# 那一天我学会了坚强作文800字(汇总12篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-12-17

*那一天我学会了坚强作文800字1我喜欢一个人在窗前静静的享受自然的美，一切是那么静谧……眼眸中跳跃的那份和谐与原始的纯真如一把钥匙，打开了成长的季节里用彩色编织的记忆的匣子。我已不再是那个无忧、任性、贪玩、甚至爱逃学的小孩子。某年某个夏末春...*

**那一天我学会了坚强作文800字1**

我喜欢一个人在窗前静静的享受自然的美，一切是那么静谧……眼眸中跳跃的那份和谐与原始的纯真如一把钥匙，打开了成长的季节里用彩色编织的记忆的匣子。我已不再是那个无忧、任性、贪玩、甚至爱逃学的小孩子。

某年某个夏末春初，我走进了一个陌生的世界，开始了新的学习生活。

把镜头移到期末考试之前的那段日子吧!

“哎，又是恐怖的一天!”历史测试的成绩出来了。虽然不必为已经尘埃落定的事而烦恼，但此次测试的成绩还是让我难以释怀。

拿着86分的试卷我仿佛抓到了某件一去不返的东西的一角，只能感叹，不能释怀。我种下了健康的幼苗，收获的却是虫蛀的烂叶。看着别人手中累累的硕果，心里不禁涌起一丝苦涩。但还是平定了心境，向班里学习最好的同学请教他的学习方法。

“嗨，学什么啊，我还不是整天玩!到是你，别那么刻苦，该玩就玩嘛!”

说的到轻松，谁都知道天下没有白吃的午餐。难道竞争必然使人失去单纯，难道成长的背后总会有残缺吗?曾听某位同龄人说过：在阳光明媚的日子里闭上眼是五颜六色，睁开眼却找不到任何色彩。我不知道是什么抹去了她心目中的色彩，而我现在就有这种感觉。

不知从何时起，我开始讨厌看到那些所谓“好孩子”的眼睛，本该清澈如水的年纪多了份说不清的“成熟”。

光阴荏苒，我长大了，我们都长大了，长大的我依然不懂，为什么成长的过程中总会失去一些永远都不再回来的东西呢?原来，世界并不像想象中那样充满童话!

记得某位老师曾用黎明前的黑暗来宽慰和激励考试前的我们。我摇了摇头，表示并不认同，我渴望黎明，难道就一定要经历那看不到真实、听不到纯真童声的黑暗吗?

有时候，明明近在咫尺的人却让你觉得那么远。

我想流泪，抱怨，认输，但我没有，因为我知道，那是懦弱的行为。我要微笑，我要坚强，不流泪，要勇敢面对成长中的一切烦恼，要笑着战胜世界!这才是真正的我。

风雨后的彩虹才更美丽。感谢成长，她让我明白了什么是坚强!

**那一天我学会了坚强作文800字2**

人，不经过失败，就不会拥有坚强，恰如宝剑，不经过磨砺，就不会拥有锋芒。任何一种美好的品质，都是在千锤百炼中锻出的钢铁。

那有是一年的期末考试。那次的期末考试，眼光很明媚，预示着暑假的到来，但走进考场时，竟有一股“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的悲凉，哪怕外面的眼光再温暖，在美好，也照不进这间教室。

果然，那一次期末考试，甚至我在班上是第一，也没有进年级前二十。那是暑假的一天，仿佛特别阴暗。岁月在孤独而无奈的悲伤中缓缓行走，钟表机械的指针永远不会停下，那怕你再想，暑假的第一个月就在悲伤地漏斗中溜走了。

终于，我甚至自己都无法忍受这种沉默与悲伤，决定出去走走。户外的眼光依然温暖而亲切，阳光透过树叶间的缝隙艰难的挤过来，却仍活泼的在树林的地面上跳跃着，尽管我的心中仍像冰一般坚硬寒冷，但已经开始熔化了，虽然当时感觉不到，因为，冰是最冷的一瞬间后，就开始准备融化了。

两旁的满梧桐的小道上，仿佛要走到路的尽头。如果不是一片绿中带黄的叶子猛然落下，也许我会这么做的。我下意识的伸手抓住了它。

这片叶子几乎不带黄色，只是边缘上有些发焉，现在还几乎可以说是盛夏，怎么会有落叶呢？我抬头看了看四周，西周巨大如盖的梧桐树清脆依旧，欣欣向荣，仿佛刚才掉下来的落叶，根本不属于它们，也许，这片落叶在盛夏之木，就觉得秋天降至，自觉无望，就依然结束了机子的生命？我若笑了一下，打算扔掉它。

但我的手在半空中僵住了。也许它和我也有几分相似？都是气温下降了，就觉得秋天降至，也许，我应该扔掉的不是这片叶子，而是我对过去的悲伤。

一位智者说过：“一个人对同一个笑话至多只会笑三次。但他可以对同一个悲剧无穷无尽的悲伤。”历史的车轮是不会倒车的，所以每天都是新的一天，只要你扔掉过去，就蕴含着无限的可能，但我们一次又一次能够扔掉悲伤时，我们就学会了坚强。

**那一天我学会了坚强作文800字3**

我是一株野草，在温暖的春风中苏醒，钻出地面，外面的世界真精彩。

我出生在一所别墅的旁边，在一个窗台上摆放着一个特别精致的花盆，花盆里有一株嫩芽，有我这般大小，我刚睡醒，它就和我打招呼：“嘿！外面的朋友，你怎么不像我一样住在舒适的花盆里呢？你是不是没有家呀！哈哈哈哈……”听着它嘲笑的笑声，我生气地回答它：“又不是我想这样的，你有什么好得意呀！”

以后的日子里阳光异常温暖，但总是这样晒，我很快垂下了头，窗台上的“伙伴”又笑了起来：“哈哈哈……你看你那可怜样儿，真叫人好笑，再热的天我都不怕，反正会有人为我浇水，不像你，没人管。”我没有理会它，只是心里不免有些伤心。

盼望了许多，大雨姗姗来迟，我如饥似渴地享受着这只属于我的雨水，感到异常开心，直到我撑得喝不下去时，大雨却丝毫没有停止的意思，反而越下越大，沉重的雨水打在我的叶片上，一次又一次地将我打倒，望着窗台上舒舒服服的“伙伴”，我不禁泪如雨下，觉得自己一定是世界上最到霉的草了，甚至在想为什么在窗台上的不是我！

正当我拭泪的时候，旁边的石头下传来一阵声音：“你不要哭了……”我以为是那石头在说话，便问它：“你不是石头吗？怎么会说话呢？”那个“它”声音大了些说：“我不是石头，而是被压在石头下的狗尾巴草，你不要觉得自己倒霉，要学会坚强，你看我被压在石头下面都没有放弃，你这么幸运，有什么倒霉的！”听了它的安慰，我想想说：“嗯，你说的对，我一定会坚强起来的！”

以后的日子里，我努力地扎根，努力地生长，碰到暴风和大雨都坚持抬头，觉不弯腰，每当我坚持不下去的时候，狗尾巴草都会安慰我说：“要相信自己，要坚持下去！”

就这样，不怕风吹日晒，我长得格外粗壮，还结出了两个红色的果实呢！连我自己都吓了一跳，而窗台上的那位“伙伴”，只因为主人外出半个月，就饿死在了花盆里。

谁说野草没什么，我们虽出生在并不好的环境中，但我们有一颗坚强的心，我们懂的真正的生存方法，在这段成长过程中，我也学会了坚强。

**那一天我学会了坚强作文800字4**

突如其来的大雨似乎听到了我的心声，是学习的焦躁，生活的空虚，家人的不理解都让我感觉深陷泥沼一般。

这时墙角的一只小蜗牛惊散了我漫天飞舞的思绪，他背着那所沉甸甸的房子缓慢的移动着，我定睛看着，你真的是小的可怜，如果不在意完全可以忽视到你的存在，我眼神中满是对你的不屑与嘲讽。但是我看到了被雨冲刷过的墙面上留下了一道白色的痕迹，难道这是你留下的汗水吗?你弱小的身子上下攒动着，被雨洗过的墙面也十分滑，即使在原地徘徊，你也倔强的向上爬着不曾停歇。

看着你爬到一半又滑下来的样子，又开心又敬佩，不忍心看到你疲惫的样子决定帮你一把。“嘿，小家伙。”我爱怜的把你抱起放到了高处，可你好像对我未经允许就侵犯很是恼怒在我手心到处乱窜，努力的想要逃开，已在顶峰的你倔强的爬到拿到雪白痕迹的终点继续前行，不知怎的心里竟对你有了一丝敬佩。

彩虹架在了天边，马路上斑斑点点的水迹甚是明亮，闭上眼睛感受着清新的空气心里也出去一丝嘈杂，咦?小蜗牛跑去哪了?抬头一看自豪的你扬起嘴角站在顶端，你骄傲的向我证明着你的尊严你的能力你的坚强。

就是这只小蜗牛，他坚强的活着，努力的活着，倔强的活着。用自己的行动吹响了振奋人心的号角。

可我呢，却为了生活中的小事喋喋不休，怎么对得起与小蜗牛相比的庞然大物呢!小蜗牛记住你，我便懂得了坚强。

1、过去无法重写，但它却让我更加坚强。感谢每一次改变，每一次心碎，每一块伤疤。

2、在第一次选择坚强的时候，一定要想清楚：你是否做好了承受一切的准备。因为一旦你选择了坚强，即使只是假装的，你也必须一直坚持下去。因为你曾经的坚强会让人以为即使再大的苦，你也撑得住。

3、我觉得泪水是世间最不需要强忍的东西，有时候我也想忍住，让别人觉得我很坚强，但忍不住的时候我就不会忍，因为后来我明白坚强只是一种内心，爱哭不是不坚强，哭过之后还能站起来，能清醒地明白该走什么样的路，做什么样的事，我要做的是这样的人。

4、人人都说女孩子不要太要强、太独立、太厉害，不然就不会招人喜欢。可是，我若不坚强，不独立，不变厉害，谁会在我最无助的时候伸出援手?

5、有时候假装坚强的久了，内心也就真的强大了。

6、也许，我将会成为这样一个人，一个坚强到可以嘲笑任何男人的女人。如果真的有这么一天，我的世界里，一定一直下着雨。

**那一天我学会了坚强作文800字5**

回首过去，我们从懵懂的小孩变成花季时代的青少年，我们累过，哭过，乐过，痛过，我们坚持下去，勇往直前!坚强，让我们永不退缩!

现在，我们读初三了，苦日子来了，初三的生活有多“苦”，我们可以用这句话概括“起得比鸡早，睡得比狗晚，吃得比猪糟，过得比驴累”。正因为这样，我们班有很多同学都坚持不下去了，在刚刚品尝到初三生活的痛苦后，就早早地退学了。我也曾想过放弃，但我又不甘心!每每晚上熬夜“加班”时，我总想：累了，就退出吧!可是，每当我想要退缩时，脑海中就会浮现妈妈那慈爱的微笑，老师那亲切的微笑，同学那关爱的微笑，他(她)们似乎告诉我：“你不能放弃，要坚强，冲下去，不要做缩头乌龟!”对呀，我不能退缩，留下来的都是强者，我要做强者，我不能辜负他们对我的期望。面对困难时，学会——坚强!!!

一只蝌蚪变成青蛙，它经历了时间的考验，变得坚强;一粒沙子变成珍珠，它经历了磨难的考验，变得坚强;一只雏鸟变成雄鹰，它经历了天空的考验，变得坚强……

我曾在一张报纸上看过这样一则信息：赖东胜曾是一个被人嘲笑的小乞丐，他凭着自己坚强的毅力，向世人证明了乞丐也有成功的那一天。如今，年近50的他已经是一位有名的企业家，2024年成了台湾的风云人物。我不得不感慨：一切成功的背后，必有一颗坚强的心!

大家所熟悉的发明大王爱迪生，他一生发明了2024多件作品，而电灯是最有成就的，然而，在爱迪生发明电灯的过程中，历经重重困难，做了几千次实验，最终才获得成功。试想，如果当年爱迪生没有一颗坚强的心，没有顽强的意志，他能取得成功吗?他还能成为大家熟悉的发明大王吗?我们今天还能生活在这光明的夜晚吗?

怎样才算坚强呢?只要你在挫折时不屈服，失败时能从容，困难时能面对，我相信：成功一定属于你，坚强一定属于你!

>坚强

卑微的小草，正因为它学会了坚强，最后成为了原野;摇摇欲坠的小树，正因为懂得坚强，今天他变成了森林;渺小的水滴，学会了坚强，变成了我们伟大的母亲......一切的一切，原来都是坚强给于的!

或许我的一切也是坚强给的.

儿时的我，不知什么是坚强，所以我害怕遇见挫折，不敢面对它，更从为向它挑战过，因此，我那过多的低头便成了我多次的失败.

但即使是喝醉酒的人也会有醒悟的一刻，终于我长大了，从此我就再也不低头，或许这与它优点关联吧......

那时我还只是十二三岁，我回家乡玩，那天清晨，太阳很早就已经起床了，我正好要跟外婆上山摘果子，上到山时，我眼前的情景却让我大吃一惊，山上除一些果树外，其它几乎都是从岩缝中蹦出来的，而且都还是笔直的呢，接着，^v^我就好奇地问外婆，为什么这些树没泥土也可以长这么好呢?\'外婆慢慢地走过来，和蔼的对我说----^v^这就叫突破啊，但最重要的是它会坚强地向上身生长.\'

虽然那时我还不太懂得什么是坚强，但随着岁月的轨迹，慢慢长大，一切的含蕴，也越来越浅，反之，知道的也就越来越多了.

如今，我终于也知道什么是坚强了，而且与它还常打交道呢，但即使是走投无路的时候，我也从不向它低头，因为我坚信我一定是行的.

努力并不一定成功，但放弃一定失败.这句话说的没错.今后的路途漫长而坎坷，但我一定会坚强的迈过这崎岖的山路，坚持到最后，直至到达那成功的顶峰为止!

生活，需要追求;梦想，需要坚持;生命，需要珍惜.但凡事，都需要坚强!

**那一天我学会了坚强作文800字6**

春蚕，破茧，变成蝴蝶，追逐梦想；蜡炬，燃烧，闪耀，闪耀；风雨，洗礼，岁月，荆棘；

古人云，《论语》一半治天下。但我觉得:整个《史记》都能看到兴亡！上到这门学科，下至传记。亡国兴亡，才知。司马迁，你，记录了沧桑，只有你有臂力撼动岁月的风帆！咬着牙，忍着痛，好像动不了了，但你在大步走。屏住呼吸闭上眼睛，似乎整夜睡不着，却因为《史记》而不知疲倦。你用生命谱写了不朽的音乐，用坚韧演奏了不朽的凯歌。痛在身上，依然无所畏惧，痛在身上，依然不屈不挠。一次又一次的痛苦，一次又一次的跌倒，在生不如死的那些日子里一次又一次的挣扎。你的坚韧已经覆盖了你身体的疼痛，塑造了你的坚毅和坚韧！黑夜给了我一双黑色的眼睛，让我学会了寻找光明，却学会了在你身上顽强！

听，莱茵河上有一首悲壮的交响曲；看，手指在黑白键盘上跳舞；你，你心中涌现的美好，你心中击倒的悲伤。我知道，你受伤了。耳背之痛，爱情失败之痛。但是，我明白，你还是挺得住你的骄傲，因为那是一种信仰，一种为生计不懈奋斗的信仰。我再也听不到别人的笑声，但你用心听你的音乐，谱写你的丰碑。你很痛苦，你因为痛苦而挣扎！你很痛苦，你因为痛苦而挣扎！你受过风雨洗礼，可以表现出你伟大的荣誉感！

“虽然你看不到整个世界，但至少你可以做一件事，让世界看到你！”波切利，世界顶级男高音歌手！我小时候因为一次事故失明了。他把这种压力变成了动力，生活选择了他。失眠赋予了他生命尼采的壮丽与辉煌。有点野心的头发，凌乱的胡须，充满金属质感的声音，在孤独和压抑中爆发出无与伦比的疯狂和激情。知道只有自己才能知道什么是努力，什么是开车，很痛苦！春蚕，破茧成蝶，追逐梦想！而你只有岁月为你克服困难！虽然有丝痛，但已知最终会变成蝴蝶。

知道痛苦，坚强，奋斗，奋斗！雨后的彩虹太美了，痛苦过后的你我都懂一二！

**那一天我学会了坚强作文800字7**

我曾经听人们说：“小草的生命是那么卑微，是那么的脆弱。”但是小草在我的人生当中并未那么卑微，那么弱小，而是那么的坚强。

你知道吗？有一次我的脚受伤了，不小心把一颗小草给践踏了，因此我感到很自责，所以我天天守护着它，看它能不能坚强地活下去，如果它能，我想我也一定会坚强的站起来的`。一天、两天、三天……随着时光的流逝，小草终于长出了嫩芽，是啊，它坚强的活了过来。又过了几天，小草变得更有活力了，充满了青春的气息，然而，奇迹就发生在那一天---我的脚伤好了。我想：这就是小草给予我的坚强，我会好好感谢它的。

还有一次，我骑着自行车去玩的路途中，路过一片草地，不小心被一块石头绊倒在路边，看见一个小女孩把一株小草折了腰，慢慢的，慢慢的小草挺了挺腰，直直的立在那里，一阵风吹来，它向我点了点头，好像在微笑地对我说：“站起来吧！大姐姐，你一定能行的，你是个坚强的大姐姐。”于是，我看见草地里发出了沙沙的响声，好像小草们都在鼓励我。过了一会儿，我爬了起来向小草们致谢后，兴奋地骑着自行车去玩了。

是小草鼓励了我，是小草使我变得坚强。小草在我的心目中永远是最伟大的。她是那么活泼，那么可爱。无论在荆棘丛中，或是在高山、洼地里，小草永远都是那么的坚强。“野火烧不尽，春风吹又生”也就是包含这个意思了。

**那一天我学会了坚强作文800字8**

常言道“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。人的一生会经历许许多多的挫折，只有经历了挫折与困难，才能使人变得勇敢，学会坚强。这个星期，我们四年级开展了一年一度的拓展训练活动。

刚一下军训车，我们就来到自己的寝室。一脚踏进门坎，我的脸色立刻从晴转小雨床上的被套没套，床单没铺……这可是我的致命弱点啊！“哎！”我也只能硬着头皮去闯一闯了。拿到被套和棉絮，我东瞄瞄，西扯扯，结果棉絮被揉成了一个饭团，急的眼泪快掉下来了。这时，我想到了自己的妈妈，以前我在妈妈的关爱下过的都是衣来伸手饭来张口的生活。如今我离开妈妈的怀抱，咋办？不行，在这儿就是来吃苦的我不能因为这一点点的小事而退缩，我要坚强，决不放弃！于是，我虚心地向别的同学请教，然后经过反复尝试，终于把被子倒腾好了。真是知之非难，行之不易啊！

时间如沙子从指间流去，5天的军训时间一眨眼飞逝而去。在这短短的5天里我学会了洗衣服、站军姿，等等。最让我惊讶的是，我竟然学会了一直不敢玩的攀岩，只可惜，我身高不够，够不着上面那块黑石头，要不然我早就登顶了呢！这也算是挑战自我了吧！

人总要学会坚强，只要我们永不低头，终会战胜困难，去迎接美好的明天！

**那一天我学会了坚强作文800字9**

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香！人生难免会遇到挫折，脆弱的我们必须学会经历挫折，才能学会坚强！

上中学以来的第一次失败，让我从“山顶”跌落到了“万丈深渊”。“垂死挣扎”中我绝望到了极点。父母的声音仍如同雾霾在我耳畔笼罩：“你看看你哥，虽然主科不如你考的好，但是副科提分了。再看看你，语数外考的好，有什么用？不一样才500多分？让你背副科，你还不背，哼！”眼前浮过他们失望的眼神，真的是我辜负了他们！

嗯，每当想起发生的这一切，我心中的琴弦被阵阵拨动，发出沉重的隆隆声。

眼前是一片灰色的世界，静静的街上，一个颓唐的我，推着一辆黑色的自行车。寂静，冷清，就是我心境的真实写照。街道两旁立着两排整齐的古老银杏树，它们伸出邀请般的枝叶，然而我并无心情欣赏。

走着走着，突然，一片黄澄澄的树叶从树上轻盈地飞下来，活像一只翩翩起舞的黄蝴蝶。我的注意力被它吸引过去。一片就要结束生命的“蝴蝶”竟然跳出如此活跃轻快的舞步。我骑车向前，顺手接住了这片枯叶。放于手掌，它身上被虫儿所咬的小洞清晰可见；经过一年四季的风吹雨打，它身上所有的光泽都被洗刷掉了，取而代之的是遍体鳞伤；当它回归大地的时候，仍能跳出美妙的舞蹈。我为这一片枯叶感到惊讶，被它的坚强所打动。它并没有因为自己的生命将要结束而感到悲伤，反而是如此坚强地为这片土地跳上最后一支舞。因为它的生命中从未缺少阳光和雨露，它这是在报答阳光和雨露的爱啊！

比起这片小小的树叶，我的失败又算什么呢？只是一次小小的考试而已，还不如那一次树叶掉落吗？坚强起来吧！人生难免会遇到挫折，坚强的走下去终会遇到彩虹。

尽管俗话说“花有重开日，人无再少年”，但对于学生来说，考试就是家常便饭，一次考试失败没关系，要把每次考试当做是新的开始。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。坚强些吧！伸出两根手指，放在嘴角，按提起来，嗯，微笑起来的样子，真好看。勇敢去面对风雨，最后灿烂的笑容，一定会灿烂绽放！

**那一天我学会了坚强作文800字10**

“每一次都在徘徊孤单中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，我知道我一直有双隐形的翅膀，带我飞，飞过绝望……”每当张韶涵《隐形的翅膀》这首熟悉的旋律在耳边回荡，我的眼前就会浮现出这样一幅画面：广袤的原野上，一位美丽的天使晃动着空荡荡的衣袖，在父亲的陪伴下放飞着拥有双手的蝴蝶风筝，那风筝在空中悠悠飘动，越飞越高……这位美丽的天使，就是影片《隐形的翅膀》中的女主人公——李志华姐姐。

当我看到失去双臂的志华姐姐用肩膀搭在自行车把手上轻快地哼唱《隐形的翅膀》时，当我看到磨烂了脚趾仍不肯放弃的志华姐姐用脚学会了洗脸、漱口、穿衣、做饭，甚至是穿针引线时，当我看到草原上飞奔的志华姐姐衣袖飘扬而以为那就是她无形的翅膀时，当我看到身姿矫健的志华姐姐在泳池中如美人鱼一般自由穿梭时，我的心一次次被沉甸甸的泪水与感动浸润。我一边流着眼泪，一边用掌声表达着我对志华姐姐的敬佩，敬佩志华姐姐能以顽强的毅力用脚飞翔、用脚创造自己的未来。

由志华姐姐我联想到金晶姐姐，由放飞的风筝我联想到奥运火炬，我对“隐形的翅膀”这五个字所包含的意义有了进一步的认识。4月7日，在巴黎塞纳河畔，金晶姐姐用自己残弱的身体捍卫奥运火炬的那一幕，让全世界所有的人都为之动容。金晶姐姐也正是因为拥有着一对隐形的翅膀，而没有被命运所打倒。九岁时的金晶姐姐因为恶性肿瘤失去了右腿，但这丝毫没能抹去金晶姐姐脸上的微笑。多一条腿，少一条腿，她都坚强地生活着，并且以天使的表情笑对每一个人。在7年的轮椅击剑生涯中，她始终以坚韧和豁达面对，凭借自己的努力长出了一对翅膀，长出了丰盈的羽翼，最终成为境外奥运火炬手，圆了自己的奥运梦。

爸爸告诉我：“每个人的翅膀不在身上，而在她的心房，那对翅膀叫坚持不懈、永不放弃！”

妈妈告诉我：“你想飞多高就能飞多高，只要心存梦想，并能付之行动，你可以飞得比珠峰还高！”

老师告诉我：“上天对每个人都是公平的，给她关了一扇门，同时又会给她打开一扇窗！”

一切的一切都在告诉我，成长的道路不是一帆风顺的，只要拥有勇气和毅力，勇敢面对困难和挫折，学会坚强，即使翅膀断了，心仍可以带着梦儿飞翔！

**那一天我学会了坚强作文800字11**

父母的责骂，父母的不理解或父母的冤枉都是我背地里默默哭泣的理由。我有一个宝贝，其实它只是一个被人遗弃的、再普通不过的布偶，是我在小区的石凳上捡到的，之所以称它为宝贝是因为它脸上有一种坚强、不服输的表情，这正是我需要的。

那天发生地事让我找回了那份属于我的、曾经支离破碎的坚强。四年级时，我和表妹都想参加一个音乐培训班，我们的父母同意了。于是，我们兴致勃勃地去报名。可那个老师竟然对我们说：“对不起，我们只剩下一个名额了。”这番话就像一盆冰冷的水，把我全身上下都给浇湿了。

怎么办，只剩下一个名额了。我心想：要么就是我报名了，妹妹怎么办，但是我真的很想去。这次带我们来报名的是我妈妈，她一定会让我去的。于是，我对妈妈耳语道：“妈妈，我想参加。”我眼里流露出乞求的眼神。谁知，妈妈的表情变得严肃起来并大声对我说：“里怎么能这么自私呢？你做为姐姐，应该学会谦让，应该把机会让给妹妹。”“既然这样你刚才就不要答应我让我报名，为什么姐姐就应该什么都让给妹妹？那干脆什么都给她算了！”妹妹似乎被我们母女之间少有的吵架场面给吓坏了，默不作声。一气之下我独自跑会了家。

回到家，我跑回房间，虚脱似地躺在床上，默默抽泣，所有的力量都在霎那间消失了。我心里很不好受。为什么受伤的总是我，为什么我总是受到不公平的待遇，为什么我的母亲偏袒别人，而不是她至亲的女儿？

“不许哭，里没有资格选择软弱。”我在心里大声地对自己说。我注视着床角边的那个倔强的布偶，注视着它那坚强的、不服输的表情。是啊，我应该学习它，不肯服输而试图用自己的努力改变什么，可却总是失败地头破血、遍体鳞伤。我和它一样，一样忍受不公平的待遇。我应该和它一样，一样的坚强面对生活。对啊，我应该是很坚强的，再深的伤口，也有它愈合的那一天。就算上帝什么都没有赐予我，至少我还拥有坚强。

这事，让我学会坚强面对生活，也让我拥有了一双不肯流泪的眼睛和一颗不会破碎、坚强而骄傲的心。

**那一天我学会了坚强作文800字12**

当最爱我也是我最爱的父亲被病魔残忍的折磨，我宁愿备受煎熬的那个人是我而不是父亲。看着父亲的身体状况慢慢走向反面。我却束手无策。终于，不管父亲怎样竭尽全力的与命运抗争，骨子里的倔强怎样挣扎也抝不过死神。最后含着泪被带走。

我触摸父亲的尸体时，感觉不到一点点温度。我不想相信，可是我不得不相信，父亲就这么走了，再也回不来了。可他没有留下一句话，一个字。从此我失去了，那副宽厚的肩膀，那个温暖的怀抱，那双厚实的大手。那是一种无法言喻的痛，那样的刻骨铭心。泪水再也锁不住了……

我一个人，坐在屋顶。望着世界变成黑白，仿佛一切东西都失去了绚丽的色彩。那万里无云的晴空不再蔚蓝。车水马龙的大街，早已静止，不动。世界，死了一般。当时绝望的我甚至想追随父亲，想让风儿帮我，把我送到父亲的身边。但脑海里浮现出母亲面容，便停止了愚蠢、可笑的想法；停止了走向走向极端脚步。

夜，带着星星姗姗而来，把星星洒向天空。仰望星空，那闪烁的星星，像父亲那炯炯有神的双眼，想对我说些什么似的。忽然眼前闪过父亲的微笑，这时微风穿过我的发梢。瞬间我懂了——我长大了。

眼眶里冰冷的泪水流干了，再也掉不出一滴；脸颊上残留的泪痕消失了，再也不会出现；喉咙里痛心的哽咽停止了，再也不能啜泣。

我懂了，真的懂了。

所有的物质都不可能永恒的存在天地之间。或许存在的时间长，或许短但终究会逝去，就算再多的眼泪也换不回来。但是，我们心里的爱却是永恒不变。这份爱，让我坚信，父亲没走，他还在我身边，从来不曾来开；是这份爱，让我变得坚强，稚嫩的双翼变得强壮，不再惧怕任何风雨。

失去会很痛痛，但也是因为痛过，哭过，才会变得坚强。愈伤越深，就会愈坚强。

那年的夏天，我学会坚强——勇敢不怕受伤。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找