# 活法读后感与心得(模板11篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-04-17

*活法读后感与心得一稻盛和夫是全球公认的经营之圣，他创造了人生事业上的奇迹，因此他的很多观点值得我们思考和学习领悟。经过几年生活工作的磨砺，又一次重读了稻盛和夫分享的普遍哲学，也一一验证了现实中的现象。正是在德华有这样的平台，让拥有共同理念的...*

**活法读后感与心得一**

稻盛和夫是全球公认的经营之圣，他创造了人生事业上的奇迹，因此他的很多观点值得我们思考和学习领悟。经过几年生活工作的磨砺，又一次重读了稻盛和夫分享的普遍哲学，也一一验证了现实中的现象。正是在德华有这样的平台，让拥有共同理念的人聚在一起劳动，在杜总领导下创造非凡的价值，为社会创造美好。

人生真理在勤奋工作中领会，劳动的尊贵价值在于此，比完成工作更重要的是完善人格。在德华工作让我感觉自己一直有进步，发现自己不足，不停地在成为更好的人。

书中最让我感动的是这句话：心不唤物，物不至。创新的东西自然一开始没有方法，你会日思夜想，苦思冥想，也许就在你伸个懒腰的瞬间，被感动的神灵会给一点智慧库的提示，然后继续前进。所以说，面包会有的，不是守株待兔，也不是被动接受安于现状，一定是你来我往的主动追求。

稻盛和夫作为一名已经皈依佛门的老人，给我们阐述了因果报应与命运的相互影响。无疑他是成功的，他的反观一生可以给我们年轻人启示。当坚定的意志力量超过了命运的力量，因果报应会起作用，但也许不是立即生效，也许依然难逃结果，但至少我们努力过。

做好每一天的工作，跟随并辅助有正确方向的领导者实现理想的切实方法，变平凡为非凡。慢慢的其实自己也会在这个过程中摸索到自己内心真正追求的，这就是心心相通，因果必报。

**活法读后感与心得二**

在经历了漫长的求学生涯之后，对待学习的态度也愈发的成熟。在最近一次的阅读中，我读到了对于学习的两种态度：干法和活法。这种差异不仅仅存在于学习，还蔓延到了人生的各个方面。我对此深感赞同，在这篇文章中，我将谈谈我的看法和体会。

首先，我们来说说干法。干法指的是采取固定的方法去完成一件事情。这种方法的好处在于可以使人更加专注和规律。它是单调有枯燥的，但是却可以易于管理。在学习中，干法可能就是用重复强调同一种方法来思考问题，使我们更好地掌握和理解知识。但是，干法只是停留在表面的处理问题的方法，即使最后的结果达到了预期，却没有办法打破思维的局限，也无法产生独特的见解。当我们看待生活时，如果我们总是按部就班的行事，那我们的生活也会因此变得单调无趣。

反观活法，活法指的是灵活适应一切变化的态度。它不需要寻找固定模式，而追求积累多样的经验和知识，让自己的视野更广阔，更加能够不断的去创新。在学习中，活法就是提出不同的问题，探索不同的角度，这样就会让自己的思维变得更加活跃。在我们的生活中，活法让我们学会了适应环境变化，能够从多个角度看待一个问题，不会囿于固定的思维方式。

其次，我们来说说如何选择从干法或活法中取得优秀的收获。如果我们总是采取干法的学习方法，那么我们不可避免的将会遭受到极大的压力。这些压力在一段时间内可能会使我们取得较好的成绩，但由此带来的身体和心理的负担却是不可承受的。相反，如果我们一味追求活法，那么我们可能很难取得稳定和好的成绩，也无法掌控时间和资源。因此，对于每个人而言，选择哪种方式必须满足个人需求和要求，找到自己的学习方法，在适合自己的条件下进行学习，才能获得优秀的收获。

最后，我们来说说如何处理干法与活法的关系。在学习和生活中，两者之间的平衡是至关重要的。在特定的情况下，干法可以起到框架和基础的作用；而活法则为我们提供创新和提升思维能力的机遇。只有在两者方面都占有平衡的地位，才能够更好的应对工作和生活中的挑战。

总结来说，干法和活法是处理事情的不同方式，两者之间有着相互关联又互相矛盾的关系。选择哪种方式取决于我们的个人性格和学习方式。最好的方式是根据实际情况，结合两种方式，才能获得最优的结果。对于我而言，只有没有跨出自己的舒适区，敢于尝试不同的事情，才能发现潜力无限。

**活法读后感与心得三**

无才无德之人不可交，有才无德之人谨慎交，有德无才之人慢慢交，有才有德之人好好交。“德”即品格，是性格+哲学形成的，而哲学即是指引我们在人生道路上的行为准则，稻盛先生把“作为人，何谓正确”作为判断基准。越是社会发展的越快速，越是需要哲学，社会发展的快速即是“才”，哲学则是“德”，如果在哲学的指引下社会、企业、个人发展的快，则是社会之福、人类之福。

提升心性，磨炼灵魂，不必埋头于深山，在工作中修行，才是真正的修行。全身心投入到工作中去，极度认真的做好工作，极度认真的过好当下就是修行。

人生·工作的成果=思维方式×能力×热情，稻盛哲学即是让我们的思维方式是正数，而且随着真信、真学、真干其数值越来越高。修行的路很长，只有不断地、反复地汲取稻盛哲学的知识并付诸实践，必然会越来越好。

“心不唤物，物不至”，而其关键是要保持心灵的纯粹，这样才能把美好折射到现实生活中。心中绝不可有邪念、恶念，心中要有因果报应法则，通过“作为人，何谓正确”不断修行，让心灵美好，让美好不断折射到现实。

怎么获得“智慧宝库”智慧呢？除了燃烧的热情和持续真挚的努力以外别无他法。

科学技术的高度发达应该建立在正确的人文哲学基础之上为人类造福，缺乏正确思维方式的科学发展必定会给人类带来灾难。坚守正确且纯粹的基本道德是最高级的自律。

有了“事不遂人愿”的心态才有了“事事不成”的现实。“心不唤物，物不至”，要有强大的信念、强大的内驱力，才能把事情做好。企业经营始终要有“水库式”经营的意念，并朝着这个方向真挚地付出不亚于任何人的努力，“水库式”经营的目标才能达成。

要将不可能变为可能，愿望必须达到“痴狂”的状态，并且持之以恒、全力以赴的为之付出不懈的努力。愿望必须强烈，睡着想、醒着想，哪怕把身体切开口子流出来的不是血液而是“强烈的愿望”。让“强烈的愿望”渗透到潜意识。必须做到！一定能做到！这篇读的鸡皮疙瘩起来了，“强烈的愿望”是一切成功的起点。

首先要有强烈的愿望，其次要反反复复的、孜孜不倦的深入思考，在头脑中完成事情接下来要怎么进展的模拟，从战略到落地，从黑白到彩色，从愿望到现实。必须高目标大格局做出“会划破手”的产品。

思考清楚事情进展的每一个细节，在脑海中形成印记，完美呈现事物发展的结果，强烈的愿望就一定可以实现。

人生遭遇的一切事情都是由内心的磁石吸引而来的，疾病也不例外。

自己身上发生的一切事情都是自己的心制造出来的，改变自己的命运从改变自己的心态开始。

衡量自己能力的要用“将来进行时”，每当开展不下去了就要问自己用尽全力了吗？使出浑身解数了吗？绞尽脑汁拼尽全力，我们能做的就是“尽人事”。

强烈的愿望，深度的思考是一切事项进展的起点，其愿望强烈、深度思考的强烈程度、持续长度以及认真的程度具有决定性作用。要在一些重要事项做到“有意注意”形成潜意识。

梦想和愿望是人生起飞的跳板，人格只有在描绘梦想、钻研创新、不懈努力的过程中才会得到磨练。

坚持原理原则一句简单的的话却异常厚重，这亦是因果报应法则的一种“因”，步步稳重才能一直稳重，不因一时贪念而违背原理原则，否则必定自食其果。

知易行难，任重道远。原理原则必须贯彻落实才有意义，原理原则是坚强和正确的源泉。一步错步步错，原理原则就是一步也不能错，时时自省以筑宏图。

人生·工作结果=思维方式×热情×能力。方程式都非常明确了，我们就愚直地践行，修心、自省、利他之为思维方式，强烈的愿望、具体的目标、不懈的努力之为热情，有意注意、提升格局、不断学习、注重锻炼之为能力。朝着让灵魂更为纯粹、让家庭幸福、身体健康、事业隆盛的目标前进。

自燃型的人能够燃起熊熊烈火影响到别人，要想成为自燃型的人必须喜欢上自己的工作，全力以赴把工作做好就会更加有热情和自信，进而让自己喜欢上工作，再怎么辛苦都不觉得累并成为自燃型的人。

抑制利己心，克制自己贪图享乐的欲望，充分发挥自己能力的能力，在全力以赴的过程中产生对工作的兴趣。

以“作为人，何谓正确”和“利他心”作为判断基准，化繁为简，提升格局观透析事务发展的底层逻辑。

书里说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”意思是：所有被写出来的方法，都像梦幻泡影一样，并不是永远都会成立，是可以随时破灭的。我们应该洞察它的本质，而不是执迷于方法本身，即不要执着于各种表象。我们要掌握本质和规律，也就是那个“道”。

而“道”在我心中即是“敬天爱人”、“作为人，何谓正确”、“因果报应法则”。我们应遵循天道而活，活得坦坦荡荡，让灵魂更加纯粹。

**活法读后感与心得四**

作为一名普通大学生，在课业繁忙的同时，我也很注重自我提升和精神充电。不久前，我有幸阅读了《干法与活法》一书，深受启发与感叹。本文就我对这本书内容的理解和感受以及对两种不同生活方式的思考做出总结。

第一段：实用性干法

本书首先介绍了干法，它强调知识、技能和经验的积累，获得成就感，满足物质生活的需要。干法是“干劲十足”，坚持努力奋斗，不断努力学习和工作，想方设法攀升自己的事业高峰，借此实现个人和社会的价值。干法更重视实用性和经济效益，是一种利己主义的生活哲学。它要求我们在实践中不断总结经验教训，以便更好地应对未来的挑战。在我的理解中，干法特别适用于追求事业成功、物质富足和个人成就的人群。但是，干法并非适用于所有人，还有一种更加灵活的生活方式——活法。

第二段：灵性活法

相对于干法，活法是更加注重人的内在需求和自我价值的一种生活方式。活法要求我们寻找真实自我，探索自我，同时享受生活和体验自我，不断完善自己的人生，提高自己的精神层次和人生境界。活法是关注自身情感和心灵体验，以爱心、思想深度、智慧和自然为理念，注重人与人之间的关系和彼此的影响。活法强调与自己、与他人和与大自然和谐相处，追求自我成长和人格修养，这种生活方式更加具有普遍性。同时也与现代人的内心寂寞、压力和焦虑等情感困扰相联系。活法更多是以平静、安和、和谐、自然和舒适为生活目标，它适用于追求心灵和身体的健康平衡、人际和谐、环境保护和生命美好的人群。

第三段：干法与活法的区别

干法和活法两种生活方式的最大区别，其实在于它们侧重点上的区别。干法注重成就和物质，是一种功利主义的生活哲学；而活法则更加重视人的内在体验和情感，是一种追求精神平衡和身体健康的生活方式。干法比活法更加关注个人和物质利益，活法强调人际和谐、自我实现和心灵成长等。干法通常更注重短期的成功和汇报，而活法更注重长期的精神福祉和幸福感。在具体的生活中，可以选择合适的干法或活法，也可以根据自己的需要和实际情况，灵活地运用两种生活方式。

第四段：干法和活法互补

实际上，干法和活法并不是完全矛盾和对立的，它们可以互补共生。活法需要干法的支持，经济富足和有成就感的基础，才能更好地追求自己心灵自由与身体健康；而干法也需要活法的支持，否则会出现倦怠和工作疲惫，缺乏精神上的激励。活法在日常生活中促进人际关系的和谐，也会在工作中发挥重要作用，增强工作效率和员工的积极性。

第五段：我的启示与思考

在读完《干法与活法》后，我开始思考自己的生活方式，并试图找到自己的生活方式。我发现，对于普通人而言，既不能完全遵循干法，也不能完全奉行活法。对于我而言，生活需要富有意义和价值，需要努力工作和创造成就，但也需要有自己的兴趣爱好和精神追求。这就要求我综合考虑，在事业追求的同时，注重内心与身体的平衡，在牢记干法、活法优点的同时，选拔适合自己的生活方式。最重要的是，我应该保持积极态度，以爱、忍耐、宽容和感恩的心态面对生活中的挑战和困境，并不断地提高自我素质，才能更好地实现自我价值和追求生命的美好。

结语

通过《干法与活法》，我对自己的生活方式有了深刻的认识，并对干法和活法有了更加清晰的认识。这本书不仅提供了两种不同的生活方式，而且给我们提供了一种更加全面、综合和科学的生活平衡的思考，这是具有非常重要的意义的。我相信，在实际的生活和工作中，只有找到适合自己的生活方式，始终保持积极的心态和健康的身体与精神，才能取得长足的进步并获得更加美好的人生。

**活法读后感与心得五**

第一段：引言（约200字）

《活法》是一本让人耳目一新的书籍，它深刻地阐述了人类的生存哲学和人生伦理，为人们提供了可供借鉴和借鉴的经验和教训，对于我们认识自己、认识世界、认识生命，寻找生存的价值与意义，具有很大的启示和指导意义。

第二段：阐述书中的主要思想与内容（约300字）

《活法》的主要思想是如何正确地活着。作者坚信，人生的本意是在这个世界上活出自己的样子，并不是一味追求物质和名利。他提出了“最好的味道是恰到好处”、“人生的意义就是不断前进”等深刻的思想，认为它们是实现人生价值的关键所在。同时，书中充满了作者的个人经历，收藏了很多有趣而重要的思考，通过讲述故事和引用典故的方式呈现出来，让读者感受到作者对人生的真实感受。

第三段：书中给我带来的启示（约300字）

在《活法》中，作者讲述了他自己的成长和自我发现的过程。他认识到，耽于享乐和懒散只会让人陷入自我救赎的旋涡中，而通过不断地努力和追求自己的理想，才能真正地理解什么是有意义的生活。阅读这本书，让我深刻认识到，人生中最重要的是不断自我反思，发掘自己的潜力，必须拥有永不气馁的心态，勇敢地面对任何困难和挑战。

第四段：如何通过这本书提高自我（约300字）

《活法》一个重要的观点是，为了正确地活着，必须意识到自己的局限性和生命的短暂性。我们应该真正地发现自己的优点和缺点，找到自己的本质和目标，并不断地朝着实现自己的理想和目标迈进。这些思考和方法可以帮助我们在生活中发现自己的独特性和价值，并给我们提供思考和决策的指导。从这本书中学习，我们可以不断探求自己的意愿和决策，以实现自己的生命价值。

第五段：结论（约200字）

《活法》虽然只有短短的200多页，但却以其深邃而简洁的阐述，让读者瞬间明白了如何正确地活着。这本书激励我们追求自己的理想，以自己的方式活着，并让人们认识到，生活的真正意义并不在于瞬间的享乐和权利，而在于追求真正的价值和事业。我相信，只要我们实践这本书所提出的思想，就能够变得更加深刻和富有成果。

**活法读后感与心得六**

带着疑惑之心翻开稻盛和夫先生的《活法》、《干法》，怀着感激之情拜读到这两本励志经典的最后一页。稻盛先生朴实、真诚的话语，使我这个生活在“世道迷离”的时代，“看不清前途”的青年豁然开朗，并满怀信心走向工作岗位。

在这两本书中，稻盛先生以自己奋斗的一生为佐证，给我们讲述了获得事业成功的要素：积极的思想、努力的工作。

积极的思想，就是指要有一个健康、正确的人生观、价值观，以引导我们朝幸福、光明的目标前进。一旦思想出现错误，我们付出的努力越大，就会在歧路上走得越远。如何才能把握好人生的大方向呢？稻盛先生指出：单纯的原理原则就是人生的指针，这个原则用简单话来说，就是不违背基本的伦理道德，不违背自己的良心。这道理看似简单，却是直指人心，让你在做出每一个决定之前，直接与自己的良心和灵魂对话。世界各国文化、各种信仰千差万别，但人们对良知的定义却十分相近，“善良、正直、不贪婪、不自私”等等是古今中外，各个名族都推崇的，人们只要遵循这些基本的良知，就不会走向错误的方向，否则，即使暂时获得利益，终将为自己的行为加倍偿还。

努力的工作，就是指“付出不亚于任何人的努力，全心投入自己的工作”。稻盛先生相信造物主的存在，认为神灵会垂青于那些拥有“美好善良的意愿，勤奋努力的工作”的人，而一个懒散的人是羞于向神灵祈求成功的。“努力”，一个多么普通的词，从记事起，身边的人就不断的教导我们要努力学习、努力工作等等，似乎大家都晓得“努力”是走向成功的必经途径。可是，教者与被教者又有几个人做到了真正的努力呢？至少，我只能很羞愧的对自己说，我一直都不够努力，不够认真。这么多年来，我竟然真如稻盛先生在书中所说，喜欢拿“生活总是不遂人愿”来掩盖自己不够努力的事实。面临即将到来的工作，我曾十分忧心自己不能胜任，甚至想，实在干不来就换个工作吧，毕竟以前学的专业跟电池材料不是十分对口。现在对号入座的想想，这又是一个拿“生活总是不遂人愿”作挡箭牌的例子。稻盛先生一针见血的话，一方面让我那单薄的借口再无容身之处；另一方面更给了我莫大的鼓舞，努力去学、去钻研，哪有什么不可完成的可怕的工作！

当下新能源领域正迎来历史性的发展机遇，锂电池作为一种技术较为成熟且

应用广泛的绿色能源，所处的大好优势不言而喻。作为全国乃至全球领先的锂电池材料研发和生产者，我们肩负者为全人类提供更好的绿色能源材料的重大使命。在今后的工作中，我当牢记这种使命感，以稻盛哲学为指导，努力的、全心的、诚实的对待工作，通过为公司、为社会创造价值来实现自己的价值，提升自己的灵魂。

**活法读后感与心得七**

“修炼心智，磨炼灵魂！”这句话多常耳闻起，偶然才得知这是在《活法》里面稻盛和夫先生经常讲到的一句话，非常经典，每个人听到这句话时都会备受启发，能深刻地去理解这句话的蕴意。

一开始，我不明白为什么办公室的伙伴都在学习《活法》，这引起了我的好奇。当我去看了之后，我才真正的领悟到人生的真谛，不管是从生活的角度、做人的态度以及如何对待身边的事物等等，我都感触很深。

几年前就一直期待能亲自见到他老人家，今天终于实现了这个愿望了，太好了！稻盛先生的经营哲学实为神奇，他不仅亲手创办了两家世界五百强企业，更神奇的是去年三月他出任破产后日航的总裁，在半年内就从亏损干亿日元到赢利千亿日元，这也再次验证稻盛经营哲学的威力！”这段话是mark老师写于20xx年1月9日，从文字的表达当中隐约能感受得到稻盛和夫先生对世界贡献的神奇力量，非常值得我们去研究和学习，如果有一天能亲临会见他，我觉得这会是人生当中做了一件不可思议和值得骄傲的事情。

《活法2》第一章中，我初步认知了成功方程式是什么？其实很简单，就是人生的成就=能力\*努力\*态度，含义里的意思是以你自己为主角，写一部人生之剧，因为只有脚踏实地才是“梦想成真”之道，人生的成败由我们自己掌控。

这一点，我看了内心有很大的触动，这将是我和社会中的每个人都需要去好好学习，做任何事情是否能顺利完成，这也是自己决定的态度。第二章里讲到论能力，其实最伟大的能力就是超起自我，首先我们要做的第一点：承认自己有所不及，当一个人学会不否认自己的缺点时，不管地学习和提升自我，释然地向前迈进，才能逐步超起自我。

这一点，是人都会常犯，以前觉得自己的优点挺多，当某一天发现了有缺点时，打从心底里是不愿意去接受和承认的，很害怕被嘲笑，后来随着时代的更改，社会的发展慢慢地改变了我的想法，成功的伟人都讲了一个共同的观点：“一个人有缺点没关系，因为我们生来就不是完美无缺……”，所以当发现自己有缺点时，不用害怕，改正就是提升。

对于《活法》，觉得这本书很实用，我非常认可书里所写的每一个观念和观点，每一章都让我学习很多，从标题中就能学到知识，例如：

第一章：成功方程式（人生如戏效仿前辈寻找人生的目标找准定位脚踏实地）

第八章：论真诚（真诚带来爱与和谐以心为根基赢得顾客的尊敬目标一致决策标准做个谦卑的领导者兼容并蓄大爱与小爱用心沟通……）这次看了《活法》，内心里非常渴望从各方面去提升自己，包括自己做人的方式、对待身边朋友的方式从对方去出发以及对待工作的态度。

第一次看《活法》，也可以说第一次真正对生活人生有了新的看法，生活中如何把一件事情做好就看你自己是否热爱，我相信接下来《活法》的所有观点即将注入到我的生活当中，真正地去运用和感受里面的神奇世界。

**活法读后感与心得八**

作为一本闻名遐迩的心灵励志书籍，《活法》给予了我很大的启示与指导，让我深刻地体会到了生命的真谛。在这本书里，作者安德鲁·马修斯教人们如何用正确的态度和思维方式来面对困境，在外在的束缚中寻找到内心的自由，创造出自己的幸福。下面我将从五个方面来谈谈我的读后感和心得体会。

第一，内在的力量

书中强调了内在的力量对个人成长和幸福的重要性。面对困境，我们需要发掘内在的力量，在自己深处找到对自己和生活充满信心的源泉。正如在书里所说的：“有些事情不是不能变，而是想不通怎么变得更好。”我深刻的认识到了自己的内在力量，通过积极乐观的态度和心态，激发出自己的潜能，战胜了生活中的困难和挫折。

第二，开放的心态

在《活法》中，作者强调了一个开放的心态对于生命的重要性。人们应该在每一次遇到挫折和困境的时候保持冷静，积极思考出一条有效的解决之道。作者通过各种有趣的例子解释了这一点，让我明白了一个开放的心态才能让我们走向成功，创造出更多的可能性。

第三，有意识的改变

《活法》带给我的启示还有一点就是我们必须有意识地改变我们自己。我们不能呆在一个半死不活的生活状态中，也不能被自己的思维方式困住。书中提到：为了实现自己心中的目标，我们需要在每天的日常生活中加入更多积极的元素，比如说锻炼身体、读书、社交等等。我发现这些只有经过大量的实践，才能真正地便成为一种可以自然而然加入到我生活中的习惯。

第四，自我控制

为了更好地成就自己，我们必须懂得自我控制。《活法》中提出了一种很有用的自我控制方法——冥想。冥想可以帮助我们达到目标，重新梳理自己的思维，让我们走上正确的道路。同时，书中还提到了自我习惯的控制，通过强化自己的行为习惯来让好习惯和好状态成为自己的一部分。

第五，付诸行动

在读完《活法》之后，我们不能仅仅停留在书中得到的高调思考。正确的思想和态度不是凭空产生的，只有通过付诸行动，最终我们才能真正地摆脱我狭隘的思想和局限，成就自我。同时，书中提到了勇敢地迈出行动的重要性，只有勇于接受挑战，我们才能成为不断前进的生命力。

总之，《活法》是一本非常有启示性和可操作性的心灵成长书籍。读完这本书之后，我清楚地认识到了生命的真谛和自身的缺陷。在接下来的日子里，我将在书籍中学到的指导和我自我实践和不断完善中相互交织，让生命更加充盈。

**活法读后感与心得九**

现在的社会是个信仰缺失、盲目跟风、大众浮躁的社会，说其病态也不为过，《活法》读后感1500字。如何在迷茫中保持清醒、摆脱迷茫，《活法》给了我们很好的启示。

《活法》一书是一位成功企业家的生活感悟，我觉得作者并没有讲述其成功哲学的意思，而是讲述他对生活本源的认识和感悟。对于我们普通读者来说，我认为这本书最大的意义在于两点：

一、让处于迷茫中的人找到活着的意义；

二、认识到自身潜在的伟大力量。

如何实现这两点重大改变呢？我觉得这本书的核心在于强调转变思维方式，建立自己的人生哲学。

第一、如何认识每天的生活和工作？

美好的愿望每个人都有，但实现愿望的过程往往是更多的是平凡、单调，甚至是烦恼、挫折。如何客观认识现实和愿望之间的关系，需要我们有一个正确的视角，那就是接受并坚持每天的平淡与平凡，美好的愿望是平淡累积到一定量时的华丽转身。

要相信坚持的力量，因为坚持的力量是呈几何数级增加的。

第二、建立个人人生哲学的重要性？

要成为一个独立思考、有判断力的人，需要建立自己的正确价值观，做好一个社会人和个性自我。只有这样，才能成为一个有判断力、不盲从的人。

看《人与自然》节目，角马成群结队行进中，当有一只角马遇险受惊奔跑时，其他动物本能地开始奔跑，队伍顿成汪洋之势。尽管这个比喻不甚恰当，但盲从之景以此形容恰如其分。

第三、活着的意义在哪里？

我认为：人活着的意义可以从两方面理解：

1.作为独一无二的个体，我们来到这个世上很是不易，要不枉来一世，需要我们活出自己的精彩，我的理解就是最大化实现自己的价值，最大化挖掘自己的潜力，更多地领略和感受这个世界，如果能为自己所处的时代记住，那当然是最最成功之人。

2.作为社会人，我们有父母、亲戚、朋友、同事，我们的喜怒哀乐、成功失败影响着周围的人，因此，能成为一个能带给别人积极影响的人，比给社会、他人造成消极影响的人更有意义。作为一名企业员工，我们的工作业绩给企业带来更好发展，企业的发展会给所有员工带来更多的福祉。

每一个人都潜藏着伟大的力量，这一点毋庸置疑，能否把自身潜在的能力挖掘出来，是人与人活的精彩与否的差异所在。如何实现呢？我认为关键在于改变自我，改变自我首先在于改变自己的心态，建立一种积极、正确的心态一定会为你的人生之路助力许多。

作为一名企业员工，我认为应该具备四种心态：

第一、感恩的心态

感恩的原因其实很简单。

首先，感谢今天的平安和健康，这是我们快乐幸福的源泉。

其次，要感谢公司和同事。我们相聚到天润，不仅仅是选择的一份养家糊口的工作，更是一个展现自我能力、实现自我价值的平台。要感谢公司、包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，自己的这个工作平台是由所有的同事搭建起来的，自己的工作成绩关系到公司的发展和其他员工的福祉。

第二、简单的心态

大道至简，保持一点点单纯，会活得更轻松，更有质量；

努力工作，专心做事，是我们生活的本真、幸福的源泉；

有一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你会活得更健康些。

第三、敬业

要相信天道酬勤，努力就会有回报，暂时的失败和不成功，是还没有努力到老天爷感动的程度。

第四、空己

做个有职业精神的员工，工作时间内要放空自己，一切以做好工作为依归，工作上不夹杂个人感情色彩，读后感《《活法》读后感1500字》。如此，才能成为一名合格高效的员工。

第五、利他

现今，大部分的工作需要团队协作才能完成，良好的合作氛围需要利他精神的支撑。经常能够换位思考，过分自爱而不顾及他人往往容易导致失败，提高自己的情商，摒弃狭隘，决定了成功之九十。

三星原董事长李秉哲说：“企业的成败在于员工的素质”。因此，每一个员工都应该养成勤思、自省的习惯、培养积极宽容的心态，成为一个优秀的员工，企业的成功就为期不远了。

共勉语：

其实我们每个人每一天都背负着各种各样的十字架，在艰难前行。它也许是我们的学习，也许是我们的工作，也许是我们的情感，也许是我们必须承担的责任和义务。但是，正是这些责任和义务，构成了我们在这个世界上存在的理由和价值。

**活法读后感与心得篇十**

稻盛和夫的《活法》这本书告诉了我们为什么而活，开门见山告诉我们人生的意义在于提升心性、磨练灵魂，是为了在死的时候灵魂比生的时候更纯洁一点，或者带着更美好、更纯真的灵魂去迎接死亡，我们从出生改变最多的是我们的灵魂，当我们的灵魂能够变得更纯粹、更美好，我们人生的意义就实现了。

人生修炼的过程就是不断的提升心性、磨练灵魂。稻盛和夫提出两种公式：人生等于性格加哲学：性格就是我们天生的、是基因里带来的，哲学就是我们后天逐步一点一点养成的，哲学就是何为人何为正确。还有一种公式：结果等于思维方式乘以热情乘以能力：人的热情度是不一样的有高有低，最起码都是零以上，能力也是一样的，有高有低最起码也是零以上的部分，但是思维方式是有正负之分的。首先你得敢想、你得敢想那些美好的正确的非常绚丽多彩的未来。我们要把整个生活当作磨练心智、我们的生活就会又简单又愉快，不断地创造更多的价值。

人生当中最大的转折点是心态的转变，人生的转折是工作态度，甚至是一切最好的良药。稻盛和夫说过人分三种，就像三种柴火一样，一种点火就能燃烧的可燃性物质、一种是点火也燃烧不起来的不燃性物质、一种是靠自己就能燃烧的自燃性物质，我们在工作中需要做自燃型的人要在漩涡中工作。

我们活着就要感谢，遇到挫折勇敢面对，只要活着辛苦委屈乃是必然，遇到任何事都念南无、南无、谢谢！我们要知足有德，感谢现在的生活、感受知足、感谢父母、感谢给予我们工作的人、感谢帮助我们的人。

我们要利他心度人生，要抱有一颗善被感动的心、要诚挚的对待生活，把感动带来的能量当做动力，更加努力的工作，极度认真过好每一天。

**活法读后感与心得篇十一**

随着生活节奏的加快，越来越多的人开始希望找到一种更加合适自己的生活方式。在这个时候，一本名叫《活法》的书进入了我的视线。读完这本书后，我深刻感受到了生活的意义，同时也从中获得了一些对于未来人生的启示和体悟。以下是我的个人读后感与心得体会总结。

第一段：书籍介绍和个人感受

《活法》这本书是由文化大师欧阳予倩所编写的一部充满智慧与启示的书籍。通过对于生活意义、人际关系、情感认识等方面的分析和阐述，作者对于读者的启示和引导让这本书成为了人们生活中不可或缺的指南。在我眼中，读完这本书之后，不仅让我更加理解了生活中的点滴，也让我更加清晰地认识到自己的价值观念和生命意义。

第二段：生活意义的启示

在书中，作者反复强调着生命的意义。她认为，人生就是一条不可避免的旅程，然而很多人却往往迷失了方向或者在旅途中沉迷于物质世界中。正是在此情况下，作者就提出了“生活就是即使不愿再爬起来，也不能让热泪落下的旅行”这样的观点。这句话深深打动了我，正是因为它揭示了我们生活的本质，让我们可以在苦难中坚定信念，找到真正的方向。

第三段：人际关系的重要性

在现代社会中，人际关系已经成为了我们生活中不可或缺的一部分。在书中，作者详细地分析了人际关系方面的知识和技巧，从家庭、朋友、同事到社交等方面都有非常有价值的启示。正是因为这些实用知识，让我更加明白了与人打交道的诀窍和法则，也让我在人际关系中体会到了更多的快乐和满足。

第四段：情感认识的恢复

在现代社会中，情感认识的缺失和忽略让很多人陷入了孤独和痛苦之中。在书中，作者深入剖析了情感认识方面的知识和技巧，从感情的表达、情感的压抑到情感的升华等方面都有非常有价值的启示。读完这本书之后，我更加明白了人与人之间情感交流的重要性，也让我懂得了如何去平衡自己的情感，寻找到生命的平衡点。

第五段：对于未来人生的展望

《活法》这本书让我深刻地体会到了生命的厚重和生活的重要性。在读完这本书之后，我也更加明白了未来自己的人生规划和发展方向。我不再盲从于社会的潮流，而是真正地找到了自己喜欢的领域，也寻找到了人生的意义和价值。

总之，《活法》这本书不仅是一本文化经典，还是一份提振人心的良药。在这本书中，作者深刻地揭示了生活的本质，也赋予了读者更多的启示和智慧。因此，无论是在人生的哪一个阶段，我相信这本书都可以让我们获得更多的为人处事和生活管理的技巧和指南，帮助我们更加成熟和自信地走向人生巅峰。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找