# 阿甘正传读后感8篇

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-03-30

*通过读后感，我们可以与其他读者交流，分享彼此的感受和见解，读后感可以让我们更加敏感地捕捉到文学作品中的细微之处，这对文学品味的培养非常有帮助，以下是小编精心为您推荐的阿甘正传读后感8篇，供大家参考。今年暑假我观看了一部美国大片，名字叫《阿甘...*

通过读后感，我们可以与其他读者交流，分享彼此的感受和见解，读后感可以让我们更加敏感地捕捉到文学作品中的细微之处，这对文学品味的培养非常有帮助，以下是小编精心为您推荐的阿甘正传读后感8篇，供大家参考。

今年暑假我观看了一部美国大片，名字叫《阿甘正传》，这部电影拍的很好，也给我留下了深刻的印象，主人公福里斯?甘，给我留下了很深的印象。

在电影的开头和结尾，在蓝天下，有一根洁白的羽毛从天而降，慢慢地飘落在阿甘的脚旁。幼年的\'阿甘退曾经有残疾，他的妈妈不得不给他的宝贝儿子戴上脚撑，从此阿甘每次放学总有其他小朋友来嘲笑他、欺负他，有一次阿甘放学有几个小朋友来打他，拿石头打他站在阿甘旁边的珍妮说：“跑，快跑阿甘！”阿甘听了慌忙地跑起来，跌倒了挣扎着爬起，渐渐地，脚撑不在束缚着他了，他开始人生中第一次奔跑，他跑的非常快，最后他可以奔跑如飞了，欺负他的几个小孩都惊呆了。凭着惊人的速度阿甘跑过了儿时同学的歧视、跑过了橄榄球队、跑过了大学的足球场、跑过了炮火纷飞的越战泥潭、跑过了乒乓外交的战场、跑遍了全美国，并且最终跑到了他的终点。他的一生都在跑，当别人问他为什么要跑时他只说了一句话：‘‘我只想跑。’’ 在越南战场上，阿甘的队中了埋伏，一声撤退令下，阿甘记起珍妮的嘱咐：“打不过，就跑。”阿甘于是转头就跑。他成了唯一幸免的人。阿甘如果不是跑得快，就不可能后来返回去救出负伤的战友；阿甘如果不回去拯救战友，那么阿甘也就不是阿甘了，

他把自己仅有的智慧、信念、勇气集中在一点，他什么都不顾，只知道凭着直觉在路上不停地跑。“人生就像各种各样的巧克力，你永远不会知道那一块属于你。”这是阿甘母亲去世前说的让阿甘记忆最深的一句话。每个看过《阿甘正传》的人都会从中得到些许感悟：生命就像那空中白色的羽毛，或迎风搏击，或随风飘荡，或翱翔蓝天，或堕入深渊……

?阿甘正传》是以阿甘的第一人称写的，他说自己是白痴，被人当白痴对待，在残疾人学校学习，打过橄榄球;当过兵，参加过战争，被人当成战斗英雄，受总统接见，可他却说战争是狗屎;还因为打乒乓球打得好到了中国，受到毛主席接见;在乐队干过，被当成明星;后来因在国会山庄扔战争荣誉勋章打伤了官员差点坐牢;后来因他的杰出的运算能力被nasa当成太空飞行器的备用计算机送上太空，坠落时落到原始部落，在原始部落学会西洋象棋;阿甘当过“笨瓜”做摔跤表演;他被选去当演员，居然抱过一丝不挂的玛丽莲·梦露;最后，他终于靠下西洋象棋赢得的5000块钱做本钱，实现了在战争中的在海边养虾赚钱的梦想;后来差点竞选上美国参议员，“我要尿尿”成了他的经典名言;后来，他放弃了自己的养虾事业，流浪，在街头表演单人乐队为生。

在这个故事中，“我要尿尿”是一个有趣的.线索，他经常在人生的关键时刻被那泡尿弄砸了，以至于他总是在重要的场合说出“我要尿尿”的失礼的话。

小说的最后一段说：“不过，我跟你说，朋友：有时候到了晚上，我仰望星星，看见整个天空就那么铺在那儿，可别以为我什么也不记得。我仍旧跟大家一样有梦想，偶尔我也会想到换个情况人生会是什么样儿。然后，眨眼之间，我已经四十、五十、六十岁了，你明白吧?”

这小说的社会背景是六七十年代的美国，在资本主义国家的代表——美国的国内反战反得厉害的背景下，一个天才被当成白痴这种事情，按照十多年前的标准说法是“本文讽刺了资本主义社会,深刻控诉了万恶的资本主义社会”，我倒觉得文中的小人物的奋斗过程有点励志作用，我认为那句“我仍旧跟大家一样有梦想”这句话才是小说的关键。人生如戏，生活是一种体验，梦想实现了，体验也就完成了，这时也许会再有新的梦想。没有梦想就没有追求，活着也没什么意思了。阿甘其实是一个敢于梦想的有钱人，曾是一个养虾的农民，他可是我的榜样啊。等咱有了钱，干啥去?

打字可真辛苦啊，手指都冻僵了，读后感写了好几百个字了，凑和吧，不写了。

“读万卷书，行万里路。”“书籍是人类进步的阶梯。”这些都是有关书的名言。就像列夫·托尔斯泰说的：理想的书籍是智慧的钥匙。我觉得，《阿甘正传》就是这样的一本好书，它开启我们的智慧，更让我们对生活充满信心与希望。

这本书主要讲述了一个这样的故事：一个智商只有75的家境贫困的低能儿阿甘，却靠自己坚强的毅力和执着的恒心，不仅当上美式橄榄球运动员与二战英雄，而且还成为国际乒乓球运动员，摔跤手和商业大亨……

大家的智商应该比阿甘高吧。可是，大部分的聪明人，最后都变为一个又一个普通的`平民。这是为什么呢？

伟大的发明家爱迪生曾今说过：天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。阿甘它既有那灵感又有那汗水，所以阿甘已经是个“天才”了。

他还拥有一颗善良的心，他力所能及地去帮助每个需要他帮助的人。阿甘是个值得相信的好伙伴，他赚到钱时，也不忘与帮助自己的朋友们一同分享，他甚至还将钱分给那些曾经欺负过他人格的人，他认为，如果没有他们，自己也不会奋发图强。

阿甘之所以那么成功，其实还有一个原因：阿甘没有因为自己智商不高而放弃对这个世界的希望。这就像《圣经》中所说的：“我不会丢下你，更不会抛弃你。”是呀，如果你保持着对世界的希望，那这个世界也不会抛弃你。

读完这本书，我的收获非常大。我明白了，即使你是一个智障儿童，你也可以成为一个天才。我还明白了，这个世界是公平的，它不会丢下我们任何一个人，但前提是，你，也得对这个世界抱有希望……

其实，无论是什么样的人，上帝都会赐给他一项出类拔萃的才能。可是，很多时候，人们也许一生也未能发现自己的这项才能，而选择了别的职业。而阿甘正好找到了自己的才能，并充分地利用了它。阿甘的才能是什么呢？其实他的才能就是他那坚强的意志与恒心。作为一个低智商的阿甘，却凭他坚强的意志力取得了一般人没有取和的成绩。

?阿甘正传》这本书给了我这样的启示：无论做什么事，只要你有恒心和毅力，你就可以做好。

这本书非常好看，我推荐大家来看一看。

阿甘是一个出生很不幸的人，通常人们总是认为这种人不能成功， 在做任何事情过程中。 但是，相反，这个不幸的人已经取得许多难以置信的成功，他是一个足球明星，一名战争英雄和一个百万富翁!

阿甘天生就注定不是一个出类拔萃的人。但上天又是如此公平，往往，它会令起点不高的人比天生优越感十足的人更早，更深刻地认识到生活的真实。有的人常感觉生活负担过重，面前困难重重，因此整天垂头丧气，郁郁不欢。阿甘的信念这样的单纯，目标这样的清晰，即便先天不足，前有穷山恶水，他也以平常心视之，并最终一一跨过，这并不是说愚人之福，保持这种态度和意志的人，信念能减轻他许多关于生命的重负，而使他达到生命之巅。在生命的每一个阶段，阿甘的心中只有一个目标在指引着他，他也只为此而踏实地，不懈地，坚定地奋斗，直到目标的完成，新的目标的出现。没有单纯的抉择就不会没有心灵的杂念;而没有心灵杂念的人，大概才能够在人生中举重苦轻。

?阿甘正传》给我们展现了一个虽然智商只有75，却是忠诚、守信、执着、友善的阿甘!而很多时候我们就象阿甘一样找不到做一件事的理由，很多时候我们都远不及阿甘，那些不知为何而做的事情总是非常轻易的半途而废了。而我们不得不承认，很多事情的成功是有其偶然因素的，它并不会因为你处心积虑而更接近终点，却会在你不经意时，给你做出的努力一个最恰当的鼓励。

人的一生往往就是这样，可能会有很多困难，但只要你勇于面对，那么，你就可以到达属于自己的那片天地。相信自己可以成功的!

在高中时，就常常听老师说《阿甘正传》是多么经典的影片，但是苦于复习备考一直没有时间去观看。为了丰富我现在的大学生活，我买了《阿甘正传》这本书。相对于电影我感觉感觉书籍可以让人慢慢的品味。也可以反反复复的阅读，《阿甘正传》就是我反复读的最多的一本书。

这本书讲了主人公阿甘是常人眼中的先天弱智，智商经过检查只有75，没有哪个普通学校愿意接受他。除此之外，他还天生残疾，从小就被同伴们嘲笑，排斥。但他天性善良单纯，加上天赋异禀，使他先后成为大学美式足球明星、世界级乒乓球运动和商业大亨，获得肯尼迪总统的接见，约翰逊总统的授勋。阿甘的传奇一生，看似荒诞不羁，其实正是美国20世纪50年代到70年代历史与社会的缩影，透过阿甘的眼睛，也让我们看到了世态的险恶复杂与庸俗市侩，而更觉人性真诚的可贵。

在这本书里，阿甘母亲说过这样一句话：“人生就像各种各样的巧克力，你永远不知道其中那块属于你，你的人生或甘甜，又或苦涩”。是啊，没有哪个人的人生是一帆风顺的，每个人活在世界上都有各自存在的价值。每个人都是独一无二的，就如同世界上永远不会有一对完全相同的雪花一样。但是，只要肯努力，坚持不懈，永不放弃，总有一天会闯出一片属于自己的天气。或许，我们每个人的心里或许都住着一个“阿甘”。

在这本书中，我印象最深刻的就是珍妮和阿甘的爱情故事。在珍妮小的时候对阿甘说的一句话“用力向前跑，跑的越远越好”！正是因为这句话，阿甘的一生都在奔跑，他跑步赢回了自己的生命，跑步赢回了自己的荣誉，最后更因为跑步赢回了自己的爱情。

但并不是每个人的人生都是一帆风顺的，阿甘也是如此，在阿甘人生最幸福，最富有，最有成就的时候，母亲和珍妮都去世了，没能和阿甘一起享受美好的未来，但阿甘没我放弃，他坚持向前跑。因为他还有自己的孩子，孩子的到来让他对未来又有了更加美好的憧憬。在遇到困难时，他仍然要坚持不懈，努力奋斗。做小阿甘的榜样。

为什么我喜欢这本书呢？要反反复复的阅读呢？正是因为阿甘的执着，努力，坚持，友好的完美的品质，让我想到了我自己，我要向阿甘一样，无论遇到什么艰难险阻，要一直向前跑，不放弃，坚持不懈。

我相信，只要我勇敢坚强，我一定可以闯出属于我自己的天地。在接下来的大学生活里，我将要向考研的道路前进，我知道，考研是一个艰难困苦的过程，但我相信，只要我肯努力，不放弃，我一定可以看上我心仪的学校。

看了这部电影让我想起了一句话，上帝为关上了一扇门，就一定会为你打开一扇窗，就像阿甘一样，因为智商只有75分不得不进入特殊学校，但他的事迹和成就却达到了许多智力健全的人也难以企及的高度，上帝在他小的时候剥夺了他正常行走的能力，却因为珍妮一句“阿甘快跑”使他成为了一名橄榄球球健将，从此便一发不可收拾从英雄，乒乓球英雄，到拥有13艘船的捕虾船长等等。

有人说这个故事太假。阿甘太幸运了，在这个故事里阿甘干什么事都可以成功。在我看来阿甘之所以可以成为奇迹，我想是因为他心中永远都只有一个目标，为了这个目标傻傻地去追不在乎别人对他的看法，只有完成这个目标，才去追求下一个新目标。也真是因为这份单纯，没有杂念，坚持不懈成就了他传奇。确实生活就是公平，它可以给你天赋，但他不会给你成功，天赋只是让我们在黑暗的人生道路上看的比别人更远一些，但成功永远都是属于坚持不懈努力走到终点的人。也可能是因为我们太过于聪明，想的太多，希望的太美好，有时候就是缺少了像阿甘这份单纯和坚持。这让我想到了我自己，确实现在的我就是太着急，处处都要强，急着获得成就，但总是觉得看不到成功的终点，当遇到困难时，总是充满怨言，抱怨为什么我总是遇到苦难，别人的运气怎么那么好。当我在追求自己的梦想时，却发现大学的同学已经小有成就，暗暗为自己的前途担忧。总会不由知足羡慕和嫉妒别人的成就。

看了这部电影后，让我深感触动，现在的我不仅仅要学习知识，更重要是学习用平和的心态来看待自己和别人，每个人都有一条属于自己的生命轨迹，每一份成就都需要靠自己一步一个脚印走出来的。生活就是这样必定不会一帆风顺，会遇到许多坎坷，但正所谓“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”只要我们拥有积极的态度去面对生活，全力以赴，那么成功就离我们不远了。

主要是讲医学定义的“弱智”阿甘在母亲和一生挚爱的女孩珍妮鼓励下，一路奔跑，摆脱他人的欺凌和羞辱，奔跑进大学，奔跑进军营，立下战功，成功经营捕虾船，购买苹果公司股票，成为百万富翁乃至亿万富翁的传奇故事，而故事的女主人公珍妮虽然是个正常人，但受到家庭和社会风气的影响，走着一条截然不同的道路，或投机，或看似不平凡，但最终却是黯然收场，为阿甘生下孩子以后就早早逝去。

影片开头是一枚缓缓飘落的轻羽，旋转飞扬，飘落至阿甘脚边被他温柔地拾起并夹进书中，至此，一个“傻瓜”的传奇一生正式开始。电影结束，还是那枚轻扬的羽毛，从书中滑落而出，随风飞起，飘向空中。突然，一阵风吹着羽毛向下坠落，可是又怎能吹落那枚羽毛奋然向上的心，它冲破那缕风的阻拦，自由漂浮于那蔚蓝而又广阔的天空。首尾呼应的两个长镜头，既唯美又寓意深刻，让整个电影得以升华。整部电影主要由两条故事集线构成，相互交叉前行，一条我们看着阿甘向成功一步步奔跑，另一条，我们看着和阿甘两小无猜的珍妮一步步走向堕落，两者鲜明的对比也让观众印象深刻。而影片中多次重复出现阿甘母亲的话：“你是疯了还是傻子?妈妈说了，做傻事的人才是傻子”。而谁是智者谁又是傻子?让我们不得不思考那些自以为聪明洋洋得意的时刻，真是讽刺。整个电影下来，每一次珍妮的离开，都会有一辆车在不远处等着她，那可能是珍妮的虚荣和现实的诱惑的具现化。最后一次司机问她：“你又要逃么?”，珍妮说：“不是逃”。或许也是在暗示珍妮也想改变那样的生活，整理好自己好好面对阿甘，迎接和他的美好生活，她还会回来，再也不会离开。阿甘并不聪明，珍妮最终的离开让他迷茫，他想不清楚为什么会是这样。遇上穿上那双红白鞋，开始了那段荡气回肠的奔跑，在那段漫长的路途中明白了生活的真谛，我想或许他也想感受一下珍妮四处漂泊的日子，我没能陪你浪迹天涯，起码让我知道浪迹天涯摄怎么样的。那一路奔跑就是那个时代“美国梦”的具现，代表着“美国精神”，或许这也是它当年打败《肖申克的救赎》的理由吧。

?阿甘正传》给我们展现了一个虽然智商只有75，却是忠诚、守信、执着、友善的阿甘！而很多时候我们就象阿甘一样找不到做一件事的理由，很多时候我们都远不及阿甘，那些不知为何而做的事情总是非常轻易的半途而废了。而我们不得不承认，很多事情的成功是有其偶然因素的，它并不会因为你处心积虑而更接近终点，却会在你不经意时，给你做出的努力一个最恰当的褒赏。知道得少，反而有收获，知道得多，反而会迷惑。所以单纯的人容易成功！阿甘善于把所有的问题都简单化，简单单纯到了只剩下直奔成功。再聪明的人都无法完全认清世间万象，运转再快的头脑，也跟不上世界万物的变化。他把自己仅有的智慧、信念和勇气集中于前方，凭借直觉的指引无助的奔跑，在同龄人的\'石块下跑过了儿时的嘲笑，在教练的咒骂中跑过了大学的足球场，在枪林弹雨里跑过了越南的丛林，在冷战时期跑过了乒乓外教的战场，在众人的追随中跑遍了美国。

在书中，带着美国南方口音、智力有障碍的阿甘凝视着充满野性的珍妮，仿佛和美国小说大师福克纳的名著《喧嚣与骚动》中的笨蛋班吉是远亲。但二者显然有着根本的区别：班吉只是一个家庭衰亡的象征，是个真正的低能儿；而阿甘这个“笨蛋”却几乎代表了这个时代所缺少的所有美德：诚实守信，他答应战友布巴要共同买一艘捕虾船，但战友死了，他却在旁人不可思议的眼神中为他实现了遗愿；做事认真，在大学里，他被破格录取，并成了橄榄球巨星，受到了肯尼迪总统的接见；勇敢无畏，在\_\_中他独自脱离了危险的时候，他仍然跑回丛林中去找他的战友；重情轻财，他对珍妮的爱，不用多说了。反过来说则是具备这些美德便成了愚蠢，这真是对当今某些社会状况的一个莫大讽刺。

人的一生往往就是这样，大多数时候，我们也许都在随波逐流，这种飘浮没有具体的方向，平淡到令人厌倦。可是，一个腾挪一个转身，总还是可以由自己控制的，你只需尽力将它做得完满，不必计较你得到了多少，那么，你就可以越飞越高，到达属于自己的那片天地。

任何回报都是需要先予再取，可是我们常常需要一些理由，让自己能够放弃顾虑、全心投入、甘心付出。可理由往往不够充分，反而是有各种负面的理由让我们裹足不前，犹豫不决。

生命就像空中那片白色的羽毛，或迎风搏击，或随风飘荡，或翱翔太空，或坠入深渊，阿甘的人生正是如此，虽然他是一个智障儿，但他却拥有一颗纯洁而善良的心，他永远记得的是妈妈的叮嘱：

“人生就像一盒巧克力，你永远不知道那一块属于你。”

“你必须明白，你和你身边的人一样，你和他们没有什么不同，一点也没有！”阿甘看起来总是莽莽撞撞，傻里傻气，说起话来也是痴痴呆呆的，因而总是受到同学们的嘲笑和忽视。可是人生并没有放弃他，赐给了他一双天生的“飞毛腿”，并且在珍妮的鼓励下，他勇敢地开创出属于自己的一片天空。

他把自己仅有的智慧、信念、勇气集中在一起，他抛弃了所有的杂念，凭着直觉在路上不停地跑，他跑过了儿时同学们的歧视，跑过了大学的`足球场，跑过了炮火纷飞的越战泥潭，跑过了乒乓球外交的战场，跑遍了全美国，最后跑到了人生中属于自己的辉煌。

阿甘的一生可以说有太多的巧合，但那仅仅是巧合吗？是他用诚实、守信、认真、勇敢换来的，他得到的东西让太多的人羡慕和嫉妒，但他失去了多少又有多少人能够明白呢？

他唯一的好友在战斗中不幸身亡，为了完成好友的遗愿，阿甘竟然真的去买了一艘渔船，就像好友生前说的那样，要捕好多好多的虾，就在别人看来是不能做到的事，阿甘凭着自己的执着做到了，还因此赚了大钱，办起了企业。为了纪念自己的好友，他把这个企业叫做吉布。甘企业，可是阿甘却并不想享受这么多的财富，他把企业的一半股份给了好友的母亲，自己去做了一份除草的工作。

阿甘就是这么一个诚实守信，重情轻财的人，虽然好友、亲人、女友一个个离他而去，但他仍然带着小阿甘坚强地活着，在常人看来，阿甘真的很笨，但他的人生是那么的纯洁无瑕，他那颗金子般的心，折射出了人性最耀眼的光芒！

那片洁白的羽毛又从阿甘的手中飞走了，它要去寻找一片新的天地，也许还会遭到风雨的袭击，可能会再次掉入万丈深渊，但他总是坚信，不幸的背后一定是一片蔚蓝的天空，那片美丽的羽毛将永远在阿甘心里自由自在，无忧无虑地飞翔。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找