# 难忘的掰手腕大战作文家庭版(精选21篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-01-28

*难忘的掰手腕大战作文家庭版1掰手腕是一个趣味十足的游戏，它让我们班大部分男生痴迷。今天，我就要挑战朱军。朱军的力气可大了，以前，我每次跟他掰都是百战而无一胜。今天我感觉我精力充沛，手很有力气，于是，我就找到了力大无穷的朱军来跟我比。我们两个...*

**难忘的掰手腕大战作文家庭版1**

掰手腕是一个趣味十足的游戏，它让我们班大部分男生痴迷。今天，我就要挑战朱军。

朱军的力气可大了，以前，我每次跟他掰都是百战而无一胜。今天我感觉我精力充沛，手很有力气，于是，我就找到了力大无穷的朱军来跟我比。我们两个准备好之后，我就说了开始。我们俩一下把力气都集中到了手上，一开始，我们俩的手都纹丝不动，谁也掰不过谁。我狠狠地看着朱军说；“我一定要赢你。”同学们都在为我们助威，喊着加油，加油。过了一会儿，我快没力了，朱军看起来却是不费吹灰之力。他开始用很大的力了。我的手已经麻了，也很痛了，朱军还在慢慢地把我的手压下去。就在还剩两厘米的时候，我开始使出了吃奶的力气，尽管我用了很大的力，可还是不能反败为胜，但朱军也不能拿下我。我盯着他说；“想赢我，没门。”我们俩就这样不知僵持了多久，我不停的向朱军做着鬼脸，朱军开始用全力了，可我还是顶住了。我已经筋疲力尽了，这时看朱军也没多少力气了，我正准备放弃的时候，就在这千钧一发之际，我发觉朱军放松了警惕，力气一下小了很多，我“呀”的一声咬紧了牙关，一下把朱军掰 赢了。我化险为夷，赢得了胜利。不过，我的手好痛啊。

掰手腕比赛可真是有趣啊。下次我一定要再掰赢朱军，才能让朱军输得心服口服。这件事也让我明白了做事要坚持不懈，才能胜利。

**难忘的掰手腕大战作文家庭版2**

掰手腕作为一个可行性极强，不需要任何工具，随时随地可以开始的比赛，在世界各地都非常流行。我看过许多的掰手腕比赛，但是没有一次比这一回在作文课上的掰手腕比赛更加激烈和精彩，让我们一起来看看吧！

首先上场的是一个黑衣男生和一个蓝衣男生。只见他们的手像两根柱子似的，往桌子上一立，随即，两手紧握，像老虎钳一般紧紧地咬在一起。看这架势，应当是一场恶斗了吧？我目不转睛地盯着他们，心中满怀期待。可没想到刚一开始，黑衣男生的手就如同一只蚂蚁被大象的脚给压住了一样，手无缚鸡之力，被对方轻而易举地按到了桌面上。我们都惊呆了，不停地赞叹蓝衣男生力大如牛，简直就是杨戬再现。

蓝衣男生凭借一身惊人的力气百战百胜，打败了班上所有的同学，一直坚持到了最后一关。同学们见识了他惊人的力气，都不敢上去了，就在这时，一个声音响起：“老师，我来！”回头一看，原来是我们班的吴正浩。他昂首挺胸地走上了前，稳稳地坐在了凳子上。比赛开始！只见双方都使出了浑身的力气，两只手像一座小山丘，巍然不动地立在中间。过了一会儿，吴正浩开始有些力不从心了，他的身体开始向一边倾斜，脑袋也一点点地弯下去，手在不停地颤抖着，而蓝衣男生虽然表面上很淡定，但额头上也是不停地淌着汗。眼看着时间一点一点地过去，双方僵持不下，但是谁也没有投降的打算，裁判看两人都已经筋疲力尽，赶紧说道：“好了，你们两个打成平手了！”他们俩这才松下一口气。

毫无疑问，这是一场令人难以忘怀的精彩对决，令人难忘的不单单是两个男生的力气大，更重要的是我在他俩身上看到了一种可贵的精神，那就是坚持不懈。

**难忘的掰手腕大战作文家庭版3**

今天上课时，阳光明媚，同学们的心情也像这阳光一样灿烂，因为我们要玩一个激烈的游戏——掰手腕。

掰手腕共进行了四组，但最令我记忆犹新的是第一组——丁博文对战陈志豪。他们两人上场时都是自信满满，神气十足。丁博文“恶狠狠”地说：“小心我把你的手指掰断！”陈志豪也不甘示弱，大声喊着：“来啊，看看是谁会赢！”

比赛正式开始了，两人紧紧握住了对方的手。陈志豪的眉毛使劲皱着，眼睛却盯着对方的手，脸上带着一种似笑非笑的痛苦表情。而丁博文呢，脖子上青筋暴起，把陈志豪的手掰的通红。这激烈的赛况把太阳公公也吸引过来了，它拨开乌云，和我们一起观看着，风婆婆也围绕着我们的身边，似乎给选手加油打气。身旁的拉拉队员们也并没有闲着，有的同学在抓耳挠腮，有的同学在跺着脚大声呐喊，还有的同学看自己队的选手快胜利了，已经欢呼雀跃起来。这热闹的加油声还真是震耳欲聋。经过了激烈的比拼，最终丁博文取得了胜利，把陈志豪的手重重的掰了下去。

这场热闹的掰手腕就在同学们的欢呼声中结束了，虽然我们队输了，但是我们依然很开心。

**难忘的掰手腕大战作文家庭版4**

“加油！加油！”教室里传来了一阵阵如雷鸣般的呐喊声，原来，今天我们是在举行扳手腕比赛。

比赛前，张老师把“擂台”摆好，宣布了比赛规则：选手们统一用右手比赛，身体不能触碰桌子，肘关节不能离开或者抬起，谁先把对手的手腕儿压到桌子上，谁获胜？

话音刚落，同学们有的开始窃窃私语；有的摩拳擦掌，跃跃欲试；有的神气十足，自信满满；还有的紧张极了，手心里都冒汗了。“我来！我来！”同学们把手举得高高的，生怕老师没看到。

在大家的叫嚷声中，张老师让我和袁瑾萱上来掰手腕儿。看着对手强壮的身体，我的心里不由得紧张了起来。“预备，开始！”张老师一声令下，我咬紧嘴唇，手腕上的青筋清晰可见，我不敢看对手凶恶的眼神，只好低着头顽强抵抗。突然一个念头蹦进了我的脑海里，不如放弃吧，这次失败了，又不会毁掉你的一生。不过我很快甩掉了这个念头，要继续咬紧牙关，绷紧着脸继续发力。功夫不负有心人，我终于胜了，靠最后一点儿力气的时候打败了她。她的手腕马上就接触桌面了。正在我的意的时候，想着对手失败的狼狈模样时，“啊——————”袁瑾萱一声大吼，猛地发力，把我给打败了。

比赛给我们带来的快乐，从中我也明白了一个道理，人生也是一场比赛，我们要全力以赴。\_

**难忘的掰手腕大战作文家庭版5**

2月1日的课上，我和同学们进行了掰手腕比赛，同学们都努力赢过对方，比赛非常有意思！

我和郭晓芃一组掰手腕。第一局我们用左手，老师刚说：“预备”，我就感受到对手有一股“神力”，使我无法抵挡。第一局我最终失败了，我想可能是一位我缺少信心吧！第二局我们改用右手于是力大无比，没有多少人能胜我，老师一声令下，我不费吹灰之力就赢了，我们一比一战平，那高兴劲呀！可想而知了。我要拿下第三局！

最后一局定胜负，有了上一次经验，不管是左手还是右手我都有很大的把握。第三局用左手，用左手我可不占优势，但我一定要用力，我的脸憋得通红，我想努力再努力我一定能赢，手腕上真的很有劲了，我一扭手腕她就顺势靠在了桌子上，啊！我终于赢了，我以二比一战胜了对手，我太高兴了！

接下来是李婧夷和孙羽萌一组比赛，一上来李婧夷就使上全身力气打败了孙羽萌。第二局我们都希望孙羽萌赢，可没想到的是她再次失手，我们都为她感到遗憾。第三局比赛已经意义不大了，可是也得比呀，就在这时我看到李婧夷轻而易举地连赢三句，她太厉害了。

通过这次比赛我懂得了：坚持就是胜利。

**难忘的掰手腕大战作文家庭版6**

今天的天气特别不好，乌云密布、电闪雷鸣，不一会儿就下起了瓢泼大雨。由于天气的原因我们的体育课只能在教室上了。体育老师决定，让我们进行掰手腕比赛。同学们都很兴奋，难得在紧张的学习之余有这么快乐的比赛。男生们各个摩拳擦掌，跃跃欲试，都争先恐后的举手参加比赛。

小明和小刚两个人被分在了一个组，比赛开始了。他俩很快的进入了比赛状态，同学们都目不转睛的盯着他们的手腕，生怕他们违反比赛规则。只见两个人的手一会儿往左一会儿向右，比赛很是激烈。我很好奇比赛到底是谁输谁赢？我心想：“小明又矮又瘦的肯定赢不了，小刚又壮又高肯定赢得了。”再看他俩，小明手把着桌角眉头紧锁、牙关紧咬、龇牙咧嘴。小刚身体侧向一边，手冒青筋、脸憋的通红、随着身体的下压嘴里还嘿、嘿、嘿的喊着。比赛桌都被他们晃的嘎嘎直响，这时同学们也鼓起掌来为他们加油。小明听到加油声也爆发了自己的小宇宙，一鼓作气！一下子就扳倒了对方的手腕！老师宣布小明获胜！

比赛结束了，小明和小刚两个人抱在一起，小刚为小明祝贺，小明也夸奖小刚力气大。友谊第一，比赛第二！这场比赛就在同学们的一片欢呼声中结束了。

**难忘的掰手腕大战作文家庭版7**

“叮铃铃”，让人愉快的下课铃声响了，同学们像鸟儿一样飞奔出教室。这时，突然一位同学提议，我们来玩扳手腕吧，大家都一致同意。

比赛开始之前，我们制定好了“扳手腕”的游戏规则：大家两两对决，把手肘支撑在桌上，谁能把对方的手腕扳到桌子上，谁就获胜了。

先进行小组赛，我的对手是胡一诺，一看他胸有成竹的样子，我的心里不禁打起了鼓……

“开始！”一声令下！他甩了几下手就要和我扳手腕，我只好撸起袖子迎战！瞬间，他的表情就变了，目光变得冷酷起来，我陡然间觉得他要发力了，我只有用出所有的气力，不知怎么，他竟然笑了出来，而且一发不可收拾，他一笑，瞬间传染了我，导致我的手一点力气都没有了，所以我的手就像砍倒的树木一样——倒下了！

最精彩的决赛开始了。

参与决赛的是侯心玥和竺紫。首先两个选手淡定地笑了笑，我顿时感到一种紧张的气氛，裁判一声令下“开始！”两位选手便开始扳了起来，竺紫时而咬着牙，时而咬紧嘴唇，好像要把嘴唇咬出血，眼睛瞪得像铜铃一般大，从里面透出一股凶光，这眼神看得人心里直发毛，恨不得要把人杀了一样，可是到了最后，还是侯心玥占了上风，可竺紫也不甘示弱，硬是把手腕扳了回来，就在这你来我往之间——“停！”时间到了，两位选手最终成了平局。

扳手腕的游戏真有趣啊！虽然我输了，但我玩得很开心，让我领略了别人的力量，可真好啊！

**难忘的掰手腕大战作文家庭版8**

我今天第一次玩掰手腕游戏，我们班举行的掰手腕比赛可激烈了，“加油”的声音回荡在教室的上空。

第一个上场的是赵海同，只见他昂首挺胸，大步流星地走到椅子旁，眼一眯，看样子信心十足。紧接着上场的是小严，他大摇大摆走上前，笑嘻嘻的样子十分有趣。他俩面对面各自伸出手，握在一起，我想，他们心里一定非常紧张，怕输。只听裁判员一声令下，“开始!”赵海同眉头一皱，眼一挤，使足了全身的力气。小严一呲牙咬住嘴唇，使出了吃奶的劲，脸通红。他们一直僵持着，不分胜负。

同学们在旁边为他们大声的喊，加油。轮到我了，我镇定地走上前，心想：对方很矮小，但我仍旧保持警惕的心态。虽然我心里有点害怕，但很沉着，我们各自举起右手，握起来，裁判员一说“开始!”时，我如同猛虎下山一样，使出了九牛二虎之力，心想：我绝对不能后退，不认输。牙咬得咯咯响，脸通红，手指由于用劲都变白了。

终于，我把她扳倒了，胜利的喜悦向我涌来。我赢了，我可真高兴呀!可是，手像断了一样疼，我用力甩了甩手腕，手虽痛可心里却美滋滋的。这个比赛可真刺激!这次比赛不但非常有趣，而且磨练了我们的意志!

**难忘的掰手腕大战作文家庭版9**

今天，我们班要在教室里举行一场大力士掰手腕比赛，同学们个个摩拳擦掌，跃跃欲试。

老师笑眯眯地说：“我提议先让王良瑞和姬广宣两位大力士先来，让大家先开开眼，好不好？”“好！”同学们异口同声道。只见他们憋足了劲儿，精神抖擞地走上台，虽没有语言挑衅，但从锐利的眼神中一切却不言而喻。他们捋捋袖子，把胳膊放在讲台上，手有力地握了握，向对方示威，接着互相抓住了对方的手。

随着老师的一声令下，王良瑞和姬广宣握在一起的手微微颤抖，开始较劲了。一时间谁也压不倒谁。“加油，王良瑞!”“姬广宣，必胜！”同学们一起助威呐喊，喊声震耳欲聋，连我都想上去帮他们一把。再一看，他们都咬紧牙关，使出了吸奶的劲儿。脸由粉红变成深红，有变成了紫红。他俩的手一会儿往王良瑞这边歪，一会儿又往姬广宣那边歪。忽然王良瑞瞪起眼睛，大喊一声，猛地一使劲，一下子把姬广宣的手压了下去。同学们欢呼着，跳跃着，为能见到如此精彩的比赛而激动。姬广宣虽然输了，但他脸上还是挂着毫不气馁的笑容。

大家都在比赛，教室里沸腾起来，男生掰手腕，女生在一旁加油鼓励。就算有人输也不气馁，因为毕竟友谊第一，比赛第二嘛！

掰手腕比赛真有趣!

**难忘的掰手腕大战作文家庭版10**

\_加油，加油\_，加油声不绝入耳，教室里热闹极了！我们又在举行掰手腕比赛。

我赶快跑过去，自告奋勇地说：“我来我来！”这回挑战的是小善，小善比我强壮多了。站在一旁小华拉住我：\_喂，你行吗？”我\_哼”了一声说：\_你别门缝看人——把人看扁了！”我单手握住对方，左手撑着桌子，身子向前倾、脚向后蹬，说实在的，我的心像十五个吊桶打水——七上八下，忐忑不安谁叫我一时冲动，要吵着参加比赛呢？不管了，比就比吧！“准备，开始”同学们大声地喊道。小善从气势就比我优胜，我乜不甘示弱，使出吃奶的劲。我们开始难分胜负，小善的脸绷得紧紧的，突然小善一出力，我的手一松，呀，我的手立刻像软了的柿子一样摊下来了，终于\_砰”的一声，我输了！同学们一阵欢呼，纷纷为小善鼓掌，有的则拍拍我的肩膀，安慰着我。

第二回合，我在旁边看着，这回是男生小胖对小明，我叫道：\_我赌小明赢，”我骑驴看唱本——走着瞧，一上场小明用气势压倒对方，小胖马上活动一下骨头，开始，小明咬紧牙关，小胖得意洋洋地笑了一笑，难分胜负，小胖脸涨地通红，准备结束了，小明后发制人一用力，小胖输了。

掰手腕可真好玩呀！

**难忘的掰手腕大战作文家庭版11**

“加油，加油，你一定要坚持住！”咦，我们在干什么呢？想知道吗？那就往下看吧！

今天孙老师给我们上了一节非常有趣的作文课，名字叫名字叫“掰手腕”。孙老师刚说出来，班级里立刻炸开了锅，姚沐阳说：“啊，班级这么多重量级人物，我一定输了。”老师说：“姚沐阳，你还没比，信心上就输给别人了。”我想，没关系，重在参与，输赢不重要。

没有规矩，不成方圆。要求参赛双方分别坐在桌子两侧，双手相握，肘部紧贴桌面，前臂与桌面呈九十度，比赛开始后各自将对方的手臂往桌面压，但另一只手不可以帮忙，人也不可以站起来，先将对方手臂压到桌面的一方获胜。

第一轮是我PK刘生源。比赛还没开始，杨理说：“韩营你别比了，刘生源是练跆拳道的，你肯定输。”孙老师说：“比赛开始前，一切都是未知数，谁输谁赢还不一定呢！”孙老师的话给了我十足的信心。

比赛开始了，我想：掰手腕比赛的视频，我以前看过许多。对掰手腕的一些小招式还是略知一二的。我先用出十分之一的力和他耗着，就这样耗了二十几秒。我猜他肯定会在我掉以轻心的时候用力。果然，他手猛地一掰，但我早有准备，也跟着一用力，又回到了原来的姿势了。就在他掉以轻心的时候，我猛一发力，将他按倒在桌子上，我赢了。

下一轮是董睿晨PK周祺浩。只见董睿晨一上场全班就沸腾了，有人说：“一定是董睿晨赢。”有人说：“不一定。”孙老师一声令下，董睿晨虎视眈眈地看着周祺浩，可命运之神就像站在周祺浩这边似的。不到二十秒，董睿晨便输了。

小游戏大道理：有时候智慧才是取胜的关键。

**难忘的掰手腕大战作文家庭版12**

今天上午，我们在班里进行了一场轰轰烈烈的掰手腕比赛。老师向我们详细地说了一下比赛的规则后，同学们一个个跃跃欲试。

首先上场的是我们班的两位更大威猛先生温传龙和张同明，只见他俩摆好架势，蓄势待发。老师说了一声“开始”，他俩立即“顶”上了。两人力气不分上下，僵持了好几分钟，还没有分出胜负。只见温传龙咬紧牙关，用尽了力气，就连脖子上的青筋都爆了出来。张同明也不甘示弱，把吃奶的力气都使了出来，脸涨得就像喝醉酒的公关，嘴里还“呀呀呀……”地叫着，温传龙有点招架不住了，手开始往另一边倾斜。同学们的加油声都把教室给淹没了，比赛进入了高潮。就在这时，温传龙好像吃了大力药丸似的，奋力一搏，猛地把张同明的胳膊扳了下去。耶，温传龙拿下了这次比赛的冠军。

这次的掰手腕比赛真是让人热血沸腾啊！

**难忘的掰手腕大战作文家庭版13**

今天，在第一节课，刚上课，老师说：“下面，我们要进行一场掰手腕比赛”。我们班顿时像炸开了锅一样，十分热闹，都很兴奋。

老师说了比赛规则：双方各派出一位同学，哪一方的手腕往自己方向倾斜，哪方就输了。接着，我方派出了力大如牛、高大威猛的胡浩洋，而对方却派出了体型瘦小的郭家哲。我心里不禁暗自高兴：胡浩洋那么强壮，而郭家哲那么瘦小，一看就知道是谁胜谁负了。就在这时，老师宣布说：“比赛开始了。”

只见双方选手自信满满地走上了讲台，在早已准备好的凳子上“战斗”。胡浩洋看起来若无其事，完全不把对手放在眼里，再看看郭家哲，他看起来十分卖力的样子。一分钟后，双方仍然不分上下、旗鼓相当，只见他们的脸都憋得通红起来，就像鲜红鲜红的大苹果一样。渐渐地，拉拉队同学也都紧张了起来，个个都为自己一方的同学加油打气。可能是胡浩洋不是太得劲儿，不由地放松了一下。郭家哲趁这个千载难逢的机会，打败了胡浩洋。所以结果对方胜利了。

这一场比赛特别有趣，虽然我们一方失败了，可这件事让我明白了一个道理：“骄兵必败，谦虚使人进步，骄傲使人落后。”我多么希望能再重新来一次掰手腕比赛呀！

**难忘的掰手腕大战作文家庭版14**

“今天我们来举行一次掰手腕比赛，想玩的同学请举手！”老师话音刚落，小朋友们纷纷举起了小手，大家都想玩一玩这个游戏。

老师请出了袁同学和姚同学进行第一轮比赛。她们俩个子差不多，我猜她们可能会打平手吧。比赛开始了，你看袁同学咬紧牙关，眼睛紧紧盯着手腕，拼命想把对方的手腕掰向自己的这一边。再看姚同学连眉头也不皱，表情看起来很轻松，好像在说：“哼，你肯定不是我的对手。”十几秒后，果然是姚同学轻轻松松获胜了。

接着是小黄和小周的比赛。比赛开始了，他俩都使出了浑身的力气，一会儿手朝这边掰，一会儿手又朝那边斜，最终，小黄一声怒吼，使劲向自己方向一掰，把对方掰倒了。小周像斗败的公鸡，耷拉着脑袋不言不语了。

最精彩的要数男生黄同学和女生姚同学的比赛了。男女生擂台赛，可真有意思。只见他们四目相对，呼呼而鸣，不相上下。瞧，黄同学脸蛋憋得通红，嘴巴也张得大大的，脚死死地钉住地板，似乎能把地板踩出一个坑来。再看姚同学，她牙齿咬住嘴唇，眼珠子比平时大了一倍，双手微微颤抖着，好像已经使出洪荒之力。这样他们反反复复掰了好久，也看不出谁输谁赢。同学们的加油声更大了，声音大得要把教室震塌了，“三十秒，五十秒，一分钟……”他们竟然坚持了两分钟，最终老师宣布：“你们两个都是大力士！”他们高兴得手舞足蹈。

今天的掰手腕游戏真是太好玩了，我回家也要和小伙伴们玩一玩！

**难忘的掰手腕大战作文家庭版15**

我要和妈妈进行掰手腕比赛，客厅里热闹起来。爸爸当裁判，弟弟、外公外婆组成了啦啦队。

第一回合。我双手十指交叉紧扣，伸长手臂，来了个180。旋转，活络活络了筋骨。比赛开始了，我和妈妈的手握到了一起。看着妈妈轻松愉快的表情，我开始紧张起来，用力握紧了妈妈的手。哨声一响，我们就激烈地比拼起来。“加油，加油——”客厅里沸腾了。我士气高涨，准备一鼓作气，打败“对手”。谁知“一山更比一山高”，妈妈猛一用力，以绝对优势把我的手腕压倒在桌面上。

我垂头丧气，小脸憋得通红，气呼呼地大声说道：“再来！”第二回合开始了。我胸有成竹，用力握住了妈妈的手。哨声再次响起。我死死地盯着妈妈的手腕，眼里燃烧起熊熊的火焰。势均力敌，双方僵持起来。我心想：这次一定要打败她。于是，我铆足了劲，咬紧牙关，拼命地坚持，用力的胳臂都在颤抖。终于，妈妈在我的进攻下败下阵来。顿时，我心花怒放，喜笑颜开，还抱着弟弟转了几个圈。

“第三回合，吡——”爸爸发出了指令。我还沉浸在胜利的喜悦中，妈妈已全力以赴。我刚想使劲，妈妈就一招制敌，快速地把我的手腕压倒在桌面上。我小脸涨得通红，还没回过神，比赛就结束了。爸爸大声宣布：“妈妈获胜！”

虽然比赛结束了，但赛场上的一幕幕一直印在我的脑海里。我暗自告诫自己：胜不骄败不馁，坚持锻炼，为下一次比赛做好准备！

**难忘的掰手腕大战作文家庭版16**

最近，我们班里的人非常喜欢掰手腕，不管男女，都像着了魔似的，一有时间就掰手腕。

下课后，班里的男生女生们都不出去玩，只在教室里掰手腕，只见邵渝涵和汤皓骞正在掰手腕，他们两个神情严肃，正在进行持久战，邵渝涵面部通红，汤皓骞的脸红得都快发紫了，两个人都把全身的力气放在手腕上，脖子上的青筋都绷紧了，牙齿紧紧咬住嘴唇，如果把牙松开，一定会留下一个深深的牙印。最后，随着邵渝涵的一声怒吼，似乎在这一刻力量大爆发了，他把汤皓骞的手紧紧地压在了桌子上。

邵渝涵一副得意洋洋，他的目光扫视一周，似乎打败天下无敌手的样子，这副表情真是让人看不爽啊。他要出去玩时，班里非常有名的小力士林子对他说：“我来和你比！”邵渝涵冷笑一声说：“就凭你还想掰过我，我一根食指就能掰赢你。”这牛吹的，都让人感觉冷飕飕。说完他便和林子比了起来，果然，邵渝涵不费吹灰之力就赢了林子。这下，邵渝涵膨胀得几乎要飞起来。

突然，一个巨大宏亮的声音说：“让我来！”原来是大力士吴彦宏说的话，只见他用那肥大的手握住了邵渝涵的手，比赛开始了，双方互不相让，都憋红了脸，他们就像有用不完的力气，一直僵持着。几分钟后，邵渝涵突然指着天上说：“有飞碟！”吴彦宏便抬头去看，邵渝涵就乘机使出了浑身的力气，用力一掰，他赢了，围观的同学们欢呼起来。邵渝涵不仅力气大，还会耍诈，果然不同凡响。之后，还有许多人向邵渝涵挑战，但都输了。

这场没有硝烟的大战直到上课才结束，当第二节下课时，这场大战又将开始了。

**难忘的掰手腕大战作文家庭版17**

这是一个令人难忘的下午，我们班举行了一场激动人心的掰手腕比赛，只见同学们个个都跃跃欲试，摩拳擦掌，迫不及待的想马上开始。

第一局开始了，赵老师让邱靖翔和我上了台，我握住了他的手，手放在直线上，只听一!二!三!开始!一场别开生面的掰手腕比赛打响了，我紧紧地捏住他的手，死盯着他的手，只见他满脸通红，腮帮子鼓了起来，还不停的喘气，指甲被捏得发白，我趁此机会，把全身的力气都用在了手上，只见我的手像摔跤手一样一下子就把他给拜到在地，邱靖翔想挽回可已经来不及了，我的意洋洋地来到了我的坐位，邱靖翔垂头丧气的下了台。

第二局又开始了，这回是两个女同学，她们分别是严子玉和韩荣荣。只见她俩慢吞吞地上了台，她们的手握在一起，周子浩自告奋勇帮她们指挥，只听见一!二!三!开始!双方同学捏紧了手腕，韩荣荣轻而易举就掰下了严子玉，可严子玉不服，要求在比一次，赵老师答应了她，俩人的手再次握在一起，只听一!二!三!开始!这次严子玉使出了吃奶的劲，可韩荣荣也不甘示弱，使出九牛二虎之力，只见俩人满脸通红，指甲发白，衣服还不停地颤动，时间到了，可俩人还没有分出胜负，老师只好把这局当成平局。

不知不觉的时间如水一般从我们身边流过，比赛结束了。但这次，给了我很大的收获，让我力气变大了，也让我明白了互相谦让是最好的美德。

**难忘的掰手腕大战作文家庭版18**

“今天我们要举行一场掰手腕比赛。”老师说道。一说到掰手腕我就有一点害怕，因为以前在学校里玩掰手腕我连小组赛都没有进。后来老师说这只是一场友谊赛，我才开始放松起来，为这场马上就要来临的比赛摩拳擦掌。

老师说：“这次的比赛要注意的是不能用左手帮忙，右手比赛的时候不能离开桌面。”比赛正式开始，只见万昱廷和尹语涵都胸有成竹地走了上来，坐好后，万昱廷自信地笑了起来，我猜她心里在想：这次我赢定了！而尹语涵一脸的严肃，可能是在想：这次遇到高手了。等到老师一声令下，万昱廷便使出了吃奶的力气“攻打”尹语涵，尹语涵节节败退急得满脸通红，让万昱廷夺得了大片的“土地”。这时，万昱廷露出了胜券在握的微笑，尹语涵趁此机会一举将大片“土地”夺回。比赛进入白热化阶段，万昱廷眉头紧皱，咬牙切齿，手上青筋暴起，而尹语涵却面不改色，一副怡然自得的模样，可细看能明显看到手指发白，全身都在颤抖。这样僵持几十秒之后，随着尹语涵的一声怒吼，她成功“打败”万昱廷。这时，全场欢呼、沸腾起来，尹语涵的脸上露出了胜利者的微笑，而万昱廷就像当年曹操一样，非常伤心。

通过这一次比赛，我知道了一个道理：那就是大丈夫要能屈能伸，对对手的仁慈，就是对自己的不仁。

**难忘的掰手腕大战作文家庭版19**

天阴沉沉的，仿佛告诉我今天非常不顺畅………

下课了，杨老师神秘地走进教室说:“同学们，今天我们来进行一个很有趣的游戏――掰手腕。”班里顿时响起一阵欢呼声。我心里激动地想：太棒了！我最喜欢的游戏非掰手腕莫属，这可是我的强项。

游戏开始了，杨老师一声令下，我与小组同学开始第1轮比赛，很快，我赢了。得意洋洋地进入了第2轮，我的对手是梅竹松。“预备，开始！”杨老师高声喊道。比赛开始了，我们俩互不相让，绷着脸、咬着牙。我俩的手一会向左歪，一会向右歪，就这样不停摇摆着。我的脸涨得通红，头上的汗珠一滴一滴往下掉，而梅竹松的手也已经开始往我这边歪了。此时，同学们的呐喊声响彻整个教室，有的人拍着桌子大喊“加油”，有的人甚至爬在椅子上，高举双手、握紧拳头，仿佛是自己在与对手掰手腕……我已经筋疲力尽了，心里暗暗想：梅竹松应该也没力气了吧。想到这儿，我不由得松懈了一点。说是迟那时快，梅竹松利用了我的松懈一使劲，我的手背“啪”的一声碰到了桌面。一切都是那么快，我还没反应过来就已经输了。

游戏很快就结束了，杨老师微笑着说：“同学们这次在比赛中的努力我们都看得见，任何比赛有输必有赢。”

我舒了一口气，是啊！山外有山，人外有人，我要向梅竹松学习，练好自己的手腕力。同时，做任何事情，都不能有侥幸的心理，要坚持到底！

**难忘的掰手腕大战作文家庭版20**

在今天的课上，我们举行了一场激烈的掰手腕游戏。一听老师说要掰手腕，我心里扑通扑通直跳。

老师说：“游戏规则是掰手腕的时候肘要放在桌子上，腹部不能靠在桌子上。谁先把对方的手压倒在桌子上就赢了。

老师叫我们两两比赛，我的对手是于东健，我想：这次肯定输定了。一会儿老师说：“一三三开始。”我和于东健的手立刻握在了一起。才开始我和他旗鼓相当，渐渐的我觉得对方快坚持不住了，于是，我就乘胜追击，咬紧牙关，把全身的力气都集中到右手上，不到一分钟，于东健的手就被我压在桌子上，我惊喜万分！想：谁说女子不如男，我还赢了呢！

经过一番选拔，每组都选出了一个高手，分别是王泽楷和陈伽烨。接下来就是扣人心弦的大力士争霸赛了。他们大摇大摆地走上了讲台。听老师一声令下，比赛开始了。他们互不相让，我发现王泽楷憋红了小脸，他们僵持着，握在一起的手，一会儿往左，一会儿往右，双方丝毫不敢松懈。突然，陈伽烨把王泽楷的手压在了桌子上。我们个个目瞪口呆，原来陈伽烨才是名副其实的大力士呀！

今天的掰手腕真激烈呀！

**难忘的掰手腕大战作文家庭版21**

我呢，是个不爱运动的人，力气也不大。但是我特别爱玩扳手腕！

一天，在学校看见别人在掰手腕。手又痒了，正好看见李珈贤。我立刻以期待的目光望着她。她似乎意识到我“不怀好意”，问：“你不会也想来掰手腕吧？”我兴高采烈地问：“来不来？”没想到，她很快做出“开打”的样子。我们一拍即合，就开始玩了。

我冷不丁儿地说了一声：“开始！”趁她没反应过来，我猛地使上了劲儿，把她的手扳倒了。等她意识到时，我已经赢了。我一面奸笑，一面向他摆出胜利的手势。她嘟起嘴巴，极不满意地说：“不公平，重来！”“好吧，重来就重来。我让你输得心服口服！”我得意洋洋地说。

“预备—开始！”这次我可是没动过心眼的。我用劲想把她的手扳倒，可手好像不听使唤似的，怎么样也扳不倒。扳了许久，我们一直僵持不下，手也又酸又痛的，我真想尽快结束这场“战争”。但我又不愿服输，所以把吃奶的劲儿都使上了，眼看李珈贤也一副快支持不住的样子：脸憋得通红，两腮也鼓鼓的，额头上出现了细细密密的汗珠，手还在不住的颤抖。我想：“她快支持不住了，我一定要加把劲儿，一举打败她！”我握紧拳头，暗暗把全身的力气都使上，身向前一倾，脚用力一跺，手用力一压。呼，总算掰倒了！我一边喘着粗气，一边对她说：“怎么样，服……服不服？”

虽然我现在没玩掰手腕了，但记忆仍深深地印在脑海里！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找