# 假如给我三天光明三天读后感参考6篇

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-04-20

*通过写读后感，我们可以将书中的故事与自己的经历联系起来，找到共鸣，通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，小编今天就为您带来了假如给我三天光明三天读后感参考6篇，相信一定会对你有所帮助。“我的身体虽然不自由，但我...*

通过写读后感，我们可以将书中的故事与自己的经历联系起来，找到共鸣，通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，小编今天就为您带来了假如给我三天光明三天读后感参考6篇，相信一定会对你有所帮助。

“我的身体虽然不自由，但我的心是自由的！”这是海伦·凯勒在她的自传体——《假如给我三天光明》中的一句话。

对于这个生活在盲、聋、哑世界里，却又依然不屈不挠、豁达乐观的女子，我是怀着万分敬仰的。而海伦·凯勒不仅仅是 20 世纪美国十大英雄偶像，她更是一个神话，一个传奇。

书中紧紧只是围绕主人公可以拥有光明的三天描写的，却将整个故事一环套一环，环环紧扣，触动人心。在故事的开头，就提出了主人公对现实世界的渴望：在我生下的第二年的二月里，“我”突然生病，病魔夺去了“我”的视力和听力，后来“我”更加害怕，世界里充满了孤独和冷清。而仅仅在十九个月里所听见和看见的，全部铭刻在“我”的心版上。是的，这正是令我感动的地方，作者在失去了光明后，仍然不忘曾经所拥有过的绿色家园、蔚蓝的天空、青翠的草木和争奇斗艳的鲜花。

“后来，沙利文老师“闯”进了我的生活中，本来差点要放弃的我，又看到了一丝曙光。”没错，海伦成长的道路上的一个重要关键的人物在这时出现了，她更春风化雨般执著的精神和耐心的教导，无时无刻不在一点一滴的融化海伦心中的坚冰。有这样一们循循善诱的老师，我真为海伦高兴，没有她的帮助，海伦无论如何也不会耐下性子读书的。所以这正是我感动的另一个地方，沙利文老师的无怨无悔令我感动。

在这光明的三天里，海伦要做的不是什么大事，她只想将世界好好看一看，看一看这五彩令人眷恋的世界。这正是令我感动的第三个地方，海伦不追求轰轰烈烈的伟大，只注重点点滴滴的平凡。

书，只是一个代名词，更令我感动的，则是书中作者的不屈不挠的精神。

书就像一艘小船，带我遨游知识的海洋。我最喜欢的一本书是《假如给我三天光明》。暑假里，我和妈妈一起看了这个震撼人心的故事。

这本书的作者是美国作家海伦凯勒。她从小就是一个盲、聋、哑的人，当然也是一个值得钦佩的人，是20世纪轰动全世界的最伟大人物之一。她之所以伟大，并不仅仅是因为她获得了超出世人的成就，而且还在于她的精神魅力：她成功地挑战了生命的极限。在很大程度上，她证实了自己人生的价值。

对于我们正常人，似乎已经习惯了身体各器官的运用。我们的眼睛很好，却总是不珍惜眼前拥有的；我们的耳朵很好，却总是不听逆耳忠言；我们的嘴巴很好，却总是不能勇敢地表达爱。我们每天懒洋洋地起床，偶尔还要抱怨不能睡懒觉，而时间就这么匆匆溜走了。假如我每天早起一点点，也许我就有很多时间做更多有意义的事情了。这些道理都是这本书告诉我的，此后，我越来越觉得时间的重要——一个感官有缺陷的孩子都在珍惜每分每秒和这个世界接触的机会，我怎么能浪费时间呢？

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”每个人的生命都是有限的，假如上天真的能给海伦凯勒三天光明的时间该多好啊！让她用自己的眼睛亲眼看看时间。如果也能像“变形记”一样，正常人和盲人们交换感官体验，一定会有更多的人珍惜时间。

我相信，海伦凯勒给我们留下的不仅仅是一本书，更多的是她创造的奇迹，是我们学习的榜样。

我不得不佩服海伦凯乐，我无法想像当一个人看不见，听不见，也不能说话时会怎么样，我不知道在这样的情况下人要怎么生活，心里会有多么绝望。而海伦是一个多么勇敢的女孩，我们都应该向她学习。

我想一个人又聋又哑又盲，那他的世界是黑暗的，他的心胸应该是狭小的，因为他接触的世界也是非常小。就像海伦发现母亲和她的朋友都是用嘴巴在交谈，而不像她用手比划着，即使她用手去触他们的嘴巴，也无法明白他们的意思，于是她疯狂的摆动四肢，蠕动嘴唇，企图与他们交谈，他们没反应时，海伦便会大发脾气，又踢又叫，你无法理解这样一个特殊的孩子是多么的需要被理解与认可。

每个孩子对某样东西可能都会有一定的依赖性，海伦也是，她比其它孩子更加缺乏安全感，她很喜爱她的洋娃娃“南茜”，也不能忍受她的妹妹米珠丽夺走母爱，更不能容忍她妹妹睡在她心爱的“南茜”的摇篮里，所以她愤怒的将摇篮推翻，这不能说明这个孩子有多么可怕，她只是感觉到失去了惟一的依靠，失去了安全感，她的世界已经剩下黑暗了，她不能容忍惟一的光明再次失去。

人要活下去必须要有希望，正如海伦迎来了莎莉文小姐，她心里呼喊着光明！光明！快给我光明！恰恰正在此时光明就照在了她的身上。希望就到来了。

莎莉文老师让海伦去摸水，水却唤醒了她的灵魂，让她感觉世界原来是如此奇妙的，她那枯燥的生活便有了希望的火苗。莎莉文老师让海伦明白了爱师赐予她的。

海伦所有的成功都是她应得的。

?假如给我三天光明》书中虽然没有什么扣人心弦的故事，但却深深地感动了我。

海伦·凯勒是一位双目失明、无法言语的残疾人。我们虽然拥有比她健全的身体，但却常常犯那种“常识性”的错误。

海伦·凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此海伦·凯勒变得暴躁、任性和性格孤僻。直到7岁，她在充满爱心与耐心、曾经几近失明、当时在20岁的莎莉文老师的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的美妙，领悟出了知识的奇妙，以及生命的真谛、人生的意义。

?假如给我三天光明》这本书写的是海伦·凯勒一生的事。书中感人的故事，总是在我受到困难时鼓舞着我，要勇敢地面对这一切，将困难解决，而不是埋头痛哭。一个人只要有理想，有目标，并不懈地向着希望努力进取，就不会被困难绊住脚，你就会拥有无限的力量去实现它！

在我们生活当中，有许多人在白白浪费着自己的生命，自暴自弃。海伦·凯勒是一位虽然双目失明、无法言语的残疾人，可是她并没有自暴自弃，而是勇敢地抬起头面对风雨。为此，我感到很惭愧。

从没有遭遇过灾难,甚至从没有体验过不幸的我们,只有享受幸福。

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”海伦·凯勒说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”这句话深深的震撼了我。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实描写。海伦凭着一颗坚强而有毅力的心，最终在灾难中立起。

让我们像海伦·凯勒一样坚强地面对生活和困难，不让自己的生命白白流失，让有限的生命绽放出最美丽的花朵！让自己也创造出一个又一个的奇迹！让我们好好珍惜自己所拥有的，努力学习，用微笑度过困难，用顽强不屈的毅力放飞希望的翅膀！让我们生命的每一天都活得精彩！

暑假期间，我读了一本书，名字叫《假如给我三天光明》。

本书的作者叫“海伦.凯勒”，是个盲聋人，稍有点哑。内容是海伦.凯勒在安妮.沙莉文老师的帮助下，学会了英法德等多国语言，而且自己的语言能力也基本掌握了。当然还有许多好心人帮助自己，如：马克.吐温先生、贝尔博士等，自己也非常刻苦，一直学习各种语言，一直坚强奋斗着。

读完了这本书，我想起了自己多么不坚强的一件事。有一次，我们一家人和其他两家子一起去了北京，第二天一早就去了长城。长城真长啊!真像条巨龙!我和爸爸妈妈等人一起爬呀爬，可累死人了!“这台阶可真陡!”我大叫。哈哈，台阶这么陡，我必须大叫一声给自己压压惊，免得一不留神摔成“西红柿酱”!啊!终于爬到第一个烽火台了啦!眼看烽火台在前方，我不禁窃喜，但又转念一想，后面那么多烽火台，天这么热，就算不摔成西红柿酱也得变成“烤乳猪”!于是我对爸妈说：“咱爬完那个烽火台下去吧!”爸妈便说我不是好汉，但我再三要求，终于和大伙说一声：“回去吧!”

唉，当我读完这本书，我才知道，坚强，是多么重要的啊!但是，我又不能再弥补，只能以后学着坚强点儿了!所以，我要提醒大家：“坚强很重要!”

今天我读完了《假如给我三天光明》这本书，此书的作者是美国著名的盲人：海伦·凯勒。本书是她的自传，从中也包含了海伦对缤纷世界的向往。记叙了凯勒女士从小到大的成长历程，是如何从乱发脾气的盲女孩，变成一位著名的慈善家，为残疾人造福。写了很多海伦小时候的事，从中能让人感受到一个盲人的困难与无助，深受感动。又让人感到非常佩服海伦，非常乐观的精神和求知的欲望打破了生理上的屏障，是人看到了生命的光辉。

为何说海伦凯勒是人类的骄傲，因为海伦体现了人性的美丽，虽然她身体有残疾，但是却不能阻碍她去学习。海伦也很乐观，她说：“忘我就是快乐，要把别人眼睛所看见的光明当做我的太阳，比人耳朵所听见的音乐当做我的乐曲，别人嘴角的微笑当做我的快了。”她也明白，怨天尤人是没有用的，只能带了更多的悲伤，何不化悲伤为动力，去学习更多的知识，做更多的事。就是这种精神打动了我，总往好的一面想，你总会看见希望与快乐，带给你更大的动力。

海伦凯勒身体有残疾，她听不见也看不着，学习能力几乎为零，但是她但靠着自己的触觉和感觉，几乎就能像正常人一样学习，还考了大学，她在大学的那段生活深深的打动了我，莎莉文老师把听到的东西写在海伦的手上，用金属丝来学习几何图形。借助打字机来做作业和考试，可谓是无比艰难。但海伦凯勒没有放弃，反而更努力的去学习，取得了比正常人更优秀的成绩。着实让人佩服。

后来海伦凯勒致力于慈善机构的创办，在友人的帮助下，她在世界各地发表演讲，打动了一个有一个人，让人们更了解盲人，关注盲人的生活，给予更多的帮助，为盲人朋友们做出了巨大的贡献。

在本书的最后一章，写了海伦对正常人生活的向往，三天之内海伦要享受眼睛给他带来的光鲜的世界，感受大自然的美。这个想法深深的打动了我的心，我想要是能把海伦的眼睛治好，也许她能做出更大的成绩，我相信苦难过后的海伦更能珍惜生命!

海伦的精神将被世人所传颂，她的故事一定能感染所有的人，让所有悲观失望的人重新点燃生活的希望!

读后感

读后感

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找