的号码纸，下一个就是我了，我的心“砰砰砰”剧烈跳动起来——这是我第一次参加小学生英语演讲比赛，感觉好紧张！

我坐在一群参赛选手中，整个教室都是人，却鸦雀无声。我扭头看了看左边的女生，她低着头，垂着胳膊，手指不停地拉扯衣角；我又偷偷瞄了眼右边的男生，他愣愣地看着窗外，嘴里喃喃，不知在说些什么。没有榜样的力量，让我心里更打鼓。只能用自己的土办法了，我挥舞拳头，在心里大喊三声：“赟赟最棒，赟赟无敌！”这时，演讲室的门打开了，终于轮到我进场了！

评委席上坐着两位老师，他们的镜片在灯光下闪烁着锋利的寒光。“老师好，我演讲的题目是‘世界的颜色’……”后面是什么？我张大嘴巴，大脑宕机了，一片空白，只听到心儿砰砰跳动的声音。“别紧张，慢慢来。”评委老师温柔的声音响起，终于召唤回我的魂魄。我咽了咽口水，想起之前辅导时的方法：深呼吸，把手举到胸前，可以平复心情；把评委看成木偶，如果再紧张，就把他们看成萝卜。我的大脑终于运作正常，这时熟练的英语语句从口中涌出，我越讲越勇。

评委的表情很严肃，时而认真凝视着我，时而低头在纸上记录——但我已经把他们都当作萝卜，视而不见。

演讲终于结束了，我两腿发软地走出门。看见外面一大群忐忑不安的小朋友们，我又马上骄傲地挺起胸，我已战胜过紧张，不再是演讲小“菜鸟”了！

这次比赛我最后获得了二等奖，从中收获最大的就是：不怕心儿砰砰跳，握紧拳头深呼吸，树立自信我能行，克服紧张没问题！

**我的心儿怦怦跳作文的题记10**

在我的生活中发生的许多事，我已经记不清了，但一想起这件事，至今仍让我的心儿怦怦跳。

那是一个寂静的夜晚，我独自走在从同学家回家的路上。忽然，路灯熄灭了，一袭“黑幕”扑面而来，使我摸不清方向。

顿时，我紧张万分，心里打起鼓来，越打越剧烈。在我眼前，月光下的树影似乎变成了一个个人正向我扑来！此刻，我脑海中浮现出了各种妖魔鬼怪，我的心儿怦怦跳，消散不去的恐惧像漆黑的夜幕笼罩了我。

我又抬头望了望边上的灌木丛，里面出现了一双幽绿的眼睛，我的心都提到了嗓子眼儿，“喵——”，来是一只流浪猫。突然，天上又飞过了几只黑鸟，他们看起来就像一只只飘浮着的“幽灵”，我的双腿开始颤抖，这时一阵蝉的鸣叫声在我的耳朵边回荡起来，我的脸瞬间涨得通红。黑夜中的我无奈地闭起眼睛，但这反而招来了更强烈的恐惧。我忍不住惊呼起来，却又好像堕入深渊，怎么也逃不出去。

就在这时，路灯重新亮了，突然的强光吓得我差点流下了眼泪。我赶紧大步冲向家里……

**我的心儿怦怦跳作文的题记11**

生活中有些事或让人激动，或使人紧张，或令人但忧……每当经历这样的事时，我的心儿会怦怦直跳，其中令我感受最深的就是上个星期的事了。

上个星期，数学老师教完了我们第一单元的知识，就出了一张关于第一单元的试卷给我们做。我用了很长时间才把它做完。来不及检查时间就到了。我只好乖乖地把试卷交了上去，也不知道错了多少。第二天，殷老师就把试卷改完了，只见她怒气冲冲地走进教室，把试卷往讲台上狠狠一摔，吓得我心里一紧。过了半晌，老师才开了口：“你们这次考得很糟，有些人连九十分都没考到。”边说目光便向我这边扫来。我吓得心提到了嗓子眼：我这次考试没有检查，老师口中的那个人会不会就是我呀？老师开始报分数了，我的心像一只躁动的小兔子，在我的胸口不停地、不安地蹦跳着，又像一只大鼓，在我胸中“怦怦！怦怦！”不停地敲击着。时光慢慢地从我身边溜走，老师报的名字也是一个接着一个，可依然没有报到我的名字。是不是我考得太差了？我的心又不由得“怦怦”跳起来，难道我真的考得很差？我正焦躁地想着，“耿正，七十八分”传入耳际。天哪！原来那个考惨了的人真的是我！我回家可怎么办呀？“怦怦”……我这提着的心什么时候才能放下呀？

在你的生活里，肯定也有令你心儿怦怦跳的时候，你能讲给我听听吗？

**我的心儿怦怦跳作文的题记12**

大家一定都有一次心儿怦怦跳的经历吧?我也有，就是一个人走夜路。

某个星期六的晚上，妈妈在炒菜，发现酱油、味精没有了，妈妈让我出去买。我真的不想在这么黑的晚上出门，如果遇到什么可怕的东西……最后，在妈妈的催促下，我还是不情愿地拿上钱出门了。

因为今天下午下了一场雨，现在还有毛毛雨，所以月亮根本没有出来，路灯也是闪闪烁烁的，灯光也很昏暗。我走过了一户人家的门口，我看见墙上有一个巨大的黑影，我顿时汗毛都竖起来了。心想：如果那是一个巨型怪物，那我岂不是要完蛋了?我心里想着，突然那个黑影缓慢地在墙上移动着。我吓得魂飞魄散，立刻蒙上眼，一溜烟儿就跑没了影。我到家门口时，我心中的那块石头才终于落地，妈妈交代的任务也完成了。

可那个会移动的巨大黑影究竟是什么呢?那时候的我没有勇气去探查，以至于到现在我也不知道把我吓得魂飞魄散的黑影是什么。但只要想起那件事的时候，我的心儿又会怦怦跳。

**我的心儿怦怦跳作文的题记13**

“扑通，扑通，扑通——”我的心儿在急速地跳动着，好像怀里揣着一只兔子，紧张得直冒汗。

——题记

今天，是一个阴沉沉的天气，云彩都快沉下来似的。我走在去学校的路上，梧桐叶都慢慢地落下来了。

我们在教室里刚坐好，珊珊老师双手插腰，一本正经：“今天，语文考试，把桌上所有东西都收好，左边的靠左，右边的靠右。”“啥？我们还没有复习呢！”有同学惊讶道。

一听到考试，我的心儿一直不停地怦怦跳，跳得比兔子还快。

当试卷发下来时，题只有一道，老师插着腰：“考试只有5分钟，要快一点哦！”听老师这么一说，我的心儿怦怦跳。不过还好有人说简单。

我埋头一看只有三道汉字拼音题，果然很简单，再仔细一看分数，错一个扣25分，错两个不就不及格了吗？此时，我的心像豹子捕猎似的，跳得飞快。怎么办？肯定不会及格的。

当开始做时，前面两个还会做，可到第三个时，我费尽脑汁也没想出来。算了，蒙一个吧！我的心儿怦怦跳，浑身发抖，要是没考好怎么办？

终于5分钟时间到了，卷子被收上去了，老师让我们在外面等。“扑通，扑通，扑通——”我的心儿在急速地跳动着，好像怀里揣着一只兔子，紧张得直冒汗。

接着，老师把我们叫回教室，我的心里忐忑不安。老师严肃地宣布成绩。

终于，念到了我的名字，我拿到试卷吃惊极了，居然考了0分，还要拿给家长签字。

我们中国的汉字不能小瞧，外面，天气阴沉，我的心跳还没缓过来。

**我的心儿怦怦跳作文的题记14**

这是一个漆黑的夜晚，我独自走在回家的路上，一路小跑，提心吊胆，心儿砰砰跳，不敢回头。

因为我刚和我的朋友吃完饭，这样跑，不一会儿我的肚子就开始疼痛。本想再向前走，我的肚子可不答应，只好在路边蹲下来，靠在一边的大树上，一脸的无奈。我的家离这里还远着呢！我心急如焚，风儿吹着我的脸，越来越了冷，我倦缩着，身子还有些发抖，半小时过去了，肚子不那么疼了。就在这时：”田佰倬！“我的汗毛都竖了起来，心想：不会真是鬼吧？这么晚了，天这么黑，谁能认识我。我转过头，心儿砰砰跳，呼吸提到了嗓子眼，整个身体颤个不停，眼睛也不敢看。”你的电话手表还想不想要了？“我睁眼看见管诺希的模样，让我哭笑不得，我接过他给我的手表，他胆子大，说了声再见就离开了。

我吸了一口凉气，想给家人打电话，可是手表没电了，隐隐约约的看见一名男子骑着摩托车停在道路边，我以为我爸来接我了就当急喊了一声爸，那名男子回过头问：”你谁呀？“我一听声音，而且感觉这人没有脸！”我心儿砰砰跳，心里害怕，但还想再看一眼，我鼓起勇气回头一看，那名男子脸上戴着口罩和眼镜，原来是我看错了。

接着，我在这个漆黑的夜晚，把夜航的飞机看成了UFO，把一辆白色的汽车看作一个正在奔跑的白衣人

每次在大脑里错误的信号，都让我心儿砰砰跳，可是在这个漆黑的夜晚，我回家的这段路，也没怎么样，这个世界上没有鬼，不要迷信，否则可能把自己给吓死。回到家后美美地睡上一觉，当作什么也没发生，第一次一个人回家，想一想也没有那么可怕，此刻心里平静多了。

**我的心儿怦怦跳作文的题记15**

每当我心里害怕的时候，我就会想起那次鬼屋大冒险的情景。

在我的老家天津，有一个鬼屋。那天爸爸非得拉我过去，我可不愿意去，看那鬼屋多恐怖！爸爸严肃地对我说：“儿子，你要是不去，你就不是一个男子汉！”爸爸竟然这样挑衅我，于是我硬着头皮对爸爸说：“好，去就去！谁怕谁？”说去就去，爸爸就带着我去鬼屋。

过了几分钟，鬼屋终于到了。鬼屋西边是一片沼泽，东边是一片一望无际的森林。鬼屋旁边的树上挂着几个玩偶，这几个玩偶出自于《班迪与墨水机》，那些玩偶的不怀好意的笑容让人毛骨悚然，我的心儿怦怦跳，我心里好像有一个调皮的孩子在一蹦一跳地玩着蹦蹦床，让我的心忽高忽低的；又好像有人把我的心当做水桶打水，提着它忽上忽下的。我的脚好像灌了铅一样，不听使唤。但为了我面子，我一定要闯进这个鬼屋，在进鬼屋之前，我让爸爸不要跟着我，也不要拿手电筒，我毅然决然地闯了进去。鬼屋里非常黑，伸手不见五指。还有一种奇怪的声音，像是鬼的声音一样，让人不寒而栗，我的心儿怦怦跳个不停……我走了一会儿后，突然，灯亮了，我的眼前出现了一个纸板，还没等我看清楚，灯又关了，响起了更让人胆战心惊的音乐，我的心儿再一次怦怦跳，几乎要从我的口中跳出去。走了几分钟，终于看到亮光了，那就是出口！我心中一阵暗喜，此时，我满心激动，所有恐惧都被它淹没了。于是，我走出了这个鬼屋。我兴奋地喘着粗气，大声说：“爸爸，我是男子汉！”

那次鬼屋大冒险，我格外害怕，心“扑通”跳的频率，让我无法从我记忆的长河中抹去。

**我的心儿怦怦跳作文的题记16**

使我心儿怦怦跳的事情有许多，唯独有一次夜晚陪爸爸去南香山打水的事，至今回忆起来还令我心惊胆寒、历历在目。

那晚，车行驶在去南香山的路上，路边柔和的路灯飞速向车后划去，车上婉转动听的音乐令我心旷神怡。不久，车就驶入弯曲的山路，路灯越来越少，路面越来越窄，路边的杂草也越来越茂盛，四周除了车灯范围内被填充了一点光亮外，其他都是黑漆漆的一片，天上的月亮、星星就像害羞的小姑娘躲进云层里去了。这一切都显得那样阴森，我如坐针毡、手足无措，只好将车上的抱枕死死地抱在胸前，身体不由自觉地向爸爸靠近，有点后悔陪爸爸来打水。

我们来到了南香山的脚下，四周一团漆黑，如同走进一个大窟窿。一阵凉风迎面吹来，我的心儿在加速跳动，寂静夜中的昆虫叫声也显得特别洪亮。我飞快地跑到了爸爸身旁，一手抓住爸爸的衣襟，一手紧紧握着爸爸的手，寸步不离地跟着爸爸。爸爸似乎看出我害怕的心里，就安慰道：“有爸爸在，不用怕。”得到爸爸的鼓励，望见他高大魁梧的身影我倍增安全感，我的双手竟然松开了爸爸。于是，爸爸借助手机微弱的光亮找到了泉眼开始接水。我站在爸爸身后，脑海里却总是浮现出故事书里妖魔鬼怪的事情，我尽力控制自己不去想这些恐怖的事，但脑子像不听使唤一样，总是不停地浮现出来。我只希望快点打满泉水，泉水却慢悠悠流进桶里，我心急如焚……水终于打满了，我喜出望外。爸爸刚一提起水桶，突然，一只飞鸟从我身旁的草丛里“啪”的一声飞了出来，我“哇”的一声尖叫，捞起爸爸的衣服，把头钻进了衣服里，双手紧紧抱住爸爸的身体。此时，我的心都提到嗓门眼儿了，脸上火辣辣的，身上的汗毛一根根都竖了起来。爸爸看到我吓成这样，再次安慰道：“不怕，只是一只小鸟。”我提心吊胆地把头探了出来，发现额头和手心都冒出了冷汗，于是爸爸就把我抱上了车。

回家的路上，我仍心有余悸。从那以后，我再也不敢陪爸爸出来打水了，因为这件魂飞魄散、胆战心惊的经历，深深地印在了我的脑海中。

**我的心儿怦怦跳作文的题记17**

在生活中，有很多事让我们的心儿怦怦跳，有激动的时候，有愤怒的时候，还有开心的时候。那次，我的心儿是因为紧张和高兴而怦怦跳着。

那是一个星期三，我们进行了数学测试。我们拿到试卷就开始写了起来。第二天，老师拿着试卷带着严肃的表情走上讲台，这时候，我意识到：我们考得不好！

开始公布成绩了！“张奥宇，88分。”不会吧！一向成绩很好的张奥宇，竟然只考了88分，那我们的成绩就更不好了。老师接着公布：“于依然，分，张翼87分，凡君瑞分，夏欣。”“锁浩洋。”到我了，我的心怦怦地跳着，既感到忐忑不安，又觉得脊背发凉。老师突然微笑了起来，说：“分，全班第一！”同学们先是目瞪口呆，之后是雷鸣般的掌声。“怦怦怦”我的心又跳了起来，不过，这是因为激动、高兴。

放学回到家，我告知了妈妈之后，妈妈高兴地给我买了我最喜欢的积木，我的心又怦怦怦地跳了起来，感觉都要跳出嗓门了。哈哈，没办法，太激动了！

爸爸知道了这件事，给我做了我最爱的食物，我的心怦怦跳得不得了了，是因为此时的我太快乐了！

那次，我的心因为紧张和高兴而怦怦地跳。感觉生活经历真是丰富多彩。

**我的心儿怦怦跳作文的题记18**

金秋十月，我们学校又开始了一年一度的运动会，去年我们班取得了不俗的成绩，今年大家也跃跃欲试，希望取得更大突破。我自己更是有四个项目参赛，想到这里，我的心儿不免紧张地怦怦直跳。

前面的几个单人项目，因为大家平时都没特别重视训练，几乎全军覆没，还好，800米保住了第二名，但与我们设定的目标还差得远呢，大家都寄希望于几个团队项目，特别是彰显综合实力的4×75米接力赛。班里挑出了成绩最优秀的四名短跑选手，希望能拿个好成绩，我是其中之一，心里既兴奋又紧张。

终于，4×75米比赛的时刻到来了，去年校运会，我们可是这个项目的亚军，今年，大家都抱着必胜的决心走向赛场。哔！比赛的哨声吹响了。不好！我们班第一棒选手起跑便失误了，只见他脚底滑了一下，很快落后其他对手一个身位。观众席上的同学发出一阵唏嘘，我心里也有些焦躁。第二名队员接棒后，表现并不突出，勉强没落下太多。我作为第三棒，心里怦怦直跳，很快接力棒交到我的手里，此时，我的心里突然发出一个声音：加油！一定要为班级争光！我毫不犹豫地迈开了步伐，浑身上下仿佛打了鸡血般充满劲儿，很快，我超越了一名、两名对手，周围的欢呼声此起彼伏，短短75米，我感觉像是跑了四百米。最终，我反超了第二名选手，把接力棒准确无误地交给第四棒队友，此时的我，心儿怦怦直跳，仿佛第一名的宝座已经到手。

第四棒队友奋力向前，在大家期待的眼神中，第一个跨过终点线。

“我们成功了！”大家欢呼着，可这时裁判一脸严肃地走过来，看着他的样子，我仿佛预感到什么，心儿紧张地怦怦直跳，果然，他对我们说，“你们踩线犯规，取消比赛成绩！”听到这句话，原本欢乐的气氛顿时凝固了。

虽然没有达到我们预期的目标，但我突破了自我，学会了坚持与永不放弃，这不是人生中最大的财富吗？直到现在，一想起这件事，我的心儿依旧兴奋地怦怦跳，那是自信的跳。我想，我要继续做准备，明年为班级拿到第一名的奖杯！

**我的心儿怦怦跳作文的题记19**

世上有很多事情都可以让人心跳加速，当你激动时、害怕时、紧张时、喜悦时……那今天就让我来说说关于心儿怦怦跳的故事吧！

学校为了锻炼同学们的体能，开展了各种各样的体育比赛。最近，学校在各校区进行了仰卧速递和跳绳比赛，这场比赛要从每个班选出最优秀的四名运动员参赛。经过激烈的角逐，我成功入选了，当老师宣布名单的那一刻，我的心不受控制的怦怦跳个不停。

到了学校比赛那天，因为我的裤子穿的特别厚，比赛时棉鞋也紧张的忘记脱了，基础动作做的非常吃力，我躺在垫子上，艰难的做着每一次的传球，这时的心里仿佛有只兔子，怦怦的跳个不停，我时不时的往老师那瞄一眼，希望比赛早点结束。终于比完了，我自己没有发挥出我原来的水平，心里正懊恼，心跳好像都慢了半拍，没想到其他人发挥的也不太好，我竟然还是幸运的晋级了，我的心又兴奋的怦怦跳个不停。

一晃决赛时间到，这次我提前做好了充分的准备，心里自信满满。比赛的那一刻开始了，我躺在垫子上，老师一声号令，我的沙包快速的从腿下一次次传过去，大颗的汗珠从脸上滴落下来，嘴里喘着粗气，心脏也不受控制的怦怦乱跳，仿佛要从嘴里跳出来。终于比赛结束了，我一分钟完成了196个的好成绩，我成功了，我开心的跳了起来，心儿又激动的怦怦跳个不停。

通过这次的体育比赛，让我的心儿无数次怦怦跳，有紧张、有懊悔、也有成功后的喜悦，我喜爱这样的感觉。

**我的心儿怦怦跳作文的题记20**

“叮……”急促的铃声终于敲响了，我苦苦等待了几天，终于要宣布新一届的大队部干部名单了。我的心儿打鼓似的敲了起来。

虽然我知道我的竞争对手很强大，但作为班级的中队长，我要为班级争光，做同学们的领头雁，所以我参与了激烈的竞选，究竟能不能选上，我的心里却没底。

排好队，来到操场，上一届大队长高亚男主持仪式。升国旗、奏国歌；新队员入队宣誓，很快就要宣布新一届大队不干部了。我的心跳骤然加快，像调皮的小兔子一样蹦来蹦去，又像十五个吊桶打水——七上八下，乱极了。大队辅导员宣布了大队长、副大队长、宣传委员、体育委员……听到一串串名字，就是没有我，我急得眼泪就要掉下来了，浑身发热，心儿跳的突突的。“学习委员是四（1）班的陈思宇。”终于听到我的名字了，我跳了起来，飞快的跑到台上，高亚男姐姐为我戴上大队干部标志。此时，我可以清晰的听到我的心儿跳动的声音。

回到班级，我的心儿平稳了许多。看到同学们信任的目光，我想：我一定会努力工作，以身作责，让同学们满意。想到这，我看着前方，迈着轻快的步伐，大步走去。

**我的心儿怦怦跳作文的题记21**

日常充满了喜悦、悲伤、无奈、激动……当然也必不可少害怕，每次想起那次勇进鬼屋，我的心儿就一直怦怦乱跳。

记得那一次我和表哥一块进一座非常大的鬼屋，进了鬼屋之后我看见了一座独木桥我和我表哥就走了过去，等大家走到桥中间后，不知什么时间出现了一个穿白衣服的女鬼，吓得我和表哥快点跑，此时我的心儿怦怦乱跳一边跑一边想：“那女鬼如果抓住了我，是否会把我吃了呀！”于是乎我使出了吃奶的劲向前跑，女鬼在后面穷追不舍跑了一会女鬼终于被大家甩开了。后来我看见了一个大铁板我就踩了上去，下面立刻发出了“咚、咚、咚”的巨响，我快点跳开了。眼看就要到出口了我硬着头皮冲了过去，忽然我看见一个东西躺在地上，我我手上出现了一把汗，表哥说“我去看看。”表哥仔细一看原来是树枝呀！

我放心地走向终点，到了外面我才发现我的头发全湿了。

**我的心儿怦怦跳作文的题记22**

在童年里，这是我记得最深的一件事。回忆起来还会让我的心儿怦怦跳呢！

那一天，我和妈妈去富乐谷玩，我们来到过山车的等车台上。等车时我还是十分开心，一点也不紧张，上了车我还是笑容满面的说：“这个东西也没有想象中那么可怕嘛！”等到开车了，我还悠闲地翘着二郎腿，自在得东张西望，嘴里哼着一首又一首的小曲子。一切都是那么快乐，我内心甚至期盼：再快点，就更好了。可是打脸即将来临。

随着过山车爬坡越来越快，刚才还优雅的二郎腿已不知不觉地紧抓地面了，我的手也用力抓着前面的扶手，眼睛闭得紧紧的，不敢睁开，嘴里也叫着什么，大概是：“救~命~呀……”突然又是一个急转弯，就快把我甩出去了……

终于到终点了，我对妈妈说：“我再也不坐过山车了！”

这就是童年里记得最深的一件让我心儿怦怦跳的事了。

**我的心儿怦怦跳作文的题记23**

让心儿怦怦跳的时刻就像天上的星星一样，有很多，但是让我感到心儿跳得最快的一次，是在学校宿舍里举行的一次飞行棋大赛。

记得那天晚上，我们刚下晚自习回到宿舍，宿管王老师就拿出了一盒飞行棋，让大家一起玩，同学们举双手赞成这个提议，而且为了让游戏更加刺激，决定来一场飞行棋比赛。

游戏马上开始，大家有说有笑互相鼓励，心情非常轻松。首先是第一位同学摇出一个六点，这让她欢呼雀跃。而我却开始紧张起来，死死地盯着下一个对手的棋，感觉脸颊有些热热的，甚至手心都捏出了汗，心想大家都摇到了六点，我也要努力才行。终于轮到我了，我拿起骰子又是揉搓，又是对着它哈气，希望能心想事成。然后丢出去，眼睛直愣愣盯着它滚动后停下来，这时我的心都快要跳出来了。可天不遂人愿，我却只摇到了一点，落后于所有人。看着其他同学的棋子走在前面，让我眼花缭乱，再看看我的“飞机”，它却远远落在后面，好像一动不动似的，仿佛在说：“加油啊！万事俱备，只欠东风”。我不好意思地低下头，看看桌子上的骰子，再看看手心的冷汗，心中暗暗下决心，下一轮我一定要扔出六点来。

随着紧张的心儿怦怦地乱跳，很快又轮到我了。我把骰子扔在了地上，双手蒙住眼睛不敢看，然后身子慢慢往下蹲，眼睛透过手指的缝隙，看见骰子躺在地上，它正用六点对着我笑。我突然从地上蹦起来，拍着手高兴地唱着：“我要飞得更高，飞得更高……”可当我看到前面其他同学的\'飞机马上就要抵达终点了，心里又好像有一只小兔在左蹦右跳，希望赶快再轮到我扔骰子。

时间一分一秒过去，比赛进入了白热化。因为其他同学扔出的点数都不合适，她们的飞机只能在终点附近来回打转，始终不能准点降落在终点。而我却稳扎稳打、后来居上，慢慢赶上了她们，并第一个成功降落终点，获得了胜利。反败为胜的喜悦让我久久不能平静。

我想，只要坚持不放弃，就有反败为胜的可能。

**我的心儿怦怦跳作文的题记24**

你的心儿有过怦怦跳的时候吗？是紧张的时候？是担心的时候？是兴奋的时候？还是害怕的时候呢？就让我来说说我的心儿怦怦跳的时候吧！

有一天下午，妈妈带着我一起去坐摩天轮，我既紧张又害怕。当工作人员把我们带到摩天轮中上的座椅的时候，我的心都提到嗓子眼儿。我坐在座椅上，动也不敢动。摩天轮缓缓上升，当摩天轮把我带到半空时，我的心儿跳动的速度也在不断地加快，我都不敢呼吸了。摩天轮不断上升，我的心像一个顽皮的孩子，上蹦下跳。随着时间的推移，摩天轮终于升到最高的的地方，那一霎那，我的眼睛都睁不开了，耳朵里全都是心儿怦怦跳的声音，汗毛也都竖起来了。妈妈看见我窘迫的样子，安慰我说：“不用怕了，孩子。你睁开眼睛看一看外边的风景吧。转移一下注意力，这样会舒服一点。”听了妈妈的话，我半信半疑地睁开了眼睛。

“哇，外面真美啊！”我不禁发出赞叹！一只只可爱的小鸟在天空中自由自在地飞翔，一座座高楼呈现在了我面前，马路上行驶着川流不息的汽车，电动车和行人变得像蚂蚁一样小。我想，人生的高度也是这样，当我们站在不同的高度，就会收获不同的美景。

**我的心儿怦怦跳作文的题记25**

即使再平静的水面，也会被一颗小石子溅起层层涟漪;在我的心里，有很多这样的小石子，但是其中有一颗，至今想起来，心儿都是怦怦跳，涟漪不断。

那是一年夏天，我们在沙巴坐快艇出海，玩“海底漫步”这个项目。刚上快艇，我就有点害怕，双腿止不住地打哆嗦，心想：海底漫步，好玩么？什么时候才到目的地？这些问题一直萦绕在我的心头，让我无比期待。

总算到了目的地——海中的一艘船上。听教练说，从这里出发，戴着头盔往海底走，就能去看看海底的生物，十分安全。望着深不可测的大海，我又激动又害怕又期待，问妈妈：“这海多深啊？”“七八米吧！”妈妈说。我暗想：这么深的水，要是出了什么事情，那还不淹死？恐惧慢慢上我的心头……

教练给我们戴上头盔，简单讲解了下，就让我们扶着绳子下水了。海水冰凉冰凉的，我的心也提到了嗓子眼，越来越害怕，总觉得有一头鲨鱼在远处虎视眈眈。两边虽然有可爱的珊瑚和海底生物，我也顾不着看。正想着，我突然被海底一块石头绊了一跤，结果直接在海里做了个后空翻——头盔从我的脑袋上掉下来，海水直接从四面八方涌了过来。我吓得魂飞魄散，大脑一片空白。还好救生员马上游过来把我搀扶出了水面。

我不断地打颤，一出海面直喊：“Help！”这可真是九死一生啊！

这件事回想起来，我的心儿还怦怦跳。

**我的心儿怦怦跳作文的题记26**

引爆岁月的定时炸弹，记忆的碎片纷纷飞向四方。光阴似箭，岁月如梭，人生转眼过去十分之一。在这十载时间里，能让我的心儿怦怦跳的事情从不减少，其中我印象最深的事情是三年级的演讲比赛。

这次比赛不是学校里普通的演讲比赛，而是市里老师来选拔优秀同学最后参加全国的比赛。来到综合教室，我呆住了：全校各年级演讲实力超强的对手站立在我面前。有陈诺、熊杭娟、周王宸诺……我瞬间崩溃了。

但现在弃权已经来不及了。我只好硬着头皮坐到了空位子上，怀里像揣了只兔子似的，心怦怦直跳。没办法，我只能强装镇定地和对手交谈，我摸摸陈诺的手，像摸在火炉上那样暖和；再摸摸自己的手，冰冷无比，简直是摸在了北极冰川上。

“现在请一号选手上台。”评委老师说道。第一位选手从容不迫地上了台，滔滔不绝地讲了起来。“完美！”评委老师说道，“这是一张纸条，回家可以让爸爸妈妈扫描上面的二维码，就可以进入我们不微信群。”说着便递给他一张纸条。

一号选手完美的演讲无疑给了我压力，我的心都提到嗓子眼了。这时，紧张、害怕交织出的透明幕布笼罩着我，使我透不过气来。过了良久，一阵声响把我拉回了现实：“请二十一号选手上台。”已经到了二十一号了！下一个就是我了！我简直成了一堆烂泥，瘫在了座位上。

终于到了我，我软绵无力地走上台，内心不停地对自己说：“深呼吸，放松，很好，挂着笑面对大家。不用怕，你是最棒的！”

我冷静下来，开始演讲。咦，这么没有惊讶呀？咦，怎么声音如此洪亮？哦，原来我挣脱了紧张的魔爪，正常地发挥了起来！

“非常不错，小同学，你也成功入围了。”太好了，我也被选中了！我手舞足蹈地跑回教室。

这次是我印象最深的经历，也是让我心儿怦怦跳的经历，太刺激了！

**我的心儿怦怦跳作文的题记27**

心儿怦怦跳这种感觉你们一定都有过吧？比如：紧张的时候，心儿怦怦，犯错误时，心儿怦怦跳……我也有一件让心儿怦怦跳的事情。

那是一个星期一下午，我们班要竞选美术科代表。为了公平竞争，老师让我们每个人画一副这样的画具画，明天下午上课时交。课后同学们激动地欣喜若狂！放学回家后，我就迫不及待地画了起来。因为我特别希望能当上科代表，所以脑子很快有构思画的很认真，画了将近一个小时，看着那幅画心里就特别高兴！到了交作品的时间，我把那幅画交了上去。看到老师选作品的时候，我便不由得紧张起来，手发抖，脚打颤，脸上火辣辣的，汗毛都竖起来了，我的心顿时怦怦直跳。终于听到老师宣布的结果后，我都傻眼了，居然我被选上我们班的美术科代表了。我开心地得意忘形，心里就是那样的甜。

经过这件事，我知道了其实每个人都有心儿怦怦跳的时候，只是没有表达出来，你们也有心儿怦怦跳的时候吗？

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找