# 找到真正的自己作文

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-02-24

*我相信很多人都在公共汽车上给人让过座，可我没有让过，不是不想让，而是没有勇气让。　　有一次，我乘公共汽车去医院，途中一位老人上了车，他迈着两条颤抖的腿，站到我的座位旁，他手紧握扶杆，满是皱纹的脸，显得很累。一个念头从我的心底涌了上　　来...*

　　我相信很多人都在公共汽车上给人让过座，可我没有让过，不是不想让，而是没有勇气让。

　　有一次，我乘公共汽车去医院，途中一位老人上了车，他迈着两条颤抖的腿，站到我的座位旁，他手紧握扶杆，满是皱纹的脸，显得很累。一个念头从我的心底涌了上

　　来，给他让个坐吧!他年老体衰，站一会儿就会精疲力尽的，可我怎么也没这个勇气站起来，我在犹豫之时，终点站一步步逼近了，可我还是没有勇气站起来，终于老人下车了，我感到脸儿火辣辣的，不敢抬头看车厢里的人。

　　我参加这次夏令营，结识了许多朋友，第一天开饭时，对面的同学离菜很远，我很想帮她们打汤夹菜，可是我还是没有勇气。在竞选班长中，因为同学的信任，我当上了副班长。当天晚上，我怎么也睡不着，我想，既然当了副班长，就应该帮助同学，和睦相处，要改掉想做好事又没有勇气去做的毛病，我决心从明天开始，鼓起勇气帮助同学。第二天早餐时，我暗自观察同学，看见一位同学吃完了饭，想要喝汤，而汤离她较远，离我很近，我伸出手拿过她的碗，说道:“我来帮你打吧!”她笑着说:“谢谢!”我第一次被人谢，第一次迎接别人灿烂的笑容，心里暖洋洋的，我从未这样轻松，这样舒畅过，我第一次感到帮助别人会这样快乐，也第一次找到了真正的自我.....

　　我们一排教官名叫索朗罗布，一个19岁的藏族年青小伙，他只比我大4岁，聊天中，我们问他的名字为什么以“索”字开头，是不是索取美好的事物?他坚定地回答:“不，我决不会索取，我只懂得奉献。”排长的一句话，深深震撼了我，我相信，去履行助人为乐，奉献他人，见义勇为，就应该慷慨而为，勇往直前。去实践美好的愿望，不能再犹犹豫豫，扭扭捏捏。在以后的日子里，不能再有什么羞涩可言，在别人需要时，我会竭尽全力地去帮，在祖国需要时，我会不顾一切，甚至献出生命，这才是真正的自我。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找