# 读《八年的承诺》有感400字

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-04-22

*承诺有时轻于鸿毛，容易随风飘散；有时却重于泰山，不会被轻易颠覆。这是一份坚守了八年的承诺，维系它的却是一个瘦弱的肩膀。 一个女孩刚来到这个世界上，就被检查出患有重度小儿麻痹，下肢无任何知觉。在旷野中自由奔跑是每个孩子的梦想，可她...*

承诺有时轻于鸿毛，容易随风飘散；有时却重于泰山，不会被轻易颠覆。这是一份坚守了八年的承诺，维系它的却是一个瘦弱的肩膀。

一个女孩刚来到这个世界上，就被检查出患有重度小儿麻痹，下肢无任何知觉。在旷野中自由奔跑是每个孩子的梦想，可她却永远实现不了。这个女孩叫张芹。突然有一天，一个比张芹大一点的女孩跑到张芹母亲面前，她叫孙园娜，她对张芹母亲说：“让张芹上学吧，我来背她！”

从那天起，孙园娜和张芹一起出村，一起回家，形影不离，风雨无阻。夏天，孙园娜背着张芹上学，出了一身的汗，可他顾不上擦一下，继续赶路；最难熬的是冬天，出门时天色尚暗，路况难辨，孙园娜的脚经常陷进小沟里，可她咬了咬牙，依然坚持着。张芹要上初中了，而学校离家很远，需要住宿，张芹家里没钱，这时，孙园娜又主动提出背着张芹上学。无数个春夏秋冬，人们总会见到一个个子高点的女孩背着一个女孩，走过一个又一个村，一条又一条路，孙园娜将八年前的承诺一直持续到了今天！

读完这个故事，我被孙园娜的行为深深地震撼也深深地感动了。八年陪伴上学的路上，这位年龄仅仅只有十几岁的女孩，用质朴而坚决的行动捍卫了这份沉甸甸的承诺。孙园娜陪伴张芹的这一路上，不知受过多少伤，不知有多么累。她可能会被树枝划伤皮肤，她可能会被石头绊一跤，她也可能会被寒风吹得两只小手通红通红，她可能会……可她坚持下来，只是为了那份承诺。

是呀，承诺十分重要。因此我更明白了：答应别人的事一定要做到，承诺别人的更要做到，承诺如金！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找