# 学会拒绝的议论文800字

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-05-28

*学会拒绝的议论文800字5篇是的，这纷繁的世间，能让我们羡慕的人和事有很多。很多时候，这种羡慕也是我们努力的动力之一。下面给大家带来一些关于学会拒绝的议论文800字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1学会拒绝的议论文800字轻轻念出“拒绝...*

学会拒绝的议论文800字5篇

是的，这纷繁的世间，能让我们羡慕的人和事有很多。很多时候，这种羡慕也是我们努力的动力之一。下面给大家带来一些关于学会拒绝的议论文800字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1学会拒绝的议论文800字**

轻轻念出“拒绝”这个词时，有一种冰冷的感觉渗透全身，徘徊在肯定与否定之间，有些犹豫，有些纠结，有些矛盾，但拒绝不应成为被动，主动的选择往往比被动的接受更让人心身愉悦，一劳永逸。

拒绝就是不容商榷的否定，尽管一时的冲击力让人无法接受，但之后的深思则会让人遗忘伤痛。

拒绝就是说出“不”的权利，像一种后劲很大的烈酒，在漫长的夜晚，使我们头晕目眩。可“阵痛之后便是安宁”。

人生的岔道口林林总总，选择了这条路，也就意味着拒绝了那条，哪怕另一条路上是繁花似锦，这种路是逼仄小径，也要义无反顾地走下去。拒绝的强制性令我们无可奈何。

就业、住房、餐饮、着装，哪样不要选择？选择的同时我们要学会拒绝，果断而又决然地说出“不”，行使我们的拒绝权。

圆滑世故、八面玲珑者往往与“拒绝”二字无缘，拒绝需要勇气与胆量，但它不等同于负隅顽抗，它是一种明智，是一种计谋。

人生在世，拒绝如影随形。

拒绝贪婪、拒绝私利、拒绝谎言、拒绝欺骗，这些最恶劣最肮脏的品质，我们必须拒绝，斩钉截铁地说声“不”，其实就是向辉煌的未来前进一大步。

拒绝美色、拒绝酒肉、拒绝这些令我们垂涎的诱惑，其实就是消弭心灵上的污点斑迹。

迫于某方面的压力，内心与表面总是南辕北辙。也许，我们心中有拒绝的念头，可现实不得不让人产生放弃拒绝的想法。那么请不要犹豫，因为我们是活自己的，毋庸看他人的脸色，态度决绝一点，动员起全身的细胞，亢奋地说出“不”吧。

拒绝不是药，它没有任何副作用，它带给你的是内心的舒坦以及精神的享受。

拒绝不是火，它没有灼人的气焰，它只是想法与表达的拼合，一个简单的“不”并不会伤人，理解之后则是如水浇灌的清爽。

拒绝不是玻璃杯，它不会碎，它的保质期是永远，一直到老死，你都可以使用。

尝试一下拒绝吧！你会发现，没有解不开的结，没有写不完的愁，一切也仅是如此。

**2学会拒绝的议论文800字**

深秋，簇簇黄叶重重叠叠地在树枝上荡漾，一阵风吹过，便被吹到风中，飘到地上。

好不容易等到下课，好不容易挨到放学，只觉得这一天好长好长。

我一个人走在回家的路上，聆听这略带寒意的秋风的呼啸，任凭这秋风抖动衣角，漫天的叶儿在空中飞舞，我的希望却被无情的分数封住，我，我被高分拒绝。

在我们的世界里存在着太多的拒绝与被拒绝，但是，我们能做的不仅仅是接受。

如果我被拒绝，我会揉揉湿润的双眼，让它们看到更远的地方；

如果我被拒绝，我会告诉自己这已成定局，无可挽回；

如果我被拒绝，我发誓我不会一同样的方式拒绝他人，因为被拒绝真的是伤人的事。

被拒绝，就是那种自己的努力不被别人认可的感受。你知道那是一种怎样的酸楚，怎样I悲伤吗？就好像被整个世界抛弃了一样，没有寄托，没有依靠，似乎一切全被丢掉。没有眼泪，因为你的冷箭正中我的心脏，停止了脉搏，停止了思想。心，不是麻木，而是死去，并在哪一瞬间带走所有的开心与不开心，就像大海终究会带走每条河流。

你会埋怨我说的太夸张，是因为你不知道你泼到我身上的凉水有多凉！

被高分拒绝之后，我不再认为那些成绩很好的学生就是高分低能，因为，所有的成功背后都是有着努力的。

但努力，不一定会成功。

我已经不在乎了，因为遭到了太多的拒绝，受到了太大的伤害。将自己全副武装，是为了不再受伤。

我不想再听，因为我怕答案仍是否定。

但我们没办法一辈子不遭到拒绝，一个人没办法一辈子都得高分。而且，最重要的不是高分，而是那种经历风雨终于见彩虹的喜悦，是那种在被束缚的日子里心却飞的很高很高的向往，是那种彼此心心相印的淡淡情愫，这也许是只有我们这些在没有硝烟的战场上追逐的学生才能体会到的。正如死亡不是人生的目标，高考，也只是高中生活在时间上的完结。当下的，是走好人生每一步，过好高中每一天。

被高分拒绝，被拒绝，就是那个叫做拒绝的东西，让我明白，哭过了，笑容才更加灿烂。

落叶依旧轻舞飞扬，我却加快了步伐，因为看似遥不可及的梦想，只要一步一步向前走，就会有实现的一天！

我相信我的未来！

让我用这句话作为我最后的回答。

**3学会拒绝的议论文800字**

也许是因为我太软弱，也许是因为我太在乎别人的感受，所以在面对别人的请求时，我总不忍心说“不”。即使是无理的要求，我也总会一口答应，事后往往又特别后悔，对此，我充满了矛盾。我不止一次地下决心要学会拒绝别人，可每次面对那一双双乞求的目光，我又退缩了。

终于有一天，我做到了，我拒绝了一个无理请求。虽然它暂时会我带来了烦恼，但我相信自己做对了。

经过半个多小时的奋战，我终于完成那份试卷。刚松了口气！麻烦来了。“可不可以把你的试卷借给我们看一下？”后桌轻声地问我。我清楚地知道她借卷子的目的，也明白自己已成了她们的依靠逃不掉了。我无奈地叹了口气，本想拒绝，却又说不出来，无奈地把试卷递给她。后面顿时热闹起来，对的对，改的改，抄的抄。听着她们发出的声音，我心里难受极了，我知道自己在帮她们犯错误，帮她们逃避学习。但软弱的我却连拒绝的勇气都没有。难道我明知这么做不对，还要做吗？但如果不这么做……唉！随她去吧！

我低下头，写作业，但后面的声音越来越大，眼前总时不时出现她们现在的笑脸和将来沮丧的哭脸。我无法再置身事外，也无法装着什么事也没发生，这都是我的错。忽然，一种莫名的冲动驱使我转过身，快速地从那一双双手中抽出自己的试卷。她们愣了一下，看着我严肃的面孔，似乎也明白了什么，但她们仍然用乞求的目光着着我，希望我再一次心软，放下试卷。的确，看着她们乞求的目光，我又动摇了，心软了，感觉自己这样做太无情。可最终，我还是鼓起勇气，咬了咬牙说：“你们应该独立完成作业。”她们都沉默了，我又笑了笑说：“没关系，其实一点也不难，你们一定能完成，不试一下又怎么会知道呢。”听了我的话，她们失望了，但我知道这只是暂时的，有一天，她们都会明白这一切都是为它们好，想到这，我轻松了，心中的包袱终于卸下来了。这种无愧于心的感觉真好！

后来，又有许多人向我提出了无理请求，我都婉言拒绝了。其实这个阶段确实很难熬，因为我的拒绝在别人眼中是无情的，所以朋友渐渐疏远了我，我感觉到有些孤单。但经过这些，我的决心也越来越坚定。

我学会了拒绝，改变了自己的软弱。我这才感觉到生活有了味道，我想善意的拒绝也应该是美的。

**4学会拒绝的议论文800字**

拒绝，是一种坚定的良心，是一种面对诱惑说“不”的勇气，是一种将污秽糟粕拒之门外的纯净。而我们应该学会拒绝，学会说“不”。

学会拒绝即意味着坚持原则。相比于中国人的拿钱买文凭，哈佛大学在这方面做得尤为突出。比尔盖茨在哈佛大学读书时，看到软件开发大有商机，便中途退学创办微软公司。成名后，他恳请哈佛发给大学毕业文凭，而哈佛大学硬是不答应。理由是，其在商界取得的成就并不能代替他在哈佛应该修完的课程。这是哈佛的对原则的坚持，也是对打破原则的拒绝，而正是这种不让步的拒绝不仅仅为其搏得了极好的名声，也让人们看到了拒绝的魅力。

学会拒绝同样也是一种对自尊的捍卫。“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。”早在古代，人们就将自尊看得比生命都重要，而当今的我们，金钱似乎变成了生活的第一主线。我们不禁试问：只是因为金钱就可以心甘情愿成为别人的傀儡？只是因为金钱，就可以不断挑战甚至放弃自己的尊严么？没有了尊严，就是没有了自己的心；捍卫尊严，就是驱逐了试图踏入心中净土的喧嚣。喧嚣是短命的别名，自尊是中流砥柱的顽石。学会拒绝吧，不要让别人将你的自尊才在脚底，我们需要活出自己。

学会拒绝，还需要学会独立思考，不要让你的头脑变为别人思想的跑马场。当下，中国人的思维方式越来越趋近西方，他国的文化入侵也愈发的严重。不说满大街的麦当劳肯德基，也不说日韩的艺人组合将女生们整的神魂颠倒，就单说这西方的圣诞节、万圣节……明明跟国人毫无关联的节日，却被重视到了可以忽略中国传统节日的程度。面对盲目追随西方文化，我们为什么不说一声“不”呢？难道一声“不”就真的这么难以启齿？当年孙中山推翻封建统治、当年五四运动学生上街游行敢于拒绝的勇气又到了哪里？并不是希望闭关锁国，而是倡百家，融一家，形成自家。取其精华，去其槽粕，融会贯通，将中华文化的精髓传承下去。

雪中绽放，冬梅拒绝了春日的暖意，在寒日独领一处风骚；枯松倒挂，松柏拒绝了陆地的平坦，在悬崖上与雄鹰共同划破苍穹；静水深流，水流拒绝了浪花的浮躁，没了水花的装点，默默的流水却更显幽静。学会拒绝吧，愿人人都有一颗纯净的心。

**5学会拒绝的议论文800字**

诱惑就像一坛高度数的酒，像是一场彻夜的喧嚣，在给你痛快淋漓的快感之后，便会陷入无尽的崩溃中，所以我们要拒绝诱惑。

诱惑无处不在，从我们出生到我们死亡，我们会遇到各种各样的诱惑。譬如，大街上各种打折促销的广告，多种多样的娱乐场所，有趣的游戏机，别人的高端的衣服，别人身上的首饰在你学习时小伙伴的呼叫等等，这些都是我们身边无处不在的诱惑。

诱惑，会扰乱我们的心智，让我们无法专心；诱惑，会打破我们的生活节奏，让我们迷茫不知所措；诱惑，会把我们拉入黑暗中，让我们堕入深渊。

在诱惑面前，如果你可以抵挡住诱惑，那么你就可以保持自己的本心，完成很多的事情，实现自己的每一个目标；如果你没有抵挡住诱惑，那么你就将被它吞没，被它蚕食。我们古代著名诗人陶渊明不受食物，钱财，官场的诱惑，说出了“不为五斗米折腰”的名句，一直坚守自己，最终成为著名诗人，试想一下，如果他为了外物，放弃了自己想要的生活，想要的状态，又怎么会有如今的成就？

面对诱惑，我们应该怎么做呢？

我们应该坚持自己的本心，要明确自己的目标知晓自己想要的究竟是什么？应该像陶渊明一样，知道自己想过的是田园美好的生活，并立刻执行，不拖延，不犹豫。人都说“不忘初心，方得始终”，我觉得面对诱惑只要你清楚的明白自己的本心，自己最初的心，不动摇，随着心走，那么一定能坚守住自己，得到想要的结果！

拒绝诱惑很难！因为凡是能称为是诱惑的东西一定有着致命的吸引力。小的诱惑很容易拒绝，但是大的诱惑却时常让人迷茫，拿不定主意。但，你要相信，拒绝了诱惑，可能表面上没有甚至是失去了一些东西，但是在未来你一定会收获良多！

大千世界，无奇不有，形色人事，诱惑良多，拒绝诱惑，坚守内心，不忘初心，方得始终

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找