# 《手心里的阳光》读后感600字

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-04-10

*成长是一种疼痛，疼痛是一种真实，这种真实当你白首回眸时仍然是那样清晰。女孩雨桐，长得秀丽俊俏。在外婆的精心呵护下，对外婆产生了依赖。这天，外婆病了，邻居兼同桌、好友张兰逸带她到医院看望外婆，外婆说，她想喝一喝雨桐亲 手熬的鸡汤。雨桐急匆匆的...*

成长是一种疼痛，疼痛是一种真实，这种真实当你白首回眸时仍然是那样清晰。

女孩雨桐，长得秀丽俊俏。在外婆的精心呵护下，对外婆产生了依赖。这天，外婆病了，邻居兼同桌、好友张兰逸带她到医院看望外婆，外婆说，她想喝一喝雨桐亲 手熬的鸡汤。雨桐急匆匆的跑回家，可是回到医院，却发现外婆拔针自杀了。雨桐的世界垮了，十几年相依为命的外婆离去，雨桐除了哭泣，不知道该做什么。外婆走了，她扔下孤零零的雨桐顺着针管上了天堂。她这一抽，不但把自己给抽走了，把雨桐的心也抽走了。雨桐被迫离开了这美丽的古藤柳镇， 离开了最好的朋友兰逸、离开了最亲近的外婆。

搭上了火车，来到了妈妈爸爸的家。妹妹不在，住院了。雨桐突然觉得自己好像是另一个世界的人，一切的一切都是那么的陌生、那么的若即若离。几天后，妹妹雨林出院了。第一次见面，姐妹就发生了冲突。爸爸妈妈将爱几乎都倾注到了雨林的身上。第二天上学，雨桐认识了班主任苏老师，和热情活泼的邹文亚、庞亮，她的生活又充满了阳光。

后来，由于不习惯一家人的生活，雨桐毅然搬了出去，雨桐找到了一个工作，冒充已经死去的大学教授姜运的女儿“冰冰”，因为害怕奶奶伤心过度。果然，奶奶不伤心了，可是，雨桐却想不到奶奶早就知道了。她送给奶奶一束水仙，在奶奶临死时，嘴里一直喊着“水仙”，而不是“冰冰”。但是由于雨桐有事，奶奶很遗憾没有见到“水仙”。

班上的庞亮对雨桐有着朦朦胧胧的好感，多次邀请她赴会、送她礼物，班长卓雅对雨桐一直不怀好意。邹文亚的爸爸生前告诉雨桐什么是手心里的阳光，伸手到阳光下，总是温暖和阴影相伴。后来邹文亚出了一本书——《手心里的阳光》。以后的日子里，生活就像阳光下的手，总是幸福和痛苦相随，慢慢的，雨桐长大了！

妈妈告诉雨桐要学会去爱，外婆告诉孙女不要去恨。手心里的阳光总会让你温暖、感动。是的，真是的——

生活就是一种宿命，

我们注定会依恋一个人，

依恋的刻骨铭心。

而当这个人永远离我们而去之时，

我们就该长大了……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找