# 穹顶之下观后感300字

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-04-25

*今天一妈一妈一带我看了一部纪录片，名叫《穹顶之下》，看完我非常震惊。整个片子长103分钟，简直像一部大电一影。我和一妈一妈一一口气看完，一点都没觉得累。片子的主题是关于雾霾的。讲了雾霾的危害，形成原因，还 有我们该怎么防治雾霾。里面列出了许...*

今天一妈一妈一带我看了一部纪录片，名叫《穹顶之下》，看完我非常震惊。

整个片子长103分钟，简直像一部大电一影。我和一妈一妈一一口气看完，一点都没觉得累。

片子的主题是关于雾霾的。讲了雾霾的危害，形成原因，还 有我们该怎么防治雾霾。里面列出了许多数据，讲了许多我不知道的科学知识。看到雾霾对我们身一体造成的伤害这么大真是让我害怕。看到因为一些有责任的国家部门却不负责任又让我很生气。特别是看到采访石油企业的一个高官，问他为什么环保部不把汽油的生产标准制定的更好更环保时，他竟然说：“我认为，环保部他不懂。”这不是就像自己又当裁判又当选手参赛一样吗？这明显是说无赖话呢！

片子里有用的内容实在很多，我一时也记不下来。但是我已经明白，我们都可以为环保做点事。比如你看到工地上尘土飞扬，就可以要求他们把土堆盖上；看到饭店直接把烟排在空气里就别去他们那儿吃饭或者举报他们；不吃街边烧烤，不放炮，出行尽量乘坐公共一交一通工具或者骑自行车，看到有污染环境的行为主动制止；不听劝阻的还 可以直接拨打环保部门的电话1236一9……

总之，环保，就应该从我做起，从身边做起，就像片子里说的那样：同呼吸，共命运，我们都是环保当事人！

我看了后觉得很惊讶，我们中国竟然如此污染严重，我们每天生活在雾霾中，却浑然不知。

这是我第一次意识到雾霾的危害一性一、严重一性一。污染环境的一部分原因是在于管理上的疏忽，其实做任何干部都应该严谨，否则将酿成严重后果。

我现在虽然年龄小，力量小，但我也要开始行动，极少成多，一团一结力量大。我现能做的就是尽量同家人、朋友一起绿色出行、不放烟花、鞭炮等。

关于放烟花，烟花虽一时美丽，但极少成多，造成空气污染，灰蒙蒙的天难道还 好看吗？美丽吗？

最后，我希望大家都能行动起来，为我们的美好家园努力吧！

在老师的带领下，我们把时长103分钟的纪录片《穹顶之下》完整地观看完了。我非常敬佩柴静阿姨，她需要巨大的勇气和坚强的毅力才能完成这个主题，还 做成功了，所以，我非常敬佩她。

这部片子里，她详详细细地为我们解答了三个问题：雾霾是什么；它从哪儿来；我们怎么办。

PM2.5是在空气中污染空气的颗粒，对人们的心脏，肺很不好。尤其是吸烟，烧煤和汽车的尾气。然而，人们还 是不知好歹，导致中国的环境遭到雾霾的污染，人们的生活也遭到严重的破坏。

其实，我们为这些污染的恢复只要做两个字：环保。

说起环保，我们有许多地方做的一点也不好。我们可以节能减排，只要留意，就可以做到。在3月29日的时候，我们可以和家人一起参加“熄灯一小时”活动，每节约一度电，可以减少1千克二氧化碳和0.03千克二氧化硫的排放。

给山区里的孩子们一片蓝天吧！保护环境，从生活中开始，也为中华大地增添一片绿色的大地！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找