# 那时我真的很害怕作文(优选16篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-12-13

*那时我真的很害怕作文1这节课我真害怕。预备铃一响，同学们都连忙向班级里涌，随着一阵阵高跟鞋声，又听见一声“上课—起立！老师好！”我们由前一秒的打闹，变为了下一秒的安静。在这节课上课前，我就忐忑不安，因为老师布置的家庭作业，我有一小部份没有完...*

**那时我真的很害怕作文1**

这节课我真害怕。

预备铃一响，同学们都连忙向班级里涌，随着一阵阵高跟鞋声，又听见一声“上课—起立！老师好！”我们由前一秒的打闹，变为了下一秒的安静。

在这节课上课前，我就忐忑不安，因为老师布置的家庭作业，我有一小部份没有完成，但这一小部份老师还要提问，但是我没有做！

第一节课老师就要提问同学了，我这时心中直跳，一个，又一个……我真的很害怕老师提问我，身体完全不听使唤，心也咚咚跳的厉害。总担心老师提问到我说不出来，同学们看我的笑话，我的脑子思索着答案时，又不忘偷偷瞄一眼老师，尽管是在冬天，此刻我也非常的热，心真的跳到了嗓子眼。

这时，听到有同学回答时，我也心里痒痒的想偷偷看几眼。

我一边偷偷看着老师的眼睛，一边又偷偷的用手往后面翻着。

这时，老师的眼睛向我这儿瞟了一眼，我连忙收回了这只“作弊”的手。

收回手后，我一直偷偷看着老师的眼睛，心里想：“老师一定是知道我这一项作业没有写，下一个一定是挑我的”。

果然，不出我所料，老师提问了我，我站起来感到身体麻木，手指僵直，老师见我答不出来，就对我说：“昨天的作业为什么没有写完？这次先放过你一回，下次再犯就不客气了！”“天啊！”我心里在想：我也算是一个好学生啊，竟然没完成作业，在班里出丑，被老师批评！那滋味可不是一般的难受。在后半节课中，老师讲的课一句都没听进去，心里一直在忐忑。

终于，下课铃响了，我长出了一口气。天啊！这一节课真是有一个世纪那么长！合上课本时，我发现我的课本都可以挤出水来。

以后，我一定要认真完成作业，不再过这种让自己害怕的课堂。

**那时我真的很害怕作文2**

我怎么也无法忘记那个夜晚，就是现在回想起来，心中仍总免不了微微颤抖。

那是一个冬天的夜晚，月光昏暗，乌云全笼住了天空，还刮着刺骨的寒风，令人顿生寒意。我独自走在早已被冻得硬硬的路上，刚刚告别同学，心中带着喜悦的我，却怎么也高兴不起来了。

我愈来愈感觉不对劲儿了，寒风呼啸着，平白无常的一声犬吠在我眼里却变成了声声恐怖的嘶吼，立刻止下脚步四处张望，远处山坡上的两道亮光，在我眼里却成了传说中魔王的眼睛，直直得盯着我，盯得我浑身汗毛直竖。强烈的恐惧不断刺激着我，逼得我不顾一切向前奔去。

黑夜依旧那么幽寂，惶恐不安的我总算渐渐恢复了平静，再细细探查，终于放下了那种“前怕虎后怕狼”的心态。快到家门口时，我再也按捺不住心中的狂喜，快速奔向家门，也许是因为月光昏暗，加上我情绪太激动，我竟没有发现繁乱草丛中一双眼睛正直勾勾地盯着我，随即化为一道黑影，直向我奔来。当我发现它时，它已经在我面前了。从小我便特别怕\*，甚至连几个月大的小\*在我面前张牙舞爪，我也会吓得躲到妈妈身后。更何况，这是一只高大威猛的野\*。霎时，我瘫倒在地上，\*慢慢靠近我，虽然是黑夜，但\*那锋利的獠牙却清晰可见，漆黑深邃的眼充满着多疑和暴戾。我的身体颤抖着，想逃跑，想大声呼救，却发现我再也没有信心了，浑身乏力，声音小得连自己都听不见，\*离我越来越近，我似乎已经闻到了它血盆大嘴中的血腥味，甚至感觉不到自己在啜泣。我绝望、我恐惧，那是一种来自灵魂深处的恐惧，瞬间摧毁我所有的心理防线。当我醒来时，\*已经不见了，浑身依旧乏力，一切就像一场梦似的，却异常深刻，衣服上的\*脚印更是\*了现实，我再不敢停留，灰溜溜地回家了。

这件事深深地印在我的脑海里，我至今也没有忘记那只高大威猛的野\*，以及那绝望到灵魂出窍的感觉。

我喜的是语文期中考试考了一个年级组第二，可把我老爸老妈给乐坏了。开家长会的时候老师也一定会表扬我。一想到这一件事我就会高兴得合不拢嘴。可愁的是数学期中考试只考了９８分，那一道发展题竟然因为粗心而没有得到一分。唉，我真是后悔自己不应该那么粗心。怎么这一次竟然会考得那么差！要知道，我以前考试有加分的话，一定会考到一百多分，甚至是满分。数学老师还说了要把全班的数学成绩全部打印在一张纸上，让每一个家长自己去判断衡量自己子女在学习上的好与坏。唉，我一个堂堂的大队委员，怎么会考不到百分心上呢？以前不管是爸爸还是妈妈来学校参加家长会，总是高兴而来，满意而回。可是这一次，我真有点害怕！

拿到了学校要开家长会的通知书以后，我还想到了以后一定要努力学习，做作业和考试的时候一定要细心，认真做好每一道题目，做一个让父母放心的好女儿，做一个让老师骄傲的好学生，做一个大家都称赞的好少年！

大约在，我上6年级的时候，放十一长假的那几天，我上合肥秋叶大姨家玩，第一天去的时候，因为我晕车，刷图刚下车我就吐了半天，吐过了，我的头便眼花缭乱的，所以第一天，我整整睡了半天，第一天我就没怎么玩游戏

第二天，大姨带我到了游乐场玩，上午大姨带我去游乐场玩后，大姨又带我去商场她工作的地方给我认识，我认识了很多朋友，有一名叫：李星，真是让我笑死了，不是名字起的不好，而是一个男孩取了一个名字叫李星，我现在也是想想也好笑，我们玩的很融洽，一直到天黑，我突然不见了，因为玩捉迷藏，我藏了起来，李星他们一直也没有找到我，可是我跑的太远，迷路了，我很害怕，因为当时已经快七点多了，准确的时间，我也记不得了，我当时很害怕，我突然想到大姨家，我抱着侥幸的心里向大姨家走，为什么说我是抱着侥幸的心里呢，因为我不知道大姨家住在几栋楼几号，所以我当时非常害怕我，我找了找，便去了1栋楼，我听到大姨的声音，我真是高兴极了，我当时就哭了出来，不过哭后我又感到好笑，因为我的误打误撞又回来了，大姨听到门口有哭声，所以开门去看，一开门，大姨看见我回来了，她高兴极了，大姨问我去哪里了，我说完后，大姨安慰我说：别哭，这不是回来了吗？我经过这件事后，再也不敢跑远了。

这次大姨说了，我为什么不去找物业呢！我当时脑子一片糊涂，对啊，我为什么没有去找物业，想来想去，可能是我太心急了吧

生活的长河流过岁月的田野，成就了两岸独特的风景，害怕、感动、欣喜……令我印象最深的是一次害怕打针的经历。

记得那一天，天\*沉沉的，像是要下雨。这糟糕的天气正如我糟糕的心情。我站在输液室门口，等待着打针。真希望时间可以过得慢点，可看着小朋友一个个进去，穿着白大褂的医生熟练地拿起针筒戳进小孩的血管；听见那撕心裂肺的哭泣声；看见队伍的缩小……我的心充满了恐惧。医生打针可千万要轻些啊！我的心不停地冒汗，手脚也不停地颤抖，心简直吊到了嗓子眼。“砰，砰”那白\*的大褂如一张粘绸的大网将我罩住，无法挣脱。这网中充斥着嘲笑、害怕、恐惧和无尽的黑暗……可当我想挣脱时，医生已拿着针筒在我面前。我的眼睛不敢直视医生，当那巨大的针筒就要戳到我时，我大声说：“我要上厕所。”说完，我什么都不顾，飞一样地冲进了厕所。我长吁一口气，总算逃过一劫。但我转念一想：躲得过初一躲不过十五，拿出勇气，坦然面对吧！可一走出厕所，我心跳又猛地加快，手脚不听使唤。真希望这路还能再长些，可再长的路也有尽头。这时周围静悄悄的，这是暴风雨之前的平静吗？我挽起袖管，胆战心惊地进入输液室。“轰隆”随后，“雨点”如断了线的珍珠，毫无遮挡地倾洒下来。我双眼一闭，等待着“暴风雨”。又一个“雷声”过后，我打好了针。我看着手臂上芝麻大点的痕迹，自嘲到：“哦，就是被这小小的针尖雷到的。”

其实，打针并不可怕，真正可怕的是内心的恐惧。

**那时我真的很害怕作文3**

黑，渐渐布满天空，无数的星挣破夜幕探出来，小巷里格外昏暗，格外寂静，只有两盏路灯和几声狗吠。一阵冷风吹过，我打了个冷战。夜黑风高，真让人害怕。

放学后，我禁不住诱惑，参加了同学的生日派对。这一去，就到了九点。我有点怪妈妈，怪她为什么要去出差？不然我也不会胆大包天的去参加生日派对，更不会独自一人走夜路了。

我战战兢兢地走在小巷里，一点也不敢回头，心里紧张又害怕，仿佛周围的空气都给凝结了。起初，我还没有这么害怕，可半路上月色渐渐暗淡，我心里就有些忐忑不安了。肆虐的风“呼呼”地吹着，刮得树叶哗哗作响，就像鬼哭狼嚎似的，我越来越恐惧了。再看看月亮已经躲到云里去了，只剩下几颗星星，正拼命的闪耀着光芒。这情景几乎和《柳斋》里的一模一样，莫非这是鬼出现的前兆？我越想越害怕，两腿像注了铅似的迈不动。

就这一次，我再也不独自一人走夜路了。唉，走夜路呀，你知道我有多恐惧你吗？再怎么着我也必须硬着头皮走下去，一定要打败这个“大恶魔”。就当我鼓起勇气之时，忽然在墙壁上闪过一个黑影。我顿时毛骨悚然，心跳不由地加速起来，再也没有勇气走下去了，我蹲在地上看着那个黑影移动，忽然，黑影停了下来，从不远处传来了几声猫叫，我顺着声音向前走，原来是邻居家的小猫在巷子里玩，真是虚惊一场啊！

我加快了脚步，不管什么风吉、猫叫、树叶响觉得这一切，都是在自己吓自己，应该放宽心，我想起了读过的《鲁迅踢鬼的故事》，浑身又有了勇气，就当是在白天走路，我啍起了歌自己给自己壮胆吧。

终于，我终于回到了家中，长吸了一口气，感觉经历了一次浩劫，经历了走夜路的胆战心惊，真是又惊险又刺激，同时也增加了我的胆量。

**那时我真的很害怕作文4**

那件事至今回想起来，我还一直害怕着，害怕着……

人民医院住院部的走廊上，一张病床上躺着一位中年妇女，她面色惨白，手上绑着一圈又一圈的绷带，那白色的绷带有些地方似乎被血染红了。没错，她就是我的妈妈。当时的我只有二、三年级罢了，看着妈妈痛苦的脸以及她那只手，我的心里瞬间被恐怖包围着。我不知所措，只能默默地坐在妈妈一边。心里默默祈祷着，希望妈妈的手快点好起来……

妈妈的手之所以会受伤，还是得从前天晚上说起。前天夜里，早已是七、八点了，可爸爸妈妈还在加夜班，我就在办公室里看电视来打发时间。看了很久，很久……动画片都已经放完了，爸爸妈妈都不来接我。我担心起来，急忙跑到门外，发现爸爸的汽车早就不见了，整个厂里都找不到他们的身影，我急得哭了起来。

正在这时，爷爷神情凝重地来把我接回了家。睡觉前，我又一次关键地问爷爷：“爸爸妈妈呢？”爷爷和蔼的说：“他们有点事，去海宁了，今天不回来了”听了爷爷的话，我虽然感觉并没有什么大事，但心中总有一股挥之不去的不安……

第二天上午，只有爸爸一个人回来了，他的眼中布满了血丝。我急忙上前问爸爸：“妈妈呢？”爸爸愣了一下说：“昨天晚上，妈妈的手夹进机器里了，爸爸昨天送她去医院里了，缝了几十针，还好没有伤到骨头。”立刻，我脑海里浮现出妈妈手被夹入机器时钻心的疼痛，还有在去往医院途中一直流着血的手。想着这些，我觉得更加害怕起来，我害怕妈妈死了，害怕妈妈从此以后没有手了。

那天晚上，我一直待在妈妈身边，一刻也不敢离开……

如今，妈妈那只手上留下了永远的疤痕。如今，看着妈妈的手，我仍会害怕。我知道：这害怕，是我对妈妈浓浓的爱！

**那时我真的很害怕作文5**

这件事是在我转到方兴小学的一年后发生的，现在我回想起来都还有点后怕。

那一天，我在保安室写作业，爷爷下了班后骑电瓶车来接我。像往常一样，爷爷边骑车边问我今天学校发生的事。到了十字路口，红绿灯显示红灯，我和爷爷不得不停下来等一会儿。几十秒后，红灯转为绿灯了，爷爷开动发动机，车子又行驶了起来。就在车子快驶过十字路口时，可怕的一幕发生了：一辆面包车疾驰而过，撞向了我和爷爷。我顿时觉得自己像被一只巨手提起来，然后又被那只手重重地摔到地上。我感觉全身的骨头都要散架了，腿和背格外的疼。我睁开眼一看：爷爷的电瓶车严重受损，面包车车门也深凹下去。最重要的是，爷爷不见了！于是，恐惧加上疼痛感，我终于销扮岩放声大哭。大约五分钟后，我的耳边传来阵阵吵闹声。我再次睁开眼睛，一看，是爷爷！他和车主吵了起来。后来，交警也来了，他给那个闯红灯的叔叔开了罚单。那个叔叔还带我们去医院拍了片子，后来还送来了补品赔礼道歉。

俗话说得好：“一朝被蛇咬，十年怕井绳！”我现在过马路都会小心翼翼，生怕再被撞。

我想对那些闯红灯的人说：“别再闯红灯了，为了你和别人的生命安全。”同时也希望同学们遵守交通规则，以免“杯具”的再次发生。

**那时我真的很害怕作文6**

在一个的晚上，在加班，所以只有我在。

天啊，太棒了，只有我一个人在家！我在家里自言自语地说。

正当我还得意洋洋地说着，突然灯不亮了，电视自己关了，就连风扇也不转了，是怎么一回事，停电了吗？果不其然，整个小区都停电了。

一阵冷风吹来，阳台上挂着的衣服开始摇晃，外面时不时传来婴儿的哭声、门窗也吱吱吱响个不停。

我一直都在被窝里，不敢钻出去，全身上下都在颤抖。尽管很热，但我的心里已经被恐惧填满了，脑海里不停地浮出恐怖电影里的各种惊悚片段，仿佛里面的妖魔鬼怪已经出现在我眼前！十分钟，对我来说已经太长了，如同过了半个世纪。

知了知了有！我太害怕了，所以一听见声音就立马堵住了自己的耳朵。可仔细再听，原来是窗户没关好，知了从外面传进来的歌声。

这本来是十分美妙的歌声，可在我的耳中却变成了最最可怕的声音。为了不在听到这让我瑟瑟发抖的声音，我踮起脚尖，提心吊胆的来到客厅，生怕招惹上那些妖怪。本来只要几步的路程，我却像是走了半个小时。终于，我到达了目的地，完成了任务，总算松了一口气。

咚咚有人在敲门！

这个声音shi放松的我，又变成了高度。我咽了一口气，使劲深呼吸，让自己别去管那个声音。可我的心里还有一个声音呼唤着我，让我打开那扇门。

我鼓起胆子，往门那边缓缓的走过去。刚走到一半，我就听见一个熟悉的声音：是妈妈，快开门。真的是妈妈！真的是妈妈！我飞奔过去，打开了大门了，扑到了妈妈的怀里，紧紧地抓住妈妈。

刚刚我才收到小区停电的消息，所以我就请假赶回来了。

夜深了，只有和星星在守夜，蟋蟀为这个而唱歌，刚刚那个害怕的小女孩，正在梦乡呢！

**那时我真的很害怕作文7**

回忆六年的小学生活，一件件事在我脑海中闪过，但让我记忆犹新的，还是那件事。

那次课间老师突然要求上交前一天的作文，我的脑子里猛地一惊，这才想起老师布置的作文。昨天晚上我忙着做数学的两张试卷，早把作文忘得一干二净。可现在想起来有什么用呢？一想起老师对那些作业没有完成的人的“酷刑”，我不禁冒了一身冷汗。看来只能对老师说一个谎了！

我小心翼翼地走到老师身旁，支支吾吾地说：“老师，嗯……我……那个……作文忘记带了。”在埋头批改作业的老师抬起头，那犀利的目光与我的目光相交。我不安地低下了头。然而，老师却只“嗯”了一声，没有说话。我瞬间松了一口气，心想：终于逃过了一劫。

这件事一过，我就抛之脑后了，我又像往常一样出去玩。上课之后我胡乱地掏出课本，没想到那本“忘带”的作文本也突然掉了出来。我连忙把它塞回课桌，心想：老师应该没发现吧，然而……

“程XX，你手上拿了什么？”

“没，没什么。”

“拿出来！”

看来这件事暴露了，我犹犹豫豫地抽出作文本，慢慢吞吞地走上讲台，递给老师。老师拨开了空白的作文本，说：“你出来一下。”他往门外走，我跟在后面。我害怕极了，心想：接下来会怎么样呢？一定会被老师骂吧！我两只手紧紧抓着口袋，脸色通红，汗水也不断地从头上冒出来。

“怎么回事？”他眼镜后面的眼睛，仿佛闪烁着严厉的光芒。

“忘做了。”我低着头不敢直视老师。

“偶尔一次忘写作业，我不骂你，但你没有诚信，这是最大的错。以后做错事情要勇于面对。”

这件事情过了很久，但我仍然没有忘记，它已经铭记在了我的心里，它使我受益匪浅。以后，我一定要成为一个诚实的人。

**那时我真的很害怕作文8**

那天，又是一个美好的周末，爸爸妈妈都不在家，而弟弟去表哥家里玩了，只留下我一个人“小鬼当家”。中午十点半的时候同学来到了我家玩，我很开心，竟然啥也不知道顾虑。可是直到同学回去了，天色又渐渐暗了下来，我就感到有些害怕了。

吃过简单又充实的晚饭后，我捧起一本很火的少儿军事书籍《特种兵学校》，靠在沙发上悠闲的看着。当然了，这是从别人的视角看见的东西。其实当时我心里害怕得很！一想起电影中女鬼的模样，就感觉很恐怖。那惨白的面孔，那乌黑的头发，那长长的指甲，再加上女鬼头发披起来，脸被抓破皮了，想到这会儿我感觉不仅恐怖，甚至还有点恶心了！

反正脑袋里净想那些，书是看不下去了。可是这才只有七点呢！估计老爸和老妈要到九点钟才能回来，弟弟肯定是不回来了，他一定在表哥家过夜了。还有两个小时呢！算了，干脆听会儿歌吧！

“我走过，玉门关外祁连山上飘的雪；也走过，长城边上潇潇吹过来的风；山河边，英雄遁入林间化成一场雨……”虽然听着最喜欢的歌，这时我却一点没感觉到心里舒坦，坦白说，其实根本没听进去。唱啥了我也不晓得，因为我实在太紧张了。我心想干脆睡觉去吧！睡着了就好了。结果我在床上翻来覆去的睡不着，连数羊也没有用啊！无奈之下的我，只好去写写作业了。不过，这回我弄明白一件事，原来人家害怕时智商为零啊！这怎么做啊？我怎么啥也看不懂呢？

经过了我长达两小时的煎熬，终于盼星盼月，盼到爸爸妈妈回来了。家里有人就太好了！那一次，我真的是害怕极了！下次我再也不敢一个人呆在家了。

**那时我真的很害怕作文9**

那个夜晚，让我品尝到了“害怕”的滋味。

那天傍晚放学，我在校门口等待着爸爸来接我回家。等了好大一会，天越来越暗，还没见到爸爸的身影。忽然，我的电话手表响了，我一看原来是爸爸的电话，爸爸说他和妈妈都要加班，所以让我自己回家。我听了以后，叹了一口气，就向着家的方向走去。

我刚刚走进小区，忽然一阵强风从我背后冲了过来，我感觉像有一双大手把我抓得紧紧的，我拼命向我住的楼跑去。我正准备走进一楼楼门时，楼旁边的小破房的门忽然被打开了，一个人影飘了出来。我吓得魂飞魄散，赶紧向小刚家门口跑去。谁知那个不知是鬼还是僵尸的在后面一直跟着我，我的脑子里充斥着恐怖片的画面。我跑到小刚家大门口的时候，门口停车的地方停满了车，把大门口堵上了。我吓得马上坐在了地上，双手抱头，心想：这个“怪物”不会是要杀了我吧？我还这么小，为什么，难道是我看到了他从那个房子里出来？房子里不会是他的住处吧？他要杀人灭口么，我还没到十一岁，我不想死……

我的心像被一双无形的大手捏住，一动都不敢动；我又急得像热锅上的蚂蚁，冷汗直冒。忽然，他从背后拿出了一把小刀。

我浑身像筛糠一样抖着，我想：难道我要死了么？

过了一会儿，我弄清楚了事情的真相，不好意思地脸红了，当时的情景完全搞错了。

那个人原来是邻居家的哥哥，那个小房子是个工具间，那把小刀是试电笔。邻居家停电了，他来找工具维修。真是虚惊一场。

哥哥把我带回了家，告诉我世界上没有鬼。

那个夜晚，让我品尝到了“害怕”的滋味，也让我长大。

**那时我真的很害怕作文10**

我们家每次放假都回去我外婆家住几天，那次暑假当然也不例外。

当时的我特别爱玩，有得时候连爸妈都不知道我去哪玩了，反正也不会去太远的地方玩，再说，到了吃饭时间我就回来了。

有一次晚上吃完饭，我想去附近的小超市去玩游戏机，正好邻居家的哥哥也要去，妈妈就让我和他一起去，玩好了就一起回来，毕竟我怕鬼。得到妈妈的允许，我们就赶快出发了。

玩了很久，等我困了的时候已经是九点钟了，天也黑了。因为很困，脑子迷迷糊糊的，我怕鬼的事情都不记得了，和哥哥说了声，就走了。走了一会儿，吹起了一阵风，树叶被吹的“沙沙”作响，偶尔也传来猫的叫声。这时，我想起同学讲的故事：一个小女孩走在回家的路上，天很黑很黑，小女孩的后面传来脚步声，女孩很好奇，就转过身去看，可后面根本没有人，女孩很疑惑，但还是往家走了，脚步声也跟着她回到了家……

“不怕不怕，这世上根本没有鬼，不怕……”我在心里安慰自己。突然，我的身后也传来了脚步声，我停下，它也停下，我继续走，它也继续走。我害怕极了，双手用力捂住耳朵，以百米冲刺的速度往家跑。离家还有一点点远的时候我停下了，“鬼应该走了吧？”我在心里想。突然，“啪”一只手放在了我的肩膀上。一瞬间，我的冷汗直流，感觉自己的心跳都变快了。“妈呀！鬼啊！走开……”我紧闭着眼，对它拳打脚踢。“停！别打了！是我！”耳熟的声音传来，睁开眼一看，原来是邻居家的哥哥啊。好尴尬……

“怎么是你啊？吓死我了。”“我不放心你，就跟来了。”……

**那时我真的很害怕作文11**

在我的印象中，有许多事情随着时间的流逝而慢慢淡忘，但是那件事像一颗闪烁的星星一样，让我难以忘怀。因为那一次，我真害怕。

以前，我是一个胆小鬼，总不敢一个人睡。而那天我心血来潮，想尝试自己一个人睡。我与妈妈互相拥抱、互道晚安后，便走进自己的房间。我把门锁上两圈，又环顾了四周，把窗户关得严严实实的，又拉上窗帘，这才安心跳上床，关上灯。我在心中默默念道：睡吧，睡吧。但在这伸手不见五指的黑夜里，我睁着眼睛，翻来覆去就是睡不着。我一闭上眼，那些可怕的画面就在我脑海里出现了：强盗从窗户里爬进来把我杀了；小偷进来要抢我的钱；人贩子进来要抓我去乞讨……我越想越害怕，蜷缩成一团，手里直冒汗，背上的汗水浸湿了我的衣服，心里像有一只小鹿在乱撞。我摇了摇脑袋，不去想它们，但是它们像我的影子一样，甩也甩不掉。

这时，窗外下起了大雨，“滴答滴答”地敲打着玻璃，我用手捂住耳朵，不去听，让自己保持镇定。加油，我可以！我鼓励自己，但是恐惧并没有离我而去，反而是越来越近，我仿佛能听见它邪恶的笑声，心也扑通扑通地跳个不停。

就在这时，雨越下越大，风也“呼呼”地咆哮着，窗户“哐当”作响，我心里乱如麻。突然，楼梯上传来了急促的脚步声。完了，这下完了！我心中充满了绝望。是有人来了吗？是谁？突然，一个人影从我眼前一闪而过，我一惊，揉了揉眼睛，一看，又有一个人影一闪而过。我爬下床，开了灯，房间里空荡荡的，没有一个人。

我来到房间门前，握住门把手，心想：为什么我这么胆小？难道我永远都是一个胆小鬼？我去爸妈房间睡吧！刚要开门，转念一想：算了，很晚了，他们也已经睡了，再说，明天还要上班的。于是我关上灯，上了床，盯着黑漆漆的房间，不知不觉睡着了。

那一次，我真害怕。但是那一次之后我成长了很多，并告诉自己，心中无鬼，何惧黑夜！从那以后，我不仅可以一个人睡了，我还变得勇敢了，也无惧生活与学习中的黑夜了！

**那时我真的很害怕作文12**

自开学以来，那一次体检，仍让我记忆尤深。

9月24日的上午9点左右，我们进行了结核菌测验，当时我选的是抽血，因为有几年没抽过血了，所以有一点害怕。但当时觉得，抽血这种小事，有啥可怕的，就这样，我怀着这种心情进到了抽血的屋子里，可——

当我进到屋子里时，那可谓是“人山人海”，当时在队伍的最后一个，看着队伍一点点缩短，排在前面的同学，有时会有一两个柔弱的女生流下眼泪，也会有极少个壮实的大小伙子流下他们此生难忘的眼泪。马上到我了，我的心砰砰的直跳，心里一直想：马上到我了，马上到我了，怎么办啊，好害怕，到底疼不疼，会是怎么样一个感觉……

到我了，我坐到椅子上，护士姐姐按了我的胳膊好几次，可能没有找到血管吧。当时我的心里想：一定要找到啊，找准啊！别一针扎下去，没扎准，扎两针可就惨了。不一会儿，针扎进去了，刚扎进去时，有一点点的刺痛，可在扎进去之后，我的恐惧感还是没有减退，一直在持续，知道针拔出来的时候，我还在咬着我的胳膊，没反应过来。

第二次抽血是在那天下午的2点左右。当时是体检，自由体检（就是想先体检哪个就先体检哪个）。我也是毫不犹豫的把抽血放到了最后。当我测试完口腔、身高、体重等项目后，轮到抽血了。对于那天上午抽过一次血后，我的心里面还是害怕的，又是在最后，不过这一次哭的几乎没有了。我听到很多人说，这个温柔的，那个不疼的，最后我还是随便选了个。，当我坐到座位上时，才知道这个姐姐是实习的，我的心里更害怕了，手心上，脸上，后背上都冒着冷汗，一直在对自己说，没事，不是已经体验过了吗，坚强一点。又是一样，摸了好久才找到血管，这次针扎进去时，疼痛感减轻了许多，不知道是上午已经经历过一次了，这次明显比上午的轻松多了。

抽完血后，体检完毕后，始终忘不掉那一次既兴奋，又害怕的抽血。

**那时我真的很害怕作文13**

那天晚上，我真的很害怕，那是我觉得最惊悚的一个晚上了。

今天晚上是我最不幸的一天，因为爸爸妈妈出去吃饭了，我一个人感到很害怕，总觉的冷静静的，有一种凄凉的气氛，我就躲进毛巾被里，不出来。

但过了一会，我渴了，想去喝水但又不敢，一直忍着等妈妈爸爸回来再去喝水，我一直再看电视，看的我想睡觉，刚睡了一会，他们回来了，我一趟跑到餐厅，喝了个饱，妈妈一看说：“怎么渴成这样了。”我说：“我不敢来。”有什么不敢来的，我把事情给妈妈一五一十的说了一遍，妈妈笑者说我：“真有想象力。

我听了妈妈的话，我以后就不那么怕了，我现在知道了，只要有勇气，没有做不好的事情。

现在回想起那个时候的事情我就觉得自己当时真的很胆小，很好笑……

**那时我真的很害怕作文14**

树上清脆的鸟鸣不知在什么时候变得那么刺耳，似乎在讽刺我！蓝天也变得灰沉沉，让人的心情变得如此低沉。太阳公公失去了笑脸，如果真的这样，那么可能是因为今天发——试——卷——了。

“叮铃铃”上课铃声响了，不知怎么回事想把铃给卸了，从此再也没有上课铃声。我迈着早已被灌了铅的脚，一步步向教室蹭过去。刚到座位上，就瘫在我的座位上。唉声叹气的，这时我仿佛看见了红叉叉在我卷子上为所欲为。又看到它们编织成一张红色的网朝我张来。把我带到了老师的面前，捆在椅子上，看到老师的批评如一盆盆冷水往我身上浇。早已“淋湿”的我带着试卷回来了，老爸老妈给我吃“试卷飞饼”撑得我喘不过气。想到这我不禁打了一个寒颤。我的手在胸前摆出了求饶的样子。“老天爷，如果这次我考了90分以上，我以后所有的零食都给你，拜托给观音菩萨说一下，把我的试卷净化一下，全是勾好不好。”门口传来老师的脚步声，不知老师今天怎么变成了一位死神，手里的试卷像死神的镰刀。老师一走进教室，把缺顷卷子一放，不知我的心跳怎么跳的那么快？“你们这次考的还不错。”老师的这句话像带有讽刺的意思，我同桌还在给我说：“你别抖了，笔都快抖掉了。”我才反应过来。老师让组长把试卷发下来。那只“小恶魔”还很调皮的把背对着我，来刺激我。我刚把它碰了一下，它像被烧了一样那么烫手，最后我鼓起勇气把试卷掀开，哇！一个100分，我心里的那块石头终于落地了。我的心像被蜂蜜灌满，美滋滋的。

外面的天空不知怎么又变得那么晴朗，那么美好……

**那时我真的很害怕作文15**

又走在那条小路上，又回想起我当初的模样……

父母有事外出了，而我则在姑妈家待到很晚。也不知当时哪来的勇气，我坚持着要一个人走回家。那是一个冬天的夜晚，很冷，很黑……

一出门，那冷风便直往我的脖子里钻，打了一个冷颤后，我便抬头望向天空，没有星月，也没有“小灯笼”。才踏出一步我便已后悔了自己做的决定，可固执的我却依旧不肯回头。我催促着自己前进，但脚却只颤颤巍巍地向前挪动了一步。

深吸了一口气，我迈出了第二步。我走的很轻、很缓，似是怕踩碎了地上的积雪。树上融化的雪掉下来，砸在我的头顶，惹了一身的哆嗦。而那冷风却执意要与我过不去似的，摇着树上的积雪，越来越多的白花落下来，可我却无暇欣赏，只是拔着双腿拼命地跑着。枯树挥舞着它干瘦的胳膊与冷风撕扯着，号叫着……越来越多的恐惧涌上心头，脸上也早已挂满了热泪……

一块石头挡住了我的路，手电筒滚落到一旁，而我也躺在了积雪的怀里。它迅速地消融着，浸入了我的衣服里。

艰难地爬起来，拿起手电筒继续狂奔着，呼出的白雾被寒风吹散，走过的足迹也已融化为水，后背早已溢满了冷汗……而我心中，也被恐惧占据着。

隐隐约约中，我似乎看见了来自家的微光，脸上的泪水逐渐止住，被冻的僵硬的双手也在颤抖……

长长地呼出一口气，看它化成白成再随风散去，回过头，漆黑的夜空和消融中的积雪、落尽花叶的枯树与刺骨的寒风，以及山坡处的一苗嫩绿。

回想起刚才无措的模样，却不禁笑出了声。寒风依旧在吹，却没有了先前的刺骨。

害怕时依旧会哭，哭过了便会想起其实我可以笑着挺过……

我所经历的每一次恐惧，都会为我的人生布锦添上了一朵花，它是一种不同寻常的人生体验，也是我成长的台阶。

**那时我真的很害怕作文16**

每当我想起二年级上秋游闯鬼屋时，都让我终生难忘。

那是个凉风习习的早上，我们乘巴士来绿博园，首先，我们班要闯鬼屋。“什么竟然要闯鬼屋，太可怕了！”我旁边的一位女同学大声尖叫，切！闯鬼屋有什么可怕的，里面的鬼全是假的，我心想。

这时，我们要进入鬼屋，我前面的同学一直在打哆嗦。突然，两位女同学跑出来尖叫，我进去往左一看，先是愣了一下，然后松一口气——只不过是个塑料骷髅头。这时，周围突然黑暗起来，我感觉一个硬邦邦的东西在碰我，突然周围的几个小灯亮起来，我向左边一看，天哪！是个“僵尸”他全身绿色，胳膊粗壮，面部还有血。我吓得魂飞魄散，赶紧避开这个僵尸，忐忑不安，手搭在前面同学肩上。鬼屋里面放着令人害怕的音乐，走了一段路，突然右边的笼子里有几个假人，时不时喊：“快来救救我们。”里面的鬼怪发出吼叫声，有的甚至还把手伸出栏杆外吓我们。我们尖叫起来，有同学还害怕得大哭起来，老师一脸淡定的说：“不要怕，闭着眼睛走。”突然地面猛烈的摇晃起来，好似地震了。后面同学推的我更快了，突然地面斜了过来，旁边是镜片，上面是天花板，上面画着鬼脸，由于折射镜子把鬼脸搞得更多了，我害怕极了，终于我们冲出了鬼屋，我叹了一口气。

直到现在，一想到闯鬼屋，我心里都会害怕。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找