# 相约星期二读后感400字

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-05-23

*有人说：“人之将死，其言也善。”但是在这本书中的这位生命垂危的老人说出的话又何止只是“善”？莫里在他生命垂危时，继续完成作为教授的最后一课。如果，你说，这只是一本书，那么就大错特错了，准确的说这又何止是一本书、一堂课。这是莫里教授与心灵的对...*

有人说：“人之将死，其言也善。”但是在这本书中的这位生命垂危的老人说出的话又何止只是“善”？莫里在他生命垂危时，继续完成作为教授的最后一课。

如果，你说，这只是一本书，那么就大错特错了，准确的说这又何止是一本书、一堂课。这是莫里教授与心灵的对话，这十四节课又何偿不是对于人生的一番彻底醒悟？他无私的把这些分享给了我们，在他的面前，我们都是人生这门课程的学生！（对！我们都有幸成为这样的学生！）死亡永远让我们恐惧，当我们知道生命快要结束了的时候，又会做些什么呢？也许现在我们无从得知。但是显然莫里教授选择的是好好的活下去，带着乐观和笑容继续活下去！

面对他我们是多么的渺小，甚至到现在还有那么多人拼命想结束这看似毫无意义的生命，这种人是可耻的、无知的，他们从来不会感恩，从来不会学会去爱别人，这种人苟活在世界上又有什么意义 ？就这样结束了，他们想过家人的感受吗，以为以这种方式结束就可以摆脱一切吗？不，当看到家人悲痛欲绝的时候，你逃得了心灵的谴责吗，面对生命与爱，这一切都太渺小了。

莫里依旧活着，在每个人的心灵深处上着这个关于人生与死亡的大课！

没人能否认死的必然性，就像没人能否认地球是圆的一样。

ALS一种残酷的绝症，这种病从腿部神经麻痹开始，一点点地向上蔓延，直至使人不能再呼吸时为止——灵魂将眼睁睁地看着躯体一点点死去。当然时间还在继续，地球还在转，不会因为一个人的痛苦而有所改变，陷入黑暗的只有你一个。莫里教授不甘就这样枯竭下去直到消亡，他决定勇敢地去面对死亡。在他生命的最后十四个星期他与米奇一起探讨人生。他们并没有说多少很深奥的东西，只是生活，很真实，很有意义。（真理其实都是朴实而简单的！）莫里老人在临死前还是幽默风趣，他不会自怜自哀，顶多早上醒来时想起自己的病流下几滴眼泪，起来后就恢复了活力。书中并没有特别着重地写莫里是怎么可怜，更让人觉得被人照顾很好，如同回到了出生时。像孩子那般被关爱。莫里老人与米奇的课上充满了人间温情，米奇和莫里曾谈轮到轮回转世，莫里说自己想要做一头羚羊，那么优美，那么迅捷。这个想法和他的身体比起来是那么格格不入，但这也是有他喜欢跳舞的因素吧。不过谁又能说真的有轮回呢？

“死和太阳一样不可直视，尽管掉转头不去看他，却还是知道它的存在。”但莫里却能正视他，他们谈论遗憾谈论死亡。人都会死，活着的人惧怕死亡，然而死亡来临时又不会感到痛苦了。在某个夜晚莫名地断了气，会有什么痛？留下的只有亲人的思念。突然觉得莫里教授的活着的葬礼是无比的明智。

《相约星期二》内容涉及生命和生活，家庭和感情，世界和自然，婚姻和文化。《相约星期二》，是 “一个来自美国的声音”，一个充满智慧的灵魂，是一个幽默的精神导师。

看着自己的身体渐渐衰败，主人公莫里却以特有的乐观和达观，痛苦而清醒地面对，并用自己生命的最后时光作为教案，展现着一个人在衰老和步近死亡的过程中的乐观，幽默、痛苦、挣扎以及坦然。

回顾我们的现状，生活在上海这个大都市，我们每天忙忙碌碌，做着自己认为该做的事，做着美好而奢华的梦。每天锲而不舍地追求，时间悄然逝去而我们却浑然不觉。我们有太多的借口，为了父母，为了自己，为了家庭，为了活着……因为这些都是构成我们生命的元素，所以我们要付出太多的精力和时间。

但所有的这一切，都抵挡不住时间的脚步。当岁月流逝，我不知道自己能否有勇气以坦然的心去面对。于是，我们不知不觉地陷入了了迷茫，开始浪费生命……

直到有一天，我们突然意识到了什么，开始珍爱身边的一切。但到了那是，我们已经到了莫里那个时候了，我们便忏悔、哭泣，可是谁都不会像莫里那样达观、坦然……

所以，我们现在就应该珍惜生命，珍爱生活，让自己过得充实有意义，不要等到生命的终点在回头感叹，那是哪怕你表现得再乐观、再豁达，结局都不会是完美。《相约星期二》还告诉了我很多……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找