# 2024年青春励志文章

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-05-01

*想必很多小伙伴都会经常想找一些关于青春励志的经典文章来看，那么20xx年青春励志文章都有哪些呢?一起来看看吧。20xx年青春励志文章：目标，你的能量指向　　目标有聚焦作用，明确自己的目标后，心灵便会自然地把能量引向目标的方向，一切都在无...*

　　想必很多小伙伴都会经常想找一些关于青春励志的经典文章来看，那么20xx年青春励志文章都有哪些呢?一起来看看吧。

**20xx年青春励志文章：目标，你的能量指向**

　　目标有聚焦作用，明确自己的目标后，心灵便会自然地把能量引向目标的方向，一切都在无意识之中进行，如果没有目标，能量就会分散，虚耗。

　　目标的设立，主要的作用就是聚焦内心的能量到一个点，以便更快，更好的完成目标，当内心有了目标，我们的能量就集中于待完成的目标上，目标变成了一种行动的指引，变成了生命的核心，在正面能量聚焦的指引下，我们所有的行动都将围绕目标来展开，我们将在正面能量聚焦的作用下，爆发出巨大的潜能和强大的执行力，聚焦的作用是强大的，我们就要通过目标的引导来产生透镜的效果，将聚焦点燃烧起来，这样我们的能量就有了方向，我们的行动，我们的状态和我们的生命就都有了方向，有了目标，有了正面能量的聚焦作用，我们才会以极强的行动力去完成目标，没有了目标，能量便处于散乱的状态，东打西撞，没有力量去引导它们集中，它们就无法产生极强的穿透作用。

　　目标的设立是为了聚焦能量，从而产生行动力并激发潜能，并且使我们的行动更有意义。那么，目标就不一定非得要完成，目标是为了聚焦的，不是为了完成的，我们可以设立稍微高一点的目标，让自己知道，需要付出更多的努力才能完成，但是这个目标也不一定非得多么科学，多么理性，不一定非得制定得一定能够在自己的能力范围内去完成它，因为目标是为了聚焦，只要能够产生聚焦的作用就可以了，目标可以制定的稍微不理性一点以便激活自己内心巨大的潜能，但也要注意，不能太不理性了，让自己一看，就感觉到根本不可能完成，制定的目标要让自己知道，通过艰苦卓绝的努力，我能够完成它，可是如果我不够努力也许我就不能完成它，要让自己有那种能够完成的信心在里面，不要一看上去，就好像“马歇尔计划”根本不靠谱，那样只会丧失完成它的自信力，并在内心产生抵触情绪，根本没有聚焦的作用。

　　目标的设定不是为了完成它，而是为了聚焦内心的能量，合适的不理性目标也是可以的，这个合适，就是通过努力，在规定的时间内有完成的可能。

　　把目标形成书面，降低了大脑记忆的负担，而且具有很好的激励作用。

　　我们需要对自己做个总结，重新理清生命的方向，或者想查看一下当前目标的完成情况时，就可以进入目标档案，这样对于自我检查，自我反思特别方向，不形成书面，我们很有可能就把一些目标给遗忘掉了，检讨起来相当不方便，因为不知道自己究竟曾经设立过什么样的人生目标，以及多长时间完成，是否过了时间都可能忘得一干二净，不进入书面将目标写下来，一切都将是毫无章法，混乱不堪，效率极其低下。

　　拥有有明确的目标，人生才变得有意义，以目标为核心去生活，我们就不会迷失自己，当我们知道自己的挑战是什么，自己的追求是什么的时候，人生也变得非常有乐趣，非常有激情，我们以目标为挑战，安排自己的工作和生活，这样，我们也就有了人生的目的，人生也顿时变得充实起来，我们会非常喜欢目标给予我们的挑战，我们不需要再去寻求那些毫无意义，毫无价值的刺激。

　　当我们感到无聊、感到抑郁，感到迷茫，感到人生没有方向，没有意义时，当我们感到没有人生的激情，感到没有存在的价值时，我们就可以打开目标表格，去浏览我们所设立的人生目标，不管是短期的，长期的，永恒的，只要我们看到目标，内心就感到接受了一种指引，每一次对目标表格的浏览，都是在接受一种指引，在浏览目标表格的过程中，我们可以重新找回人生的目的和存在的价值，我们可以重新找回人生的激情。

　　我们需要有挑战，才能让自己充满激情，如果人生没有了挑战，没有了可供拼搏的目标，我们就会变得枯萎。目标表格中我们所设定的目标指引了自己挑战的方向，指引了人生的前进路线，所以，浏览目标表格，会让我们顿时感到一种目标感，方向感和力量感，同时，我们也会感到人生那种丰富多彩的快乐。

　　确定目标是我们追求成功，追求有意义的，快乐的人生所必须的做的一件事。

　　我们必须要有我们的人生目标，没有目标，生活就象在走夜路，迷茫一片。

**20xx年青春励志文章：路都是一步步走出来的**

　　作者：米格格

　　刚毕业那两年，朋友阿凯一直处在极度焦虑的状态中，情绪也是起伏不定。唯一的发泄方式，就是在网上写点东西，理解的人给些只言片语的安慰，不理解的人笑笑飘过，看不懂的人说他是在“发神经”，活得虚无缥缈。

　　其实，他的焦虑不是无缘无故的，许多人大都经历过：不敢去想未来，不知道明天在哪儿?

　　走出象牙塔，漂泊在异乡，手里攥着仅有的几百块钱，租着一间简陋的房子，每天去网吧投简历，把城里的各个区都跑遍了，两个月下来，就是找不到合适的工作。手里的钱越来越少，瞅着昔日的同学朋友都渐渐稳定了下来，心里不由得着急和恐慌。

　　最难受的，是父母打电话来询问近况时。实话实说，自己面子上挂不住。父母供养自己多年，盼到了大学毕业，总以为熬出头了，若知道自己连工作都没找到，怕是心里会失望。自己能做的，就只有违心地报喜不报忧，说自己一切都挺好，挂了电话之后再偷偷地抹两滴眼泪。倒不是觉得委屈，而是体会到了生存的艰难和无奈。

　　没入世时，想着繁华的城市里，遍地都是施展才华的机会，就像乡村田野里盛开的小野花那般。可真的走进了社会，才知道多数人不过都是凑合着过日子，总得先在这个无亲无故的城市里活下来，才有资格去谈梦想。

　　第一份工作，每个月工资1200块，阿凯接受了，因为别无选择。月底发工资，按照天数计算，他拿到了400块钱。那400块钱，对于当时的他来说，俨然就是救命的稻草。他握到手心出汗，心里默念着一句话：终于可以生活了。

　　当日子逐步进入正轨时，生存的压力基本上已经被解决掉，至少可以租得起便宜的房子、吃得起小餐馆的饭菜。然而，最初的那份焦虑却没有随之消散，反而是愈演愈烈了。

　　周围有人升职加薪，有人出国留学，有人进了外企，有人买了房子，有人开上了车，还有人已经开始筹备结婚的事了。别人的生活似乎总在大步向前，自己过了生存的基准线，跟别人一比，却还有着漫长的距离。

　　身边的女友也不再像大学时那样简单纯粹了，一份可爱多冰淇淋已经打动不了她的心，她现在想要哈根达斯;看到别人在城里的某个角落里，有了一个属于自己的家，再看自己简陋的出租房，她满心委屈，虽未直说，一切却都写在脸上。

　　他慌了、乱了，面对着现实中的自己，他不知道明天究竟会怎样?他所憧憬的那些未来，他给她的那些承诺，在他心里，越发像是一个遥不可及的梦。

　　终于，爱情败给了赤裸裸的现实。许多事，想通了就不会纠缠不休、颓废消沉。失恋的痛苦在所难免，但阿凯还是清醒的。为了让自己尽快调整好状态，从过去的回忆里抽离，他将大把的时间和精力放到了工作中，不再关注周围的人是否结婚、买房、升职，那些只会平添他的烦躁。

　　他从原来的办公室职员，调到销售部做业务，每天早出晚归，跟诸多陌生的客户打交道。这仿佛是一扇特别的窗，让他有机会见识到另一个世界，也为他的心开辟出了另一条路。他忘记了时间和忧虑，专注于每一天的任务和每一位客户。

　　从最初的屡屡遭拒，到后来的小订单，再到后来拉到了大客户，一路走得崎岖艰难，却也带给了他莫大的鼓舞和信心，治愈了他心底的伤，驱逐了他莫名的焦虑。

　　忙碌的日子总是过得很快。现在的他，已经在公司里有了自己的立足之地——独立的办公室，办公室的门上赫然写着三个字：经理室。是的，靠着自己的奋斗和努力，他已经成了公司的业务经理，有公司配备的车，房子虽然还是租的，却早已不是简陋的小屋了。

　　每逢节假日，他可以坦然地给父母打电话，告诉他们一切安好，偶尔还会接父母过来小住。至于感情，那个最重要的位子依然空着，但他不再焦虑和恐慌，倘若遇见对的人，他相信，他给得起她幸福，给得起她一个温暖的家。

　　回首走过的这段历程，阿凯总是笑着说：“以前，我很担心我的未来，每天焦虑得睡不着觉，心里就像揣着一窝兔子。后来我也想开了，就只管过好眼前吧，结果日子竟然变得好过了，事业也顺当。我突然明白，有些事情你拼命地想、担忧，根本没有用，把眼下能做的做好了，结果不会太差。”

　　人生的路上有无数的驿站可以歇脚，有的包袱可以等到该背的时候再去背，用不着把所有的包袱都背在今天的背上。你我都只能活在此时此刻，所以，真的不必害怕明天。最牛军训口号

根据《中华人民共和国国防教育法》规定， 除大学生外，还有中小学生也应接受军训。时间一般在9月份开学前或10月国庆后。以下是小编整理的军训口号，供大家阅读。

青春唯美励志文章

在我们有所空闲的时候，不妨找一些青春唯美励志文章来看看，那么青春唯美励志文章都有哪些呢?一起来看看吧。青春唯美励志文章：我们曾在青春张扬一场茫茫人海，从前的我肯定不会想到后来的我会有这样一场肆意张扬、轰轰烈烈的青春，更不会...

青春奋斗励志作文范文

几乎每一个中学生都会有需要写青春奋斗励志作文的时候，那么青春奋斗励志作文范文都有哪些呢?一起来看看吧。青春奋斗励志作文范文：让青春绽放光彩当星星还在夜幕中玩耍时，黎明已悄然而至;当乌云还在飘飘然时，阳光已经洒下黄金;当我们还...

90句青春励志语句

有条件的小伙伴可以找一些青春励志语句来更新签名，那么青春励志语句都有哪些呢?一起来看看吧。青春励志语句：1. 放弃谁都可以，千万不要放弃自己!2. 人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输。3. 从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

自我鼓励的句子

一个人要学会时刻激励自己，让自己的内心一直充满着信心，只有自己的鼓励才是最强大的!以下是小编整理的自我鼓励的句子，欢迎大家阅读。自我鼓励的句子精选10句：1) 我成功因为我志在成功!2) 再冷的石头，坐上三年也会暖。

有关怀念青春的青春励志句子\_怀念青春经典语录

青春是短暂的，渐渐长大的我们，怀念着过去的青春，怀念着过去的疯狂。下面是小编分享的怀念青春的青春励志句子，一起来看看吧。怀念青春的青春励志句子【热门篇】1. 以前最不喜欢自己一眼看上去就是学生样子，如今我多羡慕那些...

青春也许就是义无反顾的

听到义无反顾这个词时，此时的我只能无奈的笑一笑。不禁怀疑，十八岁后的青春，还是否对得起这个词?友情、爱情、亲情里面会暗含着义无反顾吗?也许真的存在过，只是岁月的风早已把它吹散。

**青春励志**

**20xx年青春励志文章：致每一个害怕未来的你**

　　作者：大白兔奶精

　　没有人是一座孤岛，我们都是社会的一份子，所以你肯定会经历我现在所处的时光，无论是你已经经历过还是未曾经历，你都一定会通过工作与社会连接。我想来谈谈一个普通大学生从象牙塔里走出来即将面对社会的迷茫和彷徨，希望能帮到现在如我一样正在害怕、迷茫、彷徨的你。

　　我们总说要努力，其实我们并不知道为什么去努力，该怎么去努力。学校通常灌输给我们的是书本里死的知识，诚然知识很重要，但知识是需要累积的，需要一个厚重的沉淀过程，我们在学校里习惯被老师带着走，而非自己走。可是当你走出象牙塔的时候，你会发现你没有勇气面对赤裸裸的现实。你，被保护得太好。就像一个常年在无菌室的病人，他承受不住一颗小小的细菌，一招致命。

　　所以当很多的路摆在你面前的时候，你该选择哪条，怎么选择你才不会后悔，怎么选择你才会通向你想要的未来，怎么选择才会变成更好的自己，让你有些迷茫。创业?考研?公务员?企业?打工?你不知道。其实，也没有人知道未来的你究竟选择了哪条路，因为我们都没有预知的能力。

　　我们是生活在最当下的小人物，每个人内心里都有一个英雄梦。我们从内心就认为自己是一个正义的伙伴，只是后来看过太多的残酷现实，我们逐渐退回了安全的贝壳里，不去尝试就不会受伤，不去出头就没有流言蜚语，慢慢地我们所理解的正义变成了各自安好，自扫门前雪。

　　你肯定也会追星吧，有时候追的并不是自己很喜欢那个明星，而是因他身上闪耀着迷人的光芒。他很耀眼，他做到了你做不到的事，他成为了你想成为的人，他轻而易举地得到了你想要的一切。所以，即使我不追星，我还是很支持别人追星的。因为那形同于信仰，有了前进的方向，给人无限动力。

　　我即将面临毕业，普通大学、普通城市、普通家庭、普通样貌、普通才能，普通二字像一个紧箍咒，牢牢箍在我的头上。每当听到别人说他爸妈已经给他找好了工作单位，每当听到别人说找到了工作，每当看到没有上大学却赚很多钱的人时，庸俗的我总会忍不住羡慕妒忌恨：读了这么多年的书，要是万一我毕业后没有找到自己喜欢的工作，万一我每个月工资只有1000块，万一所有人都拥有了梦想中的职业除了你，怎么办?

　　有人说，你才20多岁，为什么怕做选择?其实，一切不过是因为想太多，我在害怕未知的未来。

　　前段时间看了一篇很棒的演讲，白岩松的。当时没有想明白，现在回想，确实句句戳心。

　　“如果我们要为未来忧虑的话，你拥有一辈子的机会，难道你会为了你的未来，一辈子的忧虑吗?”

　　“爱你现在所在的时光。过去的已经过去了，较什么劲呢?未来的还没有来，你在焦虑什么?你知道什么叫真正的恐惧吗?真正的恐惧不是血肉横飞的画面，真正的恐惧是调动你的想象力，把你自己吓着了。”

　　曾经幻想过诗与远方，可是却慢慢迷失了方向，看不到灯塔，所以一直彷徨。我原以为黑暗中只有我一叶孤舟，可当我穿过黑暗，回过头去，原来大家都一样。人不能与他人相比，而要与自己比。今天的我比昨天优秀，今天的我比昨天进步了一点点，就很好。你说羡慕，就去努力;你说努力，就去行动。更何况，有时候努力是因为别无选择。因为浮躁，所以彷徨，所以迷茫，所以害怕。害怕中的你什么都做不了，无所畏惧才能无坚不摧，披荆斩棘。

　　其实每个人都害怕未来，每个人都害怕没能做自己想做的事，没有变成更好的自己，没有遇见对的人。你只是其中的一份子，可是当你一切都无所畏惧的时候，你会发现天变得更蓝了，花变得更香了，你也变得更美了。

　　量变最终会达到质变的，道路是曲折的，前途是光明的。尽情去尝试吧，创业也好，做明星也好，自由职业者也好，研究生也好，公务员也好，打工也好，街头卖艺也好，那都是你的选择。你可以把生活过得很精彩，不单单是因为职业，更是因为你自己。

　　本来人就应该活得不一样，哪怕你最后月薪还是1000块，哪怕你没有穿上西装制服，哪怕你没能随手付款请客，你也还是正在通往你想要去的路上，你也一定会到达你想去的远方。

　　后来与好友聊天才发现，无论是现在在专心备考的同学，还是正在认真找工作的同学，或是在各地旅行的同学，其实我们都一样。因为年轻，因为不懂事，所以彷徨无措，甚至不知道该与谁来诉说，因为没有经历过的人不懂，跨过的人又会觉得这只是一件小事，本来就没有感同身受这种东西。

　　也许天气正好，也许在看的书正好，也许窗外的鸟儿叫了，忽然之间发现我已经不再害怕未来了，也不想再为未来担忧。现在的我正走向想到的地方，也许一两年内不能实现目标，那么就用三年来实现。也许过程很辛苦，可是我在做着我喜欢的事情，苦的也是甜的。更何况，我担心的障碍百分之八十都是不会出现的，它们只是心魔，我要做的是战胜百分之二十的困难就好了。

　　希望你和我一样，不再害怕未来，成为更好的自己，实现想实现的目标，到达想去的地方。今天的我，就是比昨天更美好的自己。最牛军训口号

根据《中华人民共和国国防教育法》规定， 除大学生外，还有中小学生也应接受军训。时间一般在9月份开学前或10月国庆后。以下是小编整理的军训口号，供大家阅读。

青春唯美励志文章

在我们有所空闲的时候，不妨找一些青春唯美励志文章来看看，那么青春唯美励志文章都有哪些呢?一起来看看吧。青春唯美励志文章：我们曾在青春张扬一场茫茫人海，从前的我肯定不会想到后来的我会有这样一场肆意张扬、轰轰烈烈的青春，更不会...

青春奋斗励志作文范文

几乎每一个中学生都会有需要写青春奋斗励志作文的时候，那么青春奋斗励志作文范文都有哪些呢?一起来看看吧。青春奋斗励志作文范文：让青春绽放光彩当星星还在夜幕中玩耍时，黎明已悄然而至;当乌云还在飘飘然时，阳光已经洒下黄金;当我们还...

90句青春励志语句

有条件的小伙伴可以找一些青春励志语句来更新签名，那么青春励志语句都有哪些呢?一起来看看吧。青春励志语句：1. 放弃谁都可以，千万不要放弃自己!2. 人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输。3. 从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

自我鼓励的句子

一个人要学会时刻激励自己，让自己的内心一直充满着信心，只有自己的鼓励才是最强大的!以下是小编整理的自我鼓励的句子，欢迎大家阅读。自我鼓励的句子精选10句：1) 我成功因为我志在成功!2) 再冷的石头，坐上三年也会暖。

有关怀念青春的青春励志句子\_怀念青春经典语录

青春是短暂的，渐渐长大的我们，怀念着过去的青春，怀念着过去的疯狂。下面是小编分享的怀念青春的青春励志句子，一起来看看吧。怀念青春的青春励志句子【热门篇】1. 以前最不喜欢自己一眼看上去就是学生样子，如今我多羡慕那些...

青春也许就是义无反顾的

听到义无反顾这个词时，此时的我只能无奈的笑一笑。不禁怀疑，十八岁后的青春，还是否对得起这个词?友情、爱情、亲情里面会暗含着义无反顾吗?也许真的存在过，只是岁月的风早已把它吹散。

**青春励志**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找