# 《我还有热血》读后感300字

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-02-04

*今天，我读了篇十分难忘的故事《我还有热血》，故事发生在一次让世界震惊的洪灾区，在一个重灾镇，许多伤病严重者都需要输血，而那里的血库存血量远远不足，于是号召大家无偿献血。那是一段非常的岁月，这场灭顶的灾难激发了人们的真情，献血的人很多。但是...*

今天，我读了篇十分难忘的故事《我还有热血》，故事发生在一次让世界震惊的洪灾区，在一个重灾镇，许多伤病严重者都需要输血，而那里的血库存血量远远不足，于是号召大家无偿献血。那是一段非常的岁月，这场灭顶的灾难激发了人们的真情，献血的人很多。但是最让人难忘的却是最后一个献血者，当他把手伸出来时，大家都惊呆了，他居然两只手都没有手掌，就在大家都不知如何是好时，他坚定地说：“没关系，抽吧，我只是没有了手掌，但我还有热血！”

　　多么简单的一句话，让我也热泪盈眶。这让我想到了世界上很多人都需要他人的帮助，可许多健康人都无动于衷，都不肯伸出救援之手，不肯施舍一丁点爱心，他们健全的身体里有着一颗“冰冷的心”。而这个失去掌心的献血者，其实他本人也是一个弱者，也是一个需要帮助的对象，可他却乐于助人，他虽然残缺的身体里却有着我们正常人所没有的一颗“火热的心”，他才是一个真正“健康”的人。

从这个故事中我得到了一个这样的启发：当别人处于困境时，我们一定要全力以赴去帮助别人，一个失去掌心的人都能做到这点，而我们这些肢体健康的人更应该能做到，否则我们就失去了应有的“健康”，失去了滚烫的“热血”。

爱心存在于人们心的深处，无论人们身体是否健康，但只要拥有爱心就是一个完整的人，一个让人尊敬的人，因为“爱心的温度不会冷却！”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找