# 读《假如给我三天光明》有感400字

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-04-09

*今天，我读了海伦凯勒的自传《假如给我三天光明》，里面讲了她小时候因患了一场病导致双目失明，双耳失聪。她自暴自弃，就在这时，沙利文老师来到了她的身边，教她学英语拼单词，一次，她们路过水井房时，沙利文老师把水管放在海伦的手上，让她感受水的清凉，...*

今天，我读了海伦凯勒的自传《假如给我三天光明》，里面讲了她小时候因患了一场病导致双目失明，双耳失聪。她自暴自弃，就在这时，沙利文老师来到了她的身边，教她学英语拼单词，一次，她们路过水井房时，沙利文老师把水管放在海伦的手上，让她感受水的清凉，这燃起了海伦对生活的希望和向往。使海伦成了名人，还写了14部著作，这真是常人难以想象的。

她遇到困难不像它低头，反而不屈不挠的打败了它，这种精神值得我们学习。

一次我学习骑自行车，一直控制不好方向，我在心里埋怨：什么破自行车，质量真垃圾。想立刻放弃的，但是想到海伦是个残疾人，一生写了14部作品，还为祖国做出了贡献，我这个健全人，能放弃吗。想到这里，我燃起了斗志，仔细找找我的毛病，然后再学，没过多长时间，就骑得特别稳，我高兴极了，只要坚持不懈，无论做什么事都会成功。

我心中有一本好书，它启发了我要坚强，要勇敢面对挫折，它就是海伦·凯勒的《假如给我三天光明》。

一个在19个月就失去听觉和视觉的孩子如何学会说话.如何认识世界？她听不到老师的讲解，看不到老师的板书，如何完成大学学业？海伦·凯勒--一个生活在黑暗中却给人带来光明的女性，用她的勇敢.坚强和执着震撼了全世界。

这本书收入了《假如给我三天光明》和《我的生活》两部作品。书中叙述了海伦失去听觉和视觉后自强不息.积极生活的故事。海伦在莎莉文老师的帮助下，以惊人的毅力坚持学习，考入哈佛大学拉德克里夫女子学院，并以优异的成绩毕业。《我的生活》这本书被译成50种文字，在世界各国流传。海伦不畏艰难.自强不息的精神使得海伦·凯勒成为历史上最鼓舞人心的人物之一。

刚开始我并不喜欢读这本书，可是，当我读到《终于学会了说话》这篇文章时，顿时领悟到了海伦一种渴望想要变成正常人的心理，慢慢地，我爱上了这本书，是它让我领会到我活在这世上需要的是什么？是一颗爱心也必须要事事追求完美，当然，这也是不可能的。

著名作家马克吐温曾说：\"海伦·凯勒和拿破仑是19世纪两个最杰出的人物。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了，海伦·凯勒用笔征服世界，她成功了！”这几天来，我把海伦看成是我身边的朋友.大姐姐，她开心我也跟着开心，她伤心，我也不会开心。

书籍是人类进步的阶梯，要多读一些书才能懂得更多的道理。

书是一盏明灯，指引着我们前进的方向；书是一把钥匙，帮我们开启知识的宝库。而好书就像是书海里闪烁的明珠，等着人们去采得。最近，我读了一本好书，名为《假如给我三天光明》，它真的像一颗璀璨的宝珠，照亮了我的胸膛。

这本书讲述的是：一个名叫海伦的女孩，从小生活在没有声音、没有光彩的世界里，她一直渴望着重见光明。后来她遇上了一位名叫莎莉文的老师，这位可敬的老师成为她生命中重要的转折点。老师耐心细致地教会海伦手语，还帮助她学会了读报、写字以及正常人能做到的事情。海伦在家人、老师和朋友们的鼓励下，凭着坚定的毅力、顽强的意志、刻苦的学习，考上了哈佛大学，并顺利完成学业，最终成为一位世界知名的作家。

其实这本书也是一部自传，写的就是作者海伦.凯勒自己的经历。通过她的自传，让我深刻领悟身残志坚的道理。海伦在与外界无法沟通的情况下，能够凭借自己的不懈努力考上哈佛大学，这是很多正常人都无法做到的事情，她竟然成功了！由此，我也不禁想起自己有时在学习上的偷懒和畏难怕苦，深感惭愧！在残酷的现实面前，海伦没有选择低头，没有自暴自弃，而是勇敢地站起来接受挑战，她用实际行动证明了自己是生命的强者，是自己命运的主宰者。看到这里，我不由想到海伦在如此境况下都能取得成功，那我们还有什么会不能做到呢？我们真的应该好好学习海伦，不管遇到什么样的困难都不要逃避，要有勇气和信心，要学会自强不息，要用自己顽强的意志去敲响生命中的最强音。

读了《假如给我三天光明》，让我思绪万千、心潮澎湃，久久不能平静……

书是一盏明灯，指引着我们前进的方向；书是一把钥匙，帮我们开启知识的宝库。而好书就像是书海里闪烁的明珠，等着人们去采得。最近，我读了一本好书，名为《假如给我三天光明》，它真的像一颗璀璨的宝珠，照亮了我的胸膛。

这本书讲述的是：一个名叫海伦的女孩，从小生活在没有声音、没有光彩的世界里，她一直渴望着重见光明。后来她遇上了一位名叫莎莉文的老师，这位可敬的老师成为她生命中重要的转折点。老师耐心细致地教会海伦手语，还帮助她学会了读报、写字以及正常人能做到的事情。海伦在家人、老师和朋友们的鼓励下，凭着坚定的毅力、顽强的意志、刻苦的学习，考上了哈佛大学，并顺利完成学业，最终成为一位世界知名的作家。

其实这本书也是一部自传，写的就是作者海伦.凯勒自己的经历。通过她的自传，让我深刻领悟身残志坚的道理。海伦在与外界无法沟通的情况下，能够凭借自己的不懈努力考上哈佛大学，这是很多正常人都无法做到的事情，她竟然成功了！由此，我也不禁想起自己有时在学习上的偷懒和畏难怕苦，深感惭愧！在残酷的现实面前，海伦没有选择低头，没有自暴自弃，而是勇敢地站起来接受挑战，她用实际行动证明了自己是生命的强者，是自己命运的主宰者。看到这里，我不由想到海伦在如此境况下都能取得成功，那我们还有什么会不能做到呢？我们真的应该好好学习海伦，不管遇到什么样的困难都不要逃避，要有勇气和信心，要学会自强不息，要用自己顽强的意志去敲响生命中的最强音。

读了《假如给我三天光明》，让我思绪万千、心潮澎湃，久久不能平静……

她出生在一个平凡的家庭，仅仅只拥有了19个月的光明和欢笑，一场突如其来的大病让她与这个丰富多彩的世界挥手说再见，老天爷几乎剥夺了她生的希望，可她却倔强的生存了下来，而且创造了一个又一个奇迹。是的，她就是海伦凯勒，一个传奇般的名字，一位令人敬佩的人物

初识海伦凯勒是通过小学的一篇课文，那时无知的我，对这个名字并没有很多感触，当我读完她的自传《假如给我三天光明》后，一种敬佩感油然而生。

一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子。但她却顽强地认为假如给我三天光明—— 第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。 第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳也唤醒了沉睡的大地。 第三天，我将在当前的日常世界是中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方，去体验的他们的快乐、忧伤、感动与善良。正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学。并用生命的全部力量到处行走，建起了多加慈善机构，为残疾人造福·····

“我们的世界在上方，整个辽阔的天空是属于我们的！”生活中，也许会出现坎坷和阴霾，也许会出现困难和障碍，也许会出现挫折和逆境，但我学会了坚强乐观地面对，因为有你——海伦.凯勒。读完这本书后，我更深的了解了这位传奇般的人物，我敬佩她的不屈不饶，我敬佩她的勇气，我敬佩她的坚强，我敬佩她的善良与正直·····

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找