# 读《弟子规》有感

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-05-24

*“弟子规、圣人训、首孝悌、次谨信、泛爱众、而亲仁、有余力、则学文。”这对你来说可能是简单的几句话，但是对我来说它是一盏启明灯，时时刻刻叮嘱着我做人的道理。它是先人留给我们的宝贵遗产，来自《弟子规》这本书。对《弟子规》的学习让我感受颇深，尤其...*

“弟子规、圣人训、首孝悌、次谨信、泛爱众、而亲仁、有余力、则学文。”这对你来说可能是简单的几句话，但是对我来说它是一盏启明灯，时时刻刻叮嘱着我做人的道理。它是先人留给我们的宝贵遗产，来自《弟子规》这本书。

对《弟子规》的学习让我感受颇深，尤其是对“泛爱众”的熟知，使我不禁想起已在天堂的小悦悦。两岁，本应该是小孩子最天真最可爱的年华，可是她却遭受到了不同寻常的经历。在相继被两辆车碾压，司机逃跑之后的7分钟内，18名路人经过都视而不见，莫然而去，最后是一名拾荒老奶奶上前施以援手。我忍不住想，这18名冷漠的路人是否知晓“己有能、勿自私、人有能、勿轻訾、”的道理呢？在我们有能力可以帮助别人的时候，请你秉承博爱之心，舍弃一己之私，伸出援手帮助弱小。我们要赞扬拾荒老奶奶那“泛爱众”之心，她的能力并不比那冷漠的18个路人高，只是她在帮助小悦悦的时候，不像那些路人考虑那么多，她只想竭尽所能去帮助他人。

虽然小悦悦最后还是离开了我们，但是她像一面镜子，让我们看清楚我们道德上的缺失，我想问问那18个人，如果小悦悦是你的亲人你还能一样冷漠吗？如果不能，请你学习“泛爱众”。正是因为社会上还存在许多冷漠与自私，所以我们更应该提倡学习《弟子规》让我们一起来听听圣人的教诲。它会教会我们怎么做人，怎么做一个品德高尚的人。

指导老师评语：

小作者由“泛爱众” 的熟知，结合社会现实，道出了自己的处事态度和生活感悟。引用的事例真实、有说服力，直击社会现状，引人深思。(王逢玲)

今天，我拿起手中的一本书-《弟子规》，并认真阅读了书中内容。这本书教会了我们很多做人做事的道理，即教会了我们什么事该做，什么事不该做。

当中让我感悟最深的一段话便是：“朝早起，夜眠迟，老易至，惜此时。”这段话的意思：清晨要早起，不要睡懒觉；夜晚，不要为了一些不必要的事情，经常熬夜从而损坏身体。毕竟人生很短暂，所以每个人都要珍惜自己的宝贵时光。每每读到这一段话的时候，我的脑海总会浮现出那一件事。

记得有一天的夜晚，我正悠闲地坐在沙发上看着自己最喜爱的电视剧，这时，妈妈朝我走过来，对我说：“芳芳，该睡觉了！赶紧把电视关了，不然明天上课会没有精神的。”听后，我假装可怜兮兮地对妈妈说：“就一集了，等看完了我马上回房睡觉，求你了，妈妈”可妈妈二话不说，就把电视机关了，还不停地念叨：“小孩子不能睡迟觉，不仅伤害身体，还很容易衰老的，你要听话，赶紧回房睡觉！”尽管如此，我还是满脸的不情愿，可在妈妈的要求下，最后我还是乖乖回到房间去了。没想到，刚进房门，我就看见床上躺着一台平板电脑，心里不禁一阵窃喜：幸好妈妈没有发现拿走，嘻嘻，我可以拿它看电视剧咯！于是，我快速关了房灯，偷偷看起了电视剧。就这样，我看了一集又一集，结果实在是困得不行了，我才不知不觉中睡着了。

天亮了，妈妈准时把我叫醒，我才发现自己只睡了四个小时！难怪眼睛感觉都睁不开了。然后，我睡眼朦胧地走进卫生间洗漱。“啊！”我发现镜子里的自己眼睛肿了起来，还有厚厚的黑眼圈，吓得我直后退。

这件事给了我一个很深刻的教训。从今以后，我要时刻谨记：朝早起，夜眠迟，老易至，惜此时。不要再为一些不必要的事情熬夜，要学会爱护自己，也爱护自己身边的每一个人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找