# 化身博士读后感500字

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-12-10

*今天来跟大家分享一本科幻类的小说——《化身博士》。主人公是杰基尔博士，他很优秀，很善良，几乎是个完美的人，有着很高的声望。但在这些光环背后，他的压力也是巨大的。于是，他做了一个大胆的实验，调配了一种药水，能使自己变成另一个完全相反的人——海...*

今天来跟大家分享一本科幻类的小说——《化身博士》。主人公是杰基尔博士，他很优秀，很善良，几乎是个完美的人，有着很高的声望。但在这些光环背后，他的压力也是巨大的。于是，他做了一个大胆的实验，调配了一种药水，能使自己变成另一个完全相反的人——海德。海德长相丑陋，凶暴残忍，心狠手辣。

起初，杰基尔博士只是尝试，想倾诉自己心底的某些声音，但后来，不需要药水身体也会自己变成海德，而且越来越频繁。最后，海德杀了人，但这时，配置的药水用完了。博士通过纸条的形式让用人去买，但却再也买不到那次买的那种纯度的药了，所以，海德再也变不会杰基尔博士了。

这个故事让我想到，其实我们每个人心里都有一些“邪恶的念头”，而我们也都是有“双重性格”的人，只是我们可以控制住自己，我们有理智的头脑去评判对与错，有传统的观念去辨别好与坏。我们的思想支配着我们的行为去做应该做的事，但有时我们也需要一种方式来释放心里的压抑，这就需要选择一种正确合适的方式，不能肆意的放纵自己，否则就会像杰基尔博士一样到最后无法控制自己而悔恨终生。

同时还有另一个理解就是人们总是对现状感到不满，总是希望生活中再多些什么来满足自己的需求，但却很少考虑自己的需求是否合理。而当需求得到满足同样变为现实后，人们又会寻找到其他的需求，可是大家却没有想过需求得到满足的同时也会带来危险，一些违背客观规律的做法得到的结果是无法预料的。所以我们应该珍惜眼前的生活，身边的一切，这样我们就能感受到真正的幸福了。

我很容易沉浸在幻想的世界里，《化身博士》这本书给我一个很独特的幻想空间，里面的博士因为从来不会克制自己的行动和欲望，所以经常犯下很多的错误，于是他发明了一种化学药剂，可以在自己有很恐怖的欲望的时候克制住自己的思维，他喝下这种药剂后就继续着他的生活，但是也给他的生活带来很多的问题，里面的一个场景让人哭笑不得，在一个聚会的高潮时，博士忽然逃离了聚会的现场，不知踪影，其实是他的脑海中又一次萌发了恐怖的想法，所以他无可奈何，只好用逃离现实的圈套来委曲求全地不让自己犯下更大的错误。可以说，他活的很艰难。

我很为他感到惋惜，因为他是一个好人至少是从内心来说，因为不会克制自己而被生活，被命运所戏弄，所以我们在日常生活中也要学会克制自己，日久天长，才会有一个良好的习惯，这种良好的习惯再一次统治你的心灵，可以让你在规矩的束缚下循规蹈矩的生活，慢慢它会让你受益终生。

不过我们毕竟也不愿意被规矩时时处处地管束，让我们的心灵受到一种莫名其妙的奴役，但是如果适应了自我约束，就可以在潜意识中形成一种规律，渐渐的，也就适应了适合自己的学习和生活的方法。

所以我们要培养自己的习惯，并且持续地坚持，才能在以后生活中让我们收益，以免我们的心灵收不到控制从而使它处于过度的自由状态，让我们以后的生活中会因此而感到烦恼。

这是一部科幻小说，写的是杰克尔博士和海得两个人的故事，杰克尔博士是一个完美的人，人们从他身上几乎看不到缺点；而海得恰恰相反，他的全身都是缺点，人们钦慕杰克尔，而十分厌恶海得。可他俩似乎有很好的关系，杰克尔还立过遗漏。说财产在他死后全归海得，后来海得杀了人被警方通缉，同时，杰克尔的朋友哈斯汀也去世了，他留下一封信，说一定要等杰克尔死后或失踪后才能打开。

杰克尔失踪了，仆人们怀疑是海得杀了他并躲在书房里，他们破门而入，发现了海得的尸体，却没找到杰克尔，他们满腹狐疑地找开哈斯汀的信，才知道：海得在一天晚上拜访了他，并当着他的面喝下了一种药，然后海得就变成了杰克尔！

后来，人们从杰克尔的自白书里知道了整个故事。他和别人一样，有善的一面，有恶的一面，他想赢得大家尊重，于是便努力地工作，让自己变得更“完美”。然而他的“恶”也随之增加，但他怕毁了名声，从不敢干坏事，后来他终于忍不住了，便发明了一种药，它使他在白天是杰克尔博士，晚上则变成另一个邪恶的人——海得，于是，杰克尔利用海得的身体，在晚上把自己的邪恶发泄个够——包括杀人。可是，药渐渐开始发挥失常，杰克尔总是在不适当的时候变成海得，好几次还差点被警察和仆人发现，他越来越感到痛苦不堪。最后在一次，他以海得的身份藏在书房里时，被外面的人怀疑，被逼上绝路的杰克尔无处可逃，于是自杀了。

看来，寻求完美的人就是这样的下场。本来想让自己变好没想到却把自己害了。说真的，只有优点而没有缺点的人，那还是人么？那是神啊！同样，一个人也不能完全邪恶啊。只有概有优点又有缺点的人才是真正的人，这样的状况才是最好的呀，不过杰克尔居然用药把自己“分解”了，使得光有优点和光有缺点的“人”都存在，他还真是厉害，不错，杰克尔是博士，博士多聪明啊！或是在这一点上，他却忽略了，完美的人才不会有多幸福，他真的很愚蠢，还是既有优点又有缺点的我们好。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找