# 人生感悟的文章精选

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-05-25

*茫茫碌碌的日子就这么过去了，也只有影子记得，曾经的往事，曾经的伤。随着时间环境的变化，好多事情已经不那么留恋和执着了。生活的琐碎让这份执着和守侯变了味道，而这就是生活。下面有小编整理的人生感悟的文章精选，欢迎阅读!　　>学会独处，才能成...*

　　茫茫碌碌的日子就这么过去了，也只有影子记得，曾经的往事，曾经的伤。随着时间环境的变化，好多事情已经不那么留恋和执着了。生活的琐碎让这份执着和守侯变了味道，而这就是生活。下面有小编整理的人生感悟的文章精选，欢迎阅读!

　　>学会独处，才能成长

　　意大利传奇电影导演费里尼说：“独处是种特别的能力，有这种能力的人并不多见。我向来羡慕那些拥有内在资源、享受独处的人，因为独处给你一个独立的空间、一份自由，这些都是人们嘴上喊“要”，实际上却害怕的东西：人生在世，没有什么比独处更让人惧怕的了。……他们害怕寂静无声，害怕那种自己一人与自我思绪及长篇内心独白独处时的静默。”独处是一种能力，每个人都要学会在自己处于独处的状态时，仍泰然处之。在你发自内心感到独处是一种享受时，你才能真正的成长。

　　一直以来，我是一个非常害怕独处的人，在我大部分时间中，我都是和朋友一起度过。有时候我不得不一个人独处时，我会有很多“臆想症状”。走在路上，我会觉得别人都在看我，让我一直在想手应该往哪里放，头发有没有乱，走路的姿势有没有很奇怪。因此我会走得特别快;在食堂吃饭时，我会认为别人觉得我是一个很难相处的人，因为我连一个和我一起吃饭的朋友都没有，所以我就会吃得特别快。我从来不会一个人逛街，看电影，去公园玩。这是一种病，叫“孤独臆想症”，我应该算是中期患者。

　　这种“病症”一直缠绕着我，让我十分痛苦。来到大学之后，我发现我需要及时“治疗”。因为在大学找到一个形影不离的朋友真的很困难。大学就是一个小社会，每个人都有每个人的事情，忙着竞选学生干部，各种职位的面试，和各种不同类型的人打交道，参加各种竞赛等等。我一个人独处的时光逐渐增多，“病症” 也越来越严重，使我经常感到寂寞和痛苦。幸运的是，我遇到了治疗我这种奇怪“病症”的人。她是我的老乡学姐，我时常把我的苦恼说给她听，她告诉我，每个人都不可能一直陪伴在另一个人身边，我们要学会独处。人的一生中，绝大部分的情况下，自己独处的时间是最多的，尤其是进入社会时。怎样“治疗”，靠的还是你自己。调整好心态，你会发现独处给你带来了不一样的美好。

　　于是，我试着用另外一种眼光看待这种生活。开始的时候是很艰难的，我还是有着之前的心态，但我一直用心理暗示法使自己努力适应。慢慢地，我用心去感受生活。我渐渐感觉一个人走在路上也没有奇怪，相反特别自在。我发现秋天已经来了，综合教学楼前的银杏树的叶子稀疏地挂着，银杏叶铺满了大地，好一片金黄热浪。很多人去挑选掉落的银杏叶，把它风干做成书签;远处有成群结队的同学在银杏叶铺满的大地上拍照，笑声朗朗。看着他们，我从内心深处也感到由衷的快乐。之后我尝试一个人看电影，一个人吃饭，一个人坐车，我惊讶，原来有那么的风景我从未为他们停驻。上帝给了我明亮的眼睛，我却没有用它来观察生活，真是遗憾。

　　我最享受的是，独处能让我听到很多的声音。这是一种比静默更能让自己害怕的东西，因为这是一种来自于自己内心深处的声音。它让我回想之前发生的事情，在课堂上，为什么不敢表现自己呢?别人有困难时，为什么不伸出援助之手呢?遇到困境时，为什么要半途而废，不去面对呢?所有的事情会如水般涌现在我面前，让我面对自己的怯懦，缺陷。人独处时，往往是脆弱的，易感动的，谦虚的，人们往往会公正的自我剖析，发现自己的优缺点，更好的改进缺点和提升自己的能力。

　　总之，每个人都需要学会独处的能力，这是一个人成熟的条件之一。只有这样，你才能真正懂得自由和独立的内涵，真正的成长起来。你学会独处了吗?

　　>苦难是一种磨练，也是一种修炼

　　我们几乎每一个人，总有可能会一段坎坷的经历，对谁来说，应该都是如此的。其实在我们的人生历程中，有许多的记忆都是在坎坷中产生的，它们旺旺是经典无比的，以至于许久过去了，我们还不忍心把它抛弃。我觉得回忆是一个过程，就想看看那一瞬间，自己是如何从那些艰苦的岁月里走出来的，拥有了一片海阔天空。尽管坎坷是一种困境，可是我们用心去体会，化就成了苦难。由此观出，困境和苦难是完全不同的。人生是由许多个微观元素组成的，其中最重要的是，内心的认识，也就是一种人生意识。人生意识高的人，无论怎么说总是会把苦难看作人生的成长，或者是心灵的蜕变。

　　我们实在应该学会看待困境。困难之所以让我们难以忘怀，其中有着它本来的意义，任何的生命，喧嚣的，还是宁静的，没有经过苦难的磨练，是始终无法成长的。只看到每天不一样的变化，那是必定的生理变化。

　　其实谁都想拥有一帆风顺的生命，不过那似乎太过于平淡了。生活之中我们讲究平淡，需要在一片沧海之中，慢慢的寻寻觅觅，直到发现了什么样的位置，最适合自己灵魂的栖息所，最容易听到心里最真切的声音。那是心灵的平淡，并不是所有的人都能做到平淡的，平淡是需要对人生，有一定的认识，悟性。也只有经过苦难的人，才能意识到平淡的韵味，那样的生活如同品茶一样，就是一种道。

　　生命往往是需要品茶的，只有学会品茶的人，生命才会与其他的人完全不同，光说悟性，就要高了许多。品茶，品的是茶的芬芳，生活，活的是其中的韵味。并不是所有的人，都认为茶是用来品的，还有些人认为茶无所非咖啡类的饮品，是生活的一种享受。我觉得茶跟咖啡不同，茶除了是一种艺术，还是一种道;咖啡就只是一种艺术。善于为道而思考的人，喝茶总要讲究速度，不是很快，而是很慢。我就喜欢喝茶，我总慢慢的喝，我所要的是茶水过后一股清韵的幽香。我终于明白了一个道理，茶像人生，是需要细细的品的。

　　我们的生命总有过度的时候，过度的时期常有孤独相伴。害怕孤独的人，总是逃避这一时期，认为所有的苦难都经历了，人生真的是很悲剧。有的人看待人生，不把主观的思想放在主要位置，他们相信一切皆有宿命。既是你的苦难，命运自有他的安排。这世界里的一切，只要是存在了的，总有存在的理由。

　　要知道这种想法是富有哲学范畴的，哲学是一种思想，融入人生就变成一种态度。哲学的人生不简单，要哲学的生活，其实也很简单，只要你把一切看似平常，就是哲学。哲学来源于生活，我相信没有生活的哲学是毫无光泽的，黯然失色的。没有任何的哲学家不是从生活里走出来的，而且也都是经历了苦难的折磨，发现生活其实是一种道理，一种思想;也是一种无形的道。

　　生活还很艺术，酷爱艺术而活下去的人，到了晚年就不会太凄凉。因为会有一种理由认为这一生，活得很值，无外乎生与死，我还看透了其余的道理。人有所追求，有所不求，可求的东西不多，无非生命与真情。真情又包括了亲情和爱情。

　　爱情会是对人的一生，产生巨大影响的因素。一般人的爱情很顺畅，这些人其实是不懂得真正的爱情的。一对情侣整天搂搂抱抱，那不是爱情，只是相互利用。只有失恋的人才会懂得爱情是什么，它就是在相互寻找的过程中，的一种向往。

　　为情而困的人常把爱情看得比生命更重要，这很真实。生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，二者皆可抛。生命很重要，这样的人除了看到生命的价值还意识到爱情的珍贵，一旦真爱上一个人就会好好的珍惜。

　　曾经有不少的朋友屡屡问我，陈老师，你为什么不结婚呢?就凭他的这句话，我就可以断定他绝对没有读过，我所写的中篇小说《粉墨凉半秋》。这里面就写了我的一次刻骨铭心的恋爱。其中还有两次，一次是我的初恋，那还是我在上海美童公学读书时的初恋女友，当然她现在早已回美国去了。是生是死只有天知道。至于我在进入劳改农场之前的那段，长达三年的那段罗曼史，更是令我心里疼得慌。

　　要知道等我从劳改农场出来以后，我已经快到花甲之年了。再结婚我可真的一点想法都没有了。

　　我现在的主攻方向们就是事业。事业是所有胸怀壮志人士的向往，不免一些人在青年时期为了事业，而不得不放下儿女私情，这种人很值得我钦佩。我们欣赏一个人，实质上是在欣赏他的气魄，一个人的气魄，决定了他将来站在一个什么样的高度。这样的人与失恋的人不完全不同，有一定的相似之处，他们也向往爱情，只是从某一定的角度来说他们意识到自己所真正需要的是什么。年轻人谈恋爱只是简单的相互利用，没有多少会体会爱情的真谛。无论是为事业奔波的人还是失恋的人在悟性上总比常人高出一等，这注定他们面对生命里的虚虚无无，真真实实有着自己的见解。

　　爱情会成为一个人磨练的平台。没有人会在其中做这些无聊的徘徊，我的许多朋友说失恋了就换，旧的不去新的不来。顶多只是失恋的时候伤心一阵，过几天又是活泼乱跳的。这种人没有成功的前景，往往不能理解生命的意义。而善于在爱情的苦难里徘徊的人往往是那些喜欢寻找自我的人。活着的并不一定是自己，有可能只是一个影子。真正的自我是埋藏于内心深处的，不用心的找无法找到。这样的人从理念来说比常人高出许多等，一旦他们找到真正的自我注定将来与常人拉开很大的差距。常人站在山顶，他站在云端。

　　苦难是一种磨练，对于善于利用的人来说还是一种修养。从中可以得到很多，如此一类的人看来生活和悟道一样，需用心体会。实质上生活本质上就是一种道，每一个人有着独特的道，参悟了也领略了也就是所谓的成功。许多的杰出人士就是这么的走出来的，文学家就更不用说了。正是如此我们也才每时每刻都有些杰出的“家”。

　　其实什么家都是一样的，前期的生活充满了苦难。社会之中也不乏没有经历苦难而成功的人，只能说他们很幸运。幸运并不是一种内涵，是一种特殊的机遇。在相同的平台上，这些人远比于经历苦难而成功的人来说逊色了许多。没有对生活生命的认识，或许也有，只是不怎么深刻。一般有着影响力的人物都是对生命生活有着足够深的认识，这就是苦难所赐予他们的，也是应该的。

　　生活可以无所谓，生命可以无所求。无所谓的生活极其乐观，无所求的生命极其悲观。乐观与悲观不能失调，一个完整的生命，二者有着一定的比例。成功的生命，对乐观和悲观都不排斥，同时存在才使得生命如此的绚丽迷人。我们往往只是看到它的外表，有些时候还是悲观占上风，到了一天，他们认为自己有足够的能力让自己乐观，一切又恢复了原来的自然。

　　生命从出生到事业成功其实就是这样的一个蜕变，然而蜕变了的人生更加有魅力，更富有生机。因为他们知道，如此的经历，什么该追求，什么不该追求，什么该珍惜，什么该放弃，已经是很清楚了。

　　>别把路走死了

　　前些天我工作的地方飞来一只白色的蝴蝶，一直在我右手边的玻璃上扑腾，我知道它想出去，只是忘了来时的路。所以一直在玻璃那里飞跃，它以为它的面前就是美丽的大自然，却不知隔了一扇窗……

　　这只蝴蝶突然让我想起了自己，自己不就是跟它一样吗?把原本一条宽阔大道走成了一条现如今都走不完的死胡同，我走不出去，别人也走不进来。

　　很小的时候就一直听当兵的外公给我讲诉军营的故事，久而久之的便对军营充满了无限的向往，高二的时候报了名，初审的时候被刷了下来，因为学历不合格我又回到学校安安静静地读书，依然对军营充满期待，然而跟我讲英雄故事的外公却因肺萎缩离世了……

　　我不是一个按部就班的人，我上的是艺高和普通高中一样考大学，只是比普通高中多了很多乐趣。在艺高可以施展你所有的才华，然而普通高中只是走别人走好的路。后来如愿的考上了大学，对当兵的事一直念念不忘，便选择了再一次的报名。

　　这一次很快就通过了，很顺利～顺利的让我很怀疑，结果体检的时候给了我一个晴天霹雳，我的右耳内部肥大导致听力下降，我听了医生的话，当场不顾形象哇的一声就哭了出来，医生安慰我说:丫头，没事!回去以后好好的疗养，平时注意睡眠充足了就会消下去的，我一直哭招兵的领导过来说:小丫头，我看好你，回去多休息明年我还这里等你，我听了领导的话回去了……

　　后来我每年都如约而至，却总是因为各种原因让我与军营失之交臂，每每都是一步之遥，仿佛隔了很远又很近的样子，在我的面前若隐若现……

　　今天打扫卫生的时候发现了那只蝴蝶，然而早已平扁，蝴蝶以为那里可以飞跃出去，而不懂还有一窗之隔，我以为哪里可以走进去却忘了命里不相识。

　　所以做人不要把路走成了死路。

　　你出不去，别人进不来。

　　条条大路通罗马，找一条适合自己生存的路这样你将收获不一样的风景，或许你会走的更远，甚至你自己都会惊讶!

　　选一条路，别走到黑。

　　选一条适合自己的路，你会特别的耀眼!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找