# 读《成为湖泊》有感500字

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-04-27

*这个故事的名字，让人若有所思，“成为湖泊”它到底是什么意思呢？刚开始看的时候，我也觉得奇怪，但看完后却觉得很有道理！故事是大概这样的：一位年老的印度大师身边有一个总是抱怨的弟子，有一天，他派这个弟子去买盐。弟子回来后，大师吩咐这个不快活的年...*

这个故事的名字，让人若有所思，“成为湖泊”它到底是什么意思呢？刚开始看的时候，我也觉得奇怪，但看完后却觉得很有道理！

故事是大概这样的：一位年老的印度大师身边有一个总是抱怨的弟子，有一天，他派这个弟子去买盐。弟子回来后，大师吩咐这个不快活的年轻人抓一把盐放在杯子里，然后喝了它。大师问：

“味道如何？”弟子呲牙咧嘴的吐了口吐沫：“苦！”。

大师又吩咐年轻人把剩下的盐都倒进附近的湖里，弟子疑惑的照办了。大师说：“再尝尝湖水”，年轻人捧了一口湖水尝了尝…大师问道：“什么味道？”弟子答道：“很新鲜！”。大师问：“你尝到咸味了吗？”弟子答：“没有”。

这时大师对弟子说道：“生命中的痛苦就像是盐，不多也不少。我们生活中遇到的痛苦就这么多。但是，我们体验到的痛苦却取决于我们将它盛放在多大的容器中。所以…当你处于痛苦时，你只要开阔你的胸怀，不要做一只杯子，而要成为一个湖泊…”

刚开始，我弄不明白大师话中的意思。可后来，我慢慢懂了。他的意思是：在体验生活的痛苦时，不要像一只杯子一样，心胸很狭窄，要成为一个湖泊，心胸宽阔些……

我觉得我们在生活中也应该是这样，不要成为一只小杯子，连那么小一点痛苦都容不下！要像湖泊，容得下痛苦，容得下任何东西，这样你就会觉得生活其实是如此的美好！就是因为你狭窄的心胸，让你错过了这么美好的生活！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找