# 掰手腕儿比赛作文100字(必备11篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-12-12

*掰手腕儿比赛作文100字1今天下午，我们玩了一个实力派的游戏——“掰手腕比赛”，这几个字一出就仿佛一个惊雷，“嘭”的一声，不偏不斜地砸向了我们。对于我们这些弱女子来说，无疑是一个沉重的“打击”。还好，事情远没有我们想的那么糟糕。老师让我们分...*

**掰手腕儿比赛作文100字1**

今天下午，我们玩了一个实力派的游戏——“掰手腕比赛”，这几个字一出就仿佛一个惊雷，“嘭”的一声，不偏不斜地砸向了我们。

对于我们这些弱女子来说，无疑是一个沉重的“打击”。还好，事情远没有我们想的那么糟糕。老师让我们分成两组，一组男子队，一组女子队。这使我们得到了些许的安慰，很快我们便“重振旗鼓”，蓄势待发，准备拼死一搏。

老师说让男同学往左边靠，女同学往右边靠，这对于我们来说是求之不得的，于是我们立即划分了“男女战线”。

老师说让男同学们先比，我们女同学当啦啦队，在一旁观起“战”来了。只见这小伙子们一个个咬牙切齿、面红耳赤，像喝了一斤老白干儿似的，这般拼命。他们一个个都昴足了劲儿，都不甘示弱。

时间像离弦的箭一般飞快地过去了，马上便轮到我们了。老师喊“预备”时，我和高玉洁便早已摆好了姿势，当喊完“开始”，我便越发感觉她的力气变大了。于是，我也不甘示弱地向她发起了“攻击”，我们俩僵持了一会儿后，我赢了！我已经累得筋疲力尽了。

现在，我们面临着一个同样的选择题，那就是我去挑战，还是选赵俊茹去挑战。我有自知之明，我知道自己已经累得不行了，所以，我果断地放弃了这个机会，把这个来之不易的机会给了赵俊茹。虽然她最后输了，但我还是不后悔把这个机会让给她，因为是她让我明白了友谊的真正含义。要和自己的好朋友比赛，心中难免或多或少都会有些顾虑，所以，我完全能够理解她当时的心情。因为毕竟友谊第一，比赛第二嘛！比赛在重要也远远比不上友谊的珍贵啊！

赵俊如虽然输了，但我们还是饶有兴趣地观看起赵晓敏与范潇然这两位实力派之间的决斗了，他们俩之间的决斗了，她们真的好厉害啊！她们两个旗鼓相当、势钧力敌，但最后还是范潇然路胜一筹，成了胜利者！

老师让掰手腕获胜的男女队员上台进行最终pk，我看到上台去的人，都是些人才啊！老师说这一场不分男女，可以任意选一个对手进行挑战。

可让我们大跌眼镜的是，魏光辉竟然和纪登峰比，有没有搞错啊？他们两个根本就不是一个重量级的啊？！他们两个的实力相差太悬殊了，所以你即使用脚趾头想，也可以想出赢的是谁，当然是纪登峰了！这对于他来说，是没有一点难度性可言的，简直就是小菜一碟，因为他力气大嘛！很快，他又以惊人的速度打败了高洪帅，现在男队中的人已经被他全部打败了。

相信今天这场比赛，将会是我人生中最记忆犹新的一页！

**掰手腕儿比赛作文100字2**

“加油！加油！”今天我们班举行了一次百年一度的掰手腕大赛，课上玩游戏，谁见谁激动。

赛前，老师说这次赢了有奖励，上去就来了大诱惑，让同学们跃跃欲试,有的同学在做热身，有的同学向别人炫耀着自己丰满的手臂，有的同学已经在下面开始比赛，有的同学却在交头接耳，别提有多热闹了。

“比赛开始！”随着主持人的一声令下，全班都沸腾起来。

让我印象最深刻的就是粘瑞翔和候瑞林的那一局。在那一局选人时，他们俩都高高举起了手，“老师千万不要选他们俩呀，不然这是什么奇葩组合呀！”我在心里喃喃道，可老师偏偏不听劝，候瑞林是举世闻名的淘气包，粘瑞翔是书生，这可是天差地别啊！不用说，肯定是候瑞林赢。但我还是要为他们加油！

“嘿呀，嘿呀”比赛开始了，只见他们面目狰狞，时不时还摇头晃脑，都看不出来五官到底该放在哪里了，这时，候瑞林青筋暴起，还泛起了高原红，难道粘瑞祥胜在必得？可现在候瑞林明显占据上风呀！都把粘瑞翔压到黑板那边了！

“xx加油，不要松懈！”台下有人喊道！

场上的比赛越来越激烈，场下的同学们也越来越沸腾，有同学开始坐立不安，有的同学甚至都想帮粘瑞翔一把，而场上他们俩的手开始左右摇摆，分不清胜负，10厘米，7厘米，5厘米，3厘米，近了，更近了，“咚”的一声，侯瑞林手腕把粘瑞翔手腕压了下去，“唉！”最后还是侯瑞林赢了，台下一片叹息声。后来的比赛也是越来越精彩，越来越激烈，赢的那些人个个都是喜笑颜开，输的人只能“泪流满面”地望着他们。

总之，我觉得这一节课是快乐的，是开心的，是难忘的。这也是我们小学时代最宝贵的一块记忆碎片啊！

**掰手腕儿比赛作文100字3**

今天体育课，老师把我们班的学生分成两组，举行了一场掰手腕比赛。

我们组叫胜利队，另一组叫彩虹队。老师让各组选出一名壮汉，到教室中间进行掰手腕决赛，看哪一组力量最大。

我们组选的选手是熊伟，他是我们组最强壮的男孩；另一组选择了比熊伟高半个头的山峰。看到高峰得意洋洋的样子，我们组所有的学生都为熊伟而流汗。熊伟一点也不紧张。他向每个人保证，他将尽最大努力获胜。

老师让熊伟和高峰站在教室中间桌子的两边，把他们的右手放在桌子上。然后，两只粗壮的右手紧紧地握在一起。他们都弓着腿，眼睛盯着对方，脚紧紧地踩在地上。教室突然变得鸦雀无声。

“三局两胜，请两位玩家准备！”老师讲完游戏规则后，宣布第一场比赛开始。每个人都给自己组的队员加油。看到峰顶，熊伟的右手被压在桌子上，熊伟咬紧牙关坚持着。两个人的脸憋得通红，汗水从额头渗出。巅峰胜利在望，有人轻敌，注意力转向其他地方。熊伟利用这个机会做出了突然的努力，熊伟背对胜利，赢得了第一场比赛。

熊伟非常高兴。他举起双臂，在同学面前放了一个大大的v字，说：“耶！”这时，再看高峰，像被霜打的茄子，低着头，眼里冒出几滴眼泪。

第二场和第三场，高峰总结了失败的教训，不再轻敌。最后，高峰打败了熊伟。

比赛结束，老师宣布：“今天彩虹队赢了掰手腕比赛。虽然获胜的队伍输了，但他们的队伍非常团结，他们仍然为自己的失败感到骄傲。”

通过这场掰手腕比赛，我们班的同学比以前更加团结了！

**掰手腕儿比赛作文100字4**

“哈哈哈，哈哈哈……”咦，教室里怎么这么热闹？原来呀，我们作文班今天有活动呢！

樱桃老师在课堂上说：“今天，我们要来一场扳手腕比赛，请参赛选手准备就绪。”

吴盛希和胡子东听了这个好消息后，都摩拳擦掌，跃跃欲试。

他们昂首挺胸地走上前去，像两名“五星上将”。只见他们把脚放在地上，腰背挺得直直的，双眼死死地盯着对方，吴盛希把手放在桌子上，胡子东也不甘落后，立刻把手放到了桌子上，这一场比赛一触即发。

“预备——开始！”樱桃老师一声令下比赛正式开始。吴盛希撇着小嘴，头一斜，把胡子东的手一点一点往下压，胡子东也不甘示弱，用尽了全身力气，连手臂上的肌肉都鼓起来了。

比赛进入到了白热化，周围的同学无比激动，有的喊加油，有的拍桌子，有的喊“奥利给”……教室里简直成了菜市场。

突然，吴盛希大喊一声，胡子东的手应声倒下，吴盛希高兴地跳跃起来，只见他全身肥肉都在抖。

这可真是一场别开生面的比赛，可是……哈哈哈哈……他们在笑什么呢？原来胡子东输了以后，做了个斗鸡眼来发泄心中的不甘，同学们都在笑他的眼睛呀！

我今天太开心了，你们也想来试一试吗？

**掰手腕儿比赛作文100字5**

今天高老师给我们组织了一次比赛：掰手腕。

高老师先讲了比赛规定，只能手腕动，其他地方不能动，每一组派一个“选手”大家左选右选，我们组竟让我当“选手”一会后，每个组也选出了自己的“选手”，我准备了一会，就开始比了，结果我一上台就跌了一个一个大跟头—我输了，接着就是刘超越和张熙曼比，他们两个手掰着手，脸通红，头上流着汗，同学们围着看，有的同学爬上多媒体（就是我们的讲台），站着，有的站在桌子上，反正奇异多样，他们大声喊着：“张熙曼，加油！”，有的却喊：“刘超越，加油！”，我也喊起来，第一次，刘超越输了，然后他们又比了一场，这回刘超越又输了，他们就都向张熙曼加油，只有我给刘超越加油，又比了两次，刘超越赢了两次，张熙曼很不服气，还要比，比了一次又一次，一回又一回，都是刘超越赢，又比，比呀比，直到他们两个都没了力气，也下课了，才“罢工”高老师说道：“冠军是刘超越，亚军是张熙曼。”这场热闹无比的比赛，就在一铃声中结束了。

游戏结束了，我们大家都很开心，既增进了友谊，又放松了心情，这种活动真是太好了。

**掰手腕儿比赛作文100字6**

今天上课，老师在我们班举行了一场别开生面的掰手腕比赛。

老师先挑选参赛同学，我自告奋勇的把名字写在了黑板上，接着又有一个叫刘锦羿的女生走了上来。老师先告诉我们比赛规则：比赛时胳膊肘不能离开桌子；其他身体部位不能帮助胳膊和右手。讲清规则后精彩的掰手腕比赛就开始了。

游戏采用三局两胜制，我们俩面对面坐了下来，虎视眈眈地看着对方，我心里想：加油，要先在第一局试探一下对手的实力。老师一声令下，我们就开始了比赛。我咬紧牙关，眉头紧紧皱着用力，刘锦羿则张着嘴巴，眯着眼睛发力，可她力气没我大，没过一会儿就惨败了。我得意地想：还以为她有多厉害呢，原来只是……

这时老师说：“第二场马上开始！”我赶紧做好准备进入了状态，不过这次我就没有第一局那么紧张了。“开始！”老师一声令下，这次我选择把手原地放在那儿，等到她放松了再拍过去，可不知道为什么，感觉这次她的力气变大了，于是我不得不改变策略：一直用力。可她一发力就把我的手压了下去，教室里传出了一阵阵赞扬声，比对我赞扬的声音大多了，我想：我也要得到鼓励，得到赞扬，最后一局是真正分出胜负的一局，我一定要凭着自己的努力赢得这次比赛。

最后一局开始了，我使出吃奶的劲儿，脸涨得通红，刘锦羿也拼了命的使劲儿，谁都想得到“大力士”的称号。我坚持着，在她快要把我手掰过去的时候，我爆发出了最后的力气，一下子把她的手给压了下去。这时，教室里响起了雷鸣般的掌声，这就是对我——大力士张翱雪的掌声！

通过这次比赛，我明白了，做事不能自大，骄兵必败，要谦虚前行。

**掰手腕儿比赛作文100字7**

今天上作文课时，阳光明媚，同学们的心情也像这阳光一样灿烂，因为我们要玩一个激烈的游戏——掰手腕。

掰手腕共进行了四组，但最令我记忆犹新的是第一组——丁博文对战陈志豪。他们两人上场时都是自信满满，神气十足。丁博文“恶狠狠”地说：“小心我把你的手指掰断！”陈志豪也不甘示弱，大声喊着：“来啊，看看是谁会赢！”

比赛正式开始了，两人紧紧握住了对方的手。陈志豪的眉毛使劲皱着，眼睛却盯着对方的手，脸上带着一种似笑非笑的痛苦表情。而丁博文呢，脖子上青筋暴起，把陈志豪的手掰的通红。这激烈的赛况把太阳公公也吸引过来了，它拨开乌云，和我们一起观看着，风婆婆也围绕着我们的身边，似乎给选手加油打气。身旁的拉拉队员们也并没有闲着，有的同学在抓耳挠腮，有的同学在跺着脚大声呐喊，还有的同学看自己队的选手快胜利了，已经欢呼雀跃起来。这热闹的加油声还真是震耳欲聋。经过了激烈的比拼，最终丁博文取得了胜利，把陈志豪的手重重的掰了下去。

这场热闹的掰手腕就在同学们的欢呼声中结束了，虽然我们队输了，但是我们依然很开心。

**掰手腕儿比赛作文100字8**

就在放假前班里兴起了一阵掰手腕”风波。

具体是怎么兴起”的，我不清楚但一次下课后去找同学聊天时就已经开始了。一位女同学拦着“路人”一起掰手腕，无成不胜。正在她得意时，又一位女同学走过来，第一局，这赢了她。她不服，于是又有了第二局、第三局，结果都败下阵来。哈哈，“打脸”来得正快。正所谓“‘正义’会迟到，却从不会缺序”啊！

后来，儿乎我每一次来，都有三四个女同学在一起掰手腕，也有像我这样吃瓜”的。

后来，男生也开始了“掰手腕”风夹。应该是从中间四排后面“兴起”的吧？开始也只是男生和男生排，女生和女生拜。后来，女生中有一“强手”与男生们掰了起来，没想到她竟大获全胜。正在准备下一场时，老师进来了。

说：“不能跟女生掰手腕…”男同学说：“老师，我们都掰不过她”老师接着说：“赢了不光彩，输了……”哈哈，真象了，达就像龟兔赛跑（这个比喻好像不太恰当），免赢了——应该——（mmm……；乌愿输了——正常，赢了——高手。害，男生果然是“男”生，太难了！

直到放假了，这“拜手搅风波”没有要停下来的意思。看来，“掰手腕”很受大家的欢迎啊！

**掰手腕儿比赛作文100字9**

今天在作文课上，我们玩了一个游戏——掰手腕。

一听到“掰手腕”这三个字，同学们惊讶得眼睛都要掉到地上了，作文课怎么还扳手腕呢！我心中暗暗叫苦：“哎，我最不擅长的游戏就是扳手腕了！”别看我长得这样壮，其实我手上没有一丝力量。但我转念一想，“万一对方比我还弱，我不就“逆袭”了吗？”

我怀着既激动又紧张的心情上场了，看着对面小许那又大又胖的手，我突然觉得自己必输无疑了！随着“裁判”的一声令下，我耳边不断地响着加油声，眼角边不停地有人把手举起，握成拳头在空中舞动着，脚边传来“咚咚”地跺地声，各种声音此起彼伏，别提多热闹了！

就在我和小许的手抓在一起的一瞬间，我的心都要跳出来了！我能感觉到她的手在不断地用力，她的眼睛死死地盯着我们握在一起的手，看那架势好像一只怒吼的狮子，要把我一口吞掉。见此情景，我也不甘示弱，几乎使出了吃奶的力气。时间一分一秒地过去了，我们双方都用尽了力气，使劲地往反方向用力。终于，“啪”的一声，比赛结束了……

壮如小牛的我竟然输给了一个女生，呜呜呜……

**掰手腕儿比赛作文100字10**

今天，我们举行了一场游戏比赛，名字叫掰手腕。

比赛开始之前，我观察了一下我的对手。我的对手是岳静萱，实力相当的强。我想出了一个计策，一开始，我要哈哈大笑，她就会用力掰，当她掰到一半儿时，我收住气，用力一掰，我就赢了。我期待着我会赢。

实际情况并不是这样的。我按照我的计策一模一样地进行。她好像识破了我的策略，我们俩僵持着，她微微一笑，我就知道她不怀好意。我刚想反抗，“啪”的一下，我的手臂就乖乖地躺在了桌子上。

结果我输了。我知道我不管实施什么计策都赢不了她。因为我本就输在了力量上，所以我输也输的心甘情愿。

通过这次的掰手腕大赛，我明白了一个道理：人的力量是无限的，虽然弱但不一定输，虽然强但不一定赢。赢，要赢得光明正大；输，要输得彻彻底底、心服口服。也通过这件事情，我以后要多多锻炼，炼出一个结实的身体，当我炼好以后我要再跟岳静萱比一场，我就不相信，我炼成了一个结实的身体还能输给她。加油，只要不放弃就还有赢的希望。

**掰手腕儿比赛作文100字11**

教室里，我和几位同学摩拳擦掌，你问这是干吗？哈哈，一会有三场扳手腕比赛，这当然是在热身喽！“咚咚咚”，同学们敲着书桌，提醒开始比赛。

第一轮是涂璨对阵陈潇榆，她们俩都是女生，陈潇榆自谦地说：“我的力气很小很小！”可是在比赛中她的实力却不可小瞧，看来不能大意，对手这是放烟雾弹呢。

第二轮，熊海煦对阵朱浡畅。他们的脚一前一后，眼睛直勾勾地看着对方，脸涨得红红的，嘴巴闭得紧紧的，结果，熊海煦只用了三秒钟就战胜了朱浡畅，真让我们大跌眼镜，我尊称他为“三秒战士”！

第三轮比赛如火如荼地展开。我大步流星地走上战场，一看吓一跳，我的对手竟然是大力神刘爽！事到临头，我也只能一咬牙一跺脚，和他僵（jiānɡ）持在“战场”上。刚开始，俩人不分伯仲，渐渐地，我们脸涨红了，嘴巴抿得紧紧的，生怕一泄气就使不上劲儿，就这样坚持了几十秒，大力神还是技高一筹，成功将我拿下！

比赛结束了，可同学们似乎还意犹未尽，没关系，下次再战！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找