# 珍爱生命，热爱生命作文800字

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-06-17

*长长的暑假，我如饥似渴地读了好多书。如同一滴滴甘露滋润着我这块旱地。故事中的人喜，我也喜；故事中的人悲，我也悲。在这么多书中，让我刻苦铭心的还是《假如只有三天光明》这本书。海伦·凯勒是一名残障教育家，被世界公认为十九世纪美国最伟大的女性之...*

长长的暑假，我如饥似渴地读了好多书。如同一滴滴甘露滋润着我这块旱地。故事中的人喜，我也喜；故事中的人悲，我也悲。在这么多书中，让我刻苦铭心的还是《假如只有三天光明》这本书。

海伦·凯勒是一名残障教育家，被世界公认为十九世纪美国最伟大的女性之一。在她出生十九个月的时候，一场大病残忍无情地夺走了她的听力和视力，她再也看不到绚丽多彩的世界，再也听不到大自然的美妙音乐了。八岁那年，她的父母找到了一位家教老师——莎莉文小姐。这改变了海伦·凯勒的命运。海伦在珀金斯盲人学校和剑桥女子学校读书，她发奋读书，终于如愿以偿的考进了梦寐以求的大学——哈佛大学。

海伦·凯勒是一个意志坚强的女孩，她又瞎，又聋，又哑。但是，她以信心、坚持和努力这三个方面，原本学习对她来说真有登天般的难，但在她的坚持下，她成为了一个家喻户晓的强者。而我们有些同学，学习时连信心都没有，怎么才能去坚持，去努力呢？一个没有信心的人，最终会成为一个让人瞧不起的失败者。海伦·凯勒为了克服说话这个困难，莎莉文老师指导她利用双手去感受别人说话时嘴型的变化，以及对方鼻腔吸气、吐气的不同，来学习发音。在我们眼里，这是一件非常不容易的事，但是，海伦·凯勒还是做到了。记得这个暑假，体育邹老师布置了跳绳等体育活动，我跳绳有时跳了一会儿就不想跳了，有时连续2、3天没做，没有坚持下去，现在想想，我与海伦·凯勒比，我真是羞愧万分啊！

海伦·凯勒在遇到极大困难时不气馁，不放弃，并接受那厄运般的挑战，她行动，她的成功向我们证明，人类是可以战胜困难的，战胜命运的。难道我们就像缩头乌龟一样去躲避困难吗？海伦·凯勒还把自己的痛苦和幸福的经历写下来，以勉励后人。她就像一颗明亮的星星，散发着璀璨的光芒，照亮后人的道路。只是一个多么让人敬佩的人啊！

生活是美好的，但是生活也有不幸的，海伦·凯勒是不幸的，她几乎从出生开始就饱受磨难。她是一个强者，我们有些人生活条件显然比海伦·凯勒好，但是我们有谁能达到她这样的高度呢？我们有多少人能和她相提并论呢？

这个暑假，我认识了海伦·凯勒，我十分高兴，她与我相比，我真是自愧不如啊。遇到一点困难，我就如同缩头乌龟一样。记得有一次，我到一楼去练400米长跑，由于早饭没吃，没有力气，以前健步如飞的我，现在也要费九牛二虎之力。我心里想，自言自语地说：“真累啊！干脆找个地方坐一坐吧，不跑了。”于是我便在旁边的椅子上坐了一会儿，然后回家了。现在想想，我真是惭愧啊！海伦·凯勒是多么坚强啊！她虽然身患残疾，但任然还有那坚强不息的精神，一位残疾人都能刻苦学习，发愤图强，难道我们就不能专心学习吗？难道我们没有坚强的毅力吗？难道我们真的比残疾人落后吗？不，当然不是。我们也要以那坚强不息的精神去面对困难，去挑战困难。

读了这本书，使我懂得一个道理：我们健康人，不能虚度光阴，应该珍惜这美好的时光，珍惜这美好的生活。同学们，让我们跟海伦·凯勒一样坚持不懈，做一个真正的强者吧！让我们用强大的意志力，去面对现实中的困难吧！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找