# 《撒哈拉的故事》读后感300字

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-03-02

*最近我读了一本有意思的书，叫《撒哈拉的故事》。这本书讲的是三毛在撒哈拉大沙漠的生活经历。许多异国风俗十分有趣。其中最叫我印象深刻的是《沙漠观浴记》。这篇文章是由三毛的老公剪头发所引起的。三毛和荷西为怎么剪头发而发生争吵，三毛往镇上走，结果在...*

最近我读了一本有意思的书，叫《撒哈拉的故事》。

这本书讲的是三毛在撒哈拉大沙漠的生活经历。许多异国风俗十分有趣。其中最叫我印象深刻的是《沙漠观浴记》。这篇文章是由三毛的老公剪头发所引起的。三毛和荷西为怎么剪头发而发生争吵，三毛往镇上走，结果在小路旁发现了洗澡的地方。在那里才明白，沙漠里的人身上的脏东西是用小石头刮出来再冲掉的。老板娘还说，里面也得洗。三毛很好奇，到海边一看，差点吓得半死：沙漠妇女用了三灌水用类似灌肠的方法洗里面。文章语言简练，颇有喜剧性。读了它，我感触极深。沙漠里的人，三五年才能洗个澡，他们认为洗澡就是人生最大的享受，水就是奢侈品。我们呢？以为水用之不绝，从不知道节约，到时候，只怕也会像沙漠一样了。

这本书，看起来是发生在作者身上的事，其实也在提醒人们：节约用水！莫以为水多就可浪费。也许对你来说，水资源丰富，对全世界来说，水太少了！我们不仅要从节约每一滴水开始，我们还要发展科技，循环用水，科学用水。请大家看看这本书，仔细想想，你就会明白，水是生命之本，水是最宝贵的！

今天我看了一本很棒的书，叫《撒哈拉的故事》。这本书的作者叫三毛，你一定会很奇怪，三毛不是画里一个头上只有三根毛的人物吗？其实，这本书的作者叫陈懋平，因为很喜欢三毛，才把笔名取成这样的。

对于书中的内容，对我感触最深的是当地的习俗：我们讲究的是越瘦越漂亮，而撒哈拉威却不这么认为，他们觉得，胖才是一种美。所以当地人出门前非要在身上裹一圈又一圈的蓝布或黑布，裹得密不透风的。这样不会热得中暑吗？我真为他们捏一把汗。不过说真的，我真的很喜欢这个习俗，因为这样就没人说我胖了，哈哈哈。

最终，我来总结一下，这本书不错哦！希望大家不要错过。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找