# 读《流沙岁月》有感400字

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-05-05

*“只要有付出，就一定会有回报。”读了《流沙岁月》这篇文章，我深受启发，这句话一直深深地刻在我的脑海中。《流沙岁月》这篇文章讲的是：一只老河蚌带领着一群小河蚌在河中散步。老河蚌让大家放一粒沙子在自己的身体里，大家都照做了，只有一个不听话的小河...*

“只要有付出，就一定会有回报。”读了《流沙岁月》这篇文章，我深受启发，这句话一直深深地刻在我的脑海中。

《流沙岁月》这篇文章讲的是：一只老河蚌带领着一群小河蚌在河中散步。老河蚌让大家放一粒沙子在自己的身体里，大家都照做了，只有一个不听话的小河蚌没有做。看着小河蚌，我想起了一句名言：“人生犹如一本书，愚蠢者草草翻过，聪明人细细品味。”愚蠢的小河蚌以为不用付出就会有回报，那是不可能的！而相反，那些听了老河蚌的话的河蚌，到最后也有收获了，因为他们付出了。这就是一分耕耘，一分收获。

在生活中，像不听话的小河蚌这样的人随处可见。例如我的同学金臻豪，他刚来我们班的时候一直名列前茅，可以只过了半个学期，他整个人就变了。他变得骄傲自大起来，还经常目中无人。每当有人向他请教问题时他总是嘲笑别人说：“这么简单的题目都不会做！”在课上，老师正在讲课，他却在下面和别的同学讲话，这样做他不仅害了自己，而且还害了其他人。直至一次单元测试，他的成绩一落千丈，这才醒悟过来原来没有付出就没有收获的。于是他虚心请教，默默地为他的成绩努力着。不久，他又拾回他以前辉煌了，继续当着我们的“一哥”。

我更深刻地意识到：没有付出，就没有收获。夺目的珍珠是用岁月的疼痛去酝酿的。

作为我们学生，应该专心学习，用汗水去浇灌那美丽的成功的花朵！

读了《流沙岁月》这篇文章，我受益匪浅。

文章写出了老蚌让小蚌捡沙子，而有一只小蚌因为贪玩儿没有捡，许多年后，捡了沙子的蚌体内都孕育出了珍珠，没有捡沙子的蚌看到别人的成就，只能悔恨，泪流满面。看完后，我更加深了对“少壮不努力，老大徒伤悲”意思的理解。

“没有沙子，它的壳中便没有那颗珍珠……”读到这里，我顿时羞愧起来，脑中不禁回忆起哪一件事。一天，在放学时，语文老师让我们多看课外书，我却不以为然，心想：不就是看书吗？有什么大不了的，我可是个天才，有什么怕的！回去后，我无忧无虑地看着电视，吧看书的事抛诸脑后；第二天，老师让我们写作文，看到其他同学一脸轻松的样子，我不禁惭愧起来。老师看了我的作文后，师颜大怒，当众批评了我。我多么像那只贪玩的蚌，当别人看书时，我却在玩耍，当别人庆祝时，我只能悔恨。

此时骂我又想起了一代文豪鲁迅先生，他从小刻苦学习，还在桌子上刻了一个“早”字，提醒自己早点到校，刻苦学习，终于在不懈的努力下，孕育出了智慧的珍珠，成为了一道文豪。

是啊！“少壮不努力，老大徒伤悲”，我们一定不能像那只贪玩的蚌，一定要珍惜时间，孕育出属于自己的珍珠。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找