# 《海伦·凯勒》读后感600字

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-02-01

*如果不能看见美丽的彩虹、鲜艳的花朵，你会伤心吗？如果不能听到悦耳的鸟鸣、优美的音乐，你会痛苦吗？如果想要表达自己的喜怒哀乐和想法，却无法张口，你会绝望吗？但是海伦·凯勒没有，她用最质朴的微笑面对世界，在她的《假如给我三天光明》中，用最朴实的...*

如果不能看见美丽的彩虹、鲜艳的花朵，你会伤心吗？如果不能听到悦耳的鸟鸣、优美的音乐，你会痛苦吗？如果想要表达自己的喜怒哀乐和想法，却无法张口，你会绝望吗？但是海伦·凯勒没有，她用最质朴的微笑面对世界，在她的《假如给我三天光明》中，用最朴实的语言向我们展现出一个乐观向上，积极面对生活的她。海伦·凯勒之所以可以乐观面对生活，是因为她的导师——安妮·莎莉文·梅西的无限关怀和循循善诱。如果没有莎莉文，她也许只是一个每天生活在黑暗深渊里脾气暴躁，不可理喻的残疾人。是莎莉文老师教会了海伦什么是爱，是莎莉文老师教会了海伦怎样去用心体会和领悟世界。在莎莉文老师的教育下，才使得海伦的灵魂被唤醒，再次拥有了“光明”、“希望”、“快乐”和“自由”。莎莉文老师就是再塑海伦生命的人，是她丰富了海伦的情感世界，使海伦的情感世界充满了鸟语花香。

海伦在老师的指导以及自己坚毅顽强的学习精神下，不负众望，以优异的成绩毕业于哈佛大学，然后到世界各地去演讲，开导那些一蹶不振，心灵受到创伤的人们，谱写出人类文明史上辉煌的生命赞歌，被马克·吐温赞誉为“与拿破仑并提的十九世纪了不起的人物”。她的传奇人生照亮了人类精神的殿堂，向世人昭示着残疾人的尊严和伟大。

在她的自传中，使我深受启发的一段话是“虽然我的眼前是一片黑暗，但因为老师的爱心和希望，使我早就踏入了思想的光明世界。我的四周也许是一堵堵厚厚的墙隔绝了我与外界沟通的道路，但围墙内的世界却种满了美丽的花草，我仍然能够欣赏到大自然的美景。我的住房屋虽小，也没有窗户，但同样可以在夜里欣赏满天闪烁的繁星。我的身体虽然不自由，但我的心是自由的，还是让我的心超脱我残疾的身体而走向社会吧，我将沉浸在无限的喜悦中，去追求更加美好的人生！”

而我们又何尝不是呢？我们都应该向海伦学习那种迎难而上的积极乐观的人生态度。

《海伦·凯勒》这本书写的是一个感人肺腑的故事，我一口气读完了它，从中受到了不少教益。

这本书记叙了美国一位盲聋女作家教育家，海伦·凯勒的一生。海伦以1岁时丧失的听力和视觉，这对一般人来说是不能想象，不能忍受的痛苦。可是海伦并没有像命运屈服。

在老师的精心指导下，她学会了用手指“说话”24岁时，她以优异的成绩毕业于著名的哈佛大学，并且掌握了五种文字。

毕业以后，她把毕生的精力都倾注于为聋哑人的奉献当中。

人生的道路崎岖不平，前面每一段都是一个不能预知的X，总会有荆棘密布，暗礁丛生，于是，有些人成功了，有些人却失败了，每一个人的过去都不尽相同。无论是辉煌的昨天，还是不堪回首的过去，那只能代表昨天你的奋斗，昨天的艰辛和昨天的你，今天的比赛，每个人都站在同一起跑线上。相信每一个人在一生中都会遭遇挫折和不幸，问题的关键是我们时候能再伤心欲绝之后，忘却曾经的伤和痛，从头做起，迈出新迈出新征途中的第一步。有时候，我们也会走错方向，我们也会跌倒，失误，我们也会因此感觉羞愧而不愿意再试。挫折，失败并不可怕，可怕的是我失去从新开始的勇气。当不幸和磨难包围着我们的时候，勇敢地喊出““从头做起”将不幸和磨难甩在身后，去拥抱成功的喜悦，这时候，你一地你会为当初做的决定而感到自豪和欣慰。

是的，一个人能不能取得成就，不是在于它自生条件的好坏，而是在于有没有坚强的意志个努力奋斗的精神。现在，有些人总有种种理由成为没有成功的借口。然而，我们不妨反过来想想，我们遇到的困难对于海伦来说是多么微不足道的啊！一个人只要胸怀远大的奋斗目标，就会有无穷无尽的力量，就不会被客观的条件所束缚，就能发挥自己的主观能动性。想方设法的去创造条件，去实现自己的理想和目标。

记得海伦说过一句话：“假如你明天将要失明，那么你今天要做什么？”为此，我要开始一个新的奋斗，把自己的人生点缀的更加美丽灿烂！

一个聋哑人能取得那么大的成就是和等令人惊讶！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个愚昧而又无知的寄生者。然而，她没有向命运低头，她以惊人的爆发力和顽强的精神走完了人生的道路！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找