# 新闻大求真观后感300字

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-02-14

*每个周三到周五晚上，我几乎都和妈妈坐在沙发上看湖南卫视《新闻大求真》节目。这个节目主要是针对网络传言进行求证，以科学的实验来证明传言的真伪。今天看的《新闻大求真》是一对夫妻同时患上了肺炎，住进了医院。经过医生的询问，才知道是他们的空调一天2...*

每个周三到周五晚上，我几乎都和妈妈坐在沙发上看湖南卫视《新闻大求真》节目。这个节目主要是针对网络传言进行求证，以科学的实验来证明传言的真伪。

今天看的《新闻大求真》是一对夫妻同时患上了肺炎，住进了医院。经过医生的询问，才知道是他们的空调一天24小时开着，空调过滤器上的灰尘，经过长时间的沉淀，形成了细菌，被他们吸进了肺里，时间长了，他们就患上了肺炎。两位实验员走访了街上的群众，大部分都没有清洗过空调过滤器。然后又请了专业清理师傅给他们讲解危害性。

看完这个节目，我让妈妈把我家的空调打开看看，哇塞！好脏。我决定要和妈妈一起清洗过滤器。节目中说至少一个月就要清洗一次，到时候我会提醒妈妈。

看完这个节目，我懂得了人的生命只有一次，我们要从健康做起。

每个周三到周五晚上，我几乎都和妈妈坐在沙发上看湖南卫视《新闻大求真》节目。这个节目主要是针对网络传言进行求证，以科学的实验来证明传言的真伪。

今天看的《新闻大求真》是一对夫妻同时患上了肺炎，住进了医院。经过医生的询问，才知道是他们的空调一天24小时开着，空调过滤器上的灰尘，经过长时间的沉淀，形成了细菌，被他们吸进了肺里，时间长了，他们就患上了肺炎。两位实验员走访了街上的群众，大部分都没有清洗过空调过滤器。然后又请了专业清理师傅给他们讲解危害性。

看完这个节目，我让妈妈把我家的空调打开看看，哇塞！好脏。我决定要和妈妈一起清洗过滤器。节目中说至少一个月就要清洗一次，到时候我会提醒妈妈。

看完这个节目，我懂得了人的生命只有一次，我们要从健康做起。

星期四的晚上，我看了《新闻大求真》这个节目。里面说了这些内容：不要爬窗台，以免发生坠落事件；不要玩违禁玩具、臭屁弹、bb枪，免得伤到人；荡秋千不要荡的太高......节目里还做了好多实验，给我们演示了做这些危险行为带来的严重后果。看到这些画面，我真的感觉很恐怖，有时都闭上眼睛不敢看了。看了这个节目后，我想起了生活中遇到的种种危险行为。

有一次，我在公园里悠闲的散步。突然，几颗“子弹”从我的耳朵旁刮了过去，往一片枇杷叶飞过去，害得我吓了一跳，险些摔倒。过了一会儿，我才从惊吓中走出来，我走到砒杷叶旁边，定睛一看，那片枇杷叶被打了好几个窟窿，犹如一个受了重伤的病人，那时我真的觉得我非常的幸运。

还有一次，我和爸爸妈妈去杭州看妹妹。爸爸在前面开车，我和妈妈坐在后排忘记系安全带了，结果在上高速时，有一辆车子从旁边飞速地超过去，爸爸连忙刹了一下车，我和妈妈的身体一下子往前倾斜了。妈妈倒没事，我的鼻子却被撞得火辣辣的疼，还流了一些鼻血。

所以在日常生活中我们一定要注意安全，不要做危险的动作，人的生命只有一次，请大家好好的保护生命、珍惜生命。

今天，我看了《新闻大求真》节目，学到了很多知识。

没有规矩，不成方圆。生活中我们要严格遵守交通规则，在马路上不能追打皮闹，更不能闯红灯，那样很有可能被车撞到。在事故中，人既是受害者，又是肇事者。有几次，爸爸、妈妈看十字路口没有车，就要拉我闯红灯，我及时地制止了他们，还告诉他们，宁等一分，不争一秒。

天气越来越热。每年夏天，都会有许多小朋友背着父母去野外游泳，往往会发生事故。看了电视，我学到了一些简单的自救知识。例如在游泳时被水草缠住了，应该冷静下来，沉到水底把水草解开。如果同伴溺水了，不要擅自下水，盲目救助，而要智救。

生命只有一次，我们要珍惜自己的生命，远离危险。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找