# 读《心灵的海洋》有感400字

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-12-10

*刚读这篇文章时，我根本不知道作者想表达什么，虽然每个词都不是很难理解，但是当他们串在一起，变成一些令人匪夷所思的句子，就很难理解了。但是，当我读了几遍 后，我终于理解这篇文章、这个题目。心灵，也就是我们的思 想，控制我们言行举止的东 西。它...*

刚读这篇文章时，我根本不知道作者想表达什么，虽然每个词都不是很难理解，但是当他们串在一起，变成一些令人匪夷所思的句子，就很难理解了。但是，当我读了几遍 后，我终于理解这篇文章、这个题目。

心灵，也就是我们的思 想，控制我们言行举止的东 西。它正如作者所说，它既没有“生” 也没有“死”，既没有“开始”也没有“结束” ，它就这么无声无息的记载着我们的思想，直至我们离开，它也似乎消失了。

就如作者所说：心灵是小小的一滴水，要让它永不干 枯，只有归入“海洋”。那 么，作者到底想说什么？根据我的猜测和联想，应该是这样的：在生活中难免会遇到与许多不顺与不乐的事情，只有敞开心扉，打开胸怀，不去与人斤斤计较，这样一滴一滴的 “心灵”才能融进博大的“海 洋”。我想，这就是别人所说的“宽容”了吧。其实宽容并不难，也就是“宽”开了心 扉，“容”进了他人，那么，我们便又宽容了别人，更原谅了自己。其实何必每件事都抓住不放呢？这恨别人的道理有什么区别呢？一样的愚蠢，我们伤害了别人，也破坏了自己的好心情。

是啊，每个人的心灵都一滴水，只要让它汇入大海，才能真正的不干枯呀！做人也是一样的，只要让心灵升华到宽容，才能真正的做一个开心、自在的人！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找